

町田キャンパス、四谷キャンパス、新宿キャンパス、多摩アカデミーヒルズ

時限	新：授業時間帯	備考
0	7:00 --- 8:40	補講などを含め、通常の授業以外に利用できます。
1	8:50 --- 10:30	
2	10:40 --- 12:20	
L	12:20 --- 13:10	昼休憩時間として活用するほか、補講・イベントなど通常の授業以外にも利用できます。 ※「L」は LUNCH の意味
3	13:10 --- 14:50	
4	15:00 --- 16:40	
5	16:50 --- 18:30	大学の授業の平均的な終了時刻になります。
6	18:40 --- 20:20	
7	20:30 --- 22:10	大学院の授業の平均的な終了時刻になります。

PFC（プラネット淵野辺キャンパス）

時限	新：授業時間帯	備考
0	6:30 --- 8:10	補講などを含め、通常の授業以外に利用できます。
1	8:20 --- 10:00	
2	10:10 --- 11:50	
L	11:50 --- 12:40	昼休憩時間として活用するほか、補講・イベントなど通常の授業以外にも利用できます。 ※「L」は LUNCH の意味
3	12:40 --- 14:20	
4	14:30 --- 16:10	
5	16:20 --- 18:00	大学の授業の平均的な終了時刻になります。
6	18:10 --- 19:50	
7	20:00 --- 21:40	大学院の授業の平均的な終了時刻になります。