

リクルートファッションの基本

女子編

大切なのは清潔感!

男子編

ナチュラルメイク
過度のグロス、エクステ、
付けまつ毛、ピアス不可
ディファイブ、
カラーコンタクトも不可

胸元のあき具合を
チェック!

しわ、しみ、
肩のふけに注意

NAIL ART不可
マニキュアを塗るなら
透明か薄いピンク

試着の時、
必ず座ってみて
丈をチェック!

ナチュラルベージュ
必ず、替えを用意

プレーン黒パンプス
ヒールは5cm程度

たくさん歩くので、
フィットして疲れにくいもの
良く磨いて



自然色、
染め直す人は早めに!
お辞儀をした時、
顔にかからないように

コート、マフラー

【コート】
襟付きのトレンチコート
などビジネス仕様のもの
色は黒、紺、グレー、ベージュ
などの地味な色

【マフラー】
できるだけ落ち着いた色、
スーツと同系色、もしくは
それに近い単色を選ぶ

企業訪問の際は、
建物の入り口に入る前に
必ず脱ぐこと
脱いだコート、マフラーは
裏返しに畳んで腕にかける



ひげが濃い人は
注意!

スタンダードな
白無地

しわ、しみ、
肩のふけに注意

色柄に決まりは
ないが、あまり派手
ではないスーツに
合うものを選ぶ

オールドソックスな
黒革ひも靴
靴下は黒や紺など
目立たない色で

たくさん歩くので、
フィットして
疲れにくいもの
良く磨いて

>>> 未来の自分を考えるイベント

キャリアフェスタ4

自信を持って、
臨むために。
面接、業界研究など最終仕上げへ。

12/19

土

10:00~16:40

受付

9:30~12:00 待望館904

12:00~16:40 明々館1階ラウンジ

会場 桜美林大学 町田キャンパス

キャリアフェスタ
番外編

企業人による就業観育成シリーズ〔全4回〕

さまざまな働き方

日時 12月17日(木)〔第3回〕
5限(16:10~17:40)

講師 秋田 秀幸氏

全日本空輸株式会社
人財戦略室人事部グループキャリア支援室長

場所 太平館A200
(レクチャーホール)

次回予告

キャリアフェスタ5 2月6日(土)開催予定!

プログラム

- マナーセミナー(企業訪問・合同企業説明会に向けて)
- オンキャンパスOB・OG訪問(OB・OG訪問の方法、OB・OGからの一言PR)
- オンキャンパスOB・OG訪問(ブースでの座談会)

※プログラムは変更になる可能性があります。

当日のスケジュール

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
求人票の見方と キャリアNAVI活用法	10:00 10:50	11:00 11:50	待望館907					
グループディスカッション、 面接(個人・集団)のポイント	10:00 10:50	11:00 11:50	待望館904					
業界・職種研究セミナー③			明々館各教室	12:50 13:40	13:50 14:40	14:50 15:40	15:50 16:40	
障がい学生のための 就職支援プログラム ※①・②で内容が異なります			明々館A203	① 12:50 13:40	② 13:50 14:40			
留学生就職支援セミナー			明々館A204	12:50 13:40	13:50 14:40			
内定者のおはなし広場	10:00						明々館1階ラウンジ(入退場自由)	16:40

【当日の注意事項】

★当日は裏面の「リクルートファッションの基本」を参考に、就職活動に適した服装・身だしなみで参加してください。★各プログラムへの時間は厳守してください(原則、途中入退場はできません)。★当日の資料を配付しますので、必ず初めに受付をしてください。★教室内は飲食厳禁です。休憩は太平館1Fラウンジ・桜カフェをご利用ください。

プログラム紹介

就職活動の不安や疑問にお応えできるよう、多彩なプログラムを用意しました。求人票の見方、面接でのポイントなど就職活動に関する基礎知識が学べるほか、業界・職種研究では企業の方から直接お話をうかがうことができるなど、就職活動に向けて役に立つ内容が盛りだくさんです。

企業の採用担当者の生の声を聞く

業界・職種研究セミナー③

会場 明々館各教室

◎時間 / 12:50~13:40、13:50~14:40、14:50~15:40、15:50~16:40

製造、輸送、商社、流通、金融、情報通信、サービスなど、幅広い業界の企業から17社の担当者が来校。各業界・業種の特性やその中での企業の位置づけ、業界での職種などについて詳しく解説していただきます。複数の企業の担当者からこのような話を聞けるチャンスは滅多にありません。できるだけ多くのセミナーに参加しましょう。

■参加される企業

業界	業種	企業名	教室名
製造	機械	安全自動車株式会社	A306
	医薬品	科研製薬株式会社	A305
輸送	国際物流	ディー・エイチ・エル・ジャパン株式会社	A405
商社	食品	加藤産業株式会社	A309
流通	百貨店	株式会社小田急百貨店	A308
金融	銀行	みずほフィナンシャルグループ	A510
	信用金庫	多摩信用金庫	A506
	証券	SMBC日興証券株式会社	A507
	損害保険	東京海上日動火災保険株式会社	A508
情報通信	テレビ放送	千葉テレビ放送株式会社	A509
	テレビ番組制作	株式会社クリーク・アンド・リバー社	A505
サービス	広告	株式会社ティー・ワイ・オー	A406
	人材・広告	株式会社マイナビ	A104
	ホテル	株式会社オークラ ニッコー ホテルマネジメント	A408
	ブライダル	株式会社Plan・Do・See	A407
	映画	東京テアトル株式会社	A307
	教育	相模原市幼稚園協会	A304

※このプログラムは、キャリア教育の一環で実施するものであり、採用選考活動とは関係ありません。

求人票って何書いてあるの？

求人票の見方と キャリアNAVI活用法

会場 待望館907

◎時間 / 10:00~10:50、11:00~11:50

求人票には、いろいろな労働条件が書かれています。これからエントリーし、選考を受ける企業を選ぶ上で、求人票をきちんと読む力が必要です。この講座では、30以上ある求人票の項目について、知っておいて欲しいこととお話します。また、キャリアNAVIを有効に使って、求人票を検索する方法も知しましょう。

映像で確認。採用者のチェックポイントはココだ！

グループディスカッション、 面接(個人・集団)のポイント

会場 待望館904

◎時間 / 10:00~10:50、11:00~11:50

就職活動において重要な選考となるグループディスカッションと面接の注意点について理解を深めます。実際のグループディスカッションと集団面接の映像を通して、何故グループで行うのか、面接官は応募者の考え方や態度をどのように評価するのかを確認します。そして、緊張感の中で、いかに自分の強みや長所をアピールするかを準備します。

留学生就職支援セミナー

会場 明々館A204

◎時間 / 12:50~13:40、13:50~14:40

留学生の就職環境・意識・流れ
企業が求める留学生の人材像
査証(ビザ)問題について
日本で就職することと現地日系企業で就職することの比較検討など、日頃疑問や不安に思っていることについて相談してみませんか。

障がい学生のための就職支援プログラム

①ガイダンス ②個別相談

会場 明々館A203

◎時間 / ①12:50~13:40 ②13:50~14:40

①ガイダンスでは、障がい学生の就職状況と将来の進路選択に備えた就職活動の進め方をお伝えします。
②個別相談もお気軽にどうぞください。

みなさんの不安や悩みを聞かせてください

内定者のおはなし広場

会場 明々館1階ラウンジ

◎時間 / 10:00~16:40 ※入退場自由

(桜サポーターズによる運営)

※桜サポーターズとは、進路が決定した4年生によるCADAC公認の就職支援団体です。

