

—— ポジティブ心理学フェア2026

# 人生100年時代 「何のために生きるか」 を科学する

● 入場無料

幸福に生きること、自分の可能性を広げること、困難との向き合い方を、ポジティブ心理学・老年心理学・コーチング心理学の観点から、講話・実践・体験を通して1日で身につけるフェアです。

2026 **10/17** (土) 13:00–17:00

会場：桜美林大学 相模原キャンパス (旧PFC) 相模原市中央区淵野辺4-16-1

## PROGRAM / プログラム

**13:00–14:00** **体験** 開場・ポジティブ心理学体験ブース

セルフコーチング体験／心理尺度体験／ポスター展示

**14:00–15:00** **基調講演** 老年心理学の知見からの生涯発達

長田 久雄 先生 桜美林大学名誉教授・招聘教授

**15:15–16:45** **ワークショップ** 人生100年の旅支度

強みを見つけ、これからの一歩につなげる

石川 利江 先生 桜美林大学名誉教授

一般社団法人ポジティブ・コーチング心理学実践研究所 (POCOLogY) 代表理事

**16:45–17:00** 閉会の挨拶

※15:00–15:15は休憩



参加無料・QRコード (Peatix) よりお申し込みください

社会人・学生・退職後の人生を考える方まで、どなたでもご参加いただけます。

お問い合わせ: obirinpsych@gmail.com

主催：桜美林大学 国際学術研究科 | 心理学実践研究学位プログラム