

こころの防災フェア2025

主催：桜美林大学 ポジティブ心理学実践研究所

—自分や大切な人の
安全・安心のために—

会場：桜美林大学 新宿キャンパス

住所：〒169-0073 東京都新宿区百人町3-23-1

受付時間：12:30～13:15

費用：**無料**



オープニング

13:15

・研修の説明

・事前アンケート
記入

公開講座

13:30

池田美樹 准教授
「災害時のこころの
安全と備え」

災害時に起こりうるこ
ころの変化(心理的反
応)と対処についての
講義を行います。

ワークショップ

14:10

【A】映像視聴型体験

・災害映像を視聴し、その場
にいる感覚を疑似体験

【B】ゲーム参加型体験

・実際に起こりうる“難しい選択”
を問いかける防災ゲーム

当日はいずれかのワークショップ
にご参加いただけます。

終了予定

15:10

※万が一ご希望の体験を受けられなかった場合でも、8月27日(水曜日)にワークショップのみ
再度実施いたしますので、ぜひご参加をご検討ください。なお、2日目のみの参加は出来ません。

講座担当

池田 美樹



桜美林大学大学院
臨床心理学専攻
リベラルアーツ学群・心理学研究科 准教授
災害支援者支援の研究を専門とし、
数多くの災害支援活動に従事。
東日本大震災では「日赤心のケア班」、
熊本地震では災害派遣精神医療
チーム (DPAT) の一員として現地支援を行う
など、災害現場での実践経験が豊富。

お申込み お問い合わせ

WEBフォーム (QRコード) にて
お申し込みください。

※なお、フォームにてご希望のワークショップ
を伺いますが、定員の都合上、必ずしもご希望
のワークショップにご参加いただけるとは、限
りませんので、ご了承ください。

申し込み締め切り
7/27(日)

主催：
桜美林大学 大学院ポジティブ
心理学実践研究プロジェクト災害支援部門

