

# ポジティブ心理学フェア2024

## 災害をポジティブ心理で 乗り越える

参加無料



～平時は災害のために、  
災害は平時のために～

2024

10.12 土

13:00～17:00

特別講演のみ  
オンライン同時開催

会場：桜美林大学 新宿キャンパス

住所：〒169-0073東京都新宿区百人町3-23-1  
4階J401教室、受付開始時間：12:30

<https://www.obirin.ac.jp/access/shinjuku/>

特別講師

高橋 晶 先生

筑波大学医学医療系 災害・地域精神医学准教授  
茨城県立こころの医療センター  
地域・災害支援部長

災害・地域精神医学、老年精神、  
心身医学など多岐にわたる分野を  
専攻している。

また、DPAT（災害派遣精神医療  
チーム）として被災地に赴き、  
災害時のこころを支える最前線  
で活動中。



事例研究ゲスト

①天満由佳さん、藤川理恵さん  
（80憶RITAプロジェクト）

阪神淡路大震災の被災経験から、語り部や防災士として活動する中で、災害関連死を防ぐためのセルフケア（縄文式健康法）の普及にも注力している。

②赤坂勝之さん（DRO災害救難活動）  
「命を守る本当の防災」を理念に、災害時の救助活動や避難所運営の専門家。日常のつまづき事故からCBREN（化学・生物・放射線・核・爆発物）災害までを視野に入れた総合的な防災対策を提唱。幅広く対応する備えの重要性を啓発中。

スケジュール

13:00～14:00  
オンライン同時開催

13:00 特別講演

高橋 晶 先生

「平時は災害のために、  
災害は平時のために」

14:00 事例研究①

被災者支援について考える

被災経験を通して、長引く避難生活による被災者の潜在的ニーズから考案された健康法を紹介する。平時から取り組める簡単なセルフケアを体験する。

15:00 事例研究②

災害支援者への支援について考える

多くの災害現場で支援活動に携わった支援者が実体験を語り、災害支援活動の現状と課題から平時の心の準備について考える。聴講者参加クイズもあり。

16:00 レジリエンスってなに？

ワークショップを通じて、困難や逆境を乗り越える力「レジリエンス」について考える。

17:00終了予定

お申込み  
お問合せ

WEBフォーム（右記のQRコード）にてお申込みください  
オンライン参加の方につきましては開催4日前にアカウントをお送りいたします。  
参加未定の方でお問い合わせがある場合は、参加フォームに「参加未定」として内容をお書きください。事務局からご連絡いたします。

主催：桜美林大学 大学院ポジティブ心理分野



# 桜美林大学 新宿キャンパスアクセス方法

新大久保駅（JR山手線）下車

JR新大久保駅より徒歩8分

大久保駅（JR中央・総武線）下車

JR大久保駅 北口より徒歩6分

高田馬場駅（JR山手線・西武新宿線・地下鉄東西線）下車

JR高田馬場駅 戸山口より徒歩13分

