

2日間の連続  
オンライン講座

桜美林大学大学院公開講座

# ポジティブ心理学コーチングに おける芸術と創造性の変容力 講演・ワークショップ

2024.3.30 (土) 16:00~19:00  
3.31 (日) 16:00~19:00



講師プロフィール

**Dr. Andrea Giraldez-Hayes**

(STAFF WELLBEING MANAGER,  
Imperial College London, UK)

英国の認定サイコロジスト、認定カウンセラー、認定心理療法士、認定コーチ、認定スーパーバイザーとして35年以上の経験をもつ。

講演・ワークショップ参加費

- 一般参加者：10,000円（1日のみ参加の場合5,000円）
- 桜美林大学大学院心理学実践研究プログラム修了生：2,000円
- 桜美林大学大学院生：無料

一般参加者WEBお申し込み

<https://obirin-positive-psychology.peatix.com/>



※修了生、大学院生は別途申込フォームをお送りいたしますので、そちらからお申し込みください。

## プログラム概要

アートと創造性をポジティブ心理学コーチングに取り入れることで、自己発見と自己認識が高まるとされている。この2日間のイベントでは、コーチングにおける創造力豊かな思考と反映の実践を発展させるための、革新的でエビデンスに基づいたアプローチを探求する。

### セッション1：ポジティブ心理学コーチング 入門編

このセッションでは、ポジティブ心理学コーチングについて、クライアントが個人的な目標や仕事上の目標を達成するために、その人独自の心理的強みに気づき、それを活用していくことへの支援に焦点を当てたコーチングの具体的なアプローチについて探求する。

### セッション2：ウェルビーイング・アートの力

このセッションでは、ポジティブ心理学と芸術、そして日常的な美学の接点を探る。参加者は、体験学習的アプローチを用いた対話型のエクササイズに取り組む。

### セッション3&4：ポジティブ心理学コーチングにおける芸術と創造性の統合 I・II：理論と実践

この2つのセッションでは、アートベースの介入をポジティブ心理学コーチングに取り入れるための戦略を探求し、理論と実践の結びつきをはかる。参加者は、創造的なテクニックを個々のクライアントのニーズに合わせて調整し、個人の成長への全体的なアプローチを促進することを学ぶ。

共同開催・お問い合わせ

ポジティブ心理学実践研究所

桜美林大学大学院心理学実践研究プログラムポジティブ心理分野

担当：松田 yorikomc@obirin.ac.jp