

新宿区主催 東京2020オリンピック・パラリンピック

# 500日前記念イベント

~Tokyo 2020 500 Days to Go!~

## 新宿から世界へ

# キミがかがやく 夢・チャレンジ!

ホンモノを見る・聞く・体験できる1日です。

2019年3月3日(日) 10:00~16:30 (開場 9:30~)

会場：新宿区立西新宿小学校 (新宿区西新宿4-35-5)



HOST CITY

東京2020マスコットが  
やってくる!



### 世界で国内で活躍したアスリートが新宿に大集結!



三井梨紗子さん  
アーティスティックスイミング  
ロンドン2012オリンピック出場  
リオデジャネイロ2016オリンピック  
銅メダリスト



塚原 直貴さん  
陸上短距離  
北京2008オリンピック  
4x100mリレー銀メダリスト



星 奈津美さん  
競泳  
ロンドン2012オリンピック銅メダリスト  
リオデジャネイロ2016オリンピック  
銅メダリスト



森岡 隆三さん  
男子サッカー  
シドニー2000オリンピック出場



サイド横田仁奈さん  
新体操  
ロンドン2012オリンピック出場



山本 隆弘さん  
男子バレーボール  
北京2008オリンピック出場



真也加ステファンさん  
桜美林大学陸上競技部監督  
ケニア出身 陸上長距離ランナー



八幡 賢司さん  
陸上110mハードル  
元日本代表



河端 龍さん  
元プロ野球選手



度会 博文さん  
元プロ野球選手



徳山 武陽さん  
元プロ野球選手



水内 猛さん  
元浦和レッズ  
スポーツキャスター



岡野 雅行さん  
サッカー元日本代表



北澤 豪さん  
サッカー元日本代表

### 多彩なスポーツ体験教室



走り方教室

- 走り方教室
- サッカー教室
- 10m走タイムトライアル
- ボールの投げ方・打ち方教室



サッカー教室

- ソフトバレーボール教室
- 競技用車いす体験
- 体操教室
- 他



競技用車いす体験

### お楽しみ体験コーナー

- トライ!ワールドレコード
- VR棒高跳び体験
- 明治の健康セミナー
- VRフェンシング体験
- おもてなしボランティア体験
- 音声翻訳機体験
- 義足体験
- 人気のキャラクターとの記念撮影会
- 他

### ほかにも 楽しいイベント盛りだくさん!



小中学生による演奏会



みんなで踊る  
東京五輪音頭-2020-



おひるねアートフォトコーナー



キックターゲット

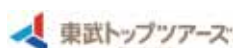
500日前を記念してアスリートと一緒に盛り上がりよう! どなたでも参加できるイベントです。



主催 新宿区

共催 公益財団法人新宿未来創造財団

お問合せ 新宿区東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課 TEL. 03-5273-4220 FAX. 03-5273-3931



1 2 3 4 の各ゾーンの教室・体験コーナーは、すべて無料で参加できます



整理券の表示がある教室は開始時間の30分前から会場入口受付で整理券を配布します。  
※当日の天候等によりプログラムが変更となる場合があります。

1 チャレンジゾーン

**オープニング** 10:00~10:30  
西新宿小学校 和太鼓演奏  
早稲田大学ファルコンズ チアリーディングショー  
アスリートがエスコートキッズと一緒に登場!

**meiji POWER!体操** 10:30~10:45



**バトントワリングショー** 10:45~11:00

**オリンピック サイド横田仁奈さんの体操教室** 11:00~11:45 定員: 50名

整理券

**東京ヤクルトスワローズ 投げ方教室** 11:00~12:00 定員: 100名

整理券



つば九郎登場!

**明治の健康セミナー** 11:00~12:00 15:00~16:00 定員: 各回50名 (大人の方向けの内容です)

整理券



**チアダンスショー & 体験** 12:00~12:15 14:30~14:45

**ボールの投げ方・打ち方体験** 12:15~12:45 14:45~15:15



**ソフトバレーボール体験** 12:15~12:45 14:45~15:15



**フラグフットボール体験** 12:15~12:45 14:45~15:15



**チアリーディングショー & 体験** 12:45~13:15 15:15~15:45



**走り方体験 (短距離・長距離)** ゲスト: 真也加ステファンさん 13:00~13:30 15:30~16:00

**オリンピック 塚原直貴さんの走り方教室** ゲスト: 岡野 雅行さん 13:30~14:30 定員: 100名

整理券



**オリンピック 山本隆弘さんのソフトバレーボール教室** 13:30~14:30 定員: 50名

整理券

**オリンピック 星 奈津美さんの体幹教室** 13:30~14:30 定員: 50名

整理券

**エイサー演舞** 15:30~



**10m走タイムトライアル**

教室限定 4つのゾーンでスタンプを集めて、**明治のお菓子とアイスをもらおう!**  
※画像はイメージです

**ENEOS エネゴリくんも登場!!** ●エネゴリくん 記念撮影会

【ご協力いただいている団体の皆様】  
公益財団法人日本陸上競技連盟、東京ヤクルトスワローズ、早稲田大学、宝塚大学、桜美林大学、日本おひるねアート協会、千和多染工、新宿区サッカー協会、新宿区グラウンド・ゴルフ協会、新宿区スポーツチャンバラ協会、新宿区民踊連盟、十二社商店親睦会、新宿区社会福祉協議会、新宿区障害者福祉協会、社会福祉法人南風会シャロームみなみ風、NPO法人ひまわりProjectTeam、わーくす ここから、NPO法人舞はんど舞らいる、西戸山トワローズ、一般社団法人伊那市観光協会、松山市、新宿区立小学校PTA連合会

2 体験ゾーン

**車椅子型VRレーサー**



**おひるねアート**



**スポーツチャンバラ体験**

**異文化体験コーナー** 世界の衣装、世界のゲーム

**コミュニケーションゲーム**

**トリックアート フォトコーナー**



**バルーンキャッチャーゲーム**

3 文化交流ゾーン

**チアリーディングショー** 10:45~

**星 奈津美さんトークショー** 11:00~

**新宿シティハーフマラソン小学生の部表彰 第2回ボクと私の夢コンクール表彰** 11:15~

北京2008大会公式ソング作曲者 **菊地圭介トークショー** 12:00~



**手話ダンスショー** 13:00~

**チアダンスショー** 13:20~

**夢・みらいコンサート** 13:45~

小中学生演奏会  
四谷第六小学校、淀橋第四小学校、西戸山小学校  
西新宿中学校、落合中学校



**みんなで踊る 東京五輪音頭-2020-** 16:00~



**フィナーレ** 16:30~  
フラッグハンドオーバーセレモニー  
みんなで一緒に記念撮影



4 スポーツ&交流ゾーン

**グラウンド・ゴルフ体験** 9:30~



**ブラインドサッカー体験** 10:30~11:00 11:00~11:30 定員: 小学3年生以上 各回40名

整理券



**ハカリンピック 計る・測る・量る**

**オリンピック 森岡隆三さんのサッカー教室** 13:30~15:00 定員: 小学3~4年生30名

整理券

**チアリーディング体験**

**アトラクション体験** (キックターゲット、ラグビーターゲット)

手作り・食文化・国際交流コーナー (一部有料)

- みんなで作るウォールパズルアート
- わーくす ここから
- シャロームみなみ風
- ひまわりProjectTeam
- 折り鶴コーナー
- 伊那市・松山市PR&食のコーナー
- 食で外国文化を知ろう!
- 染物体験



【会場】  
**新宿区立西新宿小学校**  
(新宿区西新宿4-35-5)  
〈持ち物〉 室内履き、水筒、タオル  
〈注意事項〉 会場周辺には駐輪スペースはございません。公共交通機関を利用してご来場ください。  
〈交通〉  
大江戸線「都庁前駅」徒歩7分  
大江戸線「西新宿五丁目駅」徒歩7分  
京王新線「初台駅」徒歩5分  
JR「新宿駅」徒歩15分