

心身一如  
を感じよう

## 健康心理学フェア2017

どなたでもわかりやすく、  
楽しみながら心と体の健康に役立つ知識を学べます。

入退場は自由。

お気軽に、好きなところにご参加ください。

10月7日（土）

10:00 ~ 16:00

入退場 自由・無料

### 講演・ワークショップ A507

★12:30 ~ 14:00 「夫婦を楽しむ」

★14:30 ~ 16:00 「健康心理学

~身体からのアプローチ~



### 健心トピックス A510

☆10:00 ~ 12:00

健康的な生活に関わることを、  
心理学的に解説します。  
どなたでもわかりやすく、  
お気軽に発表を聴くことができます。

### リラクゼーションルーム A509

☆午前10:00 ~ 11:00

☆午後13:00 ~ 16:00

お茶の香りがする教室で、

中国の伝統的な「味」之「中秋節」を体験しながら、  
体と心の疲れが軽減されるような空間になっています。

