

経産省  
採択  
プログラム

累計 **10** 万人参加  
満足度 **97** %  
大学入試につながる

高校生  
募集中

2026

夏

未来体験へ  
踏み出す  
プログラム

これが  
私たちの  
夏。

“ディスカバ！”ってなに？

# Discover you!

じぶんを見つける、はじめての体験へ。



ディスカバ!!は、高校生のためのキャリア支援プロジェクトです。  
学校では学ぶことができない、これから社会へ羽ばたいていくために必要な体験や出会い、  
新しい自分を見つける学びの場を提供します。

45のプログラムが全て無料

桜美林大学の7つの学群がプロデュースしたコース別・  
レベル別のプログラムや入試準備セミナーを開催。  
※一部有料プログラムあり



大学生メンターがサポート

グループごとに大学生がサポート。  
大学生活や進路など、なんでも質問OK。



全プログラム修了証を発行

参加者には公式修了証を発行。



認定証で  
大学入試を有利に！

**認定証** マークのプログラムで所定の成績を取ると、  
桜美林大学総合型選抜で1次審査が免除！  
(ただし出願書類の提出は必須)



## 参加した高校生の声

将来像が、ぐっと  
具体的になりました

「ディズニー探究」参加

桜美林大学ビジネスマネジメント学群合格



ディスカバ!での経験を通して自分の強みに気づけました。受験を考える中で将来像に近いメンターと出会い、将来をより具体的に描けるようになり、自分と向き合うきっかけになりました。  
みうしん (神奈川県)

大学で学ぶ自分をはっきり  
見えて、やる気に繋がりました

「子どもの世界探究」参加

桜美林大学健康福祉学群合格



大学で学ぶイメージが湧かず、大学での学びに触れたいと思い参加しました。仲間や大学生メンターと探究をする中で、自分が大学で学ぶ姿を具体的に描けるようになり、受験へのやる気にも繋がりました。  
しゅうや (神奈川県)

探究の楽しさを  
改めて実感しました

「未来の教育探究」参加

上智大学神学部合格



高校の探究の授業が好きだったため、ディスカバ!に参加しました。学校とは違う環境で探究をした事はとても新鮮で多くの刺激があり、普段の授業では得られない新たな出会いや経験が今の自分に繋がっています。  
みさと (兵庫県)

# プログラムの流れ

## STEP 1

大学のキャンパスで  
一緒に過ごす仲間と仲良くなる！

全国から集まる同世代の仲間と自己紹介やゲームをして仲を深めます。大学生メンターがフォローしてくれるので安心です。



## STEP 2

いよいよ探究スタート  
(3daysの場合は1~2日目)

理解を深めるワークをやったり、フィールドワークに出かけたり、初めて出会った仲間と一緒に探究を進めていきます。メンターが全力でサポートします。



## STEP 3

発表準備

(3daysの場合は2~3日目)

探究した内容をチームで協力してスライド等にまとめていきます。中間発表を通じて改善を重ねながら発表の準備を進めます。



## STEP 4

発表と講評

(3daysの場合は3日目)

いよいよ発表です。大学の先生や講師が講評をします。終わった後はみんなで振り返りをします。かけがえのない仲間との体験が特別な思い出になっているはずです。



みちか

桜美林大学  
ビジネスマネジメント学群

好奇心を行動に変えよう！  
ディスカバ!には、新しい体験や出会いが待っています。私たちメンターが「やってみたい!」を全力でサポートします!好きや得意を見つけて、未来の可能性を広げましょう!

ディスカバ!  
U17 UNIVERSITY

Message

大学生  
メンターからの  
メッセージ

ジュンタ

桜美林大学  
リベラルアーツ学群

ぼくも高校時代にディスカバ!に参加して、新しい自分に出会えました。今度は誰かの変わるきっかけになれるよう、一人ひとりに寄り添い全力でサポートします!

ディスカバ!  
U17 UNIVERSITY

# 参加までの流れ

「好きなテーマで探究してみたい」  
「大学でどんな学問が学べるのか知りたい」  
「仲間を作りたい」「入試につなげたい」など、  
やってみたいことや気になっていることを  
はじめるきっかけが“ディスカバ!”です。

あなたの「やりたい」をディスカバ!ではじめてみませんか？



STEP  
1

## プログラムを選んでみよう！

テーマ、学問分野、**認定証**マーク、開催場所をチェックして、  
自分に合ったものを選びましょう。



STEP  
2

## WEBで申し込みをしよう！

初めての人は「MY PAGE+」に新規ユーザー登録をしてから予約してください。



予約はQRから



STEP  
3

## プログラムに参加しよう！

メールで当日の案内があります。プログラムでは大学生のサポートを受けながら、  
個人ワークやグループワーク、リサーチ、プレゼンテーションを行います。



STEP  
4

## また次のプログラムを選んでみよう！



# 来場型・オンラインから選べる！ 1day探究体験

ディズニー、社会問題、ビジネス、グローバル、教育、航空、健康、アートなど、14の学問分野から好きなテーマを選んで体験できます。大学のキャンパスやオンラインで開催しています。一部認定証対象のプログラムがございます。

詳しく知りたい方は  
コチラからアクセス！



No.	Category	Activity Title	Target Audience	Activity Description	Icons	Access Methods	Location	Capacity	Time
1	BM	ディズニー探究	ディズニーの新企画を考えよう	ディズニーの新企画を考えよう	ディズニーキャラクター、魔法の杖	対面	相模原キャンパス	先着60人	7/22(水) 9:00-12:00
2	BM	小学生対象 ディズニー探究	ディズニーの新企画を考えよう	小学生限定	ディズニーキャラクター、魔法の杖	ZOOM	相模原キャンパス	先着50人	7/23(木) 10:00-16:00
3	航空	空の仕事探究	空の仕事がどう変わるか調査しよう		飛行機、パイロット、客室乗務員	対面	相模原キャンパス	先着50人	7/23(木) 10:00-16:00
4	BM	サンリオ探究	サンリオの新キャラクターを提案しよう		サンリオキャラクター	ZOOM	相模原キャンパス	先着50人	7/24(金) 10:00-16:00
5	LA	ジェンダー探究	学校に潜むジェンダー問題とは？		男女のアイコン	対面	相模原キャンパス	先着50人	7/24(金) 10:00-16:00
6	航空	空港マネジメント探究	空港のありかたを探究しよう		空港のチェックイン、ヘッドセット	対面	相模原キャンパス	先着50人	7/24(金) 10:00-16:00
7	教探	探究プレゼミ 対人関係の心理学	心のドキドキを体験しよう	認定証	対人関係のアイコン	ZOOM	相模原キャンパス	先着50人	7/29(水) 10:00-16:00
8	GC	グローバル・イングリッシュ・デイ	お菓子を英語でプレゼンしよう		地球儀、飛行機	ZOOM	相模原キャンパス	先着60人	7/29(水) 9:00-12:00
9	健福	UD(ユニバーサルデザイン)探究	すべての人の「使いやすい」を探究しよう		ユニバーサルデザインのアイコン	ZOOM	相模原キャンパス	先着50人	8/3(月) 10:00-16:00
10	教探	探究プレゼミ 人材育成の探究科学	リーダーが育つ仕組みをつくるには？	認定証	人材育成のアイコン	ZOOM	相模原キャンパス	先着50人	8/4(火) 10:00-16:00
11	LA	未来×デザインの世界	ひみつ道具から未来を想像しよう	認定証	未来のデザインアイコン	ZOOM	相模原キャンパス	先着50人	8/5(水) 10:00-16:00
12	BM	ウェディング探究	幸せをつくる結婚式を提案しよう		ウェディングのアイコン	ZOOM	相模原キャンパス	先着50人	8/5(水) 10:00-16:00
13	BM	空のおもてなし探究	これからの空のサービスを企画しよう		飛行機、客室乗務員	ZOOM	相模原キャンパス	先着50人	8/6(木) 10:00-16:00
14	教探	探究プレゼミ 地域と教育の探究科学	地域を元気にする教育をデザインしよう	認定証	地域と教育のアイコン	ZOOM	相模原キャンパス	先着50人	8/18(火) 10:00-16:00
15	LA	現代ポップカルチャー探究	Z世代の文化を探究してみよう		ポップカルチャーのアイコン	ZOOM	相模原キャンパス	先着50人	8/19(水) 10:00-16:00
16	LA	テクノロジー探究	勉強をサポートするデバイスを設計しよう		テクノロジーのアイコン	ZOOM	相模原キャンパス	先着50人	8/20(木) 10:00-16:00
17	健福	社会福祉の世界	高齢者から学ぶ元気の秘訣		社会福祉のアイコン	ZOOM	相模原キャンパス	先着50人	8/25(火) 10:00-16:00
18	教探	探究プレゼミ 子どもの貧困	貧困を解決するはじめての一步とは？	認定証	子どもの貧困のアイコン	ZOOM	相模原キャンパス	先着50人	8/25(火) 10:00-16:00
19	LA	テレビ探究	テレビは古い？観たい番組をつくろう		テレビのアイコン	ZOOM	相模原キャンパス	先着50人	8/26(水) 10:00-16:00
20	教探	探究プレゼミ 学びの多様化の探究科学	学校に通うのはあたりまえ？	認定証	学びの多様化のアイコン	ZOOM	相模原キャンパス	先着60人	8/26(水) 9:00-13:00
21	健福	子どもの世界探究	夢中で学べる遊びをつくろう		子どもの世界探究のアイコン	ZOOM	相模原キャンパス	先着50人	8/26(水) 10:00-16:00

LA リベラルアーツ学群 GC グローバル・コミュニケーション学群 BM ビジネスマネジメント学群 健福 健康福祉学群 芸文 芸術文化学群 航空 航空学群 教探 教育探究科学群

**認定証** …… 認定証マークが付いたプログラムで所定の成績を取った方に、桜美林大学総合型選抜において1次審査が免除となる「認定証」を授与いたします(ただし、出願書類の提出は必須)。認定の基準・予定人数・送付時期はプログラムごとに詳細が異なりますので詳しくはお申し込みページをご覧ください。

3days

未知の課題に挑戦!

認定証

# 探究キャンプ

3日かけて探究するプログラムです。ディズニー、社会問題、ビジネス、グローバル、教育、航空、健康、アートなど、8つの学問分野から好きなテーマを選べます。全て認定証対象のプログラムです。

詳しく知りたい方は  
コチラからアクセス!



1	教探	未来をつくる教育を探究しよう 2days 認定証	未来の教育探究キャンプ			相模原キャンパス	先着40人 7/23(木) - 7/24(金) 10:00-16:00		
2	健福	チームを支えるためにできることを探究しよう 3days 認定証	スポーツを支える仕事探究キャンプ			町田キャンパス	先着40人 7/27(月) - 7/29(水) 10:00-16:00		
3	BM	世界が驚くビジネスを提案しよう 3days 認定証	ビジネスアイデア探究キャンプ			相模原キャンパス	先着40人 7/27(月) - 7/29(水) 10:00-16:00		
4	LA	社会課題を"スマート"に解決しよう 3days 認定証	リベラルアーツ×テクノロジー探究キャンプ			相模原キャンパス	先着40人 7/27(月) - 7/29(水) 10:00-16:00		
5	健福	夢中で学べる遊びをつくろう 3days 認定証	子どもの世界 探究キャンプ			相模原キャンパス	先着40人 7/27(月) - 7/29(水) 10:00-16:00		
6	LA	Z世代の文化を探究してみよう 3days 認定証	現代ポップカルチャー探究キャンプ			相模原キャンパス	先着40人 8/4(火) - 8/6(木) 10:00-16:00		
7	BM	ヒット商品をマーケティングしよう 3days 認定証	ディズニー探究キャンプ			相模原キャンパス	定員40人 8/4(火) - 8/6(木) 10:00-16:00		
8	航空	未来の理想の空港を提案しよう 3days 認定証	空港マネジメント探究キャンプ			相模原キャンパス	先着40人 8/4(火) - 8/6(木) 10:00-16:00		
9	GC	不人気なお菓子をバズらせる英語プレゼン 3days 認定証	グローバル・イングリッシュ・キャンプ			相模原キャンパス	先着40人 8/4(火) - 8/6(木) 10:00-16:00	新宿キャンパス	先着40人 8/18(火) - 8/20(木) 10:00-16:00
10	LA	ジェンダー問題の解決策を提案しよう 3days 認定証	ジェンダー探究キャンプ			新宿キャンパス	先着40人 8/18(火) - 8/20(木) 10:00-16:00		
11	BM	未来の自動車をマーケティングしよう 3days 認定証	マーケティング探究キャンプ			新宿キャンパス	先着40人 8/18(火) - 8/20(木) 10:00-16:00		

LA リベラルアーツ学群 GC グローバル・コミュニケーション学群 BM ビジネスマネジメント学群 健福 健康福祉学群 芸文 芸術文化学群 航空 航空学群 教探 教育探究科学群

認定証 ..... 認定証マークが付いたプログラムで所定の成績を取めた方に、桜美林大学総合型選抜において1次審査が免除となる「認定証」を授与いたします(ただし、出願書類の提出は必須)。認定の基準・予定人数・送付時期はプログラムごとに詳細が異なりますので詳しくはお申し込みページをご覧ください。

# 感性を磨く！ 芸術文化

桜美林大学芸術文化学群がプロデュースしたプログラムです。  
音楽、演劇・ダンス、ビジュアル・アーツなど、さまざまな  
芸術文化を体験するコースです。  
一部認定証対象のプログラムがございます。

詳しく知りたい方は  
コチラからアクセス！



1	芸文	舞台が生まれる瞬間を見て、感じて、踊ってみよう！	3days	認定証	有料			東京ひなたやまキャンパス 先着20人 6/14日 詳細はWeb上で告知	東京ひなたやまキャンパス 先着20人 7月開催 詳細はWeb上で告知	東京ひなたやまキャンパス 先着20人 詳細はWeb上で告知
2	芸文	舞台美術製作の「切る・打つ・形にする」を体験しよう	認定証							東京ひなたやまキャンパス 先着20人 7/29日 13:00-16:00
3	芸文	歌って、踊って、演じよう！！	認定証							東京ひなたやまキャンパス 先着30人 7/29日 10:00-16:00
4	芸文	ジャズ・ポップスで音を合わせて、音楽をつくる体験プログラム						東京ひなたやまキャンパス 先着20人 8/2日 10:00-15:00	東京ひなたやまキャンパス 先着20人 8/28日 13:00-15:00	東京ひなたやまキャンパス 先着20人 詳細はWeb上で告知 10:00-15:00
5	芸文	あなたの“今の声”を未来への一歩にしよう	認定証							東京ひなたやまキャンパス 先着30人 8/3日 13:00-16:00
6	芸文	あなたの音楽をホールで発表しよう	認定証							東京ひなたやまキャンパス 先着30人 8/22日 10:00-16:00
7	芸文	世界とつながり、木を知り、自然を学び、アイデアをカタチにしよう			サラワク工科大学と 共同開催					東京ひなたやまキャンパス 先着30人 +ZOOM 詳細はWeb上で告知 10:00-16:00

## 高校3年生のための 入試準備セミナー

未来の自分へと歩み出す受験生の進路実現を  
応援するコースです。  
総合・推薦型入試の最新の概要を知るとともに、  
レベル別・コース別に対策方法が学べます。

詳しく知りたい方は  
コチラからアクセス！



1	進路	出願書類の書き方セミナー 総合・推薦型入試準備セミナー 入門編			ZOOM 先着80人 7/4日 9:00-12:00	新宿キャンパス 先着80人 7/11日 9:00-12:00	ZOOM 先着80人 7/12日 9:00-12:00	ZOOM 先着80人 7/18日 9:00-12:00	町田キャンパス 先着80人 7/25日 9:00-12:00
2	進路	「志望理由書・自己PRシート」書き方実践セミナー 総合・推薦型入試準備セミナー 実践編			ZOOM 先着80人 8/8日 9:00-12:00	新宿キャンパス 先着80人 8/22日 9:00-12:00	ZOOM 先着80人 8/29日 9:00-12:00	ZOOM 先着80人 9/5日 9:00-12:00	ZOOM 先着80人 9/19日 9:00-12:00
3	進路	過去問で学ぶ！英語・国語の対策セミナー 総合・推薦型入試準備セミナー 基礎力編			町田キャンパス 先着80人 9/27日 9:00-12:00	町田キャンパス 先着80人 9/27日 9:00-12:00	ZOOM 先着80人 7/5日 10:00-11:00	ZOOM 先着80人 7/26日 10:00-11:00	ZOOM 先着80人 8/9日 10:00-11:00
4	進路	探究の経験を大学入試に繋げるセミナー 総合・推薦型入試準備セミナー 探究入試編			町田キャンパス 先着80人 7/20日 9:00-10:00	ZOOM 先着80人 7/20日 9:00-10:00	ZOOM 先着80人 8/28日 9:00-10:00	ZOOM 先着80人 8/28日 9:00-10:00	ZOOM 先着80人 8/28日 9:00-10:00
5	進路	「志望理由・自己申告」の書き方講座 総合・推薦型入試準備セミナー 出願直前SP			町田キャンパス 先着80人 8/2日 詳細はWEB上で告知	町田キャンパス 先着80人 8/2日 詳細はWEB上で告知			
6	進路	探究の調査方法を学ぼう 探究スキル講座 調査編			相模原キャンパス 先着50人 7/23日 10:00-16:00	相模原キャンパス 先着50人 7/23日 10:00-16:00			
7	進路	探究のプレゼン方法を学ぼう 探究スキル講座 プレゼン編			相模原キャンパス 先着50人 7/28日 10:00-16:00	相模原キャンパス 先着50人 7/28日 10:00-16:00			

# 2026夏期カレンダー

## 7 July

4日(土)	総合・推薦型入試準備セミナー 入門編(ZOOM)
5日(日)	総合・推薦型入試準備セミナー 基礎力編(ZOOM)
11日(土)	総合・推薦型入試準備セミナー 入門編(新宿)
12日(日)	総合・推薦型入試準備セミナー 入門編(ZOOM) ディスカバ!関西(仁川学院高等学校)
18日(土)	総合・推薦型入試準備セミナー 入門編(ZOOM) ディスカバ!九州(東福岡高等学校)
19日(日)	桜美林大学オープンキャンパス
20日(月・祝)	総合・推薦型入試準備セミナー 探究入試編(ZOOM)
22日(水)	ディズニー探究(ZOOM)
23日(木)~24日(金)	未来の教育探究キャンプ(相模原) ディズニー探究(相模原) ※小学生対象編も開催!
23日(木)	探究スキル講座 調査編(相模原) 空の仕事探究(相模原)
24日(金)	サンリオ探究(相模原) ジェンダー探究(相模原) 空港マネジメント探究(相模原)
25日(土)	総合・推薦型入試準備セミナー 入門編(町田) 総合・推薦型入試準備セミナー 実践編(町田)
26日(日)	総合・推薦型入試準備セミナー 基礎力編(ZOOM)
27日(月)~29日(水)	スポーツを支える仕事探究キャンプ3days(町田) ビジネスアイデア探究キャンプ3days(相模原) リベラルアーツ×テクノロジー探究キャンプ3days(相模原) 子どもの世界 探究キャンプ3days(相模原)
28日(火)	探究スキル講座 プレゼン編(相模原)
29日(水)	探究プレゼミ 対人関係の心理学(相模原) グローバル・イングリッシュ・デイ(ZOOM) 舞台美術テクニカルチャレンジ(東京ひなたやま) ミュージカル・ワークショップ(東京ひなたやま)

5日(木)	未来×デザインの世界(町田) ウェディング探究(相模原)
6日(木)	空のおもてなし探究(相模原)
8日(土)	総合・推薦型入試準備セミナー 入門編(ZOOM) 総合・推薦型入試準備セミナー 実践編(ZOOM)
9日(日)	総合・推薦型入試準備セミナー 基礎力編(ZOOM)
18日(火)	探究プレゼミ 地域と教育の探究科学(新宿) ジェンダー探究キャンプ3days(新宿) マーケティング探究キャンプ3days(新宿) グローバル・イングリッシュ・キャンプ3days(新宿)
19日(水)	現代ポップカルチャー探究(新宿) 空港マネジメント探究(ZOOM) ウェディング探究(新宿)
20日(木)	テクノロジー探究(新宿) ディズニー探究(新宿) ディスカバ!教育視察研修(新宿)
22日(土)	ひなたやま音楽コンクール(東京ひなたやま) 総合・推薦型入試準備セミナー 入門編(新宿) 総合・推薦型入試準備セミナー 実践編(新宿)
25日(火)	探究プレゼミ 子どもの貧困(新宿)
26日(水)	テレビ探究(新宿) 探究プレゼミ 学びの多様化探究科学(ZOOM) ディズニー探究(新宿) 子どもの世界探究(新宿)
28日(金)	サンリオ探究(新宿) 総合・推薦型入試準備セミナー 探究入試編(ZOOM) 音楽クリエーションラボ 2日目(東京ひなたやま)
29日(土)	総合・推薦型入試準備セミナー 入門編(ZOOM)
30日(日)	総合・推薦型入試準備セミナー 実践編(ZOOM)

## 8 August

2日(日)	総合・推薦型入試準備セミナー 出願直前SP(町田) 音楽クリエーションラボ 1日目(東京ひなたやま)
3日(月)	ジャズ・ポップス ヴォーカル ソロコンテスト(東京ひなたやま) UD(ユニバーサルデザイン)探究(町田)
4日(火)	探究プレゼミ 人材育成の探究科学(相模原)
4日(火)~6日(木)	現代ポップカルチャー探究キャンプ3days(相模原) ディズニー探究キャンプ3days(相模原) 空港マネジメント探究キャンプ3days(相模原) グローバル・イングリッシュ・キャンプ3days(相模原)

## 9 September

5日(土)	総合・推薦型入試準備セミナー 入門編(ZOOM)
12日(土)	総合・推薦型入試準備セミナー 基礎力編(ZOOM)
19日(土)	総合・推薦型入試準備セミナー 入門編(ZOOM)
27日(日)	総合・推薦型入試準備セミナー 入門編(町田) 総合・推薦型入試準備セミナー 実践編(町田) 探究プレゼミ 学びの多様化の探究科学(ZOOM)

# ディスカバ! For School 出張授業のお申込

講師・学生を派遣し、出張授業を提供しています。  
無料・割引のプランもございますので、お気軽にお問合せください。

大学監修の  
オリジナル教材を  
使用



<p>高校1~2年 探究 オリエンテーション</p> <p>探究をはじめること ワクワクしよう</p>	<p>高校1年 探究レッスン</p> <p>学問分野に基づく 探究テーマに挑戦しよう</p>	<p>高校2年 探究発見ガイド</p> <p>自分だけの 探究テーマを見つけよう</p>	<p>高校3年 総合・推薦型 入試準備セミナー</p> <p>大学入試の総合型・ 学校推薦型につなげよう</p>	<p>教員研修・ 保護者 ガイダンス</p> <p>学校のニーズにあわせて 進路や探究の研修を実施</p>	<p>出張授業 申込受付中</p>
---	--	--	--	---	-----------------------



公式サイト



Powered by **桜美林大学**  
J. F. Oberlin University

桜美林大学入学部インフォメーションセンター 9:00-17:00(土日祝閉室)  
TEL 042-797-1583 MAIL discova@obirin.ac.jp

リベラルアーツ学群	グローバル・コミュニケーション学群	ビジネスマネジメント学群
健康福祉学群	芸術文化学群	航空学群
		教育探究科学群