

TWO QUALIFICATIONS, NEW POSSIBILITIES

ジュニアスポーツ指導員

未来の幅を広げる、2つの資格。

健康福祉学群

健康・スポーツ領域

桜美林大学
J. F. Oberlin University

Functional Movement Screen レベル1

COLLEGE OF HEALTH AND WELFARE

J. F. OBERLIN UNIVERSITY

桜美林大学 健康福祉学群で取得できる、
未来の幅を広げる、2つの資格。

アジア初！

Functional Movement Screen レベル1

安全で効果ある運動プログラムを作成できる‼

―― 経験に頼らず、7つの基本動作データから
最適なトレーニング方法を導きだす ――

Functional Movement Screen レベル1資格は、アメリカのFunctional Movement Systems®社が開発した資格です。この資格では、スクワット動作や片脚あげ動作などの7つの動作を評価基準に照らし合わし採点し、クライアントの動作の質（動作パターン）を点数化いたします。点数化された7つの動作の合計点と各種目の点数を用いることで、クライアントが実施すべき運動や避けるべき運動を経験だけに頼らず選ぶことができ、安全で効果的な運動をクライアントに迅速に提供することが可能となります。この資格は、アメリカンフットボール、野球、サッカーなど、様々なプロスポーツ現場でスポーツ傷害予防やパフォーマンス向上のために活用されており、その有用性が多くの論文で証明されております。また、スポーツ選手だけではなく、一般人の健康増進のためにも活用できる資格です。

ジュニアスポーツ指導員

スポーツ指導の幅を広げられる‼

―― ジュニアクラブや部活動指導、
子どものスポーツ指導の即戦力に ――

「ジュニアスポーツ指導員」は日本スポーツ協会（JSPO）が認定する地域スポーツクラブ等において、幼少年期の子どもたちに遊びやスポーツを通した身体づくり、動きづくりの指導を行う人のための資格です。スポーツ庁が掲げた「中学校の週末部活動を地域に移行する」ことにも対応できる適切な指導力が身につきます。さらに、子どもの心身の発育発達も学習するためスポーツ指導以外の場でも大いに役立ちます。そのため本学では、「発育発達学」「スポーツ心理学」「スポーツ栄養学」「スポーツ医学概論」「スポーツコーチ学」「ジュニアスポーツ指導法（実技・実習）」を履修することで、ジュニア世代のスポーツ指導に必要な知識と実践力を修得することができます。また、ジュニアスポーツ指導員資格と併せて、本学ではJSPOが認定する共通科目Ⅲまで取得可能なため競技別コーチへのステップアップも目指せます！

他の資格と掛け合わせることで、未来が広がる。

FMSレベル1

×

健康運動実践指導者　**JPSUスポーツトレーナー**

数値データから最適な
運動プログラムを導き出せる
アスレチック・トレーナー

目指せる職業

・スポーツクラブ指導者（公共・民間）・福祉関連企業・団体
・体操教室・パーソナルトレーナー　など

ジュニアスポーツ指導員

×

保健体育　**JSPOスポーツ指導者**

幅広い年代を指導できる
保健体育教師・スポーツ指導者

目指せる職業

・スポーツクラブ指導者（公共・民間）・幼児体育指導者（教育産業）
・中学校教諭（要教職免許）・スポーツイベント企画スタッフ
・週末のスポーツクラブ指導者（部活動指導者含む）　など



Open Campus
詳細はオープンキャンパスで！
予約はこちらから

ディスカバリ
U17世代のための
キャリア支援
プログラム！

BIBIBI!!
「桜美林の学び」が
気になる受験生の
ためのサイト！

健康福祉学群
Instagram

桜美林大学 J. F. Oberlin University
健康福祉学群
〒194-0294 東京都町田市常盤町3758　TEL：042-797-1583（入学部インフォメーションセンター）

健康福祉学群
公式HP