



桜美林大学大学院 2026年度Ⅱ期入試
心理学実践研究学位プログラム
ポジティブ心理分野 公認心理師コース

論述試験 問題用紙

受験番号	氏名

- * これは問題用紙です。答えは解答用紙に記入してください。
- * 用紙が配布されても合図があるまで開かないでください。
- * 試験中、監督の許可なしに、部屋の外に出ることはできません。
- * 不正行為に対しては厳正に対処します。
- * 試験終了後、問題用紙も回収しますが、メモなどは消さなくてもかまいません。

以下の設問に回答しなさい。(回答時間：50 分)

スマートフォン等で検索をすることは厳禁とする。

問題.

あなたはポジティブ心理学を学び、人の心理的な安定や well-being を支える仕事を志しています。

ある日、友人から次のような相談を受けました。

「アルバイト先の先輩が、最近、私の担当している仕事に関与しすぎで困っている。働き始めた頃は助けてもらって有り難いと思っていたけれど、最近は私のやり方を否定されたり、勝手に作業を直されたりして辛い。でも、もし店長に相談したら『あなたを育てようと思っているんだよ』と言われなにか心配で、どうしたらいいか分からない。」

あなたは相手を心配に思う一方で、どのように関わるべきか迷いを感じています。

このようなとき、あなたはどのように対応するのが望ましいと考えますか。また、そのように考える理由を、ポジティブ心理学を踏まえながら 800 字以上で述べてください。

MEMO ご自由にお使いください。
