



桜美林大学大学院 2025年度Ⅱ期入試
心理学実践研究学位プログラム
ポジティブ心理分野

記述試験 問題用紙

受験番号	氏名

- * これは問題用紙です。答えは解答用紙に記入してください。
- * 用紙が配布されても合図があるまで開かないでください。
- * 試験中、監督の許可なしに、部屋の外に出ることはできません。
- * 不正行為に対しては厳正に対処します。
- * 試験終了後、問題用紙も回収しますが、メモなどは消さなくてもかまいません。

以下の問題について、それぞれ 250 字以上で回答して下さい。(回答時間：30 分)
ただし、スマートフォン、インターネット等で検索をすることは厳禁です。

問 1. ポジティブ心理学の提唱者であるセリグマンによれば、心理学には 3 つのミッションがあるとされている。その 3 つのミッションは何か、それらのミッションを実現するためにはどうすればよいかについて述べなさい。

問 2. レジリエンスとは何か、あなた自身のレジリエンスも含めて述べなさい。