

修士論文（要旨）

2018年1月

地域在住自立高齢者の社会参加に関する活動能力の関連要因

指導 渡辺 修一郎 教授

老年学研究科

老年学専攻

216J6002

安藤 雅峻

Master's Thesis(Abstract)
January 2018

Factors Associated with Competence at Social Participation among Independent Elderly
Community-dwellers

Masataka Ando
216J6002
Master's Program in Gerontology
Graduate School of Gerontology
J. F. Oberlin University
Thesis Supervisor: Shuichiro Watanabe

目次

I. はじめに	1
II. 対象・方法	2
III. 統計解析	3
IV. 倫理的配慮、説明と同意.....	4
V. 結果.....	4
VI. 考察.....	5

付属資料

引用文献

要旨

I. はじめに

社会参加に関する活動能力の関連要因を多角的に整理することは、高齢者の社会参加を促進するための方法論を構築するうえで重要である。本研究では、高齢者の社会参加を促進するための基礎的な情報として、地域在住自立高齢者における社会参加に関する活動能力の関連要因を、主に身体・精神心理・社会的変数をもとに多角的に検証することを目的とした。

II. 対象・方法

神奈川県S市に在住する、65歳以上かつ要支援・要介護認定を受けていない高齢者を対象とした。対象者は地域の広報誌などで募集した。社会参加に関する活動能力の調査には、JST-IC³⁰⁾の下位尺度「社会参加」(JST-IC社会参加)を使用し、合計得点(範囲:0~4)を解析に用いた。身体的要因として握力、Chair Stand Test (CST)、5m 快適および最大歩行時間、Timed Up and Go (TUG)、四肢骨格筋量、精神心理的要因としてうつ状態(GDS短縮版³³⁾、転倒関連自己効力感(FES-I短縮版³⁴⁻³⁶⁾、認知機能(TMT-A³⁷⁾、社会的要因として私的な対人交流(斎藤らの尺度³⁸⁾、環境要因(IPAQ-E日本語版³⁹⁾)を調査した。その他の変数として年齢、性別、身長、体重、体格指数(Body mass index ; BMI)、高次生活機能(TMIG-IC^{31, 32)}、健康状態、運動習慣、外出頻度、疼痛・慢性疾患・服薬状況の有無を調査した。

III. 統計解析

対象者のJST-IC社会参加、身体・精神心理・社会的要因の各変数、その他の変数に関する記述統計を行った。変数間の関連や2群間の平均値の差については、カイ二乗検定、対応のないt検定(一部Welchの検定)、Spearmanの偏順位相関係数(制御変数:年齢、性別)を用いて解析した。JST-IC社会参加の関連要因の検討には、順序ロジスティック回帰分析(従属変数:JST-IC社会参加、独立変数:JST-IC社会参加と有意な相関がみられた変数、年齢、性別、BMI)を用いた。統計解析ソフトはIBM SPSS Statistics (version 24)を使用し、統計学的有意水準は5%とした。

IV. 倫理的配慮、説明と同意

本研究は、ヘルシンキ宣言および「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針(文部科学省・厚生労働省)」に沿い、北里大学医療衛生学部研究倫理審査委員会(第2016-004号)の承認を得て実施した。調査対象者には本研究の目的・方法等を文書と口頭で説明し、文書による同意を得た。

V. 結果

対象者数は520名(男性135名、女性385名)、年齢は71.4±4.6歳(範囲:64~88歳)であった。JST-IC社会参加と各変数の偏相関を分析した結果、統計学的有意な相関を認めた変数は、5m 快適歩行時間、5m 最大歩行時間、うつ状態、FES-I短縮版、私的な対人交流、バス停・駅、知的能動性であった(すべて $p<0.05$)。順序ロジスティック回帰分析の結果、JST-IC社会参加の関連要因として抽出された変数は、男性(OR:1.87, 95%CI:1.27~2.75, $p=0.002$)、5m 快適歩行時間が長い(OR:0.64, 95%CI:0.45~0.90, $p=0.011$)、うつ状態あり(OR:0.47, 95%CI:0.30~0.74, $p<0.001$)、私的な対人交流が多い(OR:1.02, 95%CI:1.01~1.03, $p<0.001$)、知的能動性が高い(OR:1.41, 95%CI:1.08~1.84, $p=0.010$)であった。

VI. 考察

高齢者が自立した生活を送るために、生活機能の保持が重要な課題であり、そのために有効な手段として高齢者の社会参加の促進が挙げられる。本研究より、社会参加に関する活動能力には、身体・精神心理・社会的要因のすべてが関連する可能性が示唆された。高齢者における社会参加を促進していくうえで、多角的な視点が重要であると考えられる。

引用文献

- 1) 内閣府：平成 29 年版高齢社会白書（2017）
（http://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2017/zenbun/29pdf_index.html
2017.11.05 取得）
- 2) 厚生労働省：介護予防・日常生活支援総合事業のガイドライン。（2015）
（<http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12300000-Roukenkyoku/0000088520.pdf> 2017.06.28 取得）
- 3) 奥山正司：高齢者の社会参加のコミュニティづくり．社会老年学，24：67－82（1986）．
- 4) 松岡英子：高齢者の社会参加とその関連要因．老年社会科学，14：15－23（1992）．
- 5) 杉原陽子：社会参加．（柴田 博，長田久雄，杉澤秀博編）老年学要論－老いを理解する，255－268，建帛社，東京（2007）．
- 6) Steinbach U: Social networks, institutionalization, and mortality among elderly people in the United States. *Journal of Gerontology: Social Sciences*, 47(2): S183-S190 (1992).
- 7) 杉澤秀博：高齢者における社会的統合と生命予後との関係．日本公衆衛生雑誌，41（2）：131－139（1994）．
- 8) Sugisawa H, Liang J, Liu X: Social networks, social support, and mortality among older people in Japan. *Journal of Gerontology: Social Sciences*, 49(1): S3-S13 (1994).
- 9) Aida J, Kondo K, Hirai H, Subramanian SV, Murata C, Kondo N, Ichida Y, Shirai K, Osaka K: Assessing the association between all-cause mortality and multiple aspect of individual social capital among the older Japanese. *BMC Public Health*, 11: 499 (2011).
- 10) Young FW, Glasgow N: Voluntary social participation and health. *Research on Aging*, 20(3): 339-362 (1998).
- 11) Tomioka K, Kurumatani N, Hosoi H: Association between the frequency and autonomy of social participation and self-rated health. *Geriatrics Gerontology International*, <http://www.doi.org/10.1111/ggi.13074>. (2017) (Epub ahead of print).
- 12) Kanamori S, Kai Y, Aida J, Kondo K, Kawachi I, Hirai H, Shirai K, Ishikawa Y, Suzuki K, The JAGES Group: Social participation and the prevention of functional disability in older Japanese: the JAGES cohort study. *Plos One*, 9(6): e99638 (2014).
- 13) 芳賀 博，柴田 博，松崎俊久，安村誠司：地域老人の日常生活動作能力に関する追跡的研究．民族衛生，54（5）：217－233（1988）．
- 14) Buchman AS, Boyle PA, Wilson RS, Fleischman DA, Leurgans S, Bennett DA: Association between late-life social activity and motor decline in older adults. *Archives of Internal Medicine*, 169(12): 1139-1146 (2009).
- 15) Bassuk SS, Glass TA, Berkman LF: Social disengagement and incident cognitive decline in community-dwelling elderly persons. *Annals of internal medicine*, 131(3): 165-173 (1999).
- 16) Hughes TF, Flatt JD, Fu B, Chang C-CH, Ganguli M: Engagement in social

- activities and progression from mild to severe cognitive impairment: the MYHAT study. *International psychogeriatrics*, 25(4): 587-595 (2013).
- 17) Cruwys T, Dingle GA, Haslam C, Haslam SA, Jetten J, Morton TA: Social group memberships protect against future depression, alleviate depression symptoms and prevent depression relapse. *Social Science & Medicine*, 98: 179-186 (2013).
 - 18) 玉腰暁子, 青木利恵, 大野良之, 橋本修二, 清水弘之, 五十里明, 坂田清美, 川村 孝, 若井建志: 高齢者における社会活動の実態. *日本公衆衛生雑誌*, 42 (10): 888-896 (1995).
 - 19) 金 貞任, 新開省二, 熊谷 修, 藤原佳典, 吉田祐子, 天野秀紀, 鈴木隆雄: 地域中高年者の社会参加の現状とその関連要因—埼玉県鳩山町の調査から. *日本公衆衛生雑誌*, 51 (5): 322-334 (2004).
 - 20) 佐藤秀紀, 佐藤秀一, 山下弘二, 山中朋子, 柴田ミチ, 鈴木幸雄, 松川敏道: 地域在宅高齢者の社会活動に関連する要因. *厚生の指標*, 48 (11): 12-21 (2001).
 - 21) 斎藤 民, 近藤克則, 村田千代栄, 鄭 丞媛, 鈴木佳代, 近藤尚己, JAGES グループ: 高齢者の外出行動と社会的・余暇的活動における性差と地域差—JAGES プロジェクトから. *日本公衆衛生雑誌*, 62 (10): 596-608 (2015).
 - 22) 前田大作: 老人の活動水準の変化とその要因. *社会老年学*, 21: 47-61 (1984).
 - 23) Holtfreter K, Reisig MD, Turanovic JJ: Depression and infrequent participation in social activities among older adults: the moderating role of high-quality familial ties. *Aging & mental health*, 21(4): 379-388 (2017).
 - 24) 岡本秀明, 岡田進一, 白澤政和: 大都市居住高齢者の社会活動に関連する要因—身体, 心理, 社会・環境的要因から. *日本公衆衛生雑誌*, 53 (7): 504-515 (1996).
 - 25) White DK, Jette AM, Felson DT, Lavalley MP, Lewis CE, Torner JC, Nevitt MC, Keysor JJ: Are features of the neighborhood environment associated with disability in older adults? . *Disability and Rehabilitation*, 32(8): 639-645 (2010).
 - 26) 相馬優樹, 角田憲治, 北濃成樹, 神藤隆志, 大藏倫博: 介護予防運動の認知と関連する要因の検討—活動拠点までの物理的距離と社会交流状況に着目して. *日本公衆衛生雑誌* 2015 ; 62(11): 651-661.
 - 27) 橋本修二, 青木利恵, 玉腰暁子, 柴崎智美, 永井正規, 川上憲人, 五十里明, 尾島俊之, 大野良之: 高齢者における社会活動状況の指標の開発. *日本公衆衛生雑誌*, 44 (10): 760-768 (1997).
 - 28) 尾島俊之, 柴崎智美, 橋本修二, 大野良之: いきいき社会活動チェック表の開発. *公衆衛生*, 62 (12): 894-899 (1998).
 - 29) 山田ゆかり, 石橋智昭, 西村昌記, 若林健市. 古谷野亘: IADL の自立と遂行 (1) —能力と遂行の乖離. *老年社会科学*, 20 (1): 61-66 (1998).
 - 30) Iwasa H, Masui Y, Inagaki H, Yoshida Y, Shimada H, Otsuka R, Kikuchi K, Nonaka K, Yoshida H, Yoshida H, Suzuki T. Assessing competence at a higher level among older adults: development of the Japan Science and Technology Agency Index of Competence (JST-IC). *Aging clinical and experimental research*, <http://www.doi.org/10.1007/s40520-017-0786-8>. (2017) (Epub ahead of print).

- 31) 古谷野亘, 柴田 博, 中里克治, 芳賀 博, 須山靖男: 地域老人における活動能力の測定—老研式活動能力指標の開発. 日本公衆衛生雑誌, 34 (3) : 109—114 (1987).
- 32) Koyano W, Shibata H, Nakazato K, Haga H, Suyama Y: Measurement of competence: reliability and validity of the TMIG Index of Competence. Archives of gerontology and geriatrics, 13(2): 103-116 (1991).
- 33) 矢富直美: 日本老人における老人用うつスケール (GDS) 短縮版の因子構造と項目特性の検討. 老年社会科学, 16 (1) : 29—36 (1994).
- 34) Yardley L, Beyer N, Hauer K, Kempen G, Piot-Ziegler C, Todd C: Development and initial validation of the Falls Efficacy Scale-International (FES-I). Age and Ageing, 34(6): 614-619 (2005).
- 35) 上出直人, 柴 喜崇, 高橋香代子, 稲葉康子, 芳賀 博: 日本の地域在住高齢女性における国際版転倒関連自己効力感尺度 (the Falls Efficacy Scale-International ; FES-I) の信頼性と妥当性. 総合リハビリテーション, 38 (11) : 1063—1069 (2010).
- 36) Kempen GI, Yardley L, van Haastregt JC, Zijlstra GA, Beyer N, Hauer K, Todd C: The Short FES-I: a shortened version of the falls efficacy scale-international to assess fear of falling. Age and Ageing, 37(1): 45-50 (2008).
- 37) Tombaugh TN: Trail Making Test A and B: normative data stratified by age and education. Archives of Clinical Neuropsychology, 19(2): 203-214 (2004).
- 38) 斉藤雅茂, 近藤克則, 尾島俊之, 平井 寛: 健康指標との関連からみた高齢者の社会的孤立基準の検討—10年間の AGES コホートより. 日本公衆衛生雑誌, 62 (3) : 95—105 (2015).
- 39) Inoue S, Murase N, Shimomitsu T, Ohya Y, Odagiri Y, Takamiya T, Ishii K, Katsumura T, Sallis JF: Association of physical activity and neighborhood environment among Japanese adults. Preventive Medicine, 48(4): 321-325 (2009).
- 40) Lawton MP: Assessing the competence of older people. Research, planning, and action for the elderly: the power and potential of social science, ed. by Kent DP, Kastenbaum R, Sherwood S, Behavioral Publications, 122-143, New York (1972).
- 41) Fujiwara Y, Shinkai S, Kumagai S, Amano H, Yoshida Y, Yoshida H, Kim H, Suzuki T, Ishizaki T, Haga H, Watanabe S, Shibata H: Longitudinal changes in higher-level functional capacity of an older population living in a Japanese urban community. Archives of Gerontology and Geriatrics, 36(2): 141-153 (2003).
- 42) 河西敏幸, 安梅勅江, 園田恭一, 高山忠雄: 地域高齢者の体力自己評価の関連要因に関する研究. 日本保健福祉学会誌, 4 (1) : 73—80 (1997).