

## 卒業論文の要旨

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 論文題目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 推しが自己意識に与える影響について―「推し活」タイプに着目して― |
| 氏名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 松隈 麗奈                            |
| メジャー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 心理学                              |
| <p>(要旨)</p> <p>【目的】本研究の目的は、「推し活」タイプ(他者と比べる／自分の中で楽しむ等)によって自己認識や、幸福感が変わっているのではないかという仮説を解明するべく、応援タイプと自己意識、応援タイプと主観的幸福感の関連性についての検証をすることであった。【方法】2024 年 9 月～11 月の期間、桜美林大学在籍中の大学生 1 年生～4 年生の男女 116 名(男性 41 名, 女性 75 名)を対象に、Google フォームを用いた調査研究を行った。調査項目は、①基本的属性: 性別, 学年, ②応援タイプ: 東ら(2023)が作成した応援傾向尺度 16 項目の 4 下位因子(「好ましい人への関心」, 「周囲との同調」, 「ポジティブな状況の推進」, 「ネガティブな状況の打開」)7 件法。③自己意識: Fenigstein et al.(1975)が作成したものを菅原(1984)が和訳した自己意識尺度 16 項目, 2 下位因子(「公的自己意識」, 「私的自己意識」), 7 件法。④主観的幸福感: 伊藤ら(2003)の主観的幸福感尺度 15 項目, 4 件法。【結果と考察】「推し活」タイプについて、②応援傾向尺度の4下位尺度得点の組み合わせを用いて4つのクラスターに分類された。4つのクラスターは得点パターンの特徴から、全てが平均的な「バランス型応援群」、全てが平均点以下である「消極的応援群」, 「周囲との同調」のみ高い「受動的応援群」, 「周囲との同調」以外が高い「自己充足的応援群」と命名した。次に、4つの「推し活」タイプを独立変数として、自己意識と幸福感を従属変数とした分散分析を用いて比較をした結果、積極的に「推し活」をしている人の方が「推し活」に消極的な人より幸福感が高いということが示された。一方、「推し活」タイプと自己意識の間には、有意な関連性は認められなかった。このことは、「推し」がいるという時点で他者への意識があると捉えることができるためであるかもしれない。今後、「推し活」とパーソナリティとの関連、およびどのような意図や意識をもって、「推し活」行動を行うかという個人の「推し活」行動の捉え方について検討していくことが望まれる。</p> |                                  |
| <p>(指導教員の推薦のコメント)</p> <p>本研究は、近年社会的に広く行われている「推し活」について、「推し活」がメンタルヘルスに対するポジティブな影響とネガティブな影響、双方があることに着目をしたことから研究計画が立案された卒業研究である。身近な題材を心理学的視点から捉えた独創的な研究であり、先行研究の理論的枠組みを自らの検討課題に落とし込み、実施している点で高く評価される。収集されたデータの数、および統計的な分析について、学術的に妥当な方法で導きだされており、興味深い結果が示された研究である。以上のことから、研究計画、実施、結果の分析について、優秀卒業論文に値すると判断したため、推薦いたします。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                  |

|  |
|--|
|  |
|--|