

はじめての
スポーツでも
大丈夫!!

いっしょに
からだを
あそぼう!

桜美林大学

スポーツ フェスタ!

2015

11月1日(日)
10:00-12:00
桜美林大学グラウンド

・同時開催・
桜美林大学
大学祭
にも、あそびに来てね!



桜美林大学

スポーツ フェスタ 2015

いっしょに、からだであそぼう!!

「桜美林大学スポーツフェスタ 2015」は、大人も子どもも楽しめるスポーツプログラムです。「野球」「フラッグフットボール」「チアダンス」「バレーボール」の4つのスポーツを用意しました。「投げる・打つ」「走る」「踊る」などの基礎的な動作はもちろんのこと、チームプレイを通じて、「頭」と「心」を育てます。

これらのプログラムは、スポーツ部員の桜美林大学生スタッフが丁寧に指導。経験のあるなし関係なく、だれでも楽しめます。親子でも、ひとりでも、友だちとでも。秋の涼しい空気を吸いながら、おもいっきりスポーツの秋を満喫しましょう。



アタック! バレーボール教室

講師：桜美林大学 バレーボール部

仲間と声を掛け合って心もからだもポッカポカ! 上達したい人も、初めての人も、身近なバレーボールをもっと楽しむコツを教えます。



投げた! 打って! 少年野球教室

講師：桜美林大学 野球部

打ったり投げたり走ったり、いろんな要素が盛り込まれている野球。まずは野球の楽しさを体験しよう!



チャレンジ! フラッグフットボール!

講師：桜美林大学 アメリカンフットボール部

アメリカで誕生した、「鬼ごっこ感覚」で楽しめる新しいスポーツ! タックルがなく安全なため、小さい子どもや女の子もプレーできます。



踊ってみよう! チアダンス教室

講師：桜美林大学 ソングリーディング部 CREAM

「チアダンス」とはボンダンス・ジャズ・ヒップホップ・ラインダンス4つの踊りを組み合わせたもの。2012年度世界チャンピオンのCREAMが、踊ることの楽しさを教えます!



ぜんぶのスポーツに
挑戦できるよ!
とんとんチャレンジしよう!

[日時] 11月1日(日) 10:00~12:00 (雨天中止)
[会場] 桜美林大学 桜グラウンド(人工芝)
[事前申込] 不要
[参加費] 無料
[持ち物] 運動できる服装/飲み物(水、お茶のみ)

[お願い]

- ・幼児は保護者同伴でご参加ください。
 - ・人工芝のため、ハイヒール、パンプス等の履物でのご入場は出来ません。
 - ・近隣に駐車場が無いためお車でのご来場は堅くお断りします。
- 公共交通機関または、瀏野駅からの無料スクールバスをご利用ください。

[アクセス]

JR 横浜線「瀏野駅」北口より無料スクールバスで約8分。
(時刻表は大学HPより確認できます。)
神奈中バスは北口バスターミナル1番乗り場から(小山田桜台行)または(町田バスセンター行(*町29系統))で約8分。
「桜美林学園前」で下車し、町田街道を橋本方面へ進み、徒歩3分。

