

平成24年度 老人保健事業推進費等補助金
老人保健健康増進等事業

地域包括ケアを支える
医療機関と保険者機能連携に関する
調査研究事業

報 告 書

平成25年 3 月

学校法人 桜美林学園

桜美林大学加齢・発達研究所

目 次

I. 調査研究事業の概要	1
1. 事業の背景・目的	1
2. 事業の枠組みと内容・方法	2
1) 要支援・要介護高齢者及び一般高齢者の実態調査	
2) 診療所・訪問看護ステーションにおける在宅医療に係る実態調査	
3) 中核病院及び在宅医療連携拠点病院に対するインタビュー調査	
4) 保険者（介護保険担当部局）に対するインタビュー調査	
5) 地域包括ケアに係るシンポジュームの開催	
3. 事業の実施体制	7
II. 要支援・要介護高齢者及び一般高齢者の実態調査	9
1. 調査目的	9
2. 調査実施方法	9
1) 調査対象	
2) 調査方法	
3) 調査時期	
4) 調査内容	
3. 対象者の基本属性	15
4. 健康・医療ニーズ	21
5. 介護サービスニーズ	36
6. 生活支援ニーズ	46
7. 自由記載項目	69
8. まとめ	75
III. 診療所・訪問看護ステーションにおける在宅医療に係る実態調査	79
1. 調査目的	79
2. 調査実施方法	79
1) 調査対象	
2) 調査方法	
3) 調査時期	
4) 調査内容	
3. 診療所調査の結果	80
1) 診療所の概要	
2) 在宅医療の実施状況	
3) 在宅医療の有無に関わらない他機関との連携	

4. 訪問看護ステーション調査の結果	92
1) 訪問看護ステーションの概要	
2) 訪問看護の実施状況	
5. まとめ	98
IV. 中核病院、在宅医療連携拠点病院及び保険者に対するインタビュー調査	101
1. 中核病院及び在宅医療連携拠点病院に対するインタビュー調査の概要	101
2. 保険者（介護保険担当部局）に対するインタビュー調査の概要	102
3. インタビュー調査の結果	
1) 分析方法	
2) 抽出されたカテゴリー	
3) 手稲区が目指す地域包括ケア体制と連携に関するカテゴリーの関連	
4) 考察	
4. まとめ	109
V. 地域包括ケアに係るシンポジウムのまとめ	119
VI. 総括 ～地域包括ケア体制の確立に向けて～	128
資料	137
1. 集計表	138
2. 調査票一式	197
1) 65歳以上（一般高齢者）	197
2) 要支援・要介護高齢者	209
3) 訪問看護ステーション	221
4) 診療所	229

I. 調査研究事業の概要

1. 事業の背景・目的

全人口に占める 65 歳以上の高齢者人口の割合は、2010 年に 23%であったものが、15 年後の 2025 年には 30.3%に達するものと見込まれている。2025 年には、団塊の世代の人々が 75 歳以上の後期高齢者層に移行し、全人口に占める後期高齢者の割合は、18.8%になると予測されている。このような背景の中で、要介護認定者の数も 2000 年の 218 万人から 2011 年には 508 万人と大きな伸びを示しており、今後もその増加が懸念されている。

高齢者のいる世帯のうち、単独世帯と高齢者夫婦のみ世帯を合わせたいわゆる「高齢者のみ世帯の割合」も増加傾向にあり、2011 年には半数以上の 54.2%に達している。同時に社会関係の希薄化も進んでおり、高齢者の「社会的孤立」や「孤独死」さらには「老老介護」等の増加も社会問題となっている。

このような中で、高齢者が安心して過ごすことができる地域社会の実現のために、医療・介護・予防・住まい・生活支援の各サービスを住み慣れた生活圏の中で切れ目なく提供し、支援していく「地域包括ケアシステム」の実現に向けた取り組みが 2012 年度より開始されることとなった。地域包括ケア体制の推進に向けて、地域の特性に応じた効果的な実践モデルの構築が求められている。

(研究事業の対象地域)

本研究事業は、札幌市をフィールドとしている。今後の日本の高齢化の特徴として、大都市部において高齢化が顕著に表れるとされており、札幌市も例外ではない。2010 年の国勢調査によれば札幌市の 65 歳以上の高齢者人口割合は、20.5%と全国平均(23%)より低い値であったが、その後、高齢化が急速に進み 2025 年には 30.5%になると予測（札幌市まちづくり戦略ビジョン関連データ）されており、同年の全国予測値(30.3%)を上回ると考えられている。2010 年の北海道の人口は、550 万人。そのうち札幌市の人口は 191 万人であり、札幌市は、北海道の 1/3 の人口を占める大都市である。

札幌市では地域包括ケアの基盤を支える取り組みとして、地域包括支援センターの他に介護予防センターを設置している。また、小地区単位に「まちづくりセンター」が配置されていること等が特徴としてあげられる。「まちづくりセンター」は、町内会など住民組織の振興、地区の福祉活動の支援、各種証明書（住民票など）の取次といった機能の他に、地域の課題解決に向けた各団体の連携支援、地域情報や市政情報の提供など地域活動の拠点施設となっている。本研究事業では、このような特徴を有する札幌市の中から、手稲区をモデル地区として選定した。手稲区には、2 つの地域包括支援センターの他に、4 つの介護予防センター、7 つのまちづくりセンターが配置されている。また、手稲区においては在宅医療連携拠点事業も展開されているなど、地域における医療と介護の連携の試みが進んでいることも特徴としてあげられる。

(研究事業の目的)

65歳以上の一般高齢者および要支援・要介護者の在宅での医療ニーズや生活支援ニーズ等の実態把握を行うとともに、診療所や訪問看護ステーションが24時間の在宅医療体制を確立するうえで必要なニーズ等を明らかにすること、また、これらの現状やニーズを踏まえた上で、地域医療の中核病院による在宅医療の取り組みの現状、診療所・訪問看護ステーションへの支援や連携の課題、解決策並びに保険者に期待すること等について質的調査により明らかにする。さらには、保険者機能の発揮が期待されている中で、地域包括ケアを支える医療機関と保険者機能との連携を図るための方策や課題を明らかにし、今後の地域包括ケアの推進に役立てることを目的としている。

なお、地域包括ケアシステムとは、「ニーズに応じた住宅が提供されることを基本とした上で、生活上の安全・安心・健康を確保するために、医療や介護、予防のみならず、福祉サービスを含めた様々な生活支援サービスが日常生活の場（日常生活圏域）で適切に提供できるような地域での体制」と定義（地域包括ケア研究会 報告書（平成20年度））されており、本研究事業でもこの定義に準拠している。

2. 事業の枠組みと内容・方法

1) 要支援・要介護高齢者及び一般高齢者の実態調査

(1) 目的：

要支援・要介護高齢者ならびに一般高齢者の、在宅での健康・医療ニーズ、介護サービス状況、生活支援ニーズ等の現状について明らかにする。

(2) 調査対象：

○手稲区在住の要支援・要介護高齢者（平成24年10月30日現在）2,500人を無作為に抽出した。ただし、施設入所者は、対象から除外。

なお、手稲区の要支援・要介護者は、約5,300人であり、調査対象には第2号被保険者も含む。

○手稲区在住の65歳以上（平成24年10月29日現在）の一般高齢者2,500人を無作為に抽出した。なお、手稲区の65歳以上人口は、約31,000人。

(3) 調査の方法：

郵送法、自記式（ただし、本人の回答が困難な場合は代筆回答も可とした）

(4) 調査期間：

平成24年12月5日～12月18日

(5) 調査内容：

基本属性；性別、年齢、居住地区、身長、体重、住居の種類、世帯構成、仕事の有無、医療保険の種類、年金の種類

健康・医療ニーズ；健康度自己評価、ADL、IADL、福祉用具の利用、過去1年の転倒歴、既往歴、通院の頻度、服薬状況、過去5年の入院歴、

かかりつけ医、かかりつけ歯科医、医療施設に対する不便・不満な点、病院または診療所の選択志向、訪問医療・訪問看護体制に対する不便・不満な点

介護サービス；介護・介助の必要性、介護が必要になっても在宅で暮らし続けるための条件、介護予防事業への参加意向、要介護度（現在・1年前）^{*}
^{*}、介護保険サービスの利用有無^{**}、介護保険サービスの利用意向、介護保険サービスの認知^{**}、札幌市の保健・福祉サービスの認知、介護予防センター・地域包括支援センターの認知、最期を迎えたい場所^{*}
生活支援ニーズ；外出の頻度、外出の際の困っていること、生活の中で手助けしてほしいこと、孤独感、社会的サポート（情緒的、手段的）、体調悪化時の連絡先、携帯電話のメール機能の利用、活動している団体や組織、介護支援ボランティア活動への参加意向、手稲区への居住継続意向とその理由）

注）^{*}は、一般高齢者のみの項目

^{**}は、要支援・要介護高齢者のみの項目

2) 診療所・訪問看護ステーションにおける在宅医療に係る実態調査

(1) 目的：

診療所並びに訪問看護ステーションにおける在宅医療の実施状況、在宅での看取り、関係機関との連携の実態及び他の医療機関に期待すること等のニーズを明らかにする。

(2) 調査対象：

○札幌市手稲区に開設（平成24年4月1日現在）されている全ての診療所72ヶ所

○札幌市手稲区に開設（平成24年9月1日現在）されている全ての訪問看護ステーション6ヶ所

(3) 調査の方法：

郵送法、管理者による自記式

(4) 調査期間：

平成24年12月5日～12月18日

(5) 調査内容：

○診療所；有床・無床の区分、有床の場合の病床数と緊急入院の受け入れ有無、開設主体、職員体制、在宅医療（訪問診療）実施の有無、在宅医療を実施していない理由、在宅療養支援診療所の届出の有無、在宅医療に携わっているスタッフ、在宅医療を行っている患者数（現在）、1か月あたりの在宅医療が可能な患者数、在宅医療の実施時間、在宅医療の訪問範囲、在宅医療における医療行為（現状と可能性）、1年間の在宅で看取った患者数、在宅医療における連携機関、検査・入

院で紹介できる病院の有無、他の医療機関への紹介患者に関する連携の有無、介護支援専門員との連携、訪問看護ステーションとの連携、地域包括支援センターとの連携、在宅医療に関する意見

○訪問看護ステーション；開設主体、併設医療機関、職員体制、介護保険法の加算等の届け出、健康保険等の加算等の届け出、過去1ヶ月の訪問看護の利用者数、過去1ヶ月の訪問回数の合計、最も遠い利用者宅までの距離と移動手段、最も遠い利用者宅までの移動時間と移動手段、1ヶ月あたり対応可能な利用者数、訪問看護における医療行為（現状と可能性）、過去1年間のターミナルケアを行った利用者数、過去1年間に在宅で看取った利用者数、訪問看護にあたり連携している機関、訪問看護の開始のきっかけとなった施設や人、困難な事案に遭遇した場合の相談先、関連機関との連携で困難と思われること、在宅医療で困っていること

3) 中核病院及び在宅医療連携拠点病院に対するインタビュー調査

(1) 目的：

地域包括ケアにおける在宅医療の取り組みの現状、診療所・訪問看護ステーションへの支援や連携の課題、解決策並びに保険者に期待すること等について質的調査により明らかにする。

(2) 調査対象：

手稲溪仁会病院地域連携福祉センター、医療法人秀友会居宅介護支援事業所、手稲家庭医療クリニックの在宅医療関連の担当者 6名

(3) 調査の方法：

グループインタビュー法

(4) 調査日：

平成25年1月10日

(5) 調査内容：

- ・手稲区での地域包括ケアにおける在宅医療の特徴的な取り組み
- ・手稲区での地域包括ケアにおける在宅医療推進の課題
- ・地域包括ケアとしての在宅医療推進における手稲区の強み
- ・課題の改善にむけて
- ・行政（札幌市・手稲区）に期待すること
- ・その他

4) 保険者（介護保険担当部局）に対するインタビュー調査

(1) 目的：

地域域包括ケア体制の確立に向けた保険者としての取り組みの実態や今後の医療機関、訪問看護ステーション等との連携の在り方について質的調査により明らかにする。

(2) 調査対象：

札幌市保健福祉局職員（医療・介護担当）5名、手稲区保健福祉部 職員4名

(3) 調査の方法：

グループインタビュー法

(4) 調査日：

平成25年1月10日

(5) 調査内容：

- ・地域包括ケア推進に向けた行政としての特徴的な取り組み
- ・地域包括ケア（在宅医療含む）における課題
- ・地域包括ケア（在宅医療含む）における札幌市または手稲区の強み
- ・課題の改善に向けて
- ・医療機関に期待すること
- ・その他

5) 地域包括ケアに係るシンポジュームの開催

(1) 目的：

地域包括ケアの意義・考え方について普及・啓発するとともに、本調査研究事業の重要性について関係者及び市民に広報することにより、調査への協力を呼びかける。

(2) プログラム：

基調講演 「真の地域包括ケアと医療・介護の連携を考える」

講師：厚生労働省 老健局 介護保険指導室長 千田 透

シンポジュームテーマ 「地域で支えるていねっていいね～高齢者が住みなれた地域で暮らし続けるしくみづくりについて～」

コーディネーター

手稲区保健福祉部長

請井繁樹

シンポジスト

医療法人秀友会介護保険相談センター センター長 岩間光紀

手稲区第一地域包括支援センター センター長 藤田修一

医療法人溪仁会手稲家庭医療クリニック 院長 小嶋 一

アドバイザー

厚生労働省老健局振興課 地域包括ケア推進官 岡島さおり

(※演者の敬称略)

- (3) 対象：
手稲区内の医療関係者、施設経営者、地域包括支援センター、自治体職員
並びに一般市民（高齢者含む）等
- (4) 開催日時：平成 24 年 12 月 5 日（水） 13：30～16：30
- (5) 場所：札幌市手稲区民センター 2階区民ホール

3. 事業の実施体制

調査の実施に際しては、「地域包括ケアを支える医療機関と保険者機能連携に関する調査研究事業検討委員会」を設置し、検討を行った。

(1) 検討委員会委員

氏名	所属・職名
飯田 晃	札幌市保健福祉局 保健所 医療政策担当部長
植木 章三	東北文化学園大学医療福祉学部 教授
請井 繁樹	札幌市手稲区 保健福祉部長
柴 喜崇	北里大学医療衛生学部専任講師
館石 宗隆	札幌市保健福祉局 認知症支援・介護保険担当部長
新野 直明	桜美林大学 教授 (桜美林大学加齢・発達研究所 研究員)
芳賀 博 ◎	桜美林大学 教授 (桜美林大学加齢・発達研究所 所長)
渡辺 修一郎	桜美林大学 教授 (桜美林大学加齢・発達研究所 研究員)

※◎印は委員長

(2) 委員会の開催

① 第1回委員会

開催日：平成24年11月10日（土）

場所：桜美林大学四谷キャンパス 会議室

議題：調査研究事業の概要について

調査票案について

事業実施スケジュールについて

② 第2回委員会

開催日：平成24年12月5日（水）

場所：札幌市手稲区役所 会議室

議題：アンケート調査について

グループインタビューについて

その他

③ 第3回委員会

開催日：平成25年2月28日（木）

場所：すみれホテル4階「コスモス」（札幌市）

議題：報告書の内容について

市民向けのリーフレットについて

その他

II. 要支援・要介護高齢者及び一般高齢者の実態調査

1. 調査目的

札幌市手稲区に在住する一般高齢者ならびに要支援・要介護高齢者の、健康・医療状況、介護サービス状況、生活支援の現状、ニーズおよび課題を明らかにすることを目的として本調査を実施した。

2. 調査実施方法

1) 調査対象

札幌市の総人口は1,904,615人であり、このうち65歳以上の高齢者は394,753人となっており、高齢化率は20.7%である。日本の高齢化率は23.4%、北海道の高齢化率は、24.8%であり、全国の政令指定都市19か所のうち札幌市は11番目の高齢化率となっている(住民基本台帳：平成23年10月1日現在)。札幌市全体の今後の高齢化率は、平成23年度の20.7%から平成27年度には24.8%へと急速に進展することが見込まれている。

札幌市10区を人口降順で整理すると北区、東区、中央区、豊平区、西区、白石区、南区、手稲区であり、手稲区は札幌市10区中8番目の人口規模となっている。また、高齢化率において降順に整理すると南区、厚別区、西区、手稲区であり、手稲区は札幌市10区中4番目の高齢化率の高さとなっている。手稲区の高齢化率は21.5%で、札幌市全体は20.7%となっており、おおよそ札幌市全体を代表しているといえる

(表Ⅱ-1)。

手稲区は、札幌市10区の中の一つである。市の北西部に位置し、南東は手稲山の山頂から新川にかけて西区と、西は手稲連山の尾根を境として南区・小樽市と、北東は北区・小樽市・石狩市と、北西はおたるドリームビーチのある小樽市と接している。面積は56.92平方kmで東西に10.9km、南北に9.4kmの広がりをもっており、札幌市の中では10区中6番目の広さを有している。

(札幌市HP：http://www.city.sapporo.jp/teine/shokai/index_02.html#02)。

表Ⅱ - 1 区別高齢化率

番号	区名	人口	高齢者人口(人)	高齢化率 (%)
1	北区	276,541	56,991	20.6
2	東区	253,985	50,388	19.8
3	中央区	215,151	40,576	18.9
4	豊平区	212,435	43,412	20.4
5	西区	211,050	45,510	21.6
6	白石区	205,667	39,540	19.2
7	南区	144,724	37,302	25.8
8	手稲区	140,268	30,097	21.5
9	厚別区	129,593	28,490	22.0
10	清田区	115,201	22,445	19.5
	全市	1,904,615	394,753	20.7

*人口で降順に並べ替えてある

資料：住民基本台帳（平成23年10月1日現在）

本報告書における手稲区内の生活圏域は“手稲”、“手稲鉄北・前田”、“新発寒”、“富丘西宮の沢”、“稲穂金山”、“星置”の6か所と定義した（表Ⅱ - 2）。

生活圏域と町域名との対応は“手稲”は“手稲本町”、“手稲鉄北・前田”は“曙・明日風・手稲町田・前田”、“新発寒”は“新発寒”、“富丘西宮の沢”は“手稲富丘・富丘・西宮の沢”、“稲穂金山”は“稲穂・金山・手稲稲穂・手稲金山”、“星置”は“手稲星置・手稲山口・星置・星置南”となっている（表Ⅱ - 2）。

生活圏域の比較において、高齢者人口は最小値“手稲”1,990（名）から最大値“手稲鉄北・前田”13,487（名）であり範囲は11,497名であった。高齢化率は最小値“新発寒”19.2（%）から最大値“手稲”25.5（%）であり範囲は6.3%であった（表Ⅱ - 2）。

手稲区内には地域包括支援センターが2か所、介護予防センターが4か所ある。手稲区第1地域包括センター及び手稲区第2地域包括センターごとに2か所の介護予防センターが配置されている。手稲区第1地域包括センターには“まえだ”、“新発寒・富丘・西宮の沢”、手稲区第2地域包括支援センターには、“中央・鉄北”、“稲穂・金山・星置”である。ただし6つの生活圏域のうち“手稲鉄北・前田”のみが、地域包括支援センター区分において第1地域包括センター及び第2地域包括センターが含まれ、また、介護予防センター区分においても“中央・鉄北”と“前田”が含まれているために生活圏域と行政区分を厳密に分けて解釈することはできない。しかし便宜上、生活圏域“手稲鉄北・前田”は“手稲鉄北”と“前田”は地続きの住宅地であるため一括りとした。

表Ⅱ-2 手稲区内 生活圏域6ヵ所と行政区分との対応

番号	分析区分	地域名	高齢者人口(人)	高齢化率(%)	地域包括支援センター*)	介護予防センター**)
1	手稲	手稲本町	1,990	25.5	手稲区 第2	中央・鉄北
2	手稲鉄北・前田	曙・明日風・手稲町田・前田	13,487	24.2	手稲区 第2	中央・鉄北
					手稲区 第1	まえだ
3	新発寒	新発寒	3,574	19.2	手稲区 第1	新発寒・富丘・西宮の沢
4	富丘西宮の沢	手稲富丘・富丘・西宮の沢	5,685	22.1	手稲区 第1	新発寒・富丘・西宮の沢
5	稲穂金山	稲穂・金山・手稲稲穂・手稲金山	4,098	23.3	手稲区 第2	稲穂・金山・星置
6	星置	手稲星置・手稲山口・星置・星置南	3,252	21.0	手稲区 第2	稲穂・金山・星置

(平成25年1月1日現在現在)

*) 地域包括支援センター：

地域包括支援センターは、介護保険法の改正に伴って、平成18年4月に創設された市町村設置機関であり、高齢者の誰もが、住み慣れた地域でその人らしい尊厳ある生活を継続できるよう支援することを目的としている。札幌市の地域包括支援センターでは、地域でのケアを充実させるために、介護保険サービスだけでなく、地域の保健・福祉・医療サービスやボランティア活動、近隣での支え合いなど、多様な社会資源を有機的に結びつけていくことを目指している。また、相談からサービスの調整に至るまで、「ワンストップサービス」に努めている。主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士といった複数の専門スタッフが配置され、専門スタッフが協働し、あるいは一体となって、高齢者が、いつまでも住み慣れた地域で生活するための「安心」を支援する。

***) 介護予防センター：

介護予防センターは、介護予防を推進するために、地域包括支援センターの機能を補完する機関として、平成18年4月に札幌市が新たに設置した機関である。地域包括支援センターと同じく、地域の様々な関係機関と連携しながら、高齢者が、いつまでも住み慣れた地域で安心して生活していけるよう支援する。

手稲区在住の要支援・要介護高齢者（平成 24 年 10 月 30 日現在）2,500 人を無作為に抽出した。ただし、施設入所者は、対象から除外した。なお、手稲区の要支援・要介護者は、約 5,300 人であり、調査対象には第 2 号被保険者も含んでいる。回収件数 1,512 件であり回収率は 60.5%であった。有効回答数は 1,212 件であり有効回答率は 49.2%であった。

手稲区在住の 65 歳以上（平成 24 年 10 月 29 日現在）の一般高齢者 2,500 人を無作為に抽出した。なお、手稲区の 65 歳以上人口は、約 31,000 人である。回収件数 1,756 件であり回収率は 70.2%であった。有効回答数は 1,712 件であり有効回答率は 69.1%であった。

有効回答についてまとめると、要支援・要介護高齢者は合計 1,212 名（男性 384 名 31.7%、女性 828 名 68.3%）であり、65 歳以上の一般高齢者は合計 1,712 名（男性 846 名 49.4%、女性 866 名 50.6%）であった。

表Ⅱ - 3 65 歳以上一般高齢者と要支援・要介護者における性別の比較

		合計	
		一般高齢者	要支援・要介護者
性別	男性	846	384
		49.4%	31.7%
	女性	866	828
		50.6%	68.3%
合計		1712	1212
		100.0%	100.0%

2) 調査方法

郵送法、自記式である。ただし、封筒宛名の方が回答困難な場合は代筆回答も認めた。

3) 調査時期

平成 24 年 12 月 5 日から 12 月 18 日の 2 週間である。

4) 調査内容

本アンケート調査表は、基本属性、健康・医療ニーズ、介護サービス、生活支援の 4 つの大項目から構成される。実際のアンケート調査項目の詳細は表Ⅱ - 4 のとおりである。

表Ⅱ-4 要支援・要介護者及び一般高齢者におけるアンケート調査票項目

表Ⅱ-4-① 基本属性

大項目	要支援・介護者		一般高齢者		アンケート調査項目	項目タイプ	一般高齢者と要支援・介護者の比較
	設問番号	小番号	設問番号	小番号			
基本属性	問 1		問 1		年齢(歳)	数値	○
	問 2		問 2		生年月日(年 月 日)	数値	
	問 3		問 3		性別	SA	○
	問 4		問 4		身長(cm)	数値	○
	問 5		問 5		体重(kg)	数値	○
	問 6		問 6		住宅の種類	SA	○
	問 7		問 7		同居世帯構成	MA	○
	問 8		問 8		居住地域	SA	○
	問 9		問 9		収入のある仕事の有無	SA	○
	問 10		問 10		主な公的医療保険の種類	SA	○
	問 11		問 11		主な公的年金の種類	SA	○

表Ⅱ-4-② 健康・医療ニーズ

大項目	要支援・介護者		一般高齢者		アンケート調査項目	項目タイプ	一般高齢者と要支援・介護者の比較
	設問番号	小番号	設問番号	小番号			
健康・医療ニーズ	問 12		問 12		健康度自己評価	SA	○
	問 13 ①		問 13 ①		"バスや電車を使って1人で外出できますか"	SA	○
	問 13 ②		問 13 ②		"日用品の買い物ができますか"	SA	○
	問 13 ③		問 13 ③		"自分で食事の用意ができますか"	SA	○
	問 13 ④		問 13 ④		"請求書の支払いができますか"	SA	○
	問 13 ⑤		問 13 ⑤		"銀行預金・郵便貯金の出し入れができますか"	SA	○
	問 13 ⑥		問 13 ⑥		"50m以上歩く"	SA	○
	問 13 ⑦		問 13 ⑦		"食事は全部自分で食べる"	SA	○
	問 13 ⑧		問 13 ⑧		"自分で着替えをする"	SA	○
	問 13 ⑨		問 13 ⑨		"自分ひとりで入浴する"	SA	○
	問 13 ⑩		問 13 ⑩		"トイレで排泄する"	SA	○
	問 13 ⑪		問 13 ⑪		"ベッド(または布団)から起き上がる"	SA	○
	問 13 ⑫		問 13 ⑫		"床(畳やカーペット)から立ち上がる"	SA	○
	問 13 ⑬		問 13 ⑬		"大便の失敗がありますか"	SA	○
	問 13 ⑭		問 13 ⑭		"尿もれや尿失禁がありますか"	SA	○
	問 14		問 14		使用している福祉用具の種類	MA	○
	問 15		問 15		過去1年の転倒歴	SA	○
	問 16		問 16		病気の有無	SA	○
	問 16 SQ		問 16 SQ		現病歴の種類	MA	○
	問 17		問 17		医療施設通院の頻度	SA	○
	問 18		問 18		服薬遵守の可否	SA	○
	問 18 SQ		問 18 SQ		服薬数(種類)	数値	○
	問 19		問 19		過去5年の入院の有無	SA	○
	問 19 SQ		問 19 SQ		入院原因疾患名	FA	○
問 20		問 20		かかりつけ医の有無	SA	○	
問 20 SQ		問 20 SQ		医療機関の所在地	MA	○	
問 21		問 21		かかりつけ歯科医の有無	SA	○	
問 22		問 22		地域の医療施設に対する不便・不満の有無	SA	○	
問 22 SQ		問 22 SQ		不便・不満の理由	FA	○	
問 23		問 23		軽度傷病時における地域の診療所への受診行動の有無	SA	○	
問 24		問 24		訪問医療・訪問看護体制に対する不便・不満の有無	SA	○	
問 24 SQ		問 24 SQ		不便・不満の理由	FA	○	

表Ⅱ-4-③ 介護サービス

大項目	要支援・介護者		一般高齢者		アンケート調査項目	項目タイプ	一般高齢者と要支援・介護者の比較
	設問番号	小番号	設問番号	小番号			
介護サービス	問 25		問 25		現在の介護・介助の必要性	SA	○
	問 26		問 26		介護が必要になっても在宅で暮らし続けるための要件	MA	○
	問 27				要支援・介護度(現在)	SA	
	問 28				要支援・介護度(1年前)	SA	
	問 29		問 27		介護予防事業への参加意向	SA	○
	問 30				介護保険サービスの利用の有無	SA	
	問 31		問 28		介護保険サービス利用にあたっての考え方	SA	○
	問 32 ①				"訪問診療(医師の訪問)"	SA	
	問 32 ②				"訪問介護"	SA	
	問 32 ③				"夜間対応型訪問介護"	SA	
	問 32 ④				"訪問入浴介護"	SA	
	問 32 ⑤				"訪問看護"	SA	
	問 32 ⑥				"訪問リハビリテーション"	SA	
	問 32 ⑦				"通所介護(デイサービス)"	SA	
	問 32 ⑧				"認知症対応型 通所介護"	SA	
	問 32 ⑨				"通所リハビリテーション(デイケア)"	SA	
	問 32 ⑩				"小規模多機能型居宅介護"	SA	
	問 32 ⑪				"短期入所(ショートステイ)"	SA	
	問 32 ⑫				"医師や薬剤師などによる療養上の指導(居宅療養管理指導)"	SA	
	問 33		問 30		介護予防センターの認知	SA	○
問 34		問 31		地域包括支援センターの認知	SA	○	
問 35		問 29		札幌市の保健・福祉サービスの認知	MA	○	
		問 32		最期を迎えたい場所	SA		

表Ⅱ-4-④ 生活支援

大項目	要支援・介護者		一般高齢者		アンケート調査項目	項目タイプ	一般高齢者と要支援・介護者の比較
	設問番号	小番号	設問番号	小番号			
生活支援	問 36		問 33		外出の頻度	SA	○
	問 37		問 34		外出に対する阻害事項	MA	○
	問 38		問 35		生活の中で手助けが必要な事項	MA	○
	問 39 ①		問 36 ①		"人づきあいが足りないと感じることが、どれくらいありますか"	SA	○
	問 39 ②		問 36 ②		"疎外されているように感じるものが、どれくらいありますか"	SA	○
	問 39 ③		問 36 ③		"他の人たちから孤立していると感じることが、どれくらいありますか"	SA	○
	問 40 ①		問 37 ①		悩み事を聞いてくれる人	MA	○
	問 40 ②		問 37 ②		誰の悩み事なら聞きますか	MA	○
	問 40 ③		問 37 ③		病院などの付き添いを頼める人	MA	○
	問 40 ④		問 37 ④		誰なら病院などの付き添いを引き受けますか	MA	○
	問 41		問 38		体調悪化時の連絡先	MA	○
	問 42		問 39		携帯電話のメール機能利用の可否	SA	○
	問 43		問 40		入会している団体や組織	MA	○
			問 41		介護支援ボランティア活動への参加意向	SA	
			問 42 1		手稲区での居住継続意志の有無	SA	
			問 42 2		居住継続の理由	MA	

要支援・要介護高齢者及び一般高齢者の実態調査に関する結果の記載について

▶本文中に、図表にない数値が出てくる場合、巻末資料をご参照ください。

▶問番号について

() 内の問番号： 一般高齢者のアンケート調査票の設問番号

<>内の問番号： 要支援・要介護高齢者のアンケート調査票の設問番号

※要支援・要介護高齢者のアンケート調査票の設問番号で、一般高齢者と同じ番号の設問に関しては、() で記載されています。

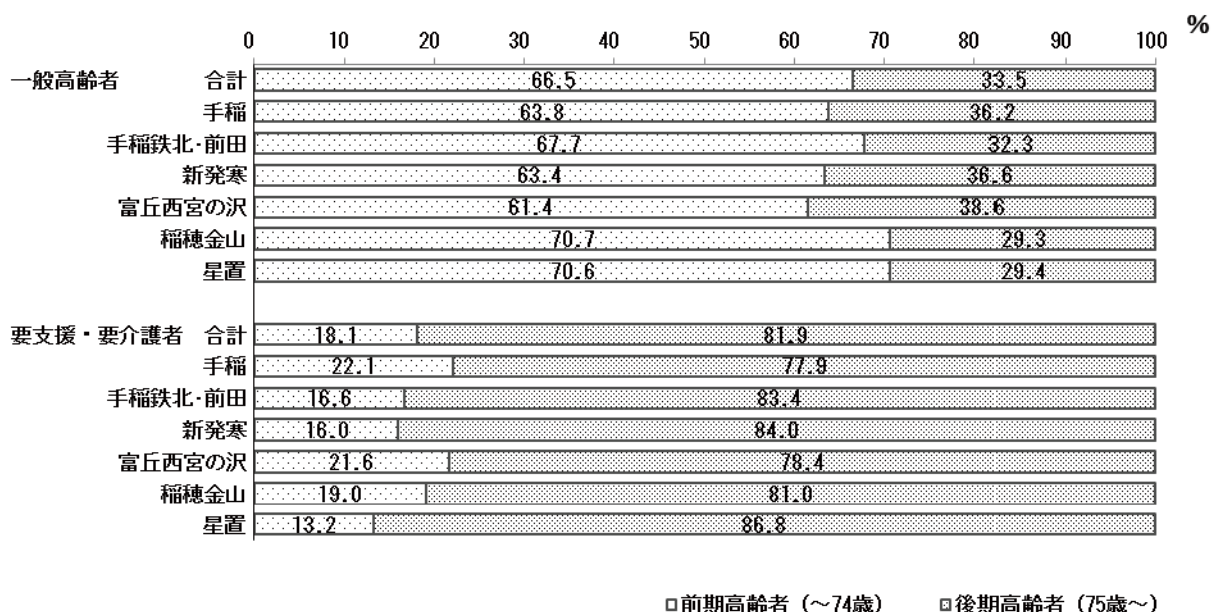
3. 対象者の基本属性

1) 年齢 (問1・問2)

一般高齢者男女合計における年齢3区分(69歳以下、70～79歳、80歳以上)において、「70～79歳」48.0%、「69歳以下」36.8%、「80歳以上」15.2%の順となっており「70～79歳」に多くの対象者が属していた。一方、要支援・要介護者においては「80歳以上」65.6%「70～79歳」24.8%、「69歳以下」9.6%の順となっていた。要支援・要介護者においてより高齢な対象者が含まれているといえる。

後期高齢者(75歳～)について男女別に比較すると、一般高齢者は男性32.4%、女性34.7%であった。一方、要支援・要介護者は男性72.4%、女性86.3%であり一般高齢者において男女差は明らかではないが、要支援・要介護者においては対象者に女性が多く含まれていた。

一般高齢者男女合計における後期高齢者(75歳～)において6つの分析区分において比較すると「富丘西宮の沢」38.6%、「新発寒」36.6%、「手稲」36.2%、「手稲鉄北・前田」32.3%、「星置」29.4%、「稲穂金山」29.3%の順であった。一方、要支援・要介護者においては「星置」86.8%、「新発寒」84.0%、「手稲鉄北・前田」83.4%、「稲穂金山」81.0%、「手稲」77.9%、「富丘西宮の沢」78.4%の順であった。

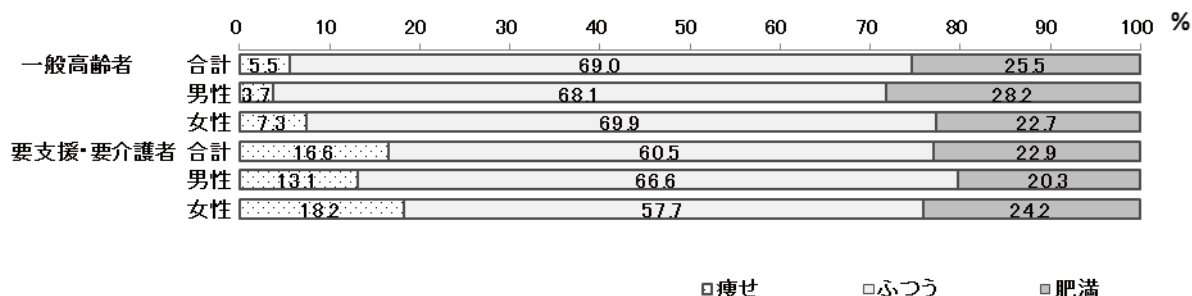


図Ⅱ-1 (問1) 前期高齢者・後期高齢者の割合

2) BMI (問4・問5)

分析に先立ち、身長(問4)・体重(問5)よりBMIを求めた。得られたBMIの値から、痩せ(18.5未満)、ふつう(18.5以上 25未満)、肥満(25以上)の3つに分類した。一般高齢者男女合計におけるBMIカテゴリ(痩せ、ふつう、肥満)において、「痩せ」5.5%、「ふつう」69.0%、「肥満」25.5%であった。一方、要支援・要介護者においては「痩せ」16.6%、「ふつう」60.5%、「肥満」22.9%であった。要支援・要介護者において痩せている者の割合が高かった。

「痩せ」について男女別に比較すると、一般高齢者は男性3.7%、女性7.3%であった。一方、要支援・要介護者は男性13.1%、女性18.2%であり、一般高齢者、要支援・要介護者ともに女性に痩せている者の割合が高かった。特に一般高齢者において約2倍女性の「痩せ」が多かった。

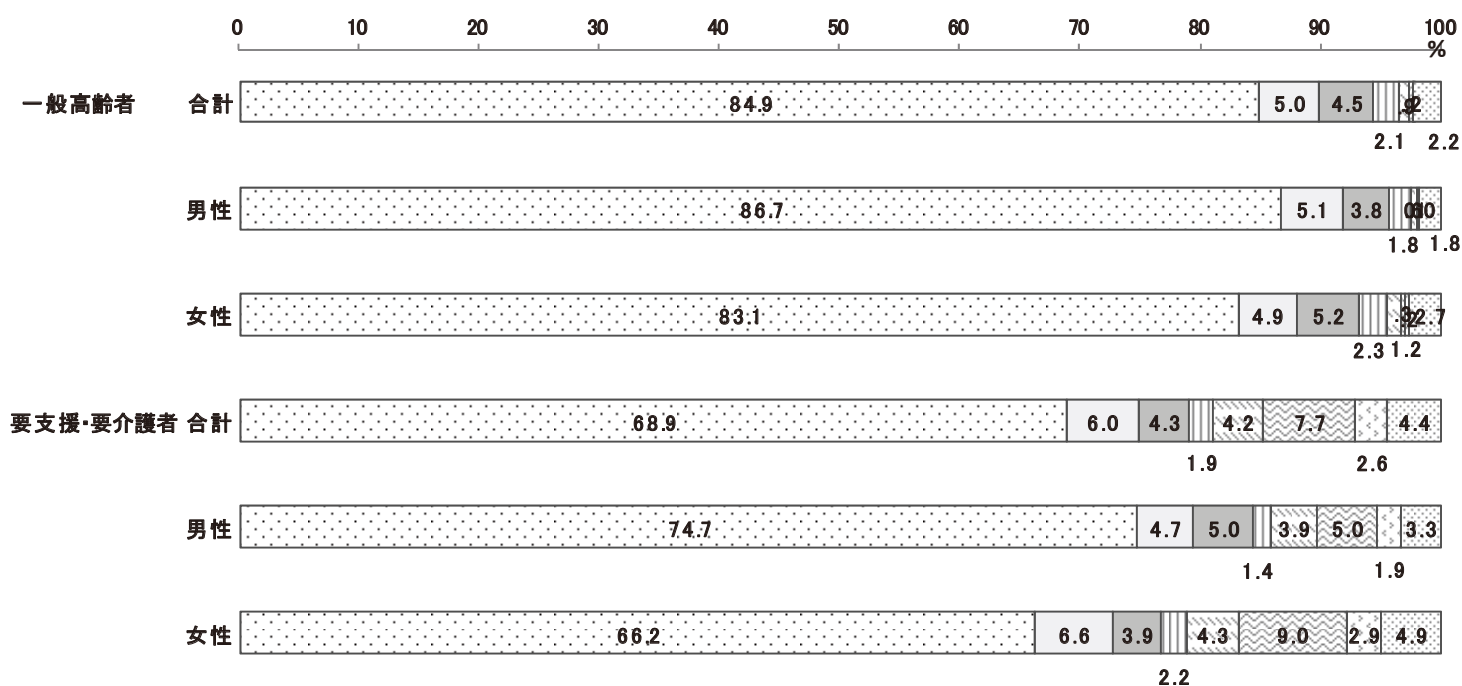


図Ⅱ-2 (問4・問5) BMI

3) 現在の住まい (問6)

一般高齢者男女合計における住宅の種類において「持家」84.9%、「民間賃貸住宅」5.0%、「公営賃貸住宅(市・道営, 雇用促進, 等)」4.5%、「借間」2.1%、「サービス付き高齢者向け住宅」0.9%、「老人施設入所中」0.2%、「入院中」0.1%、「その他」2.2%であった。一方、要支援・要介護者においては「持家」68.9%、「民間賃貸住宅」6.0%、「公営賃貸住宅(市・道営, 雇用促進, 等)」4.3%、「借間」1.9%、「サービス付き高齢者向け住宅」4.2%、「老人施設入所中」7.7%、「入院中」2.6%、「その他」4.4%であった。

一般高齢者、要支援高齢者においてともに割合が一番高かった「持ち家」において男女別で比較すると、一般高齢者は男性86.7%、女性83.1%であった。一方、要支援・要介護者は男性74.7%、女性66.2%であった。



□持家 □民間賃貸住宅 □公営賃貸住宅(市・道営, 雇用促進, 等) □借間 □サービス付き高齢者向け住宅 □老人施設入所中 □入院中 □その他

図 II -3 (問6) 現在の住まい

4) 家族形態 (問7)

一般高齢者男女合計における家族形態カテゴリ(「一人暮らし世帯」、「夫婦のみ世帯」、「その他2人以上の同居者世帯」)の3分類において「一人暮らし世帯」11.7%、「夫婦のみ世帯」51.4%、「その他2人以上の同居者世帯」36.9%であった。一方、要支援・要介護者においては「一人暮らし世帯」19.6%、「夫婦のみ世帯」28.0%、「その他2人以上の同居者世帯」52.5%であった。一般高齢者は「夫婦のみ世帯」、要支援・要介護者は「その他2人以上の同居者世帯」の割合が高かった。

「一人暮らし世帯」の割合について生活圏域ごとに比較すると一般高齢者においては「富丘西宮の沢」15.7%、「手稲」14.5%、「手稲鉄北・前田」11.3%、「新発寒」10.9%、「星置」9.0%、「稲穂金山」8.9%の順であった。一方、要支援・要介護者においては「富丘西宮の沢」29.1%、「手稲」22.1%、「稲穂金山」21.3%、「星置」18.1%、「新発寒」14.9%、「手稲鉄北・前田」14.1%の順であった。一般高齢者、要支援・要介護者ともに「富丘西宮の沢」と「手稲」の区分において「一人暮らし世帯」の割合が高いといえる。特に要支援・要介護者において約2倍の地域差がみられた。

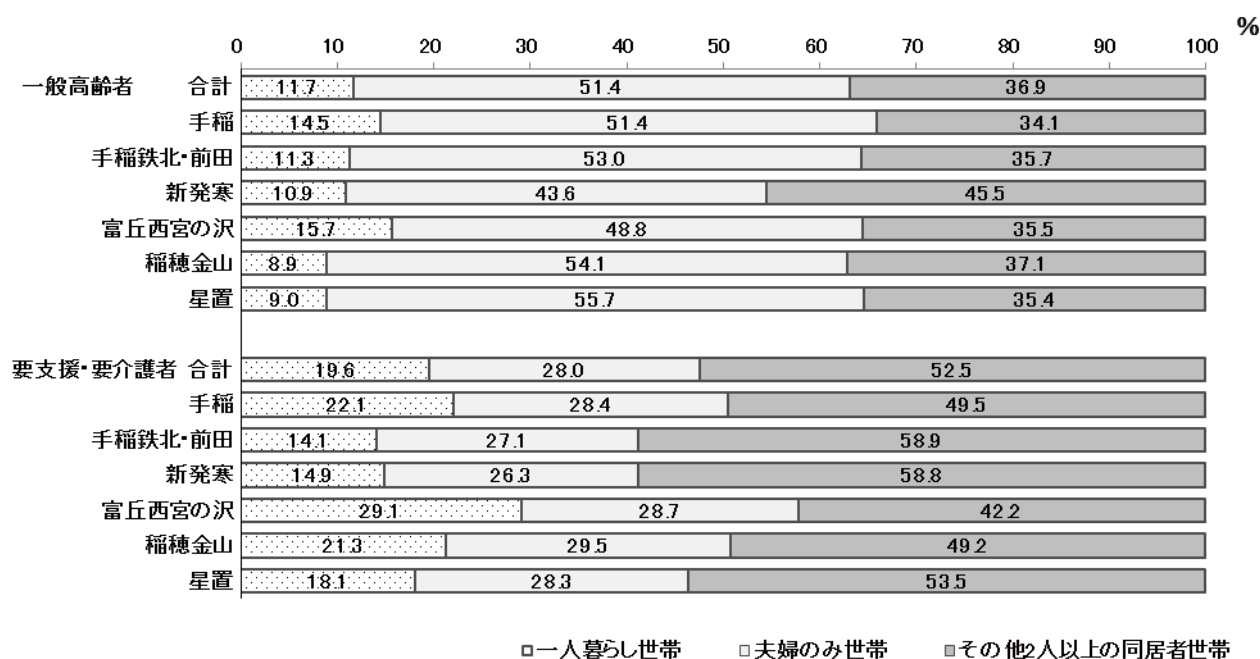


図 II -4 (問7) 家族形態

5) 収入のある仕事の有無 (問9)

一般高齢者において就労「している」者の割合は「男性」21.0%、「女性」10.2%であった。一方、要支援・要高齢者においては「男性」2.2%、「女性」2.3%であった。

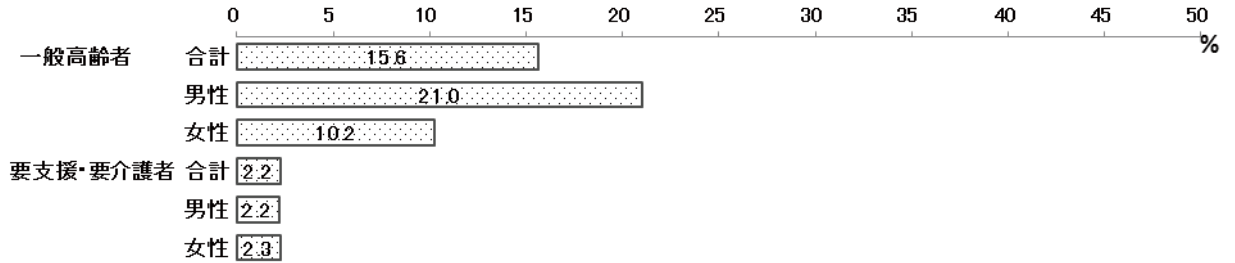


図 II -5 (問9) 収入のある仕事をしている人の割合

6) 主な公的医療保険の種類 (問10)

一般高齢者男女合計における公的医療保険の種類では「協会けんぽ」5.8%、「組合健保」3.7%、「船員保険」0.0%、「共済組合」1.9%、「国民健康保険」58.1%、「国民健康保険組合」2.6%、「後期高齢者医療制度」26.5%、「生活保護(医療扶助)」1.5%であった。一方、要支援・要介護者においては「協会けんぽ」0.7%、「組合健保」0.5%、「船員保険」0.0%、「共済組合」2.1%、「国民健康保険」26.7%、「国民健康保険組合」1.5%、「後期高齢者医療制度」65.3%、「生活保護(医療扶助)」3.1%であった。

「後期高齢者医療制度」において男女別に比較すると一般高齢者は男性26.0%、女性26.9%であった。一方、要支援・要介護者は男性62.6%、女性66.4%であった。

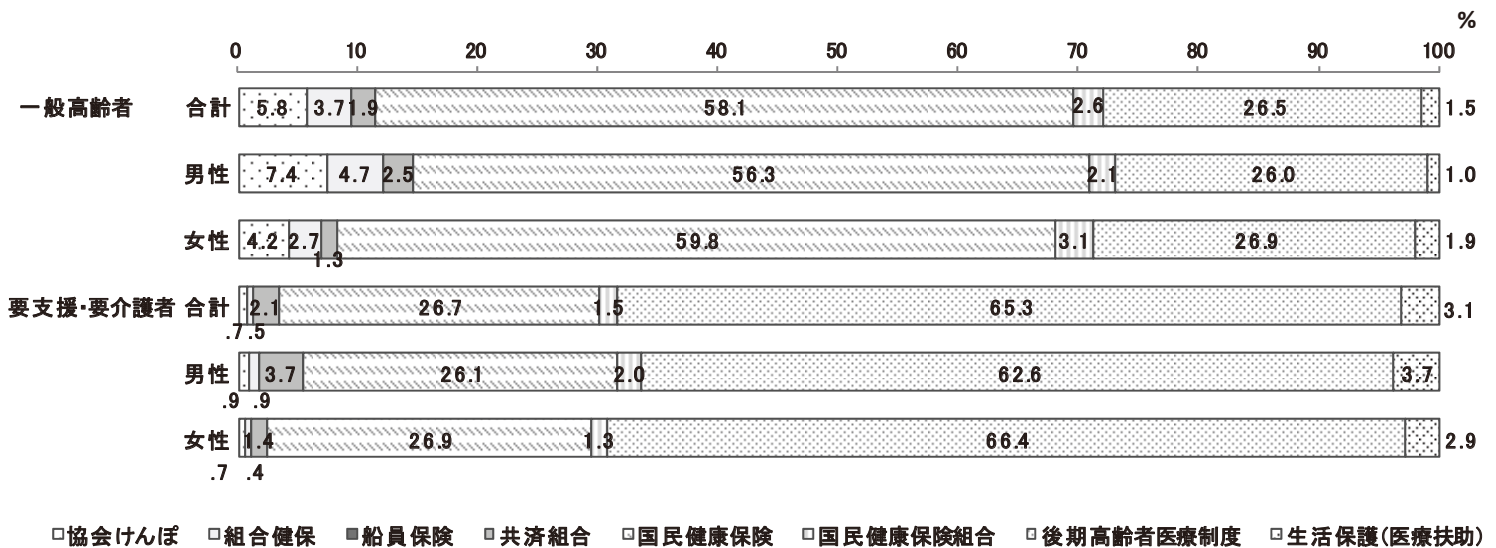


図 II -6 (問10) 主な公的医療保険

7) 主な公的年金の種類 (問11)

一般高齢者男女合計における公的年金の種類では「国民年金」30.2%、「厚生年金（企業年金あり）」20.2%、「厚生年金（企業年金なし）」22.4%、「共済年金」16.5%、「無年金」2.0%、「厚生・国民共済年金」1.2%、「その他（複数年金の回答含む）」7.5%であった。一方、要支援・要介護者においては「国民年金」34.3%、「厚生年金（企業年金あり）」14.7%、「厚生年金（企業年金なし）」19.3%、「共済年金」16.9%、「無年金」2.8%、「厚生・国民共済年金」3.1%、「その他（複数年金の回答含む）」9.0%であった。

「国民年金」において男女別に比較すると一般高齢者は男性8.7%、女性51.3%であった。一方、要支援・要介護者は男性15.6%、女性42.9%であった。一般高齢者、要支援・要介護者ともに女性がより多く利用していた。

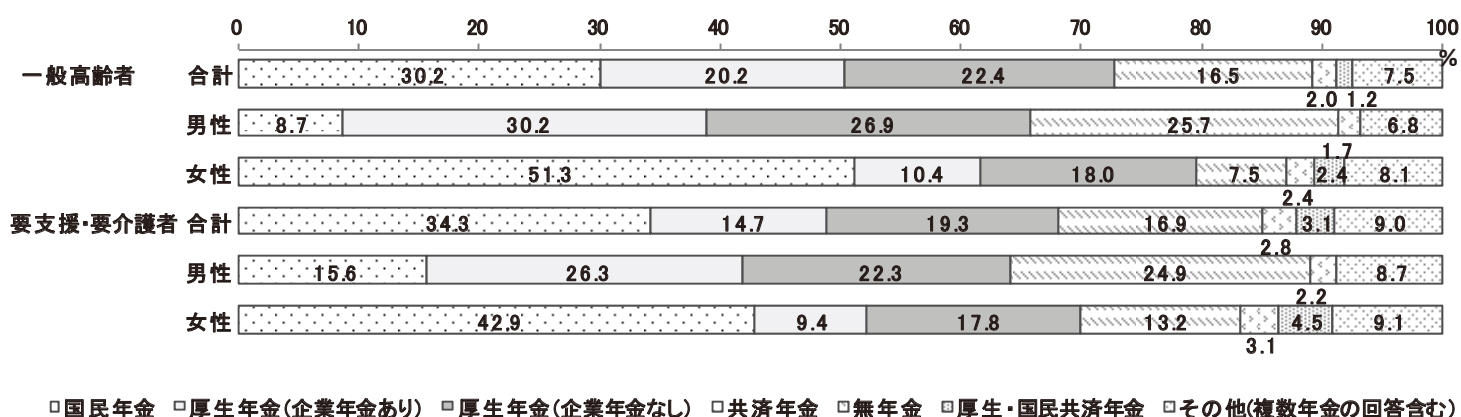


図 II -7 (問11) 主な公的年金の種類

4. 健康・医療ニーズ

1) 健康度自己評価 (問 12)

毎日をいきいきと過ごせることは大切であり、自分の健康状態をどう思っているかの自己評価である健康度自己評価は、その後の余命にも影響することが国内外の研究で知られている。一般高齢者では、「非常に健康」が 6.5%、「まあ健康」が 69.0%を占めたのに対し、要支援・要介護者では、「非常に健康」が 1.1%、「まあ健康」が 29.7%と少なく、「健康でない」が 35.2%と多かった。

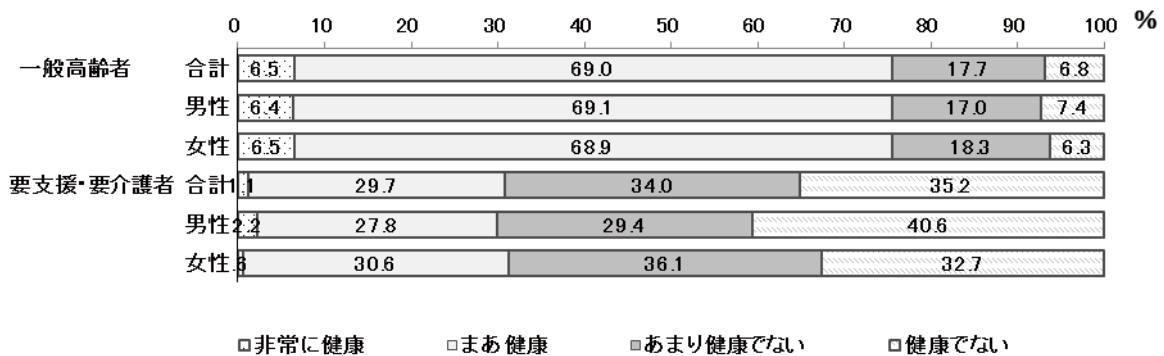


図 II - 8 (問12) 健康度自己評価

2) 生活機能の状況 (問 13)

(1) 高次生活機能 (問 13①~⑤)

①「バスや電車を使っての1人での外出」についてみると、一般高齢者では、「している」との回答は、男性 78.8%、女性 85.7%と女性の方が多かった。一方、「できるけどしていない」との回答は男性 18.6%、女性 9.6%と男性の方が多かった。要支援・要介護高齢者では「できない」との回答が男性 62.6%、女性 70.6%ととくに女性で多かった。

一般高齢者では地域差がみられ、「している」との回答は、手稲地域で多く、新発寒で少ない傾向がみられた。

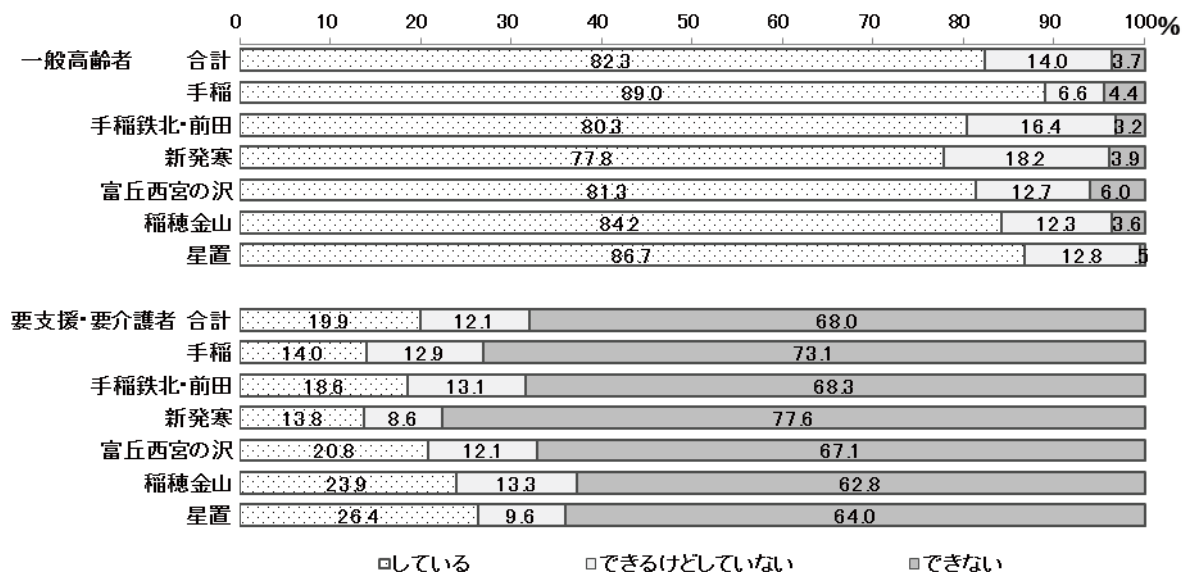
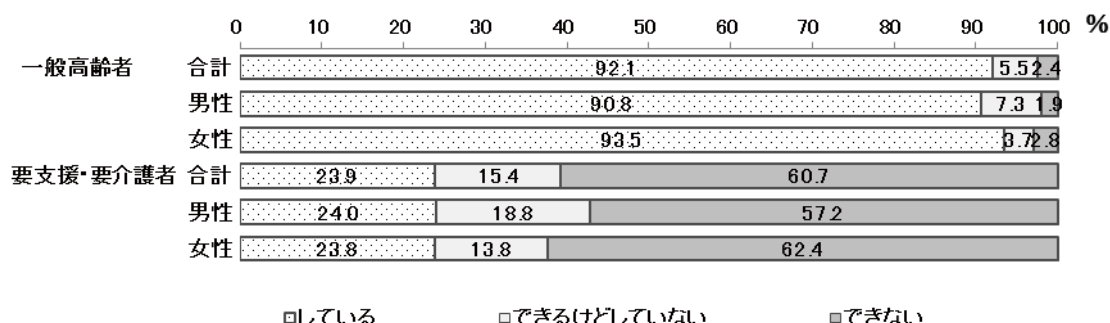


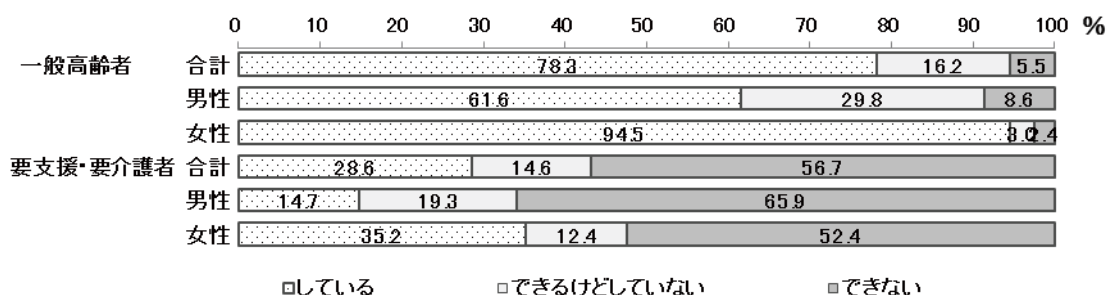
図 II - 9 (問13①) バスや電車を使っての1人での外出

②「日用品の買い物」については、一般高齢者では、「している」との回答が、92.1%とほとんどであったのに対し、要支援・要介護高齢者では「できない」との回答が60.7%であり支援が必要な者が多かった。



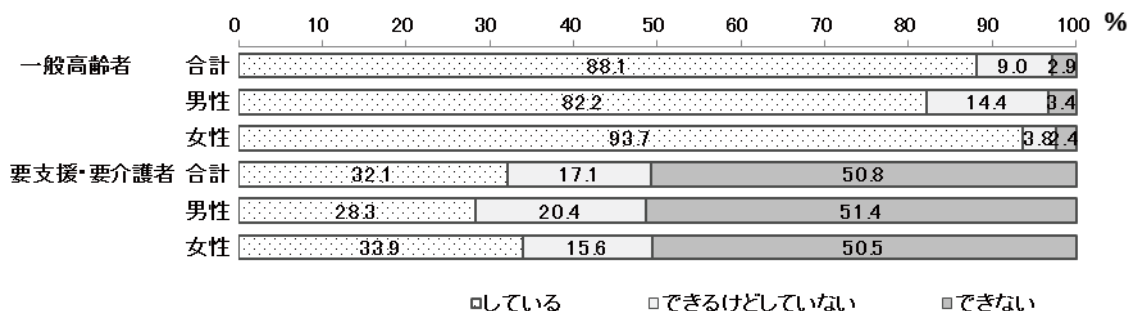
図Ⅱ-10 (問13②) 日用品の買い物

③「自分での食事の用意」は一般高齢者では、「している」との回答は、女性では94.5%とほとんどを占めたが、男性では61.6%であり、「できない」との回答が8.6%あった。要支援・要介護高齢者では「できない」との回答が男性65.9%、女性52.4%ととくに男性で多かった。



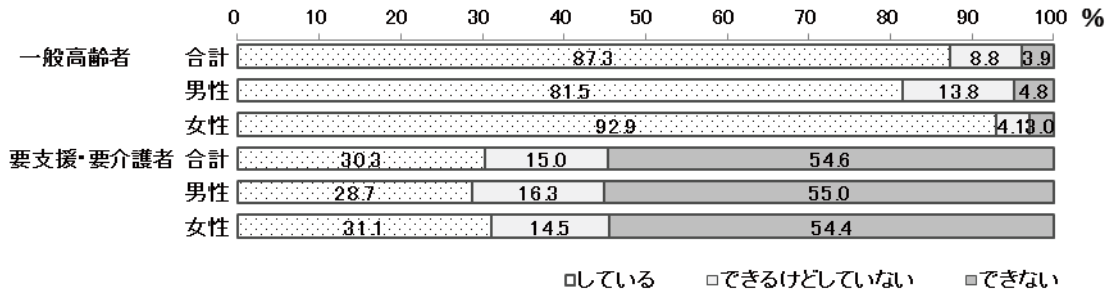
図Ⅱ-11 (問13③) 自分での食事の用意

④「請求書の支払い」について「している」との回答は、一般高齢者では、男性82.2%、女性93.7%で女性の方が多かった。一方、「できるだけしていない」との回答は男性14.4%、女性3.8%と男性の方が多かった。要支援・要介護高齢者では「している」との回答は32.1%であり、「できない」との回答が50.8%を占めた。



図Ⅱ-12 (問13④) 請求書の支払い

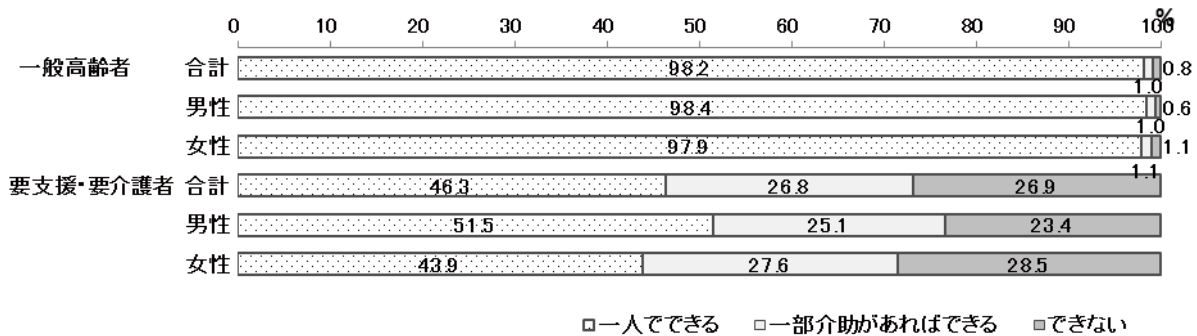
⑤「銀行預金・郵便貯金の出し入れ」についても「している」との回答は、一般高齢者では、男性 81.5%、女性 92.9%と女性の方が多かった。一方、「できるけどしていない」との回答は男性 13.8%、女性 4.1%と男性の方が多かった。要支援・要介護高齢者では「している」との回答は 30.3%であり、「できない」との回答が 54.6%を占めた。



図Ⅱ-13 (問13⑤) 銀行預金・郵便貯金の出し入れ

(2) 日常生活動作能力 (問 13⑥~⑭)

⑥「50m以上の歩行」については、一般高齢者は 98.2%とほとんどが「一人で行える」状態であった。一方、要支援・要介護高齢者では「一部介助があればできる」が 26.8%、「できない」との回答が 26.9%であった。

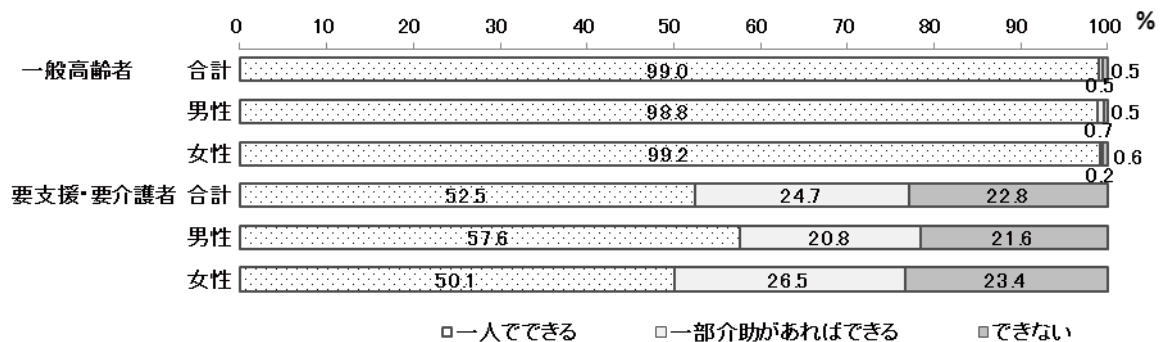


図Ⅱ-14 (問13⑥) 50m以上の歩行

⑦「食事」については、「一人で行える」との回答が、一般高齢者の 99.4%、要支援・要介護高齢者でも 81.9%と比較的多かった。

⑧「着替え」については、一般高齢者は 99.2%、要支援・要介護高齢者では 70.7%が「一人で行える」状態であった。

⑨「入浴」については、一般高齢者は99.0%とほとんどが「一人でできる」状態であったのに対し、要支援・要介護高齢者は「一部介助があればできる」が24.7%、「できない」との回答が22.8%であった。

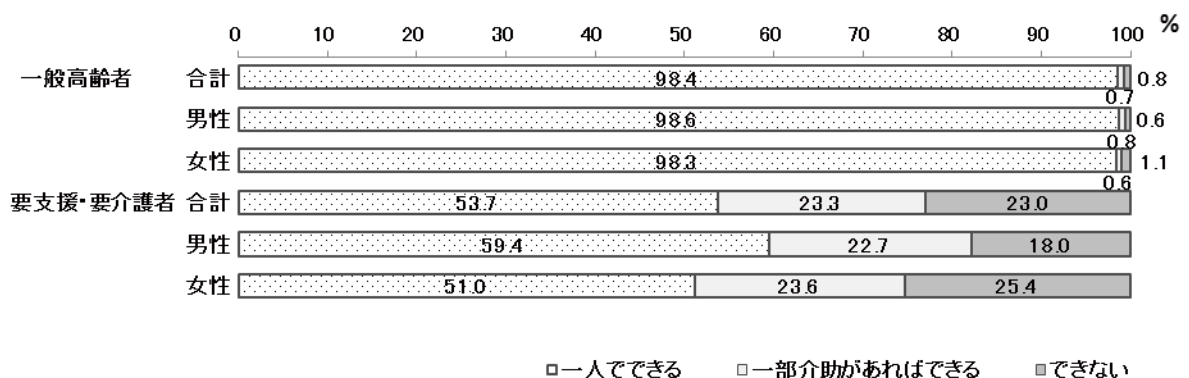


図Ⅱ-15 (問13⑨) 自分ひとりで入浴する

⑩「トイレ使用」については、一般高齢者の99.6%、要支援・要介護高齢者の78.9%と比較的多くが「一人でできる」との回答であった。

⑪「ベッド(または布団)から起き上がり」については、「一人でできる」との回答が、一般高齢者の99.3%、要支援・要介護高齢者の80.0%と比較的多かった。

⑫「床(畳やカーペット)から立ち上がり」について「一人でできる」との回答は、一般高齢者では98.4%とほとんどであったのに対し、要支援・要介護高齢者では53.7%と「ベッド(または布団)から起き上がり」より自立している割合が低かった。



図Ⅱ-16 (問13⑫) 床(畳やカーペット)から立ち上がる

⑬「便失禁」については、一般高齢者は96.4%とほとんどが「ない」との回答であったが、要支援・要介護高齢者は「ない」は58.3%であり、「ときどきある」が32.1%、「よくある」が9.6%みられた。

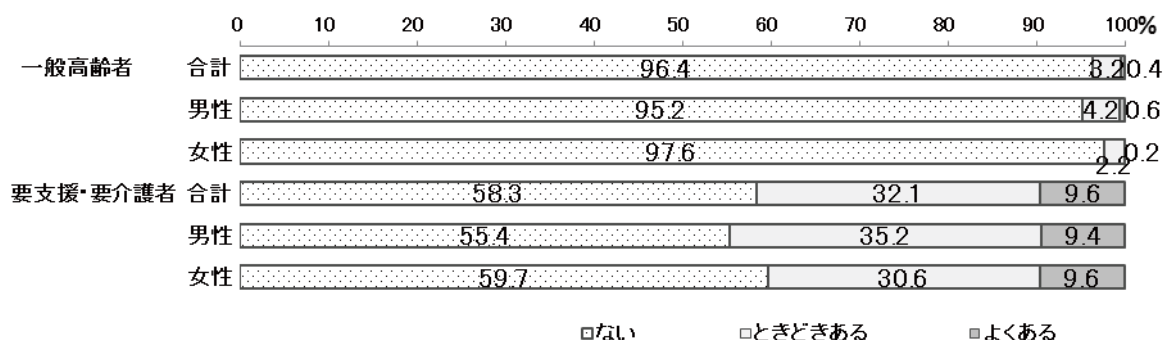


図 II - 17 (問13⑬) 大便の失敗はありますか

⑭「尿漏れ・尿失禁」について「ない」との回答は、一般高齢者では男性が84.6%に対し、女性では75.3%と少なく、一般高齢女性では「ときどきある」が23.2%とおよそ4人に1人の割合であり、一般高齢者対策として尿失禁予防の取り組みが重要と思われる。要支援・要介護高齢者において「ない」者は35.2%と3人に1人程度にすぎなかった。

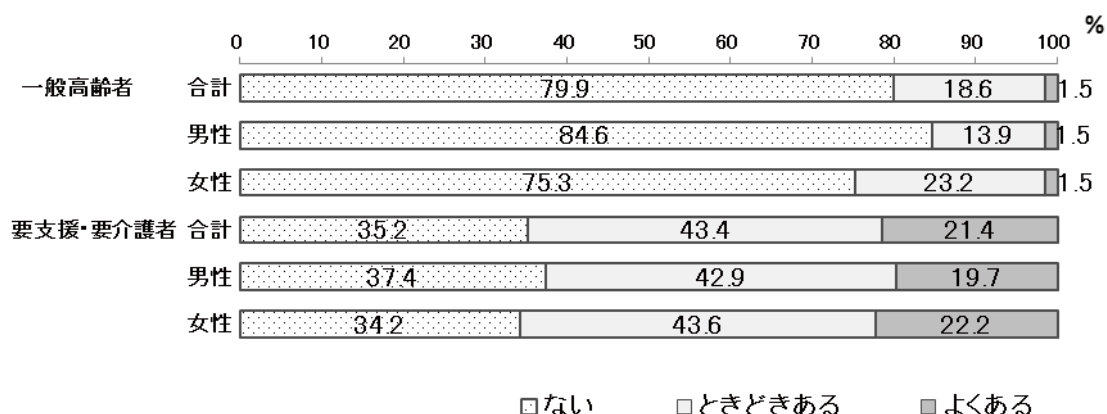


図 II - 18 (問13⑭) 尿もれや尿失禁はありますか

3) 福祉用具の使用状況 (問 14)

何らかの福祉用具を使用している者は、一般高齢者では、男性 19.0%、女性 25.2%であったのに対し、要支援・要介護高齢者では、男性 74.9%、女性 81.8%と多かった。何らかの福祉用具を使用している者の割合は、いずれの群も女性の方が高かった。

また、何らかの福祉用具を使用している者の割合は一般高齢者では地域差がみられ、手稲、稲穂金山では比較的多く、星置で少なかった。

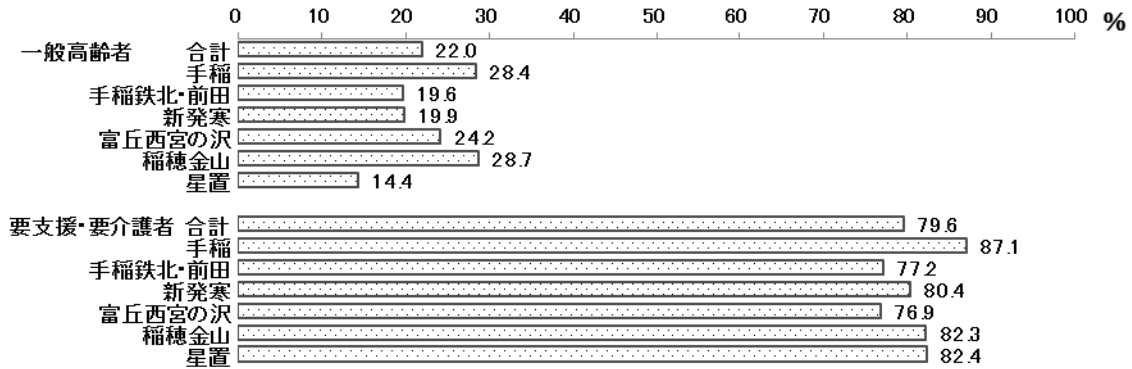


図 II -19 (問14) 何らかの福祉用具を使用している人の割合

- ① 「杖」を使用している者は、一般高齢者では、男性の 5.6%、女性の 9.2%であったのに対し、要支援・要介護高齢者では、男性 45.8%、女性 56.1%と多かった。
- ② 「シルバーカー」を使用している者は、一般高齢者では、女性の 0.9%のみであった。要支援・要介護高齢者も、男性 2.0%、女性 5.9%と使用している者は比較的少なかった。
- ③ 「車いす」を使用している者は、一般高齢者では 0.5%のみであった。要支援・要介護高齢者では、男性の 21.0%、女性の 25.6%が使用していた。
- ④ 「移動用リフト」の使用は、一般高齢者では、男性の 0.1%のみであった。要支援・要介護高齢者も、男性 4.0%、女性 2.2%と使用している者は比較的少なかった。
- ⑤ 「補聴器」を使用している者は、一般高齢者の 4.8%、要支援・要介護高齢者の 12.2%と比較的少なかった。
- ⑥ 「拡大鏡などの視覚補助具」を使用している者も、一般高齢者の 4.7%、要支援・要介護高齢者の 11.9%と比較的少なかった。
- ⑦ 「ポータブルトイレ・尿器」を使用している者は、一般高齢者にはほとんどおらず、要支援・要介護者では 8.8%が使用していた。
- ⑧ 「食事介助器具」を使用している者は、一般高齢者にはおらず、要支援・要介護高齢者でも 2.7%と比較的少なかった。
- ⑨ 「コルセット」を使用している者は、一般高齢者では、男性 6.0%、女性 7.6%であったのに対し、要支援・要介護高齢者では男性の 8.9%、女性の 17.8%ととくに女性で多かった。
- ⑩ 「手の装具」を使用している者は、一般高齢者では女性の 0.3%、要支援・要介護高齢者では 0.7%とほとんどいなかった。
- ⑪ 「足の装具」を使用している者は、一般高齢者の 1.9%、要支援・要介護高齢者の 6.8%とであった。

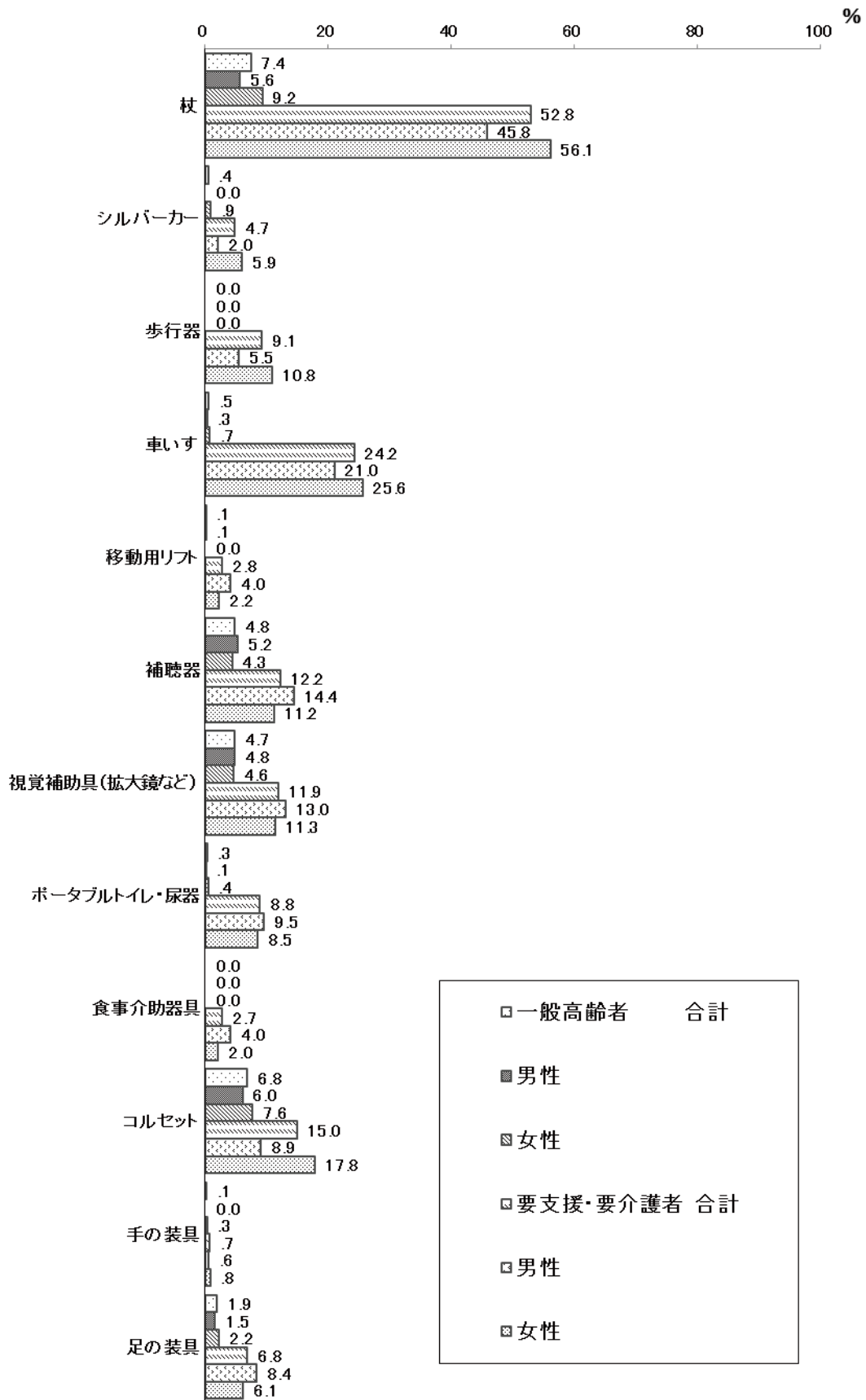


図 II - 20 (問14②) 福祉用具別にみた使用している人の割合

4) 過去1年間の転倒歴 (問 15)

過去1年間に転倒したことがある者の割合は、一般高齢者では、男性 23.7%、女性 30.7%であった。一般高齢者では、星置地域の転倒者の割合が比較的lowかった。

一方、要支援・要介護者では男性 57.9%、女性 54.4%と半数以上を占めていた。

過去1年間に転倒したことがある者の転倒回数の平均値は、一般高齢者男性 2.6±2.6回、女性 1.8±1.4回であったのに対し、要支援・要介護高齢者では、男性 4.5±5.9回、女性 3.8±5.6回と多かった。

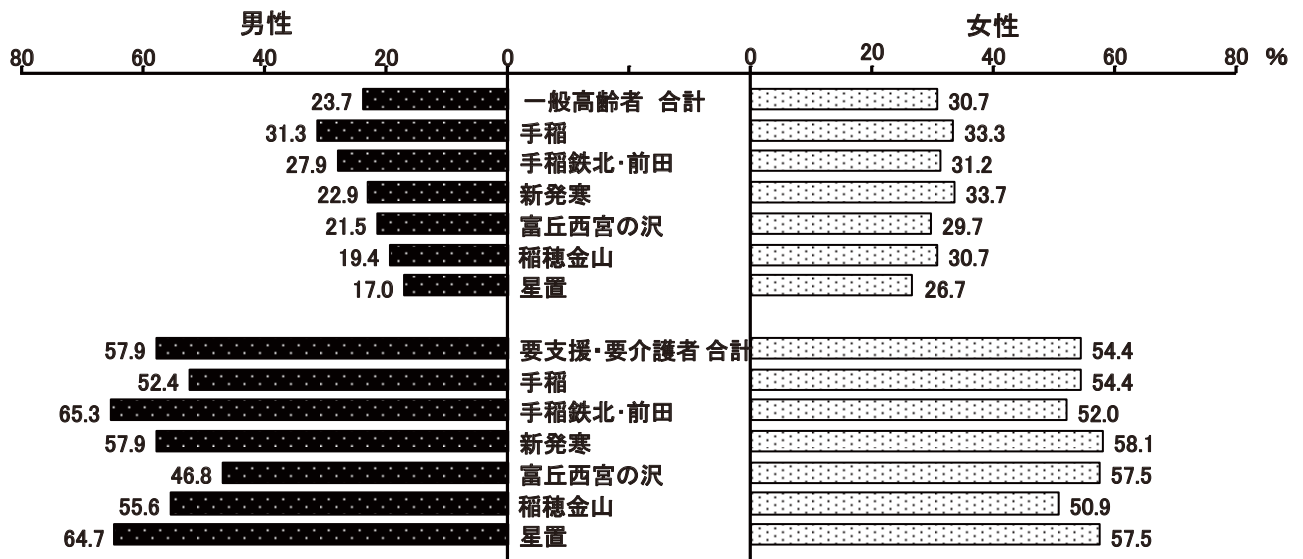


図 II -21 (問 15) 過去1年間に転倒したことがある者の割合

5) 病気の有無 (問 16)

何らかの病気を有している者は、一般高齢者の 79.2%、要支援・要介護高齢者の 96.9%と多かった。

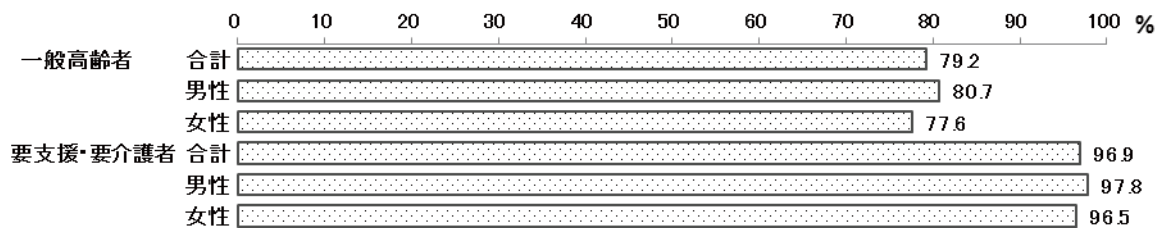


図 II -22 (問 16) 医師から指摘されている病気のある人の割合

6) 現病歴の種類 (問 16)

疾病では、一般高齢者の有病率が高いものからみると、高血圧症が最も多く、一般高齢者の 55.3%、要支援・要介護高齢者の 51.9%が有していた。次いで多かったのは目の病気で、一般高齢者では男性 14.1%、女性 23.3%と女性に多く、また、要支援・要介護高齢者では男性 24.2%、女性 32.2%とさらに多かった。糖尿病は、一般高齢者では男性 21.1%、女性 14.0%と男性に多く、また、要支援・要介護高齢者でも男性 24.0%、女性 19.2%と男性に多かった。脂質異常症は、一般高齢者では男性 14.5%、女性 20.8%と女性に多く、また、要支援・要介護高齢者では男性 5.8%、女性 11.3%と少なかった。心臓病は、一般高齢者では男性 20.0%、女性 12.4%と男性に多く、また、要支援・要介護高齢者では 27.1%とさらに多かった。骨粗しょう症や関節症などの筋骨格系の病気は、一般高齢者では男性 9.1%、女性 20.9%と女性に多く、また、要支援・要介護高齢者でも男性 8.6%、女性 31.9%と女性の方がさらに有病率は高かった。歯や口の病気は、男女差は小さく、一般高齢者の 12.9%、要支援・要介護高齢者の 15.8%であった。

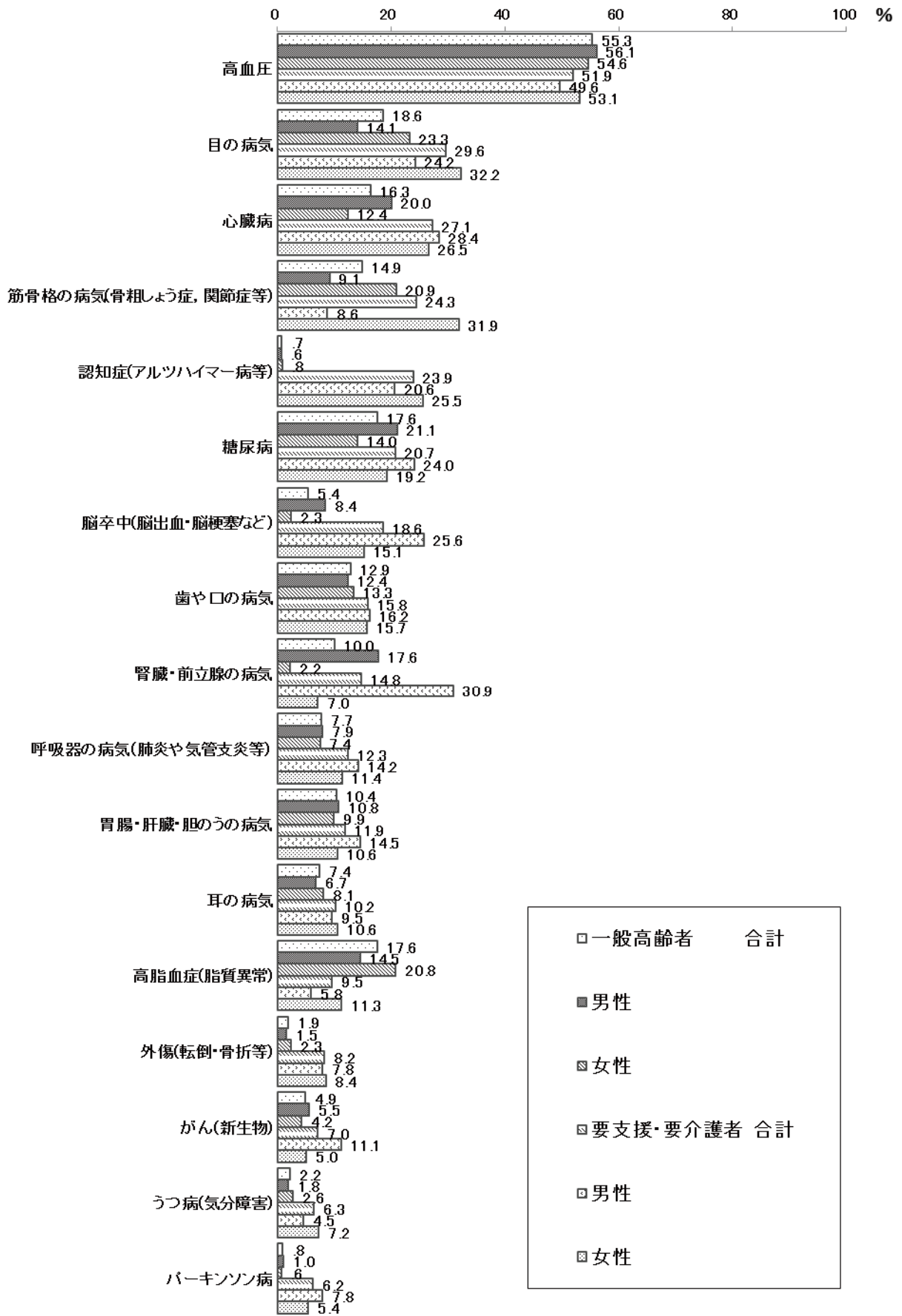


図 II -23 (問16②) 疾病別有病率

7) 医療施設通院の頻度 (問 17)

1年間で全く通院しなかった者の割合は、一般高齢者では男性 9.2%、女性 8.1%であり、要支援・要介護高齢者では 1.6%とさらに少なかった。通院頻度が最も多いのは、月 1 回程度で、一般高齢者の 37.9%、要支援・要介護高齢者の 38.7%であった。

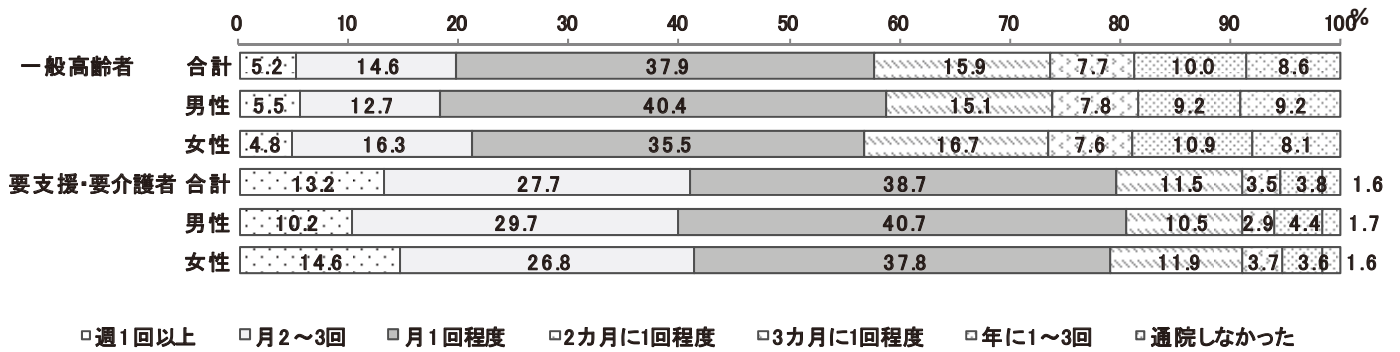


図 II -24 (問17) 通院頻度

8) 服薬状況 (問 18)

医師が処方した薬を服薬している者は、一般高齢者の 76.2%、要支援・要介護高齢者の 96.8%と多かった。

服薬の種類は薬剤有害作用を予防する上ではなるべく 5 種類までにとどめることが望ましいとされている。一般高齢者の平均服薬数は 4.0 種類と 5 種類以下であったが、要支援・要介護者が服薬している薬の種類は平均 6.6 種類と一般高齢者より平均 2 種類以上多くなっていた。

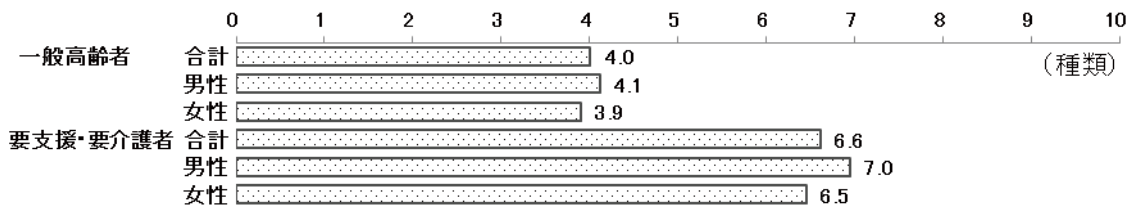


図 II -25 (問18) 医師処方の薬の服薬数(平均)

9) 最近 5 年間の入院経験 (問 19)

最近 5 年間に入院したことがある者は、一般高齢者では、男性 38.6%、女性 29.2%、要支援・要介護高齢者では男性 75.8%、女性 64.6%と男性の方が多かった。

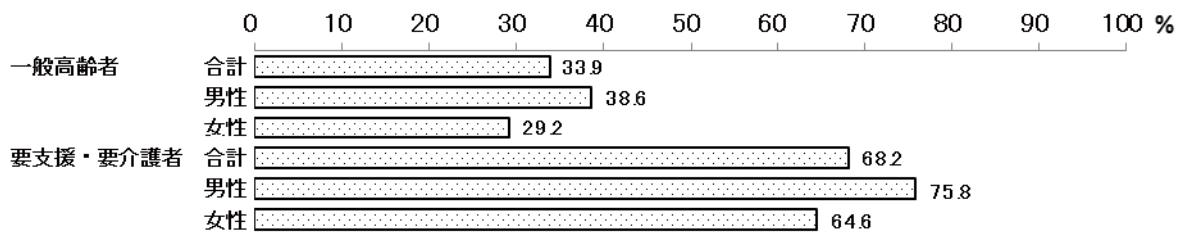


図 II -26 (問19) 過去5年間に入院したことがある人の割合

10) かかりつけ医の有無 (問 20)

一般高齢者の 85.5%、要支援・要介護高齢者の 98.4%とほとんどがかかりつけ医をもっていた。

一般高齢者の 79.6%、要支援・要介護高齢者の 80.3%とほぼ 8 割が手稲区内にかかりつけ医をもっていた。新発寒、富丘西宮の沢地域では、手稲区内にかかりつけ医がある人の割合が比較的低かった。

一般高齢者の 29.6%、要支援・要介護高齢者の 33.0%は、手稲区外にもかかりつけ医をもっていた。新発寒、富丘西宮の沢地域では、手稲区外にかかりつけ医がある人の割合が比較的高く、一次医療圏域は他区にもわたっていると考えられた。

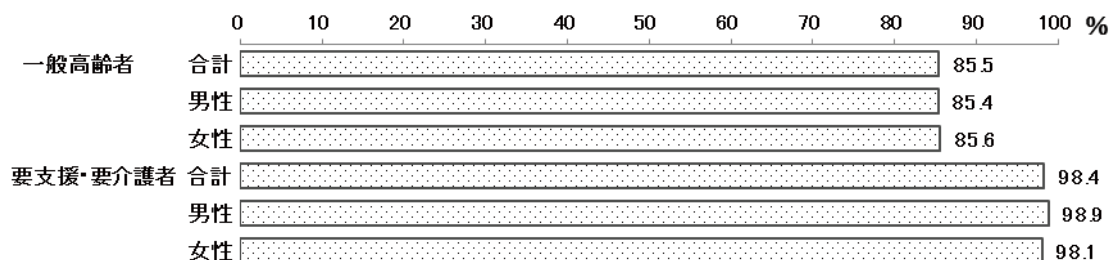


図 II -27 (問20①) かかりつけ医がある人の割合

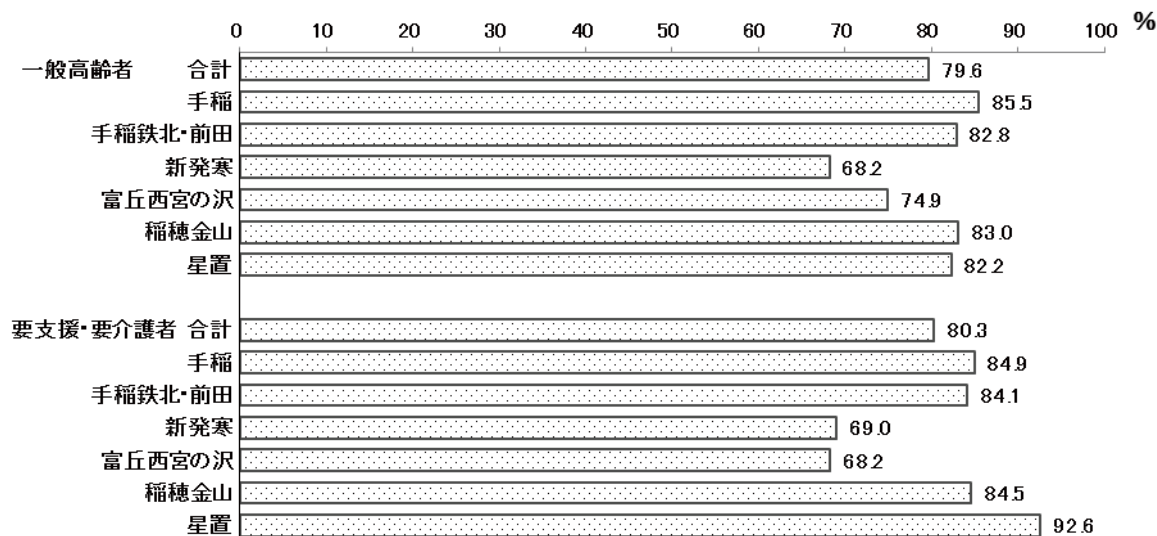
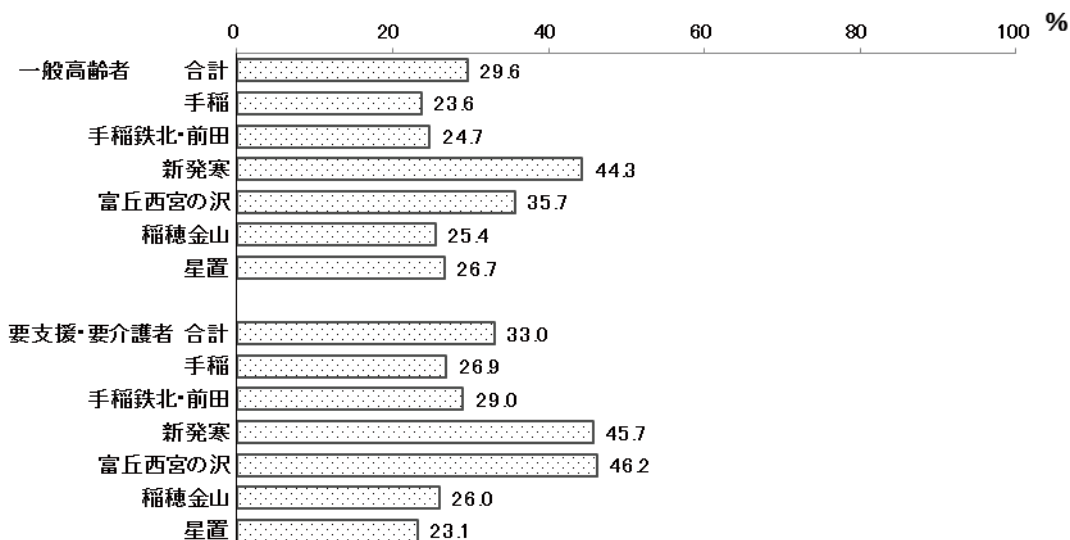


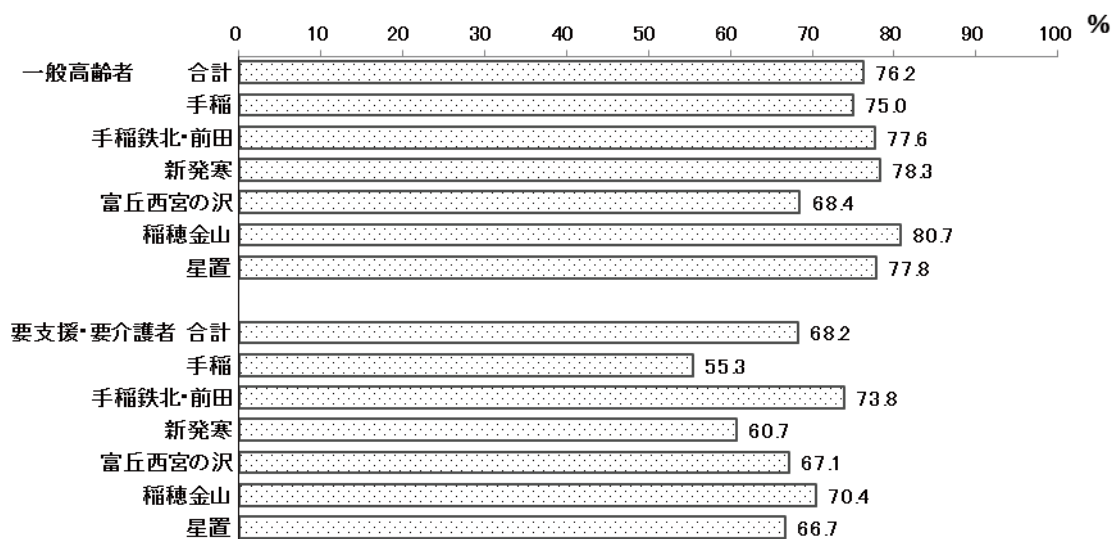
図 II -28 (問20②) 手稲区内にかかりつけ医がある人の割合



図Ⅱ-29 (問20③) 手稲区外にかかりつけ医がある人の割合

1 1) かかりつけ歯科医の有無 (問 21)

かかりつけ歯科医をもっている者は、一般高齢者の76.2%に対し、要支援・要介護高齢者は68.2%と比較的少なかった。富丘西宮の沢地域の一般高齢者では、かかりつけ歯科医がある人の割合が比較的低かった。一方、要支援・要介護者では、手稲地域のかかりつけ歯科医がある人の割合が比較的低かった。



図Ⅱ-30 (問21) かかりつけ歯科医がある人の割合

1 2) 居住地域の医療施設の不便・不満足 (問 22)

居住地域の医療施設の不便・不満足があるとの回答は、一般高齢者の 7.5%に対し、要支援・要介護高齢者は 16.1%と比較的多かった。居住地域の医療施設の不便・不満足がある人の割合の地域差は統計学的に有意ではなかった。

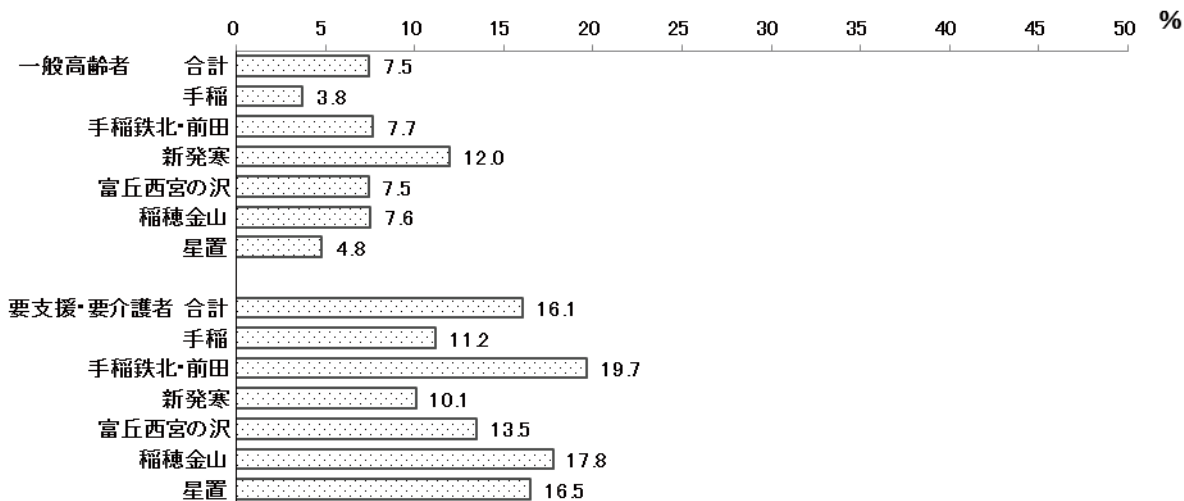


図 II -31 (問22) 地域の医療施設に対して不便・不満のある人の割合

1 3) 外来で治療できる傷病の際は病院より診療所を受診するようにしているか (問 23)

医療機関受診の際、外来で治療できる傷病の際は病院より診療所を受診するようにしているとの回答は、一般高齢者の 60.1%、要支援・要介護高齢者の 55.5%であり、4割程度は外来で治療できる傷病の際でも病院を受診するようであった。星置の要支援・要介護者は外来で治療できる傷病の際は病院より診療所を受診するようにしている者の割合が有意に高かった。病院と診療所の役割についてより周知させる必要があると考えられる。

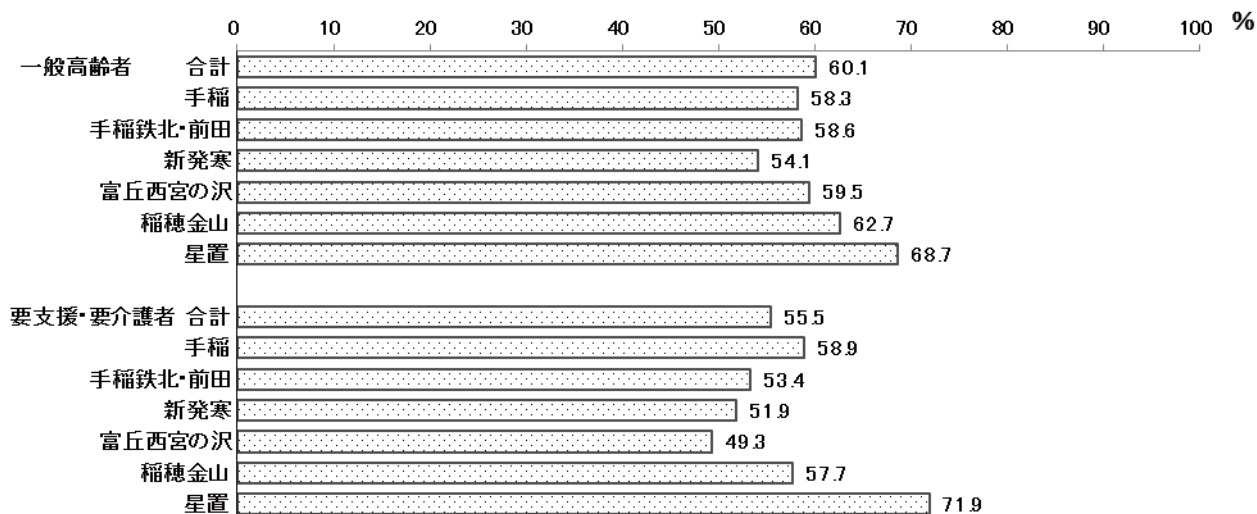


図 II -32 (問23) 外来で治療できる傷病の際は病院より診療所を受診するようにしている人の割合

1 4) 居住地域の訪問看護・訪問看護体制の不便・不満足（問 24）

居住地域の訪問看護・訪問看護体制の不便・不満足があるとの回答は、一般高齢者の 0.6%、要支援・要介護高齢者の 2.9%と少なかったが、「わからない」とした者が、一般高齢者の 59.5%、要支援・要介護高齢者の 40.9%と比較的多かった。居住地域の訪問看護・訪問看護体制の不便・不満足がある人の割合の地域差は統計学的に有意ではなかった。

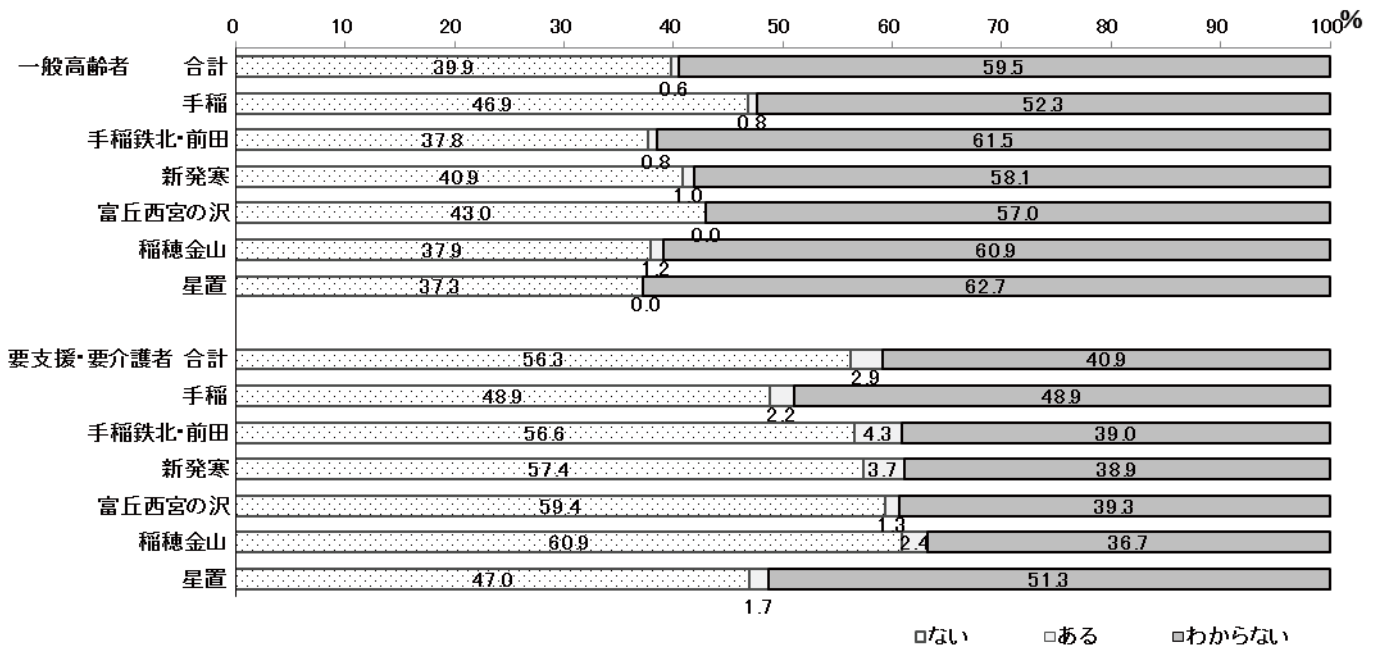


図 II -33（問24）居住地域の訪問看護・訪問看護体制の不便・不満足がある人の割合

5. 介護サービスニーズ

1) 介護・介助の必要性 (問 25)

「介護・介助の必要性はない」者は、一般高齢者は92.4%であったが、要支援・要介護高齢者では15.7%にすぎなかった。

介護・介助が必要だが現在は受けていない者は、一般高齢者の5.2%、要支援・要介護高齢者では16.7%にみられ、介護・介助の潜在的ニーズは大きいものと考えられる。

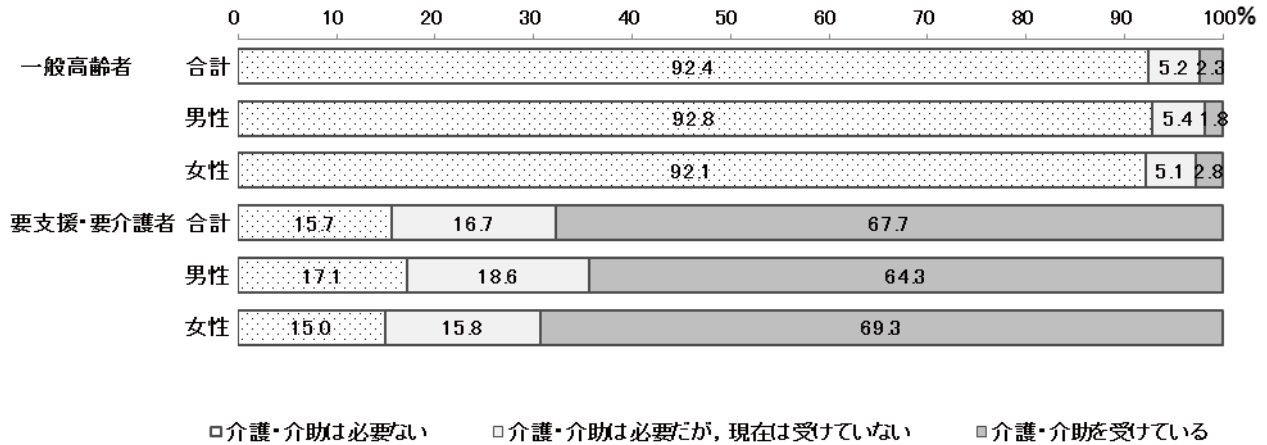


図 II -34 (問25) 介護・介助の必要性

2) 在宅で暮らし続けるために必要なこと (問 26)

在宅で暮らし続けるために必要なことについては、一般高齢者の 86.3%、要支援・要介護高齢者の 93.9%があるとの回答であった。

「住み続けられる住まいがある」をあげた者 (一般高齢者 58.8%、要支援・要介護高齢者 58.6%)、「家族が同居、または近くにいる」をあげた者 (一般高齢者 55.2%、要支援・要介護高齢者 67.8%)、「利用できる介護サービスがある」をあげた者 (一般高齢者 37.6%、要支援・要介護高齢者 56.6%)、「身近に利用できる医療機関がある」をあげた者 (一般高齢者 45.0%、要支援・要介護高齢者 59.5%)、「デイサービス (通ったり宿泊できる介護サービス) がある」をあげた者 (一般高齢者 29.8%、要支援・要介護高齢者 49.6%)、「見守ってくれる友人・知人が近くにいる」をあげた者 (一般高齢者 14.6%、要支援・要介護高齢者 18.9%) については、要支援・要介護高齢者の方がニーズが高かった。「夜間に訪問してくれる介護サービスがある」をあげた者は、一般高齢者 19.5%、要支援・要介護高齢者 14.4%と一般高齢者がやや多かった。

「経済的に余裕がある」をあげた者は、一般高齢者 23.9%、要支援・要介護高齢者 25.6%とほぼ同じ割合であった。

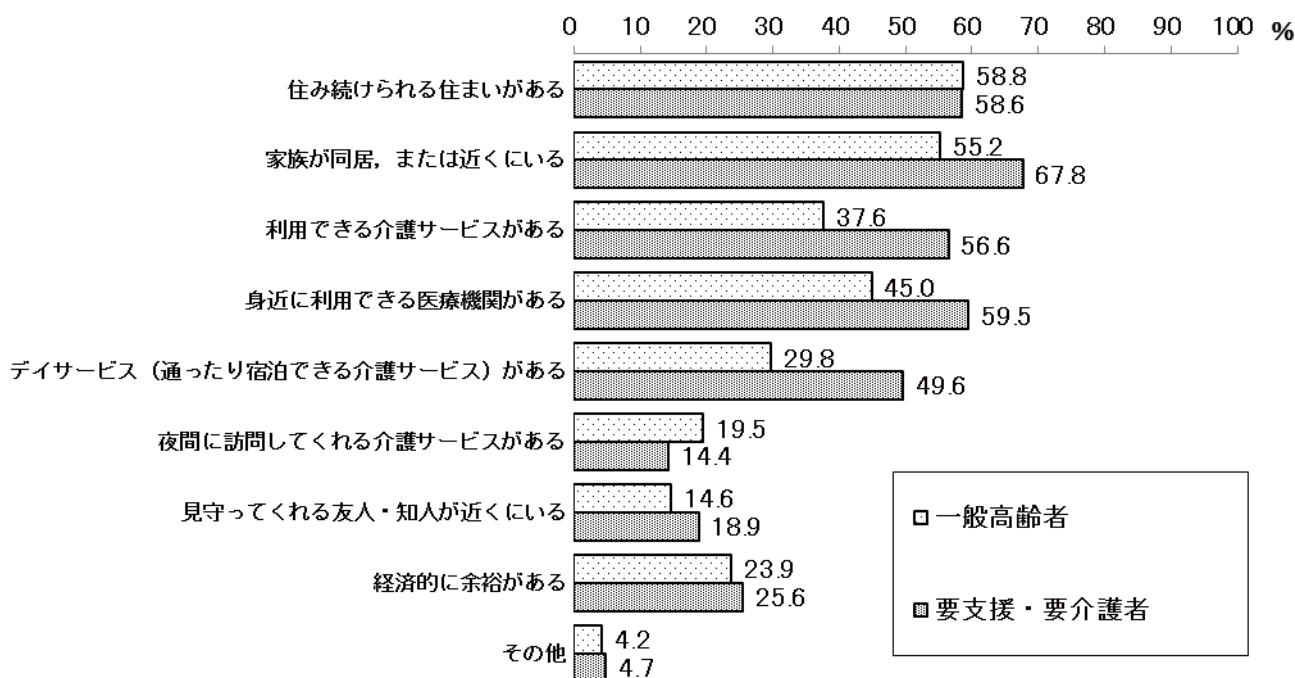


図 II -35 (問26) 在宅で暮らし続けるために必要なこと

3) 現在の要介護度<問 27>

現在の要介護度は、要支援・要介護高齢者では「該当しない」者は、3.7%とほとんどいなかった。要支援・要介護高齢者の最も多い要介護度は、要介護1で男性の24.4%、女性の24.6%であった。

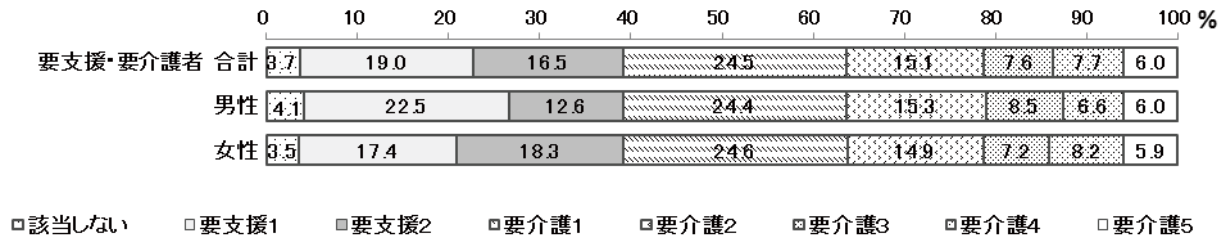


図 II -36 <問27> 現在の要介護度

4) 1年前の要介護度<問 28>

要支援・要介護高齢者のうち1年前は「該当しない」者は、男性21.9%、女性12.4%であった。

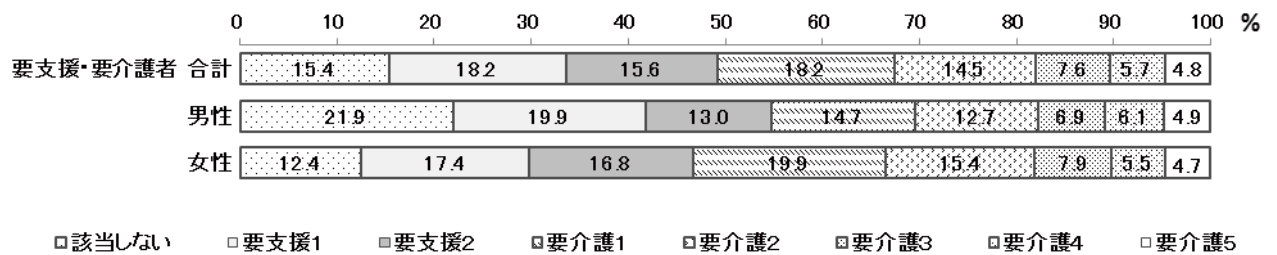


図 II -37 <問28> 1年前の要介護度

現在の要介護度別にみると、現在要支援の16.4%は1年前は非該当であった。また、要介護度1~2の11.1%は1年前は非該当であった。要介護度3~5の7.9%は1年前は非該当であった。

介護予防活動の評価としては現在の要支援・要介護高齢者の数での評価でなく、新規に要支援・要介護となる割合をいかに低減させるかが重要となる。

5) 介護予防事業への参加 (問 27<問 29>)

「既に参加している人」は、一般高齢者の 1.8%にすぎなかった。要支援・要介護高齢者では 21.4%がすでに参加していた。

参加を勧められても「参加しない」との回答は、一般高齢者の 26.1%、要支援・要介護高齢者の 53.4%と多かった。

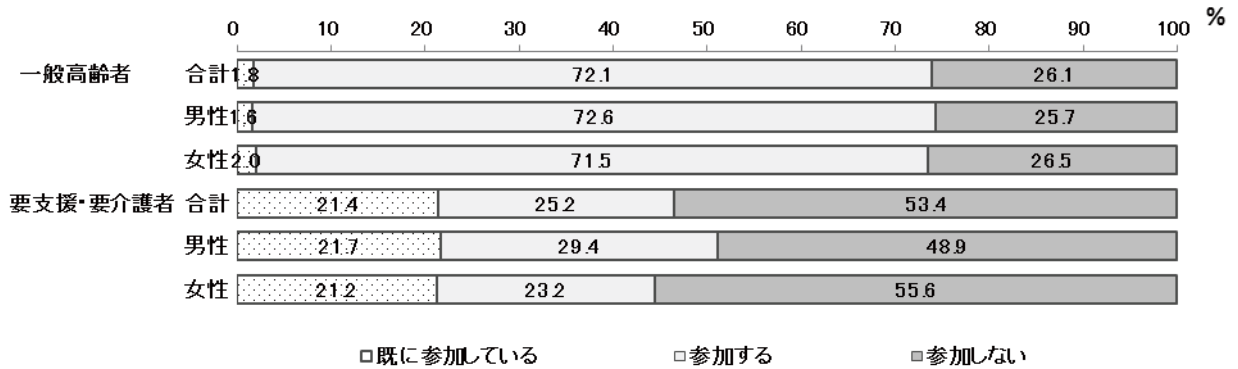


図 II -38 (問27<問29>) 介護予防事業への参加

6) 介護保険サービスの利用<問 30>

介護保険サービスを利用している者は、要支援・要介護高齢者の 70.9%であった。

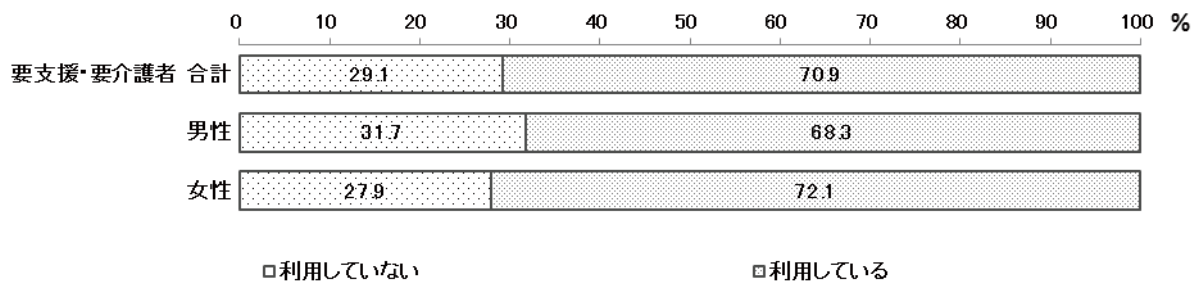


図 II -39 <問30> 介護保険サービスの利用

7) 介護保険サービス利用に対する考え (問 28<問 31>)

介護サービス利用についての考えでは、「利用できるサービスは利用すべきだと思う」との回答は、一般高齢者の 27.1%、要支援・要介護高齢者の 29.5%と両群の差はみられなかった。

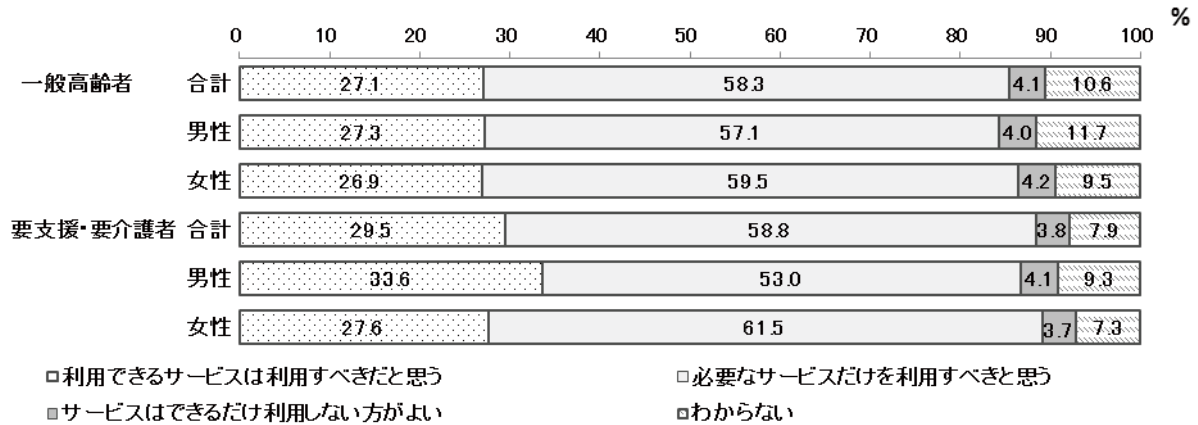


図 II -40 (問28<問31>) 介護保険サービス利用に対する考え

8) 介護保険サービスの利用・周知状況<問 32>

訪問診療 (医師の訪問) を利用したことがあるのは 12.2%であり、29.2%は「知らなかった」との回答であった。

訪問介護を利用したことがあるのは 18.0%であり、10.7%は「知らなかった」との回答であった。

夜間対応型訪問介護を利用したことがあるのは 3.7%であり、34.9%が「知らなかった」との回答であった。富丘西宮の沢地域では、夜間対応型訪問介護を利用したことがある人の割合が比較的高かった。

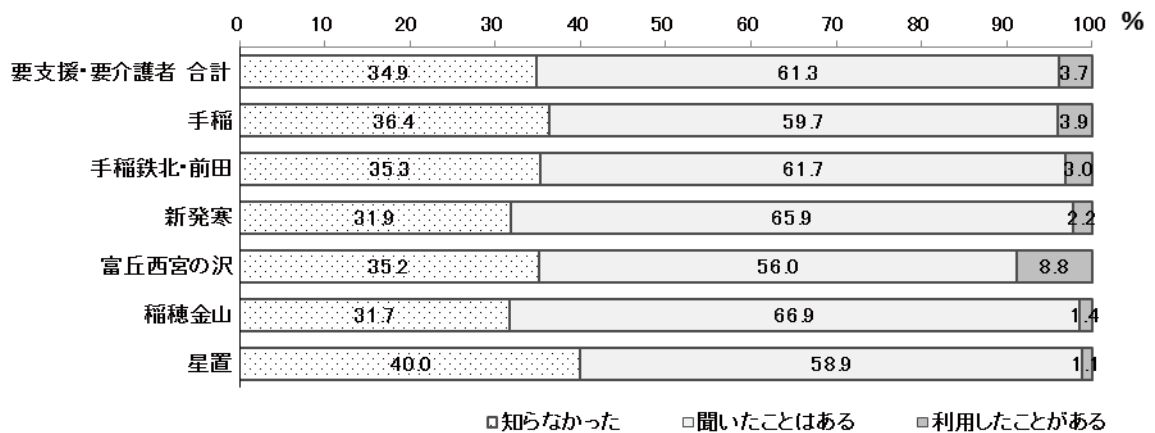


図 II -41 <問32③> 夜間対応型訪問介護の利用・周知状況

訪問入浴介護を利用したことがあるのは9.9%であり、14.9%は「知らなかった」との回答であった。

訪問看護を利用したことがあるのは15.2%であり、16.0%は「知らなかった」との回答であった。

訪問リハビリテーションを利用したことがあるのは16.6%であり、28.4%は「知らなかった」との回答であった。星置地域では訪問リハビリテーションを利用したことがある人の割合が比較的少なく、「知らなかった」との回答が比較的多かった。

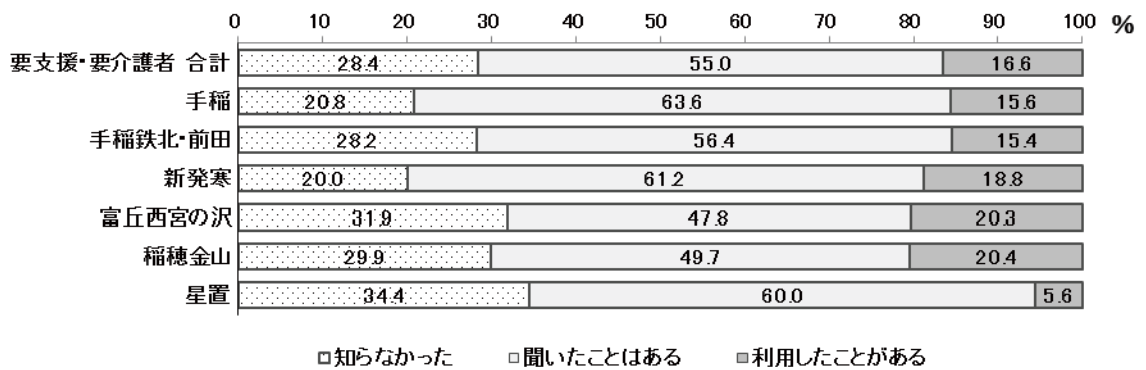


図 II -42 <問32⑥> 訪問リハビリテーションの利用・周知状況

通所介護（デイサービス）を利用したことがあるのは47.1%と多く、「知らなかった」との回答は7.2%と比較的少なかった。通所介護（デイサービス）を利用したことがある人の割合は、手稲鉄北・前田、新発寒、富丘西宮の沢地域で比較的高かった。

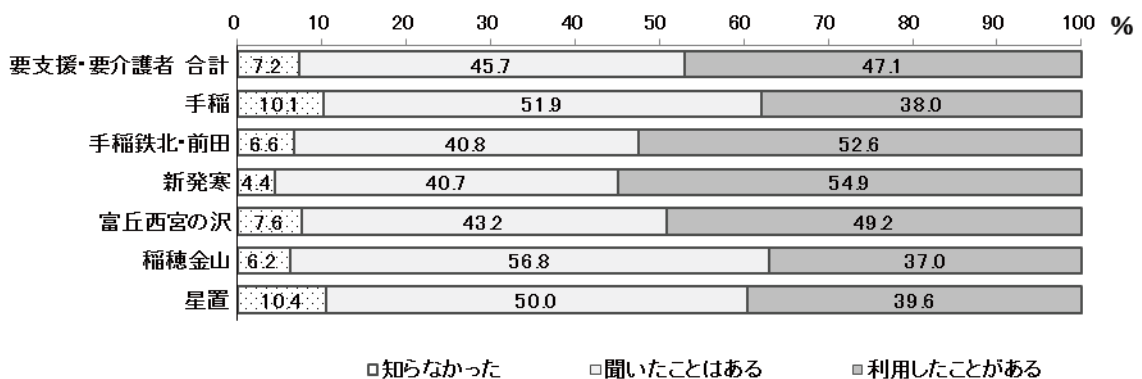


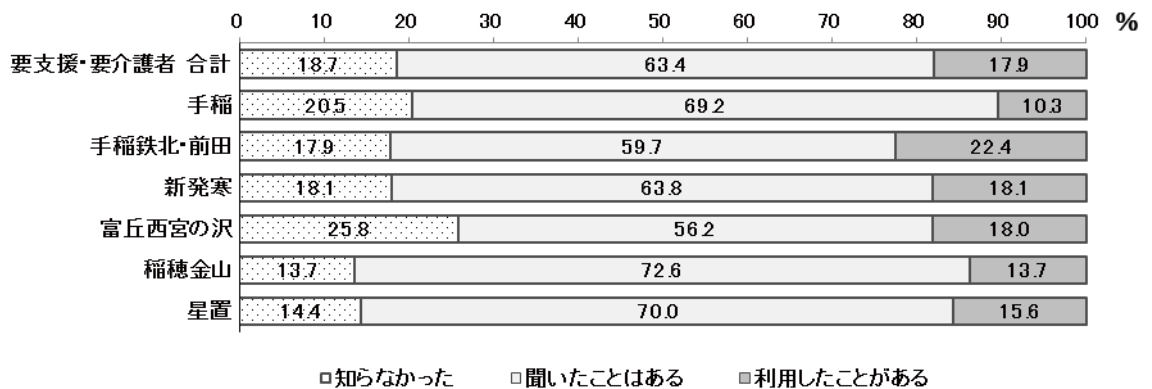
図 II -43 <問32⑦> 通所介護(デイサービス)の利用・周知状況

一方、認知症対応型通所介護を利用したことがあるのは7.3%で、39.6%は「知らなかった」との回答であり周知状況は悪かった。

通所リハビリテーション（デイケア）を利用したことがあるのは23.2%であり、18.9%は「知らなかった」との回答であった。

小規模多機能型居宅介護を利用したことがあるのは4.9%であり、「知らなかった」との回答が44.9%と多かった。

短期入所（ショートステイ）を利用したことがあるのは17.9%であり、18.7%は「知らなかった」との回答であった。手稲地域では短期入所（ショートステイ）を利用したことがある人の割合が比較的lowかった。また、富丘西宮の沢地域では、「知らなかった」との回答が比較的高かった。



図Ⅱ-44 <問32⑩> 短期入所（ショートステイ）の利用・周知状況

医師や薬剤師などによる療養上の指導を利用したことがあるのは9.4%であり、「知らなかった」との回答が49.8%と多かった。

9) 介護予防センターの周知状況 (問 30<問 33>)

「介護予防センター」について「知っている」との回答は、一般高齢者の 22.2%、要支援・要介護高齢者の 30.7%と比較的少なかった。

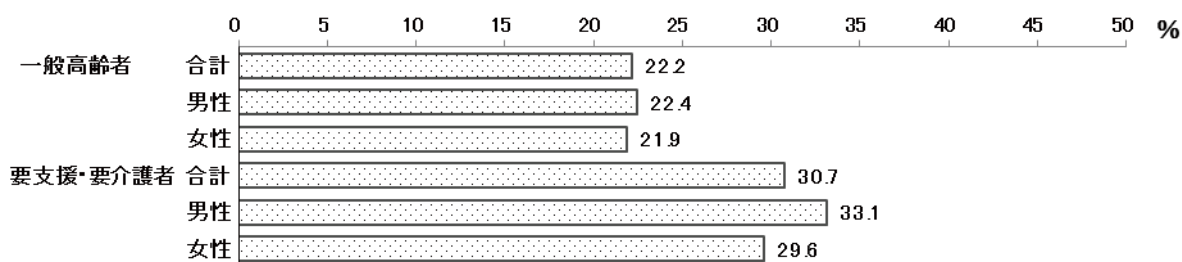


図 II -45 (問30<問33) 介護予防センターを知っている人の割合

1 0) 地域包括支援センターの周知状況 (問 31<問 34>)

「地域包括支援センター」について「知っている」との回答は、一般高齢者の 23.3%、要支援・要介護高齢者の 46.5%であり、とくに一般高齢者の周知状況が悪かった。

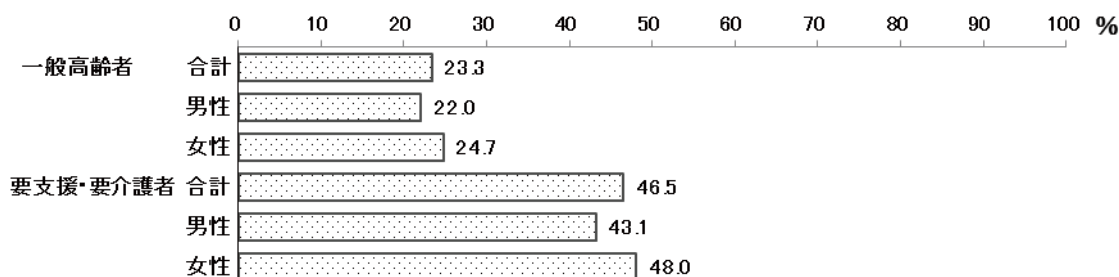


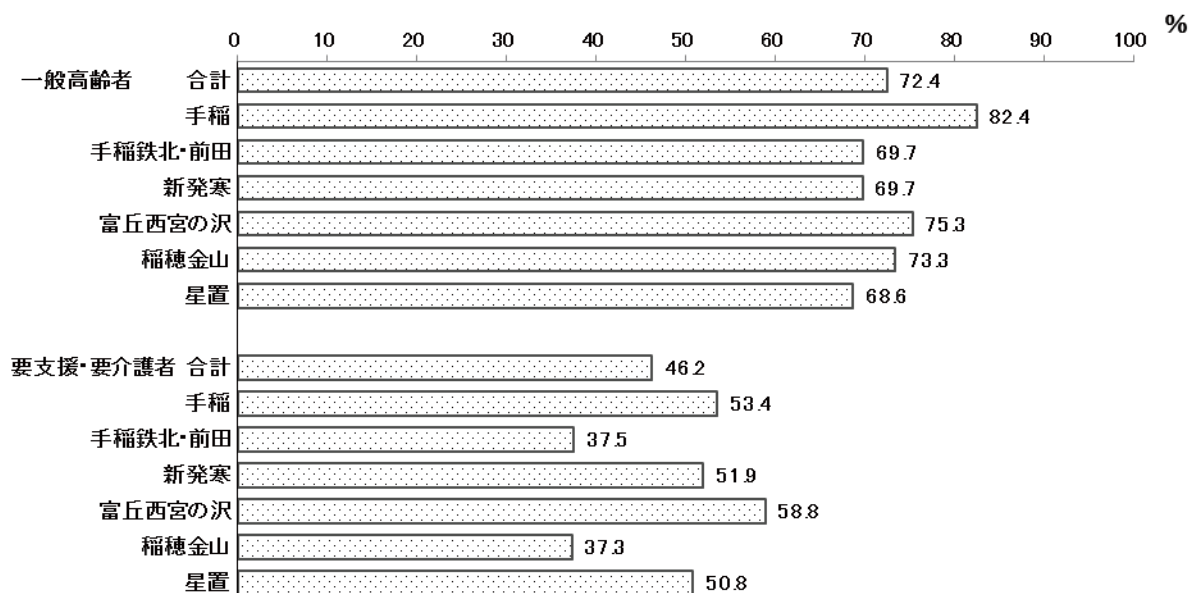
図 II -46 (問31<問34) 地域包括センターを知っている人の割合

1 1) 札幌市が行っている保健・福祉サービスの周知状況 (問 29<問 35>)

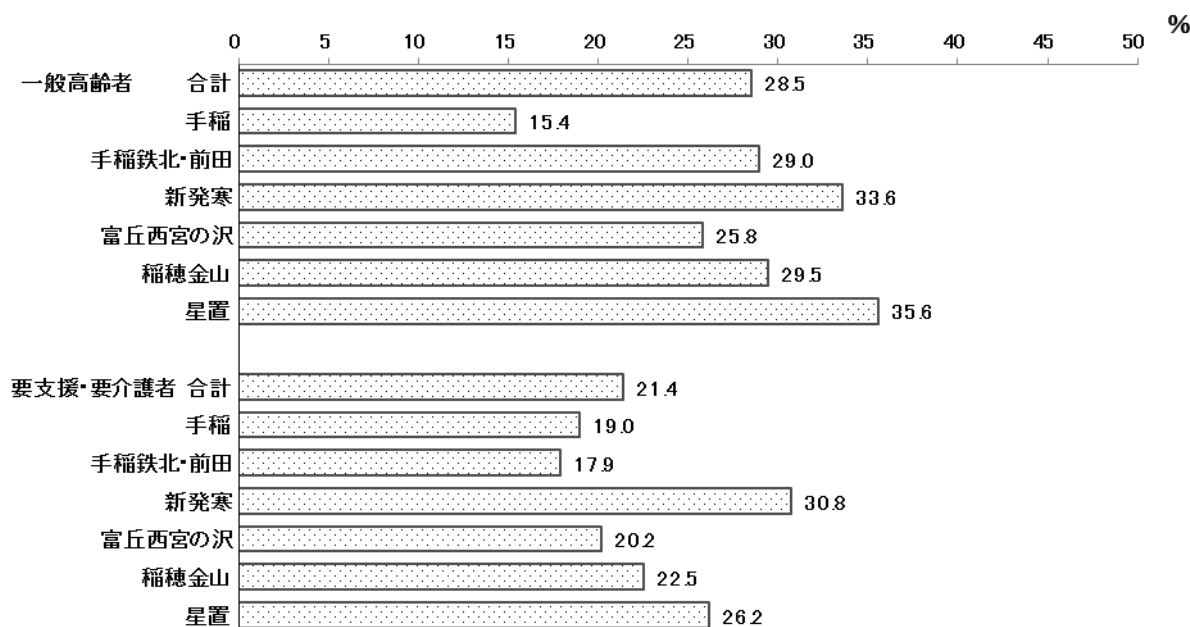
一般高齢者が知っている保健・福祉サービスで多かったものは、すこやか倶楽部 (72.4%)であった。その他のサービスについての一般高齢者の周知状況は、いきいきサロン (28.5%)、札幌市高齢者配食サービス (28.2%)、区の保健師による訪問指導 (21.8%)、高齢者緊急通報システム (18.1%)、運動機能向上教室 (14.7%)、栄養改善教室 (12.0%)、ごみのさわやか収集 (11.5%)とあまりよくなかった。札幌市認知症コールセンター (9.7%)、口腔機能向上教室 (6.2%)について知っている一般高齢者は1割に満たなかった。

要支援・要介護高齢者が知っている保健・福祉サービスで多かったものは、札幌市高齢者配食サービス (50.0%)、すこやか倶楽部 (46.2%)であり、その他のサービスの周知状況は、区の保健師による訪問指導 (26.0%)、いきいきサロン (21.4%)、高齢者緊急通報システム (18.6%)、運動機能向上教室 (12.2%)、札幌市認知症コールセンター (10.5%)とあまりよくなかった。栄養改善教室 (8.6%)、ごみのさわやか収集 (8.6%)、口腔機能向上教室 (3.4%)について知っている要支援・要介護高齢者は1割に満たなかった。

一般高齢者で「すこやか倶楽部」を知っている人の割合は、手稲地域では82.4%と比較的高かった。また、手稲鉄北・前田地域および富丘西宮の沢地域の要支援・要介護高齢者では「すこやか倶楽部」を知っている人の割合が比較的低かった。一方、一般高齢者で「いきいきサロン」を知っている人の割合は、手稲地域では15.4%と比較的低かった。



図Ⅱ-47 (問29<問35>) すこやか倶楽部を知っている人の割合



図Ⅱ-48 (問29<問35>) いきいきサロンを知っている人の割合

1 2) 最期を迎えたい場所 (問 32)

最期を迎えたい場所については、一般高齢者のみを対象とした。「自宅」との回答は、男性 70.5%、女性 54.6%と男性にとくに多かった。次いで「医療施設」との回答が男性 19.7%、女性 29.0%であり、女性の方が 10%程度多かった。

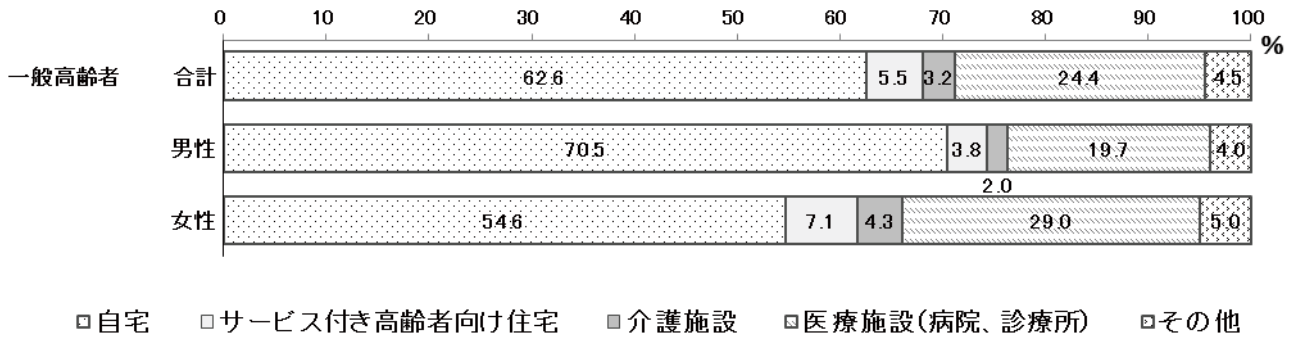


図 II -49 (問32) 最期を迎えたい場所

6. 生活支援ニーズ

1) 外出頻度 (問33<問36>)

一般高齢者男女合計における外出の頻度は「週2～3日」が31.9%と最も頻度が高く「週4～5日」、「ほぼ毎日」を加えた3つの合計で86.9%を占めていた。要支援・要介護者合計においても一般高齢者と同じく「週2～3日」が37.0%と最も頻度が高かった。「週1日」、「週1日未満」を加えた3つの合計で84.7%を占めていた。「週2～3日」を境として一般高齢者は外出頻度が高く、要支援・要介護者は少なかった。

外出頻度の結果から閉じこもりの有無で分類すると、一般高齢者は閉じこもり無95.9%、有4.1%、要支援・要介護者は閉じこもり無69.8%、有30.2%と、要支援・要介護者において閉じこもりを有する者が約7倍多い結果となった。閉じこもり有の者を男女別に比較すると、一般高齢者は男性3.6%、女性4.6%であった。一方、要支援・要介護者は男性27.5%、女性31.5%であり男女差は明らかではなかった。

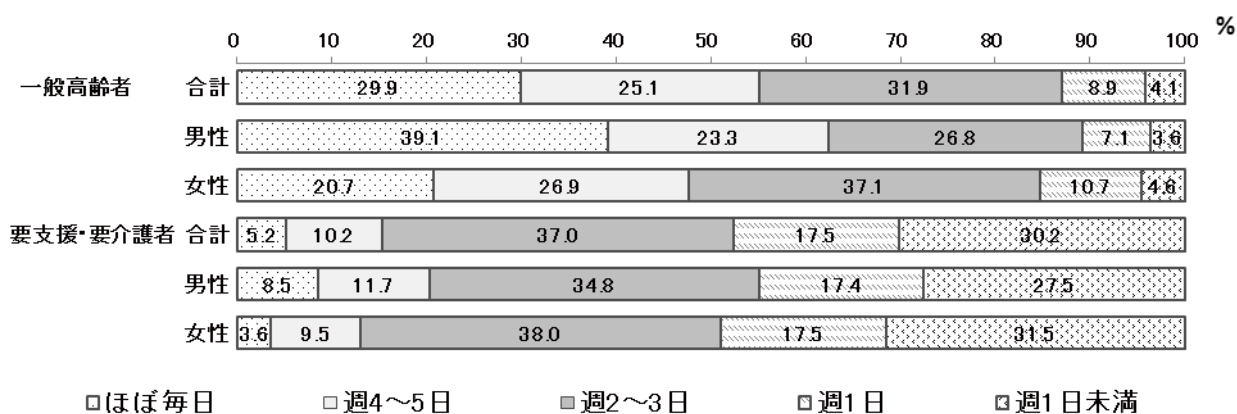


図 II -50 (問33<問36>) 外出頻度

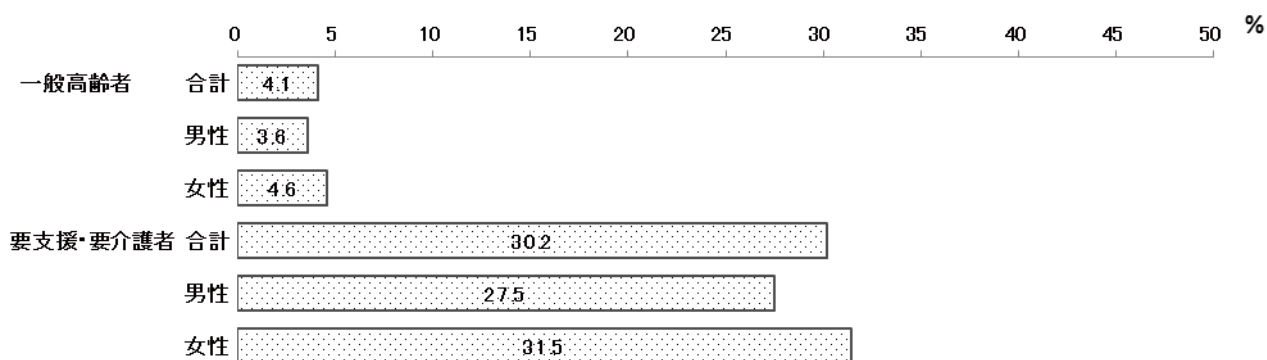


図 II -51 (問33<問36>) 閉じこもりの人の割合

2) 外出の際に特に困ること (問 34<問 37>)

一般高齢者男女合計において“外出の際に特に困ること”が「ある」37.9%、「ない」62.1%であった。要支援・要介護者男女合計において「ある」91.6%、「ない」8.4%であった。一般高齢者においては外出の際困ることがない者は4割に留まったが、要支援・要介護者においては9割を超える者が何らかの原因で外出できない実態が明らかになった。

“外出の際に特に困ること”が「ある」者について男女別に比較すると、一般高齢者は男性30.8%、女性45.0%であった。一方、要支援・要介護者は男性89.9%、女性92.4%であった。一般高齢者において女性に“外出の際に特に困ること”が「ある」傾向がみられた。

その内訳は、一般高齢者男女合計において「長い距離歩けない」17.3%、「転ぶのが怖い」15.6%、「お金がかかる」8.7%、「トイレが不安」6.2%、「体調が不安」6.2%の順であった。要支援・要介護者においては「長い距離歩けない」71.2%、「転ぶのが怖い」60.0%、「トイレが不安」34.6%、「体調が不安」33.4%「お金がかかる」13.3%の順であった。要支援・要介護者は自身に内在する要因により外出に困難を来しているといえるが、適切な環境整備をすることにより外出することができる可能性があるともいえる。

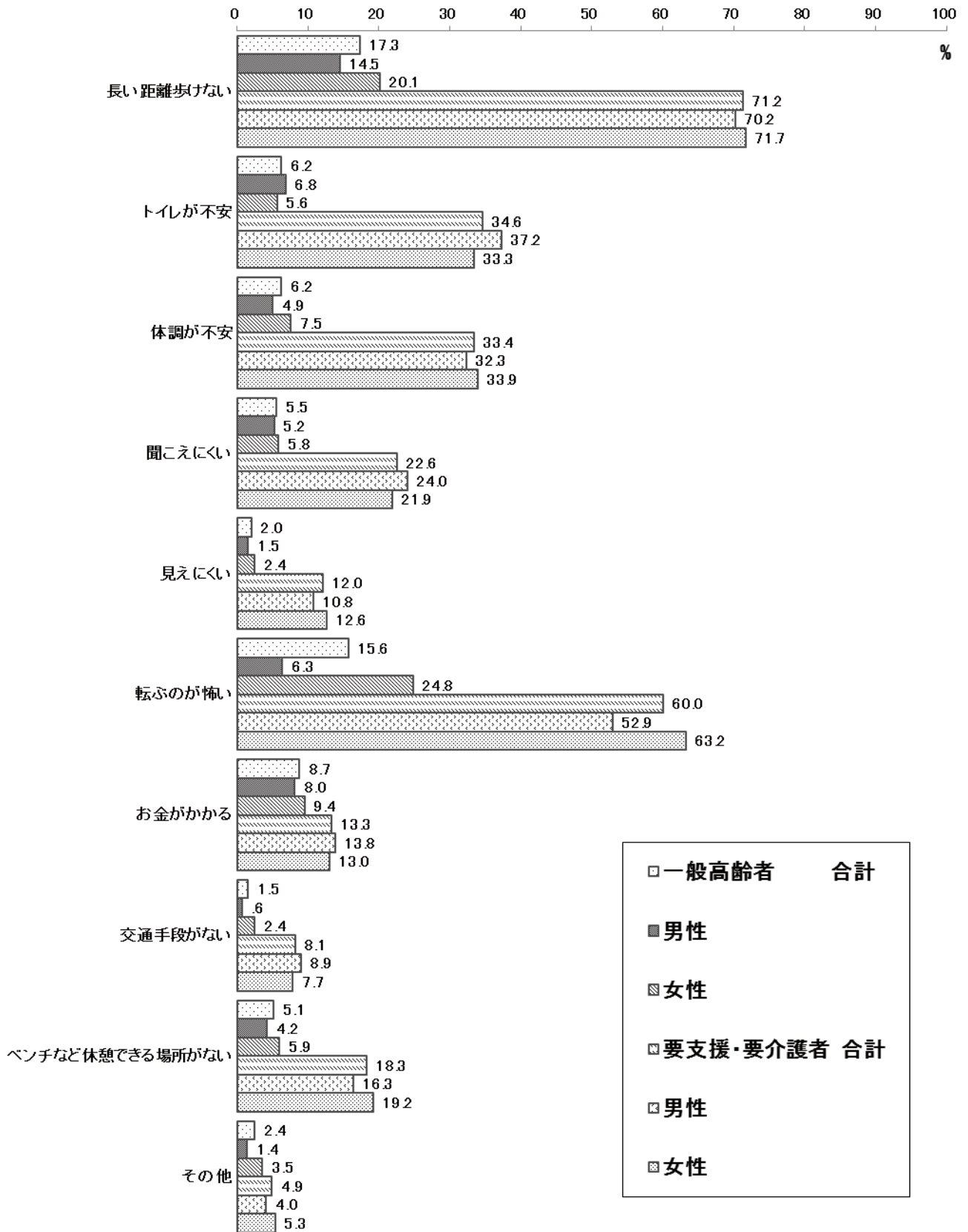


図 II -52 (問34<問37>) 外出の際に特に困ること

3) 孤独感について* (問 36<問 39>)

(1) 人づきあいが足りないと感じることが、どれくらいありますか (問 36<問 39>①)

一般高齢者男女合計において「ほとんどない」者が71.5%であった。要支援・要介護者において「ほとんどない」者は50.8%であった。一般高齢者においては7割を超える者が人づきあいに不足を感じてはいなかったが、要支援・要介護者においては約半分に留まった。

人づきあいが足りないと感じる”ことが「よくある」者について男女別に比較すると、一般高齢者は男性5.9%、女性4.3%であった。一方、要支援・要介護者は男性16.6%、女性13.4%でありともに男性に高い傾向がみられた。

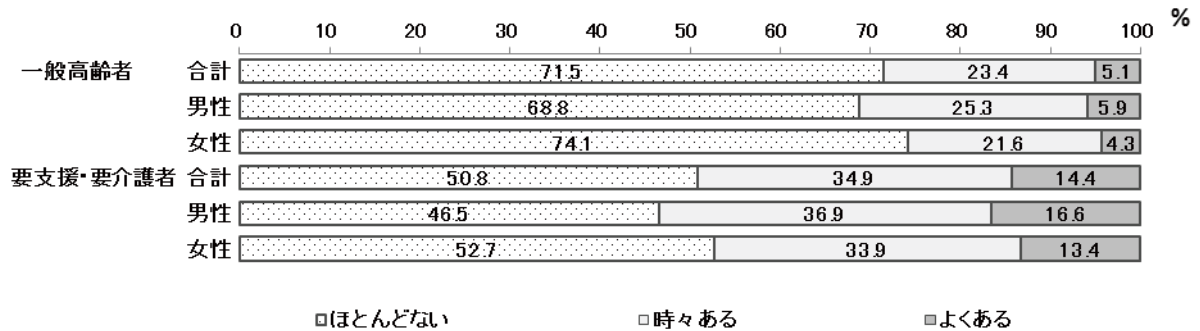


図 II -53 (問36<問39>①) 人づきあいが足りないと感じる

(2) 疎外されているように感じることは、どれくらいありますか (問 36<問 39>②)

一般高齢者合計において「ほとんどない」者が92.0%であった。要支援・要介護者合計において「ほとんどない」者が67.6%であった。一般高齢者においては約7割の者が人づきあいに不足を感じてはいなかったが、要支援・要介護者においては約半分に留まった。

“疎外されているように感じる”ことが「よくある」者について男女別に比較すると、一般高齢者において男性(1.4%)が女性(0.7%)より2倍多くみられた。一方、要支援・要介護者は男性7.0%、女性6.6%であり男女差はみられなかった。

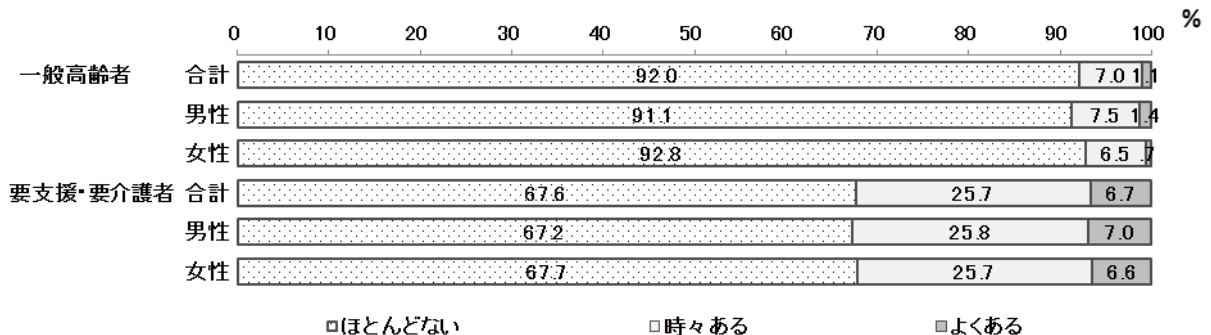


図 II -54 (問36<問39>②) 疎外されているように感じる

(3) 他の人たちから孤立していると感じることが、どれくらいありますか
 (問36<問39>③)

一般高齢者合計において「ほとんどない」者が88.7%であった。要支援・要介護者合計において「ほとんどない」者が65.1%であった。一般高齢者は約9割の者が孤立していないと感じていたが、要支援・要介護者においては約65%に留まった。

“他の人たちから孤立していると感じる”ことが「よくある」者について男女別に比較すると、一般高齢者は男性1.8%、女性1.1%であった、一方、要支援・要介護者は男性10.0%、女性6.3%でありともに男性が約1.5倍“他の人たちから孤立していると感じること”が「よくある」と回答していた。

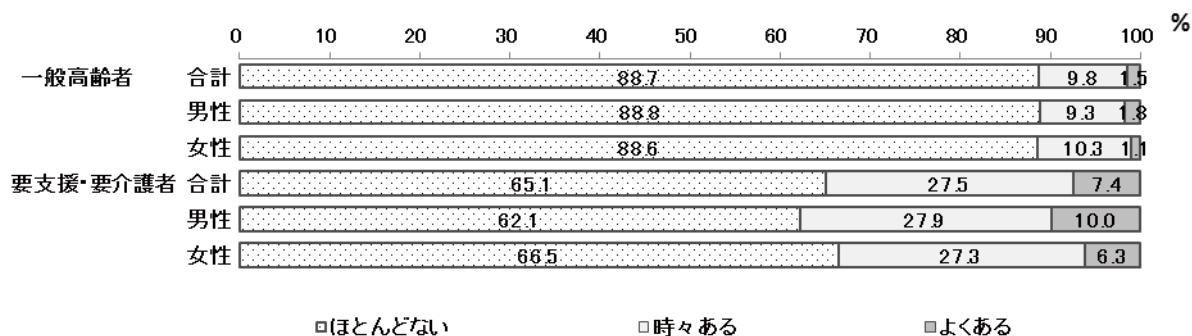


図 II -55 (問36<問39>③) 孤立しているように感じる

* 杉原陽子 (研究代表者): 介護保険・医療制度改定の高齢者・家族に対する影響評価_私的資源による格差の検証 (課題番号: 21330147). 平成 21~24 年度科研費補助金基盤研究(B)中間報告書. 2011 年 3 月

4) 普段の生活で手助けしてほしいこと（問 35<問 38>）

一般高齢者合計において“生活の中で手助けが必要なこと”が「あり」23.1%、「特にない」76.9%であった。要支援・要介護者男女合計において「あり」83.9%、「特にない」16.1%であった。一般高齢者に比較して、要支援・要介護者において生活の中での手助けを必要としているといえる。

“生活の中で手助けが必要なこと”が「あり」に該当する者について男女別に比較すると、一般高齢者は男性 16.1%、女性 30.0%であった。一方、要支援・要介護者は男性 81.1%、女性 85.2%であった。要支援・要介護者では男女差はないが、一般高齢者においては女性が男性の約 2 倍、生活のなかで手助けを必要としている。

その内訳は、一般高齢者合計において「庭の手入れ」5.8%、「家の整備(電球交換等)」5.5%、「買い物」5.4%、「市・区などへの手続き」4.5%、「外出時の交通手段」4.0%、「その他」3.3%、「家の掃除や洗濯」3.2%の順になっている。要支援・要介護者においては「買い物」44.2%、「市・区などへの手続き」38.9%、「通院や薬をもらいにいくこと」38.4%、「家の掃除や洗濯」37.6%、「外出時の付き添い」37.6%、「食事のしたく」36.3%、「外出時の交通手段」34.9%、「ゴミ出し」31.2%、「家の整備(電球交換等)」31.2%、「急病などの緊急時の通報」30.8%の順になっている。要支援・要介護者は自身の疾病に関することにおいて手助けを必要としていることが分かる。

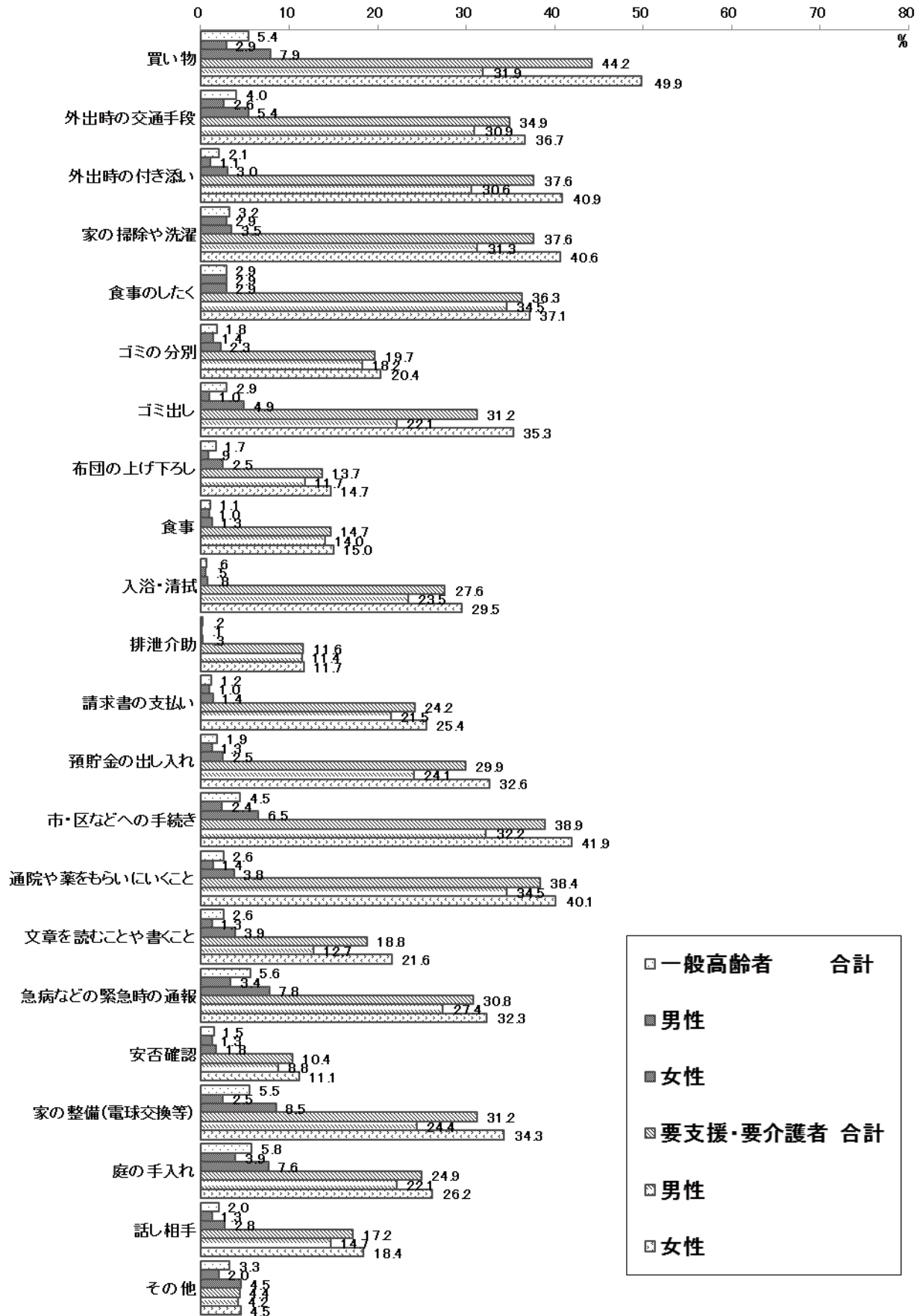


図 II -56 (問35<問38>). 普段の生活で手助けしてほしいこと

5) 心配ごとや悩み事を聞いてくれる人の有無とその相手 (問 37<問 40>①)

一般高齢者合計において“悩み事を聞いてくれる人”が「いる」97.3%、「いない」2.7%であった。要支援・要介護者男女合計において「いる」96.6%、「いない」3.4%であった。一般高齢者、要支援・要介護者ともに95%を超える者が悩み事を聞いてくれる人がいると回答していた。

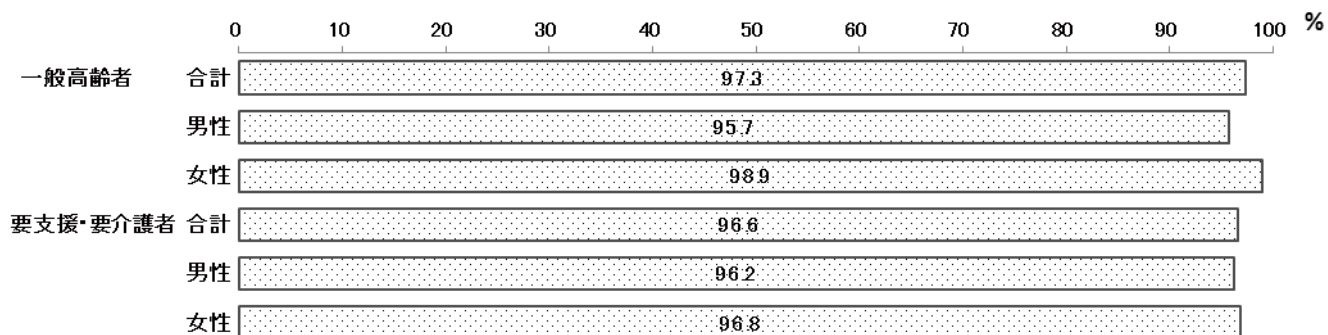


図 II -57 (問37<問40>①). 心配ごとや悩み事を聞いてくれる人がいる人の割合

その内訳は、一般高齢者において配偶者 65.6%、子ども 56.7%、友人 35.2%、兄弟姉妹 28.8%の順であった。要支援・要介護者男女合計においては子ども 71.2%、配偶者 36.3%、友人 16.8%、兄弟姉妹 17.4%の順であった。要支援・要介護者は7割を超える者が子どもに悩みごとを相談していた。

“悩み事を聞いてくれる人”が「いない」者について男女別に比較すると、一般高齢者は男性 4.3%が女性 1.1%であった、一方、要支援・要介護者は男性 3.8%、女性 3.2%であった。一般高齢者において男性が約4倍“悩み事を聞いてくれる人”が「いない」と回答していた。

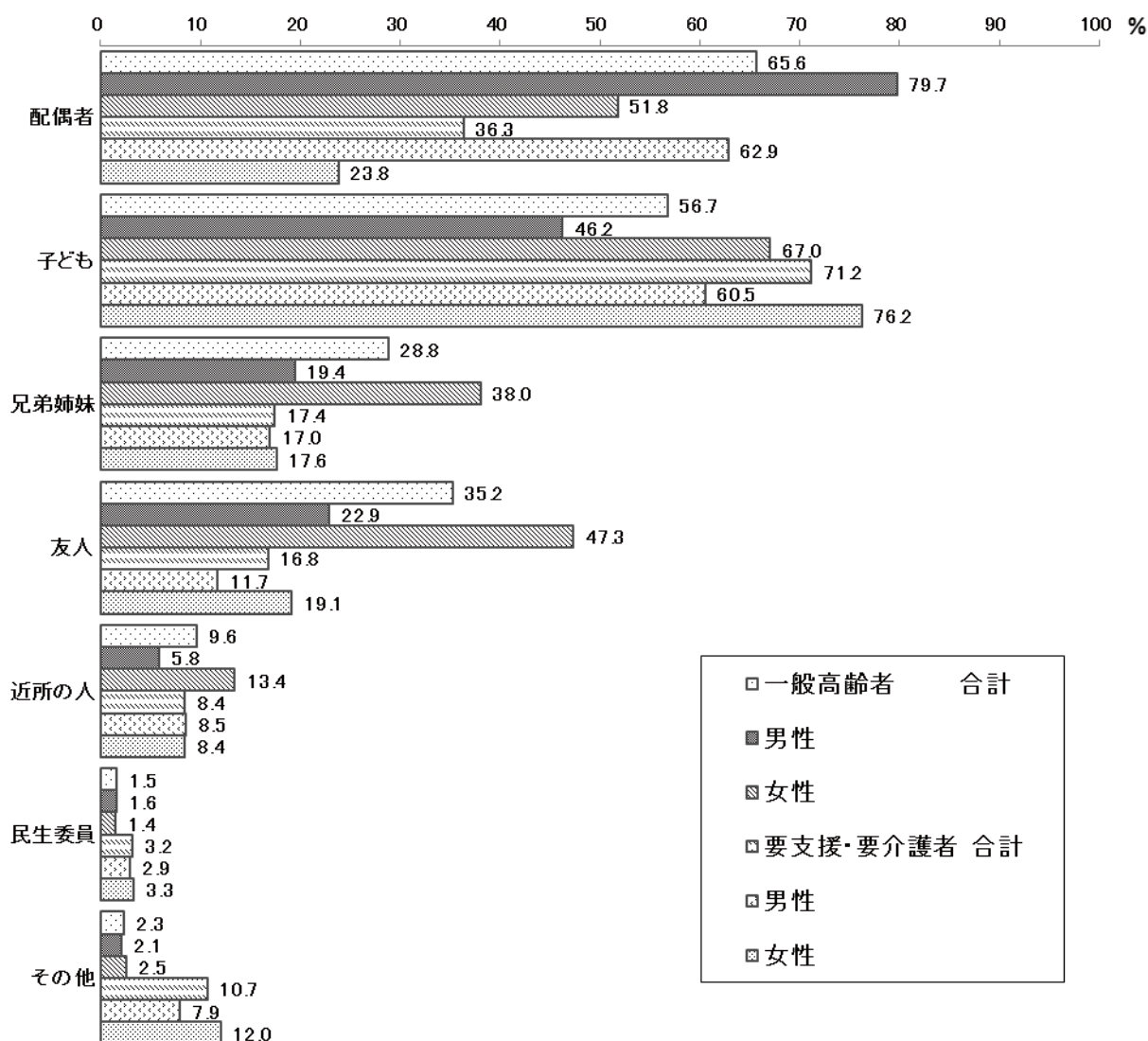


図 II -58 (問37<問40>①) 心配事や悩み事を聞いてくれる相手

6) 心配ごとや悩み事を聞いてあげる人の有無とその相手 (問 37<問 40>②)

一般高齢者合計において、“心配事などを聞いてあげる人”が「いる」人は86.7%、「いない」人は13.3%であった。要支援・要介護者男女合計において、「いる」人は64.7%、「いない」人は35.3%であった。

一般高齢者においては約87%が、一要支援・要介護者においては約65%の者が心配事などを聞いてあげる人が「いる」という結果であった。

“心配事などを聞いてあげる人”が「いる」人について男女別に比較すると、一般高齢者では、男性が83.8%、女性が89.7%であった。一方、要支援・要介護者では男性が65.4%、女性が64.3%であった。

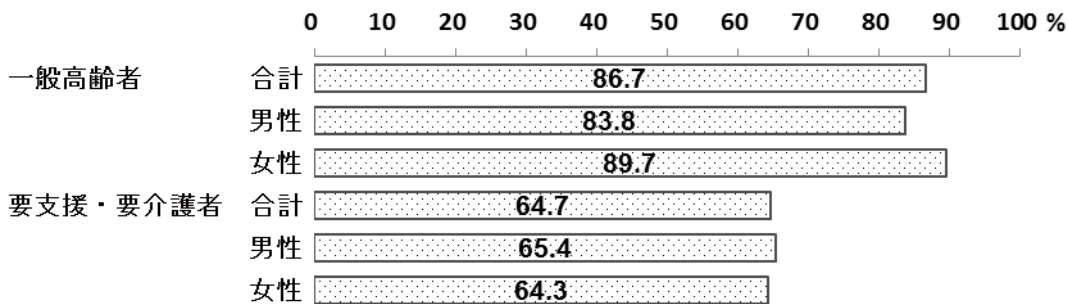


図 II -59 (問37<問40>②) 心配ごとや悩み事を聞いてあげる人がいる人の割合

その内訳は、一般高齢者合計において、「配偶者」50.1%、「子ども」43.7%、「友人」33.6%、「兄弟姉妹」28.3%の順であった。また、要支援・要介護者男女合計においては、「子ども」35.5%、「配偶者」24.0%、「友人」15.6%、「兄弟姉妹」の順であった。

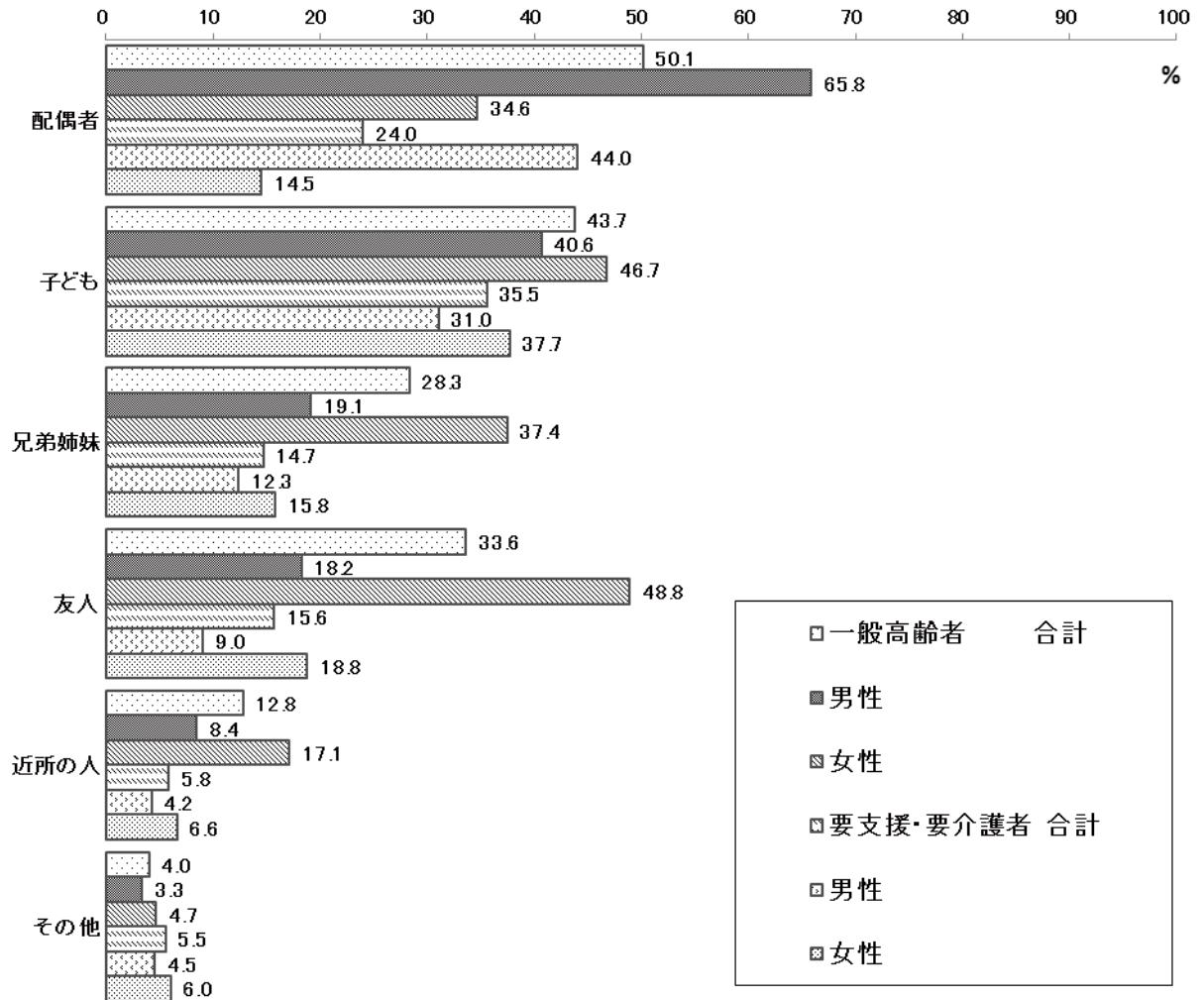


図 II -60 (問37<問40>②) 心配事や悩み事を聞いてあげる相手

7) 病院などへの付き添いをお願い出来る人の有無とその相手 (問 37<問 40>③)

一般高齢者合計において“病院などへの付き添いをお願い出来る人”が「いる」96.4%、「いない」3.6%であった。要支援・要介護者において「いる」97.7%、「いない」2.3%であった。一般高齢者、要支援・要介護者ともに95%を超える者が“病院などへの付き添いをお願い出来る人”が「いる」という結果であった。

“病院などへの付き添いをお願い出来る人”が「いない」者について男女別に比較すると、一般高齢者は男性3.3%、女性3.9%であり、要支援・要介護者は男性2.6%、女性2.2%であった。

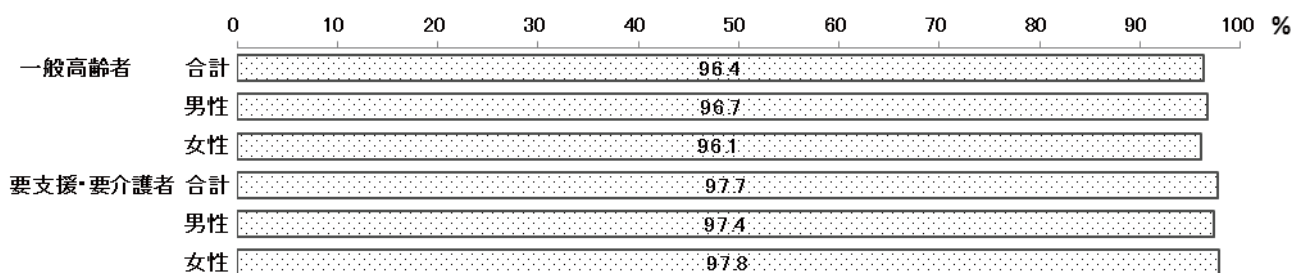


図 II - 61 (問37<問40>③) 病院などへの付き添いをお願い出来る人がいる人の割合

その内訳は、一般高齢者において「配偶者」69.2%、「子ども」56.6%、「兄弟姉妹」11.9%、「友人」9.1%の順であった。要支援・要介護者においても「子ども」73.4%、「配偶者」33.9%、「兄弟姉妹」7.2%、「友人」4.7%の順であった。

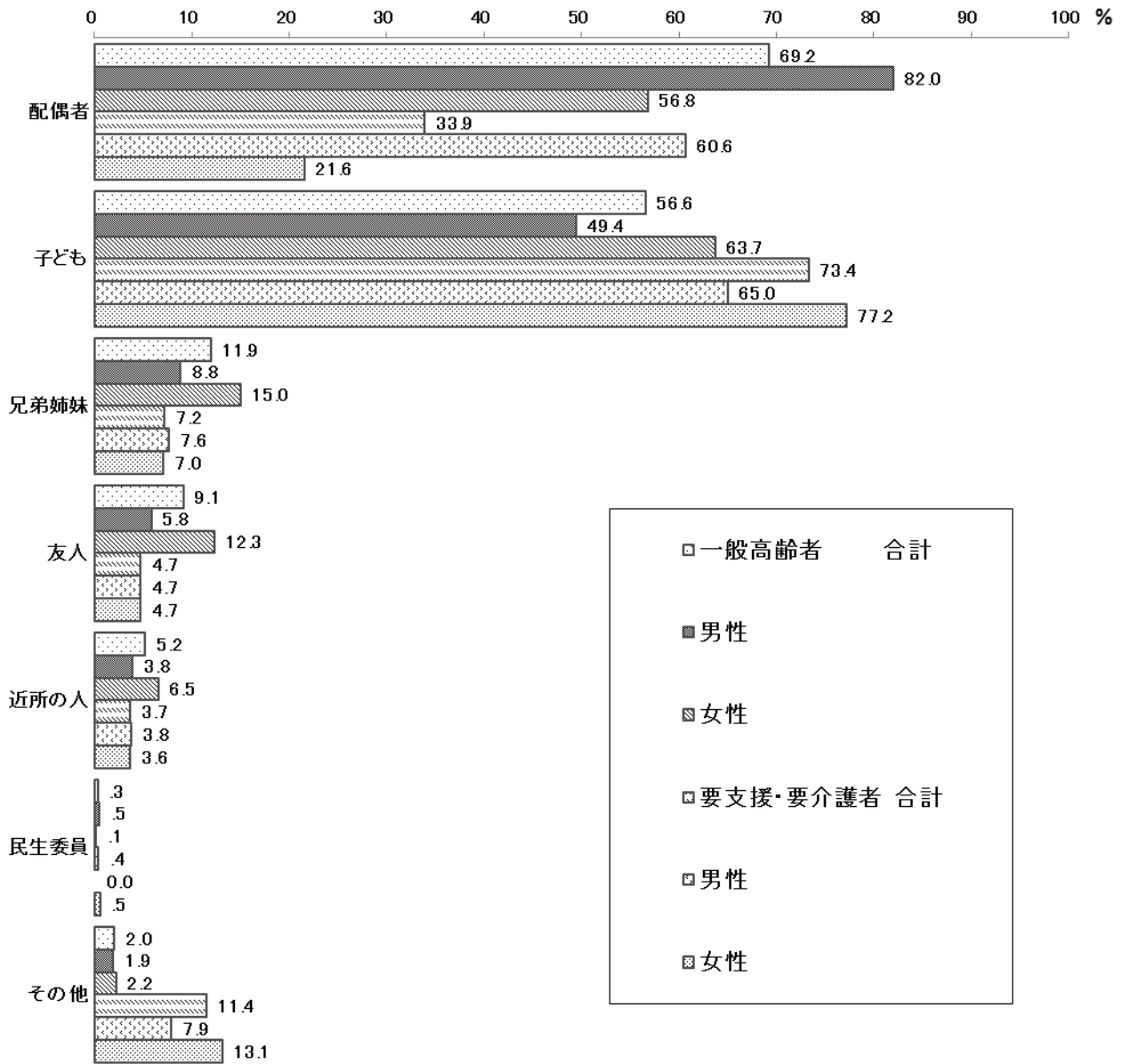


図 II -62 (問37<問40>③) 病院などへの付き添いをお願い出来る相手

8) 病院などの付き添いを引き受ける人の有無とその相手 (問 37<問 40>④)

一般高齢者合計において“病院などの付き添いを引き受ける人”が「いる」91.8%、「いない」8.2%であった。要支援・要介護者において「いる」49.9%、「いない」50.1%であった。一般高齢者においては9割近くの者が“病院などの付き添いを引き受ける人”が「いる」と回答している。

“病院などの付き添いを引き受ける人”が「いない」者について男女別に比較すると、一般高齢者は男性6.4%、女性10.1%であった、一方、要支援・要介護者は男性38.4%、女性55.7%であった。女性が男性との比較において付き添いを引き受ける人が「いない」と回答している。

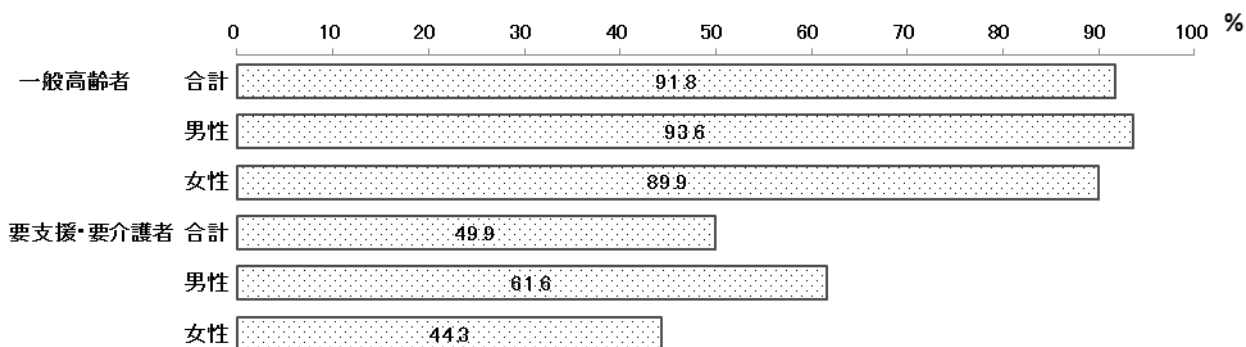
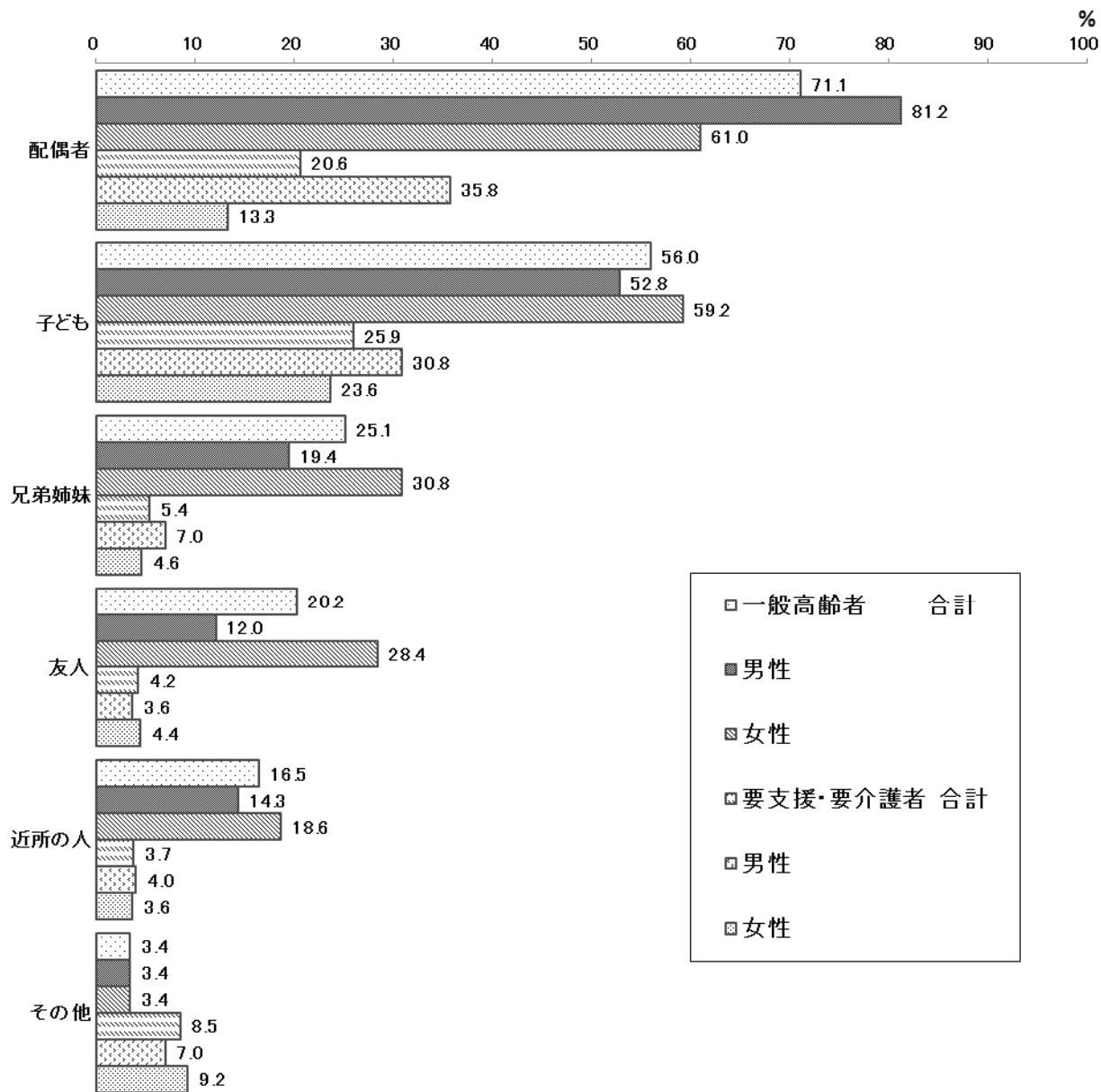


図 II -63 (問37<問40>④) 病院などの付き添いを引き受ける人がいる人の割合

その内訳は、一般高齢者において「配偶者」71.1%、「子ども」56.0%、「兄弟姉妹」25.1%の順であった。要支援・要介護者においては、「子ども」25.9%、「配偶者」20.6%、「その他」8.5%の順であった。



図Ⅱ-64（問37<問40>④）病院などの付き添いを引き受ける相手

9) 体調不良時の連絡先 (問 38<問 41>)

一般高齢者においては「配偶者」71.7%、「子ども」69.2%、「救急車 (消防署)」26.7%の順であり、要支援・要介護者においては「子ども」77.5%、「配偶者」36.9%、「救急車 (消防署)」23.7%の順であった。

一般高齢者、要支援・要介護者において共通する「子ども」、「配偶者」、「救急車 (消防署)」の3項目について体調悪化時の連絡先として該当する者について男女別にみると、一般高齢者では「子ども」男性62.9%、女性75.3%、「配偶者」男性83.0%、女性60.6%、「救急車 (消防署)」男性25.5%、女性27.9%であった。要支援・要介護高齢者においては「子ども」男性71.3%、女性80.3%、「配偶者」男性63.6%、女性24.4%、「救急車 (消防署)」男性28.1%、女性21.6%であった。

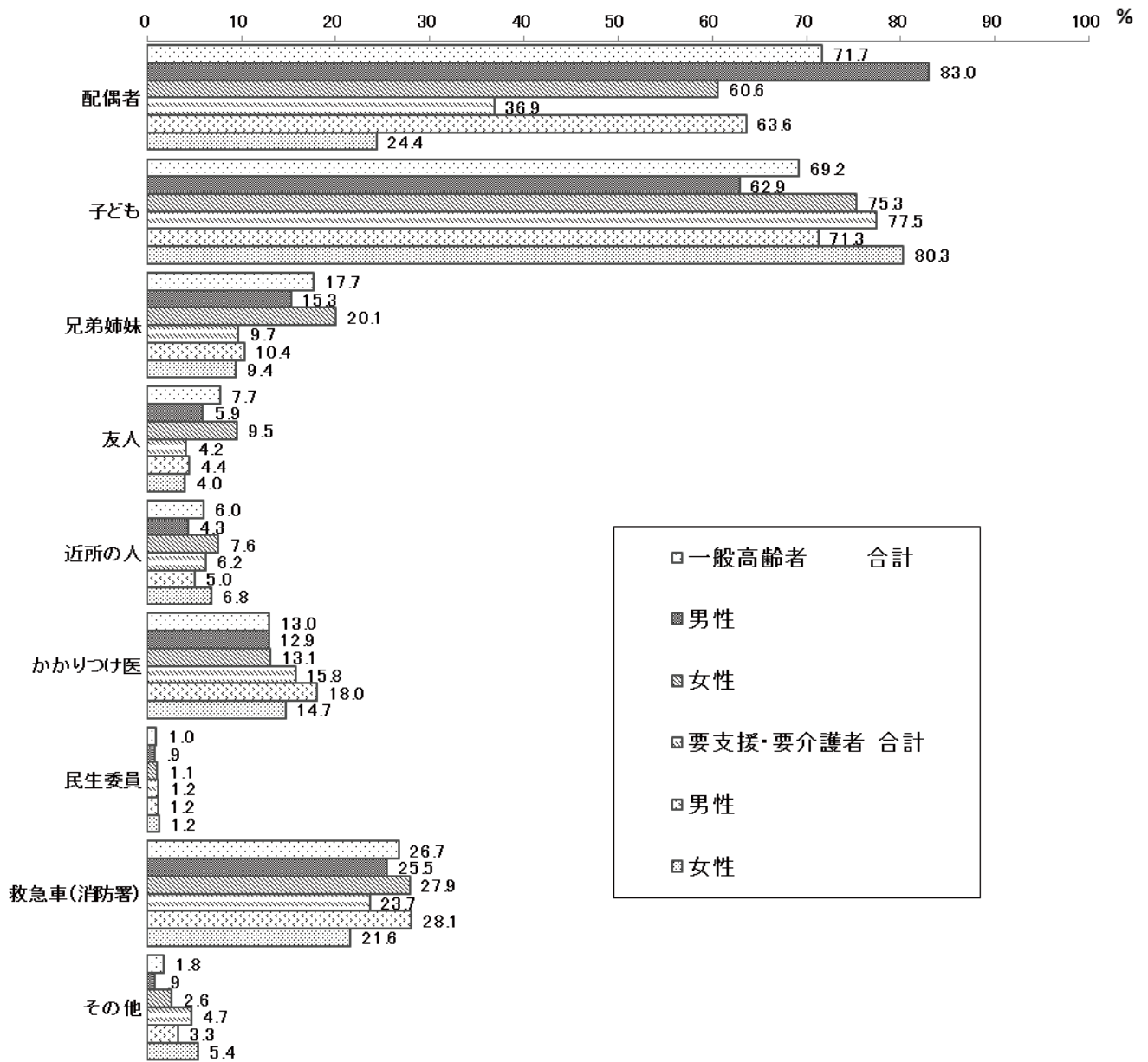


図 II - 65 (問38<問41>) 体調不良時の連絡先

1 0) 携帯電話のメール利用の可否（問 39<問 42>）

一般高齢者合計において“携帯電話のメールが利用できる”の回答が「いいえ」53.0%、「はい」47.0%であった。要支援・要介護者男女合計において「いいえ」87.9%、「はい」12.1%であった。“携帯電話のメールが使用することができる”者は一般高齢者において4割を超えていたが、要支援・要介護者は約1割に留まった。

“携帯電話のメールが利用できる”が「はい」の者について男女別に比較すると、一般高齢者は男性47.7%、女性46.4%であった、一方、要支援・要介護者は男性16.8%、女性10.0%であった。一般高齢者において男女差はみられなかったが、要支援・要介護者においては女性が男性に比べて約3倍携帯電話のメール機能を使用することが出来るという結果であった。

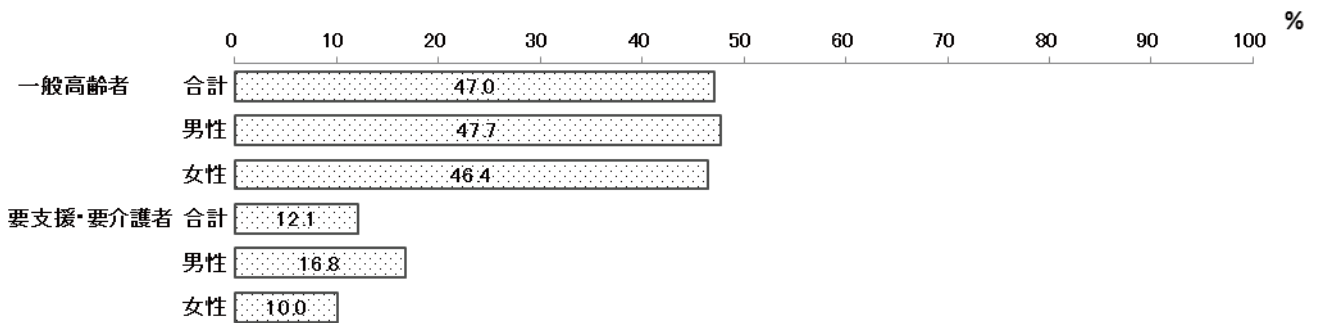


図 II -66（問39<問42>）携帯電話のメールを使用できる人の割合

1 1) 入会している団体や組織（問 40<問 43>）

一般高齢者合計において「自治会・町内会」33.3%、「サークル・自主グループ（住民グループ）」22.5%、「ボランティア活動」7.0%の順であった。要支援・要介護高齢者においては「自治会・町内会」17.1%、「サークル・自主グループ（住民グループ）」6.1%、「その他の地区組織」3.7%の順であった。

男女の比較では、一般高齢者において「自治会・町内会」男性37.5%、女性29.2%、「サークル・自主グループ（住民グループ）」男性20.3%、女性24.6%とほぼ同じ傾向であった。一方、要支援・要介護者においては「自治会・町内会」男性30.0%、女性12.9%、「サークル・自主グループ（住民グループ）」男性0.0%、女性8.1%であり、男性は約2倍「自治会・町内会」に参加していた。

何らかの団体や組織に加入し地域活動をしている人の割合をみると一般高齢者で約5割が、要支援・要介護者においては4人に1人が地域の共助の仕組みを利用していた。

生活圏域ごとでは、「自治会・町内会」、「サークル・自主グループ」、「老人クラブ」の加入割合において手稲鉄北・前田地域において高かった。一方、新発寒地域においては低調であった。「ボランティア活動」においては、もっとも低い新発寒地域3.1%から最も高い星置10.3%と地域差が大きいといえた。地域の活性化が低調な地域には地域特性を考慮したうえでの選択と集中を旨とする区政の取り組みが求められる。

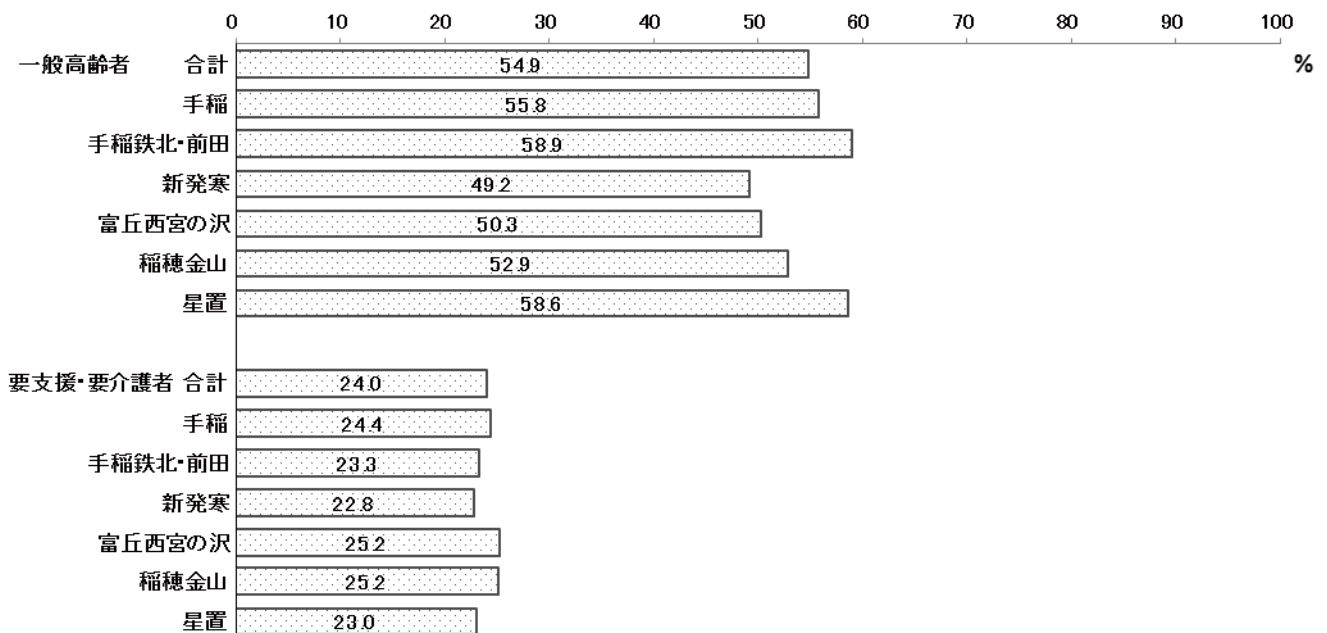


図 II - 67（問40<問43>）何らかの団体や組織に加入し地域活動をしている人の割合

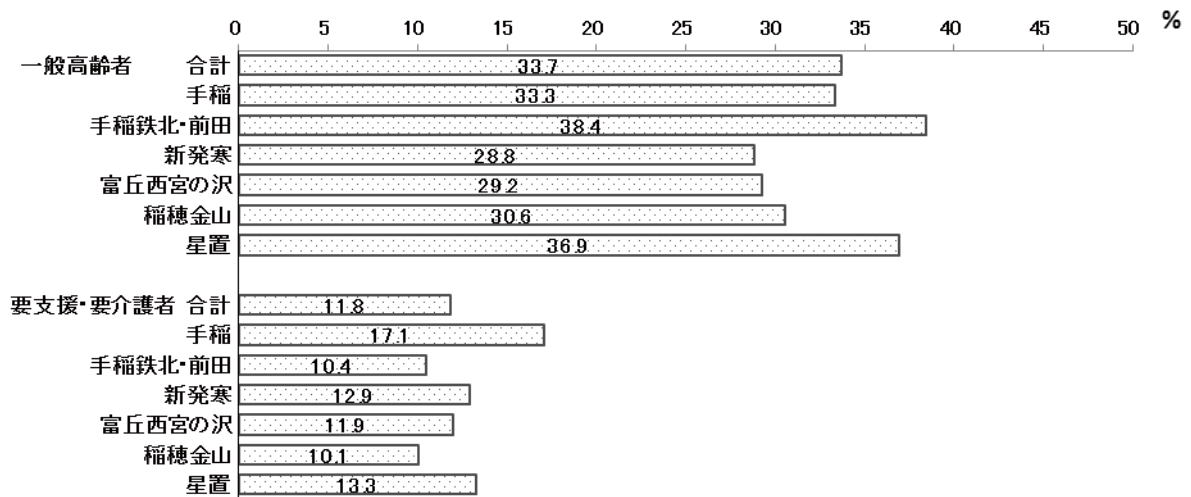


図 II - 68 (問40<問43>①) 自治会・町内会に加入し活動している人の割合

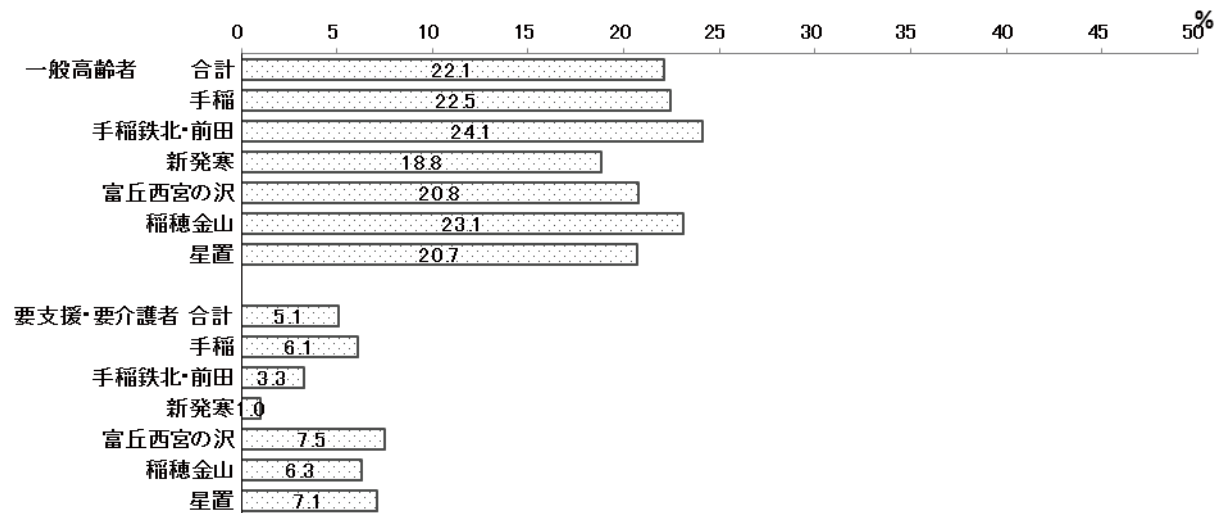


図 II - 69 (問40<問43>②) サークル・自主グループに加入し活動している人の割合

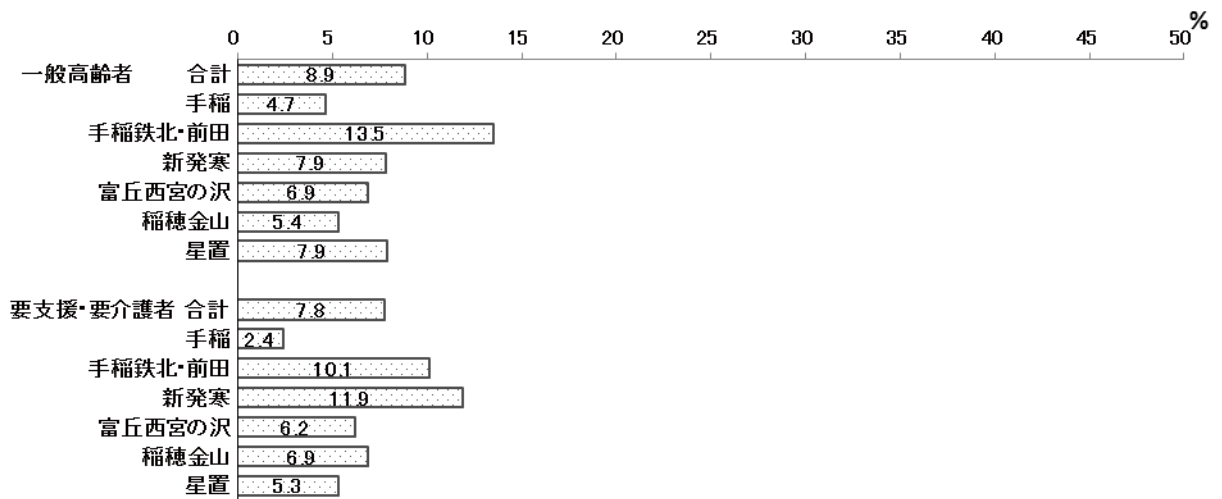


図 II - 70 (問40<問43>③) 老人クラブに加入し活動している人の割合

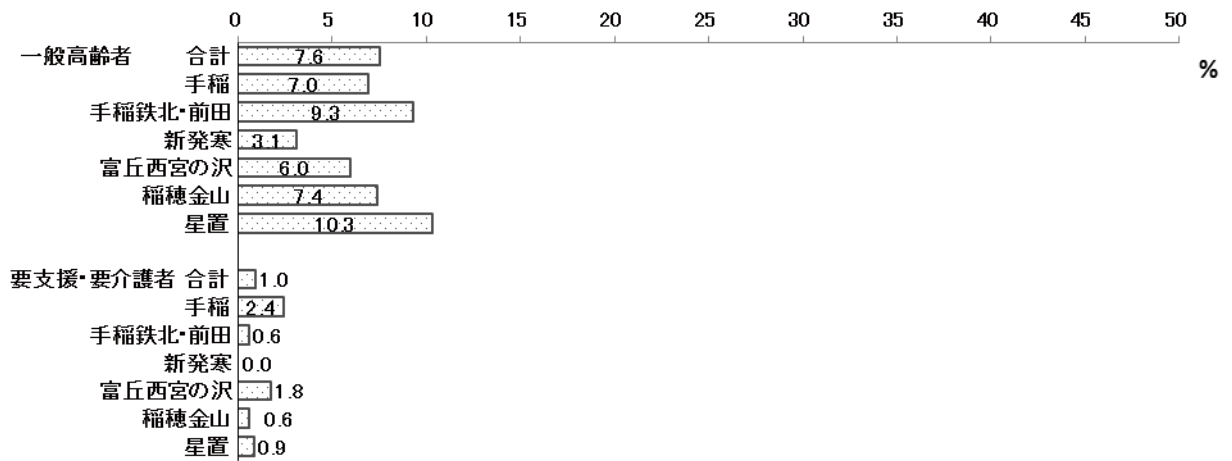


図 II - 71 (問40<問43>④) ボランティア活動をしている人の割合

1 2) 介護支援ボランティア活動への参加意欲 (問 41<問 44>)

一般高齢者合計において「興味はあるが参加していない」54.7%、「参加したくない」35.7%であった。要支援・要介護者においては「興味はあるが参加していない」28.9%、「参加したくない」63.8%であった。

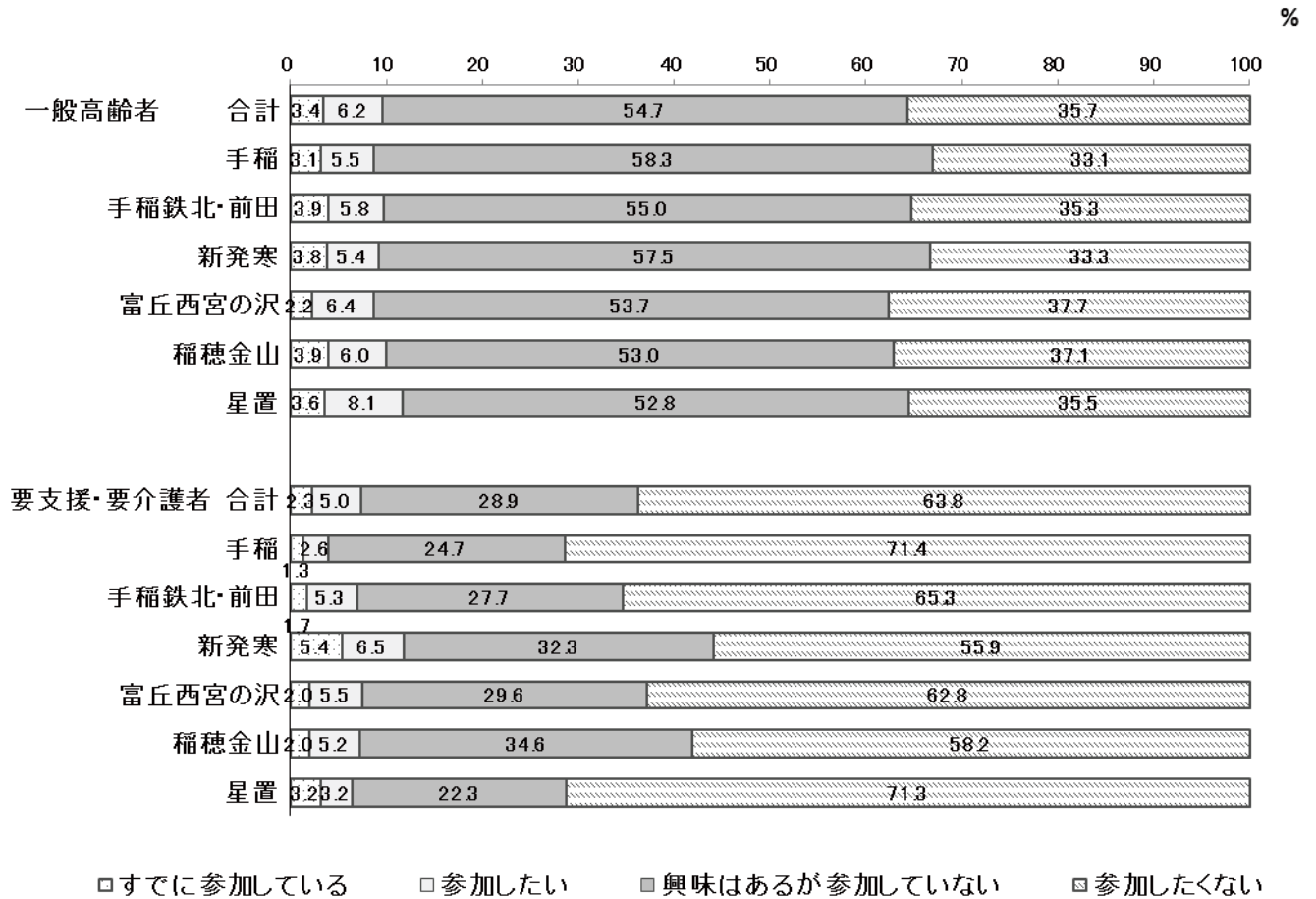


図 II - 72 (問41<問44>) 介護支援ボランティア活動への参加意欲

1 3) 居住継続の意向とその理由 (問 42<問 45>)

一般高齢者においても、要支援者・要介護者においても、95%を超える者が手稲区に今後も住みたいと回答していた。さらに“手稲区に今後も住みたい”が「はい」の者について男女別に比較すると、一般高齢者は男性 95.1%、女性 96.2%であった。要支援・要介護者においては男性 95.4%、女性 96.2%であった。一般高齢者・要支援・要介護者ともに男女差はみられなかった。

その内訳は、一般高齢者においては「住みなれているから」91.1%、「買物に便利だから」53.7%、「医療機関が充実しているから」45.9%、「自然に恵まれているから」40.7%の順であった。一方、で要支援・要介護者においては「住みなれているから」86.1%、「医療機関が充実しているから」41.5%、「買物に便利だから」29.0%、「まわりの人がやさしいから」25.0%の順であった。要支援・要介護者においては医療機関の充実、近隣者の存在を必要にしていることがうかがえる。

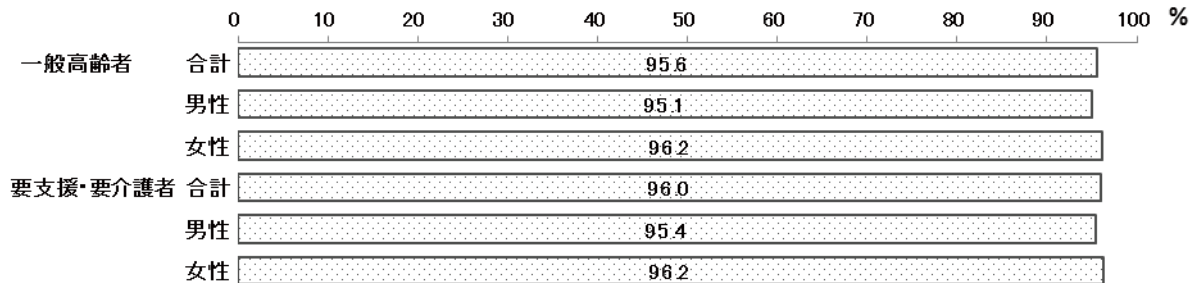
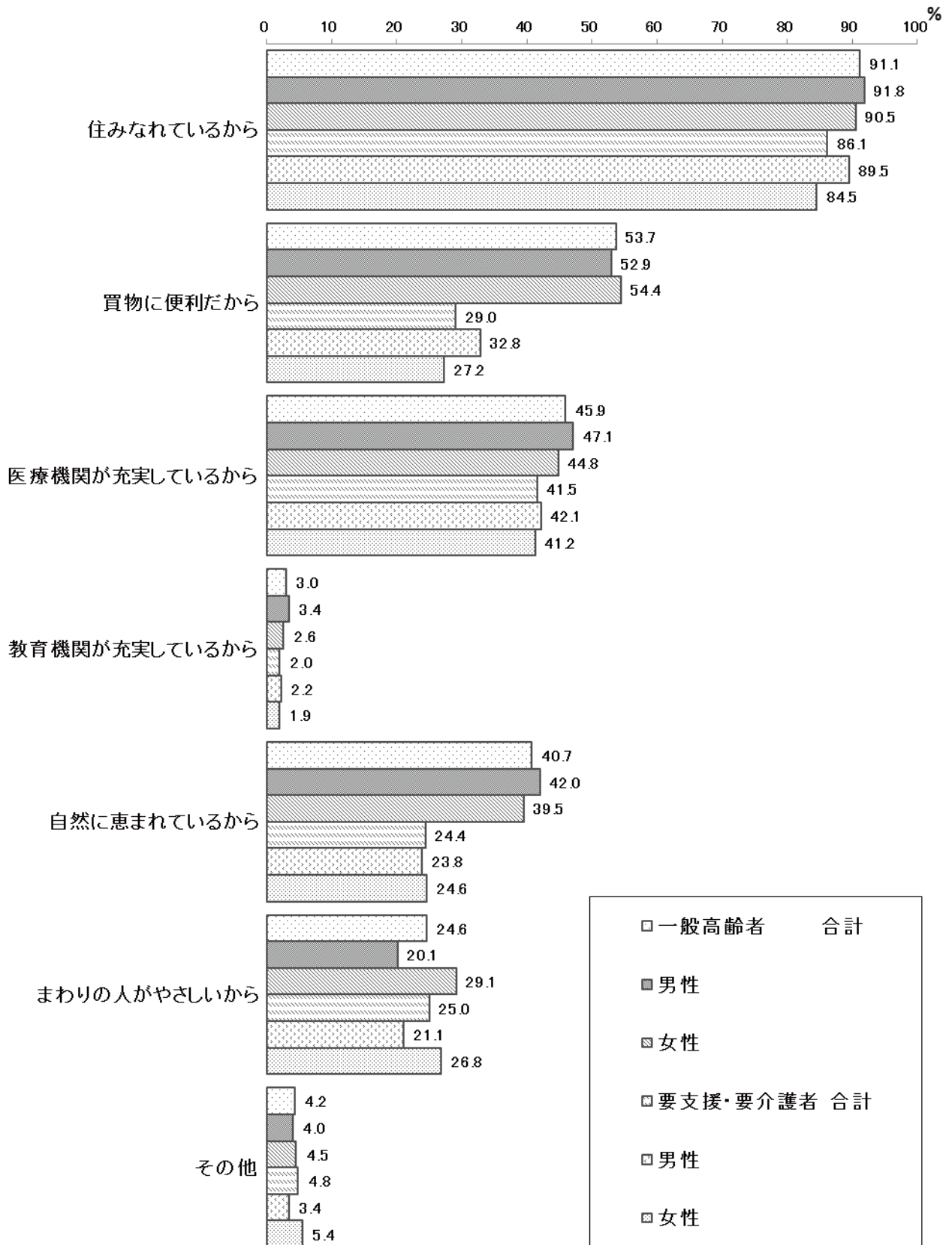


図 II -73 (問42<問45>) 手稲区に今後も住みたいと答えた人の割合



図Ⅱ-74 (問42<問45>) 手稲区に住み続けたい理由

7. 自由記載項目

自由記載項目について、代表的ないくつかの意見を抜粋して掲載する。なお、文章後の（ ）内の数字は、同様の意見が出た数を示している。

1) お住まいの地域の医療施設（病院・診療所）について、不便・不満足な点（問 22）

一般高齢者と、要支援・要介護高齢者を比較すると、要支援・要介護高齢者からは、＜施設・設備面＞について要望が多かった。その他は同じような意見であった。

◎通院に関する不便・不満足な点
<ul style="list-style-type: none">○病院・診療所が遠い（24）<ul style="list-style-type: none">・ 良い病院だと思うが、距離が遠い。・ 遠いため、一人では通院できず、嫁いだ娘に仕事を休んでもらって通院しなければならない。・ 遠いため、主人の車で通院している。その為、自分の体調が悪くても、自分の都合で通院する日が決められない。○徒歩圏内にかかりつけ医がほしい・歩いていける距離に病院・診療所がない（12）<ul style="list-style-type: none">・ 車が無くても歩いて行ける所があればうれしい。・ タクシーで病院へ通院している。もっと近くの歩いて行ける距離ににあったらと思います。○交通の便が悪い（15）<ul style="list-style-type: none">・ 交通の便が悪い。○乗換が大変（4）<ul style="list-style-type: none">・ バスの乗り換えが大変で、通院が苦痛な時がある。○冬期の通院が大変（15）<ul style="list-style-type: none">・ 少し遠いので冬はタクシーに乗って通院しています。冬場が大変です。
◎診療科に対しての不便・不満足な点
<ul style="list-style-type: none">○整形外科について（5）<ul style="list-style-type: none">・ 近くには整形外科がありません。・ 良い整形外科がありません。○精神科について（4）<ul style="list-style-type: none">・ 精神科（デイサービスが）と、そこに通所できる病院、施設がほしい。・ 精神科で、自分が通院しやすい所がない。
◎医師（医療・介護従事者）に対しての不便・不満足な点
<ul style="list-style-type: none">○もう少し丁寧に診察をしてほしい（11）<ul style="list-style-type: none">・ 待ち時間は長いのに、病気に対する説明時間は短い。・ 診察時間が短い。まだ聞きたい事があるのに、医者の方から、「今日はこれでいいですよ」と言われる。○患者に接する時の態度を改めてほしい（8）<ul style="list-style-type: none">・ 脳梗塞の患者だから、何もわからない事と思い、医師、看護師、ヘルパー等々の

態度が悪いです。非常に残念な事です。

- ・ 高齢者に対する病院の扱い方がぞんざいである。まもなく死ぬ人、イコール、どうでもいい人という感じがする。特に大病院で感じる。
- ・ 看護師の対応が悪かった。転倒しても連絡もなく本人が腰の痛みを訴えても家族がお見舞いに行ってもうやむやにしていた。
- ・ 入院患者を「△△ちゃん」と呼んだり、嚥下機能が不十分な患者に早く食べるように急かしたりと、落ち着いて食べさせなかった。人としての扱いがなく尊厳を無視していた。

○処方薬に関すること（４）

- ・ 症状が変わっても薬を変えようとしない。
- ・ 薬の量が多いと感じる。

◎診療の待ち時間（混雑）に対する不便・不満足な点

○待ち時間が長い（３２）

- ・ 待ち時間が長く、予約の時間はあるようでないものと感じる。
- ・ 待ち時間が長く、とても疲れる。
- ・ 具合が悪い時に待ち時間がとても辛いです。

○予約が取りにくい（２）

- ・ 混んでいて予約が取りにくい。

◎医療施設の体制についての不便・不満足な点

○総合診療科を設けてほしい（３）

- ・ 近年診療科目が細分化され、どの科へ行けば良いのか、わかりづらく、病状に応じ的確に診断される総合内科などの振り分けがあればと思います。

○往診システムについて（３）

- ・ すぐ往診に来てくれる様なお医者さんがいると助かる。

◎入院に関する不便・不満足な点

○入院できる病院が少ない（１２）

- ・ 入院・施設に入りたいけど入れない。
- ・ 具合が悪くても入院出来ない。

◎医療施設等の情報不足による不便・不満足な点（７）

- ・ 医療施設の情報不足。
- ・ 今は、かかりつけの病院を札幌駅近くでしているが、年をとってくると、近くの家庭医に行きたいのですが、良い所がなく、探しています。
- ・ 現在、自分に合う歯科医が見つけれないでいます。
- ・ 引っ越して来たばかりなので、医療施設がよくわからない。
- ・ 若年性認知症に対応する病院が見あたらない。

◎費用についての不便・不満足な点

○医療費について（３）

- ・ 検査が多すぎるため高くなる。

- ・ 医療費が高い。

○交通費について（7）

- ・ 車イスでの通院なので介護用タクシーを利用しています。タクシーに乗り込むまでの介助料がかかり経済的負担が大きい。
- ・ 足が悪い為、夏はいいのですが、冬はタクシーしか使えないので治療費よりタクシー代の方がかかり、遠い病院等はすぐには行くことが出来ず、我慢している状態です。

◎施設・設備面についての不便・不満足な点（10）

- ・ 階段が多い。
- ・ 入口に階段があったりする。中の廊下に手すりがない所がある。
- ・ 眼科などは階段あり、車イスで不便です。
- ・ 近くに車イスで入れる皮膚科、整形がなく、車イス用のトイレがない。だから時間ばかりかかる
- ・ 階段は困る。歯医者はスロープのある所を探して変更した。
- ・ 歯医者に身障者用トイレがない。トイレに手すりすら付いていないのに身障者を専門に診ているような看板を掛けていた。
- ・ 歯科医が2階にあり、通院できない。病院を変えるしかない。

2) お住まいの地域の訪問医療・訪問看護体制について、不便・不満なこと（問24）

一般高齢者と、要支援・要介護高齢者を比較すると、一般高齢者からは、情報に関する要望が多かった。要支援・要介護高齢者からは、具体的な要望が多かった。

◎訪問医療についての不便・不満足な点

○訪問医療について、詳しく情報が知りたい（7）

- ・ 訪問医療を行っている医院のリストがあれば良い。
- ・ 家族の助けがないと通院が出来ない為、医師が自宅まで来て状態を診てくれるといいのには何度も思いました。情報が不足しています。

○その他

- ・ 夜間診療してほしい。
- ・ 申し込んでも、すぐ対応してもらえない状況にない。

◎訪問看護ステーションについての不便・不満足な点

- ・ 訪問看護体制の手続きの方法と訪問医療など不明、特に医療機関が不明。
- ・ 夜間の訪問看護、ヘルパーをもっと手軽に(日中の様に)利用出来ると助かる。
- ・ 訪問看護の内容についてわからない。
- ・ 理論的、法的なことはある程度理解できるし、説明もされるが、具体的なことはさっぱり、こちらが理解し、選択できるような説明は無理なのではないでしょうか。

3) 在宅で暮らし続けるために必要なこと (問 26)

一般高齢者と、要支援・要介護高齢者ともに同じような意見が出ていた。

◎医療関連
<ul style="list-style-type: none">・ かかりつけ医師の往診があること。・ 動けない時に来てくれるお医者さんが近くにいといい。
◎自宅の整備
<ul style="list-style-type: none">・ 車椅子で生活できるバリアフリーな家、又はスペースがある。
◎交通インフラ関連
<ul style="list-style-type: none">・ 通院の足となる JR バスの存続を強く希望します。・ 近くの医療機関に送迎のサービス、又はタクシーの割引サービスが欲しい。
◎情報関連
<ul style="list-style-type: none">・ 希望、どの家にもテレビがあるので、医療機関と自宅のテレビで直接コンタクト取れるシステムがあったら、1 人でも自宅で安心して一生を終える事が出来る。・ 緊急時、別居している家族、兄弟等速やかに連絡してもらえる仕組みが町内会等があると安心。・ 町内会があっても隣や班の人達との交流がないので、もっと人と人(町内)の交流が必要と思う。
◎施設・介護サービス関連
<ul style="list-style-type: none">・ 独居の場合、1 日 1 回見回りが電話の安否確認が必要。・ 日中も見守りの介護サービスが必要。・ 介護している者が通院、その他所用で外周している間、見守ってもらう人を雇うのに介護保険を適用してほしい。現在は自費で家政婦を雇っている。・ どんなことでも相談できる場所や電話などの逃げ場受け入れてくれる所。
◎経済関連
<ul style="list-style-type: none">・ お金がないと、在宅では暮らせないと思う。・ 経済的に苦しいから、仕方なく在宅で暮らしている。
◎介護者関連
<ul style="list-style-type: none">・ 介護され家族に負担をかけてまで生きたくはありません。(10)・ 現在介助してくれている人が病気になった時に、援助、又は相談相手になってくれる人が欲しい。・ 何かがあれば娘が色々世話をしてくれること。・ 現在息子夫婦と同居、息子夫婦が健康でいてほしいと祈る。

4) あなたは、最期をどこで迎えたいと思いますか (問 32)

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">・わからない (14)・今はまだ考えていない (2)・特に希望はない (4)・(今は) 健康なので考えていない (2)・その時の状況に応じて考える (12) |
|--|

5) 外出時に困っている事 (問 34<問 37>)

要支援・要介護高齢者に特徴的な意見は、<認知機能低下に関する事>、<方向がわからなくなる>、<車いす利用者に対する環境整備が不十分>であった。その他の項目については、一般高齢者と要支援・要介護高齢者の両方から出ていた。

◎転居してきて慣れておらず、不安がある (1)
・転居してきて2年経過しましたが、一人の外出は不安がいっぱいです。「習うより慣れろ」と言われますが難しいです。
◎重い荷物を持つ事ができない (1)
・杖をついているので重いものは持てない
◎外出時間に制限があること (1)
・母の介護をしているので、外出時間に制限があるため、ゆっくり外出できないのが困っています。
◎冬季の路面凍結や降雪 (7)
<ul style="list-style-type: none">・冬は路面が滑るので歩きやすくしてほしい。・冬季歩道の除雪体制に困っている。・冬道は転ぶ危険があるので、お天気が良い日しか外出できない。・冬期間歩道が確保されていない。
◎移動時に制限があること (5)
<ul style="list-style-type: none">・酸素ボンベを使用しているので、ハイヤーを呼ぶ必要がある・車椅子なので、送迎を頼まなければならない、外出は無理だと思う。
◎方向がわからなくなってしまう (5)
<ul style="list-style-type: none">・一人だと迷うから聞きながら歩くため、疲れてしまう。・迷子になる。
◎認知機能低下に関する事 (2)
<ul style="list-style-type: none">・認知症が強く、方向や目的地がわからなくなってしまう。一人での外出は無理。・認知症があるので不安である。
◎バスのステップについて (4)
<ul style="list-style-type: none">・バスは段差が大きくて乗りにくい。・バスを利用したくてもステップがうまく利用できず、タクシーばかりです。

◎環境整備が不十分 (1)
・地下道などでエスカレーターが地上まで続いていない場所があり、途中から階段になっていて困ってしまう。
◎車椅子利用者に対する環境整備が不十分 (5)
<ul style="list-style-type: none"> ・車椅子で移動しているが、舗道が道路側に傾いている所が多く、困っている。 ・車椅子利用可能場所がわかりにくい。 ・車椅子用トイレが少ないと感じる。

6) 普段の生活で手助けしてほしいこと (問 35<問 38>)

一般高齢者と要支援・要介護高齢者を比較し、特に傾向はなく、除雪に関する意見が多かった。

◎除雪 (42)
<ul style="list-style-type: none"> ・除排雪の手助けをしてほしい。 ・自宅の敷地内の除雪にお金をかけるのは仕方ないと思うが、公道の除雪・ラッセル車の後始末を行わなければならないことに疑問を感じる。 ・自宅の玄関前に、道路除雪をした後の雪が置かれてしまい、その除雪が大変。 ・特に坂道の除雪が大変。
◎聴力が低下しており、聞こえにくいいため、配慮してほしい (2)
<ul style="list-style-type: none"> ・耳が遠いので話が聞こえない。 ・補聴器を付けているので聞こえにくさがある。
◎ゴミ収集所の清掃 (1)
・家の近くのゴミ収集所はネットのみなので、カラスの被害がひどく、毎日の掃除が憂鬱です。

8. まとめ

札幌市手稲区に在住する一般高齢者ならびに要支援・要介護高齢者の、健康・医療状況、介護サービス状況、生活支援の現状、ニーズおよび課題を明らかにすることを目的として本調査を行った。

平成24年12月、札幌市手稲区に在住する65歳以上高齢者約31,000人から無作為抽出した2,500名および施設入所者を除く要支援・要介護高齢者約5,300人から無作為に抽出した2,500人を対象に、属性、健康・医療ニーズ、介護サービス、生活支援について自記式調査票による郵送調査を実施し、一般高齢者より1,712名（男性846名：49.4%、女性866名：50.6%）、要支援・要介護高齢者より1,212名（男性384名：31.7%、女性828名：68.3%）の有効回答を得た。

生活状況では、住居については、要支援・要介護者は持家の割合が一般高齢者より低く、老人施設入所中（7.7%）、サービス付き高齢者向け住宅（4.2%）、入院中（2.6%）の者の割合が一般高齢者より高かった。家族形態は、一般高齢者では夫婦のみ世帯（51.4%）が最も多く、一人暮らし世帯は11.7%であったのに対し、要支援・要介護者では、一人暮らし世帯が19.6%と比較的多くなっていた。

今後も手稲区に住み続けたいとの回答は95%とほとんどを占め、今後も住み続けたい理由では、大部分が「住みなれているから」をあげ、その他では「買物に便利だから」、「医療機関が充実しているから」などが多く、要支援・要介護者では「まわりの人がやさしいから」（25.0%）をあげた者も比較的多かった。一般高齢者が最期を迎えたい場所を「自宅」とした者は、男性70.5%、女性54.6%と男性にとくに多かった。次いで「医療施設」との回答が男性19.7%、女性29.0%であり、女性の方が10%程度多かった。

在宅で暮らし続けるために必要なことでは、「住み続けられる住まいがある」、「家族が同居、または近くにいる」をあげた者が多く、要支援・要介護高齢者は、「身近に利用できる医療機関がある」、「利用できる介護サービスがある」、「デイサービスがある」をあげた者が多かった。住み慣れた地域で長く暮らしていくために、医療機関の充実や近隣者の存在を必要にしていることがうかがえた。公的医療保険の種類は、一般高齢者では国民健康保険が58.1%、後期高齢者医療制度が26.5%であったのに対し、要支援・要介護者では、後期高齢者医療制度が65.3%と多く、国民健康保険は26.7%であった。

健康・医療ニーズについて、まず、健康状態をみると、体格では一般高齢者は、やせが5.5%であったのに対し、要支援・要介護者では、やせが16.6%と多く、要支援・要介護者においては、低栄養予防対策の重要性が示された。健康度自己評価は、一般高齢者では、非常に健康・まあ健康が約75%であったのに対し、要支援・要介護者では、非常に健康・まあ健康は約31%であり、生活機能の低下により健康度自己評価が著しく低下することが示された。高次生活機能の状況では、要支援・要介護高齢者においては、バスや電車を使っただけでの1人での外出、日用品の買い物については、できない者がいずれも6割を超え、また、自分での食事の用意、請求書の支払い、銀行預金・郵便貯金の出し入れについても、できない者がいずれも半数を超えており、支援の重要性が示された。食事、入浴、トイレ

使用などの日常生活動作能力が障害されている者は、要支援・要介護高齢者では、それぞれ2割を超えていた。

過去1年間の転倒歴は、要支援・要介護者では55.5%と高く、一般高齢者でも27.3%と比較的高く、転倒予防対策の強化が大きな課題であることが示された。

疾病状況をみると、高血圧症を有する者が、一般高齢者の55.3%、要支援・要介護高齢者の51.9%と最も多かった。何らかの薬を服薬している者は、一般高齢者の76.2%、要支援・要介護高齢者の96.8%と非常に多く、ほとんどがかかりつけ医をもち、また、約8割は手稲区内にかかりつけ医をもっていた。しかし、医療機関受診の際、外来で治療できる傷病の際は病院より診療所を受診するようにしているとの回答は、一般高齢者の60.1%、要支援・要介護高齢者の55.5%にとどまっており、病院と診療所の役割についてより周知させる必要があると考えられた。

かかりつけ歯科医がある者は、一般高齢者の76.2%に対し、要支援・要介護高齢者は68.2%と比較的少なかった。誤嚥性肺炎が高齢者の重要な死因となってきている今日、要支援・要介護高齢者に対する口腔ケアは大きな課題であると考えられる。

居住地域の医療施設の不便・不満足があるとの回答は、一般高齢者の7.5%に対し、要支援・要介護高齢者は16.1%と比較的多かった。

介護サービスニーズについてみると、介護・介助が必要だが現在は受けていない者は、一般高齢者の5.2%、要支援・要介護高齢者では16.7%にみられ、介護・介助の潜在的ニーズは大きいものと考えられる。

現在の要介護度では、要介護1が男性の24.4%、女性の24.6%と多くを占めていた。要支援・要介護高齢者のうち1年前は「非該当」であった者は、男性21.9%、女性12.4%であった。介護予防活動の評価としては現在の要支援・要介護高齢者の数での評価でなく、新規に要支援・要介護となる割合をいかに低減させるかが重要となる。しかし、予防の取り組みの状況をみると、介護予防事業に参加している一般高齢者は1.8%にすぎず、また、「参加を勧められても参加しない」との回答が、一般高齢者の26.1%、要支援・要介護高齢者の53.4%と多かった。住民に対する介護予防への取り組みの重要性についての啓発の必要性が示された。

介護保険サービスを利用している者は、要支援・要介護高齢者の70.9%であった。

要支援・要介護高齢者に知られてない介護保険サービスとしては、医師や薬剤師などによる療養上の指導(49.8%)、小規模多機能型居宅介護(44.9%)、認知症対応型通所介護(39.6%)、夜間対応型訪問介護(34.9%)、訪問診療(29.2%)、訪問リハビリテーション(28.4%)が多かった。また、「介護予防センター」について「知っている」との回答は、一般高齢者の22.2%、要支援・要介護高齢者の30.7%と比較的少なかった。「地域包括支援センター」についても「知っている」との回答は、一般高齢者の23.3%、要支援・要介護高齢者の46.5%であり、とくに一般高齢者の周知状況が悪かった。

札幌市が行っている保健・福祉サービスの周知状況では、一般高齢者は、すこやか倶楽部については72.4%が知っていたものの、その他のサービスの周知状況は、いずれも3割に満たなかった。一方、要支援・要介護高齢者については、札幌市高齢者配食サービス

(50.0%)、すこやか倶楽部(46.2%)は比較的知られていたものの、その他のサービスの周知状況は、いずれも3割に満たなかった。地域包括ケアにかかわるさまざまな地域の資源についての広報活動の重要性が示された。

生活支援ニーズについて、まず、閉じこもりの状況についてみると、外出が週1日未満の閉じこもりに該当する者は、一般高齢者の4.1%に対し、要支援・要介護者では30.2%と多く、外出の際困ることとして、要支援・要介護者では、長い距離歩けない(71.2%)、転ぶのが怖い(60.0%)、トイレが不安(34.6%)、体調が不安(33.4%)をあげた者が多かった。要支援・要介護者の閉じこもりの要因は内的要因が多いが、環境整備により外出することができる可能性があるともいえる。

生活の中で手助けが必要なことがある者の割合は、一般高齢者が23.1%であったのに対し、要支援・要介護者では83.9%と非常に多く、要支援・要介護者に対する生活支援のニーズが大きいことがあらためて示された。その内訳では、一般高齢者では、庭の手入れ(5.8%)、家の整備(電球交換等)(5.5%)、買い物(5.4%)の支援を必要とする者が5%を超えており、要支援・要介護者では、買い物(44.2%)、市・区などへの手続き(38.9%)、通院や薬をもらいにいくこと(38.4%)、家の掃除や洗濯(37.6%)、外出時の付き添い(37.6%)、食事のしたく(36.3%)、外出時の交通手段(34.9%)、ゴミ出し(31.2%)、家の整備(電球交換等)(31.2%)、急病などの緊急時の通報(30.8%)の支援を必要とする者が3割を超えていた。要支援・要介護者に対しては、ホームヘルプのみならず、成年後見制度など権利擁護に関する支援、セルフケアへの支援など幅広い場面での生活支援ニーズが潜在することが明らかとなった。

心配事や悩み事を聞いてくれる人がいない者は、一般高齢者の2.7%、要支援・要介護者の3.4%と少なく、高齢者が受けている情緒的サポートの状況は良好と考えられた。悩み事を聞いてくれる人では、一般高齢者では、配偶者(65.6%)、子ども(56.7%)、友人(35.2%)の順であったが、要支援・要介護者では、子ども(71.2%)、配偶者(36.3%)と子どもが多かった。一方、心配事や悩み事を聞いてあげる情緒的サポート提供を行っていない人は、一般高齢者の13.3%に対し、要支援・要介護者では35.3%と多かった。情緒的サポートを提供する対象は、一般高齢者では、子ども(43.7%)、配偶者(50.1%)、友人(33.6%)が多く、要支援・要介護者でも、子ども(35.5%)、配偶者(24.0%)、友人(15.6%)が多かった。このようなサポートの授受の状況のもと、人づきあいが足りないと感じるがよくある者は、一般高齢者の5.1%に対し要支援・要介護者では14.4%と多かく、やや男性に高い傾向がみられた。要支援・要介護者に対する傾聴ボランティアなどの取り組みでは、一方的な情緒的サポートの提供だけでなく、高齢者に心配事や悩み事を相談してアドバイスを得るなどサポートの授受をするピアカウンセリングで要支援・要介護者の社会貢献もはかるよう配慮する必要がある。

手段的サポートの状況として、体調を崩したときに病院への付き添いや買物などをお願い出来る人の有無についてみると、一般高齢者、要支援・要介護者とも「いない」者は4%未満と少なく、高齢者が受けている手段的サポートの状況も比較的良かった。一方、高齢者自身の手段的サポートの提供状況を見ると、「別の誰かが体調を崩したときに病院への

付き添いや買物などを引き受ける」との回答が、一般高齢者で91.8%、要支援・要介護者でも49.9%と比較的多く、地域で支えあいができる状況がみられた。

体調悪化時の連絡先は、一般高齢者、要支援・要介護者とも、子ども、配偶者をあげた者が多く、救急車（消防署）をあげた者は4人に1人程度であった。

携帯電話のメールが利用できる者は、一般高齢者の47.0%、要支援・要介護者の12.1%と比較的少なく、現在の要支援・要介護者に対しては携帯電話のメールを用いた支援は時期尚早と考えられた。

一般高齢者の地域活動では、自治会・町内会(33.3%)、サークル・自主グループ(22.5%)が比較的多く、ボランティア活動(7.0%)は比較的少なかった。介護支援ボランティア活動への参加意向では、ボランティア活動の参加に前向きな者(参加したい、興味はある)は約6割にみられ、社会貢献活動の推進にむけた環境整備、仕組みづくりが今後、より重要となってくることがうかがえた。

Ⅲ. 診療所・訪問看護ステーションにおける在宅医療に係る実態調査

1. 調査目的

高齢者が、住み慣れた場所で安心・安全に療養を続けていくためには、在宅医療の整備が重要である。本調査では、札幌市手稲区の診療所並びに訪問看護ステーションにおける在宅医療の実施状況、在宅での看取り、関係機関との連携及び他の医療機関に期待すること等を調べ、地域における在宅医療の実態に関する基礎資料を得ることを目的とした。

2. 調査実施方法

1) 調査対象

(1) 診療所調査：平成 24 年 4 月 1 日時点で札幌市手稲区に開設されていた全ての診療所 72 ヶ所を対象とした。

(2) 訪問看護ステーション調査：平成 24 年 9 月 1 日時点で札幌市手稲区に開設されていた全ての訪問看護ステーション 6 ヶ所を対象とした。

2) 調査方法：郵送法、管理者による自記式（各施設に調査票を郵送し、管理者が記入した調査票の返送を受けた）。

3) 調査時期：平成 24 年 12 月 5 日～12 月 18 日

4) 調査内容

(1) 診療所調査：

有床・無床の区分、有床では病床数と緊急入院の受け入れ有無、開設主体、職員体制、在宅医療（訪問診療）実施の有無、在宅医療を実施していない理由、在宅療養支援診療所の届出の有無、在宅医療に携わっているスタッフ、在宅医療を行っている患者数（現在）、1 か月あたりの在宅医療が可能な患者数、在宅医療の実施時間、在宅医療の訪問範囲、在宅医療における医療行為（現状と可能性）、1 年間の在宅で看取った患者数、在宅医療における連携機関、検査・入院で紹介できる病院の有無、他の医療機関への紹介患者に関する連携の有無、介護支援専門員との連携、訪問看護ステーションとの連携、地域包括支援センターとの連携、在宅医療に関する意見、について調べた（札幌市手稲区における地域包括ケア推進のための基礎調査：診療所向け調査票）。

(2) 訪問看護ステーション調査：

開設主体、併設医療機関、職員体制、介護保険法の加算などの届け出、健康保険等の加算等の届け出、過去 1 か月の訪問看護の利用者数、過去 1 か月の訪問回数の合計、最も遠い利用者宅までの距離と移動手段、最も遠い利用者宅までの移動時間と移動手段、1 か月あたり対応可能な利用者数、訪問看護における医療行為（現状と可能性）、過去 1 年間のターミナルケアを行った利用者数、過去 1 年間に在宅で看取った利用者

数、訪問看護にあたり連携している機関、訪問看護の開始のきっかけとなった施設や人、困難な事案に遭遇した場合の相談先、関連機関との連携で困難と思われること、在宅医療で困っていること、について調べた（札幌市手稲区における地域包括ケア推進のための基礎調査：訪問看護ステーション向け調査票）。

3. 診療所調査の結果（各項目の割合は、原則として設問毎に回答の得られた施設を分母として計算した数値である）

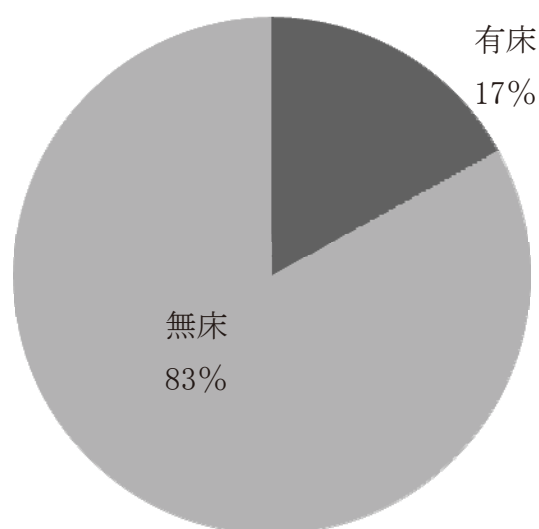
1) 診療所の概要（問1～問3）

札幌市手稲区内の 72 診療所に調査票を配布し、35 診療所から回答を得た（回答率 46.7%）。

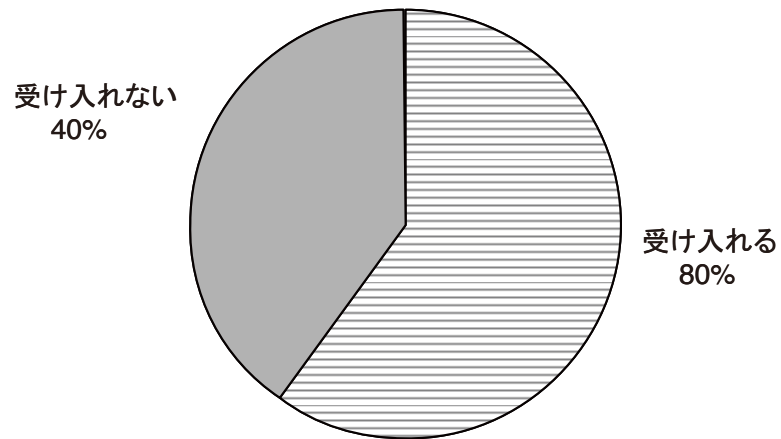
表Ⅲ - 1 診療所調査の回答状況

対象施設数	回答施設数	回答率
72	35	46.7%

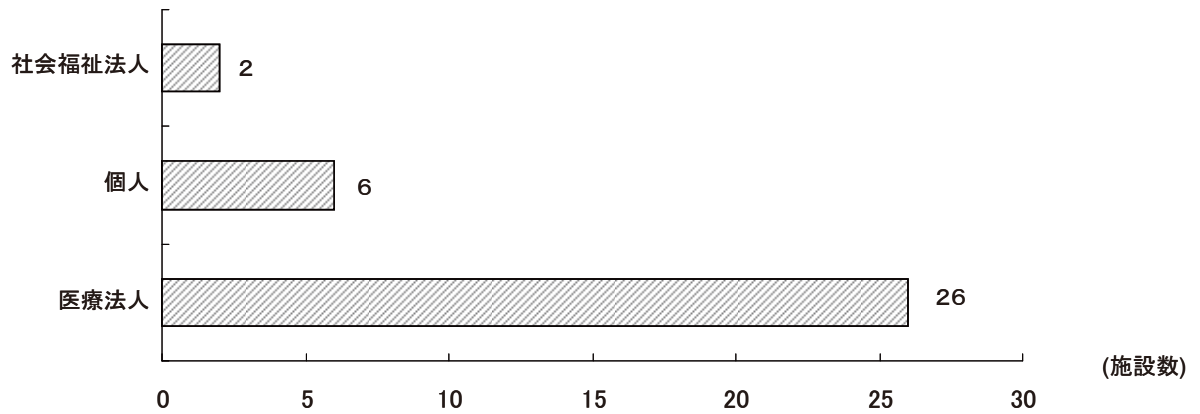
診療所の内訳では、有床診療所が 17.1%（6/35）で、少なくとも 3 カ所は緊急入院を受け入れていた。開設主体は医療法人が多かったが（76.5%）、個人開設も見られた（17.6%）。平均職員数は、常勤医師 1.39 人、常勤看護職員 4.78 人、常勤事務職員 3.33 人であった。人数分布では、常勤医師数は 1 名、常勤看護職員数は 3 名以下という診療所が 7 割強であった。



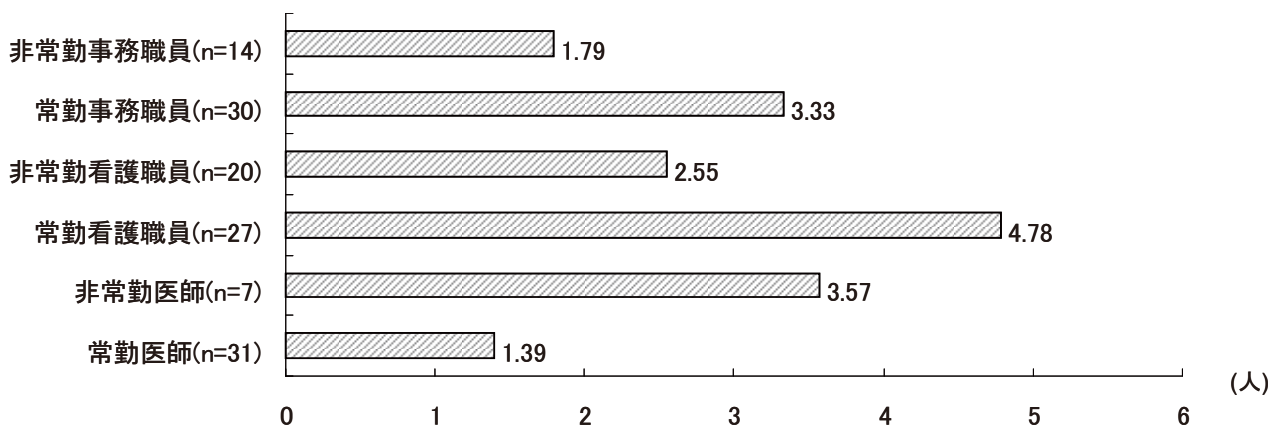
図Ⅲ-1（問1）診療所の種類(35 診療所)



図Ⅲ-2 (問1) 緊急入院について(5有床診療所)



図Ⅲ-3 (問2) 診療所の開設主体(34診療所)

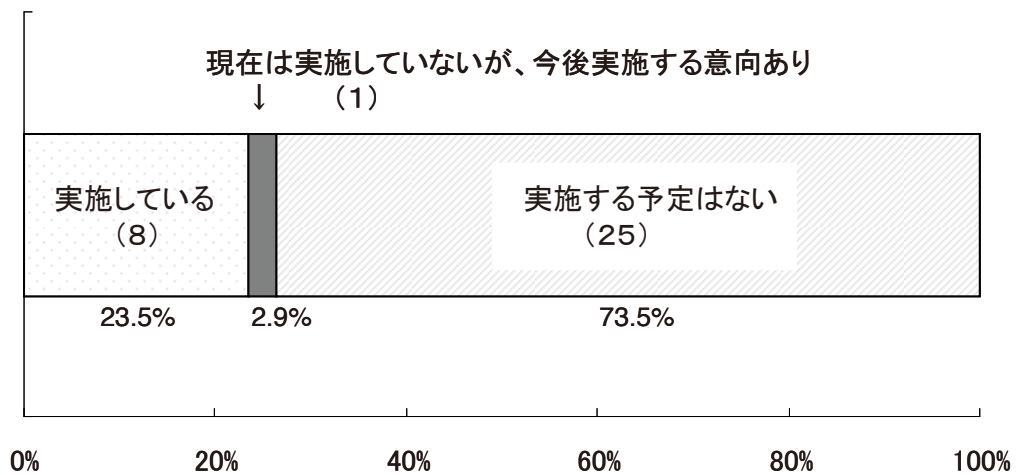


図Ⅲ-4 (問3) 平均職員数

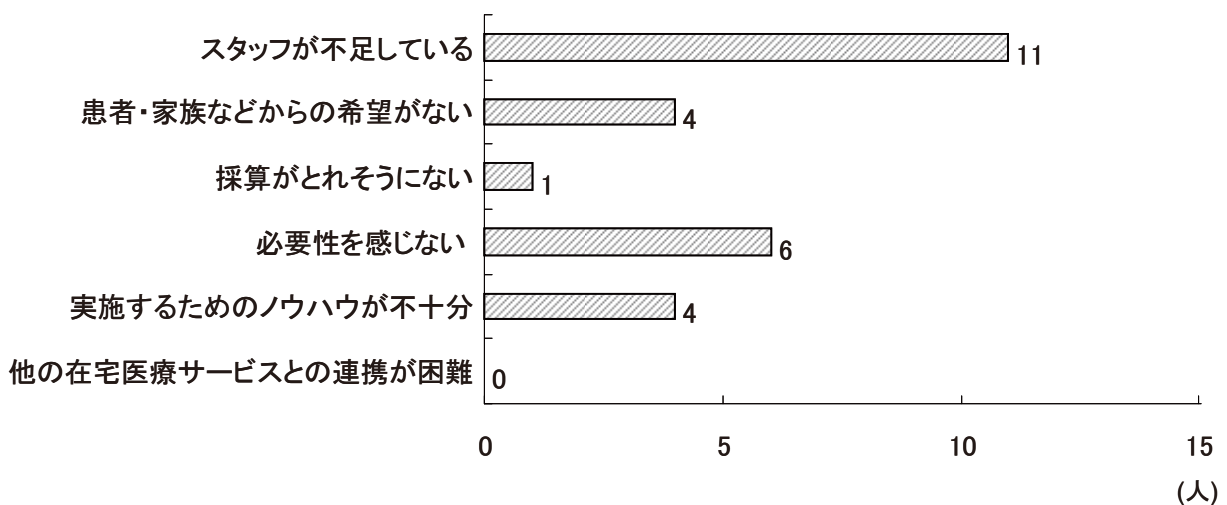
2) 在宅医療の実施状況（問4～問17）

在宅医療（訪問診療）を実施している診療所は23.5%（8/34）、実施する意向のある診療所は2.9%（1/34）であった。在宅診療を現在実施していない理由としては「スタッフ不足」が最多だったが（44%）、「利用者の希望がない」「必要性を感じない」といういわゆるニーズを感じないとする回答も少なくなかった。

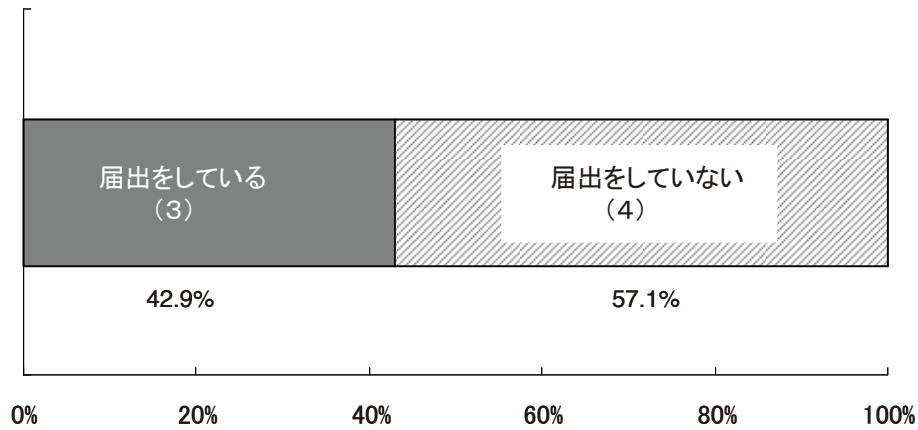
在宅療養支援診療所の届出をしている診療所は、在宅医療を実施している診療所の42.9%であった（3/7）。



図Ⅲ-5（問4）在宅医療の実施状況（n=34）

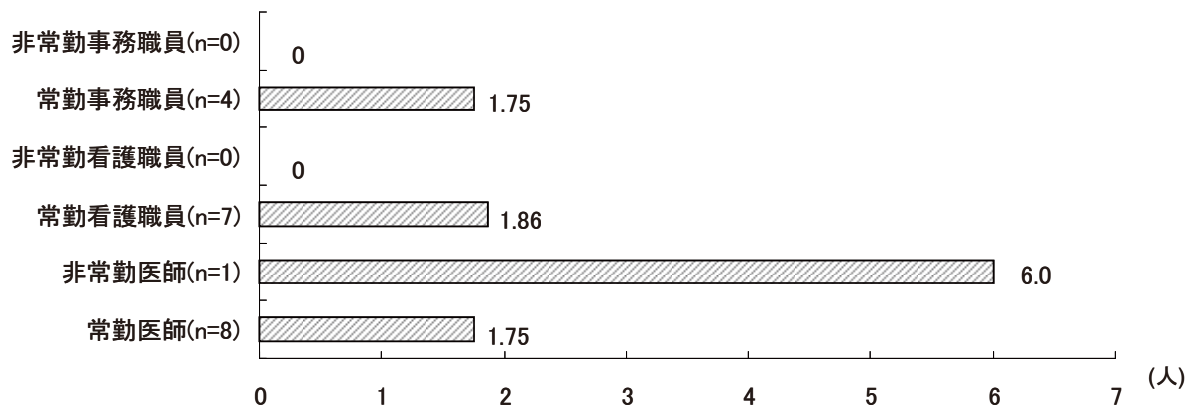


図Ⅲ-6（問5）在宅医療を実施していない理由（複数回答:n=25）

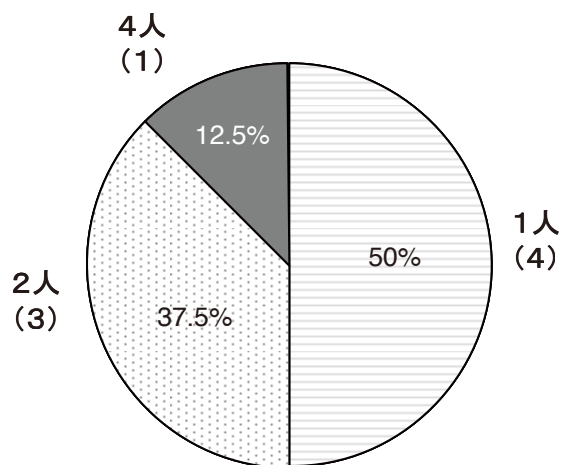


図Ⅲ-7 (問6) 在宅療養支援診療所の届出(n=7)

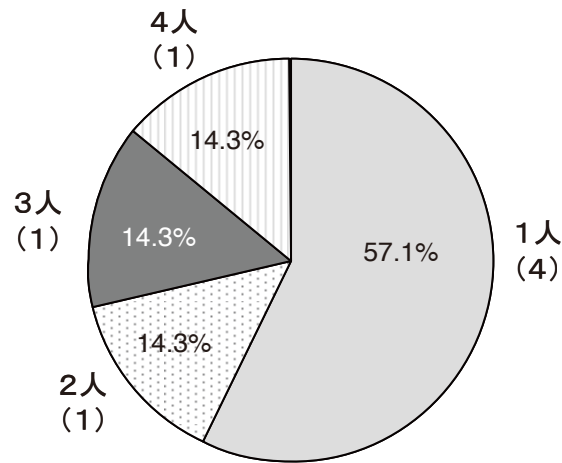
在宅医療に関わるスタッフでは、常勤医師の平均人数は1.75人、常勤看護職員の人数は1.86人、合計で約3.6人であった。人数分布をみると、常勤医師1名の診療所が50% (4/8)、常勤看護職員1名の診療所が57.1% (4/7)であった。



図Ⅲ-8 (問7) 平均職員数(在宅医療)

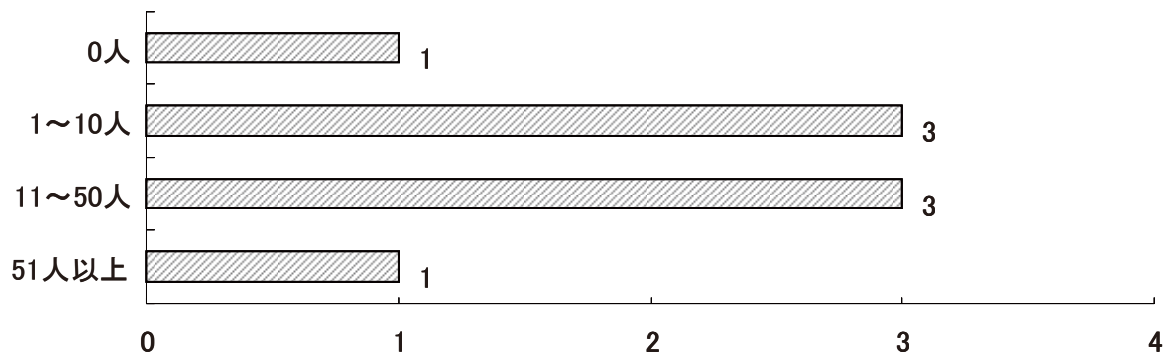


図Ⅲ-9 (問7) 常勤医師(n=8)

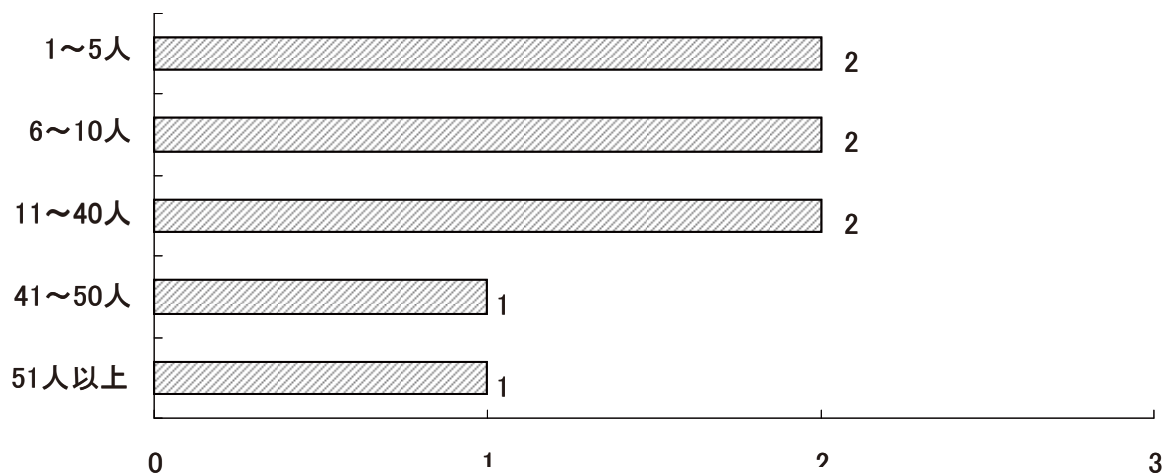


図Ⅲ-10 (問7) 常勤看護職員(n=7)

平成 24 年 11 月の在宅医療利用患者数は 0 名～91 名、現状の体制で在宅医療可能な患者数は 2～100 名とばらつきがあったが、いずれも 50 名以下の診療所が 87.5% (7/8) であった。

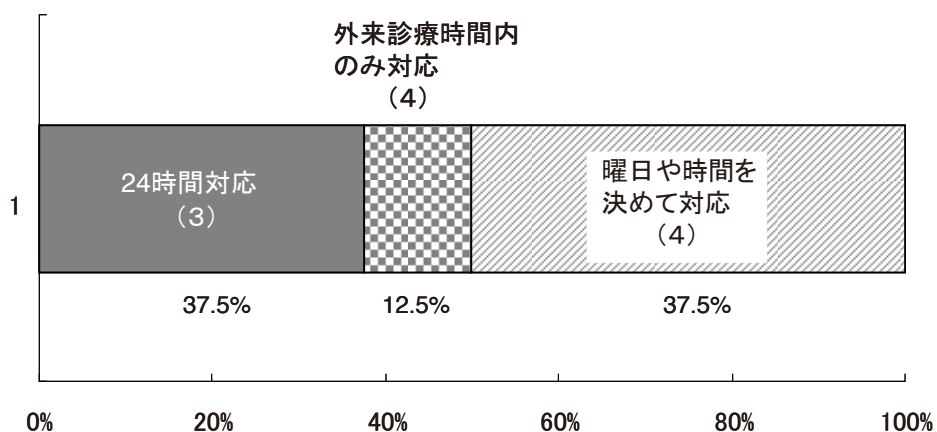


図Ⅲ-11 (問8) 在宅医療利用者数(n=8)(H24年11月)



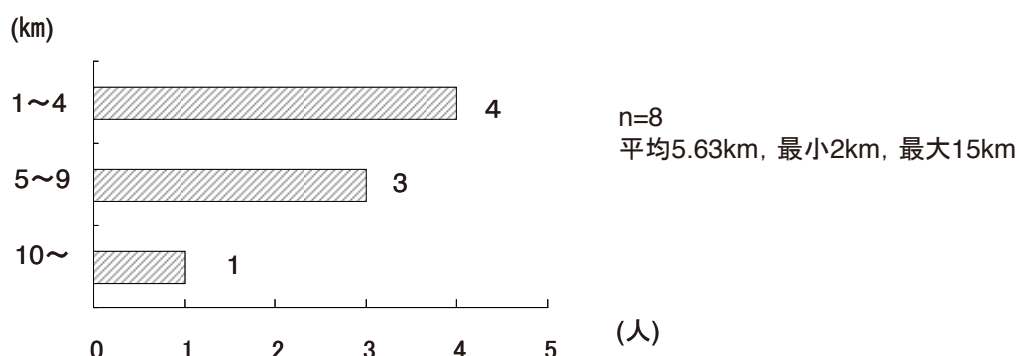
図Ⅲ-12 (問9) 在宅医療可能な人数(n=8)(一か月あたり)

在宅医療の実施時間としては、曜日・時間を決めて対応する診療所が半数（4/8）だったが、24時間対応も37.5%（3/8）みられた。

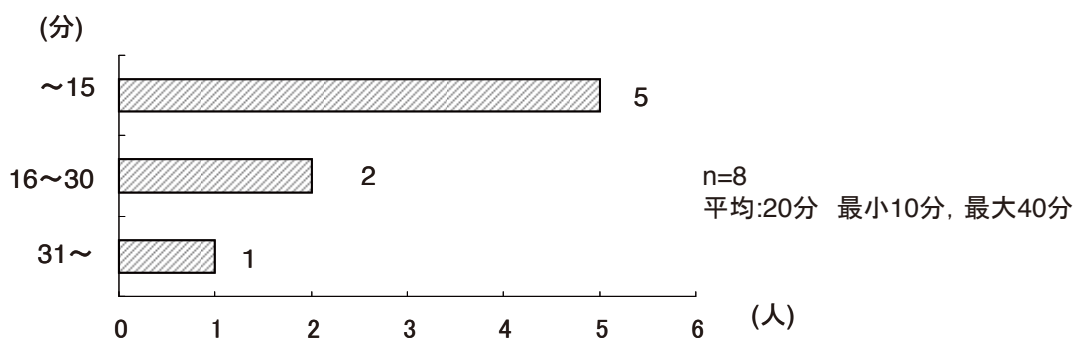


図Ⅲ-13（問10）在宅医療実施時間(n=8)

在宅医療の対象範囲として、最も遠い患者宅は距離的に2～15 km、時間的には10～40分とばらつきがあったが（いずれも車で移動）、9 km以内、30分以内が87.5%（7/8）であった。

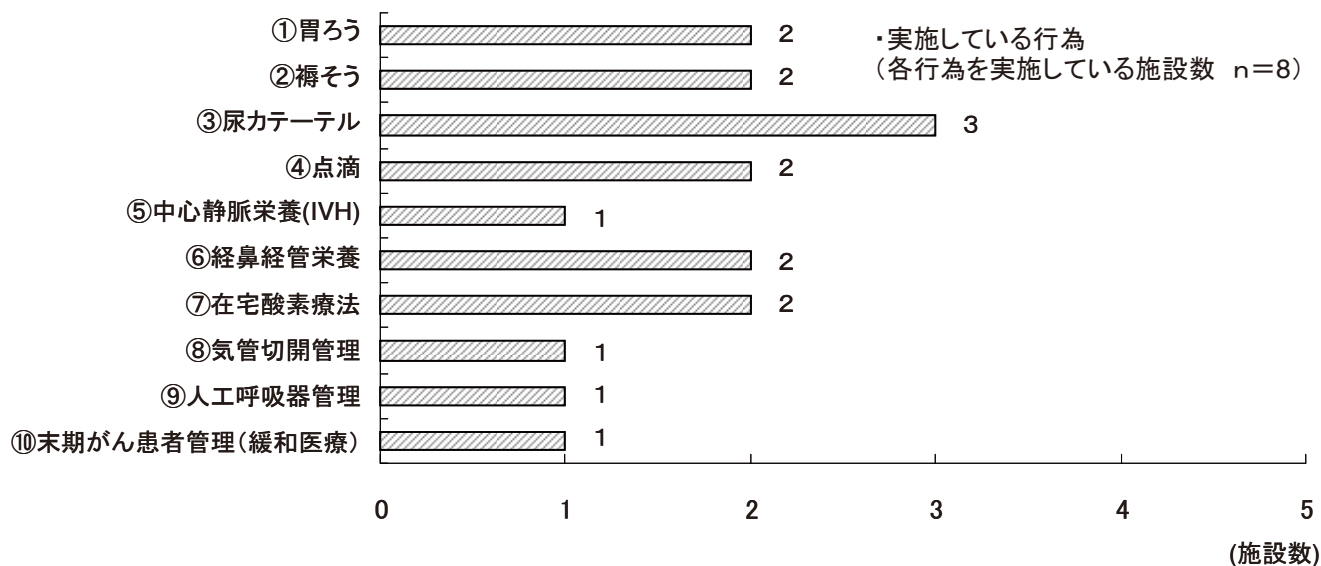


図Ⅲ-14（問11）最も遠い患者宅までの距離(移動手段は車)

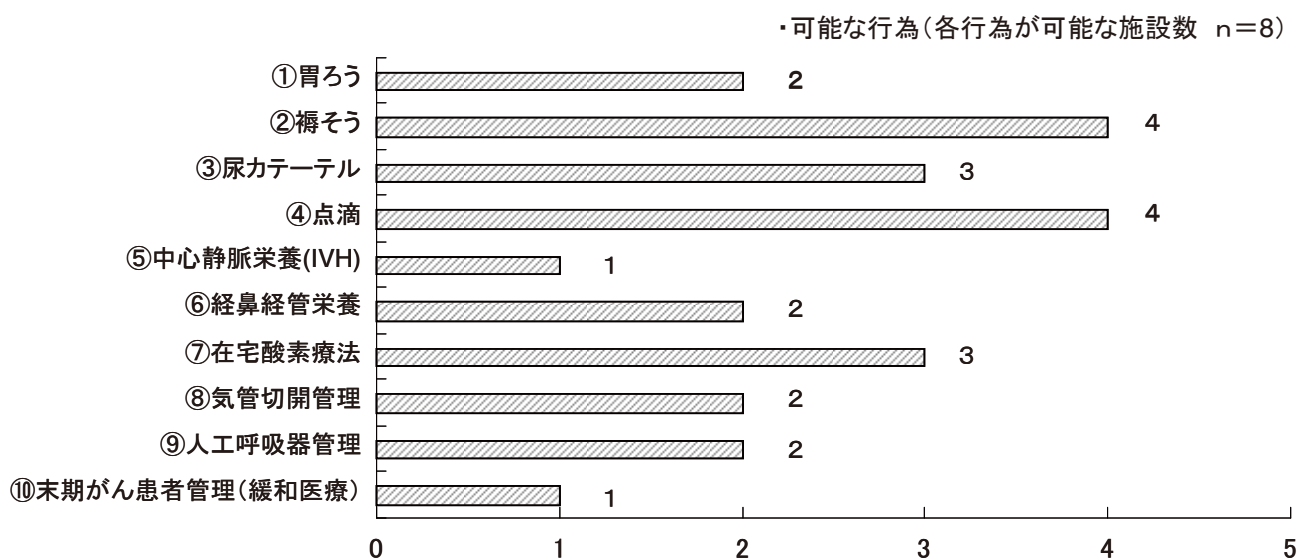


図Ⅲ-15（問12）最も遠い患者宅までの時間(移動手段は車)

現在実施している在宅医療の内容としては、尿カテーテル管理が最多で37.5% (3/8)の診療所が行っていた。それ以外の診療行為については、いずれも1~2カ所の診療所が実施するのみであった。各診療行為が可能か否かを尋ねた結果もほぼ同様であった。なお、各診療行為を実施する(実施できる)診療所は、在宅療養支援診療所には限らなかった。

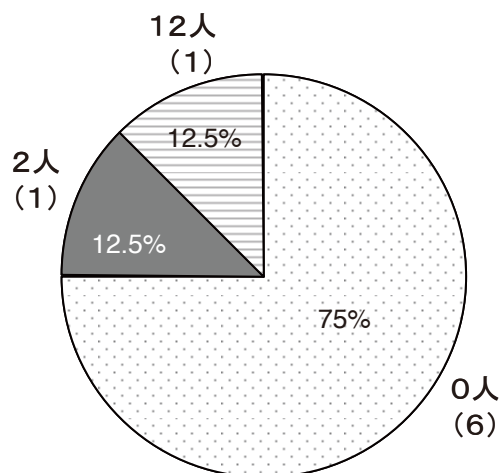


図Ⅲ-16 (問13) 在宅医療の内容-1



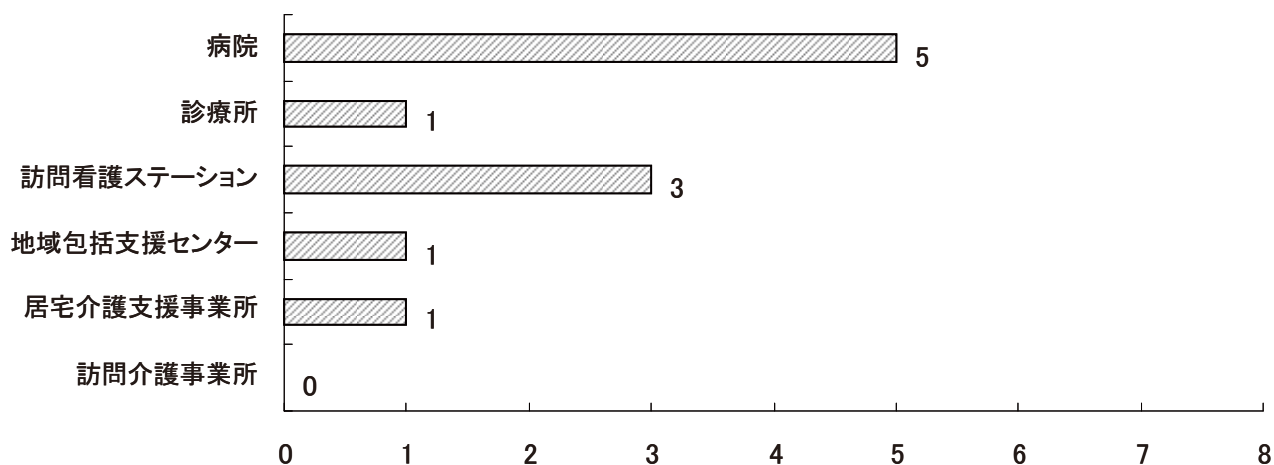
図Ⅲ-17 (問13) 在宅医療の内容-2

平成 23 年 12 月～平成 24 年 11 月の間に在宅で看取った患者数は、0 人が大部分であったが (6/8)、12 人の診療所が 1 カ所あった。

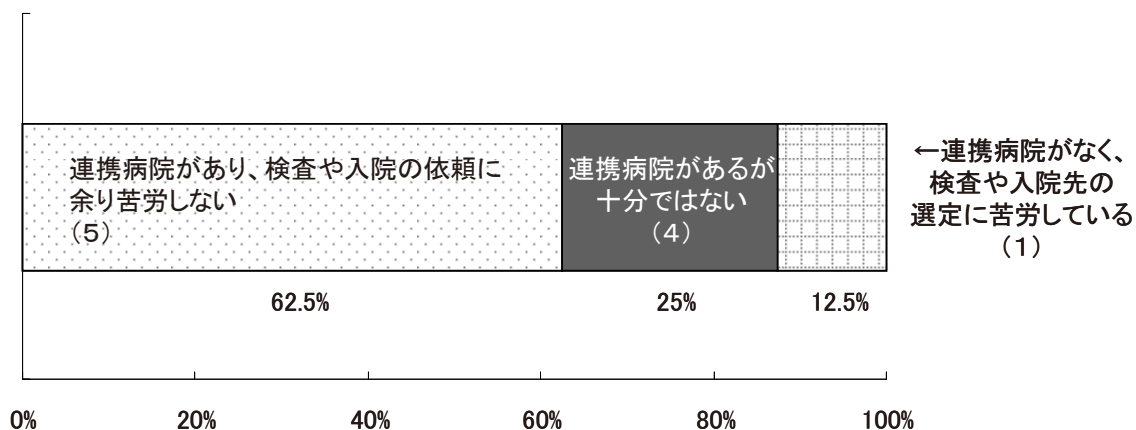


図Ⅲ-18 (問14) 在宅死を見取った患者数(一年間) n=8

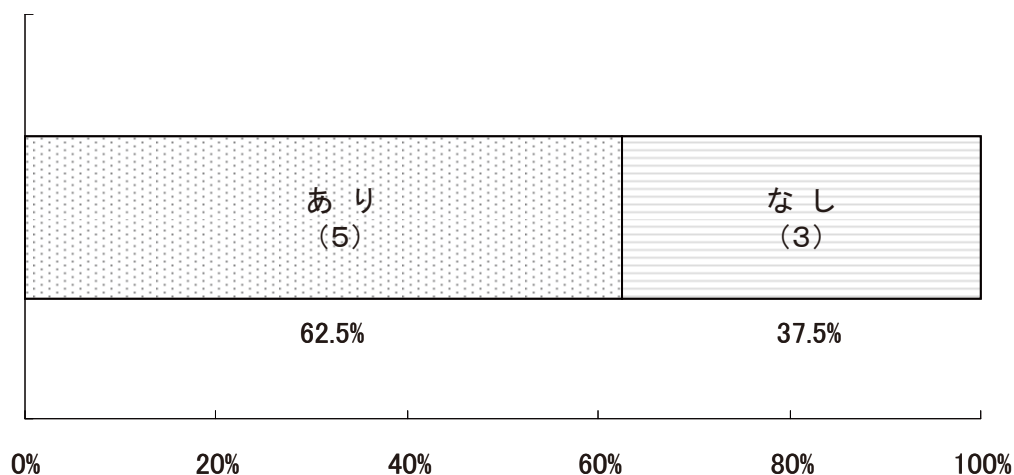
在宅医療における他機関との連携では、病院と連携している診療所が多く (5/8)、この 5 診療所は検査・入院の依頼に苦労しない、紹介患者について定期的に報告・連絡を受けると回答していた。しかし、他の 3 診療所は、検査・入院先の病院選定に苦労し、紹介患者に関する相互連携も行っていないと回答した。訪問看護ステーションと連携していると回答した診療所は 3 カ所であった。



図Ⅲ-19 (問15) 在宅医療に当たり連携している機関(複数回答)
(各機関と連携していると回答した施設数)n=8



図Ⅲ-20 (問16) 検査・入院等に関して紹介できる病院 (n=8)



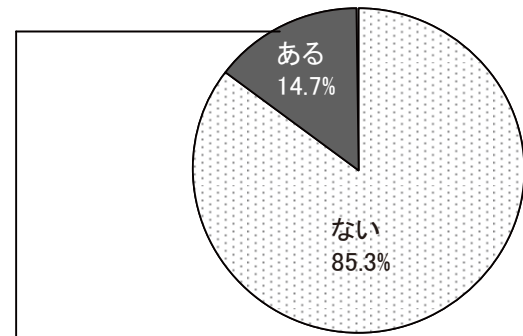
図Ⅲ-21 (問17) 紹介患者について、定期的な報告などの相互連携の有無(n=8)

3) 在宅医療の有無に関わらない他機関との連携 (問 18～問 20)

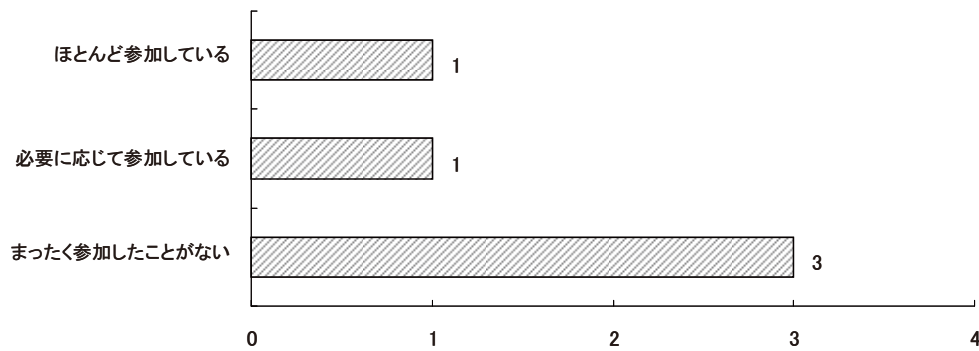
介護支援専門員 (以後ケアマネと略す) との連携では、サービス担当者会議に参加を要請された、あるいは、実際に参加した診療所は少ないが、患者に関してケアマネと話し合った経験のある診療所は 38.2% (4/34) に及んだ。話し合いの手段としては電話が最多で、次いで面談であった。

訪問看護の指示書に関して、訪問看護ステーションの職員と話し合った経験のある診療所は 32.3% (10/31) であったが、ほとんどの患者で話し合いを持つと回答した診療所は 1カ所であり、話し合いの頻度は低いようであった。

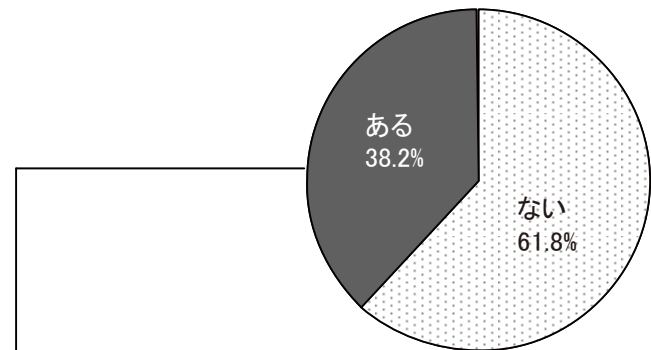
地域包括支援センターにおける個別処遇検討会議に参加した経験のある診療所は 5.9% (2/34) と少なかった。要支援の患者について地域包括支援センター職員と話し合ったことのある診療所も 18.8% (6/32) と多くはなかった。



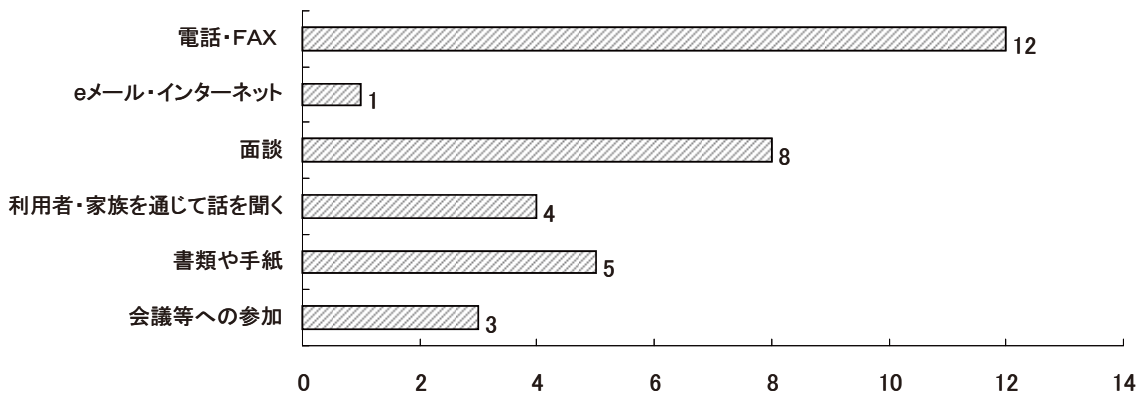
図Ⅲ-22 (問18-1) サービス担当者会議への参加を
ケアマネから要請されたことがあるか(n=34)



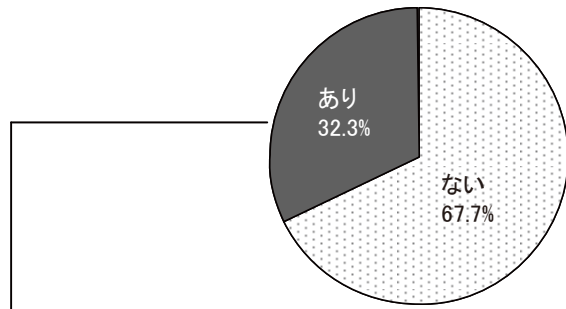
図Ⅲ-23 (問18-1) 参加頻度は(n=5)



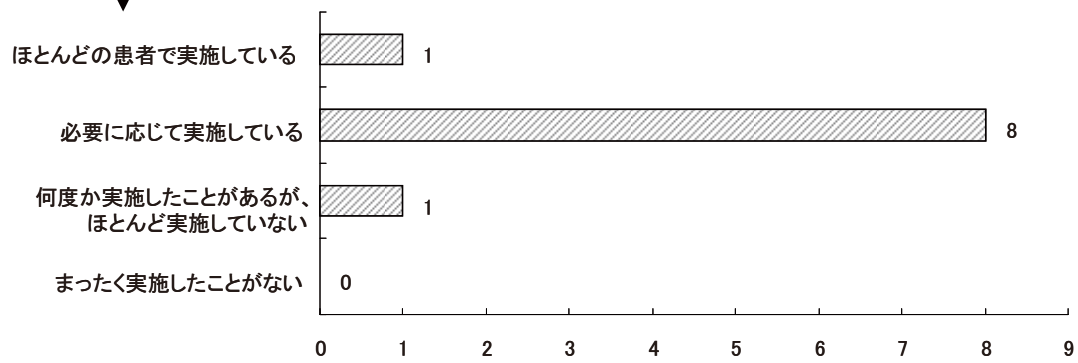
図Ⅲ-24 (問18-2) 患者について
ケアマネと話し合いをしたことがあるか(n=34)



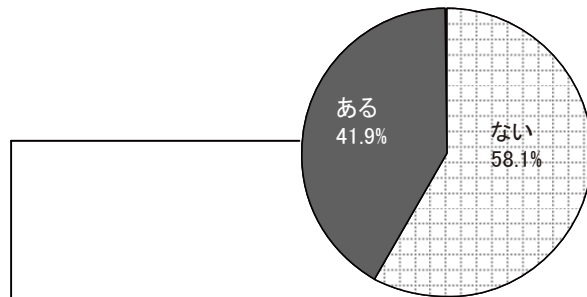
図Ⅲ-25 (問18-2) 話し合い方法(n=13)



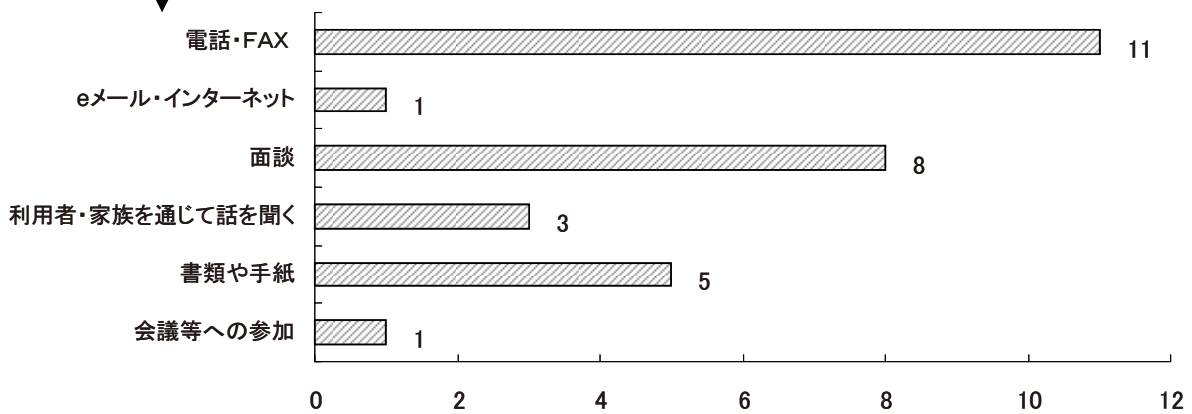
図Ⅲ-26 (問19-1) 指示書作成の際に訪問看護職員と話し合いをしたことがあるか (n=34)



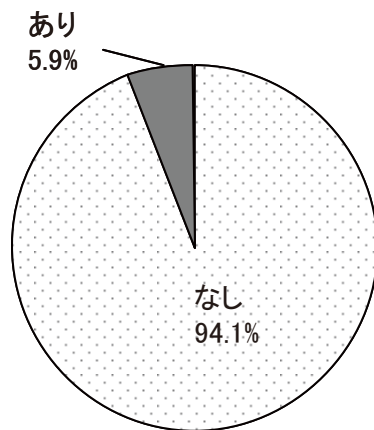
図Ⅲ-27 (問19-1) 話し合い方法 (n=10)



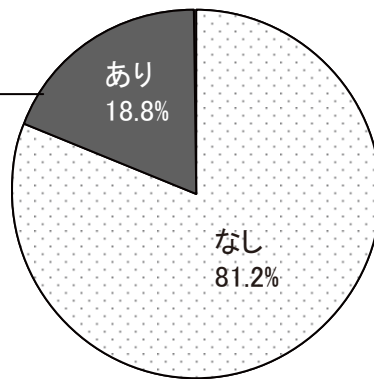
図Ⅲ-28 (問19-2) 要支援・要介護で治療を受けている患者について、担当する訪問看護職員と話し合いをしたことがあるか (n=34)



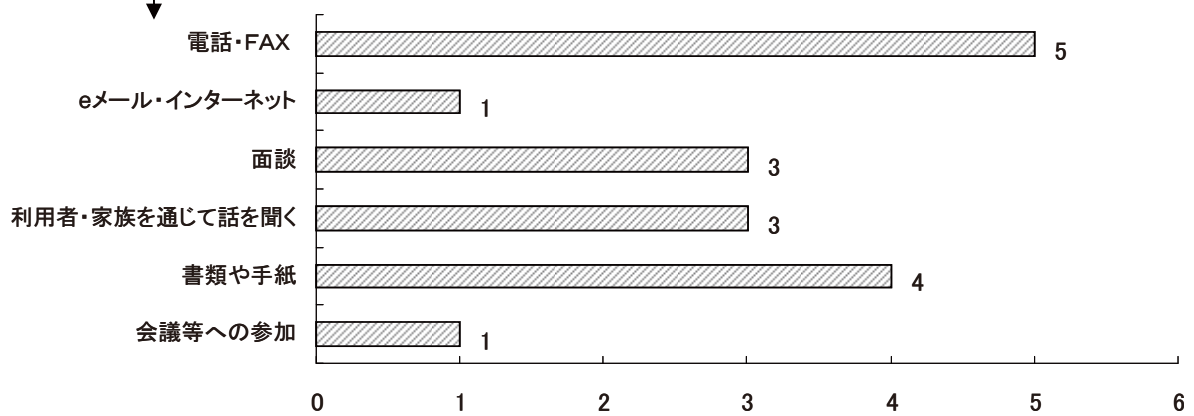
図Ⅲ-29 (問19-1) 話し合い方法 (n=13)



図Ⅲ-30 (問20-1) 地域包括支援センターが実施する個別処遇検討会議に参加したことがあるか (n=34)



図Ⅲ-31 (問20-2) 要支援の患者について、地域包括支援センターの職員と話し合いをしたことがあるか (n=34)



図Ⅲ-32 (問20-2) 話し合い方法 (n=6)

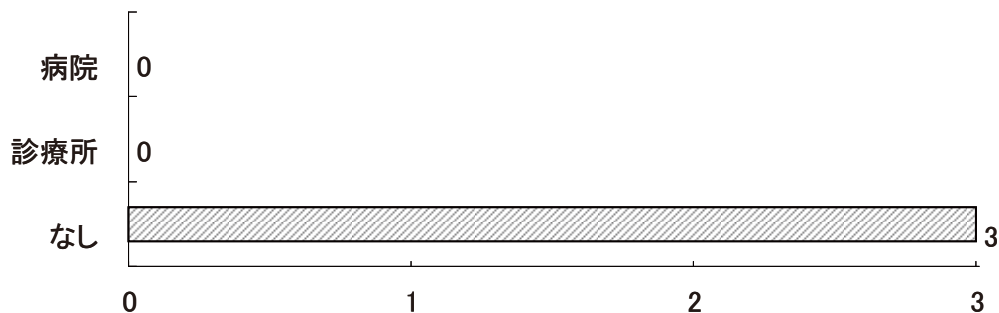
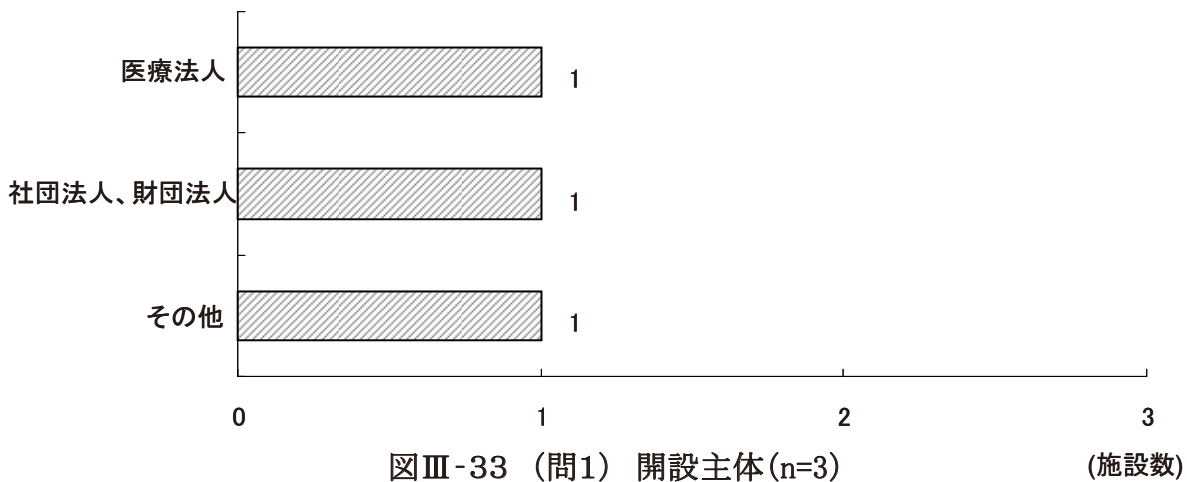
4. 訪問看護ステーション調査の結果

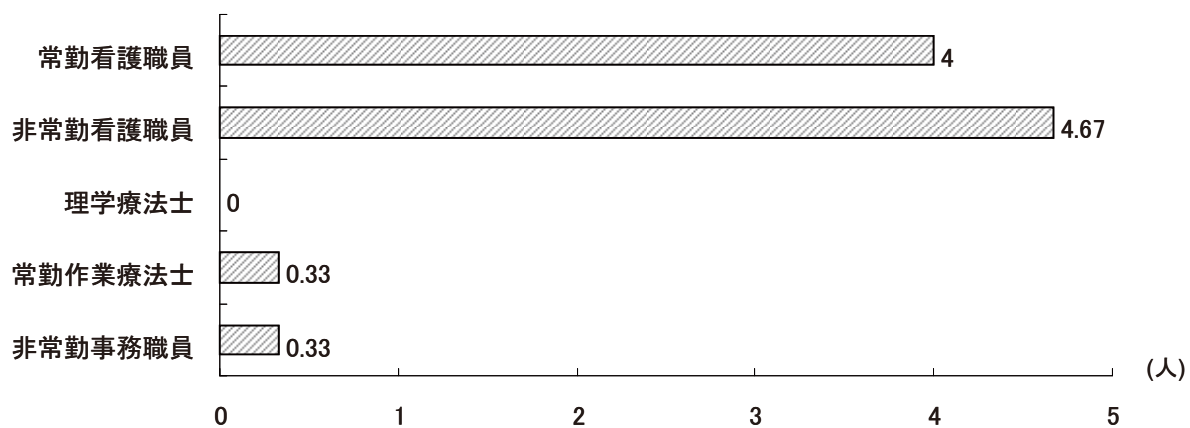
1) 訪問看護ステーションの概要 (問1～問5)

札幌市手稲区内の6訪問看護ステーションに調査票を配布し、3ステーションから回答を得た(回答率50.0%)。開設主体は、医療法人、医師会・看護協会を除く社団・財団法人、その他と三者三様であった。また、全てが併設医療機関のないステーションだった。職員体制としては、全てのステーションで3人以上の常勤看護職員、3人以上の非常勤看護職員が働いていた。3ステーションの平均人数は、常勤看護職員4.0人、非常勤看護職員4.7人であった。看護職員以外の職員がいるステーションは一つだけだった。今回調べた介護保険、健康保険などによる種々の加算は全てのステーションが届け出ている。

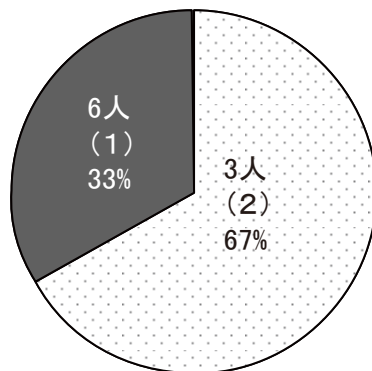
表Ⅲ-2 訪問介護ステーション調査の回答状況

対象施設数	回答施設数	回答率
6	3	50.01%

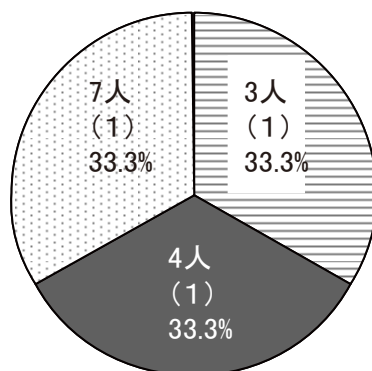




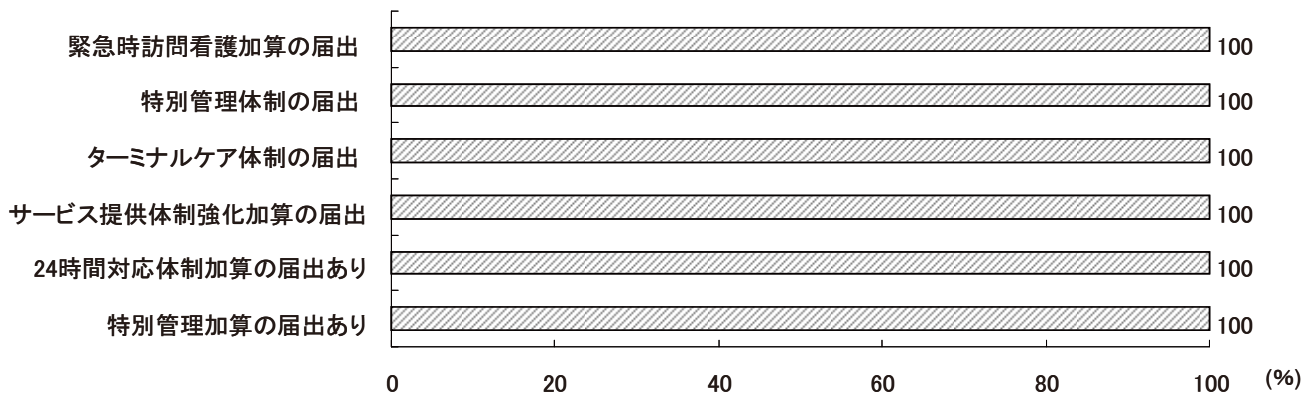
図Ⅲ-35 (問3) 職員体制(平均職員数)



図Ⅲ-36 (問3) 職員体制(常勤看護職員数) n=3



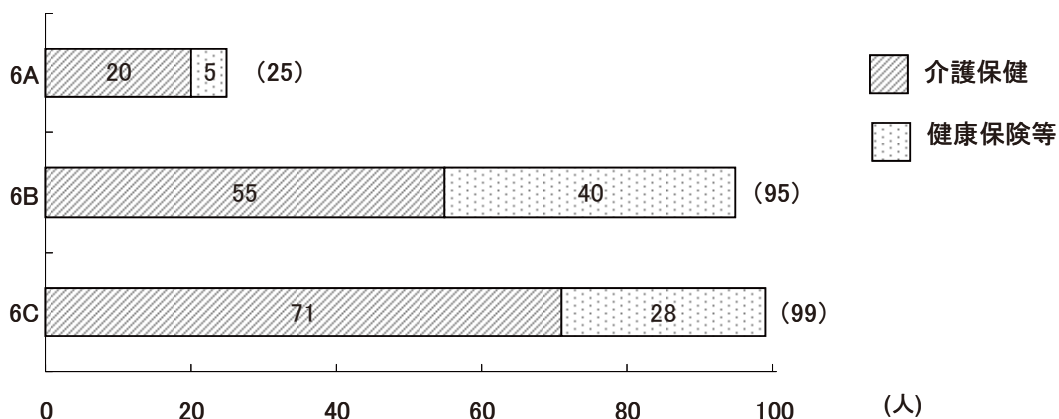
図Ⅲ-37 (問3) 職員体制(非勤看護職員数) n=3



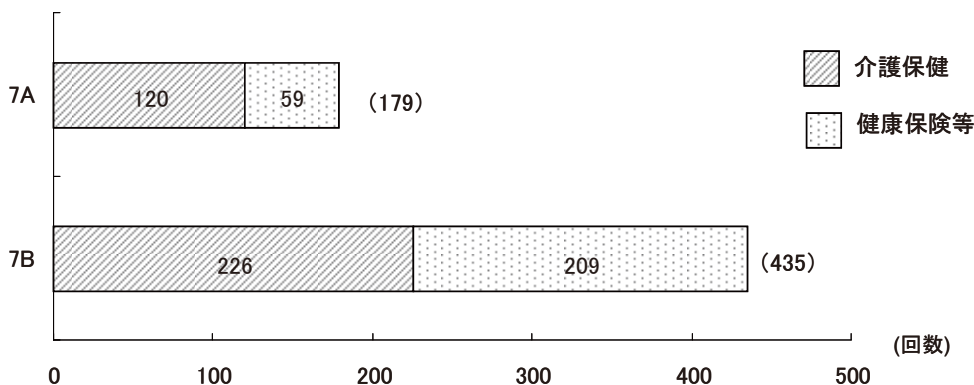
図Ⅲ-38 (問4, 5) 加算届出状況(加算ありの割合)n=3

2) 訪問看護の実施状況 (問 6～問 16)

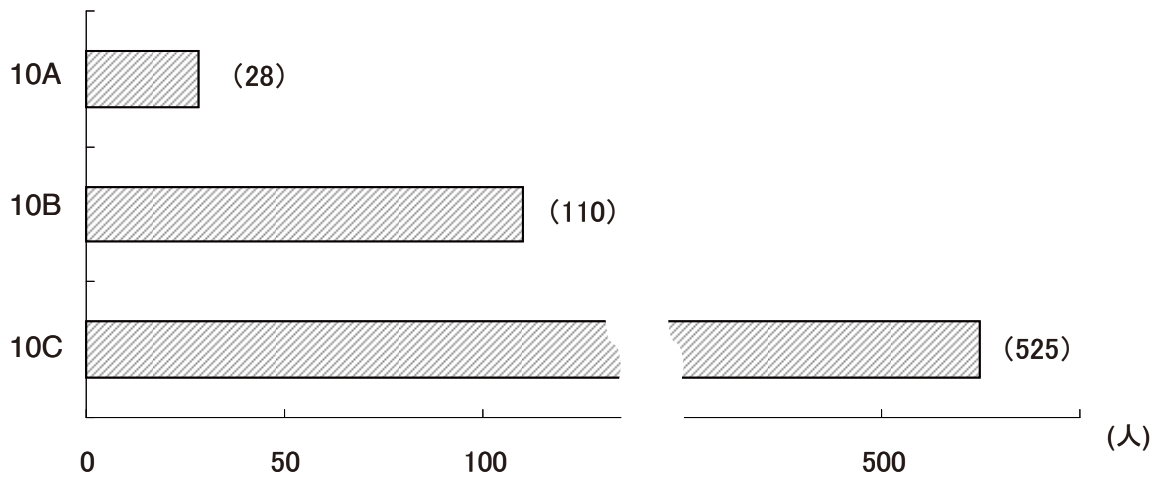
平成 24 年 11 月の訪問看護利用患者数は、介護保険によるものが 20 名、55 名、71 名、健康保険等によるものが 5 名、28 名、40 名、合計で 25 名、95 名、99 名であった。また、同月の訪問回数は、回答があったのが 2 ステーションで、介護保険によるものが 120 回、226 回、健康保険等によるものが 59 回、209 回、合計で 179 回、435 回であった。1 か月間に訪問看護が可能な人数については、28 名、110 名、525 名とかなり幅があった。



図Ⅲ-39 (問6) 訪問介護利用者数(H24年11月)

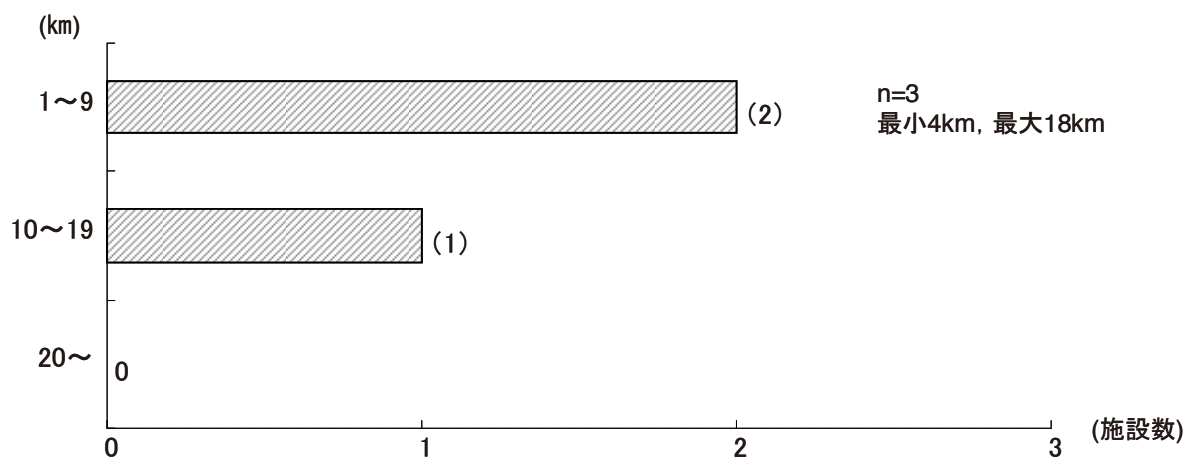


図Ⅲ-40 (問7) 訪問回数(H24年11月)

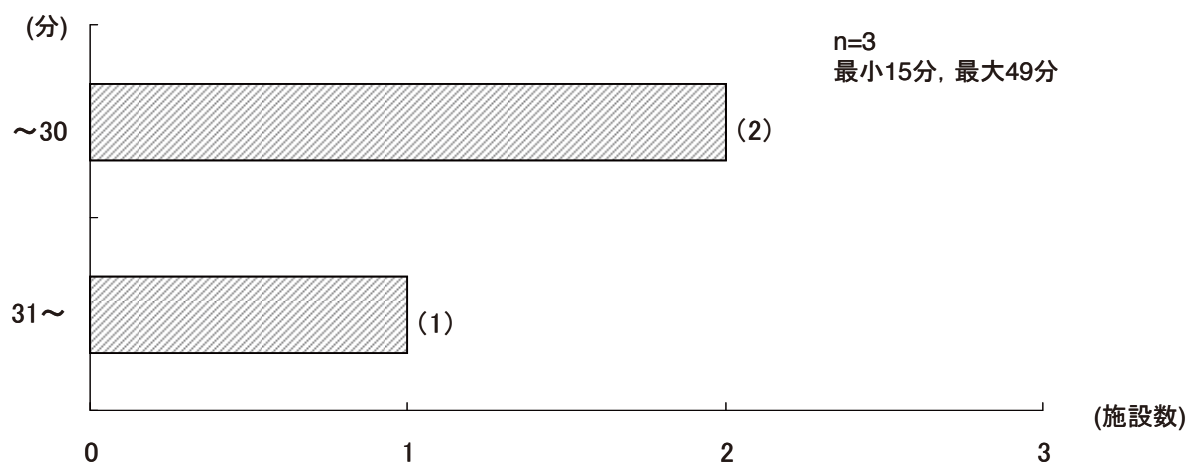


図Ⅲ-41 (問10) 訪問看護可能人数(1か月間)

訪問看護の対象範囲として、最も遠い利用者宅は、距離では4 km、6 km、18 km、時間では15分、25分、49分であった(いずれも車で移動)。

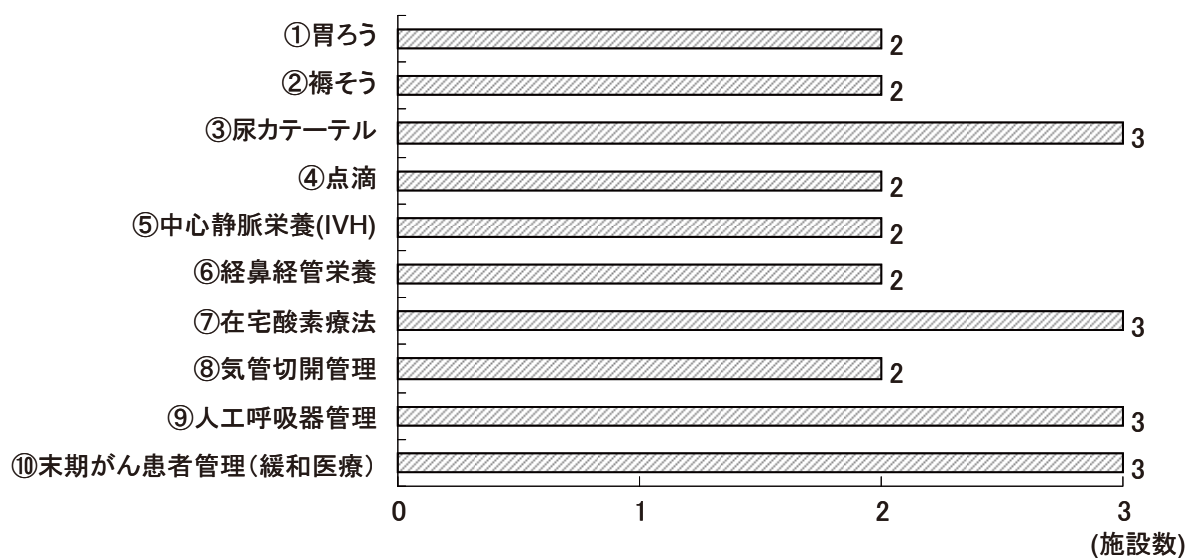


図Ⅲ-42 (問8) 最も遠い利用者宅までの距離(移動手段は車)



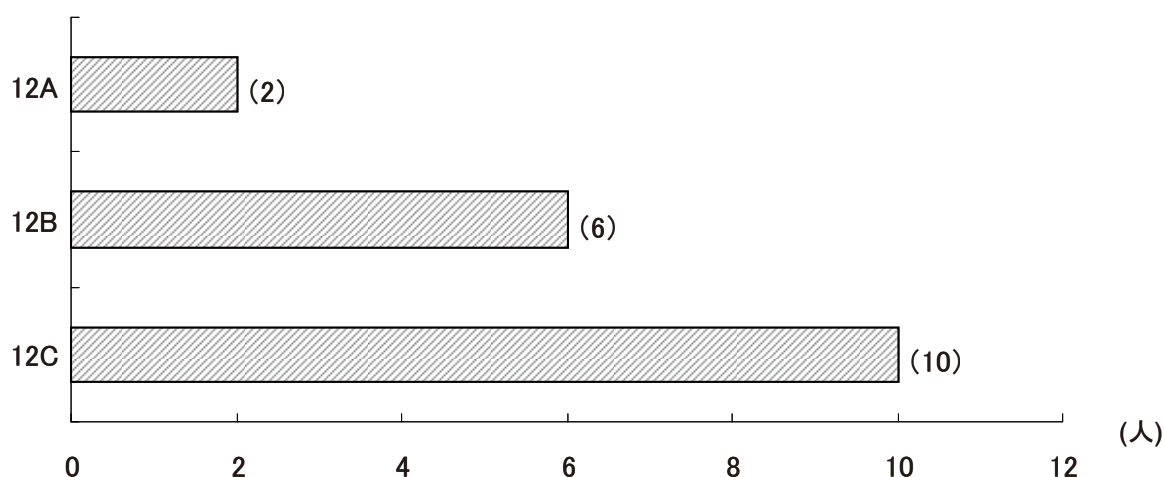
図Ⅲ-43 (問9) 最も遠い利用者宅までの時間(移動手段は車)

訪問看護で実施している内容、実施可能な内容については調査票の 10 項目について尋ねた。調査時に 3 ステーション全てが実施していた行為は、尿カテーテル管理、在宅酸素療法、人工呼吸器管理、末期がん患者管理（緩和医療）の 4 項目であったが、それ以外の 6 項目を含めた全 10 項目について 3 ステーション全てが実施可能と回答していた。

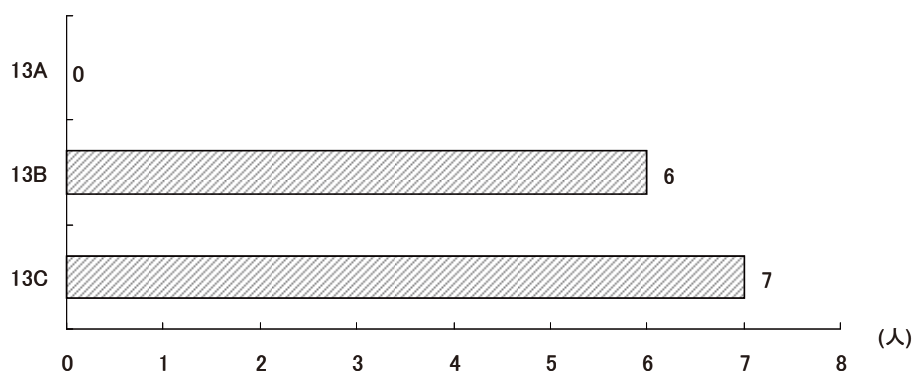


図Ⅲ-44 (問11) 訪問看護の内容・実施内容(実施している施設数 n=8)

平成 23 年 12 月～平成 24 年 11 月の間にターミナルケアを行った人数は、2 名、6 名、10 名であった。また、看取った人数は、0 名、6 名、7 名であった。



図Ⅲ-45 (問12) ターミナルケアを実施した利用者数(1年間)

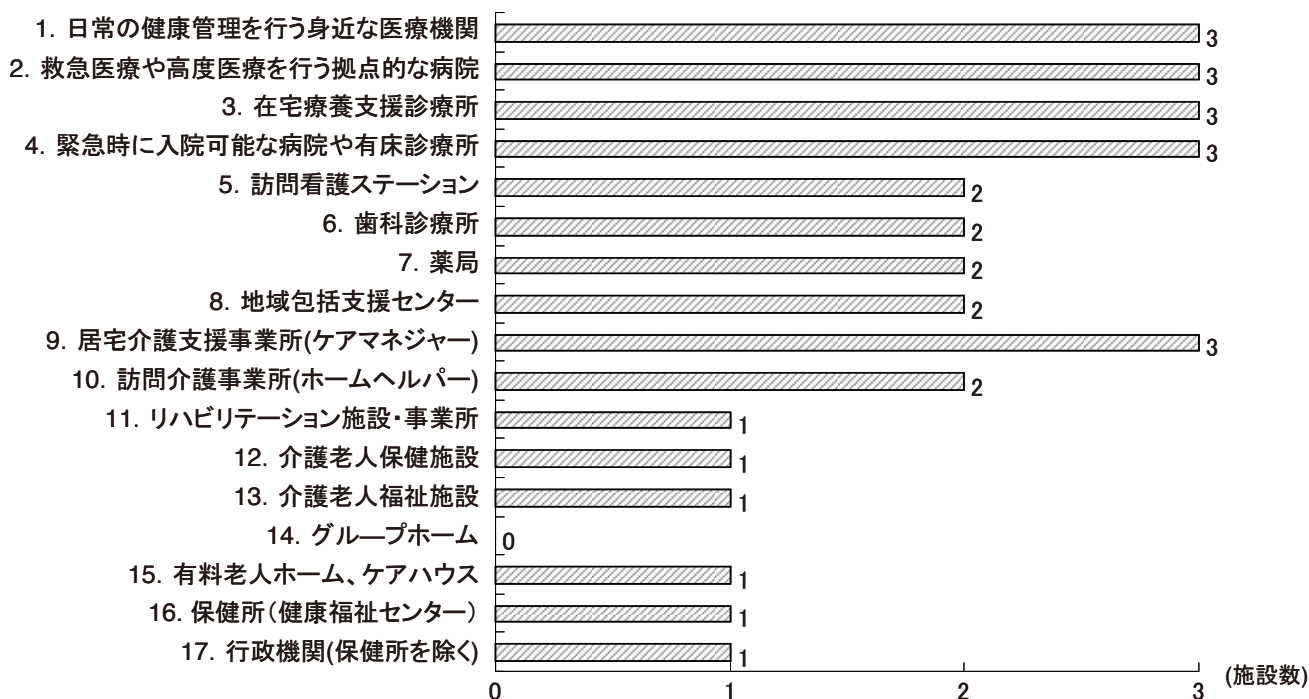


図Ⅲ-46 (問13) 看取りを実施した人数(1年間)

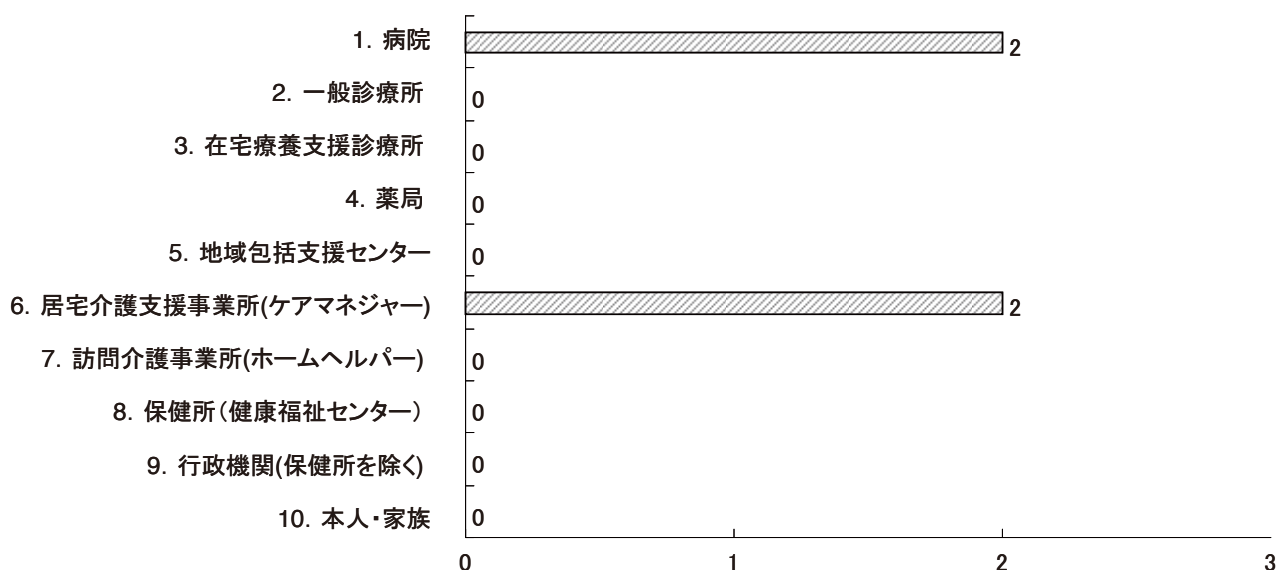
訪問看護に関する他の機関との連携では、種々の病院、診療所などの医療機関、居宅介護支援事業所について、3ステーション全てが連携していると回答していた。ただし、連携している施設数についてはばらつきがあり、身近な医療機関では3、14、45カ所、入院可能な病院・診療所では1、3、10カ所、介護支援事業所では2、6、55カ所との回答であった。介護老人保健施設、介護老人福祉施設、グループホーム、有料老人ホーム、保健所、行政機関については、連携していると回答したステーションの方が少なかった。

訪問看護を開始するきっかけは、病院からの紹介、あるいは、居宅介護支援事業所(ケアマネ)からの紹介であり、他の機関からの紹介はなかった。

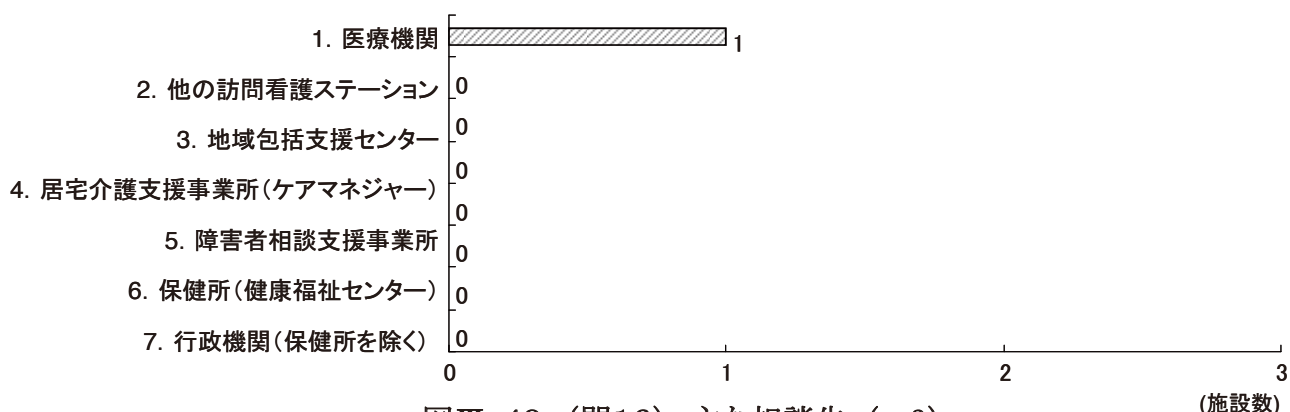
訪問看護に困難があった場合の相談先としては、医療機関と答えたステーションが一つあったのみであった。



図Ⅲ-47 (問14) 訪問看護にあたり連携している機関(複数回答)
(連携していると回答したステーション数 n=3)



図Ⅲ-48 (問15) 訪問看護のきっかけ
(どこから利用者の紹介を受けたか・複数回答 n=3)



図Ⅲ-49 (問16) 主な相談先 (n=3)

(施設数)

5. まとめ

1) 診療所調査

今回の調査では、手稲区において在宅医療を実施している診療所の割合は23.5%という結果であった。他の地域では、東京都の全診療所の23.9%（平成21年東京都在宅医療実態調査）、栃木県の一般診療所の32.9%（平成23年度在宅医療実態調査）等の報告があるが、手稲区の実施状況は、それほど大きな違いのない結果であった。なお、在宅医療を実施していても在宅療養支援診療所の届出をしていない診療所が半分以上であり、在宅医療の整備には、一般診療所を含めた体制作りが必要であることが示された。

在宅医療を実施しない理由としてはスタッフ不足が最多であった。また、在宅医療を

実施している診療所でその業務に関わるスタッフ数は、常勤医師と常勤看護職員の合計で約 3.6 人であり、小規模なスタッフで対応している現状が示された。在宅医療を進めるには、医師、看護師等の人材確保が重要な問題であることは確かであろう。

在宅医療の対象範囲については、最も遠い患者宅までの時間は10～40分であったが、30分以下が80%以上であった。全国の在宅療養支援診療所を対象にした調査でも（「在宅医療の提供と連携に関する実態調査」在宅療養支援診療所調査）30分以下の診療所が大部分で、ほぼ同様の結果であった。在宅医療の内容は、尿カテーテル管理の37.5%が最多で他の医療行為の実施率はそれ以下であった。様々な医療行為を実施する（できる）診療所が多くはない現状が示された。過去1年間に在宅死を看取った経験のある診療所も25%と多くはなかった。

在宅医療における連携では、病院と連携し患者の検査や入院に苦勞しない診療所が比較的多かったが、連携の乏しい診療所もあり、今後の対応が必要であろう。

地域包括ケア全般に関係する、ケアマネ、訪問看護ステーション、地域包括支援センターと診療所の連携では、接点はあるものの密接な連携がとれているとは言い難い結果であり、今後の課題の一つと考えられる。

2) 訪問看護ステーション調査

今回の調査で回答が得られた訪問看護ステーションは3ステーションだが、手稲区内の全訪問看護ステーションの半数であり、区内の傾向がある程度示されたと考えられる。

回答のあった3訪問看護ステーションは、いずれも併設医療機関がなかった。職員体制としては、平均の常勤看護職員4.0人、非常勤看護職4.7人であった。看護職員以外の職員がいるステーションは一つだけだった。2008年の全国の訪問看護ステーションに関する調査では、併設医療機関のある施設が約半数、平均の常勤看護職員3.4人、非常勤看護職2.2人、リハビリテーション関係職員1.0人であった（「在宅医療の提供と連携に関する実態調査」訪問看護ステーション調査）。今回の回答ステーションは、看護職員数は全国レベルで少なくはないが、「仕事内容を考えると人数は十分か」、「他の職種の配置を充実するべきではないか」、などについてさらに検討する必要があるだろう。なお、介護保険、健康保険の加算については、全てのステーションが届け出ている。平成23年に全国の訪問看護ステーションを対象に調べた調査では、介護保険の加算の届出は60%から90%程度、24時間対応加算は約70%など、加算の届出は100%ではなく（訪問看護の基礎強化に関する調査研究事業～訪問看護事業所の基礎強化促進実態調査～）、その点では今回の回答ステーションは充実していると言えるだろう。

3ステーションの訪問看護利用者数を介護保険による利用者と健康保険等による利用者の順に記すと、20名と5名、55名と40名、71名と28名であり、いずれも介護保険による者が多かった。これは他の調査でも同様の結果であり、訪問看護を継続するには

介護保険のレスパイト機能の充実が必要と考えられる。

訪問看護の対象範囲として、最も遠い利用者宅は、距離では4 km、6 km、18 km、時間では15分、25分、49分であった（いずれも車で移動）。23年の全国調査では、利用者宅までの最長距離は20 km未満が全体の約60%、最長移動時間は40分未満が約7割と最多と報告されており、今回の回答ステーションにおいても大きな違いはないようであった。

訪問看護で実施している内容、実施可能な内容については、調査票で調べた10項目について全ステーションが実施可能と答えていた。

1年間にターミナルケアを行った人数は、2名、6名、10名であった。また、看取った人数は、0名、6名、7名であった。平成21年の東京都の調査では年間の看取り件数が10件以上の訪問看護ステーションは全体の約2割であった（平成21年東京都在宅医療実態調査）。また、栃木県の調査では、訪問看護ステーションの年間の看取りは平均で約12人と報告されており（平成23年度在宅医療実態調査）、今回の結果は、やや少ないものであった。北海道は他地域に比べ在宅死が少ないとされ、その傾向を反映していると考えられるが、在宅での看取りは訪問看護ステーションの活動でも重要性を増しており、今後注目すべき課題の一つであろう。

訪問看護に関する他の機関との連携では、3ステーション全てが医療機関と連携していると回答していた。しかし、連携の程度や満足度については尋ねていない。この点は、今後さらに検討する必要がある。また、介護老人福祉施設、グループホームなどの施設と連携しているステーションが少なかった点、地域包括支援センターと連携していると回答していないステーションがあった点などは、地域包括ケア推進という面からは、さらに検討すべき課題の一つと考えられる。

参考資料

- ・ これからの在宅医療に対する新たなアプローチ、東京都医師会、2011
- ・ H23年度栃木県在宅医療実態調査調査報告書、栃木県、2012
- ・ 野村 真美、出口真弓：「在宅医療の提供と連携に関する実態調査」在宅療養支援診療所調査、日医総研ワーキングペーパー 183、No、2009
- ・ 野村 真美、出口真弓：「在宅医療の提供と連携に関する実態調査」訪問看護ステーション調査、日医総研ワーキングペーパー No188、2009
- ・ 訪問看護の基礎強化に関する調査研究事業～訪問看護事業所の基礎強化促進実態調査～報告書、全国訪問看護事業協会、2012

IV. 中核病院、在宅医療連携拠点病院及び保険者に対するインタビュー調査

本調査は2つの調査から構成される。調査は、中核病院と在宅医療連携拠点病院、保険者に対して別々にグループインタビューを実施した。分析は2つのインタビュー逐語録を統合して一括して行った。

1. 中核病院及び在宅医療連携拠点病院に対するインタビュー調査の概要

1) 目的：

地域域包括ケアにおける在宅医療の取り組みの現状、診療所・訪問看護ステーションへの支援や連携の課題、解決策並びに保険者に期待すること等について質的調査により明らかにする。

2) 調査対象：

手稲溪仁会病院地域連携福祉センター、医療法人秀友会居宅介護支援事業所、手稲家庭医療クリニックの在宅医療関連の担当者 6名

3) 調査の方法：

グループインタビュー法

4) 調査日時：

平成25年1月10日 18時から（所要時間 1時間45分）

5) 調査場所：

手稲区区民センター3階第5会議室

6) 調査内容：

インタビューガイドを作成し、以下の項目について質問した。また、以下の質問項目については、行政を通じて事前に対象者へ提示した。

- ・手稲区での地域包括ケアにおける在宅医療の特徴的な取り組み
- ・手稲区での地域包括ケアにおける在宅医療推進の課題
- ・地域包括ケアとしての在宅医療推進における手稲区の強み
- ・課題の改善にむけて
- ・行政（札幌市・手稲区）に期待すること
- ・その他

2. 保険者（介護保険担当部局）に対するインタビュー調査の概要

1) 目的：

地域域包括ケア体制の確立に向けた保険者としての取り組みの実態や今後の医療機関、訪問看護ステーションとの連携の在り方について質的調査により明らかにする。

2) 調査対象：

札幌市保健福祉局職員（医療・介護担当）5名、手稲区保健福祉部 職員 4名

- 3) 調査の方法：
グループインタビュー法
- 4) 調査日時：
平成 25 年 1 月 10 日 15 時から（所要時間 1 時間 45 分）
- 5) 調査場所：
手稲区役所区 2 階相談室 2
- 6) 調査内容：
インタビューガイドを作成し、以下の項目について質問した。また、以下の質問項目については、行政の調査担当者を通じて事前に対象者へ提示した。
 - ・地域包括ケア推進に向けた行政としての特徴的な取り組み
 - ・地域包括ケア（在宅医療含む）における課題
 - ・地域包括ケア（在宅医療含む）における札幌市または手稲区の強み
 - ・課題の改善に向けて
 - ・医療機関に期待すること
 - ・その他

3. インタビュー調査の結果

1) 分析方法

インタビューは IC レコーダーに録音し、中核病院及び在宅医療連携拠点病院と保険者に対するインタビューごとに逐語録を作成した。分析時には 2 つの逐語録を統合し、テーマに照合して抽出した意味のあるまとまりを要約しコード化（抽象度の低い概念）した。そして、共通の意味内容を持つコードを集約化し、「サブカテゴリー」を形成した。さらに、サブカテゴリー間の意味内容や関係を考慮しながら、インタビュー全体での文脈の意味を検討し、「カテゴリー」を作成した。カテゴリー化にあたっては、1 つの要約に異なった意味が複数含まれる場合は、意味ごとにコードを作成すること、他のコードと集束できずに 1 つのコードからサブカテゴリーを作成する場合は、サブカテゴリー名はコード名と同じにすることとした。

2) 抽出されたカテゴリー

地域包括ケア体制及び連携に関するカテゴリーが 13 個抽出された（図表 IV-1 地域包括ケア体制と連携に関するカテゴリー表参照）。カテゴリーを【 】, サブカテゴリーを〔 〕, コードを< >で示す。抽出されたカテゴリーは、【地域特性】【相談・サービスにつながるしくみ】【看取りと認知症対策は喫緊の課題】【地域で看取るためのしくみづくり】【地域で認知症者を見守る】【在宅医療体制の整備】【まちづくりレベルで地域包括ケアをつくる】【小地区単位の地域包括ケア】【生活や健康を支える情報提供のあり方】【医療評価情報】【患者が医療機関に気軽に相談できる】【様々な機関との連携】【地域包括ケアの舵取りを行政に期待】であった。

(1) 【地域特性】

2つのサブカテゴリー〔地域の強み〕〔課題となる地域特性〕から構成された。

札幌市や手稲区は以下のような〔地域の強み〕を持っている。手稲区は、町内会加入率、持家率、愛着度が高く、地域活動が活発であり、新興住宅地でもあることから若い力がある〈コミュニティ力が高い〉地域である。札幌市、手稲区ともに〈豊富な医療機関〉があるが、手稲区は現場レベルの連携会議による顔の見える関係や法人同士が連携しながら互いの特徴を生かしたサービス提供が行われ、〈関係職種・機関の連携がよい〉。札幌市は保健所と区の協働により市民サービスを提供していることや、小中学校がすべて公立の手稲区では市の方針を教育に反映しやすいといった〈行政内の分野間協力がしやすい〉体制である。また、札幌市民は新しいものを受け入れやすい〈開放的な住民気質〉である。

このような強みを持つ一方、〔課題となる地域特性〕として、近年の社会経済の悪化により、〈経済的に自立できていない子との同居増加〉が予測されている。また、〈近所に頼らない〉自立的な道民気質なため、近所のことを知らない場合も多い。すなわち、近隣のソーシャルサポートネットワークに手稲区の強みであるコミュニティ力の高さを活用しきれていないと言える。このことは、地域のネットワークづくりを進める上で弱点となる。

(2) 【相談・サービスにつながるしくみ】

3つのサブカテゴリー〔地域包括支援センターにつながるしくみ〕〔介護サービスにつながるしくみ〕〔医療でのワンストップサービス〕から構成された。

〈認知症や病気になった時に、相談窓口がわからない〉という現状があり、今回のアンケート調査結果からも地域包括支援センターや介護予防センターの認知度は約2割と低く、〈地域包括支援センターの認知度向上〉が必要である。一方、地域包括支援センターを知らなくてもつながるしくみが必要であり、近所の住民、医療機関、福祉のまちづくりセンターの相談窓口から〈地域包括支援センターにつながる複数の経路〉をつくる必要がある。

基本チェックリストでは予防ニーズのある人を発見できていないため、基本チェックリスト以外にも〈介護予防ニーズをもつ者がサービスにつながる複数の経路〉をつくる必要がある。また、〈退院時に介護サービスにつながっていない〉という問題点がある。

手稲区に所在する在宅医療連携拠点病院では〈病院の相談窓口が福祉や介護にも対応〉する必要性から、〈医療機関での医療、福祉、介護予防の機能をもつワンストップサービス〉を開始したが、〈専門的な情報共有が課題〉となっている。

(3) 【看取りと認知症対策は喫緊の課題】

1つのカテゴリー〔看取りと認知症対策は喫緊の課題〕から構成された。

〈在宅療養や看取りのニーズの高まりに対応する必要性〉があり、〔看取りと認知症対策は喫緊の課題〕であった。

(4) 【地域で看取るためのしくみづくり】

2つのカテゴリー〔住まいの場で安心して住み続けられるしくみ〕〔看取りまで可能な診療・ケア体制〕から構成された。

〈施設を含めた住まいの場において、安心感を持って最後まで住み続けられる〉ためには、〈住まいとしての介護施設が看取りの役割を果たす〉ことができるよう〔住まいの場で安心して住み続けられるしくみ〕が必要である。また、〈在宅療養や看取りに対応するためには医療の支えが必要〉であり、〈在宅ケアチームによる看取りまでの診療体制〉を整備するとともに、〈在宅ケアチームの看取り力向上〉によって〔看取りまで可能な診療・ケア体制〕が可能となる。

(5) 【地域で認知症者を見守る】

2つのカテゴリー〔認知症の見守りに地域の力を生かす〕〔住民の関心が認知症予防から見守りへ拡大〕から構成された。

〈認知症の見守り・支援—地域の力が大きい〉が、〈認知症の見守り体制一定住率の高い地域であれば可能〉であり、〔認知症の見守りに地域の力を生かす〕ことが大切である。また、〈認知症に対する住民の関心の高まり〉があるが、【認知症者を見守る地域づくり】のためには、〈認知症予防から見守る地域づくりへ住民の関心の拡大が必要〉である。

(6) 【在宅医療体制の整備】

6つのカテゴリー〔かかりつけ医の必要性に対する住民の認識は高い〕〔往診や訪問診療ができる医師増加への期待〕〔総合的な診療ができる在宅診療医が必要〕〔ひとり医療の限界〕〔チーム医療の強み・必要性〕〔地域全体が病院機能をもつことは困難〕から構成された。

〔かかりつけ医の必要性に対する住民の認識は高い〕、そして〔往診や訪問診療ができる医師増加への期待〕がされていた。また、〈かかりつけ医—いくつもの問題に対処できる能力が必要〉であり、〈総合医—多科受診の負担軽減〉が可能となる〔総合的な診療ができる在宅診療医が必要〕である。しかし、在宅診療における〔ひとり医療の限界〕のため、〈かかりつけ医だけに頼らないチーム医療の必要性〉がある。つまり、〈総合的な診療とチーム医療の必要性〉があり、〔チーム医療の強み・必要性〕のために〈在宅診療チームが機能するしくみ〉も整備することが必要である。しかし、どんなに【在宅医療体制の整備】を行っても〔地域全体が病院機能をもつことは困難〕である。

(7) 【まちづくりレベルで地域包括ケアをつくる】

2つのカテゴリ「住民が安心な地域について考え、共有する」〔まちづくりレベルで地域包括ケアを支える〕から構成された。

地域包括ケア体制は、＜住民が安心な地域を考える機会をもつ＞ことで、＜安心・安全に暮らす目標を地域で共有する＞といった「住民が安心な地域について考え、共有する」ことが必要である。そして、＜地域包括ケアー医療、介護、福祉だけでなくまちづくりレベルで＞＜地域包括ケアー地域の力をかりる＞＜自治会の主体性を大切にする＞といった「まちづくりレベルで地域包括ケアを支える」ことが必要である。

(8) 【小地区単位の地域包括ケア】

2つのカテゴリ「小地区によって異なるニーズに対応する」〔小地区単位の介護予防センターを設置している〕から構成された。

＜小地区単位でニーズは異なる＞ため、＜まちづくりセンター単位で地域の特徴を押さえる必要性＞がある。札幌市では「小地区によって異なるニーズに対応する」するために「小地区単位の介護予防センターを設置している」。

(9) 【生活や健康を支える情報提供のあり方】

3つのカテゴリ「生活や健康を支えるしくみとして情報の周知」〔情報が住民に届く多様な伝達方法〕〔住民はライフサイクルに応じて情報を取捨選択〕から構成された。

＜情報は必要ない時に与えられても認知されない＞ことや＜健康で長生きするために利用できるしくみの周知が不十分＞であるため、＜市民の生活を支える視点でしくみを提示＞するなど「生活や健康を支えるしくみとして情報の周知」が必要であり、＜広く発信し、情報への接触を増やす＞ことや＜まちづくりセンターを通じて情報発信＞＜町内会・自治会での勉強会の開催＞＜身近な情報入手手段の整備＞を行い、「情報が住民に届く多様な伝達方法」が必要である。また、「住民はライフサイクルに応じて情報を取捨選択」できる能力が必要である。

(10) 【医療評価情報】

1つのカテゴリ「信頼性の高い医療評価情報の必要性」から構成された。

住民は＜口コミの情報で医療機関を選択している＞ため、適切なサービスを受けるためには＜患者によるミュッシュランのような総合評価情報＞や＜保険者が基準を定めて評価＞するなど、「信頼性の高い医療評価情報の必要性」がある。

(11) 【患者が医療機関に気軽に相談できる】

1つのカテゴリ「患者が医療機関に気軽に相談できる」から構成された。

保健所では医療に対する苦情や相談を受けているが、苦情になる前に医療機関

において〔患者が要望を気軽に相談できる〕体制づくりの必要性がある。

(1 2) 【様々な機関との連携】

5つのカテゴリー〔かかりつけ医と専門医療のネットワーク〕〔医療と介護のネットワーク〕〔医療と地域のネットワーク〕〔地域包括支援センター、介護予防センター、行政のネットワーク〕〔ネットワークづくりの担い手〕から構成された。

＜かかりつけ医と大病院の連携強化－患者の安心感＞＜地域中核病院とかかりつけ医の連携－診療情報の共有＞＜かかりつけ医と認知症サポート医との連携＞といった〔かかりつけ医と専門医療のネットワーク〕や、＜地域では医療と介護の両方のニーズがある者が生活している＞ため＜安心して暮らすためには医療と介護の連携が必要＞といった〔医療と介護のネットワーク〕の構築が必要である。さらに、〔医療と地域のネットワーク〕の構築のためには、＜地区組織とつながる＞＜まちづくりセンターを介して医療と町内会がつながる＞必要がある。このような〔ネットワークづくりの担い手〕は、単独の機関や職種が担うのではなく、＜医療と地域のネットワークづくり－区保健師、介護予防センター、地域包括支援センターの連携により取り組む＞ことが大切である。

直接的なサービス提供に向けた連携だけでなく、＜地域包括支援センターと行政の連携－地域のニーズ把握＞、＜地域の課題解決に向けた地区担当保健師、地域包括支援センター、介護予防センター、行政による会議の開催＞がされ、＜地域包括ケアシステムの推進のため、行政と地域包括支援センターの役割分担＞が行われている。現場の課題解決が施策化につながるためには、〔地域包括支援センター、介護予防センター、行政のネットワーク〕が重要である。

(1 3) 【地域包括ケアの舵取りを行政に期待】

2つのカテゴリー〔行政主導による札幌市独自の地域包括ケアシステムの構築〕〔地域ケアの基盤としての教育〕から構成された。

現場には＜地域包括ケアシステムの構築を行政が主導しないことに対する不満＞があり＜ネットワーク化に対する行政主導への期待＞や＜今回の調査結果を生かす＞ことによって〔行政主導による札幌市独自の地域包括ケアシステムの構築〕を期待していた。また、小中学校がすべて公立のため、市の方針を教育に反映しやすい手稲区の強みを生かし、＜義務教育で生老病死について教育－住民意識の変革＞＜義務教育で生老病死について教育－専門職・機関の役割理解＞といった〔地域ケアの基盤としての教育〕を行政に期待していた。

3) 手稲区が目指す地域包括ケア体制と連携に関するカテゴリーの関連

図表IV-2にグループインタビューの結果抽出された13カテゴリーの関連をイメージ図として示した。地域特性という船をイメージし、地域包括ケア体制と連携に関する

カテゴリーを布置した。

地域包括ケアは【地域特性】に応じて構築される必要がある。【看取りと認知症対策は喫緊の課題】であり、【在宅医療体制の整備】【地域で看取るためのしくみづくり】【地域で認知症者を見守る】を進めることが急務である。特に、【在宅医療体制の整備】には、【患者が医療機関に気軽に相談できる】体制づくりや患者の視点にたった【医療評価情報】を提供することによって、在宅医療体制がより機能するようになる。また、介護ニーズのある住民がケアを受けるためには、まず【相談・サービスにつながるしくみ】を整えることが重要であり、まちづくりセンター単位で住民ニーズは異なることから【小地区単位の地域包括ケア】を構築する必要がある。地域包括ケアは【様々な機関との連携】、すなわち〔かかりつけ医と専門医療のネットワーク〕〔医療と介護のネットワーク〕〔医療と地域のネットワーク〕〔地域包括支援センター、介護予防センター、行政のネットワーク〕により、【まちづくりレベルで地域包括ケアをつくる】必要がある。

医療機関は【地域包括ケアの舵取りを行政に期待】しており、今回の調査結果を生かした〔行政主導による札幌市独自の地域包括ケアシステムの構築〕を望んでいる。また、〔義務教育での生老病死の教育〕といった〔地域ケアの基盤としての教育〕や【生活や健康を支える情報提供】により高齢者ケアに対する住民意識の変容をはかることが、市民とともに【まちづくりレベルで地域包括ケアをつくる】基盤となる。

4) 考察

(1) 在宅医療が組み込まれた地域包括ケア体制

平成 22 年人口動態統計によると、札幌市における看取りの場は病院が 83.4%と全国平均の 75.3%と比べて高く、住まいの場（自宅、介護施設等）での看取りが少ない。今回のアンケート調査結果では 7 割が住まいの場（自宅、介護施設等）での看取りを希望しており、北海道では住まいの場での看取りが課題である。

この課題に対応するためには、まちづくりレベルで在宅医療が組み込まれた地域包括ケアをつくることが重要である。在宅医療体制を整備するためのポイントとして、総合的な診療ができる医師の養成や在宅医療チームの看取り能力の向上、かかりつけ医や病院の医師がチームを組んでお互いの専門性を生かしながら、あるいは交代しながら時間外診療ができるようなチーム体制が必要である。医師や在宅医療チームの研修やチーム医療体制の整備は行政が地元医師会と連携しながら、進めていかなければならないと考える。

まちづくりレベルで地域包括ケアを構築するためには、まちづくりセンター（小地区）単位で住民が安心して住み続けることができる地域について考え、課題や目的を共有する機会をつくり、地域で看取るためのしくみづくりや認知症者を見守る地域づくりを住民と一緒に進めていくことが重要である。このような取り組みを行うことにより、住民同士の顔の見える関係をつくることができ、近隣への関心やささえあいへの意識を高めることができる。そして、手稲区の強みである

コミュニティ力の高さを取り入れた地域包括ケアをつくることが可能となると考えられる。手稲区には7つのまちづくりセンター、4つの介護予防センター、2つの地域包括支援センターがあり、札幌市は小地区のニーズに応じたまちづくりに対する基盤ができています。今後はまちづくりセンターの機能をさらに活性化し、まちづくりレベルでの地域包括ケアの構築を介護保険事業計画や高齢者保健福祉施策として明確に位置づけ、地域包括支援センター、行政（区保健師）、まちづくりセンターが一丸となって進めることが重要である。

（2） 地域包括ケア体制の確立に向けた連携

手稲区はこれまで現場レベルによって福祉や看護専門職の連携が図られ、関係職種や関係機関の連携の基盤ができています。今後、住まいの場（自宅、介護施設等）での看取りと認知症対策をさらに推進していくためには、かかりつけ医と専門医療、医療と介護、医療と地域とのネットワークの構築が急務である。どのようにこのネットワークを構築するのか。ひとつの方法として、これまでに築かれた現場レベルのネットワークにかかりつけ医が加わることが考えられる。しかし、かかりつけ医の多くは開業医としてひとりで診療を行っており、診療外の業務は過重な負担となることも考えられる。また、診療所の多くは地域連携室や医療相談室の機能をシステムとして持っていない。したがって、かかりつけ医と専門医療、介護、地域との媒介者が必要と考える。現在、国がモデル的に実施している在宅医療連携拠点が制度化され、医療における連携のハブとして機能することが今後期待される場所である。しかし、医師とケアマネジャーの顔の見える関係づくりをかかりつけ医やケアマネジャーの裁量のみ任せるとはならず、しくみとして整備していかなければならない。ケアマネジャーは福祉専門職の場合も多いことから、医療に対して感じる敷居の高さを軽減する方策も必要である。また、医療と地域のネットワークづくりは、今回のグループインタビューにおいて意見が出ていたように、これまでの連携会議の経験を生かして、区保健師、まちづくりセンター、介護予防センター、地域包括支援センターの連携により取り組むことが成功の鍵となると考える。ケア提供の現場における問題点、課題を集約して地域の課題として地域横断的に解決を図ることや、施策化につなげていくためには、地域包括支援センター、介護予防センター、行政（区保健師）のネットワークが重要である。

医療機関は、行政に対して地域包括ケアの舵取りを期待しており、行政が地域包括ケア体制全体をコーディネートすることが求められている。

（3） 情報の提供と共有

今回のインタビュー結果により、義務教育で生老病死について教育する必要性や生活や健康を支える情報提供が地域包括ケアの基盤となっていることが明らかになった。これまで住民に対して行われてきた健康教育は疾病予防、疾病管理についてが中心であった。しかし、地域で看取るためのしくみづくりや地域で認知症

者を見守るためには、生涯教育として生老病死についての健康教育を実施し、老いや死に関する住民の意識自体を変革する必要がある。また、従来力点が置かれてはいないが、安心して住み続けることができる地域づくりを住民が主体となって取り組めるように、コミュニティエンパワメントが起きるような学習の場が必要である。住民のエンパワメントが起きるためには知識提供のみならず、住民一人一人が当事者としての認識を持つことができるように、生活圏に密着したまちづくりセンター単位で、住民が安心な地域について考え、共有する学習の場を設定することが重要と考える。住民にいかに情報が伝わるか吟味することが重要である。

4. まとめ～地域包括ケア体制における連携の構築に向けて～

中核病院及び在宅医療連携拠点病院、保険者（介護保険担当部局）に対するグループインタビューで明らかになったのは、以下の7点である。

- (1) 安心して住み慣れた地域に住み続けることができるためには、住まいの場（自宅、介護施設等）での看取りと認知症対策が喫緊の課題である。
- (2) 住民が安心して住み慣れた地域に住み続けるためには、義務教育や生涯学習において生老病死について教育し、老いや死に関する住民の意識自体を変革する必要がある。
- (3) まちづくりセンター（小地区）単位で住民が安心して住み続けることができる地域について考え、課題や目的を共有する学習の場をつくることが重要である。
- (4) まちづくりレベルで在宅医療が組み込まれた地域包括ケアをつくる必要がある。
- (5) 在宅医療を推進するためには、総合的な診療ができる医師の養成、チーム医療体制の整備、在宅医療チームの看取り能力向上が必要である。
- (6) 在宅医療を含む地域包括ケア体制の構築のためには、かかりつけ医と専門医療、医療と介護、医療と地域のネットワークづくりが急務である。
- (7) 在宅医療を組み込んだ地域包括ケアの構築に向けて、行政に対する舵取りへの期待が高い。

表IV-1 地域包括ケア体制と連携に関するカテゴリー

【カテゴリー】	〔サブカテゴリー〕	〈コード〉	要約	発言
				G
1 地域特性	地域の強み	コミュニティ力が高い	手稲区は、町内会の加入率が高い、持ち家率高い、地域の定着度、愛着度が高いのが強み	行政
			手稲区は、町内会加入率が札幌市内で最も高く、この地域に住み続けたいという思いが定着している。	行政
			同時期に分譲住宅に入った住民が多く、その中で地域づくりや町内会活動に熱心な住民がたくさんいる。	行政
			手稲区の強みは、新興住宅地で若い力がある。	医療
			手稲区のような広い住宅を手に入れやす地区では、親との同居が増加していく	医療
		豊富な医療機関	札幌市は、道内においては医療資源が集中しており、それは大きな強みである	行政
			手稲区の強みは、各診療機能の病院がそろっている。	医療
		関係職種・機関の連携がよい	手稲区の連携のベースとして、在宅ケア連絡会やケアマネジャーの連絡協議会といった顔の見える関係づくりが行われている	医療
			手稲区連携のベース各法人の特徴を生かして連携しながらサービス提供	医療
			法人（介護サービスの運営主体）がサービスを丸抱えしないでつなごうとする	医療
		行政内の分野間協力がしやすい	保健所と各区が共同することで、市民サービスに向けてつながっていけることは強みになる	行政
			手稲区は公立小中学校しかないので、行政が教育を全部まかなえるという強みがある。	医療
	札幌市民－開放的な住民気質	札幌市は転勤により転入している住民も多く、新しいものを取り入れやすいというのは強み	行政	
	課題となる地域特性	経済的に自立できていない子との同居増加	経済状況により、独立しないで親と同居する子どもがふえている。	医療
		近所に頼らない	北海道は近隣に頼らず、1軒1軒が独立しているので、近隣のことを知らない。	医療

【カテゴリー】	〔サブカテゴリー〕	〈コード〉	要約	発言	
				G	
2 相談・サービスにつながるしくみ	地域包括支援センターにつながるしくみ	認知症や病気になった時に、相談窓口がわからない	実際に地域では、認知症や病気になった際の相談窓口が分からない。	行政	
		地域包括支援センターの認知度向上	地域包括支援センターや介護予防センターの認知度が低い。	医療	
			介護が必要となる前から、地域包括支援センターの認知度を高めていくことが必要。	医療	
			介護が必要となる前から、地域包括支援センターを知っていると疲弊しなくても済むケースもいる。	医療	
			地域包括支援センターの認知度は100%に近いほどよいが、必要になったときにすぐに地域包括支援センターにつながるができる仕組みがあればよい。	医療	
		地域包括支援センターにつながる複数の経路	包括センターや介護予防センターを知らなくても、近所の住民などを通じてつながればよい。	行政	
			医療機関が地域包括支援センターの役割を理解していることによって、必要時に地域包括支援センターにつながる	医療	
			医療機関が地域包括支援センターの役割を理解していることによって、必要時に（医療機関から）地域包括支援センターにつながる	医療	
			福祉のまちづくりセンターの相談窓口がより機能してほしい。サービス利用は民間サービスを活用する。	医療	
			介護サービスにつながるしくみ	介護予防ニーズをもつ者がサービスにつながる複数の経路	特定検診でのチェックリストは、予防ニーズがある人を抽出できていない
	地域包括の仕組みの中で、基本チェックリストとは別な方法でニーズがある人を把握でき、サービスに結び付けれる仕組みを構築することも地域包括支援センターの認知度の低さの対応策である。			行政	
	医療でのワンストップサービス	退院時に介護サービスにつながっていない	自宅退院の際に不安を抱えていたり、在宅サービスの手続きが完了していないにも関わらず退院しているような住民は多くいる。	行政	
		医療機関での医療、福祉、介護予防の機能をもつワンストップサービス	手稲家庭医療クリニックは、MSW、看護師、ケアマネジャーを配置し、障害者を含めた医療、福祉、介護予防の機能を持つワンストップサービスを開始した	医療	
		専門的な情報共有が課題	ワンストップサービスを開始したが、専門的な情報と情報の共有が課題である。	医療	
	病院の相談窓口が福祉や介護にも対応	病院の相談窓口が福祉や介護にも対応できるようになるとよい	行政		

【カテゴリー】	〔サブカテゴリー〕	〈コード〉	要約	発言
				G
3 看取りと認知症対策は喫緊の課題	看取りと認知症対策は喫緊の課題	在宅療養や看取りのニーズの高まりに対応する必要性	在宅療養や看取りのニーズの高まりに対応する必要性	行政
		看取りと認知症対策は喫緊の課題	看取りと認知症の対応は喫緊の課題である	医療
		看取りと認知症対策は喫緊の課題	地域包括ケアシステムの中で重要なことは、看取りと認知症対策。	医療
4 地域で看取るためのしくみづくり	住まいの場で安心して住み続けられるしくみ	施設を含めた住まいの場において、安心感を持って最後まで住み続けられる	地域包括ケアの5つの視点の中で、住まいが一番重要であり、住居形態は違えど、安心感を持って住み続けられるようにすることが大切	医療
		住まいとしての介護施設が看取りの役割を果たす	高齢者の住まいである介護施設が看取りの役割を果たすことが地域包括ケアシステムの中心となる	医療
	看取りまで可能な診療・ケア体制	在宅療養や看取りに対応するためには医療の支えが必要	家で暮らし続けたい、家で死にたいという人が多いという事は、ずいぶん前から言われているが、それを支えるためには、医療機関の支えが不可欠である。	行政
		在宅ケアチームによる看取りまでの診療体制	ひとり医師診療所だけで在宅医療を行うのは限界があるので、訪問看護ステーションとの連携やいくつかの医療機関でチームをつくり、フォローし合いながら看取りまで診療する体制が理想的である。	医療
		在宅ケアチームの看取り力向上	家で最期を過ごしたいとか、みとりたいという方がいたときに、我々のチームがしっかり対応できる力をすぐにもつけていかなければならない	医療
5 地域で認知症者を見守る	認知症の見守りに地域の力を生かす	認知症の見守り・支援－地域の力が大きい	認知症高齢者を見守る、支援することに関しては地域の力が非常に大きい。	行政
		認知症の見守り体制一定住率の高い地域であれば可能	定着率が高い地域であれば、認知症を見守る体制をつくることが可能	行政
	住民の関心が認知症 予防 から 見守り へ拡大	認知症に対する住民の関心の高まり	認知症に対する関心が高まっており、町内会や介護予防センターに協力してもらい講話を多数実施している	医療
		認知症 予防 から 見守る 地域づくりへ住民の関心の拡大が必要	住民の関心は認知症予防だが、地域包括支援センターは認知症の方を見守れる地域づくりを伝えたい	医療

【カテゴリー】	〔サブカテゴリー〕	〈コード〉	要約	発言 G
6 在宅医療体制の整備	かかりつけ医の必要性に対する住民の認識は高い	かかりつけ医の必要性に対する住民の認識は高い	かかりつけ医の必要性に対する住民の認識は高い	行政
	往診や訪問診療ができる医師増加への期待	往診や訪問診療ができる医師増加への期待	積極的に訪問診療や、福祉・介護サービスと連携をとってリーチアウトの診療スタイルをとる若い開業医が増えている動きを拡大していく	行政
			現在、訪問診療は患者の希望に沿ってお願いができていますが、今後の患者数が増加に合わせて訪問医が増えてほしい	医療
			かかりつけ医については往診に応じたりする先生がふえてほしい	行政
			増加している在宅での療養や看取りのニーズに対応できる訪問診療や往診ができる医療機関の増加が望まれる	行政
	総合的な診療ができる在宅診療医が必要	かかりつけ医—いくつもの問題に対処できる能力が必要	在宅診療医はいくつもの問題に対処できる能力が必要。	医療
		総合医—多科受診の負担軽減	複数の診療科を受診する負担を考慮し、総合医への受診を提案する場合がある。	医療
	ひとり医療の限界	ひとり医療の限界	ひとり医療の限界	行政
			在宅診療は、ひとりで働く仕組みには限界がある。	医療
	チーム医療の強み・必要性	かかりつけ医だけに頼らないチーム医療の必要性	かかりつけ医はすべての診療科をカバーできないので、チーム医療が必要	行政
		総合的な診療とチーム医療の必要性	専門医は効率性からベルトコンベアーの工場ライン、総合医は個別的なニーズに対応できる屋台式の工場ラインにたとえられる。屋台式の工場の効率性を高めるためにはチームとなる必要がある。	医療
		在宅診療チームが機能するしくみ	在宅診療チームは、個々の医師ひとりでも総合的に機能し、かつ、チームになるとよりよく機能する仕組みが必要。	医療
	地域全体が病院機能をもつことは困難	地域全体が病院機能をもつことは困難	地域全体が病院になるということは、なかなか難しい	医療

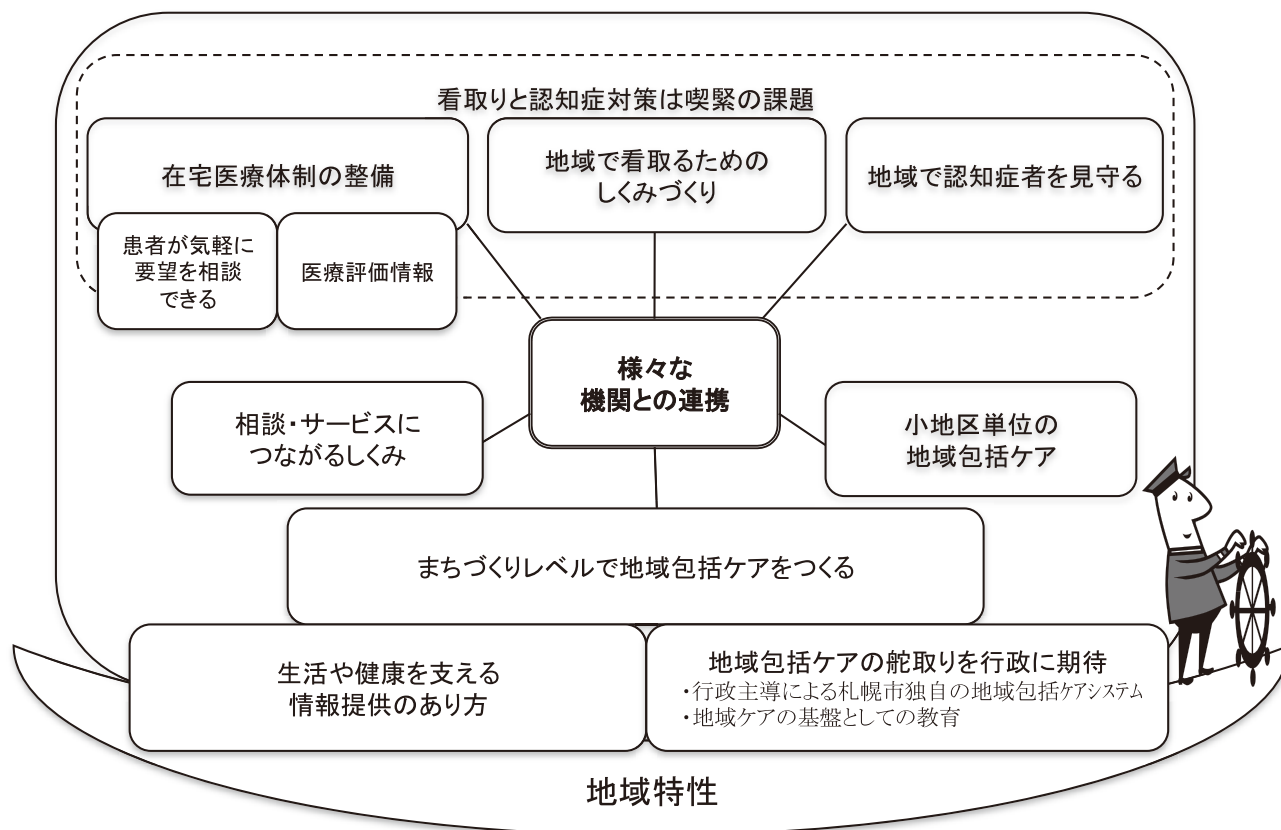
【カテゴリー】	〔サブカテゴリー〕	〈コード〉	要約	発言
				G
7 まちづくりレベルで 地域包括ケアをつくる	住民が安心な地域について 考え、共有する	住民が安心な地域を考える機会 をもつ	福祉施設や病院には入院（入所）がしにくいといった現状を考えると、施設整備以外に安心な地域とはどのような地域なのかを住民が考える機会が必要である。	医療
		安心・安全に暮らす目標を地域 で共有する	地域として、安全・安心に暮らすという目標を共有していくことが重要であり、そのためには地域包括ケアにおける介護と医療の連携が話題となる	行政
	まちづくりレベルで 地域包括ケアを支える	地域包括ケアー医療，介護， 福祉だけでなくまちづくりレベ ルで	地域包括ケアの構築は、医療，介護，福祉だけでなくまちづくりレベルで行う必要がある。	医療
		地域包括ケアー地域の力をかり る	町内会活動が活発であるという強みを生かしていくためにも、地域の力を借りながらやっていくといいのでは。	行政
		自治会の主体性を大切にする	コミュニティ活動には行政が出過ぎない方がよい	医療
8 小地区単位の地域包 括ケア	小地区によって異なる ニーズに対応する	小地区単位でニーズは異なる	手稲区の中でも地理的条件は異なるので、細かい地区単位でもニーズが異なる。	医療
		まちづくりセンター単位で地域 の特徴を押さえる必要性	札幌市は区単位が日常生活圏と考えているが、まちづくりセンターごとに特徴を押さえる必要がある	医療
	小地区単位の介護予防セン ターを設置している	小地区単位の介護予防センター を設置している	札幌市の独自の対策ー介護予防センターと1次予防をフォローするところをたくさんつくる	医療

【カテゴリー】	〔サブカテゴリー〕	〈コード〉	要約	発言 G	
9 生活や健康を支える 情報提供のあり方	生活や健康を支えるしくみ として情報の周知	情報は必要ない時に与えられても 認知されない	情報というのは、必要ない時に与えられてもなかなか認知 されない	行政	
		健康で長生きするために利用で きるしくみの周知が不十分	地域包括センターの認知度が聞かれているが、そもそも自 分健康で長生きするためにどんな仕組みが使えるのか自 体が十分に周知されていない。	行政	
		市民の生活を支える視点で しくみを提示	情報を広げていくためには、大きな仕組みが市民の生活 をどう支えていくかという提示の仕方をする必要がある。	行政	
	情報が住民に届く多様な 伝達方法	広く発信し、情報への接触を 増やす	情報提供の仕方だけではなく、住民の情報の受け取るキャ パシティの問題もあるが、情報は広く発信しインテークで きる体制が必要	情報提供の仕方だけではなく、住民の情報の受け取るキャ パシティの問題もあるが、情報は広く発信しインテークで きる体制が必要	行政
		まちづくりセンターを通じて 情報発信	地域包括ケアの情報を伝えるためには、町内会や福祉関係 の団体が所属しているまちづくりセンターを通していく必 要がある。	地域包括ケアの情報を伝えるためには、町内会や福祉関係 の団体が所属しているまちづくりセンターを通していく必 要がある。	行政
		町内会・自治会での勉強会の 開催	町内会・自治会を通じた保健医療介護に関する住民勉強会 の開催は今後の課題	町内会・自治会を通じた保健医療介護に関する住民勉強会 の開催は今後の課題	医療
		身近な情報入手手段の整備	情報が必要となったときに、情報を入手できる手段を身近 にあるように整備が必要である。	情報が必要となったときに、情報を入手できる手段を身近 にあるように整備が必要である。	行政
住民はライフサイクルに 応じて情報を取捨選択	住民はライフサイクルに応じて情 報を取捨選択	ライフサイクルに応じた情報の取捨選択や情報把握が必要	ライフサイクルに応じた情報の取捨選択や情報把握が必要	行政	
10 医療評価情報	信頼性の高い医療評価情報 の必要性	口コミの情報で医療機関を選択 している	行政は信頼性がある情報しか発信できないので、住民は口 コミの医療機関の評価情報に頼っている。	行政	
		患者によるミュッシュランのよう な総合評価情報	病院の評価は、医療評価機構では細かすぎて患者の視点 での評価になっていないので、病院の総合評価をミュッ シュランのように患者が評価すること	病院の評価は、医療評価機構では細かすぎて患者の視点 での評価になっていないので、病院の総合評価をミュッ シュランのように患者が評価すること	行政
		保険者が基準を定めて評価	基準を定めて保険者が評価をすることも必要である。	基準を定めて保険者が評価をすることも必要である。	行政
11 患者が医療機関に気 軽に相談できる	患者が気軽に要望を相談で きる	患者が気軽に要望を相談できる	保健所では医療安全支援センターが医療に対する苦情や相 談を受けているが、苦情になる前段階でニーズとして医療 機関に相談できるシステムが必要	行政	

【カテゴリー】	〔サブカテゴリー〕	〈コード〉	要約	発言 G
12 様々な機関との連携	かかりつけ医と専門医療のネットワーク	かかりつけ医と大病院の連携強化—患者の安心感	クリニックだけで治療が難しくなったときに、それを支える大病院とのかかわりとか、そういうつながりの強化が患者の安心感につながる	行政
		地域中核病院とかかりつけ医の連携—診療情報の共有	地域中核病院が紹介先の医療機関に患者の診療録を閲覧できるシステムを導入し、医療連携の仕組みを構築している。	医療
		かかりつけ医と認知症サポート医との連携	認知症にかかわる医師のネットワークづくり事業で、認知症サポート医とかかりつけ医の連携促進をしている。	行政
	医療と介護のネットワーク	地域では医療と介護の両方のニーズがある者が生活している	在宅療養者は医療と介護の両方が必要な場合が多い。今までは、医療は医療、介護は介護と連携が上手くいっていなかったが、今後、医療と介護の連携は重要となってくる。これが上手く結びつくことで、在宅で生活することも可能になる	行政
		安心して暮らすためには医療と介護の連携が必要	地域で安全・安心して暮らすためには、地域包括ケアにおける介護と医療の連携が重要	行政
	医療と地域のネットワーク	地区組織とつながる	民生委員や婦人部の協力が必要	医療
		まちづくりセンターを介して医療と町内会がつながる	まちづくりセンターには保健師がいるため、うまく生かすことで、医療と自治会などの地域につながりが機能するのではないか 注：手稲区内まちづくりセンター7か所のうち1か所に保健師がセンター所長として配置されている（H24年度より）	医療
			在宅の拠点事業を実施するにあたって、まちづくりセンターから町内会につないでもらっているので、今後はこのことを発展させていきたい	医療
	地域包括支援センター、介護予防センター、行政のネットワーク	地域包括支援センターと行政の連携—地域のニーズ把握	行政と包括センターが連携しながら課題に対応している。互いに、役割分担を意識し動いていくことで、地域のニーズも把握できると考えている。	行政
		地域の課題解決に向けた地区担当保健師、地域包括支援センター、介護予防センター、行政による会議の開催	月に1度、地域の課題や問題に対する打ち合わせを、地区担当者、介護予防センター、包括センター、行政で実施している。今後の新たな課題についても、この打ち合わせの積み重ねにより対応していくべき。	行政
		地域包括ケアシステムの推進のため、行政と地域包括支援センターの役割分担	地域包括ケアの中心に地域包括支援センターを位置づけるのではなく、行政と役割を分担しながら一体的に地域のなかで連携していこうとしている。	行政
	ネットワークづくりの担い手	医療と地域のネットワークづくり—区保健師、介護予防センター、地域包括支援センターの連携により取り組む	医療機関と連携する際に、地域包括支援センターのみが連携するのではなく、区、介護予防センター、地域包括センターの3者で連携、ネットワークづくりをしていかなければならない。	行政

【カテゴリー】	〔サブカテゴリー〕	〈コード〉	要約	発言 G
13 地域包括ケアの舵取りを行政に期待	行政主導による札幌市独自の地域包括ケアシステムの構築	地域包括ケアシステムの構築を行政が主導しないことに対する不満	手稲区は、大学がある、若い人が多い、医療機関が多い、関係機関の連携がとれているといった社会資源に恵まれているが、医師会などの団体を含めた地域包括ケアシステムの構築においても行政は現場まかせで、リーダーシップをとらない。	医療
		ネットワーク化に対する行政主導への期待	行政が力のある機関をつないだり、音頭をとり、関係機関の意見を聴取しながらネットワーク化をすすめてほしい。	医療
			現在、手稲にある関係機関のネットワークは、すべて現場の有志がつくったものであり、行政が主導でつくったものはない。行政が関係機関へ協力を依頼することによって、関係機関の思いが集束される。	医療
		今回の調査結果を生かす	今回の調査結果を生かして、行政が主導的に関わって札幌市独自の地域包括ケアシステムの方針を立ててほしい。	医療
	地域ケアの基盤としての教育	義務教育で生老病死について教育—住民意識の変革	義務教育で生老病死について教え、どのように支援しているのかを教育することによって、根本的にものを変えていくことを行政に期待している。	医療
		義務教育で生老病死について教育—専門職・機関の役割理解	生老病死についての教育を通じて、専門職や専門機関の役割が理解されていく。	医療

図IV-1 手稲区が目指す地域包括ケア体制 ～連携を中心として～



V. 地域包括ケアに係るシンポジュームのまとめ

1. シンポジュームの概要

【開催の目的】

地域包括ケアの意義・考え方について普及・啓発するとともに、本調査研究事業の重要性について関係者及び市民に広報することにより、調査への協力を呼びかける。

【実施日時】

平成24年12月5日（水） 13:30～16:30

【場所】

札幌市手稲区民センター 2階区民ホール

【対象】

手稲区内の医療関係者、施設経営者、地域包括支援センター、自治体職員
並びに一般市民（高齢者含む）等（参加者194名）

【プログラム】

- ー開会あいさつ 札幌市保健福祉局認知症支援・介護保険担当部長 館石宗隆
- ー基調講演 「真の地域包括ケアと医療・介護の連携を考える」
講師：厚生労働省 老健局 介護保険指導室長 千田 透
- ー調査研究について 桜美林大学 加齢・発達研究所長 芳賀 博
- ーシンポジュームテーマ 「地域で支えるていねっていいね～高齢者が住みな
れた地域で暮らし続けるしくみづくりについて～」

コーディネーター

手稲区保健福祉部長

請井繁樹

シンポジスト

医療法人秀友会介護保険相談センター センター長 岩間光紀

手稲区第一地域包括支援センター センター長 藤田修一

医療法人溪仁会手稲家庭医療クリニック 院長 小嶋 一

アドバイザー

厚生労働省老健局振興課 地域包括ケア推進官 岡島さおり

(※演者の敬称略)

2. アンケート結果

1) シンポジウム参加者の特性

シンポジウムへの参加者 194 名のうち、アンケートの回答人数は 154 名であった。性別は概ね男女半々、年齢は 20 代～70 代以上で 30 代から各年代約 30 名前後の参加であった。居住地区は 12 に渡り「手稲区」からの参加者が最も多く、約半数を占めている。

所属は「介護保険事業所職員が 28.6% (44 名) でもっとも多く、次いで「一般市民」17.5% (27 名)、「自治体職員」14.3 (22 名) となっている。

2) Q「本日のイベントに参加する以前から、地域包括ケアという言葉をご存知でしたか」

「地域包括ケア」という言葉の認知 (知っていた) は 87.8% (135 名) にのぼっており、参加者の多くはシンポジウムの前から「地域包括ケア」に関心を示していたことがうかがえる。

3) Q「地域包括ケアについてどの程度理解できましたか」

今回のシンポジウム参加により、「地域包括ケア」について「非常に理解できた」が 32.5% (50 名)、「まあ理解できた」が 59.7% (92 名) となっており、「理解できた」と答えた人が全参加者の 92.2% (142 名) を占めていた。

4) Q「地域包括ケアについてもっと深く知りたいと思ったことや、その他、ご意見・ご要望等ありましたら、ご自由にお書きください」(自由回答)

深く知りたいことや意見・要望は、以下のようなものであった。

◎もっと深く知りたいこと

- ・「在宅医療」「家庭医」についてもっと詳しく知りたい。
- ・地域包括ケアは、地域によって違うところはわかるが、誰がどのようにまとめて方向づけていくのか気になっている。
- ・地域包括ケアの具体事例なども含め、行政側の取り組みや方向性を知りたい。
- ・行政と地域の連携を考える場合、町内会としてどのように対応すべきか。

◎意見・要望

- ・地域医療に参加する医療機関が増えないと地域ケアは難しい。
- ・施設から在宅への理想はわかるが、住宅問題、交通、買い物などの生活支援が必要
- ・地域包括ケアの必要性や考え方はわかるが、どう一歩を踏み出していくかが課題である。
- ・今回のようなシンポジウムを他の地域 (回答者が住んでいる地域) でも開催できると良い。
- ・地域包括ケアをもっと違う言葉にしたら、お年寄りにもわかりやすい。

- ・もっと市民の声を知りたい。
- ・若い人もいつかは体験することなので、子どもに対する教育も必要。

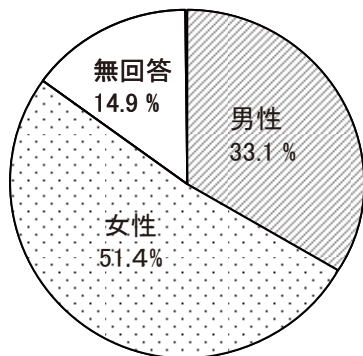
3. 総括

- ・「地域包括ケア」という言葉自体の認知度は高いものの、その具体的な進め方等に関する理解度は必ずしも高いとはいえない。
- ・「地域包括ケア」の一般的仕組みや、自分が住んでいる地域の取り組み、自分はどのようなサービスが受けられるのか等、具体的事例を交えた、わかりやすい情報を欲している。
- ・今回のシンポジウムを通して多くの人々が「地域包括ケア」の理解が進んだとしている中、他の地域でも今回のシンポジウムのように情報を得る機会が必要と考えている。
- ・次世代を担う若い人への高齢社会に対する学びが必要と考えている。

なお、今回のプログラムでは、「基調講演」と「シンポジウム」の間に、本調査研究事業に関しての趣旨説明とアンケート調査への協力依頼をおこなったが、これらの取り組みが、アンケート調査の回収率（一般高齢者で70%、要支援・要介護高齢者で60%）を高めることにつながったと考えている。

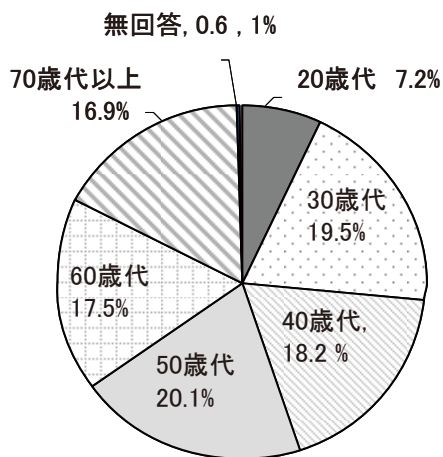
4. シンポジウムアンケート結果（詳細）

性別



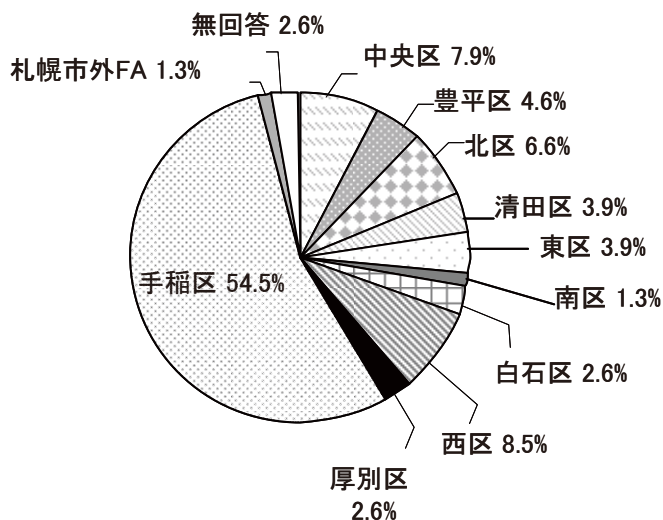
男性	51人
女性	79人
無回答	23人
(合計)	(154人)

年齢



20歳代	11人
30歳代	30人
40歳代	28人
50歳代	31人
60歳代	27人
70歳代以上	26人
無回答	1人
(合計)	(154人)

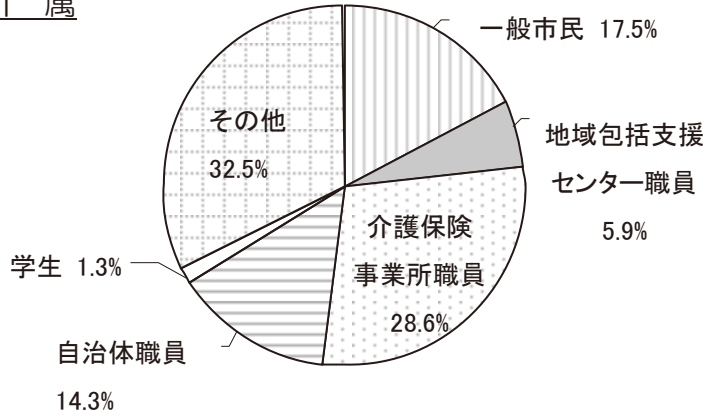
お住まい



中央区	12人
豊平区	7人
北区	10人
清田区	6人
東区	6人
南区	2人
白石区	4人
西区	13人
厚別区	4人
手稲区	84人
札幌市外FA	2人
無回答	4人
(合計)	154人

札幌市外：江別市、紋別市

所 属

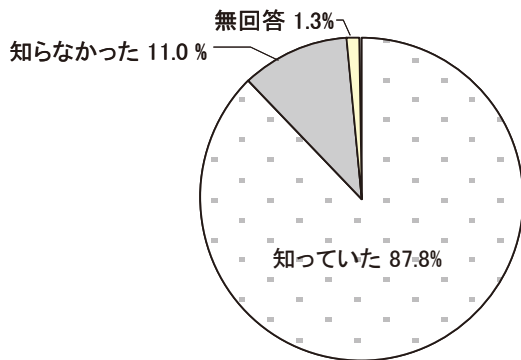


一般市民	27人
地域包括支援センター職員	9人
介護保険事業所職員	44人
自治体職員	22人
学生	2人
その他	50人
(合計)	(154人)

その他内訳

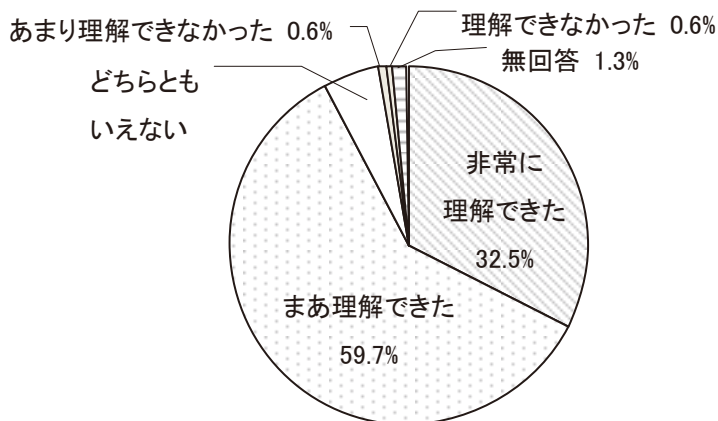
民生委員	17人	NPO法人代表	1人
民児協	5人	NPO	1人
民生児童委員	2人	北海道厚生局	1人
介護予防センター	2人	認知症の人と家族の会	1人
福まち推進委員	2人	連合町内会	1人
福まち事務局	1人	町内会役員	1人
MSN	1人	老人福祉センター職員	1人
病院勤務	1人	介護センター職員	1人
病院職員	1人	社協	1人
看護師	1人		

Q 本日のイベントに参加する以前から、地域包括ケアという言葉をご存知でしたか



知っていた	135人
知らなかった	17人
無回答	2人
(合計)	(154人)

Q 地域包括ケアについてどの程度理解できましたか



非常に理解できた	50人
まあ理解できた	92人
どちらともいえない	8人
あまり理解できなかった	1人
理解できなかった	1人
無回答	2人
(合計)	(154人)

Q 地域包括ケアについてもっと深く知りたいこと。その他。ご意見・ご要望

◎もっと深く知りたいこと

- ・ 家庭医が必要はわかったが、どのようにして見つければいいのか不安である。
- ・ 「在宅医療事業」とは、具体的にどのようなことをするのか詳しく説明してほしい。
- ・ 地域包括ケアは各地域によって違うというところは分るが、その目指す姿はどのように決まっていくのだろうか？各専門機関や地域住民、福祉従事者など、目指したい姿が異なっていることもあると思う。それらを誰がどのようにまとめて方向づけていくのか、ずーと気になっています。
- ・ 行政として把握している地域包括ケアの具体的事例などを各市町村に情報提供してほしい。その際、ポイントや工夫、仕掛けしたところなども説明してほしい。
- ・ 行政側の取り組み方や、方向性なども知りたかった。住民の方も参加されていたと思いますので、先が見える意見がきけると少しは「安心する手稲」になったのではないかと思います。
- ・ 行政と地域（町内会）の連携を考える場合、時に町内会としてどのように対応（町内会組織、その運営の仕方等）すべきか。（現在取り組み中ですが）

◎意見・要望

- ・ スタッフ（医師・看護師）の不足の原因の解決しなければ地域包括ケアの機能を高めることは不可能である。手稲区は、札幌市のベッドタウンとして多くのスタッフが充実しているのであって、他の地域では不可能である。→医師法を変えて自由開業制を廃止するのが急務である。専門家の養成はよいとしても、職業の自由の対象にしないで欲しい。
- ・ 地域医療に参加する医療機関が増えていかないと地域ケアは難しいです。現状では圧倒的に少ないと感じます。
- ・ 厚労省だけの対応では老人問題は解決できないのでは。Ex:施設から在宅への理想はわかるが、住宅問題、交通、買い物など生きることにに対する支援が必要では（バリアフリー化）。
- ・ 地域包括支援の必要性や考え方は「なるほど」と理解できたが、実際どうやってどこから手をつけていけばよいか、実践面でどう一歩を踏み出していくかが課題だ。基調報告の中で包括支援等、今後の目指すべき体制について充実してくためには財政的裏づけが必要だが、それを消費税で当てるという説明には違和感があった。（政府の考え方の説明であるとする）
- ・ 地域包括ケアという難しい概念より、昭和の戦後復興をめざして国民が

協力しあって頑張っていた昭和 30～40 年代のよき時代に戻れば良いと思っています。

- ・ デイサービス・普通の人でも利用できたら良い。(認定されなくても)。一人暮らしの方から聞かれた。
- ・ 地域ケア会議についてはテキスト(配布された)の数ページに分散されていたが、1枚で全てを表した図があればよかった。
- ・ 地域ケア会議を市民と一緒に考えていくための周知する事ができていたと感じました。他の地区でも開催できると良いと思います。
- ・ 地域包括ケアをもっと違う言葉にしたら、お年寄りにもわかりやすいと思う。それこそ地域地域で違う言葉にしたら良いですね。自分が住んでいる地域では、地域包括ケアがどのような状況か確認しなければと思いました。
- ・ 今後地域住民が助け合って認知症の人も受け入れ、老後の不安を少しでも無くせるような社会が出来るよう支える人の輪を広げていけたら良いと思う。
- ・ もっと市民の皆様の声が知りたかったです。
- ・ 現場での対応について、知る機会となってよかった。若い人も、いつかは体験することなので、このような機会を学校等で行うのも必要ではないかと思う。
- ・ 個人としてはピンピンコロリを望んでいるが、子どもに対する教育も必要。

◎感想

- ・ 厚労省からの話が聞けてよかった。
- ・ 大変わかりやすいお話ばかりでした。ありがとうございました。
- ・ 自分の生き方、地域のことを真剣に考えなくてはいけないと思いました。
- ・ 専門的な方の研修だったのかな?と思いながら聞いていましたが、後半になり、地域住民の協力の必要さなどがあり、少し理解できた。在宅医療の話もとても参考になりました。とても良かったです。その他、はじめの時間帯はスタッフの話の声が大きくて、よく聴き取れず不快であった。後半は大丈夫でした。
- ・ ニーズ調査の結果が楽しみです。
- ・ 地域での対策が非常に大事であることがわかり、大変有意義なシンポジウムであった。今後、自分のできる範囲で可能な取り組みを考えていきたい。
- ・ 今後益々必要また問題は山積みになると思います。皆さんかつ地域の為に頑張っている方達がいるというのがとても心強く、また何かあったらサポートして下さることが心強く思いました。これからも地域の為に頑張ってください。よろしくお願い致します。

- ・ 後半の方がわかりやすかった。
- ・ ありがとうございます。わかりやすく、ためになりました。お一人お一人の先生方のはっきりした語り口が良かったです。
- ・ 手稲区での取り組みが知れてよかった。
- ・ 地域に合致した地域包括を探すことにまずは努力したいと思います。ありがとうございます。
- ・ 本日司会をしていただいた〇〇様が大学の授業時に本日の案内をしてくださり、参加させていただきました。私は札幌市の保健師を目指していますが、様々な職種の方から様々な方向からのアプローチがあり、地域包括ケアについて理解を深めることができる大変貴重な機会になりました。私は手稲区に住んでいます、手稲がモデル地区であること、こんなにも連携が進んでいることを今まで知らなかったもので、自分が住んでいる地域に目を向けることが必要であると思いました。また、大学のゼミで在宅医療について学んでいるので本日は大変学びの多い機会となりました。本当にありがとうございました。
- ・ 認知症対応のデイサービスを運営しています。現場で様々な事例に関わり、自分達だけでなく、他職種の方々と連携していくことの大切さを知りました。シンポジウムに参加してもっと意識を高く持ち、支える主体となれるよう自覚を持たなければと思いました。
- ・ 相互間の流れが?フロー等で表示を行い、説明がつけば分かりやすいのではないか！

◎その他

- ・ 包括の方にはいつも何かとお世話になり感謝申し上げます。とても身近に相談できるので今後ともどうぞよろしくお願い致します。
- ・ お疲れ様でした。アンケートの結果も出ましたら教えてください。
- ・ 開設したばかりの小規模多機能の管理者をしています。今回、初めての運営推進会議を行う。

みんなで支える地域包括ケア シンポジウムin札幌

地域で支える
ていねって
いいね

高齢者が住みなれた地域で
暮らし続けるしくみづくりについて

日時 平成24年
12月5日(水) 13:30~16:30
(開場13:00・開会13:30)

場所 札幌市手稲区民センター
2階区民ホール 札幌市手稲区前田1条11丁目
(JR手稲駅と連絡通路で直結しています)

●参加費 無料(先着順 定員200名)

●申込 札幌市コールセンターにお申込みください。

TEL:011-222-4894

FAX:011-221-4894

※FAXにてお申込みの場合、裏面の申込書をご使用ください。

Eメール: info4894@city.sapporo.jp

●申込期間 11月12日(月)~12月3日(月)

主催/札幌市、桜美林大学加齢・発達研究所
後援/札幌市医師会手稲区支部、札幌歯科医師会手稲支部、札幌薬剤師会手稲支部、
札幌市手稲区在宅医療連携拠点事業推進協議会

お問い合わせ

札幌市保健福祉局高齢保健福祉部介護保険課 TEL:011-211-2547 (お問い合わせ時間 平日8:45~17:15)



VI. 総括 ～地域包括ケア体制の確立に向けて～

本研究事業は、65 歳以上の一般高齢者および要支援・要介護者の在宅での医療ニーズや生活支援ニーズ等の実態把握を行うとともに、診療所や訪問看護ステーションが 24 時間の在宅医療体制を確立するうえで必要なニーズ等を明らかにすること、また、地域医療の中核病院による在宅医療の取り組みの現状、診療所・訪問看護ステーションへの支援や連携の課題、解決策並びに保険者に期待すること等について質的調査により明らかにすること、さらには、地域包括ケアを支える医療機関と保険者機能との連携を図るための方策や課題を明らかにし、今後の地域包括ケアの推進に役立てることを目的として、札幌市手稲区をモデル地域として実施した。主な結果は、以下の通りである。

1. 要支援・要介護者及び一般高齢者の実態調査

(生活状況)

家族形態は、一般高齢者では夫婦のみ世帯(51.4%)が最も多く、一人暮らし世帯は11.7%であったのに対し、要支援・要介護者では、一人暮らし世帯が19.6%と比較的多くなっていた。

今後も手稲区に住み続けたいとの回答は、一般高齢者、要支援・要介護者とも95%を占め、ほとんどの者が手稲区に愛着を感じていることがわかる。また、在宅で暮らし続けるために必要なことでは、「住み続けられる住まいがある」、「家族が同居、または近くにいる」をあげた者が多く、要支援・要介護高齢者は、「身近に利用できる医療機関がある」、「利用できる介護サービスがある」、「デイサービスがある」をあげた者が多かった。一般高齢者が最期を迎えたい場所を「自宅」とした者は、男性70.5%、女性54.6%と男性に比べて多かった。住み慣れた地域で長く暮らしていくために、身近で利用できる医療機関や介護サービスの存在に加えて、同居あるいは近居の家族を必要としていることがうかがえた。

(健康・医療ニーズ)

健康状態をみると、体格では一般高齢者は、やせが5.5%であったのに対し、要支援・要介護者では、やせが16.6%と多く、低栄養予防対策の重要性が示された。健康度自己評価は、一般高齢者では、非常に健康・まあ健康が約76%であったのに対し、要支援・要介護者では、非常に健康・まあ健康は約31%であり、自立度が低下することにより健康度自己評価が著しく低下することが示された。高次生活機能(手段的自立)では、要支援・要介護高齢者においては、バスや電車を使っての1人での外出、日用品の買い物ができない者がいずれも6割を超え、また、自分での食事の用意、請求書の支払い、銀行預金・郵便貯金の出し入れについても、できない者がいずれも半数を超えており、支援の重要性が示された。また、食事、入浴、トイレ使用などの日常生活動作能力が障害されている者は、要支援・要介護高齢者では、それぞれ2割を超えていた。

過去1年間の転倒歴は、要支援・要介護者では55.5%と高く、一般高齢者でも27.3%と比較的高い。転倒予防対策の強化が大きな課題であることが示された。

疾病状況をみると、高血圧症を有する者が多く、一般高齢者、要支援・要介護高齢者の半数

以上に見られた。何らかの薬を服薬している者は、一般高齢者の 76.2%、要支援・要介護高齢者の 96.8%と非常に多く、約 8 割は手稲区内にかかりつけ医をもっていた。しかし、医療機関受診の際、外来で治療できる傷病でも「病院」より「診療所」を受診するようにしているとの回答は、一般高齢者、要支援・要介護高齢者ともに 6 割程度にとどまっており、病院と診療所の役割についてより啓発する必要があると考えられた。

かかりつけ歯科医がある者は、一般高齢者の 76.2%に対し、要支援・要介護高齢者は 68.2%と比較的少なかった。誤嚥性肺炎が高齢者の重要な死因となってきた今日、要支援・要介護高齢者に対する口腔ケアは大きな課題であると考えられる。

(介護サービスニーズ)

介護・介助が必要だが現在は受けていない者は、一般高齢者の 5.2%、要支援・要介護高齢者では 16.7%にみられ、介護・介助の潜在的ニーズは大きいものと考えられた。介護予防活動の評価としては現在の要支援・要介護高齢者の数での評価でなく、新規に要支援・要介護となる割合をいかに低減させるかが重要となる。しかし、予防の取組みの状況を見ると、介護予防事業に参加している一般高齢者は 1.8%にすぎず、また、「参加を勧められても参加しない」との回答が、一般高齢者の 26.1%、要支援・要介護高齢者の 53.4%と多かった。また、「介護予防センター」を「知らない」との回答は、一般高齢者の 8 割、要支援・要介護高齢者の 7 割にみられた。「地域包括支援センター」についても「知らない」とする者は、一般高齢者の 8 割、要支援・要介護高齢者の 5 割であり、住民に対する介護予防への取組みの重要性についての啓発の必要性が示された。

要支援・要介護高齢者に知られてない介護保険サービスとして、医師や薬剤師などによる療養上の指導、小規模多機能型居宅介護、認知症対応型通所介護、夜間対応型訪問介護、訪問診療、訪問リハビリテーションの順で多かった。

札幌市が行っている保健・福祉サービスの周知状況では、一般高齢者は、すこやか倶楽部については 72.4%が知っていたものの、その他のサービスの周知状況は、いずれも 3 割に満たなかった。一方、要支援・要介護高齢者については、札幌市高齢者配食サービス(50.0%)、すこやか倶楽部(46.2%)は比較的知られていたものの、その他のサービスの周知状況は、いずれも 3 割に満たなかった。地域包括ケアにかかわるさまざまな地域の資源についての広報活動・情報提供の重要性が示された。

(生活支援ニーズ)

閉じこもりの状況についてみると、外出が週 1 日未満の閉じこもりに該当する者は、一般高齢者の 4.1%に対し、要支援・要介護者では 30.2%と多く、外出の際困ることとして、要支援・要介護者では、長い距離歩けない、転ぶのが怖い、トイレが不安、体調が不安をあげた者が多かった。要支援・要介護者の閉じこもりの要因は内的要因が多いが、環境整備により外出することができる可能性があるともいえる。

生活の中で手助けが必要なことがある者の割合は、一般高齢者が 23.1%であったのに対し、要支援・要介護者では 83.9%と非常に多く、要支援・要介護者に対する生活支援のニーズが大きいことがあらためて示された。要支援・要介護者では、買い物、市・区などへの手続き、通院や薬をもらいにいくこと、家の掃除や洗濯、外出時の付き添い、

食事のしたく、外出時の交通手段、ゴミ出し、家の整備(電球交換等)、急病などの緊急時の通報などの支援を必要とする者が3割を超えていた。要支援・要介護者に対しては、ホームヘルプのみならず、セルフケアへの支援、成年後見制度など権利擁護に関する支援など幅広い場面での生活支援ニーズが潜在することが明らかとなった。

心配事や悩み事を聞いてくれる人がいない者は、一般高齢者の2.7%、要支援・要介護者の3.4%と少なく、高齢者が受けている情緒的サポートの状況は良好と考えられた。一方、心配事や悩み事を聞いてあげる情緒的サポートの提供を行っている人は、一般高齢者の86.7%に対し、要支援・要介護者では64.7%であった。

手段的サポートの状況として、体調を崩したときに病院への付き添いや買物などをお願い出来る人の有無についてみると、一般高齢者、要支援・要介護者とも「いない」者は4%未満と少なく、高齢者が受けている手段的サポートの状況も比較的良好であった。一方、高齢者自身の手段的サポートの提供状況をみると、「別の誰かが体調を崩したときに病院への付き添いや買物などを引き受ける」との回答が、一般高齢者で91.8%、要支援・要介護者でも49.9%と比較的多く、手稲区では、地域での支えあいが日常的に行われている様子がうかがえた。

携帯電話のメールが使用できる者は、一般高齢者の47%、要支援・要介護者の12.1%と比較的少なく、とくに要支援・要介護者に対しては携帯電話のメールを用いた支援は時期尚早と考えられた。

一般高齢者の地域活動では、自治会・町内会(33.3%)、サークル・自主グループ(22.5%)が比較的多く、ボランティア活動(7.0%)は比較的少なかった。介護支援ボランティア活動への参加意向では、ボランティア活動の参加に前向きな者(参加したい、興味はある)は約6割にみられ、社会貢献活動の推進にむけた環境整備、仕組みづくりが今後、より重要となってくることがうかがえた。

2. 診療所・訪問看護ステーションにおける在宅医療に係る実態調査

① 診療所調査

今回の調査では、手稲区において在宅医療を実施している診療所の割合は23.5%という結果であった。他の地域と比較して、手稲区の診療所における在宅医療の実施状況は、それほど大きな違いのない結果であった。なお、在宅医療を実施していても在宅療養支援診療所の届出をしていない診療所が半分以上であり、在宅医療の整備には、一般診療所を含めた体制作りが必要であることが示された。

在宅医療を実施しない理由としてはスタッフ不足が最多であった。また、在宅医療を実施している診療所でその業務に関わるスタッフ数は、常勤医師と常勤看護職員の合計で約3.6人であり、小規模なスタッフで対応している現状が示された。在宅医療を進めるには、医師、看護師等の人材確保が重要な問題であることは確かであろう。

在宅医療の対象範囲については、最も遠い患者宅までの時間は10~40分であったが、30分以下が80%以上であった。全国の在宅療養支援診療所を対象にした調査でも30分以下の診療所が大部分で、ほぼ同様の結果といえる。

在宅医療の内容は、尿カテーテル管理の37.5%が最多で他の医療行為の実施率はそれ以下であった。様々な医療行為を実施する（できる）診療所が多くはない現状が示された。

過去1年間に在宅死を看取った経験のある診療所も25%と多くはなかった。

在宅医療における連携では、病院と連携し患者の検査や入院に苦労しない診療所が比較的多かったが、連携の乏しい診療所もあり、今後の対応が必要であろう。

地域包括ケア全般に関係する、ケアマネ、訪問看護ステーション、地域包括支援センターと診療所の連携では、接点はあるものの密接な連携がとれているとは言い難い結果であり、今後の課題の一つと考えられる。

② 訪問看護ステーション調査

今回の調査で回答が得られた訪問看護ステーションは3ステーションだが、手稲区内の全訪問看護ステーションの半数であり、区内の傾向がある程度示されたと考えられる。

回答のあった3訪問看護ステーションは、いずれも併設医療機関がなかった。職員体制としては、平均の常勤看護職員4.0人、非常勤看護職4.7人であった。看護職員以外の職員がいるステーションは一つだけだった。今回の回答ステーションは、看護職員数は全国レベルで少なくはないが、「仕事内容を考えると人数は十分か」、「他の職種の配置を充実するべきではないか」などについてさらに検討する必要があるだろう。なお、介護保険、健康保険の加算については、全てのステーションが届け出ている。全国の訪問看護ステーションを対象に調べた調査では、加算の届出は100%ではなく、その点では今回の回答ステーションは充実していると言える。

3ステーションの訪問看護利用者数を介護保険による利用者と健康保険等による利用者の順に記すと、20名と5名、55名と40名、71名と28名であり、いずれも介護保険による者が多かった。これは他の調査でも同様の結果であり、訪問看護を継続するには介護保険のレスパイト機能の充実が必要と考えられる。

訪問看護の対象範囲として、最も遠い利用者宅は、距離では4km～18km、時間では15分～49分であった（いずれも車で移動）。23年の全国調査では、利用者宅までの最長距離は20km未満が全体の約60%、最長異動時間は40分未満が約7割と報告されており、今回の回答ステーションにおいても大きな違いはないようであった。

訪問看護で実施している内容、実施可能な内容については、調査票で調べた10項目について全ステーションが実施可能と答えていた。

1年間にターミナルケアを行った人数は、2名～10名であった。また、看取った人数は、0名～7名であった。他地区で報告されている年間の看取り件数と比べると、今回の結果は、やや少ないものであった。北海道は他地域に比べ在宅死が少ないとされ、その傾向を反映していると考えられるが、在宅での看取りは地域包括ケア体制の確立に向けて重要性を増しており、今後注目すべき課題の一つである。

訪問看護に関する他の機関との連携では、3ステーション全てが医療機関と連携していると回答していた。しかし、連携の程度や満足度については尋ねていない。この点は、

今後さらに検討する必要がある。また、介護老人福祉施設、グループホームなどの施設と連携しているステーションが少なかった点、地域包括支援センターと連携していないステーションもあった点などは、地域包括ケア推進という面からは、さらに検討すべき課題の一つと考えられる。

3. 中核病院、在宅医療連携拠点病院及び保険者に対するインタビュー調査

中核病院及び在宅医療連携拠点病院、保険者（介護保険担当部局）に対するグループインタビューから抽出された13カテゴリーは、【地域特性】【相談・サービスにつながるしくみ】【看取りと認知症対策は喫緊の課題】【地域で看取るためのしくみづくり】【地域で認知症者を見守る【在宅医療体制の整備】【まちづくりレベルで地域包括ケアをつくる】【小地区単位の地域包括ケア】【生活や健康を支える情報提供のあり方】【医療評価情報】【患者が医療機関に気軽に相談できる】【様々な機関との連携】【地域包括ケアの舵取りを行政に期待】であった。これらの分析を通じて、手稲区における地域包括ケア体制の確立に向けて以下の点に配慮する必要性のあることが浮き彫りにされた。

- 安心して住み慣れた地域に住み続けることができるためには、住まいの場（自宅、介護施設等）での看取りと認知症対策が喫緊の課題である。
- 住民が安心して住み慣れた地域に住み続けるためには、義務教育や社会教育としての生涯学習において生老病死についての学習プログラムを吟味し、老いや死に関する住民の意識自体を変革する必要がある。
- まちづくりセンター（小地区）単位で住民が安心して住み続けることができる地域について市民とともに考え、課題や目的を共有する学習の場をつくることが重要である。
- まちづくりレベルで在宅医療が組み込まれた地域包括ケア体制を構築することが基本である。
- 在宅医療を推進するためには、総合的な診療ができる医師の養成、チーム医療体制の整備、在宅医療チームの看取り能力向上が必要である。
- 在宅医療を含む地域包括ケア体制の構築のためには、かかりつけ医と専門医療、医療と介護、医療と地域（まちづくりセンター）のネットワークづくりが急務である。
- 在宅医療を組み込んだ地域包括ケアの構築に向けて、行政に対する舵取りへの期待が高い。

4. 地域包括ケア体制の確立に向けて

要支援・要介護高齢者、一般高齢者のほとんど（95%）が住み慣れた手稲区に愛着を感じ、最期まで住み続けたいと願っていることが改めて確認された。そのためにも、住み慣れた生活圏の中で保健・医療・福祉の各サービスが必要に応じて切れ目なく提供され、利用できる地域包括ケアの仕組みの確立が望まれている。本調査研究事業においては、手稲区に住む高齢者のさまざまな健康・医療ニーズ、介護ニーズ、生活支援ニーズが明らかにされた。これらのニーズにどのように応えるかが問われているわけであるが、そのヒントは医療機関及び行政に対して行ったインタビュー調査から得られた概念図（手稲区が目指す地域包括ケア体制）に見ることができる。

人々が必要とするニーズは、地域特性に応じて異なることから、小地区単位でその仕組みをつくるのが理想である。手稲区の場合、7つのまちづくりセンター単位でその仕組みを検討することであろう。

地域包括ケアにおける喫緊の課題は“看取りと認知症対策”であり、そのためには、在宅医療体制の整備、地域で看取るための仕組みづくり、認知症者の見守りができる地域づくりが急務である。診療所・訪問看護ステーション調査からも、在宅医療を実施している診療所は1/4程度であること、訪問看護ステーションにおける看取りの件数は他地区と比べて少ない傾向にあることなどが示され、これらは今後の課題である。

また、介護ニーズのある住民がケアを受けるためには、まず、相談サービスにつながる仕組みを小地区単位で整えることである。さらには、かかりつけ医と専門医療のネットワーク、医療と介護のネットワーク、医療と地域（まちづくりセンター）のネットワーク、地域包括支援センター・介護予防センター・行政のネットワーク等様々な機関同士の連携が重要となってくる。診療所・訪問看護ステーション調査でも、医療機関、訪問看護ステーション、地域包括支援センター、ケアマネ、介護老人福祉施設などの連携が密接であるとは言えないことが示されている。

地域包括ケア体制の基盤として、義務教育での生老病死の教育や住民に対する生活や健康を支えるための情報提供の在り方を検討することも必要である。言い換えれば、市民とともに考え、課題や目的を共有する学習の場をつくることでもある。今回の高齢者を対象とした調査においては、地域包括支援センターや介護予防センター、市が提供している保健・福祉サービスの周知状況は低いものであった。さらに、これらの基盤づくりを含めて、実践の場における地域包括ケアの構築に向けて、行政に対する舵とりへの期待が高いこともわかった。

資料

資料

1. 集計表	138
2. 調査票一式	197
1) 65歳以上（一般高齢者）	197
2) 要支援・要介護高齢者	209
3) 訪問看護ステーション	221
4) 診療所	229

表1. 対象区分別にみた性別・生活圏域別回答者数

対象 性別	一般高齢者			要支援・要介護者		
	合計	男性	女性	合計	男性	女性
	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
合計	1705 (100.0)	842 (49.4)	863 (50.6)	1180 (100.0)	372 (31.5)	808 (68.5)
手稲本町	138 (100.0)	67 (48.6)	71 (51.4)	96 (100.0)	26 (27.1)	70 (72.9)
手稲鉄北・前田	560 (100.0)	293 (52.3)	267 (47.7)	394 (100.0)	126 (32.0)	268 (68.0)
新発寒	203 (100.0)	97 (47.8)	106 (52.2)	119 (100.0)	39 (32.8)	80 (67.2)
富丘西宮の沢	333 (100.0)	148 (44.4)	185 (55.6)	251 (100.0)	80 (31.9)	171 (68.1)
稲穂金山	259 (100.0)	131 (50.6)	128 (49.4)	190 (100.0)	65 (34.2)	125 (65.8)
星置	212 (100.0)	106 (50.0)	106 (50.0)	130 (100.0)	36 (27.7)	94 (72.3)

分布の性差n.s.(χ^2 検定)

表2. 性別・対象区分別にみた基本属性（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	対象区分		一般高齢者			要支援・要介護者		
			性別	合計	男性	女性	合計	男性	女性	
			カテゴリー	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
合計	問1	年齢3区分	69歳以下	625 (36.8)	306 (36.5)	319 (37.1)	113 (9.6)	54 (14.6)	59 (7.3)	
			70～79歳	816 (48.0)	411 (49.0)	405 (47.1)	291 (24.8)	111 (30.1)	180 (22.4)	
			80歳以上	258 (15.2)	122 (14.5)	136 (15.8)	769 (65.6)	204 (55.3)	565 (70.3)	
問4・5 から算出	BMIカテゴリー	痩せ	93 (5.5)	31 (3.7)	62 (7.3)	179 (16.6)	45 (13.1)	134 (18.2)		
		ふつう	1160 (69.0)	569 (68.1)	591 (69.9)	654 (60.5)	229 (66.6)	425 (57.7)		
問6	住居種類	持家	1440 (84.9)	725 (86.7)	715 (83.1)	792 (68.9)	269 (74.7)	523 (66.2)		
		民間賃貸住宅 <small>公営賃貸住宅(市・道営、雇用促進、等)</small>	85 (5.0)	43 (5.1)	42 (4.9)	69 (6.0)	17 (4.7)	52 (6.6)		
		借間	77 (4.5)	32 (3.8)	45 (5.2)	49 (4.3)	18 (5.0)	31 (3.9)		
		サービス付き高齢者向け住宅	35 (2.1)	15 (1.8)	20 (2.3)	22 (1.9)	5 (1.4)	17 (2.2)		
		老人施設入所中	15 (.9)	5 (.6)	10 (1.2)	48 (4.2)	14 (3.9)	34 (4.3)		
		入院中	4 (.2)	1 (.1)	3 (.3)	89 (7.7)	18 (5.0)	71 (9.0)		
		その他	2 (.1)	0 (.0)	2 (.2)	30 (2.6)	7 (1.9)	23 (2.9)		
問7	家族形態 カテゴリー	一人暮らし世帯	199 (11.7)	62 (7.4)	137 (15.9)	223 (19.6)	48 (13.1)	175 (22.6)		
		夫婦のみ世帯	876 (51.4)	501 (59.6)	375 (43.5)	319 (28.0)	168 (45.9)	151 (19.5)		
		その他2人以上の同居者世帯	628 (36.9)	277 (33.0)	351 (40.7)	598 (52.5)	150 (41.0)	448 (57.9)		
	一人暮らし	同居者有	1504 (88.3)	778 (92.6)	726 (84.1)	917 (80.4)	318 (86.9)	599 (77.4)		
		独居	199 (11.7)	62 (7.4)	137 (15.9)	223 (19.6)	48 (13.1)	175 (22.6)		
	配偶者	無	409 (24.0)	110 (13.1)	299 (34.6)	659 (57.8)	108 (29.5)	551 (71.2)		
		有	1294 (76.0)	730 (86.9)	564 (65.4)	481 (42.2)	258 (70.5)	223 (28.8)		
	子ども	無	1147 (67.4)	599 (71.3)	548 (63.5)	615 (53.9)	233 (63.7)	382 (49.4)		
		有	556 (32.6)	241 (28.7)	315 (36.5)	525 (46.1)	133 (36.3)	392 (50.6)		
	子どもの 配偶者	無	1594 (93.6)	798 (95.0)	796 (92.2)	951 (83.4)	328 (89.6)	623 (80.5)		
		有	109 (6.4)	42 (5.0)	67 (7.8)	189 (16.6)	38 (10.4)	151 (19.5)		
	孫	無	1564 (91.8)	783 (93.2)	781 (90.5)	998 (87.5)	318 (86.9)	680 (87.9)		
		有	139 (8.2)	57 (6.8)	82 (9.5)	142 (12.5)	48 (13.1)	94 (12.1)		
	兄弟・姉妹	無	1681 (98.7)	832 (99.0)	849 (98.4)	1129 (99.0)	365 (99.7)	764 (98.7)		
		有	22 (1.3)	8 (1.0)	14 (1.6)	11 (1.0)	1 (.3)	10 (1.3)		
	その他の 同居者	無	1662 (97.6)	818 (97.4)	844 (97.8)	1104 (96.8)	357 (97.5)	747 (96.5)		
		有	41 (2.4)	22 (2.6)	19 (2.2)	36 (3.2)	9 (2.5)	27 (3.5)		
就労	している	263 (15.6)	176 (21.0)	87 (10.2)	26 (2.2)	8 (2.2)	18 (2.3)			
	していない	1424 (84.4)	662 (79.0)	762 (89.8)	1131 (97.8)	360 (97.8)	771 (97.7)			
問10	公的医療 保険種類	協会けんぽ	96 (5.8)	61 (7.4)	35 (4.2)	8 (.7)	3 (.9)	5 (.7)		
		組合健保	61 (3.7)	39 (4.7)	22 (2.7)	6 (.5)	3 (.9)	3 (.4)		
		船員保険	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)		
		共済組合	32 (1.9)	21 (2.5)	11 (1.3)	24 (2.1)	13 (3.7)	11 (1.4)		
		国民健康保険	961 (58.1)	465 (56.3)	496 (59.8)	298 (26.7)	91 (26.1)	207 (26.9)		
		国民健康保険組合	43 (2.6)	17 (2.1)	26 (3.1)	17 (1.5)	7 (2.0)	10 (1.3)		
		後期高齢者医療制度	438 (26.5)	215 (26.0)	223 (26.9)	729 (65.3)	218 (62.6)	511 (66.4)		
		生活保護(医療扶助)	24 (1.5)	8 (1.0)	16 (1.9)	35 (3.1)	13 (3.7)	22 (2.9)		
問11	公的年金 種類	国民年金	509 (30.2)	73 (8.7)	436 (51.3)	390 (34.3)	56 (15.6)	334 (42.9)		
		厚生年金(企業年金あり)	341 (20.2)	253 (30.2)	88 (10.4)	167 (14.7)	94 (26.3)	73 (9.4)		
		厚生年金(企業年金なし)	378 (22.4)	225 (26.9)	153 (18.0)	219 (19.3)	80 (22.3)	139 (17.8)		
		共済年金	279 (16.5)	215 (25.7)	64 (7.5)	192 (16.9)	89 (24.9)	103 (13.2)		
		無年金	34 (2.0)	14 (1.7)	20 (2.4)	32 (2.8)	8 (2.2)	24 (3.1)		
		厚生・国民共済年金	20 (1.2)	0 (.0)	20 (2.4)	35 (3.1)	0 (.0)	35 (4.5)		
		その他(複数年金の回答含む)	126 (7.5)	57 (6.8)	69 (8.1)	102 (9.0)	31 (8.7)	71 (9.1)		

表2. 性別・対象区分別にみた基本属性（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	対象区分 性別 カテゴリー	一般高齢者			要支援・要介護者		
				合計	男性	女性	合計	男性	女性
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
手稲本町	問1	年齢3区分	69歳以下	48 (34.8)	19 (28.4)	29 (40.8)	9 (9.5)	5 (20.0)	4 (5.7)
			70～79歳	68 (49.3)	37 (55.2)	31 (43.7)	29 (30.5)	9 (36.0)	20 (28.6)
			80歳以上	22 (15.9)	11 (16.4)	11 (15.5)	57 (60.0)	11 (44.0)	46 (65.7)
	問4・5 から算出	BMIカテゴリー	痩せ	8 (5.8)	3 (4.5)	5 (7.1)	10 (10.9)	3 (13.0)	7 (10.1)
			ふつう	90 (65.7)	45 (67.2)	45 (64.3)	58 (63.0)	11 (47.8)	47 (68.1)
	問6	住居種類	持家	91 (66.9)	45 (68.2)	46 (65.7)	53 (55.8)	19 (73.1)	34 (49.3)
			民間賃貸住宅 <small>公営賃貸住宅(市・道営、雇用促進、等)</small>	16 (11.8)	9 (13.6)	7 (10.0)	13 (13.7)	1 (3.8)	12 (17.4)
			借間	13 (9.6)	6 (9.1)	7 (10.0)	6 (6.3)	2 (7.7)	4 (5.8)
			サービス付き高齢者向け住宅	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (4.2)	0 (0.0)	4 (5.8)
			老人施設入所中	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)	1 (1.4)
入院中			1 (0.7)	0 (0.0)	1 (1.4)	7 (7.4)	1 (3.8)	6 (8.7)	
その他			4 (2.9)	1 (1.5)	3 (4.3)	7 (7.4)	2 (7.7)	5 (7.2)	
問7	家族形態 カテゴリー	一人暮らし世帯	20 (14.5)	6 (9.0)	14 (19.7)	4 (4.2)	1 (3.8)	3 (4.3)	
		夫婦のみ世帯	71 (51.4)	43 (64.2)	28 (39.4)	21 (22.1)	2 (7.7)	19 (27.5)	
		その他2人以上の同居者世帯	47 (34.1)	18 (26.9)	29 (40.8)	27 (28.4)	12 (46.2)	15 (21.7)	
	一人暮らし	同居者有	118 (85.5)	61 (91.0)	57 (80.3)	47 (49.5)	12 (46.2)	35 (50.7)	
		独居	20 (14.5)	6 (9.0)	14 (19.7)	74 (77.9)	24 (92.3)	50 (72.5)	
	配偶者	無	40 (29.0)	9 (13.4)	31 (43.7)	21 (22.1)	2 (7.7)	19 (27.5)	
		有	98 (71.0)	58 (86.6)	40 (56.3)	53 (55.8)	5 (19.2)	48 (69.6)	
	子ども	無	97 (70.3)	52 (77.6)	45 (63.4)	42 (44.2)	21 (80.8)	21 (30.4)	
		有	41 (29.7)	15 (22.4)	26 (36.6)	97 (70.3)	15 (57.7)	41 (59.4)	
	子どもの 配偶者	無	129 (93.5)	65 (97.0)	64 (90.1)	39 (41.1)	11 (42.3)	28 (40.6)	
		有	9 (6.5)	2 (3.0)	7 (9.9)	56 (58.9)	15 (57.7)	41 (59.4)	
	孫	無	128 (92.8)	65 (97.0)	63 (88.7)	85 (89.5)	23 (88.5)	62 (89.9)	
		有	10 (7.2)	2 (3.0)	8 (11.3)	10 (10.5)	3 (11.5)	7 (10.1)	
	兄弟・姉妹	無	134 (97.1)	65 (97.0)	69 (97.2)	85 (89.5)	23 (88.5)	62 (89.9)	
		有	4 (2.9)	2 (3.0)	2 (2.8)	10 (10.5)	3 (11.5)	7 (10.1)	
	その他の 同居者	無	137 (99.3)	67 (100.0)	70 (98.6)	94 (98.9)	26 (100.0)	68 (98.6)	
		有	1 (0.7)	0 (0.0)	1 (1.4)	1 (1.1)	0 (0.0)	1 (1.4)	
就労	している	18 (13.2)	8 (11.9)	10 (14.5)	90 (94.7)	26 (100.0)	64 (92.8)		
	していない	118 (86.8)	59 (88.1)	59 (85.5)	5 (5.3)	0 (0.0)	5 (7.2)		
問10	公的医療 保険種類	協会けんぽ	4 (3.1)	3 (4.8)	1 (1.5)	2 (2.1)	0 (0.0)	2 (2.9)	
		組合健保	6 (4.7)	2 (3.2)	4 (6.1)	93 (97.9)	26 (100.0)	67 (97.1)	
		船員保険	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.1)	0 (0.0)	1 (1.5)	
		共済組合	4 (3.1)	0 (0.0)	4 (6.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
		国民健康保険	68 (52.7)	33 (52.4)	35 (53.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
		国民健康保険組合	1 (0.8)	0 (0.0)	1 (1.5)	27 (29.0)	10 (40.0)	17 (25.0)	
		後期高齢者医療制度	38 (29.5)	22 (34.9)	16 (24.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
		生活保護(医療扶助)	8 (6.2)	3 (4.8)	5 (7.6)	55 (59.1)	13 (52.0)	42 (61.8)	
問11	公的年金 種類	国民年金	46 (33.8)	9 (13.6)	37 (52.9)	8 (8.6)	1 (4.0)	7 (10.3)	
		厚生年金(企業年金あり)	27 (19.9)	19 (28.8)	8 (11.4)	35 (36.8)	2 (7.7)	33 (47.8)	
		厚生年金(企業年金なし)	31 (22.8)	20 (30.3)	11 (15.7)	14 (14.7)	7 (26.9)	7 (10.1)	
		共済年金	19 (14.0)	15 (22.7)	4 (5.7)	17 (17.9)	5 (19.2)	12 (17.4)	
		無年金	3 (2.2)	2 (3.0)	1 (1.4)	15 (15.8)	6 (23.1)	9 (13.0)	
		厚生・国民共済年金	2 (1.5)	0 (0.0)	2 (2.9)	3 (2.2)	2 (7.7)	3 (4.3)	
		その他(複数年金の回答含む)	8 (5.9)	1 (1.5)	7 (10.0)	1 (1.1)	0 (0.0)	1 (1.4)	

表2. 性別・対象区別にみた基本属性（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	対象区分 性別 カテゴリー	一般高齢者			要支援・要介護者			
				合計	男性	女性	合計	男性	女性	
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
手稲 鉄北 ・ 前田	問1	年齢3区分	69歳以下	211 (37.9)	117 (40.2)	94 (35.3)	40 (10.2)	15 (12.0)	25 (9.4)	
			70～79歳	262 (47.0)	132 (45.4)	130 (48.9)	94 (24.0)	36 (28.8)	58 (21.8)	
			80歳以上	84 (15.1)	42 (14.4)	42 (15.8)	257 (65.7)	74 (59.2)	183 (68.8)	
	問4・5 から算出	BMIカテゴリー	年齢前期・後期	前期高齢者（～74歳）	377 (67.7)	200 (68.7)	177 (66.5)	65 (16.6)	26 (20.8)	39 (14.7)
			後期高齢者（75歳～）	180 (32.3)	91 (31.3)	89 (33.5)	326 (83.4)	99 (79.2)	227 (85.3)	
	問6	住居種類	痩せ	31 (5.6)	14 (4.8)	17 (6.5)	59 (16.5)	14 (12.1)	45 (18.7)	
			ふつう	394 (71.8)	201 (69.6)	193 (74.2)	217 (60.8)	83 (71.6)	134 (55.6)	
			肥満	124 (22.6)	74 (25.6)	50 (19.2)	81 (22.7)	19 (16.4)	62 (25.7)	
			持家	490 (87.5)	260 (88.7)	230 (86.1)	277 (71.8)	95 (76.6)	182 (69.5)	
			民間賃貸住宅 公営賃貸住宅（市・道営、雇用促進、等）	25 (4.5)	14 (4.8)	11 (4.1)	23 (6.0)	6 (4.8)	17 (6.5)	
借間			7 (1.3)	3 (1.0)	4 (1.5)	9 (2.3)	2 (1.6)	7 (2.7)		
サービス付き高齢者向け住宅			0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (0.8)	1 (0.8)	2 (0.8)		
老人施設入所中 入院中 その他			1 (0.2) 0 (0) 11 (2.0)	0 (0) 0 (0) 4 (1.4)	1 (0.4) 0 (0) 7 (2.6)	27 (7.0) 9 (2.3) 17 (4.4)	6 (4.8) 3 (2.4) 4 (3.2)	21 (8.0) 6 (2.3) 13 (5.0)		
問7	家族形態 カテゴリー	一人暮らし世帯	63 (11.3)	22 (7.5)	41 (15.4)	54 (14.1)	11 (8.8)	43 (16.6)		
		夫婦のみ世帯	297 (53.0)	176 (60.1)	121 (45.3)	104 (27.1)	56 (44.8)	48 (18.5)		
		その他2人以上の同居者世帯	200 (35.7)	95 (32.4)	105 (39.3)	226 (58.9)	58 (46.4)	168 (64.9)		
	一人暮らし	同居者有	497 (88.8)	271 (92.5)	226 (84.6)	330 (85.9)	114 (91.2)	216 (83.4)		
		独居	63 (11.3)	22 (7.5)	41 (15.4)	54 (14.1)	11 (8.8)	43 (16.6)		
	配偶者	無	116 (20.7)	34 (11.6)	82 (30.7)	222 (57.8)	38 (30.4)	184 (71.0)		
		有	444 (79.3)	259 (88.4)	185 (69.3)	162 (42.2)	87 (69.6)	75 (29.0)		
	子ども	無	377 (67.3)	205 (70.0)	172 (64.4)	180 (46.9)	74 (59.2)	106 (40.9)		
		有	183 (32.7)	88 (30.0)	95 (35.6)	204 (53.1)	51 (40.8)	153 (59.1)		
	子どもの 配偶者	無	531 (94.8)	282 (96.2)	249 (93.3)	306 (79.7)	110 (88.0)	196 (75.7)		
		有	29 (5.2)	11 (3.8)	18 (6.7)	78 (20.3)	15 (12.0)	63 (24.3)		
	孫	無	516 (92.1)	273 (93.2)	243 (91.0)	320 (83.3)	102 (81.6)	218 (84.2)		
		有	44 (7.9)	20 (6.8)	24 (9.0)	64 (16.7)	23 (18.4)	41 (15.8)		
	兄弟・姉妹	無	554 (98.9)	290 (99.0)	264 (98.9)	380 (99.0)	125 (100.0)	255 (98.5)		
		有	6 (1.1)	3 (1.0)	3 (1.1)	4 (1.0)	0 (0)	4 (1.5)		
その他の 同居者	無	548 (97.9)	288 (98.3)	260 (97.4)	374 (97.4)	123 (98.4)	251 (96.9)			
	有	12 (2.1)	5 (1.7)	7 (2.6)	10 (2.6)	2 (1.6)	8 (3.1)			
就労	している	89 (16.0)	68 (23.3)	21 (8.0)	5 (1.3)	2 (1.6)	3 (1.1)			
	していない	467 (84.0)	224 (76.7)	243 (92.0)	382 (98.7)	122 (98.4)	260 (98.9)			
問10	公的医療 保険種類	協会けんぽ	31 (5.6)	20 (6.9)	11 (4.2)	3 (0.8)	1 (0.8)	2 (0.8)		
		組合健保	22 (4.0)	16 (5.5)	6 (2.3)	3 (0.8)	2 (1.7)	1 (0.4)		
		船員保険	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)		
		共済組合	12 (2.2)	10 (3.4)	2 (0.8)	7 (1.9)	5 (4.2)	2 (0.8)		
		国民健康保険	334 (60.7)	169 (58.1)	165 (63.7)	94 (25.1)	25 (21.0)	69 (27.0)		
		国民健康保険組合	8 (1.5)	5 (1.7)	3 (1.2)	2 (0.5)	0 (0)	2 (0.8)		
		後期高齢者医療制度	133 (24.2)	67 (23.0)	66 (25.5)	255 (68.0)	81 (68.1)	174 (68.0)		
		生活保護（医療扶助）	10 (1.8)	4 (1.4)	6 (2.3)	11 (2.9)	5 (4.2)	6 (2.3)		
問11	公的年金 種類	国民年金	173 (31.2)	28 (9.7)	145 (54.9)	132 (34.7)	19 (15.7)	113 (43.6)		
		厚生年金（企業年金あり）	111 (20.0)	89 (30.7)	22 (8.3)	53 (13.9)	35 (28.9)	18 (6.9)		
		厚生年金（企業年金なし）	117 (21.1)	73 (25.2)	44 (16.7)	67 (17.6)	23 (19.0)	44 (17.0)		
		共済年金	95 (17.1)	77 (26.6)	18 (6.8)	56 (14.7)	28 (23.1)	28 (10.8)		
		無年金	13 (2.3)	5 (1.7)	8 (3.0)	11 (2.9)	4 (3.3)	7 (2.7)		
		厚生・国民共済年金	6 (1.1)	0 (0)	6 (2.3)	15 (3.9)	0 (0)	15 (5.8)		
		その他（複数年金の回答含む）	39 (7.0)	18 (6.2)	21 (8.0)	46 (12.1)	12 (9.9)	34 (13.1)		

表2. 性別・対象区分別にみた基本属性（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	対象区分 性別 カテゴリー	一般高齢者			要支援・要介護者			
				合計	男性	女性	合計	男性	女性	
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
新 発 寒	問1	年齢3区分	69歳以下	75 (37.1)	32 (33.3)	43 (40.6)	12 (10.1)	5 (12.8)	7 (8.8)	
			70～79歳	92 (45.5)	49 (51.0)	43 (40.6)	29 (24.4)	12 (30.8)	17 (21.3)	
			80歳以上	35 (17.3)	15 (15.6)	20 (18.9)	78 (65.5)	22 (56.4)	56 (70.0)	
	問4・5 から算出	BMIカテ ゴリ	年齢前期・ 後期	前期高齢者（～74歳） 後期高齢者（75歳～）	128 (63.4) 74 (36.6)	63 (65.6) 33 (34.4)	65 (61.3) 41 (38.7)	19 (16.0) 100 (84.0)	10 (25.6) 29 (74.4)	9 (11.3) 71 (88.8)
			痩せ ふつう 肥満	13 (6.4) 138 (68.3) 51 (25.2)	4 (4.1) 67 (69.1) 26 (26.8)	9 (8.6) 71 (67.6) 25 (23.8)	14 (12.3) 69 (60.5) 31 (27.2)	2 (5.1) 25 (64.1) 12 (30.8)	12 (16.0) 44 (58.7) 19 (25.3)	
	問6	住居種類	持家	190 (93.6)	93 (95.9)	97 (91.5)	83 (73.5)	29 (82.9)	54 (69.2)	
			民間賃貸住宅 公営賃貸住宅（市・道営、雇用促進、等）	5 (2.5) 0 (0.0)	1 (1.0) 0 (0.0)	4 (3.8) 0 (0.0)	4 (3.5) 0 (0.0)	1 (2.9) 0 (0.0)	3 (3.8) 0 (0.0)	
			借間	3 (1.5)	1 (1.0)	2 (1.9)	3 (2.7)	2 (5.7)	1 (1.3)	
			サービス付き高齢者向け住宅	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (3.5)	1 (2.9)	3 (3.8)	
			老人施設入所中	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	7 (6.2)	1 (2.9)	6 (7.7)	
入院中			0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.9)	0 (0.0)	1 (1.3)		
その他			5 (2.5)	2 (2.1)	3 (2.8)	11 (9.7)	1 (2.9)	10 (12.8)		
問7			家族形態 カテゴリー	一人暮らし世帯	22 (10.9)	3 (3.1)	19 (17.9)	17 (14.9)	6 (15.8)	11 (14.5)
	夫婦のみ世帯	88 (43.6)		51 (53.1)	37 (34.9)	30 (26.3)	17 (44.7)	13 (17.1)		
	その他2人以上の同居者世帯	92 (45.5)		42 (43.8)	50 (47.2)	67 (58.8)	15 (39.5)	52 (68.4)		
	一人暮らし	同居者有	180 (89.1)	93 (96.9)	87 (82.1)	97 (85.1)	32 (84.2)	65 (85.5)		
		独居	22 (10.9)	3 (3.1)	19 (17.9)	17 (14.9)	6 (15.8)	11 (14.5)		
	配偶者	無	51 (25.2)	7 (7.3)	44 (41.5)	70 (61.4)	15 (39.5)	55 (72.4)		
		有	151 (74.8)	89 (92.7)	62 (58.5)	44 (38.6)	23 (60.5)	21 (27.6)		
	子ども	無	122 (60.4)	61 (63.5)	61 (57.5)	59 (51.8)	25 (65.8)	34 (44.7)		
		有	80 (39.6)	35 (36.5)	45 (42.5)	55 (48.2)	13 (34.2)	42 (55.3)		
	子どもの 配偶者	無	184 (91.1)	90 (93.8)	94 (88.7)	90 (78.9)	34 (89.5)	56 (73.7)		
		有	18 (8.9)	6 (6.3)	12 (11.3)	24 (21.1)	4 (10.5)	20 (26.3)		
	孫	無	184 (91.1)	88 (91.7)	96 (90.6)	99 (86.8)	33 (86.8)	66 (86.8)		
		有	18 (8.9)	8 (8.3)	10 (9.4)	15 (13.2)	5 (13.2)	10 (13.2)		
	兄弟・姉妹	無	198 (98.0)	95 (99.0)	103 (97.2)	112 (98.2)	37 (97.4)	75 (98.7)		
		有	4 (2.0)	1 (1.0)	3 (2.8)	2 (1.8)	1 (2.6)	1 (1.3)		
	その他の 同居者	無	195 (96.5)	92 (95.8)	103 (97.2)	109 (95.6)	37 (97.4)	72 (94.7)		
		有	7 (3.5)	4 (4.2)	3 (2.8)	5 (4.4)	1 (2.6)	4 (5.3)		
	就労	している	38 (18.7)	23 (23.7)	15 (14.2)	2 (1.7)	1 (2.6)	1 (1.3)		
していない		165 (81.3)	74 (76.3)	91 (85.8)	113 (98.3)	38 (97.4)	75 (98.7)			
問10	公的医療 保険種類	協会けんぽ	14 (7.0)	9 (9.4)	5 (4.8)	1 (0.9)	1 (2.6)	0 (0.0)		
		組合健保	5 (2.5)	4 (4.2)	1 (1.0)	2 (1.8)	0 (0.0)	2 (2.6)		
		船員保険	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)		
		共済組合	2 (1.0)	1 (1.0)	1 (1.0)	4 (3.5)	4 (10.5)	0 (0.0)		
		国民健康保険	109 (54.5)	50 (52.1)	59 (56.7)	25 (21.9)	9 (23.7)	16 (21.1)		
		国民健康保険組合	8 (4.0)	5 (5.2)	3 (2.9)	5 (4.4)	1 (2.6)	4 (5.3)		
		後期高齢者医療制度	60 (30.0)	27 (28.1)	33 (31.7)	77 (67.5)	23 (60.5)	54 (71.1)		
		生活保護（医療扶助）	2 (1.0)	0 (0.0)	2 (1.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)		
問11	公的年金 種類	国民年金	58 (28.9)	7 (7.2)	51 (49.0)	42 (35.9)	8 (21.1)	34 (43.0)		
		厚生年金（企業年金あり）	45 (22.4)	33 (34.0)	12 (11.5)	23 (19.7)	12 (31.6)	11 (13.9)		
		厚生年金（企業年金なし）	49 (24.4)	29 (29.9)	20 (19.2)	23 (19.7)	8 (21.1)	15 (19.0)		
		共済年金	27 (13.4)	20 (20.6)	7 (6.7)	17 (14.5)	8 (21.1)	9 (11.4)		
		無年金	5 (2.5)	1 (1.0)	4 (3.8)	2 (1.7)	0 (0.0)	2 (2.5)		
		厚生・国民共済年金	1 (0.5)	0 (0.0)	1 (1.0)	2 (1.7)	0 (0.0)	2 (2.5)		
		その他（複数年金の回答含む）	16 (8.0)	7 (7.2)	9 (8.7)	8 (6.8)	2 (5.3)	6 (7.6)		

表2. 性別・対象区分別にみた基本属性（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	対象区分 性別 カテゴリー	一般高齢者			要支援・要介護者		
				合計	男性	女性	合計	男性	女性
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
富丘西宮の沢	問1	年齢3区分	69歳以下	116 (34.9)	48 (32.4)	68 (37.0)	28 (11.2)	15 (18.8)	13 (7.6)
			70～79歳	161 (48.5)	77 (52.0)	84 (45.7)	59 (23.6)	24 (30.0)	35 (20.6)
			80歳以上	55 (16.6)	23 (15.5)	32 (17.4)	163 (65.2)	41 (51.3)	122 (71.8)
		年齢前期・後期	前期高齢者（～74歳）	204 (61.4)	90 (60.8)	114 (62.0)	54 (21.6)	28 (35.0)	26 (15.3)
			後期高齢者（75歳～）	128 (38.6)	58 (39.2)	70 (38.0)	196 (78.4)	52 (65.0)	144 (84.7)
	問4・5から算出	BMIカテゴリー	痩せ	19 (5.8)	5 (3.4)	14 (7.7)	42 (18.9)	10 (13.9)	32 (21.3)
			ふつう	222 (67.5)	97 (66.4)	125 (68.3)	130 (58.6)	49 (68.1)	81 (54.0)
			肥満	88 (26.7)	44 (30.1)	44 (24.0)	50 (22.5)	13 (18.1)	37 (24.7)
	問6	住居種類	持家	244 (73.9)	108 (74.5)	136 (73.5)	143 (58.4)	42 (54.5)	101 (60.1)
			民間賃貸住宅 <small>公営賃貸住宅(市・道営、雇用促進、等)</small>	21 (6.4)	13 (9.0)	8 (4.3)	17 (6.9)	7 (9.1)	10 (6.0)
借間			31 (9.4)	12 (8.3)	19 (10.3)	11 (4.5)	5 (6.5)	6 (3.6)	
サービス付き高齢者向け住宅			5 (1.5)	2 (1.4)	3 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
老人施設入所中			14 (4.2)	5 (3.4)	9 (4.9)	37 (15.1)	12 (15.6)	25 (14.9)	
入院中			3 (0.9)	1 (0.7)	2 (1.1)	23 (9.4)	6 (7.8)	17 (10.1)	
その他			1 (0.3)	0 (0.0)	1 (0.5)	8 (3.3)	1 (1.3)	7 (4.2)	
その他			11 (3.3)	4 (2.8)	7 (3.8)	6 (2.4)	4 (5.2)	2 (1.2)	
問7	家族形態カテゴリー	一人暮らし世帯	52 (15.7)	13 (8.8)	39 (21.1)	69 (29.1)	17 (21.8)	52 (32.7)	
		夫婦のみ世帯	162 (48.8)	88 (59.9)	74 (40.0)	68 (28.7)	35 (44.9)	33 (20.8)	
		その他2人以上の同居者世帯	118 (35.5)	46 (31.3)	72 (38.9)	100 (42.2)	26 (33.3)	74 (46.5)	
	一人暮らし	同居者有	280 (84.3)	134 (91.2)	146 (78.9)	168 (70.9)	61 (78.2)	107 (67.3)	
		独居	52 (15.7)	13 (8.8)	39 (21.1)	69 (29.1)	17 (21.8)	52 (32.7)	
	配偶者	無	97 (29.2)	23 (15.6)	74 (40.0)	133 (56.1)	24 (30.8)	109 (68.6)	
		有	235 (70.8)	124 (84.4)	111 (60.0)	104 (43.9)	54 (69.2)	50 (31.4)	
	子ども	無	232 (69.9)	109 (74.1)	123 (66.5)	148 (62.4)	56 (71.8)	92 (57.9)	
		有	100 (30.1)	38 (25.9)	62 (33.5)	89 (37.6)	22 (28.2)	67 (42.1)	
	子どもの配偶者	無	305 (91.9)	137 (93.2)	168 (90.8)	209 (88.2)	71 (91.0)	138 (86.8)	
		有	27 (8.1)	10 (6.8)	17 (9.2)	28 (11.8)	7 (9.0)	21 (13.2)	
	孫	無	301 (90.7)	134 (91.2)	167 (90.3)	220 (92.8)	71 (91.0)	149 (93.7)	
		有	31 (9.3)	13 (8.8)	18 (9.7)	17 (7.2)	7 (9.0)	10 (6.3)	
	兄弟・姉妹	無	329 (99.1)	146 (99.3)	183 (98.9)	236 (99.6)	78 (100.0)	158 (99.4)	
		有	3 (0.9)	1 (0.7)	2 (1.1)	1 (0.4)	0 (0.0)	1 (0.6)	
	その他の同居者	無	322 (97.0)	141 (95.9)	181 (97.8)	231 (97.5)	74 (94.9)	157 (98.7)	
		有	10 (3.0)	6 (4.1)	4 (2.2)	6 (2.5)	4 (5.1)	2 (1.3)	
就労	している	49 (14.9)	25 (17.0)	24 (13.3)	8 (3.2)	3 (3.8)	5 (3.0)		
	していない	279 (85.1)	122 (83.0)	157 (86.7)	240 (96.8)	77 (96.3)	163 (97.0)		
問10	公的医療保険種類	協会けんぽ	15 (4.6)	8 (5.6)	7 (3.9)	2 (0.9)	1 (1.4)	1 (0.6)	
		組合健保	8 (2.5)	5 (3.5)	3 (1.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
		船員保険	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
		共済組合	8 (2.5)	6 (4.2)	2 (1.1)	3 (1.3)	1 (1.4)	2 (1.3)	
		国民健康保険	174 (53.9)	74 (51.4)	100 (55.9)	77 (33.3)	24 (32.9)	53 (33.5)	
		国民健康保険組合	18 (5.6)	5 (3.5)	13 (7.3)	4 (1.7)	3 (4.1)	1 (0.6)	
		後期高齢者医療制度	99 (30.7)	46 (31.9)	53 (29.6)	133 (57.6)	38 (52.1)	95 (60.1)	
		生活保護（医療扶助）	1 (0.3)	0 (0.0)	1 (0.6)	12 (5.2)	6 (8.2)	6 (3.8)	
問11	公的年金種類	国民年金	96 (29.3)	13 (8.8)	83 (45.9)	82 (35.5)	14 (19.2)	68 (43.0)	
		厚生年金（企業年金あり）	69 (21.0)	45 (30.6)	24 (13.3)	34 (14.7)	16 (21.9)	18 (11.4)	
		厚生年金（企業年金なし）	68 (20.7)	36 (24.5)	32 (17.7)	46 (19.9)	19 (26.0)	27 (17.1)	
		共済年金	55 (16.8)	39 (26.5)	16 (8.8)	42 (18.2)	19 (26.0)	23 (14.6)	
		無年金	8 (2.4)	4 (2.7)	4 (2.2)	6 (2.6)	0 (0.0)	6 (3.8)	
		厚生・国民共済年金	5 (1.5)	0 (0.0)	5 (2.8)	8 (3.5)	0 (0.0)	8 (5.1)	
		その他（複数年金の回答含む）	27 (8.2)	10 (6.8)	17 (9.4)	13 (5.6)	5 (6.8)	8 (5.1)	

表2. 性別・対象区分別にみた基本属性（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	対象区分 性別 カテゴリー	一般高齢者			要支援・要介護者		
				合計	男性	女性	合計	男性	女性
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
稲穂金山	問1	年齢3区分	69歳以下	92 (35.5)	49 (37.4)	43 (33.6)	16 (8.5)	9 (13.8)	7 (5.6)
			70～79歳	131 (50.6)	66 (50.4)	65 (50.8)	53 (28.0)	24 (36.9)	29 (23.4)
			80歳以上	36 (13.9)	16 (12.2)	20 (15.6)	120 (63.5)	32 (49.2)	88 (71.0)
	問4・5 から算出	BMIカテゴリー	痩せ	7 (2.7)	1 (.8)	6 (4.8)	29 (16.3)	11 (17.7)	18 (15.5)
			ふつう	168 (65.6)	86 (65.6)	82 (65.6)	109 (61.2)	36 (58.1)	73 (62.9)
	問6	住居種類	肥満	81 (31.6)	44 (33.6)	37 (29.6)	40 (22.5)	15 (24.2)	25 (21.6)
			持家	237 (91.5)	124 (94.7)	113 (88.3)	149 (81.0)	56 (88.9)	93 (76.9)
			民間賃貸住宅 <small>公営賃貸住宅(市・道営、雇用促進、等)</small>	14 (5.4)	5 (3.8)	9 (7.0)	7 (3.8)	1 (1.6)	6 (5.0)
			借間	1 (.4)	0 (.0)	1 (.8)	1 (.5)	0 (.0)	1 (.8)
			サービス付き高齢者向け住宅	2 (.8)	1 (.8)	1 (.8)	3 (1.6)	1 (1.6)	2 (1.7)
老人施設入所中			1 (.4)	0 (.0)	1 (.8)	2 (1.1)	0 (.0)	2 (1.7)	
入院中			0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	16 (8.7)	3 (4.8)	13 (10.7)	
問7	家族形態 カテゴリー	その他	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	3 (1.6)	1 (1.6)	2 (1.7)	
		一人暮らし世帯	4 (1.5)	1 (.8)	3 (2.3)	3 (1.6)	1 (1.6)	2 (1.7)	
		夫婦のみ世帯	23 (8.9)	11 (8.4)	12 (9.4)	39 (21.3)	7 (11.1)	32 (26.7)	
	一人暮らし	同居者有	140 (54.1)	81 (61.8)	59 (46.1)	54 (29.5)	29 (46.0)	25 (20.8)	
		独居	96 (37.1)	39 (29.8)	57 (44.5)	90 (49.2)	27 (42.9)	63 (52.5)	
	配偶者	無	236 (91.1)	120 (91.6)	116 (90.6)	144 (78.7)	56 (88.9)	88 (73.3)	
		有	23 (8.9)	11 (8.4)	12 (9.4)	39 (21.3)	7 (11.1)	32 (26.7)	
	子ども	無	57 (22.0)	19 (14.5)	38 (29.7)	97 (53.0)	14 (22.2)	83 (69.2)	
		有	202 (78.0)	112 (85.5)	90 (70.3)	86 (47.0)	49 (77.8)	37 (30.8)	
	子どもの 配偶者	無	171 (66.0)	98 (74.8)	73 (57.0)	99 (54.1)	37 (58.7)	62 (51.7)	
		有	88 (34.0)	33 (25.2)	55 (43.0)	84 (45.9)	26 (41.3)	58 (48.3)	
	孫	無	243 (93.8)	123 (93.9)	120 (93.8)	161 (88.0)	58 (92.1)	103 (85.8)	
		有	16 (6.2)	8 (6.1)	8 (6.3)	22 (12.0)	5 (7.9)	17 (14.2)	
	兄弟・姉妹	無	239 (92.3)	126 (96.2)	113 (88.3)	165 (90.2)	57 (90.5)	108 (90.0)	
		有	20 (7.7)	5 (3.8)	15 (11.7)	18 (9.8)	6 (9.5)	12 (10.0)	
	その他の 同居者	無	257 (99.2)	131 (100.0)	126 (98.4)	182 (99.5)	63 (100.0)	119 (99.2)	
		有	2 (.8)	0 (.0)	2 (1.6)	1 (.5)	0 (.0)	1 (.8)	
	就労	無	253 (97.7)	126 (96.2)	127 (99.2)	179 (97.8)	63 (100.0)	116 (96.7)	
		有	6 (2.3)	5 (3.8)	1 (.8)	4 (2.2)	0 (.0)	4 (3.3)	
問10	公的医療 保険種類	就労 している	37 (14.3)	28 (21.4)	9 (7.1)	7 (3.7)	1 (1.5)	6 (4.9)	
		就労 していない	221 (85.7)	103 (78.6)	118 (92.9)	181 (96.3)	64 (98.5)	117 (95.1)	
		協会けんぽ	12 (4.8)	9 (7.0)	3 (2.4)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	
		組合健保	13 (5.2)	9 (7.0)	4 (3.3)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	
		船員保険	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	
		共済組合	4 (1.6)	2 (1.6)	2 (1.6)	6 (3.3)	2 (3.3)	4 (3.3)	
		国民健康保険	154 (61.4)	78 (60.9)	76 (61.8)	45 (24.9)	15 (24.6)	30 (25.0)	
		国民健康保険組合	6 (2.4)	2 (1.6)	4 (3.3)	3 (1.7)	1 (1.6)	2 (1.7)	
		後期高齢者医療制度	59 (23.5)	27 (21.1)	32 (26.0)	125 (69.1)	42 (68.9)	83 (69.2)	
		生活保護(医療扶助)	3 (1.2)	1 (.8)	2 (1.6)	2 (1.1)	1 (1.6)	1 (.8)	
問11	公的年金 種類	国民年金	75 (29.1)	9 (6.9)	66 (52.0)	56 (30.1)	9 (14.1)	47 (38.5)	
		厚生年金(企業年金あり)	48 (18.6)	37 (28.2)	11 (8.7)	31 (16.7)	15 (23.4)	16 (13.1)	
		厚生年金(企業年金なし)	68 (26.4)	39 (29.8)	29 (22.8)	42 (22.6)	17 (26.6)	25 (20.5)	
		共済年金	42 (16.3)	34 (26.0)	8 (6.3)	40 (21.5)	19 (29.7)	21 (17.2)	
		無年金	4 (1.6)	2 (1.5)	2 (1.6)	2 (1.1)	1 (1.6)	1 (.8)	
		厚生・国民共済年金	4 (1.6)	0 (.0)	4 (3.1)	3 (1.6)	0 (.0)	3 (2.5)	
		その他(複数年金の回答含む)	17 (6.6)	10 (7.6)	7 (5.5)	12 (6.5)	3 (4.7)	9 (7.4)	

表2. 性別・対象区分別にみた基本属性（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	対象区分 性別 カテゴリー	一般高齢者			要支援・要介護者		
				合計	男性	女性	合計	男性	女性
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
星置	問1	年齢3区分	69歳以下	83 (39.3)	41 (38.7)	42 (40.0)	8 (6.2)	5 (14.3)	3 (3.2)
			70～79歳	102 (48.3)	50 (47.2)	52 (49.5)	27 (20.9)	6 (17.1)	21 (22.3)
			80歳以上	26 (12.3)	15 (14.2)	11 (10.5)	94 (72.9)	24 (68.6)	70 (74.5)
			年齢前期・後期	149 (70.6)	75 (70.8)	74 (70.5)	17 (13.2)	7 (20.0)	10 (10.6)
			前期高齢者（～74歳） 後期高齢者（75歳～）	62 (29.4)	31 (29.2)	31 (29.5)	112 (86.8)	28 (80.0)	84 (89.4)
問4・5 から算出	BMIカテゴリー	痩せ	15 (7.2)	4 (3.8)	11 (10.8)	25 (21.2)	5 (15.6)	20 (23.3)	
		ふつう	148 (71.2)	73 (68.9)	75 (73.5)	71 (60.2)	25 (78.1)	46 (53.5)	
		肥満	45 (21.6)	29 (27.4)	16 (15.7)	22 (18.6)	2 (6.3)	20 (23.3)	
問6	住居種類	持家	188 (90.4)	95 (91.3)	93 (89.4)	87 (68.5)	28 (80.0)	59 (64.1)	
		民間賃貸住宅 公営賃貸住宅（市・道営、雇用促進、等）	4 (1.9)	1 (1.0)	3 (2.9)	5 (3.9)	1 (2.9)	4 (4.3)	
		借間	8 (3.8)	3 (2.9)	5 (4.8)	10 (7.9)	4 (11.4)	6 (6.5)	
		サービス付き高齢者向け住宅	5 (2.4)	2 (1.9)	3 (2.9)	3 (2.4)	0 (0.0)	3 (3.3)	
		老人施設入所中	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	1 (1.1)	
		入院中	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	9 (7.1)	1 (2.9)	8 (8.7)	
		その他	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.6)	0 (0.0)	2 (2.2)	
		その他	3 (1.4)	3 (2.9)	0 (0.0)	10 (7.9)	1 (2.9)	9 (9.8)	
問7	家族形態 カテゴリー	一人暮らし世帯	19 (9.0)	7 (6.6)	12 (11.3)	23 (18.1)	5 (13.9)	18 (19.8)	
		夫婦のみ世帯	118 (55.7)	62 (58.5)	56 (52.8)	36 (28.3)	19 (52.8)	17 (18.7)	
		その他2人以上の同居者世帯	75 (35.4)	37 (34.9)	38 (35.8)	68 (53.5)	12 (33.3)	56 (61.5)	
	一人暮らし	同居者有	193 (91.0)	99 (93.4)	94 (88.7)	104 (81.9)	31 (86.1)	73 (80.2)	
		独居	19 (9.0)	7 (6.6)	12 (11.3)	23 (18.1)	5 (13.9)	18 (19.8)	
	配偶者	無	48 (22.6)	18 (17.0)	30 (28.3)	84 (66.1)	12 (33.3)	72 (79.1)	
		有	164 (77.4)	88 (83.0)	76 (71.7)	43 (33.9)	24 (66.7)	19 (20.9)	
	子ども	無	148 (69.8)	74 (69.8)	74 (69.8)	73 (57.5)	26 (72.2)	47 (51.6)	
		有	64 (30.2)	32 (30.2)	32 (30.2)	54 (42.5)	10 (27.8)	44 (48.4)	
	子どもの 配偶者	無	202 (95.3)	101 (95.3)	101 (95.3)	100 (78.7)	32 (88.9)	68 (74.7)	
		有	10 (4.7)	5 (4.7)	5 (4.7)	27 (21.3)	4 (11.1)	23 (25.3)	
	孫	無	196 (92.5)	97 (91.5)	99 (93.4)	109 (85.8)	32 (88.9)	77 (84.6)	
		有	16 (7.5)	9 (8.5)	7 (6.6)	18 (14.2)	4 (11.1)	14 (15.4)	
	兄弟・姉妹	無	209 (98.6)	105 (99.1)	104 (98.1)	125 (98.4)	36 (100.0)	89 (97.8)	
		有	3 (1.4)	1 (0.9)	2 (1.9)	2 (1.6)	0 (0.0)	2 (2.2)	
	その他の 同居者	無	207 (97.6)	104 (98.1)	103 (97.2)	121 (95.3)	34 (94.4)	87 (95.6)	
		有	5 (2.4)	2 (1.9)	3 (2.8)	6 (4.7)	2 (5.6)	4 (4.4)	
就労	している	32 (15.5)	24 (23.1)	8 (7.8)	2 (1.6)	1 (2.9)	1 (1.1)		
	していない	174 (84.5)	80 (76.9)	94 (92.2)	122 (98.4)	33 (97.1)	89 (98.9)		
問10	公的医療 保険種類	協会けんぽ	20 (9.9)	12 (11.5)	8 (8.2)	1 (0.8)	0 (0.0)	1 (1.1)	
		組合健保	7 (3.5)	3 (2.9)	4 (4.1)	1 (0.8)	1 (3.1)	0 (0.0)	
		船員保険	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
		共済組合	2 (1.0)	2 (1.9)	0 (0.0)	2 (1.6)	0 (0.0)	2 (2.2)	
		国民健康保険	122 (60.4)	61 (58.7)	61 (62.2)	30 (24.4)	8 (25.0)	22 (24.2)	
		国民健康保険組合	2 (1.0)	0 (0.0)	2 (2.0)	3 (2.4)	2 (6.3)	1 (1.1)	
		後期高齢者医療制度	49 (24.3)	26 (25.0)	23 (23.5)	84 (68.3)	21 (65.6)	63 (69.2)	
		生活保護（医療扶助）	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.6)	0 (0.0)	2 (2.2)	
問11	公的年金 種類	国民年金	61 (29.0)	7 (6.6)	54 (51.9)	43 (33.6)	4 (11.1)	39 (42.4)	
		厚生年金（企業年金あり）	41 (19.5)	30 (28.3)	11 (10.6)	12 (9.4)	9 (25.0)	3 (3.3)	
		厚生年金（企業年金なし）	45 (21.4)	28 (26.4)	17 (16.3)	24 (18.8)	8 (22.2)	16 (17.4)	
		共済年金	41 (19.5)	30 (28.3)	11 (10.6)	22 (17.2)	9 (25.0)	13 (14.1)	
		無年金	1 (0.5)	0 (0.0)	1 (1.0)	6 (4.7)	1 (2.8)	5 (5.4)	
		厚生・国民共済年金	2 (1.0)	0 (0.0)	2 (1.9)	6 (4.7)	0 (0.0)	6 (6.5)	
		その他（複数年金の回答含む）	19 (9.0)	11 (10.4)	8 (7.7)	15 (11.7)	5 (13.9)	10 (10.9)	

表3. 性別・対象区別にみた連続変数項目（生活圏域別）

生活圏域	対象区分		一般高齢者									要支援・要介護者								
	問番号	項目	合計			男性			女性			合計			男性			女性		
			人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
合計	問1	年齢	1705	72.7	6.2	842	72.6	6.1	863	72.7	6.3	1180	81.7	8.5	372	79.5	9.0	808	82.7	8.0
	問4	身長	1705	158.3	8.6	842	164.7	6.1	863	152.1	5.6	1180	153.1	8.7	372	161.9	6.9	808	148.9	5.9
	問5	体重	1705	58.1	10.3	842	63.5	9.1	863	52.7	8.4	1180	52.2	10.7	372	58.2	10.0	808	49.5	9.8
	問4・5	BMI	1705	23.1	3.2	842	23.4	3.0	863	22.8	3.5	1180	22.3	3.9	372	22.2	3.2	808	22.3	4.2
	問18	医師処方薬について 服薬の種類数	1705	4.0	2.9	842	4.1	2.9	863	3.9	2.9	1180	6.6	3.8	372	7.0	4.0	808	6.5	3.7
問36(問39)	孤独感尺度	1705	3.5	1.0	842	3.6	1.1	863	3.5	1.0	1180	4.4	1.7	372	4.6	1.7	808	4.4	1.6	
手稲本町	問1	年齢	138	72.9	6.2	67	73.4	6.3	71	72.4	6.2	96	80.9	8.9	26	78.1	9.4	70	81.8	8.5
	問4	身長	138	158.1	8.5	67	164.7	6.2	71	151.7	4.7	96	152.3	8.6	26	162.9	7.3	70	148.7	5.4
	問5	体重	138	58.2	10.1	67	62.9	8.9	71	53.7	9.0	96	52.4	11.1	26	62.0	12.0	70	49.3	8.7
	問4・5	BMI	138	23.3	3.5	67	23.2	2.9	71	23.4	3.9	96	22.5	3.7	26	23.2	4.0	70	22.3	3.6
	問18	医師処方薬について 服薬の種類数	138	4.4	3.6	67	5.0	3.7	71	3.9	3.5	96	5.9	4.0	26	6.1	4.7	70	5.8	3.7
問36(問39)	孤独感尺度	138	3.4	1.0	67	3.5	1.1	71	3.3	.9	96	4.1	1.4	26	4.2	1.8	70	4.0	1.3	
手稲鉄北5前田	問1	年齢	560	72.5	6.1	293	72.4	6.1	267	72.6	6.1	394	81.8	8.3	126	80.1	8.3	268	82.7	8.2
	問4	身長	560	159.0	8.4	293	164.9	5.6	267	152.6	6.0	394	152.9	8.3	126	161.0	6.4	268	149.1	6.0
	問5	体重	560	57.8	10.2	293	63.1	9.2	267	52.1	7.8	394	52.1	10.4	126	57.5	9.0	268	49.6	10.0
	問4・5	BMI	560	22.8	3.1	293	23.2	2.9	267	22.4	3.2	394	22.3	4.1	126	22.1	3.0	268	22.4	4.6
	問18	医師処方薬について 服薬の種類数	560	3.9	2.7	293	4.1	2.9	267	3.6	2.5	394	6.7	4.1	126	6.7	4.3	268	6.7	4.0
問36(問39)	孤独感尺度	560	3.5	1.0	293	3.6	1.0	267	3.4	.9	394	4.5	1.7	126	4.7	1.7	268	4.4	1.6	
新発寒	問1	年齢	203	72.9	6.6	97	72.8	6.2	106	73.0	7.0	119	81.2	8.8	39	79.4	9.4	80	82.1	8.4
	問4	身長	203	158.2	8.5	97	164.8	5.7	106	152.1	5.6	119	152.9	9.0	39	161.4	7.2	80	148.5	6.2
	問5	体重	203	57.3	10.1	97	62.6	9.0	106	52.4	8.6	119	53.6	11.1	39	60.8	10.1	80	49.9	9.7
	問4・5	BMI	203	22.8	3.1	97	23.0	2.9	106	22.6	3.3	119	23.0	4.1	39	23.3	3.3	80	22.8	4.5
	問18	医師処方薬について 服薬の種類数	203	3.9	3.0	97	3.6	2.6	106	4.2	3.3	119	6.9	3.4	39	7.0	3.7	80	6.8	3.2
問36(問39)	孤独感尺度	203	3.5	1.0	97	3.6	1.1	106	3.4	.9	119	4.8	1.9	39	5.0	1.8	80	4.8	1.9	
富丘西宮の沢	問1	年齢	333	73.1	6.3	148	73.3	6.3	185	73.0	6.4	251	81.3	9.1	80	78.3	9.9	171	82.6	8.3
	問4	身長	333	157.9	8.9	148	164.7	7.3	185	152.6	5.8	251	153.4	9.3	80	163.2	6.8	171	148.7	6.1
	問5	体重	333	57.8	10.8	148	63.5	10.3	185	53.3	8.9	251	52.2	10.8	80	58.3	9.9	171	49.3	9.9
	問4・5	BMI	333	23.1	3.6	148	23.4	3.4	185	22.9	3.8	251	22.1	3.8	80	21.8	3.2	171	22.2	4.1
	問18	医師処方薬について 服薬の種類数	333	4.0	2.7	148	3.9	2.5	185	4.1	2.9	251	6.8	3.8	80	7.4	3.8	171	6.4	3.8
問36(問39)	孤独感尺度	333	3.6	1.0	148	3.5	1.0	185	3.6	1.0	251	4.4	1.6	80	4.6	1.7	171	4.3	1.5	
稲穂金山	問1	年齢	259	72.7	6.1	131	72.2	5.7	128	73.2	6.4	190	81.9	8.5	65	79.6	9.2	125	83.1	7.8
	問4	身長	259	158.2	8.6	131	164.6	5.6	128	151.5	5.5	190	153.7	8.6	65	162.0	7.4	125	149.1	5.1
	問5	体重	259	59.6	9.7	131	65.1	7.9	128	54.0	8.1	190	52.7	10.9	65	57.9	11.3	125	49.8	9.5
	問4・5	BMI	259	23.8	2.9	131	24.0	2.6	128	23.5	3.2	190	22.2	3.8	65	22.1	3.6	125	22.3	3.9
	問18	医師処方薬について 服薬の種類数	259	4.1	3.0	131	4.4	3.3	128	3.8	2.7	190	6.4	3.7	65	6.7	3.7	125	6.2	3.7
問36(問39)	孤独感尺度	259	3.6	1.2	131	3.7	1.4	128	3.5	1.1	190	4.2	1.6	65	4.5	1.7	125	4.1	1.6	
星置	問1	年齢	212	72.1	5.5	106	72.3	5.7	106	71.8	5.4	130	82.9	7.2	36	81.2	8.1	94	83.5	6.8
	問4	身長	212	157.8	9.0	106	164.7	6.6	106	150.8	4.8	130	152.5	9.1	36	162.5	7.2	94	148.8	6.7
	問5	体重	212	57.7	10.6	106	64.2	8.4	106	51.0	8.3	130	50.8	10.3	36	55.6	8.9	94	49.0	10.3
	問4・5	BMI	212	23.0	3.3	106	23.7	3.0	106	22.4	3.4	130	21.9	3.8	36	21.0	2.7	94	22.2	4.1
	問18	医師処方薬について 服薬の種類数	212	4.1	2.9	106	4.1	2.6	106	4.1	3.2	130	6.7	3.4	36	7.6	4.1	94	6.4	3.1
問36(問39)	孤独感尺度	212	3.6	1.0	106	3.5	.9	106	3.6	1.1	130	4.5	1.7	36	4.1	1.4	94	4.7	1.8	

表4. 性別・対象区分別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域 問番号 項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性		
		一般高齢者 人数 (%)	要支援・要介護者 人数 (%)	一般高齢者 人数 (%)	要支援・要介護者 人数 (%)	一般高齢者 人数 (%)	要支援・要介護者 人数 (%)	
		人数	人数	人数	人数	人数	人数	
合計	健康度自己評価	非常に健康	110 (6.5)	13 (1.1)	54 (6.4)	8 (2.2)	56 (6.5)	5 (0.6)
	まあ健康	1175 (69.0)	345 (29.7)	580 (69.1)	102 (27.8)	595 (68.9)	243 (30.6)	
	あまり健康でない	301 (17.7)	394 (34.0)	143 (17.0)	108 (29.4)	158 (18.3)	286 (36.1)	
	健康でない	116 (6.8)	408 (35.2)	62 (7.4)	149 (40.6)	54 (6.3)	259 (32.7)	
問13	バスや電車を使って1人で外出できますか	している	1390 (82.3)	228 (19.9)	656 (78.8)	86 (23.5)	734 (85.7)	142 (18.3)
		できるけどしていない	237 (14.0)	138 (12.1)	155 (18.6)	51 (13.9)	82 (9.6)	87 (11.2)
		できない	62 (3.7)	778 (68.0)	22 (2.6)	229 (62.6)	40 (4.7)	549 (70.6)
	日用品の買い物ができますか	している	1556 (92.1)	272 (23.9)	757 (90.8)	87 (24.0)	799 (93.5)	185 (23.8)
		できるけどしていない	93 (5.5)	175 (15.4)	61 (7.3)	68 (18.8)	32 (3.7)	107 (13.8)
		できない	40 (2.4)	691 (60.7)	16 (1.9)	207 (57.2)	24 (2.8)	484 (62.4)
	自分で食事の用意ができますか	している	1326 (78.3)	327 (28.6)	515 (61.6)	54 (14.7)	811 (94.5)	273 (35.2)
		できるけどしていない	275 (16.2)	167 (14.6)	249 (29.8)	71 (19.3)	26 (3.0)	96 (12.4)
		できない	93 (5.5)	648 (56.7)	72 (8.6)	242 (65.9)	21 (2.4)	406 (52.4)
	請求書の支払いができますか	している	1489 (88.1)	367 (32.1)	685 (82.2)	104 (28.3)	804 (93.7)	263 (33.9)
できるけどしていない		153 (9.0)	196 (17.1)	120 (14.4)	75 (20.4)	33 (3.8)	121 (15.6)	
できない		49 (2.9)	581 (50.8)	28 (3.4)	189 (51.4)	21 (2.4)	392 (50.5)	
銀行預金・郵便貯金の出し入れができますか	している	1480 (87.3)	351 (30.3)	681 (81.5)	106 (28.7)	799 (92.9)	245 (31.1)	
	できるけどしていない	150 (8.8)	174 (15.0)	115 (13.8)	60 (16.3)	35 (4.1)	114 (14.5)	
	できない	66 (3.9)	632 (54.6)	40 (4.8)	203 (55.0)	26 (3.0)	429 (54.4)	
50m以上歩く	一人で行ける	1645 (98.2)	517 (46.3)	819 (98.4)	185 (51.5)	826 (97.9)	332 (43.9)	
	一部介助があればできる	17 (1.0)	299 (26.8)	8 (1.0)	90 (25.1)	9 (1.1)	209 (27.6)	
	できない	14 (0.8)	300 (26.9)	5 (0.6)	84 (23.4)	9 (1.1)	216 (28.5)	
食事は全部自分で食べる	一人で行ける	1670 (99.4)	928 (81.9)	825 (99.5)	296 (82.2)	845 (99.3)	632 (81.8)	
	一部介助があればできる	6 (0.4)	117 (10.3)	3 (0.4)	34 (9.4)	3 (0.4)	83 (10.7)	
	できない	4 (0.2)	88 (7.8)	1 (0.1)	30 (8.3)	3 (0.4)	58 (7.5)	
自分で着替えをする	一人で行ける	1665 (99.2)	802 (70.7)	822 (99.0)	254 (70.2)	843 (99.3)	548 (70.9)	
	一部介助があればできる	8 (0.5)	194 (17.1)	5 (0.6)	66 (18.2)	3 (0.4)	128 (16.6)	
	できない	6 (0.4)	139 (12.2)	3 (0.4)	42 (11.6)	3 (0.4)	97 (12.5)	
自分ひとりで入浴する	一人で行ける	1661 (99.0)	594 (52.5)	819 (98.8)	208 (57.6)	842 (99.2)	386 (50.1)	
	一部介助があればできる	8 (0.5)	279 (24.7)	6 (0.7)	75 (20.8)	2 (0.2)	204 (26.5)	
	できない	9 (0.5)	258 (22.8)	4 (0.5)	78 (21.6)	5 (0.6)	180 (23.4)	
トイレで排泄する	一人で行ける	1667 (99.6)	899 (78.9)	824 (99.6)	293 (79.8)	843 (99.5)	606 (78.4)	
	一部介助があればできる	3 (0.2)	144 (12.6)	1 (0.1)	45 (12.3)	2 (0.2)	99 (12.8)	
	できない	4 (0.2)	97 (8.5)	2 (0.2)	29 (7.9)	2 (0.2)	68 (8.8)	
ベッド（または布団）から起き上がる	一人で行ける	1665 (99.3)	910 (80.0)	823 (99.3)	293 (80.1)	842 (99.4)	617 (79.9)	
	一部介助があればできる	7 (0.4)	142 (12.5)	4 (0.5)	52 (14.2)	3 (0.4)	90 (11.7)	
	できない	4 (0.2)	86 (7.6)	2 (0.2)	21 (5.7)	2 (0.2)	65 (8.4)	
床（畳やカーペット）から立ち上がる	一人で行ける	1647 (98.4)	607 (53.7)	817 (98.6)	215 (59.4)	830 (98.3)	392 (51.0)	
	一部介助があればできる	12 (0.7)	263 (23.3)	7 (0.8)	82 (22.7)	5 (0.6)	181 (23.6)	
	できない	14 (0.8)	260 (23.0)	5 (0.6)	65 (18.0)	9 (1.1)	195 (25.4)	
大便の失敗がありますか	ない	1607 (96.4)	658 (58.3)	792 (95.2)	200 (55.4)	815 (97.6)	458 (59.7)	
	ときどきある	53 (3.2)	362 (32.1)	35 (4.2)	127 (35.2)	18 (2.2)	235 (30.6)	
	よくある	7 (0.4)	108 (9.6)	5 (0.6)	34 (9.4)	2 (0.2)	74 (9.6)	
尿もれや尿失禁がありますか	ない	1335 (79.9)	397 (35.2)	698 (84.6)	137 (37.4)	637 (75.3)	260 (34.2)	
	ときどきある	311 (18.6)	489 (43.4)	115 (13.9)	157 (42.9)	196 (23.2)	332 (43.6)	
	よくある	25 (1.5)	241 (21.4)	12 (1.5)	72 (19.7)	13 (1.5)	169 (22.2)	
問14	杖	使用無	1281 (92.6)	513 (47.2)	672 (94.4)	188 (54.2)	609 (90.8)	325 (43.9)
		使用有	102 (7.4)	575 (52.8)	40 (5.6)	159 (45.8)	62 (9.2)	416 (56.1)
	シルバーカー	使用無	1377 (99.6)	1037 (95.3)	712 (100.0)	340 (98.0)	665 (99.1)	697 (94.1)
		使用有	6 (0.4)	51 (4.7)	0 (0.0)	7 (2.0)	6 (0.9)	44 (5.9)
	歩行器	使用無	1383 (100.0)	989 (90.9)	712 (100.0)	328 (94.5)	671 (100.0)	661 (89.2)
		使用有	0 (0.0)	99 (9.1)	0 (0.0)	19 (5.5)	0 (0.0)	80 (10.8)
	車いす	使用無	1376 (99.5)	825 (75.8)	710 (99.7)	274 (79.0)	666 (99.3)	551 (74.4)
		使用有	7 (0.5)	263 (24.2)	2 (0.3)	73 (21.0)	5 (0.7)	190 (25.6)
	移動用リフト	使用無	1382 (99.9)	1058 (97.2)	711 (99.9)	333 (96.0)	671 (100.0)	725 (97.8)
		使用有	1 (0.1)	30 (2.8)	1 (0.1)	14 (4.0)	0 (0.0)	16 (2.2)
	補聴器	使用無	1317 (95.2)	955 (87.8)	675 (94.8)	297 (85.6)	642 (95.7)	658 (88.8)
		使用有	66 (4.8)	133 (12.2)	37 (5.2)	50 (14.4)	29 (4.3)	83 (11.2)
	視覚補助具（拡大鏡など）	使用無	1318 (95.3)	959 (88.1)	678 (95.2)	302 (87.0)	640 (95.4)	657 (88.7)
		使用有	65 (4.7)	129 (11.9)	34 (4.8)	45 (13.0)	31 (4.6)	84 (11.3)
ポータルトイレ・尿器	使用無	1379 (99.7)	992 (91.2)	711 (99.9)	314 (90.5)	668 (99.6)	678 (91.5)	
	使用有	4 (0.3)	96 (8.8)	1 (0.1)	33 (9.5)	3 (0.4)	63 (8.5)	
食事介助器具	使用無	1383 (100.0)	1059 (97.3)	712 (100.0)	333 (96.0)	671 (100.0)	726 (98.0)	
	使用有	0 (0.0)	29 (2.7)	0 (0.0)	14 (4.0)	0 (0.0)	15 (2.0)	
コルセット	使用無	1289 (93.2)	925 (85.0)	669 (94.0)	316 (91.1)	620 (92.4)	609 (82.2)	
	使用有	94 (6.8)	163 (15.0)	43 (6.0)	31 (8.9)	51 (7.6)	132 (17.8)	
手の装具	使用無	1381 (99.9)	1080 (99.3)	712 (100.0)	345 (99.4)	669 (99.7)	735 (99.2)	
	使用有	2 (0.1)	8 (0.7)	0 (0.0)	2 (0.6)	2 (0.3)	6 (0.8)	
足の装具	使用無	1357 (98.1)	1014 (93.2)	701 (98.5)	318 (91.6)	656 (97.8)	696 (93.9)	
	使用有	26 (1.9)	74 (6.8)	11 (1.5)	29 (8.4)	15 (2.2)	45 (6.1)	
福祉用具の使用	使用有	304 (22.0)	866 (79.6)	135 (19.0)	260 (74.9)	169 (25.2)	606 (81.8)	
	使用無	1079 (78.0)	222 (20.4)	577 (81.0)	87 (25.1)	502 (74.8)	135 (18.2)	
その他の福祉用具	使用無	1361 (98.4)	1044 (96.0)	700 (98.3)	335 (96.5)	661 (98.5)	709 (95.7)	
	使用有	22 (1.6)	44 (4.0)	12 (1.7)	12 (3.5)	10 (1.5)	32 (4.3)	

表4. 性別・対象区分別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号 項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性		
			一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者		
			人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
問15	最近1年間の転倒経験	無	1211 (72.7)	496 (44.5)	627 (76.3)	150 (42.1)	584 (69.3)	346 (45.6)	
		有	454 (27.3)	619 (55.5)	195 (23.7)	206 (57.9)	259 (30.7)	413 (54.4)	
問16	病気の有無	ない	346 (20.8)	35 (3.1)	160 (19.3)	8 (2.2)	186 (22.4)	27 (3.5)	
		ある	1314 (79.2)	1107 (96.9)	669 (80.7)	359 (97.8)	645 (77.6)	748 (96.5)	
	高血圧	無	587 (44.7)	531 (48.1)	294 (43.9)	181 (50.4)	293 (45.4)	350 (46.9)	
		有	727 (55.3)	574 (51.9)	375 (56.1)	178 (49.6)	352 (54.6)	396 (53.1)	
	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	無	1243 (94.6)	900 (81.4)	613 (91.6)	267 (74.4)	630 (97.7)	633 (84.9)	
		有	71 (5.4)	205 (18.6)	56 (8.4)	92 (25.6)	15 (2.3)	113 (15.1)	
	心臓病	無	1100 (83.7)	805 (72.9)	535 (80.0)	257 (71.6)	565 (87.6)	548 (73.5)	
		有	214 (16.3)	300 (27.1)	134 (20.0)	102 (28.4)	80 (12.4)	198 (26.5)	
	糖尿病	無	1083 (82.4)	876 (79.3)	528 (78.9)	273 (76.0)	555 (86.0)	603 (80.8)	
		有	231 (17.6)	229 (20.7)	141 (21.1)	86 (24.0)	90 (14.0)	143 (19.2)	
	高脂血症(脂質異常)	無	1083 (82.4)	1000 (90.5)	572 (85.5)	338 (94.2)	511 (79.2)	662 (88.7)	
		有	231 (17.6)	105 (9.5)	97 (14.5)	21 (5.8)	134 (20.8)	84 (11.3)	
	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	無	1213 (92.3)	969 (87.7)	616 (92.1)	308 (85.8)	597 (92.6)	661 (88.6)	
		有	101 (7.7)	136 (12.3)	53 (7.9)	51 (14.2)	48 (7.4)	85 (11.4)	
	胃腸・肝臓・胆のうの病気	無	1178 (89.6)	974 (88.1)	597 (89.2)	307 (85.5)	581 (90.1)	667 (89.4)	
		有	136 (10.4)	131 (11.9)	72 (10.8)	52 (14.5)	64 (9.9)	79 (10.6)	
	腎臓・前立腺の病気	無	1182 (90.0)	942 (85.2)	551 (82.4)	248 (69.1)	631 (97.8)	694 (93.0)	
		有	132 (10.0)	163 (14.8)	118 (17.6)	111 (30.9)	14 (2.2)	52 (7.0)	
	筋骨格の病気(骨粗しょう症, 関節症等)	無	1118 (85.1)	836 (75.7)	608 (90.9)	328 (91.4)	510 (79.1)	508 (68.1)	
		有	196 (14.9)	269 (24.3)	61 (9.1)	31 (8.6)	135 (20.9)	233 (31.9)	
	外傷(転倒・骨折等)	無	1289 (98.1)	1014 (91.8)	659 (98.5)	331 (92.2)	630 (97.7)	683 (91.6)	
		有	25 (1.9)	91 (8.2)	10 (1.5)	28 (7.8)	15 (2.3)	63 (8.4)	
	がん(新生物)	無	1250 (95.1)	1028 (93.0)	632 (94.5)	319 (88.9)	618 (95.8)	709 (95.0)	
		有	64 (4.9)	77 (7.0)	37 (5.5)	40 (11.1)	27 (4.2)	37 (5.0)	
	血液・免疫の病気	無	1283 (97.6)	1059 (95.8)	651 (97.3)	344 (95.8)	632 (98.0)	715 (95.8)	
		有	31 (2.4)	46 (4.2)	18 (2.7)	15 (4.2)	13 (2.0)	31 (4.2)	
	うつ病(気分障害)	無	1285 (97.8)	1035 (93.7)	657 (98.2)	343 (95.5)	628 (97.4)	692 (92.8)	
		有	29 (2.2)	70 (6.3)	12 (1.8)	16 (4.5)	17 (2.6)	54 (7.2)	
	認知症(アルツハイマー病等)	無	1305 (99.3)	841 (76.1)	665 (99.4)	285 (79.4)	640 (99.2)	556 (74.5)	
		有	9 (0.7)	264 (23.9)	4 (0.6)	74 (20.6)	5 (0.8)	190 (25.5)	
	パーキンソン病	無	1303 (99.2)	1037 (93.8)	662 (99.0)	331 (92.2)	641 (99.4)	706 (94.6)	
		有	11 (0.8)	68 (6.2)	7 (1.0)	28 (7.8)	4 (0.6)	40 (5.4)	
	目の病気	無	1070 (81.4)	778 (70.4)	575 (85.9)	272 (75.8)	495 (76.7)	506 (67.8)	
		有	244 (18.6)	327 (29.6)	94 (14.1)	87 (24.2)	150 (23.3)	240 (32.2)	
	耳の病気	無	1217 (92.6)	992 (89.8)	624 (93.3)	325 (90.5)	593 (91.9)	667 (89.4)	
		有	97 (7.4)	113 (10.2)	45 (6.7)	34 (9.5)	52 (8.1)	79 (10.6)	
	歯や口の病気	無	1145 (87.1)	930 (84.2)	586 (87.6)	301 (83.8)	559 (86.7)	629 (84.3)	
		有	169 (12.9)	175 (15.8)	83 (12.4)	58 (16.2)	86 (13.3)	117 (15.7)	
	その他の疾病	無	1314 (100.0)	1094 (99.0)	669 (100.0)	356 (99.2)	645 (100.0)	738 (98.9)	
		有	0 (0)	11 (1.0)	0 (0)	3 (0.8)	0 (0)	8 (1.1)	
	神経系の病気	無	1308 (99.5)	1083 (98.0)	665 (99.4)	349 (97.2)	643 (99.7)	734 (98.4)	
		有	6 (0.5)	22 (2.0)	4 (0.6)	10 (2.8)	2 (0.3)	12 (1.6)	
	その他の循環器系の病気	無	1310 (99.7)	1099 (99.5)	665 (99.4)	355 (98.9)	645 (100.0)	744 (99.7)	
		有	4 (0.3)	6 (0.5)	4 (0.6)	4 (1.1)	0 (0)	2 (0.3)	
	感染症	無	1313 (99.9)	1103 (99.8)	669 (100.0)	357 (99.4)	644 (99.8)	746 (100.0)	
		有	1 (0.1)	2 (0.2)	0 (0)	2 (0.6)	1 (0.2)	0 (0)	
	皮膚疾患	無	1297 (98.7)	1104 (99.9)	658 (98.4)	359 (100.0)	639 (99.1)	745 (99.9)	
		有	17 (1.3)	1 (0.1)	11 (1.6)	0 (0)	6 (0.9)	1 (0.1)	
	その他の傷病	無	1298 (98.8)	1089 (98.6)	661 (98.8)	352 (98.1)	637 (98.8)	737 (98.8)	
		有	16 (1.2)	16 (1.4)	8 (1.2)	7 (1.9)	8 (1.2)	9 (1.2)	
	その他の内分泌・栄養・代謝疾患	無	1295 (98.6)	1103 (99.8)	665 (99.4)	359 (100.0)	630 (97.7)	744 (99.7)	
		有	19 (1.4)	2 (0.2)	4 (0.6)	0 (0)	15 (2.3)	2 (0.3)	
問17	通院回数	週1回以上	85 (5.2)	144 (13.2)	45 (5.5)	35 (10.2)	40 (4.8)	109 (14.6)	
		月2~3回	239 (14.6)	302 (27.7)	104 (12.7)	102 (29.7)	135 (16.3)	200 (26.8)	
		月1回程度	623 (37.9)	422 (38.7)	330 (40.4)	140 (40.7)	293 (35.5)	282 (37.8)	
		2か月に1回程度	261 (15.9)	125 (11.5)	123 (15.1)	36 (10.5)	138 (16.7)	89 (11.9)	
		3か月に1回程度	127 (7.7)	38 (3.5)	64 (7.8)	10 (2.9)	63 (7.6)	28 (3.7)	
		年に1~3回	165 (10.0)	42 (3.8)	75 (9.2)	15 (4.4)	90 (10.9)	27 (3.6)	
		通院しなかった	142 (8.6)	18 (1.6)	75 (9.2)	6 (1.7)	67 (8.1)	12 (1.6)	
問18	医師処方薬の服薬の有無	いいえ	396 (23.8)	36 (3.2)	184 (22.3)	8 (2.2)	212 (25.2)	28 (3.6)	
		はい	1271 (76.2)	1105 (96.8)	641 (77.7)	358 (97.8)	630 (74.8)	747 (96.4)	
問19	最近5年間の入院経験	ない	1102 (66.1)	356 (31.8)	508 (61.4)	86 (24.2)	594 (70.8)	270 (35.4)	
		ある	565 (33.9)	762 (68.2)	320 (38.6)	269 (75.8)	245 (29.2)	493 (64.6)	
問20	かかりつけ医の有無	ない	244 (14.5)	19 (1.6)	122 (14.6)	4 (1.1)	122 (14.4)	15 (1.9)	
		ある	1440 (85.5)	1138 (98.4)	712 (85.4)	364 (98.9)	728 (85.6)	774 (98.1)	
		手稲区内	無	293 (20.4)	223 (19.7)	167 (23.5)	77 (21.3)	126 (17.4)	146 (19.0)
		有	1145 (79.6)	907 (80.3)	545 (76.5)	285 (78.7)	600 (82.6)	622 (81.0)	
	手稲区外	無	1013 (70.4)	757 (67.0)	487 (68.4)	229 (63.3)	526 (72.5)	528 (68.8)	
		有	425 (29.6)	373 (33.0)	225 (31.6)	133 (36.7)	200 (27.5)	240 (31.3)	
問21	かかりつけ歯科医の有無	ない	396 (23.8)	357 (31.8)	225 (27.1)	95 (26.2)	171 (20.5)	262 (34.5)	
		ある	1269 (76.2)	765 (68.2)	605 (72.9)	267 (73.8)	664 (79.5)	498 (65.5)	

表4. 性別・対象区分別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性	
				一般高齢者	要支援・要介護者	一般高齢者	要支援・要介護者	一般高齢者	要支援・要介護者
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
問22	居住地域の医療施設の不便・不満足の有無	ない	1526 (92.5)	914 (83.9)	777 (94.2)	290 (82.9)	749 (90.9)	624 (84.4)	
		ある	123 (7.5)	175 (16.1)	48 (5.8)	60 (17.1)	75 (9.1)	115 (15.6)	
問23	医療機関受診の際、病院より診療所を受診する	いいえ	646 (39.9)	483 (44.5)	359 (44.4)	151 (43.8)	287 (35.4)	332 (44.9)	
		はい	973 (60.1)	602 (55.5)	449 (55.6)	194 (56.2)	524 (64.6)	408 (55.1)	
問24	居住地域の訪問看護・訪問看護体制の不便・不満足の有無	ない	650 (39.9)	610 (56.3)	348 (42.7)	207 (59.1)	302 (37.1)	403 (54.9)	
		ある	10 (0.6)	31 (2.9)	6 (0.7)	11 (3.1)	4 (0.5)	20 (2.7)	
		わからない	970 (59.5)	443 (40.9)	461 (56.6)	132 (37.7)	509 (62.5)	311 (42.4)	
問25	介護・介助の必要	介護・介助は必要ない	1517 (92.4)	172 (15.7)	759 (92.8)	60 (17.1)	758 (92.1)	112 (15.0)	
		介護・介助は必要だが、現在は受けていない	86 (5.2)	183 (16.7)	44 (5.4)	65 (18.6)	42 (5.1)	118 (15.8)	
		介護・介助を受けている	38 (2.3)	744 (67.7)	15 (1.8)	225 (64.3)	23 (2.8)	519 (69.3)	
問26	在宅で暮らし続けるために必要なこと	あり	1415 (86.3)	1031 (93.9)	682 (83.6)	323 (91.5)	733 (89.1)	708 (95.0)	
		とくにない	224 (13.7)	67 (6.1)	134 (16.4)	30 (8.5)	90 (10.9)	37 (5.0)	
	住み続けられる住まいがある	無	676 (41.2)	455 (41.4)	329 (40.3)	139 (39.4)	347 (42.2)	316 (42.4)	
		有	963 (58.8)	643 (58.6)	487 (59.7)	214 (60.6)	476 (57.8)	429 (57.6)	
	家族が同居、または近くにいる	無	734 (44.8)	354 (32.2)	379 (46.4)	121 (34.3)	355 (43.1)	233 (31.3)	
		有	905 (55.2)	744 (67.8)	437 (53.6)	232 (65.7)	468 (56.9)	512 (68.7)	
	利用できる介護サービスがある	無	1022 (62.4)	477 (43.4)	535 (65.6)	166 (47.0)	487 (59.2)	311 (41.7)	
		有	617 (37.6)	621 (56.6)	281 (34.4)	187 (53.0)	336 (40.8)	434 (58.3)	
	身近に利用できる医療機関がある	無	902 (55.0)	445 (40.5)	458 (56.1)	139 (39.4)	444 (53.9)	306 (41.1)	
		有	737 (45.0)	653 (59.5)	358 (43.9)	214 (60.6)	379 (46.1)	439 (58.9)	
	デイサービス（通ったり宿泊できる介護サービス）がある	無	1150 (70.2)	553 (50.4)	602 (73.8)	187 (53.0)	548 (66.6)	366 (49.1)	
		有	489 (29.8)	545 (49.6)	214 (26.2)	166 (47.0)	275 (33.4)	379 (50.9)	
	夜間に訪問してくれる介護サービスがある	無	1319 (80.5)	940 (85.6)	678 (83.1)	304 (86.1)	641 (77.9)	636 (85.4)	
		有	320 (19.5)	158 (14.4)	138 (16.9)	49 (13.9)	182 (22.1)	109 (14.6)	
	見守ってくれる友人・知人が近くにいる	無	1399 (85.4)	891 (81.1)	728 (89.2)	289 (81.9)	671 (81.5)	602 (80.8)	
		有	240 (14.6)	207 (18.9)	88 (10.8)	64 (18.1)	152 (18.5)	143 (19.2)	
	経済的に余裕がある	無	1248 (76.1)	817 (74.4)	644 (78.9)	267 (75.6)	604 (73.4)	550 (73.8)	
有		391 (23.9)	281 (25.6)	172 (21.1)	86 (24.4)	219 (26.6)	195 (26.2)		
その他在宅で暮らし続けるために必要なこと	無	1570 (95.8)	1046 (95.3)	790 (96.8)	341 (96.6)	780 (94.8)	705 (94.6)		
	有	69 (4.2)	52 (4.7)	26 (3.2)	12 (3.4)	43 (5.2)	40 (5.4)		
問27 (問29)	介護予防事業への参加	既に参加している	29 (1.8)	209 (21.4)	13 (1.6)	68 (21.7)	16 (2.0)	141 (21.2)	
		参加する	1148 (72.1)	246 (25.2)	576 (72.6)	92 (29.4)	572 (71.5)	154 (23.2)	
		参加しない	416 (26.1)	522 (53.4)	204 (25.7)	153 (48.9)	212 (26.5)	369 (55.6)	
問28 (問31)	介護サービス利用の考え	利用できるサービスは利用すべきだと思う	448 (27.1)	325 (29.5)	224 (27.3)	116 (33.6)	224 (26.9)	209 (27.6)	
		必要なサービスだけを利用すべきと思う	965 (58.3)	649 (58.8)	469 (57.1)	183 (53.0)	496 (59.5)	466 (61.5)	
		サービスはできるだけ利用しない方がよい	68 (4.1)	42 (3.8)	33 (4.0)	14 (4.1)	35 (4.2)	28 (3.7)	
		わからない	175 (10.6)	87 (7.9)	96 (11.7)	32 (9.3)	79 (9.5)	55 (7.3)	
問30 (問33)	介護予防センターを知っている	知らない	1279 (77.8)	748 (69.3)	640 (77.6)	234 (66.9)	639 (78.1)	514 (70.4)	
		知っている	364 (22.2)	332 (30.7)	185 (22.4)	116 (33.1)	179 (21.9)	216 (29.6)	
問31 (問34)	地域包括支援センターを知っている	知らない	1264 (76.7)	500 (53.5)	648 (78.0)	170 (56.9)	616 (75.3)	330 (52.0)	
		知っている	385 (23.3)	434 (46.5)	183 (22.0)	129 (43.1)	202 (24.7)	305 (48.0)	
問29 (問35)	すこやか倶楽部	知らない	269 (27.6)	312 (53.8)	126 (28.1)	90 (51.4)	143 (27.2)	222 (54.8)	
		知っている	705 (72.4)	268 (46.2)	322 (71.9)	85 (48.6)	383 (72.8)	183 (45.2)	
いきいきサロン	知らない	696 (71.5)	456 (78.6)	332 (74.1)	130 (74.3)	364 (69.2)	326 (80.5)		
	知っている	278 (28.5)	124 (21.4)	116 (25.9)	45 (25.7)	162 (30.8)	79 (19.5)		
高齢者緊急通報システム	知らない	798 (81.9)	472 (81.4)	342 (76.3)	142 (81.1)	456 (86.7)	330 (81.5)		
	知っている	176 (18.1)	108 (18.6)	106 (23.7)	33 (18.9)	70 (13.3)	75 (18.5)		
札幌市高齢者配食サービス	知らない	699 (71.8)	290 (50.0)	345 (77.0)	93 (53.1)	354 (67.3)	197 (48.6)		
	知っている	275 (28.2)	290 (50.0)	103 (23.0)	82 (46.9)	172 (32.7)	208 (51.4)		
区の保健師による訪問指導	知らない	762 (78.2)	429 (74.0)	359 (80.1)	135 (77.1)	403 (76.6)	294 (72.6)		
	知っている	212 (21.8)	151 (26.0)	89 (19.9)	40 (22.9)	123 (23.4)	111 (27.4)		
札幌市認知症コールセンター	知らない	880 (90.3)	519 (89.5)	406 (90.6)	157 (89.7)	474 (90.1)	362 (89.4)		
	知っている	94 (9.7)	61 (10.5)	42 (9.4)	18 (10.3)	52 (9.9)	43 (10.6)		
ごみのさわやか収集	知らない	862 (88.5)	530 (91.4)	391 (87.3)	164 (93.7)	471 (89.5)	366 (90.4)		
	知っている	112 (11.5)	50 (8.6)	57 (12.7)	11 (6.3)	55 (10.5)	39 (9.6)		
運動機能向上教室	知らない	831 (85.3)	509 (87.8)	385 (85.9)	153 (87.4)	446 (84.8)	356 (87.9)		
	知っている	143 (14.7)	71 (12.2)	63 (14.1)	22 (12.6)	80 (15.2)	49 (12.1)		
栄養改善教室	知らない	857 (88.0)	530 (91.4)	407 (90.8)	157 (89.7)	450 (85.6)	373 (92.1)		
	知っている	117 (12.0)	50 (8.6)	41 (9.2)	18 (10.3)	76 (14.4)	32 (7.9)		
口腔機能向上教室	知らない	914 (93.8)	560 (96.6)	424 (94.6)	168 (96.0)	490 (93.2)	392 (96.8)		
	知っている	60 (6.2)	20 (3.4)	24 (5.4)	7 (4.0)	36 (6.8)	13 (3.2)		

表4. 性別・対象区分別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域 問番号 項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性		
		一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者		
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
手 稲 本 町	問12 健康度自己評価	非常に健康	6 (4.3)	1 (1.1)	3 (4.5)	1 (4.0)	3 (4.2)	0 (0.0)
		まあ健康	96 (69.6)	21 (22.1)	47 (70.1)	3 (12.0)	49 (69.0)	18 (25.7)
		あまり健康でない	22 (15.9)	35 (36.8)	10 (14.9)	8 (32.0)	12 (16.9)	27 (38.6)
		健康でない	14 (10.1)	38 (40.0)	7 (10.4)	13 (52.0)	7 (9.9)	25 (35.7)
問13	バスや電車を使って1人で外出できますか	している	121 (89.0)	13 (14.0)	57 (87.7)	3 (11.5)	64 (90.1)	10 (14.9)
		できるけどしていない できない	9 (6.6) 6 (4.4)	12 (12.9) 68 (73.1)	6 (9.2) 2 (3.1)	4 (15.4) 19 (73.1)	3 (4.2) 4 (5.6)	8 (11.9) 49 (73.1)
日用品の買い物ができますか	している	127 (92.7)	21 (22.8)	60 (90.9)	3 (11.5)	67 (94.4)	18 (27.3)	
	できるけどしていない できない	5 (3.6) 5 (3.6)	13 (14.1) 58 (63.0)	4 (6.1) 2 (3.0)	4 (15.4) 19 (73.1)	1 (1.4) 3 (4.2)	9 (13.6) 39 (59.1)	
	自分で食事の用意ができますか	している	108 (79.4)	31 (33.0)	40 (61.5)	1 (3.8)	68 (95.8)	30 (44.1)
請求書の支払いができますか	している	122 (89.7)	30 (32.3)	53 (81.5)	4 (15.4)	69 (97.2)	26 (38.8)	
	できるけどしていない できない	7 (5.1) 7 (5.1)	12 (12.9) 51 (54.8)	7 (10.8) 5 (7.7)	4 (15.4) 18 (69.2)	0 (0.0) 2 (2.8)	8 (11.9) 33 (49.3)	
	銀行預金・郵便貯金の出し入れができますか	している	121 (89.0)	29 (30.9)	54 (83.1)	4 (15.4)	67 (94.4)	25 (36.8)
50m以上歩く	一人ができる	129 (97.7)	36 (39.1)	63 (98.4)	9 (39.1)	66 (97.1)	27 (39.1)	
	一部介助があればできる できない	1 (0.8) 2 (1.5)	30 (32.6) 26 (28.3)	0 (0.0) 1 (1.6)	7 (30.4) 7 (30.4)	1 (1.5) 1 (1.5)	23 (33.3) 19 (27.5)	
	食事は全部自分で食べる	一人ができる	131 (97.8)	72 (80.0)	65 (98.5)	17 (70.8)	66 (97.1)	55 (83.3)
自分で着替えをする	一人ができる	130 (97.7)	61 (66.3)	64 (98.5)	11 (45.8)	66 (97.1)	50 (73.5)	
	一部介助があればできる できない	1 (0.8) 2 (1.5)	14 (15.2) 17 (18.5)	0 (0.0) 1 (1.5)	7 (29.2) 6 (25.0)	1 (1.5) 1 (1.5)	7 (10.3) 11 (16.2)	
	自分ひとりで入浴する	一人ができる	129 (97.0)	41 (45.1)	63 (96.9)	7 (29.2)	66 (97.1)	34 (50.7)
トイレで排泄する	一人ができる	130 (98.5)	71 (77.2)	64 (100.0)	17 (68.0)	66 (97.1)	54 (80.6)	
	一部介助があればできる できない	1 (0.8) 1 (0.8)	10 (10.9) 11 (12.0)	0 (0.0) 0 (0.0)	3 (12.0) 5 (20.0)	1 (1.5) 1 (1.5)	7 (10.4) 6 (9.0)	
	ベッド（または布団）から起き上がる	一人ができる	128 (97.0)	71 (76.3)	62 (96.9)	18 (72.0)	66 (97.1)	53 (77.9)
床（畳やカーペット）から立ち上がる	一人ができる	2 (1.5)	13 (14.0)	1 (1.6)	4 (16.0)	1 (1.5)	9 (13.2)	
	一部介助があればできる できない	2 (1.5) 3 (2.3)	9 (9.7) 26 (28.6)	1 (1.6) 2 (3.1)	3 (12.0) 7 (30.4)	1 (1.5) 1 (1.5)	6 (8.8) 19 (27.9)	
	大便の失敗がありますか	ない	131 (97.8)	58 (61.1)	65 (98.5)	10 (40.0)	66 (97.1)	48 (68.6)
尿もれや尿失禁がありますか	ときどきある	2 (1.5)	26 (27.4)	1 (1.5)	8 (32.0)	1 (1.5)	18 (25.7)	
	よくある	1 (0.7)	11 (11.6)	0 (0.0)	7 (28.0)	1 (1.5)	4 (5.7)	
	杖	使用無	104 (79.4)	31 (33.7)	55 (85.9)	7 (28.0)	49 (73.1)	24 (35.8)
シルバーカー	ときどきある	24 (18.3)	38 (41.3)	7 (10.9)	7 (28.0)	17 (25.4)	31 (46.3)	
	よくある	3 (2.3)	23 (25.0)	2 (3.1)	11 (44.0)	1 (1.5)	12 (17.9)	
問14 杖	使用無	97 (89.0)	31 (36.5)	50 (90.9)	9 (42.9)	47 (87.0)	22 (34.4)	
	使用有	12 (11.0)	54 (63.5)	5 (9.1)	12 (57.1)	7 (13.0)	42 (65.6)	
シルバーカー	使用無	108 (99.1)	82 (96.5)	55 (100.0)	21 (100.0)	53 (98.1)	61 (95.3)	
	使用有	1 (0.9)	3 (3.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.9)	3 (4.7)	
歩行者	使用無	109 (100.0)	79 (92.9)	55 (100.0)	21 (100.0)	54 (100.0)	58 (90.6)	
	使用有	0 (0.0)	6 (7.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (9.4)	
車いす	使用無	107 (98.2)	59 (69.4)	54 (98.2)	16 (76.2)	53 (98.1)	43 (67.2)	
	使用有	2 (1.8)	26 (30.6)	1 (1.8)	5 (23.8)	1 (1.9)	21 (32.8)	
移動用リフト	使用無	109 (100.0)	83 (97.6)	55 (100.0)	20 (95.2)	54 (100.0)	63 (98.4)	
	使用有	0 (0.0)	2 (2.4)	0 (0.0)	1 (4.8)	0 (0.0)	1 (1.6)	
補聴器	使用無	102 (93.6)	72 (84.7)	53 (96.4)	18 (85.7)	49 (90.7)	54 (84.4)	
	使用有	7 (6.4)	13 (15.3)	2 (3.6)	3 (14.3)	5 (9.3)	10 (15.6)	
視覚補助具（拡大鏡など）	使用無	100 (91.7)	72 (84.7)	52 (94.5)	19 (90.5)	48 (88.9)	53 (82.8)	
	使用有	9 (8.3)	13 (15.3)	3 (5.5)	2 (9.5)	6 (11.1)	11 (17.2)	
ポータブルトイレ・尿器	使用無	108 (99.1)	75 (88.2)	54 (98.2)	19 (90.5)	54 (100.0)	56 (87.5)	
	使用有	1 (0.9)	10 (11.8)	1 (1.8)	2 (9.5)	0 (0.0)	8 (12.5)	
食事介助器具	使用無	109 (100.0)	81 (95.3)	55 (100.0)	20 (95.2)	54 (100.0)	61 (95.3)	
	使用有	0 (0.0)	4 (4.7)	0 (0.0)	1 (4.8)	0 (0.0)	3 (4.7)	
コルセット	使用無	102 (93.6)	72 (84.7)	53 (96.4)	21 (100.0)	49 (90.7)	51 (79.7)	
	使用有	7 (6.4)	13 (15.3)	2 (3.6)	0 (0.0)	5 (9.3)	13 (20.3)	
手の装具	使用無	109 (100.0)	84 (98.8)	55 (100.0)	21 (100.0)	54 (100.0)	63 (98.4)	
	使用有	0 (0.0)	1 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.6)	
足の装具	使用無	107 (98.2)	77 (90.6)	53 (96.4)	18 (85.7)	54 (100.0)	59 (92.2)	
	使用有	2 (1.8)	8 (9.4)	2 (3.6)	3 (14.3)	0 (0.0)	5 (7.8)	
福祉用具の使用	使用有	31 (28.4)	74 (87.1)	11 (20.0)	15 (71.4)	20 (37.0)	59 (92.2)	
	使用無	78 (71.6)	11 (12.9)	44 (80.0)	6 (28.6)	34 (63.0)	5 (7.8)	
その他の福祉用具	使用無	106 (97.2)	79 (92.9)	54 (98.2)	20 (95.2)	52 (96.3)	59 (92.2)	
	使用有	3 (2.8)	6 (7.1)	1 (1.8)	1 (4.8)	2 (3.7)	5 (7.8)	

表4. 性別・対象区分別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性	
				一般高齢者	要支援・要介護者	一般高齢者	要支援・要介護者	一般高齢者	要支援・要介護者
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
問15	最近1年間の転倒経験	無	88 (67.7)	41 (46.1)	44 (68.8)	10 (47.6)	44 (66.7)	31 (45.6)	
		有	42 (32.3)	48 (53.9)	20 (31.3)	11 (52.4)	22 (33.3)	37 (54.4)	
問16	病気の有無	ない	22 (16.5)	6 (6.3)	11 (16.9)	1 (3.8)	11 (16.2)	5 (7.1)	
		ある	111 (83.5)	90 (93.8)	54 (83.1)	25 (96.2)	57 (83.8)	65 (92.9)	
	高血圧	無	52 (46.8)	47 (52.8)	23 (42.6)	12 (48.0)	29 (50.9)	35 (54.7)	
		有	59 (53.2)	42 (47.2)	31 (57.4)	13 (52.0)	28 (49.1)	29 (45.3)	
	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	無	103 (92.8)	75 (84.3)	46 (85.2)	19 (76.0)	57 (100.0)	56 (87.5)	
		有	8 (7.2)	14 (15.7)	8 (14.8)	6 (24.0)	0 (.0)	8 (12.5)	
	心臓病	無	87 (78.4)	66 (74.2)	38 (70.4)	18 (72.0)	49 (86.0)	48 (75.0)	
		有	24 (21.6)	23 (25.8)	16 (29.6)	7 (28.0)	8 (14.0)	16 (25.0)	
	糖尿病	無	90 (81.1)	68 (76.4)	38 (70.4)	16 (64.0)	52 (91.2)	52 (81.3)	
		有	21 (18.9)	21 (23.6)	16 (29.6)	9 (36.0)	5 (8.8)	12 (18.8)	
	高脂血症(脂質異常)	無	99 (89.2)	80 (89.9)	50 (92.6)	24 (96.0)	49 (86.0)	56 (87.5)	
		有	12 (10.8)	9 (10.1)	4 (7.4)	1 (4.0)	8 (14.0)	8 (12.5)	
	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	無	98 (88.3)	80 (89.9)	49 (90.7)	23 (92.0)	49 (86.0)	57 (89.1)	
		有	13 (11.7)	9 (10.1)	5 (9.3)	2 (8.0)	8 (14.0)	7 (10.9)	
	胃腸・肝臓・胆のうの病気	無	95 (85.6)	83 (93.3)	46 (85.2)	22 (88.0)	49 (86.0)	61 (95.3)	
		有	16 (14.4)	6 (6.7)	8 (14.8)	3 (12.0)	8 (14.0)	3 (4.7)	
	腎臓・前立腺の病気	無	108 (97.3)	79 (88.8)	52 (96.3)	19 (76.0)	56 (98.2)	60 (93.8)	
		有	3 (2.7)	10 (11.2)	2 (3.7)	6 (24.0)	1 (1.8)	4 (6.3)	
	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	無	97 (87.4)	69 (77.5)	52 (96.3)	24 (96.0)	45 (78.9)	45 (70.3)	
		有	14 (12.6)	20 (22.5)	2 (3.7)	1 (4.0)	12 (21.1)	19 (29.7)	
	外傷(転倒・骨折等)	無	109 (98.2)	82 (92.1)	53 (98.1)	23 (92.0)	56 (98.2)	59 (92.2)	
		有	2 (1.8)	7 (7.9)	1 (1.9)	2 (8.0)	1 (1.8)	5 (7.8)	
	がん(新生物)	無	107 (96.4)	81 (91.0)	51 (94.4)	22 (88.0)	56 (98.2)	59 (92.2)	
		有	4 (3.6)	8 (9.0)	3 (5.6)	3 (12.0)	1 (1.8)	5 (7.8)	
	血液・免疫の病気	無	109 (98.2)	82 (92.1)	54 (100.0)	23 (92.0)	55 (96.5)	59 (92.2)	
		有	2 (1.8)	7 (7.9)	0 (.0)	2 (8.0)	2 (3.5)	5 (7.8)	
	うつ病(気分障害)	無	108 (97.3)	80 (89.9)	53 (98.1)	22 (88.0)	55 (96.5)	58 (90.6)	
		有	3 (2.7)	9 (10.1)	1 (1.9)	3 (12.0)	2 (3.5)	6 (9.4)	
	認知症(アルツハイマー病等)	無	111 (100.0)	69 (77.5)	54 (100.0)	18 (72.0)	57 (100.0)	51 (79.7)	
		有	0 (.0)	20 (22.5)	0 (.0)	7 (28.0)	0 (.0)	13 (20.3)	
	パーキンソン病	無	108 (97.3)	82 (92.1)	54 (100.0)	23 (92.0)	54 (94.7)	59 (92.2)	
		有	3 (2.7)	7 (7.9)	0 (.0)	2 (8.0)	3 (5.3)	5 (7.8)	
	目の病気	無	94 (84.7)	60 (67.4)	47 (87.0)	22 (88.0)	47 (82.5)	38 (59.4)	
		有	17 (15.3)	29 (32.6)	7 (13.0)	3 (12.0)	10 (17.5)	26 (40.6)	
	耳の病気	無	109 (98.2)	79 (88.8)	54 (100.0)	24 (96.0)	55 (96.5)	55 (85.9)	
		有	2 (1.8)	10 (11.2)	0 (.0)	1 (4.0)	2 (3.5)	9 (14.1)	
	歯や口の病気	無	96 (86.5)	74 (83.1)	45 (83.3)	23 (92.0)	51 (89.5)	51 (79.7)	
		有	15 (13.5)	15 (16.9)	9 (16.7)	2 (8.0)	6 (10.5)	13 (20.3)	
	その他の疾病	無	111 (100.0)	89 (100.0)	54 (100.0)	25 (100.0)	57 (100.0)	64 (100.0)	
		有	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	
	神経系の病気	無	111 (100.0)	87 (97.8)	54 (100.0)	24 (96.0)	57 (100.0)	63 (98.4)	
		有	0 (.0)	2 (2.2)	0 (.0)	1 (4.0)	0 (.0)	1 (1.6)	
	その他の循環器系の病気	無	111 (100.0)	88 (98.9)	54 (100.0)	25 (100.0)	57 (100.0)	63 (98.4)	
		有	0 (.0)	1 (1.1)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	1 (1.6)	
	感染症	無	111 (100.0)	89 (100.0)	54 (100.0)	25 (100.0)	57 (100.0)	64 (100.0)	
		有	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	
	皮膚疾患	無	109 (98.2)	89 (100.0)	52 (96.3)	25 (100.0)	57 (100.0)	64 (100.0)	
		有	2 (1.8)	0 (.0)	2 (3.7)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	
	その他の傷病	無	109 (98.2)	85 (95.5)	53 (98.1)	23 (92.0)	56 (98.2)	62 (96.9)	
		有	2 (1.8)	4 (4.5)	1 (1.9)	2 (8.0)	1 (1.8)	2 (3.1)	
	その他の内分泌・栄養・代謝疾患	無	111 (100.0)	89 (100.0)	54 (100.0)	25 (100.0)	57 (100.0)	64 (100.0)	
		有	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	
問17	通院回数	週1回以上	8 (6.3)	17 (18.9)	7 (11.1)	5 (20.8)	1 (1.6)	12 (18.2)	
		月2~3回	15 (11.9)	25 (27.8)	9 (14.3)	6 (25.0)	6 (9.5)	19 (28.8)	
		月1回程度	43 (34.1)	31 (34.4)	16 (25.4)	10 (41.7)	27 (42.9)	21 (31.8)	
		2カ月に1回程度	25 (19.8)	9 (10.0)	13 (20.6)	1 (4.2)	12 (19.0)	8 (12.1)	
		3カ月に1回程度	11 (8.7)	4 (4.4)	7 (11.1)	1 (4.2)	4 (6.3)	3 (4.5)	
		年に1~3回	11 (8.7)	1 (1.1)	5 (7.9)	0 (.0)	6 (9.5)	1 (1.5)	
		通院しなかった	13 (10.3)	3 (3.3)	6 (9.5)	1 (4.2)	7 (11.1)	2 (3.0)	
問18	医師処方薬の服薬の有無	いいえ	33 (25.2)	3 (3.2)	15 (23.4)	1 (3.8)	18 (26.9)	2 (2.9)	
		はい	98 (74.8)	92 (96.8)	49 (76.6)	25 (96.2)	49 (73.1)	67 (97.1)	
問19	最近5年間の入院経験	ない	86 (64.2)	43 (45.7)	39 (60.0)	10 (41.7)	47 (68.1)	33 (47.1)	
		ある	48 (35.8)	51 (54.3)	26 (40.0)	14 (58.3)	22 (31.9)	37 (52.9)	
問20	かかりつけ医の有無	ない	24 (17.9)	2 (2.1)	12 (18.5)	0 (.0)	12 (17.4)	2 (2.9)	
		ある	110 (82.1)	93 (97.9)	53 (81.5)	25 (100.0)	57 (82.6)	68 (97.1)	
	手稲区内	無	16 (14.5)	14 (15.1)	7 (13.2)	5 (20.0)	9 (15.8)	9 (13.2)	
		有	94 (85.5)	79 (84.9)	46 (86.8)	20 (80.0)	48 (84.2)	59 (86.8)	
	手稲区外	無	84 (76.4)	68 (73.1)	43 (81.1)	17 (68.0)	41 (71.9)	51 (75.0)	
		有	26 (23.6)	25 (26.9)	10 (18.9)	8 (32.0)	16 (28.1)	17 (25.0)	
問21	かかりつけ歯科医の有無	ない	34 (25.0)	42 (44.7)	20 (30.3)	11 (44.0)	14 (20.0)	31 (44.9)	
		ある	102 (75.0)	52 (55.3)	46 (69.7)	14 (56.0)	56 (80.0)	38 (55.1)	

表4. 性別・対象区分別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性	
				一般高齢者	要支援・要介護者	一般高齢者	要支援・要介護者	一般高齢者	要支援・要介護者
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
問22	居住地域の医療施設の不便・不満足の有無	ない	128 (96.2)	79 (88.8)	64 (98.5)	21 (91.3)	64 (94.1)	58 (87.9)	
		ある	5 (3.8)	10 (11.2)	1 (1.5)	2 (8.7)	4 (5.9)	8 (12.1)	
問23	医療機関受診の際、病院より診療所を受診する	いいえ	53 (41.7)	37 (41.1)	26 (43.3)	10 (45.5)	27 (40.3)	27 (39.7)	
		はい	74 (58.3)	53 (58.9)	34 (56.7)	12 (54.5)	40 (59.7)	41 (60.3)	
問24	居住地域の訪問看護・訪問看護体制の不便・不満足の有無	ない	60 (46.9)	45 (48.9)	32 (50.0)	12 (48.0)	28 (43.8)	33 (49.3)	
		ある	1 (.8)	2 (2.2)	1 (1.6)	1 (4.0)	0 (.0)	1 (1.5)	
		わからない	67 (52.3)	45 (48.9)	31 (48.4)	12 (48.0)	36 (56.3)	33 (49.3)	
問25	介護・介助の必要	介護・介助は必要ない	123 (92.5)	10 (11.5)	60 (90.9)	4 (17.4)	63 (94.0)	6 (9.4)	
		介護・介助は必要だが、現在は受けていない	7 (5.3)	19 (21.8)	4 (6.1)	9 (39.1)	3 (4.5)	10 (15.6)	
		介護・介助を受けている	3 (2.3)	58 (66.7)	2 (3.0)	10 (43.5)	1 (1.5)	48 (75.0)	
問26	在宅で暮らし続けるために必要なこと	あり	108 (81.2)	87 (92.6)	52 (81.3)	23 (92.0)	56 (81.2)	64 (92.8)	
		とくにない	25 (18.8)	7 (7.4)	12 (18.8)	2 (8.0)	13 (18.8)	5 (7.2)	
	住み続けられる住まいがある	無	70 (52.6)	51 (54.3)	30 (46.9)	12 (48.0)	40 (58.0)	39 (56.5)	
		有	63 (47.4)	43 (45.7)	34 (53.1)	13 (52.0)	29 (42.0)	30 (43.5)	
	家族が同居、または近くにいる	無	68 (51.1)	30 (31.9)	29 (45.3)	7 (28.0)	39 (56.5)	23 (33.3)	
		有	65 (48.9)	64 (68.1)	35 (54.7)	18 (72.0)	30 (43.5)	46 (66.7)	
	利用できる介護サービスがある	無	86 (64.7)	39 (41.5)	44 (68.8)	13 (52.0)	42 (60.9)	26 (37.7)	
		有	47 (35.3)	55 (58.5)	20 (31.3)	12 (48.0)	27 (39.1)	43 (62.3)	
	身近に利用できる医療機関がある	無	74 (55.6)	37 (39.4)	34 (53.1)	11 (44.0)	40 (58.0)	26 (37.7)	
		有	59 (44.4)	57 (60.6)	30 (46.9)	14 (56.0)	29 (42.0)	43 (62.3)	
	デイサービス（通ったり宿泊できる介護サービス）がある	無	98 (73.7)	51 (54.3)	49 (76.6)	12 (48.0)	49 (71.0)	39 (56.5)	
		有	35 (26.3)	43 (45.7)	15 (23.4)	13 (52.0)	20 (29.0)	30 (43.5)	
	夜間に訪問してくれる介護サービスがある	無	112 (84.2)	82 (87.2)	54 (84.4)	23 (92.0)	58 (84.1)	59 (85.5)	
		有	21 (15.8)	12 (12.8)	10 (15.6)	2 (8.0)	11 (15.9)	10 (14.5)	
	見守ってくれる友人・知人が近くにいる	無	120 (90.2)	75 (79.8)	58 (90.6)	21 (84.0)	62 (89.9)	54 (78.3)	
有		13 (9.8)	19 (20.2)	6 (9.4)	4 (16.0)	7 (10.1)	15 (21.7)		
経済的に余裕がある	無	106 (79.7)	71 (75.5)	53 (82.8)	20 (80.0)	53 (76.8)	51 (73.9)		
	有	27 (20.3)	23 (24.5)	11 (17.2)	5 (20.0)	16 (23.2)	18 (26.1)		
その他在宅で暮らし続けるために必要なこと	無	132 (99.2)	88 (93.6)	64 (100.0)	23 (92.0)	68 (98.6)	65 (94.2)		
	有	1 (.8)	6 (6.4)	0 (.0)	2 (8.0)	1 (1.4)	4 (5.8)		
問27 (問29)	介護予防事業への参加	既に参加している	2 (1.5)	9 (10.8)	1 (1.6)	2 (8.7)	1 (1.5)	7 (11.7)	
		参加する	95 (73.1)	24 (28.9)	47 (75.8)	9 (39.1)	48 (70.6)	15 (25.0)	
		参加しない	33 (25.4)	50 (60.2)	14 (22.6)	12 (52.2)	19 (27.9)	38 (63.3)	
問28 (問31)	介護サービス利用の考え	利用できるサービスは利用すべきだと思う	32 (23.5)	25 (27.5)	19 (28.4)	7 (29.2)	13 (18.8)	18 (26.9)	
		必要なサービスだけを利用すべきと思う	81 (59.6)	54 (59.3)	37 (55.2)	13 (54.2)	44 (63.8)	41 (61.2)	
		サービスはできるだけ利用しない方がよい	9 (6.6)	6 (6.6)	3 (4.5)	2 (8.3)	6 (8.7)	4 (6.0)	
		わからない	14 (10.3)	6 (6.6)	8 (11.9)	2 (8.3)	6 (8.7)	4 (6.0)	
問30 (問33)	介護予防センターを知っている	知らない	102 (77.3)	68 (77.3)	51 (76.1)	17 (73.9)	51 (78.5)	51 (78.5)	
		知っている	30 (22.7)	20 (22.7)	16 (23.9)	6 (26.1)	14 (21.5)	14 (21.5)	
問31 (問34)	地域包括支援センターを知っている	知らない	99 (73.9)	39 (50.6)	54 (80.6)	12 (52.2)	45 (67.2)	27 (50.0)	
		知っている	35 (26.1)	38 (49.4)	13 (19.4)	11 (47.8)	22 (32.8)	27 (50.0)	
問29 (問35)	ずこやか倶楽部	知らない	16 (17.6)	27 (46.6)	8 (18.6)	6 (37.5)	8 (16.7)	21 (50.0)	
		知っている	75 (82.4)	31 (53.4)	35 (81.4)	10 (62.5)	40 (83.3)	21 (50.0)	
	いきいきサロン	知らない	77 (84.6)	47 (81.0)	38 (88.4)	13 (81.3)	39 (81.3)	34 (81.0)	
		知っている	14 (15.4)	11 (19.0)	5 (11.6)	3 (18.8)	9 (18.8)	8 (19.0)	
	高齢者緊急通報システム	知らない	80 (87.9)	46 (79.3)	37 (86.0)	12 (75.0)	43 (89.6)	34 (81.0)	
		知っている	11 (12.1)	12 (20.7)	6 (14.0)	4 (25.0)	5 (10.4)	8 (19.0)	
	札幌市高齢者配食サービス	知らない	68 (74.7)	31 (53.4)	32 (74.4)	11 (68.8)	36 (75.0)	20 (47.6)	
		知っている	23 (25.3)	27 (46.6)	11 (25.6)	5 (31.3)	12 (25.0)	22 (52.4)	
	区の保健師による訪問指導	知らない	72 (79.1)	43 (74.1)	36 (83.7)	13 (81.3)	36 (75.0)	30 (71.4)	
		知っている	19 (20.9)	15 (25.9)	7 (16.3)	3 (18.8)	12 (25.0)	12 (28.6)	
	札幌市認知症コールセンター	知らない	83 (91.2)	50 (86.2)	41 (95.3)	12 (75.0)	42 (87.5)	38 (90.5)	
		知っている	8 (8.8)	8 (13.8)	2 (4.7)	4 (25.0)	6 (12.5)	4 (9.5)	
	ごみのさわやか収集	知らない	84 (92.3)	51 (87.9)	41 (95.3)	15 (93.8)	43 (89.6)	36 (85.7)	
		知っている	7 (7.7)	7 (12.1)	2 (4.7)	1 (6.3)	5 (10.4)	6 (14.3)	
	運動機能向上教室	知らない	81 (89.0)	56 (96.6)	40 (93.0)	16 (100.0)	41 (85.4)	40 (95.2)	
		知っている	10 (11.0)	2 (3.4)	3 (7.0)	0 (.0)	7 (14.6)	2 (4.8)	
	栄養改善教室	知らない	85 (93.4)	54 (93.1)	41 (95.3)	15 (93.8)	44 (91.7)	39 (92.9)	
		知っている	6 (6.6)	4 (6.9)	2 (4.7)	1 (6.3)	4 (8.3)	3 (7.1)	
	口腔機能向上教室	知らない	86 (94.5)	56 (96.6)	41 (95.3)	15 (93.8)	45 (93.8)	41 (97.6)	
		知っている	5 (5.5)	2 (3.4)	2 (4.7)	1 (6.3)	3 (6.3)	1 (2.4)	

表4. 性別・対象区分別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域 問番号 項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性		
		一般高齢者 人数 (%)	要支援・要介護者 人数 (%)	一般高齢者 人数 (%)	要支援・要介護者 人数 (%)	一般高齢者 人数 (%)	要支援・要介護者 人数 (%)	
		人数	人数	人数	人数	人数	人数	
手稲 鉄北 ・ 前田	問12 健康度自己評価	非常に健康	40 (7.1)	3 (0.8)	21 (7.2)	2 (1.6)	19 (7.1)	1 (0.4)
		まあ健康	379 (67.7)	115 (29.4)	192 (65.5)	43 (34.1)	187 (70.0)	72 (27.2)
		あまり健康でない	114 (20.4)	136 (34.8)	62 (21.2)	31 (24.6)	52 (19.5)	105 (39.6)
		健康でない	27 (4.8)	137 (35.0)	18 (6.1)	50 (39.7)	9 (3.4)	87 (32.8)
手稲 鉄北 ・ 前田	問13 バスや電車を使って1人で 外出できますか	している	445 (80.3)	71 (18.6)	219 (75.3)	31 (25.2)	226 (85.9)	40 (15.4)
		できるけどしていない	91 (16.4)	50 (13.1)	64 (22.0)	19 (15.4)	27 (10.3)	31 (12.0)
		できない	18 (3.2)	261 (68.3)	8 (2.7)	73 (59.3)	10 (3.8)	188 (72.6)
	日用品の買い物ができます か	している	512 (92.8)	85 (22.5)	260 (90.0)	31 (26.1)	252 (95.8)	54 (20.9)
		できるけどしていない	31 (5.6)	56 (14.9)	26 (9.0)	20 (16.8)	5 (1.9)	36 (14.0)
		できない	9 (1.6)	236 (62.6)	3 (1.0)	68 (57.1)	6 (2.3)	168 (65.1)
	自分で食事の用意ができま すか	している	440 (79.0)	116 (30.4)	183 (62.9)	26 (21.0)	257 (96.6)	90 (34.9)
		できるけどしていない	89 (16.0)	54 (14.1)	83 (28.5)	22 (17.7)	6 (2.3)	32 (12.4)
		できない	28 (5.0)	212 (55.5)	25 (8.6)	76 (61.3)	3 (1.1)	136 (52.7)
	請求書の支払いができます か	している	492 (88.6)	124 (32.4)	244 (84.1)	40 (32.0)	248 (93.6)	84 (32.6)
		できるけどしていない	51 (9.2)	69 (18.0)	39 (13.4)	28 (22.4)	12 (4.5)	41 (15.9)
		できない	12 (2.2)	190 (49.6)	7 (2.4)	57 (45.6)	5 (1.9)	133 (51.6)
	銀行預金・郵便貯金の出し 入れができますか	している	492 (88.3)	114 (29.5)	246 (84.2)	41 (32.8)	246 (92.8)	73 (28.0)
		できるけどしていない	51 (9.2)	60 (15.5)	38 (13.0)	18 (14.4)	13 (4.9)	42 (16.1)
		できない	14 (2.5)	212 (54.9)	8 (2.7)	66 (52.8)	6 (2.3)	146 (55.9)
	50m以上歩く	一人で行ける	541 (98.4)	176 (46.6)	285 (98.6)	66 (53.7)	256 (98.1)	110 (43.1)
		一部介助があればできる	6 (1.1)	97 (25.7)	3 (1.0)	27 (22.0)	3 (1.1)	70 (27.5)
		できない	3 (0.5)	105 (27.8)	1 (0.3)	30 (24.4)	2 (0.8)	75 (29.4)
	食事は全部自分で食べる	一人で行ける	548 (99.5)	310 (81.8)	286 (99.3)	102 (83.6)	262 (99.6)	208 (80.9)
		一部介助があればできる	2 (0.4)	37 (9.8)	2 (0.7)	9 (7.4)	0 (0.0)	28 (10.9)
		できない	1 (0.2)	32 (8.4)	0 (0.0)	11 (9.0)	1 (0.4)	21 (8.2)
	自分で着替えをする	一人で行ける	547 (99.6)	273 (72.0)	285 (99.3)	88 (71.5)	262 (100.0)	185 (72.3)
		一部介助があればできる	2 (0.4)	61 (16.1)	2 (0.7)	24 (19.5)	0 (0.0)	37 (14.5)
		できない	0 (0.0)	45 (11.9)	0 (0.0)	11 (8.9)	0 (0.0)	34 (13.3)
	自分ひとりで入浴する	一人で行ける	546 (99.5)	209 (55.1)	284 (99.0)	77 (62.6)	262 (100.0)	132 (51.6)
一部介助があればできる		2 (0.4)	86 (22.7)	2 (0.7)	23 (18.7)	0 (0.0)	63 (24.6)	
できない		1 (0.2)	84 (22.2)	1 (0.3)	23 (18.7)	0 (0.0)	61 (23.8)	
トイレで排泄する	一人で行ける	548 (100.0)	308 (80.6)	286 (100.0)	101 (82.1)	262 (100.0)	207 (79.9)	
	一部介助があればできる	0 (0.0)	44 (11.5)	0 (0.0)	15 (12.2)	0 (0.0)	29 (11.2)	
	できない	0 (0.0)	30 (7.9)	0 (0.0)	7 (5.7)	0 (0.0)	23 (8.9)	
ベッド(または布団)から 起き上がる	一人で行ける	549 (99.8)	306 (80.5)	287 (99.7)	100 (81.3)	262 (100.0)	206 (80.2)	
	一部介助があればできる	1 (0.2)	47 (12.4)	1 (0.3)	20 (16.3)	0 (0.0)	27 (10.5)	
	できない	0 (0.0)	27 (7.1)	0 (0.0)	3 (2.4)	0 (0.0)	24 (9.3)	
床(畳やカーペット)から 立ち上がる	一人で行ける	542 (98.9)	206 (54.8)	285 (99.3)	73 (60.8)	257 (98.5)	133 (52.0)	
	一部介助があればできる	3 (0.5)	90 (23.9)	2 (0.7)	30 (25.0)	1 (0.4)	60 (23.4)	
	できない	3 (0.5)	80 (21.3)	0 (0.0)	17 (14.2)	3 (1.1)	63 (24.6)	
大便の失敗がありますか	ない	531 (97.3)	222 (59.4)	277 (96.9)	72 (60.0)	254 (97.7)	150 (59.1)	
	ときどきある	14 (2.6)	114 (30.5)	8 (2.8)	37 (30.8)	6 (2.3)	77 (30.3)	
	よくある	1 (0.2)	38 (10.2)	1 (0.3)	11 (9.2)	0 (0.0)	27 (10.6)	
尿もれや尿失禁があります か	ない	453 (83.0)	125 (33.2)	247 (86.7)	44 (36.1)	206 (78.9)	81 (31.9)	
	ときどきある	87 (15.9)	170 (45.2)	36 (12.6)	56 (45.9)	51 (19.5)	114 (44.9)	
	よくある	6 (1.1)	81 (21.5)	2 (0.7)	22 (18.0)	4 (1.5)	59 (23.2)	
問14 杖	杖	使用無	419 (93.5)	178 (48.4)	229 (94.6)	63 (53.4)	190 (92.2)	115 (46.0)
		使用有	29 (6.5)	190 (51.6)	13 (5.4)	55 (46.6)	16 (7.8)	135 (54.0)
	シルバーカー	使用無	445 (99.3)	347 (94.3)	242 (100.0)	115 (97.5)	203 (98.5)	232 (92.8)
		使用有	3 (0.7)	21 (5.7)	0 (0.0)	3 (2.5)	3 (1.5)	18 (7.2)
	歩行者	使用無	448 (100.0)	335 (91.0)	242 (100.0)	112 (94.9)	206 (100.0)	223 (89.2)
		使用有	0 (0.0)	33 (9.0)	0 (0.0)	6 (5.1)	0 (0.0)	27 (10.8)
	車いす	使用無	446 (99.6)	279 (75.8)	242 (100.0)	97 (82.2)	204 (99.0)	182 (72.8)
		使用有	2 (0.4)	89 (24.2)	0 (0.0)	21 (17.8)	2 (1.0)	68 (27.2)
	移動用リフト	使用無	448 (100.0)	362 (98.4)	242 (100.0)	116 (98.3)	206 (100.0)	246 (98.4)
		使用有	0 (0.0)	6 (1.6)	0 (0.0)	2 (1.7)	0 (0.0)	4 (1.6)
	補聴器	使用無	430 (96.0)	324 (88.0)	232 (95.9)	100 (84.7)	198 (96.1)	224 (89.6)
		使用有	18 (4.0)	44 (12.0)	10 (4.1)	18 (15.3)	8 (3.9)	26 (10.4)
	視覚補助具(拡大鏡など)	使用無	427 (95.3)	328 (89.1)	231 (95.5)	103 (87.3)	196 (95.1)	225 (90.0)
		使用有	21 (4.7)	40 (10.9)	11 (4.5)	15 (12.7)	10 (4.9)	25 (10.0)
	ポータルトイレ・尿器	使用無	448 (100.0)	340 (92.4)	242 (100.0)	110 (93.2)	206 (100.0)	230 (92.0)
		使用有	0 (0.0)	28 (7.6)	0 (0.0)	8 (6.8)	0 (0.0)	20 (8.0)
	食事介助器具	使用無	448 (100.0)	359 (97.6)	242 (100.0)	113 (95.8)	206 (100.0)	246 (98.4)
		使用有	0 (0.0)	9 (2.4)	0 (0.0)	5 (4.2)	0 (0.0)	4 (1.6)
	コルセット	使用無	419 (93.5)	318 (86.4)	229 (94.6)	106 (89.8)	190 (92.2)	212 (84.8)
		使用有	29 (6.5)	50 (13.6)	13 (5.4)	12 (10.2)	16 (7.8)	38 (15.2)
	手の装具	使用無	447 (99.8)	367 (99.7)	242 (100.0)	117 (99.2)	205 (99.5)	250 (100.0)
		使用有	1 (0.2)	1 (0.3)	0 (0.0)	1 (0.8)	1 (0.5)	0 (0.0)
	足の装具	使用無	443 (98.9)	341 (92.7)	240 (99.2)	107 (90.7)	203 (98.5)	234 (93.6)
		使用有	5 (1.1)	27 (7.3)	2 (0.8)	11 (9.3)	3 (1.5)	16 (6.4)
	福祉用具の使用	使用有	88 (19.6)	284 (77.2)	41 (16.9)	88 (74.6)	47 (22.8)	196 (78.4)
使用無		360 (80.4)	84 (22.8)	201 (83.1)	30 (25.4)	159 (77.2)	54 (21.6)	
その他の福祉用具	使用無	443 (98.9)	357 (97.0)	239 (98.8)	115 (97.5)	204 (99.0)	242 (96.8)	
	使用有	5 (1.1)	11 (3.0)	3 (1.2)	3 (2.5)	2 (1.0)	8 (3.2)	

表4. 性別・対象区分別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性	
				一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者	
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
問15	最近1年間の転倒経験	無	385 (70.5)	165 (43.8)	204 (72.1)	42 (34.7)	181 (68.8)	123 (48.0)	
		有	161 (29.5)	212 (56.2)	79 (27.9)	79 (65.3)	82 (31.2)	133 (52.0)	
問16	病気の有無	ない	124 (22.8)	15 (3.9)	62 (21.6)	4 (3.2)	62 (24.0)	11 (4.2)	
		ある	421 (77.2)	371 (96.1)	225 (78.4)	120 (96.8)	196 (76.0)	251 (95.8)	
	高血圧	無	182 (43.2)	177 (47.7)	102 (45.3)	60 (50.0)	80 (40.8)	117 (46.6)	
		有	239 (56.8)	194 (52.3)	123 (54.7)	60 (50.0)	116 (59.2)	134 (53.4)	
	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	無	394 (93.6)	302 (81.4)	203 (90.2)	88 (73.3)	191 (97.4)	214 (85.3)	
		有	27 (6.4)	69 (18.6)	22 (9.8)	32 (26.7)	5 (2.6)	37 (14.7)	
	心臓病	無	359 (85.3)	273 (73.6)	179 (79.6)	91 (75.8)	180 (91.8)	182 (72.5)	
		有	62 (14.7)	98 (26.4)	46 (20.4)	29 (24.2)	16 (8.2)	69 (27.5)	
	糖尿病	無	352 (83.6)	307 (82.7)	175 (77.8)	101 (84.2)	177 (90.3)	206 (82.1)	
		有	69 (16.4)	64 (17.3)	50 (22.2)	19 (15.8)	19 (9.7)	45 (17.9)	
	高脂血症(脂質異常)	無	356 (84.6)	333 (89.8)	196 (87.1)	110 (91.7)	160 (81.6)	223 (88.8)	
		有	65 (15.4)	38 (10.2)	29 (12.9)	10 (8.3)	36 (18.4)	28 (11.2)	
	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	無	386 (91.7)	327 (88.1)	205 (91.1)	104 (86.7)	181 (92.3)	223 (88.8)	
		有	35 (8.3)	44 (11.9)	20 (8.9)	16 (13.3)	15 (7.7)	28 (11.2)	
	胃腸・肝臓・胆のうの病気	無	375 (89.1)	323 (87.1)	197 (87.6)	97 (80.8)	178 (90.8)	226 (90.0)	
		有	46 (10.9)	48 (12.9)	28 (12.4)	23 (19.2)	18 (9.2)	25 (10.0)	
	腎臓・前立腺の病気	無	369 (87.6)	313 (84.4)	177 (78.7)	82 (68.3)	192 (98.0)	231 (92.0)	
		有	52 (12.4)	58 (15.6)	48 (21.3)	38 (31.7)	4 (2.0)	20 (8.0)	
	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	無	359 (85.3)	299 (80.6)	204 (90.7)	116 (96.7)	155 (79.1)	183 (72.9)	
		有	62 (14.7)	72 (19.4)	21 (9.3)	4 (3.3)	41 (20.9)	68 (27.1)	
	外傷(転倒・骨折等)	無	412 (97.9)	350 (94.3)	220 (97.8)	117 (97.5)	192 (98.0)	233 (92.8)	
		有	9 (2.1)	21 (5.7)	5 (2.2)	3 (2.5)	4 (2.0)	18 (7.2)	
	がん(新生物)	無	397 (94.3)	347 (93.5)	209 (92.9)	109 (90.8)	188 (95.9)	238 (94.8)	
		有	24 (5.7)	24 (6.5)	16 (7.1)	11 (9.2)	8 (4.1)	13 (5.2)	
	血液・免疫の病気	無	416 (98.8)	354 (95.4)	221 (98.2)	113 (94.2)	195 (99.5)	241 (96.0)	
		有	5 (1.2)	17 (4.6)	4 (1.8)	7 (5.8)	1 (0.5)	10 (4.0)	
	うつ病(気分障害)	無	411 (97.6)	346 (93.3)	222 (98.7)	116 (96.7)	189 (96.4)	230 (91.6)	
		有	10 (2.4)	25 (6.7)	3 (1.3)	4 (3.3)	7 (3.6)	21 (8.4)	
	認知症(アルツハイマー病等)	無	419 (99.5)	283 (76.3)	224 (99.6)	93 (77.5)	195 (99.5)	190 (75.7)	
		有	2 (0.5)	88 (23.7)	1 (0.4)	27 (22.5)	1 (0.5)	61 (24.3)	
	パーキンソン病	無	419 (99.5)	350 (94.3)	223 (99.1)	111 (92.5)	196 (100.0)	239 (95.2)	
		有	2 (0.5)	21 (5.7)	2 (0.9)	9 (7.5)	0 (0.0)	12 (4.8)	
	目の病気	無	351 (83.4)	253 (68.2)	198 (88.0)	82 (68.3)	153 (78.1)	171 (68.1)	
		有	70 (16.6)	118 (31.8)	27 (12.0)	38 (31.7)	43 (21.9)	80 (31.9)	
	耳の病気	無	395 (93.8)	339 (91.4)	213 (94.7)	108 (90.0)	182 (92.9)	231 (92.0)	
		有	26 (6.2)	32 (8.6)	12 (5.3)	12 (10.0)	14 (7.1)	20 (8.0)	
	歯や口の病気	無	371 (88.1)	319 (86.0)	201 (89.3)	104 (86.7)	170 (86.7)	215 (85.7)	
		有	50 (11.9)	52 (14.0)	24 (10.7)	16 (13.3)	26 (13.3)	36 (14.3)	
	その他の疾病	無	421 (100.0)	364 (98.1)	225 (100.0)	119 (99.2)	196 (100.0)	245 (97.6)	
		有	0 (0.0)	7 (1.9)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	6 (2.4)	
	神経系の病気	無	421 (100.0)	365 (98.4)	225 (100.0)	117 (97.5)	196 (100.0)	248 (98.8)	
		有	0 (0.0)	6 (1.6)	0 (0.0)	3 (2.5)	0 (0.0)	3 (1.2)	
	その他の循環器系の病気	無	419 (99.5)	371 (100.0)	223 (99.1)	120 (100.0)	196 (100.0)	251 (100.0)	
		有	2 (0.5)	0 (0.0)	2 (0.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	感染症	無	421 (100.0)	370 (99.7)	225 (100.0)	119 (99.2)	196 (100.0)	251 (100.0)	
		有	0 (0.0)	1 (0.3)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	皮膚疾患	無	412 (97.9)	370 (99.7)	220 (97.8)	120 (100.0)	192 (98.0)	250 (99.6)	
		有	9 (2.1)	1 (0.3)	5 (2.2)	0 (0.0)	4 (2.0)	1 (0.4)	
	その他の傷病	無	415 (98.6)	364 (98.1)	222 (98.7)	117 (97.5)	193 (98.5)	247 (98.4)	
		有	6 (1.4)	7 (1.9)	3 (1.3)	3 (2.5)	3 (1.5)	4 (1.6)	
	その他の内分泌・栄養・代謝疾患	無	415 (98.6)	370 (99.7)	225 (100.0)	120 (100.0)	190 (96.9)	250 (99.6)	
		有	6 (1.4)	1 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (3.1)	1 (0.4)	
問17	通院回数	週1回以上	23 (4.3)	36 (9.5)	11 (3.9)	10 (8.3)	12 (4.7)	26 (10.1)	
		月2~3回	89 (16.6)	96 (25.5)	38 (13.5)	34 (28.3)	51 (20.0)	62 (24.1)	
		月1回程度	184 (34.3)	151 (40.1)	108 (38.4)	49 (40.8)	76 (29.8)	102 (39.7)	
		2か月に1回程度	99 (18.5)	53 (14.1)	45 (16.0)	16 (13.3)	54 (21.2)	37 (14.4)	
		3か月に1回程度	41 (7.6)	22 (5.8)	24 (8.5)	6 (5.0)	17 (6.7)	16 (6.2)	
		年に1~3回	52 (9.7)	14 (3.7)	24 (8.5)	3 (2.5)	28 (11.0)	11 (4.3)	
		通院しなかった	48 (9.0)	5 (1.3)	31 (11.0)	2 (1.7)	17 (6.7)	3 (1.2)	
問18	医師処方薬の服薬の有無	いいえ	140 (25.5)	14 (3.6)	70 (24.4)	2 (1.6)	70 (26.6)	12 (4.6)	
		はい	410 (74.5)	371 (96.4)	217 (75.6)	121 (98.4)	193 (73.4)	250 (95.4)	
問19	最近5年間の入院経験	ない	365 (66.7)	106 (28.2)	176 (61.3)	29 (23.6)	189 (72.7)	77 (30.4)	
		ある	182 (33.3)	270 (71.8)	111 (38.7)	94 (76.4)	71 (27.3)	176 (69.6)	
問20	かかりつけ医の有無	ない	88 (15.9)	7 (1.8)	50 (17.2)	2 (1.6)	38 (14.4)	5 (1.9)	
		ある	467 (84.1)	384 (98.2)	241 (82.8)	124 (98.4)	226 (85.6)	260 (98.1)	
	手稲区内	無	80 (17.2)	61 (15.9)	47 (19.5)	23 (18.5)	33 (14.7)	38 (14.7)	
		有	385 (82.8)	322 (84.1)	194 (80.5)	101 (81.5)	191 (85.3)	221 (85.3)	
	手稲区外	無	350 (75.3)	272 (71.0)	178 (73.9)	80 (64.5)	172 (76.8)	192 (74.1)	
		有	115 (24.7)	111 (29.0)	63 (26.1)	44 (35.5)	52 (23.2)	67 (25.9)	
問21	かかりつけ歯科医の有無	ない	123 (22.4)	99 (26.2)	73 (25.4)	26 (21.0)	50 (19.0)	73 (28.7)	
		ある	427 (77.6)	279 (73.8)	214 (74.6)	98 (79.0)	213 (81.0)	181 (71.3)	

表4. 性別・対象区別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域 問番号 項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性		
		一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者		
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
問22 居住地域の医療施設の不便・不満足の有無	ない	502 (92.3)	294 (80.3)	273 (94.1)	93 (78.2)	229 (90.2)	201 (81.4)	
	ある	42 (7.7)	72 (19.7)	17 (5.9)	26 (21.8)	25 (9.8)	46 (18.6)	
問23 医療機関受診の際、病院より診療所を受診する	いいえ	220 (41.4)	173 (46.6)	132 (46.8)	49 (40.8)	88 (35.2)	124 (49.4)	
	はい	312 (58.6)	198 (53.4)	150 (53.2)	71 (59.2)	162 (64.8)	127 (50.6)	
問24 居住地域の訪問看護・訪問看護体制の不便・不満足の有無	ない	201 (37.8)	209 (56.6)	117 (41.6)	81 (67.5)	84 (33.5)	128 (51.4)	
	ある	4 (.8)	16 (4.3)	3 (1.1)	5 (4.2)	1 (.4)	11 (4.4)	
	わからない	327 (61.5)	144 (39.0)	161 (57.3)	34 (28.3)	166 (66.1)	110 (44.2)	
問25 介護・介助の必要	介護・介助は必要ない	506 (94.2)	58 (15.8)	267 (94.0)	21 (17.8)	239 (94.5)	37 (14.8)	
	介護・介助は必要だが、現在は受けていない	23 (4.3)	57 (15.5)	15 (5.3)	20 (16.9)	8 (3.2)	37 (14.8)	
	介護・介助を受けている	8 (1.5)	253 (68.8)	2 (.7)	77 (65.3)	6 (2.4)	176 (70.4)	
問26 在宅で暮らし続けるために必要なこと	あり	479 (88.9)	349 (94.6)	247 (86.4)	114 (94.2)	232 (91.7)	235 (94.8)	
	とくにない	60 (11.1)	20 (5.4)	39 (13.6)	7 (5.8)	21 (8.3)	13 (5.2)	
	住み続けられる住まいがある	無	204 (37.8)	151 (40.9)	110 (38.5)	52 (43.0)	94 (37.2)	99 (39.9)
		有	335 (62.2)	218 (59.1)	176 (61.5)	69 (57.0)	159 (62.8)	149 (60.1)
	家族が同居、または近くにいる	無	237 (44.0)	107 (29.0)	134 (46.9)	37 (30.6)	103 (40.7)	70 (28.2)
		有	302 (56.0)	262 (71.0)	152 (53.1)	84 (69.4)	150 (59.3)	178 (71.8)
	利用できる介護サービスがある	無	335 (62.2)	149 (40.4)	191 (66.8)	53 (43.8)	144 (56.9)	96 (38.7)
		有	204 (37.8)	220 (59.6)	95 (33.2)	68 (56.2)	109 (43.1)	152 (61.3)
	身近に利用できる医療機関がある	無	284 (52.7)	149 (40.4)	157 (54.9)	45 (37.2)	127 (50.2)	104 (41.9)
		有	255 (47.3)	220 (59.6)	129 (45.1)	76 (62.8)	126 (49.8)	144 (58.1)
	デイサービス（通ったり宿泊できる介護サービス）がある	無	375 (69.6)	168 (45.5)	209 (73.1)	53 (43.8)	166 (65.6)	115 (46.4)
		有	164 (30.4)	201 (54.5)	77 (26.9)	68 (56.2)	87 (34.4)	133 (53.6)
	夜間に訪問してくれる介護サービスがある	無	426 (79.0)	311 (84.3)	237 (82.9)	104 (86.0)	189 (74.7)	207 (83.5)
		有	113 (21.0)	58 (15.7)	49 (17.1)	17 (14.0)	64 (25.3)	41 (16.5)
	見守ってくれる友人・知人が近くにいる	無	462 (85.7)	311 (84.3)	261 (91.3)	101 (83.5)	201 (79.4)	210 (84.7)
		有	77 (14.3)	58 (15.7)	25 (8.7)	20 (16.5)	52 (20.6)	38 (15.3)
経済的に余裕がある	無	401 (74.4)	269 (72.9)	225 (78.7)	88 (72.7)	176 (69.6)	181 (73.0)	
	有	138 (25.6)	100 (27.1)	61 (21.3)	33 (27.3)	77 (30.4)	67 (27.0)	
その他在宅で暮らし続けるために必要なこと	無	516 (95.7)	349 (94.6)	277 (96.9)	116 (95.9)	239 (94.5)	233 (94.0)	
	有	23 (4.3)	20 (5.4)	9 (3.1)	5 (4.1)	14 (5.5)	15 (6.0)	
問27 介護予防事業への参加 (問29)	既に参加している	11 (2.1)	69 (21.0)	4 (1.4)	23 (21.9)	7 (2.9)	46 (20.5)	
	参加する	381 (73.0)	75 (22.8)	206 (73.8)	32 (30.5)	175 (72.0)	43 (19.2)	
	参加しない	130 (24.9)	185 (56.2)	69 (24.7)	50 (47.6)	61 (25.1)	135 (60.3)	
問28 介護サービス利用の考え (問31)	利用できるサービスは利用すべきだと思う	152 (27.9)	109 (29.2)	79 (27.9)	43 (36.1)	73 (28.0)	66 (26.0)	
	必要なサービスだけを利用すべきと思う	321 (59.0)	214 (57.4)	161 (56.9)	63 (52.9)	160 (61.3)	151 (59.4)	
	サービスはできるだけ利用しない方がよい	23 (4.2)	13 (3.5)	10 (3.5)	3 (2.5)	13 (5.0)	10 (3.9)	
	わからない	48 (8.8)	37 (9.9)	33 (11.7)	10 (8.4)	15 (5.7)	27 (10.6)	
問30 介護予防センターを知っている (問33)	知らない	417 (77.1)	259 (69.8)	219 (76.8)	79 (64.2)	198 (77.3)	180 (72.6)	
	知っている	124 (22.9)	112 (30.2)	66 (23.2)	44 (35.8)	58 (22.7)	68 (27.4)	
問31 地域包括支援センターを知っている (問34)	知らない	398 (73.6)	173 (54.4)	214 (74.8)	56 (53.3)	184 (72.2)	117 (54.9)	
	知っている	143 (26.4)	145 (45.6)	72 (25.2)	49 (46.7)	71 (27.8)	96 (45.1)	
問29 すこやか倶楽部 (問35)	知らない	93 (30.3)	115 (62.5)	50 (32.3)	40 (69.0)	43 (28.3)	75 (59.5)	
	知っている	214 (69.7)	69 (37.5)	105 (67.7)	18 (31.0)	109 (71.7)	51 (40.5)	
いきいきサロン	知らない	218 (71.0)	151 (82.1)	109 (70.3)	48 (82.8)	109 (71.7)	103 (81.7)	
	知っている	89 (29.0)	33 (17.9)	46 (29.7)	10 (17.2)	43 (28.3)	23 (18.3)	
高齢者緊急通報システム	知らない	249 (81.1)	148 (80.4)	117 (75.5)	44 (75.9)	132 (86.8)	104 (82.5)	
	知っている	58 (18.9)	36 (19.6)	38 (24.5)	14 (24.1)	20 (13.2)	22 (17.5)	
札幌市高齢者配食サービス	知らない	217 (70.7)	86 (46.7)	118 (76.1)	25 (43.1)	99 (65.1)	61 (48.4)	
	知っている	90 (29.3)	98 (53.3)	37 (23.9)	33 (56.9)	53 (34.9)	65 (51.6)	
区の保健師による訪問指導	知らない	242 (78.8)	139 (75.5)	125 (80.6)	46 (79.3)	117 (77.0)	93 (73.8)	
	知っている	65 (21.2)	45 (24.5)	30 (19.4)	12 (20.7)	35 (23.0)	33 (26.2)	
札幌市認知症コールセンター	知らない	282 (91.9)	169 (91.8)	143 (92.3)	52 (89.7)	139 (91.4)	117 (92.9)	
	知っている	25 (8.1)	15 (8.2)	12 (7.7)	6 (10.3)	13 (8.6)	9 (7.1)	
ごみのさわやか収集	知らない	272 (88.6)	172 (93.5)	136 (87.7)	55 (94.8)	136 (89.5)	117 (92.9)	
	知っている	35 (11.4)	12 (6.5)	19 (12.3)	3 (5.2)	16 (10.5)	9 (7.1)	
運動機能向上教室	知らない	254 (82.7)	163 (88.6)	129 (83.2)	50 (86.2)	125 (82.2)	113 (89.7)	
	知っている	53 (17.3)	21 (11.4)	26 (16.8)	8 (13.8)	27 (17.8)	13 (10.3)	
栄養改善教室	知らない	267 (87.0)	170 (92.4)	141 (91.0)	52 (89.7)	126 (82.9)	118 (93.7)	
	知っている	40 (13.0)	14 (7.6)	14 (9.0)	6 (10.3)	26 (17.1)	8 (6.3)	
口腔機能向上教室	知らない	285 (92.8)	179 (97.3)	147 (94.8)	58 (100.0)	138 (90.8)	121 (96.0)	
	知っている	22 (7.2)	5 (2.7)	8 (5.2)	0 (.0)	14 (9.2)	5 (4.0)	

表4. 性別・対象区別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域 問番号 項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性	
		一般高齢者	要支援・要介護者	一般高齢者	要支援・要介護者	一般高齢者	要支援・要介護者
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
新発案 問12 健康度自己評価	非常に健康	18 (8.9)	2 (1.7)	7 (7.3)	1 (2.6)	11 (10.4)	1 (1.3)
	まあ健康	143 (70.8)	38 (33.0)	72 (75.0)	12 (31.6)	71 (67.0)	26 (33.8)
	あまり健康でない	28 (13.9)	27 (23.5)	14 (14.6)	7 (18.4)	14 (13.2)	20 (26.0)
	健康でない	13 (6.4)	48 (41.7)	3 (3.1)	18 (47.4)	10 (9.4)	30 (39.0)
問13 バスや電車を使って1人で外出できますか	している	158 (77.8)	16 (13.8)	75 (77.3)	7 (18.4)	83 (78.3)	9 (11.5)
	できるけどしていない できない	37 (18.2) 8 (3.9)	10 (8.6) 90 (77.6)	21 (21.6) 1 (1.0)	5 (13.2) 26 (68.4)	16 (15.1) 7 (6.6)	5 (6.4) 64 (82.1)
日用品の買い物ができますか	している	187 (93.5)	22 (19.0)	91 (94.8)	8 (21.1)	96 (92.3)	14 (17.9)
	できるけどしていない できない	7 (3.5) 6 (3.0)	23 (19.8) 71 (61.2)	5 (5.2) 0 (.0)	9 (23.7) 21 (55.3)	2 (1.9) 6 (5.8)	14 (17.9) 50 (64.1)
	自分で食事の用意ができますか	153 (75.4)	22 (19.0)	54 (55.7)	5 (13.2)	99 (93.4)	17 (21.8)
請求書の支払いができますか	している	41 (20.2)	20 (17.2)	37 (38.1)	6 (15.8)	4 (3.8)	14 (17.9)
	できるけどしていない できない	9 (4.4) 4 (2.0)	74 (63.8) 73 (62.9)	6 (6.2) 0 (.0)	27 (71.1) 23 (60.5)	3 (2.8) 4 (3.8)	47 (60.3) 50 (64.1)
	銀行預金・郵便貯金の出し入れができますか	174 (85.7)	30 (25.6)	79 (81.4)	12 (31.6)	95 (89.6)	18 (22.8)
50m以上歩く	一人で行ける	20 (9.9)	12 (10.3)	14 (14.4)	2 (5.3)	6 (5.7)	10 (12.7)
	一部介助があればできる できない	9 (4.4) 196 (98.0)	75 (64.1) 45 (40.2)	4 (4.1) 95 (99.0)	24 (63.2) 19 (48.7)	5 (4.7) 101 (97.1)	51 (64.6) 26 (35.6)
	食事は全部自分で食べる	2 (1.0)	36 (32.1)	0 (.0)	12 (30.8)	2 (1.9)	24 (32.9)
自分で着替える	一人で行ける	2 (1.0)	31 (27.7)	1 (1.0)	8 (20.5)	1 (1.0)	23 (31.5)
	一部介助があればできる できない	0 (.0) 0 (.0)	20 (17.5) 9 (7.9)	0 (.0) 0 (.0)	6 (16.2) 4 (10.8)	0 (.0) 0 (.0)	14 (18.2) 5 (6.5)
	自分ひとりでお風呂に入る	200 (99.5)	66 (58.9)	96 (100.0)	22 (59.5)	104 (99.0)	44 (58.7)
自分ひとりで入浴する	一人で行ける	1 (.5)	29 (25.9)	0 (.0)	8 (21.6)	1 (1.0)	21 (28.0)
	一部介助があればできる できない	0 (.0) 0 (.0)	17 (15.2) 17 (15.2)	0 (.0) 0 (.0)	7 (18.9) 7 (18.9)	0 (.0) 0 (.0)	10 (13.3) 10 (13.3)
	トイレで排泄する	200 (99.5)	45 (39.8)	96 (100.0)	20 (55.6)	104 (99.0)	25 (32.5)
ベッド(または布団)から起き上がる	一人で行ける	201 (100.0)	81 (70.4)	96 (100.0)	29 (74.4)	105 (100.0)	52 (68.4)
	一部介助があればできる できない	0 (.0) 0 (.0)	25 (21.7) 9 (7.8)	0 (.0) 0 (.0)	7 (17.9) 3 (7.7)	0 (.0) 0 (.0)	18 (23.7) 6 (7.9)
	床(畳やカーペット)から立ち上がる	199 (99.5)	84 (72.4)	96 (100.0)	29 (74.4)	103 (99.0)	55 (71.4)
大便秘結がありますか	一人で行ける	1 (.5)	21 (18.1)	0 (.0)	5 (12.8)	1 (1.0)	16 (20.8)
	一部介助があればできる できない	0 (.0) 0 (.0)	11 (9.5) 11 (9.5)	0 (.0) 0 (.0)	5 (12.8) 5 (12.8)	0 (.0) 0 (.0)	6 (7.8) 6 (7.8)
	床(畳やカーペット)から立ち上がる	198 (99.0)	52 (45.2)	96 (100.0)	24 (61.5)	102 (98.1)	28 (36.8)
大便の失敗がありますか	一人で行ける	1 (.5)	22 (19.1)	0 (.0)	4 (10.3)	1 (1.0)	18 (23.7)
	一部介助があればできる できない	1 (.5) 1 (.5)	41 (35.7) 41 (35.7)	0 (.0) 0 (.0)	11 (28.2) 11 (28.2)	1 (1.0) 1 (1.0)	30 (39.5) 30 (39.5)
	尿もれや尿失禁がありますか	190 (95.5)	52 (46.0)	91 (94.8)	15 (40.5)	99 (96.1)	37 (48.7)
尿もれや尿失禁がありますか	ない	8 (4.0)	47 (41.6)	5 (5.2)	17 (45.9)	3 (2.9)	30 (39.5)
	ときどきある よくある	1 (.5) 1 (.5)	14 (12.4) 14 (12.4)	0 (.0) 0 (.0)	5 (13.5) 5 (13.5)	1 (1.0) 1 (1.0)	9 (11.8) 9 (11.8)
	尿もれや尿失禁がありますか	151 (75.1)	32 (28.6)	74 (77.1)	9 (23.7)	77 (73.3)	23 (31.1)
問14 杖	使用無	48 (23.9)	53 (47.3)	20 (20.8)	20 (52.6)	28 (26.7)	33 (44.6)
	ときどきある よくある	2 (1.0) 2 (1.0)	27 (24.1) 27 (24.1)	2 (2.1) 2 (2.1)	9 (23.7) 9 (23.7)	0 (.0) 0 (.0)	18 (24.3) 18 (24.3)
	杖	145 (92.9)	54 (48.2)	82 (98.8)	19 (52.8)	63 (86.3)	35 (46.1)
シルバーカー	使用有	11 (7.1)	58 (51.8)	1 (1.2)	17 (47.2)	10 (13.7)	41 (53.9)
	使用無	155 (99.4)	105 (93.8)	83 (100.0)	35 (97.2)	72 (98.6)	70 (92.1)
歩行器	使用有	1 (.6)	7 (6.3)	0 (.0)	1 (2.8)	1 (1.4)	6 (7.9)
	使用無	156 (100.0)	97 (86.6)	83 (100.0)	33 (91.7)	73 (100.0)	64 (84.2)
車いす	使用有	0 (.0)	15 (13.4)	0 (.0)	3 (8.3)	0 (.0)	12 (15.8)
	使用無	156 (100.0)	79 (70.5)	83 (100.0)	24 (66.7)	73 (100.0)	55 (72.4)
移動用リフト	使用有	0 (.0)	33 (29.5)	0 (.0)	12 (33.3)	0 (.0)	21 (27.6)
	使用無	156 (100.0)	107 (95.5)	83 (100.0)	33 (91.7)	73 (100.0)	74 (97.4)
補聴器	使用有	0 (.0)	5 (4.5)	0 (.0)	3 (8.3)	0 (.0)	2 (2.6)
	使用無	150 (96.2)	92 (82.1)	77 (92.8)	30 (83.3)	73 (100.0)	62 (81.6)
視覚補助具(拡大鏡など)	使用有	6 (3.8)	20 (17.9)	6 (7.2)	6 (16.7)	0 (.0)	14 (18.4)
	使用無	150 (96.2)	99 (88.4)	80 (96.4)	31 (86.1)	70 (95.9)	68 (89.5)
ポータブルトイレ・尿器	使用有	6 (3.8)	13 (11.6)	3 (3.6)	5 (13.9)	3 (4.1)	8 (10.5)
	使用無	156 (100.0)	100 (89.3)	83 (100.0)	33 (91.7)	73 (100.0)	67 (88.2)
食事介助器具	使用有	0 (.0)	12 (10.7)	0 (.0)	3 (8.3)	0 (.0)	9 (11.8)
	使用無	156 (100.0)	108 (96.4)	83 (100.0)	33 (91.7)	73 (100.0)	75 (98.7)
コルセット	使用有	0 (.0)	4 (3.6)	0 (.0)	3 (8.3)	0 (.0)	1 (1.3)
	使用無	143 (91.7)	97 (86.6)	76 (91.6)	34 (94.4)	67 (91.8)	63 (82.9)
手の装具	使用有	13 (8.3)	15 (13.4)	7 (8.4)	2 (5.6)	6 (8.2)	13 (17.1)
	使用無	155 (99.4)	111 (99.1)	83 (100.0)	36 (100.0)	72 (98.6)	75 (98.7)
足の装具	使用有	1 (.6)	1 (0.9)	0 (.0)	0 (.0)	1 (1.4)	1 (1.3)
	使用無	152 (97.4)	104 (92.9)	81 (97.6)	34 (94.4)	71 (97.3)	70 (92.1)
福祉用具の使用	使用有	4 (2.6)	8 (7.1)	2 (2.4)	2 (5.6)	2 (2.7)	6 (7.9)
	使用無	31 (19.9)	90 (80.4)	15 (18.1)	27 (75.0)	16 (21.9)	63 (82.9)
その他の福祉用具	使用有	125 (80.1)	22 (19.6)	68 (81.9)	9 (25.0)	57 (78.1)	13 (17.1)
	使用無	155 (99.4)	106 (94.6)	83 (100.0)	34 (94.4)	72 (98.6)	72 (94.7)
	使用有	1 (.6)	6 (5.4)	0 (.0)	2 (5.6)	1 (1.4)	4 (5.3)

表4. 性別・対象区分別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性						
				一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者						
				人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)			
問15	最近1年間の転倒経験	無	143	(71.5)	47	(42.0)	74	(77.1)	16	(42.1)	69	(66.3)	31	(41.9)
		有	57	(28.5)	65	(58.0)	22	(22.9)	22	(57.9)	35	(33.7)	43	(58.1)
問16	病気の有無	ない	41	(20.7)	0	(0.0)	19	(20.2)	0	(0.0)	22	(21.2)	0	(0.0)
		ある	157	(79.3)	116	(100.0)	75	(79.8)	39	(100.0)	82	(78.8)	77	(100.0)
	高血圧	無	76	(48.4)	58	(50.0)	35	(46.7)	25	(64.1)	41	(50.0)	33	(42.9)
		有	81	(51.6)	58	(50.0)	40	(53.3)	14	(35.9)	41	(50.0)	44	(57.1)
	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	無	148	(94.3)	95	(81.9)	68	(90.7)	32	(82.1)	80	(97.6)	63	(81.8)
		有	9	(5.7)	21	(18.1)	7	(9.3)	7	(17.9)	2	(2.4)	14	(18.2)
	心臓病	無	135	(86.0)	88	(75.9)	64	(85.3)	30	(76.9)	71	(86.6)	58	(75.3)
		有	22	(14.0)	28	(24.1)	11	(14.7)	9	(23.1)	11	(13.4)	19	(24.7)
	糖尿病	無	136	(86.6)	98	(84.5)	66	(88.0)	32	(82.1)	70	(85.4)	66	(85.7)
		有	21	(13.4)	18	(15.5)	9	(12.0)	7	(17.9)	12	(14.6)	11	(14.3)
	高脂血症(脂質異常)	無	126	(80.3)	100	(86.2)	64	(85.3)	36	(92.3)	62	(75.6)	64	(83.1)
		有	31	(19.7)	16	(13.8)	11	(14.7)	3	(7.7)	20	(24.4)	13	(16.9)
	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	無	145	(92.4)	102	(87.9)	66	(88.0)	36	(92.3)	79	(96.3)	66	(85.7)
		有	12	(7.6)	14	(12.1)	9	(12.0)	3	(7.7)	3	(3.7)	11	(14.3)
	胃腸・肝臓・胆のうの病気	無	138	(87.9)	103	(88.8)	63	(84.0)	35	(89.7)	75	(91.5)	68	(88.3)
		有	19	(12.1)	13	(11.2)	12	(16.0)	4	(10.3)	7	(8.5)	9	(11.7)
	腎臓・前立腺の病気	無	140	(89.2)	97	(83.6)	60	(80.0)	27	(69.2)	80	(97.6)	70	(90.9)
		有	17	(10.8)	19	(16.4)	15	(20.0)	12	(30.8)	2	(2.4)	7	(9.1)
	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	無	133	(84.7)	87	(75.0)	68	(90.7)	35	(89.7)	65	(79.3)	52	(67.5)
		有	24	(15.3)	29	(25.0)	7	(9.3)	4	(10.3)	17	(20.7)	25	(32.5)
	外傷(転倒・骨折等)	無	153	(97.5)	107	(92.2)	74	(98.7)	35	(89.7)	79	(96.3)	72	(93.5)
		有	4	(2.5)	9	(7.8)	1	(1.3)	4	(10.3)	3	(3.7)	5	(6.5)
	がん(新生物)	無	152	(96.8)	105	(90.5)	74	(98.7)	31	(79.5)	78	(95.1)	74	(96.1)
		有	5	(3.2)	11	(9.5)	1	(1.3)	8	(20.5)	4	(4.9)	3	(3.9)
	血液・免疫の病気	無	153	(97.5)	114	(98.3)	73	(97.3)	38	(97.4)	80	(97.6)	76	(98.7)
		有	4	(2.5)	2	(1.7)	2	(2.7)	1	(2.6)	2	(2.4)	1	(1.3)
	うつ病(気分障害)	無	157	(100.0)	112	(96.6)	75	(100.0)	38	(97.4)	82	(100.0)	74	(96.1)
		有	0	(0.0)	4	(3.4)	0	(0.0)	1	(2.6)	0	(0.0)	3	(3.9)
	認知症(アルツハイマー病等)	無	155	(98.7)	79	(68.1)	75	(100.0)	27	(69.2)	80	(97.6)	52	(67.5)
		有	2	(1.3)	37	(31.9)	0	(0.0)	12	(30.8)	2	(2.4)	25	(32.5)
	パーキンソン病	無	155	(98.7)	103	(88.8)	73	(97.3)	31	(79.5)	82	(100.0)	72	(93.5)
		有	2	(1.3)	13	(11.2)	2	(2.7)	8	(20.5)	0	(0.0)	5	(6.5)
	目の病気	無	125	(79.6)	88	(75.9)	61	(81.3)	33	(84.6)	64	(78.0)	55	(71.4)
		有	32	(20.4)	28	(24.1)	14	(18.7)	6	(15.4)	18	(22.0)	22	(28.6)
	耳の病気	無	142	(90.4)	100	(86.2)	70	(93.3)	36	(92.3)	72	(87.8)	64	(83.1)
		有	15	(9.6)	16	(13.8)	5	(6.7)	3	(7.7)	10	(12.2)	13	(16.9)
	歯や口の病気	無	132	(84.1)	98	(84.5)	64	(85.3)	31	(79.5)	68	(82.9)	67	(87.0)
		有	25	(15.9)	18	(15.5)	11	(14.7)	8	(20.5)	14	(17.1)	10	(13.0)
	その他の疾病	無	157	(100.0)	116	(100.0)	75	(100.0)	39	(100.0)	82	(100.0)	77	(100.0)
		有	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	神経系の病気	無	154	(98.1)	115	(99.1)	73	(97.3)	38	(97.4)	81	(98.8)	77	(100.0)
		有	3	(1.9)	1	(0.9)	2	(2.7)	1	(2.6)	1	(1.2)	0	(0.0)
	その他の循環器系の病気	無	157	(100.0)	116	(100.0)	75	(100.0)	39	(100.0)	82	(100.0)	77	(100.0)
		有	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	感染症	無	157	(100.0)	116	(100.0)	75	(100.0)	39	(100.0)	82	(100.0)	77	(100.0)
		有	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
	皮膚疾患	無	154	(98.1)	116	(100.0)	73	(97.3)	39	(100.0)	81	(98.8)	77	(100.0)
		有	3	(1.9)	0	(0.0)	2	(2.7)	0	(0.0)	1	(1.2)	0	(0.0)
	その他の傷病	無	154	(98.1)	114	(98.3)	75	(100.0)	39	(100.0)	79	(96.3)	75	(97.4)
		有	3	(1.9)	2	(1.7)	0	(0.0)	0	(0.0)	3	(3.7)	2	(2.6)
	その他の内分泌・栄養・代謝疾患	無	155	(98.7)	116	(100.0)	74	(98.7)	39	(100.0)	81	(98.8)	77	(100.0)
		有	2	(1.3)	0	(0.0)	1	(1.3)	0	(0.0)	1	(1.2)	0	(0.0)
問17	通院回数	週1回以上	11	(5.6)	9	(8.3)	7	(7.5)	0	(0.0)	4	(3.9)	9	(12.3)
		月2~3回	32	(16.3)	32	(29.4)	13	(14.0)	14	(38.9)	19	(18.4)	18	(24.7)
		月1回程度	78	(39.8)	44	(40.4)	39	(41.9)	16	(44.4)	39	(37.9)	28	(38.4)
		2カ月に1回程度	28	(14.3)	13	(11.9)	11	(11.8)	2	(5.6)	17	(16.5)	11	(15.1)
		3カ月に1回程度	14	(7.1)	3	(2.8)	8	(8.6)	0	(0.0)	6	(5.8)	3	(4.1)
		年に1~3回	15	(7.7)	7	(6.4)	5	(5.4)	4	(11.1)	10	(9.7)	3	(4.1)
		通院しなかった	18	(9.2)	1	(0.9)	10	(10.8)	0	(0.0)	8	(7.8)	1	(1.4)
問18	医師処方薬の服用の有無	いいえ	47	(23.6)	5	(4.3)	19	(20.0)	1	(2.6)	28	(26.9)	4	(5.3)
		はい	152	(76.4)	110	(95.7)	76	(80.0)	38	(97.4)	76	(73.1)	72	(94.7)
問19	最近5年間の入院経験	ない	143	(71.9)	27	(23.7)	67	(69.8)	6	(16.2)	76	(73.8)	21	(27.3)
		ある	56	(28.1)	87	(76.3)	29	(30.2)	31	(83.8)	27	(26.2)	56	(72.7)
問20	かかりつけ医の有無	ない	23	(11.6)	2	(1.7)	12	(12.4)	1	(2.6)	11	(10.8)	1	(1.3)
		ある	176	(88.4)	116	(98.3)	85	(87.6)	38	(97.4)	91	(89.2)	78	(98.7)
	手稲区内	無	56	(31.8)	36	(31.0)	32	(37.6)	13	(34.2)	24	(26.4)	23	(29.5)
		有	120	(68.2)	80	(69.0)	53	(62.4)	25	(65.8)	67	(73.6)	55	(70.5)
	手稲区外	無	98	(55.7)	63	(54.3)	42	(49.4)	20	(52.6)	56	(61.5)	43	(55.1)
		有	78	(44.3)	53	(45.7)	43	(50.6)	18	(47.4)	35	(38.5)	35	(44.9)
問21	かかりつけ歯科医の有無	ない	43	(21.7)	46	(39.3)	25	(25.8)	10	(25.6)	18	(17.8)	36	(46.2)
		ある	155	(78.3)	71	(60.7)	72	(74.2)	29	(74.4)	83	(82.2)	42	(53.8)

表4. 性別・対象区分別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号 項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性	
			一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者	
			人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
問22	居住地域の医療施設の不便・不満足の有無	ない	169 (88.0)	98 (89.9)	88 (94.6)	34 (94.4)	81 (81.8)	64 (87.7)
		ある	23 (12.0)	11 (10.1)	5 (5.4)	2 (5.6)	18 (18.2)	9 (12.3)
問23	医療機関受診の際、病院より診療所を受診する	いいえ	89 (45.9)	51 (48.1)	47 (50.0)	16 (47.1)	42 (42.0)	35 (48.6)
		はい	105 (54.1)	55 (51.9)	47 (50.0)	18 (52.9)	58 (58.0)	37 (51.4)
問24	居住地域の訪問看護・訪問看護体制の不便・不満足の有無	ない	81 (40.9)	62 (57.4)	42 (43.8)	24 (64.9)	39 (38.2)	38 (53.5)
		ある	2 (1.0)	4 (3.7)	0 (0)	1 (2.7)	2 (2.0)	3 (4.2)
		わからない	115 (58.1)	42 (38.9)	54 (56.3)	12 (32.4)	61 (59.8)	30 (42.3)
問25	介護・介助の必要	介護・介助は必要ない	178 (91.3)	11 (9.9)	87 (93.5)	7 (18.9)	91 (89.2)	4 (5.4)
		介護・介助は必要だが、現在は受けていない	13 (6.7)	20 (18.0)	4 (4.3)	6 (16.2)	9 (8.8)	14 (18.9)
		介護・介助を受けている	4 (2.1)	80 (72.1)	2 (2.2)	24 (64.9)	2 (2.0)	56 (75.7)
問26	在宅で暮らし続けるために必要なこと	あり	179 (89.5)	106 (94.6)	83 (86.5)	33 (89.2)	96 (92.3)	73 (97.3)
		とくにない	21 (10.5)	6 (5.4)	13 (13.5)	4 (10.8)	8 (7.7)	2 (2.7)
	住み続けられる住まいがある	無	74 (37.0)	43 (38.4)	34 (35.4)	11 (29.7)	40 (38.5)	32 (42.7)
		有	126 (63.0)	69 (61.6)	62 (64.6)	26 (70.3)	64 (61.5)	43 (57.3)
	家族が同居、または近くにいる	無	77 (38.5)	31 (27.7)	39 (40.6)	13 (35.1)	38 (36.5)	18 (24.0)
		有	123 (61.5)	81 (72.3)	57 (59.4)	24 (64.9)	66 (63.5)	57 (76.0)
	利用できる介護サービスがある	無	123 (61.5)	48 (42.9)	62 (64.6)	18 (48.6)	61 (58.7)	30 (40.0)
		有	77 (38.5)	64 (57.1)	34 (35.4)	19 (51.4)	43 (41.3)	45 (60.0)
	身近に利用できる医療機関がある	無	112 (56.0)	45 (40.2)	55 (57.3)	16 (43.2)	57 (54.8)	29 (38.7)
		有	88 (44.0)	67 (59.8)	41 (42.7)	21 (56.8)	47 (45.2)	46 (61.3)
	デイサービス（通ったり宿泊できる介護サービス）がある	無	137 (68.5)	56 (50.0)	73 (76.0)	21 (56.8)	64 (61.5)	35 (46.7)
		有	63 (31.5)	56 (50.0)	23 (24.0)	16 (43.2)	40 (38.5)	40 (53.3)
	夜間に訪問してくれる介護サービスがある	無	161 (80.5)	98 (87.5)	81 (84.4)	32 (86.5)	80 (76.9)	66 (88.0)
		有	39 (19.5)	14 (12.5)	15 (15.6)	5 (13.5)	24 (23.1)	9 (12.0)
	見守ってくれる友人・知人が近くにいる	無	164 (82.0)	97 (86.6)	83 (86.5)	35 (94.6)	81 (77.9)	62 (82.7)
有		36 (18.0)	15 (13.4)	13 (13.5)	2 (5.4)	23 (22.1)	13 (17.3)	
経済的に余裕がある	無	149 (74.5)	80 (71.4)	72 (75.0)	28 (75.7)	77 (74.0)	52 (69.3)	
	有	51 (25.5)	32 (28.6)	24 (25.0)	9 (24.3)	27 (26.0)	23 (30.7)	
その他在宅で暮らし続けるために必要なこと	無	190 (95.0)	110 (98.2)	93 (96.9)	36 (97.3)	97 (93.3)	74 (98.7)	
	有	10 (5.0)	2 (1.8)	3 (3.1)	1 (2.7)	7 (6.7)	1 (1.3)	
問27 (問29)	介護予防事業への参加	既に参加している	2 (1.0)	26 (25.7)	2 (2.1)	10 (30.3)	0 (0)	16 (23.5)
		参加する	138 (70.4)	23 (22.8)	69 (72.6)	9 (27.3)	69 (68.3)	14 (20.6)
		参加しない	56 (28.6)	52 (51.5)	24 (25.3)	14 (42.4)	32 (31.7)	38 (55.9)
問28 (問31)	介護サービス利用の考え	利用できるサービスは利用すべきだと思う	51 (25.9)	34 (30.4)	28 (28.9)	11 (29.7)	23 (23.0)	23 (30.7)
		必要なサービスだけを利用すべきと思う	122 (61.9)	64 (57.1)	55 (56.7)	17 (45.9)	67 (67.0)	47 (62.7)
		サービスはできるだけ利用しない方がよい	5 (2.5)	3 (2.7)	4 (4.1)	1 (2.7)	1 (1.0)	2 (2.7)
		わからない	19 (9.6)	11 (9.8)	10 (10.3)	8 (21.6)	9 (9.0)	3 (4.0)
問30 (問33)	介護予防センターを知っている	知らない	154 (79.8)	75 (68.8)	74 (77.9)	24 (66.7)	80 (81.6)	51 (69.9)
		知っている	39 (20.2)	34 (31.2)	21 (22.1)	12 (33.3)	18 (18.4)	22 (30.1)
問31 (問34)	地域包括支援センターを知っている	知らない	154 (81.1)	47 (49.5)	77 (80.2)	15 (50.0)	77 (81.9)	32 (49.2)
		知っている	36 (18.9)	48 (50.5)	19 (19.8)	15 (50.0)	17 (18.1)	33 (50.8)
問29 (問35)	すこやか倶楽部	知らない	37 (30.3)	25 (48.1)	13 (25.0)	7 (41.2)	24 (34.3)	18 (51.4)
		知っている	85 (69.7)	27 (51.9)	39 (75.0)	10 (58.8)	46 (65.7)	17 (48.6)
	いきいきサロン	知らない	81 (66.4)	36 (69.2)	38 (73.1)	10 (58.8)	43 (61.4)	26 (74.3)
		知っている	41 (33.6)	16 (30.8)	14 (26.9)	7 (41.2)	27 (38.6)	9 (25.7)
	高齢者緊急通報システム	知らない	92 (75.4)	43 (82.7)	36 (69.2)	15 (88.2)	56 (80.0)	28 (80.0)
		知っている	30 (24.6)	9 (17.3)	16 (30.8)	2 (11.8)	14 (20.0)	7 (20.0)
	札幌市高齢者配食サービス	知らない	87 (71.3)	31 (59.6)	41 (78.8)	8 (47.1)	46 (65.7)	23 (65.7)
		知っている	35 (28.7)	21 (40.4)	11 (21.2)	9 (52.9)	24 (34.3)	12 (34.3)
	区の保健師による訪問指導	知らない	96 (78.7)	35 (67.3)	41 (78.8)	14 (82.4)	55 (78.6)	21 (60.0)
		知っている	26 (21.3)	17 (32.7)	11 (21.2)	3 (17.6)	15 (21.4)	14 (40.0)
	札幌市認知症コールセンター	知らない	107 (87.7)	45 (86.5)	45 (86.5)	15 (88.2)	62 (88.6)	30 (85.7)
		知っている	15 (12.3)	7 (13.5)	7 (13.5)	2 (11.8)	8 (11.4)	5 (14.3)
	ごみのさわやか収集	知らない	104 (85.2)	49 (94.2)	43 (82.7)	16 (94.1)	61 (87.1)	33 (94.3)
		知っている	18 (14.8)	3 (5.8)	9 (17.3)	1 (5.9)	9 (12.9)	2 (5.7)
	運動機能向上教室	知らない	109 (89.3)	45 (86.5)	46 (88.5)	15 (88.2)	63 (90.0)	30 (85.7)
		知っている	13 (10.7)	7 (13.5)	6 (11.5)	2 (11.8)	7 (10.0)	5 (14.3)
	栄養改善教室	知らない	108 (88.5)	48 (92.3)	47 (90.4)	16 (94.1)	61 (87.1)	32 (91.4)
		知っている	14 (11.5)	4 (7.7)	5 (9.6)	1 (5.9)	9 (12.9)	3 (8.6)
	口腔機能向上教室	知らない	117 (95.9)	48 (92.3)	48 (92.3)	14 (82.4)	69 (98.6)	34 (97.1)
		知っている	5 (4.1)	4 (7.7)	4 (7.7)	3 (17.6)	1 (1.4)	1 (2.9)

表4. 性別・対象区別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別 対象 カテゴリー	合計				男性				女性			
				一般高齢者		要支援・要介護者		一般高齢者		要支援・要介護者		一般高齢者		要支援・要介護者	
				人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
富丘西宮の沢	問12	健康度自己評価	非常に健康	18	(5.4)	3	(1.2)	10	(6.8)	1	(1.3)	8	(4.3)	2	(1.2)
			まあ健康	221	(66.8)	73	(29.6)	94	(64.4)	20	(25.3)	127	(68.6)	53	(31.5)
			あまり健康でない	59	(17.8)	83	(33.6)	23	(15.8)	27	(34.2)	36	(19.5)	56	(33.3)
			健康でない	33	(10.0)	88	(35.6)	19	(13.0)	31	(39.2)	14	(7.6)	57	(33.9)
	問13	バスや電車を使って1人で外出できますか	している	270	(81.3)	50	(20.8)	113	(76.9)	19	(24.4)	157	(84.9)	31	(19.1)
			できるけどしていない	42	(12.7)	29	(12.1)	27	(18.4)	8	(10.3)	15	(8.1)	21	(13.0)
			できない	20	(6.0)	161	(67.1)	7	(4.8)	51	(65.4)	13	(7.0)	110	(67.9)
		日用品の買い物ができますか	している	297	(90.0)	60	(24.9)	129	(87.8)	21	(26.6)	168	(91.8)	39	(24.1)
			できるけどしていない	21	(6.4)	31	(12.9)	13	(8.8)	11	(13.9)	8	(4.4)	20	(12.3)
			できない	12	(3.6)	150	(62.2)	5	(3.4)	47	(59.5)	7	(3.8)	103	(63.6)
		自分で食事の用意ができますか	している	252	(76.6)	58	(24.1)	86	(58.9)	8	(10.1)	166	(90.7)	50	(30.9)
			できるけどしていない	54	(16.4)	39	(16.2)	46	(31.5)	21	(26.6)	8	(4.4)	18	(11.1)
できない			23	(7.0)	144	(59.8)	14	(9.6)	50	(63.3)	9	(4.9)	94	(58.0)	
請求書の支払いができますか		している	287	(86.4)	81	(33.6)	116	(78.9)	22	(27.8)	171	(92.4)	59	(36.4)	
		できるけどしていない	30	(9.0)	37	(15.4)	21	(14.3)	15	(19.0)	9	(4.9)	22	(13.6)	
		できない	15	(4.5)	123	(51.0)	10	(6.8)	42	(53.2)	5	(2.7)	81	(50.0)	
銀行預金・郵便貯金の出し入れができますか		している	277	(83.4)	75	(30.5)	108	(73.5)	22	(27.5)	169	(91.4)	53	(31.9)	
		できるけどしていない	35	(10.5)	36	(14.6)	27	(18.4)	14	(17.5)	8	(4.3)	22	(13.3)	
		できない	20	(6.0)	135	(54.9)	12	(8.2)	44	(55.0)	8	(4.3)	91	(54.8)	
50m以上歩く		一人で行ける	320	(97.6)	112	(47.5)	143	(97.9)	37	(47.4)	177	(97.3)	75	(47.5)	
		一部介助があればできる	4	(1.2)	58	(24.6)	3	(2.1)	21	(26.9)	1	(.5)	37	(23.4)	
		できない	4	(1.2)	66	(28.0)	0	(.0)	20	(25.6)	4	(2.2)	46	(29.1)	
食事は全部自分で食べる		一人で行ける	324	(99.1)	198	(82.2)	144	(100.0)	68	(86.1)	180	(98.4)	130	(80.2)	
		一部介助があればできる	2	(.6)	23	(9.5)	0	(.0)	4	(5.1)	2	(1.1)	19	(11.7)	
	できない	1	(.3)	20	(8.3)	0	(.0)	7	(8.9)	1	(.5)	13	(8.0)		
自分で着替えをする	一人で行ける	325	(98.8)	174	(72.2)	145	(99.3)	63	(81.8)	180	(98.4)	111	(67.7)		
	一部介助があればできる	2	(.6)	40	(16.6)	1	(.7)	8	(10.4)	1	(.5)	32	(19.5)		
	できない	2	(.6)	27	(11.2)	0	(.0)	6	(7.8)	2	(1.1)	21	(12.8)		
自分ひとりで行入浴する	一人で行ける	323	(98.2)	129	(53.5)	144	(98.6)	46	(58.2)	179	(97.8)	83	(51.2)		
	一部介助があればできる	3	(.9)	58	(24.1)	2	(1.4)	20	(25.3)	1	(.5)	38	(23.5)		
	できない	3	(.9)	54	(22.4)	0	(.0)	13	(16.5)	3	(1.6)	41	(25.3)		
トイレで排泄する	一人で行ける	325	(99.4)	193	(80.1)	146	(100.0)	69	(86.3)	179	(98.9)	124	(77.0)		
	一部介助があればできる	1	(.3)	27	(11.2)	0	(.0)	6	(7.5)	1	(.6)	21	(13.0)		
	できない	1	(.3)	21	(8.7)	0	(.0)	5	(6.3)	1	(.6)	16	(9.9)		
ベッド(または布団)から起き上がる	一人で行ける	325	(99.1)	202	(84.2)	145	(99.3)	69	(87.3)	180	(98.9)	133	(82.6)		
	一部介助があればできる	2	(.6)	21	(8.8)	1	(.7)	4	(5.1)	1	(.5)	17	(10.6)		
	できない	1	(.3)	17	(7.1)	0	(.0)	6	(7.6)	1	(.5)	11	(6.8)		
床(畳やカーペット)から立ち上がる	一人で行ける	319	(97.6)	134	(55.4)	144	(98.6)	48	(60.0)	175	(96.7)	86	(53.1)		
	一部介助があればできる	4	(1.2)	59	(24.4)	2	(1.4)	19	(23.8)	2	(1.1)	40	(24.7)		
	できない	4	(1.2)	49	(20.2)	0	(.0)	13	(16.3)	4	(2.2)	36	(22.2)		
大便の失敗がありますか	ない	314	(96.0)	138	(57.0)	139	(94.6)	46	(57.5)	175	(97.2)	92	(56.8)		
	ときどきある	12	(3.7)	81	(33.5)	7	(4.8)	29	(36.3)	5	(2.8)	52	(32.1)		
	よくある	1	(.3)	23	(9.5)	1	(.7)	5	(6.3)	0	(.0)	18	(11.1)		
尿もれや尿失禁がありますか	ない	255	(78.2)	101	(41.6)	119	(82.1)	42	(52.5)	136	(75.1)	59	(36.2)		
	ときどきある	69	(21.2)	91	(37.4)	26	(17.9)	28	(35.0)	43	(23.8)	63	(38.7)		
	よくある	2	(.6)	51	(21.0)	0	(.0)	10	(12.5)	2	(1.1)	41	(25.2)		
問14	杖	使用無	249	(91.2)	115	(50.2)	113	(90.4)	44	(57.1)	136	(91.9)	71	(46.7)	
		使用有	24	(8.8)	114	(49.8)	12	(9.6)	33	(42.9)	12	(8.1)	81	(53.3)	
シルバーカー	使用無	273	(100.0)	223	(97.4)	125	(100.0)	76	(98.7)	148	(100.0)	147	(96.7)		
	使用有	0	(.0)	6	(2.6)	0	(.0)	1	(1.3)	0	(.0)	5	(3.3)		
歩行器	使用無	273	(100.0)	213	(93.0)	125	(100.0)	75	(97.4)	148	(100.0)	138	(90.8)		
	使用有	0	(.0)	16	(7.0)	0	(.0)	2	(2.6)	0	(.0)	14	(9.2)		
車いす	使用無	271	(99.3)	183	(79.9)	125	(100.0)	63	(81.8)	146	(98.6)	120	(78.9)		
	使用有	2	(.7)	46	(20.1)	0	(.0)	14	(18.2)	2	(1.4)	32	(21.1)		
移動用リフト	使用無	273	(100.0)	220	(96.1)	125	(100.0)	74	(96.1)	148	(100.0)	146	(96.1)		
	使用有	0	(.0)	9	(3.9)	0	(.0)	3	(3.9)	0	(.0)	6	(3.9)		
補聴器	使用無	257	(94.1)	205	(89.5)	117	(93.6)	68	(88.3)	140	(94.6)	137	(90.1)		
	使用有	16	(5.9)	24	(10.5)	8	(6.4)	9	(11.7)	8	(5.4)	15	(9.9)		
視覚補助具(拡大鏡など)	使用無	264	(96.7)	210	(91.7)	121	(96.8)	72	(93.5)	143	(96.6)	138	(90.8)		
	使用有	9	(3.3)	19	(8.3)	4	(3.2)	5	(6.5)	5	(3.4)	14	(9.2)		
ポータブルトイレ・尿器	使用無	270	(98.9)	209	(91.3)	125	(100.0)	68	(88.3)	145	(98.0)	141	(92.8)		
	使用有	3	(1.1)	20	(8.7)	0	(.0)	9	(11.7)	3	(2.0)	11	(7.2)		
食事介助器具	使用無	273	(100.0)	224	(97.8)	125	(100.0)	74	(96.1)	148	(100.0)	150	(98.7)		
	使用有	0	(.0)	5	(2.2)	0	(.0)	3	(3.9)	0	(.0)	2	(1.3)		
コルセット	使用無	254	(93.0)	193	(84.3)	117	(93.6)	71	(92.2)	137	(92.6)	122	(80.3)		
	使用有	19	(7.0)	36	(15.7)	8	(6.4)	6	(7.8)	11	(7.4)	30	(19.7)		
手の装具	使用無	273	(100.0)	226	(98.7)	125	(100.0)	77	(100.0)	148	(100.0)	149	(98.0)		
	使用有	0	(.0)	3	(1.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	3	(2.0)		
足の装具	使用無	266	(97.4)	218	(95.2)	124	(99.2)	71	(92.2)	142	(95.9)	147	(96.7)		
	使用有	7	(2.6)	11	(4.8)	1	(.8)	6	(7.8)	6	(4.1)	5	(3.3)		
福祉用具の使用	使用有	66	(24.2)	176	(76.9)	26	(20.8)	55	(71.4)	40	(27.0)	121	(79.6)		
	使用無	207	(75.8)	53	(23.1)	99	(79.2)	22	(28.6)	108	(73.0)	31	(20.4)		
その他の福祉用具	使用無	267	(97.8)	218	(95.2)	122	(97.6)	74	(96.1)	145	(98.0)	144	(94.7)		
	使用有	6	(2.2)	11	(4.8)	3	(2.4)	3	(3.9)	3	(2.0)	8	(5.3)		

表4. 性別・対象区分別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性	
				一般高齢者 人数	要支援・要介護者 人数 (%)	一般高齢者 人数	要支援・要介護者 人数 (%)	一般高齢者 人数	要支援・要介護者 人数 (%)
				人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
問15	最近1年間の転倒経験	無	241 (73.9)	110 (46.0)	113 (78.5)	42 (53.2)	128 (70.3)	68 (42.5)	
		有	85 (26.1)	129 (54.0)	31 (21.5)	37 (46.8)	54 (29.7)	92 (57.5)	
問16	病気の有無	ない	60 (18.6)	8 (3.4)	22 (15.1)	2 (2.6)	38 (21.5)	6 (3.8)	
		ある	263 (81.4)	228 (96.6)	124 (84.9)	76 (97.4)	139 (78.5)	152 (96.2)	
	高血圧	無	121 (46.0)	117 (51.3)	61 (49.2)	40 (52.6)	60 (43.2)	77 (50.7)	
		有	142 (54.0)	111 (48.7)	63 (50.8)	36 (47.4)	79 (56.8)	75 (49.3)	
	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	無	254 (96.6)	185 (81.1)	121 (97.6)	57 (75.0)	133 (95.7)	128 (84.2)	
		有	9 (3.4)	43 (18.9)	3 (2.4)	19 (25.0)	6 (4.3)	24 (15.8)	
	心臓病	無	219 (83.3)	162 (71.1)	97 (78.2)	51 (67.1)	122 (87.8)	111 (73.0)	
		有	44 (16.7)	66 (28.9)	27 (21.8)	25 (32.9)	17 (12.2)	41 (27.0)	
	糖尿病	無	208 (79.1)	168 (73.7)	92 (74.2)	57 (75.0)	116 (83.5)	111 (73.0)	
		有	55 (20.9)	60 (26.3)	32 (25.8)	19 (25.0)	23 (16.5)	41 (27.0)	
	高脂血症(脂質異常)	無	213 (81.0)	213 (93.4)	107 (86.3)	74 (97.4)	106 (76.3)	139 (91.4)	
		有	50 (19.0)	15 (6.6)	17 (13.7)	2 (2.6)	33 (23.7)	13 (8.6)	
	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	無	242 (92.0)	204 (89.5)	116 (93.5)	64 (84.2)	126 (90.6)	140 (92.1)	
		有	21 (8.0)	24 (10.5)	8 (6.5)	12 (15.8)	13 (9.4)	12 (7.9)	
	胃腸・肝臓・胆のうの病気	無	240 (91.3)	202 (88.6)	115 (92.7)	70 (92.1)	125 (89.9)	132 (86.8)	
		有	23 (8.7)	26 (11.4)	9 (7.3)	6 (7.9)	14 (10.1)	20 (13.2)	
	腎臓・前立腺の病気	無	241 (91.6)	200 (87.7)	105 (84.7)	56 (73.7)	136 (97.8)	144 (94.7)	
		有	22 (8.4)	28 (12.3)	19 (15.3)	20 (26.3)	3 (2.2)	8 (5.3)	
	筋骨格の病気(骨粗しょう症, 関節症等)	無	226 (85.9)	170 (74.6)	111 (89.5)	68 (89.5)	115 (82.7)	102 (67.1)	
		有	37 (14.1)	58 (25.4)	13 (10.5)	8 (10.5)	24 (17.3)	50 (32.9)	
	外傷(転倒・骨折等)	無	257 (97.7)	206 (90.4)	124 (100.0)	69 (90.8)	133 (95.7)	137 (90.1)	
		有	6 (2.3)	22 (9.6)	0 (0.0)	7 (9.2)	6 (4.3)	15 (9.9)	
	がん(新生物)	無	253 (96.2)	215 (94.3)	117 (94.4)	69 (90.8)	136 (97.8)	146 (96.1)	
		有	10 (3.8)	13 (5.7)	7 (5.6)	7 (9.2)	3 (2.2)	6 (3.9)	
	血液・免疫の病気	無	256 (97.3)	222 (97.4)	119 (96.0)	73 (96.1)	137 (98.6)	149 (98.0)	
		有	7 (2.7)	6 (2.6)	5 (4.0)	3 (3.9)	2 (1.4)	3 (2.0)	
	うつ病(気分障害)	無	255 (97.0)	212 (93.0)	120 (96.8)	72 (94.7)	135 (97.1)	140 (92.1)	
		有	8 (3.0)	16 (7.0)	4 (3.2)	4 (5.3)	4 (2.9)	12 (7.9)	
	認知症(アルツハイマー病等)	無	260 (98.9)	178 (78.1)	123 (99.2)	69 (90.8)	137 (98.6)	109 (71.7)	
		有	3 (1.1)	50 (21.9)	1 (0.8)	7 (9.2)	2 (1.4)	43 (28.3)	
	パーキンソン病	無	261 (99.2)	214 (93.9)	123 (99.2)	69 (90.8)	138 (99.3)	145 (95.4)	
		有	2 (0.8)	14 (6.1)	1 (0.8)	7 (9.2)	1 (0.7)	7 (4.6)	
	目の病気	無	212 (80.6)	161 (70.6)	106 (85.5)	60 (78.9)	106 (76.3)	101 (66.4)	
		有	51 (19.4)	67 (29.4)	18 (14.5)	16 (21.1)	33 (23.7)	51 (33.6)	
	耳の病気	無	243 (92.4)	206 (90.4)	113 (91.1)	69 (90.8)	130 (93.5)	137 (90.1)	
		有	20 (7.6)	22 (9.6)	11 (8.9)	7 (9.2)	9 (6.5)	15 (9.9)	
	歯や口の病気	無	236 (89.7)	194 (85.1)	115 (92.7)	66 (86.8)	121 (87.1)	128 (84.2)	
		有	27 (10.3)	34 (14.9)	9 (7.3)	10 (13.2)	18 (12.9)	24 (15.8)	
	その他の疾病	無	263 (100.0)	226 (99.1)	124 (100.0)	75 (98.7)	139 (100.0)	151 (99.3)	
		有	0 (0.0)	2 (0.9)	0 (0.0)	1 (1.3)	0 (0.0)	1 (0.7)	
	神経系の病気	無	260 (98.9)	223 (97.8)	122 (98.4)	74 (97.4)	138 (99.3)	149 (98.0)	
		有	3 (1.1)	5 (2.2)	2 (1.6)	2 (2.6)	1 (0.7)	3 (2.0)	
	その他の循環器系の病気	無	262 (99.6)	228 (100.0)	123 (99.2)	76 (100.0)	139 (100.0)	152 (100.0)	
		有	1 (0.4)	0 (0.0)	1 (0.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	感染症	無	262 (99.6)	228 (100.0)	124 (100.0)	76 (100.0)	138 (99.3)	152 (100.0)	
		有	1 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.7)	0 (0.0)	
	皮膚疾患	無	261 (99.2)	228 (100.0)	122 (98.4)	76 (100.0)	139 (100.0)	152 (100.0)	
		有	2 (0.8)	0 (0.0)	2 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	その他の傷病	無	261 (99.2)	225 (98.7)	122 (98.4)	74 (97.4)	139 (100.0)	151 (99.3)	
		有	2 (0.8)	3 (1.3)	2 (1.6)	2 (2.6)	0 (0.0)	1 (0.7)	
	その他の内分泌・栄養・代謝疾患	無	258 (98.1)	227 (99.6)	123 (99.2)	76 (100.0)	135 (97.1)	151 (99.3)	
		有	5 (1.9)	1 (0.4)	1 (0.8)	0 (0.0)	4 (2.9)	1 (0.7)	
問17	通院回数	週1回以上	16 (4.9)	22 (9.9)	7 (4.9)	7 (10.1)	9 (5.0)	15 (9.8)	
		月2~3回	36 (11.1)	68 (30.6)	13 (9.0)	24 (34.8)	23 (12.8)	44 (28.8)	
		月1回程度	144 (44.4)	88 (39.6)	69 (47.9)	26 (37.7)	75 (41.7)	62 (40.5)	
		2カ月に1回程度	45 (13.9)	21 (9.5)	23 (16.0)	4 (5.8)	22 (12.2)	17 (11.1)	
		3カ月に1回程度	28 (8.6)	5 (2.3)	10 (6.9)	0 (0.0)	18 (10.0)	5 (3.3)	
		年に1~3回	30 (9.3)	12 (5.4)	13 (9.0)	6 (8.7)	17 (9.4)	6 (3.9)	
		通院しなかった	25 (7.7)	6 (2.7)	9 (6.3)	2 (2.9)	16 (8.9)	4 (2.6)	
問18	医師処方薬の服用の有無	いいえ	60 (18.6)	9 (3.7)	25 (17.5)	3 (3.8)	35 (19.4)	6 (3.7)	
		はい	263 (81.4)	233 (96.3)	118 (82.5)	76 (96.2)	145 (80.6)	157 (96.3)	
問19	最近5年間の入院経験	ない	205 (62.9)	85 (36.0)	87 (59.6)	17 (21.8)	118 (65.6)	68 (43.0)	
		ある	121 (37.1)	151 (64.0)	59 (40.4)	61 (78.2)	62 (34.4)	90 (57.0)	
問20	かかりつけ医の有無	ない	46 (14.0)	4 (1.6)	20 (13.7)	0 (0.0)	26 (14.2)	4 (2.4)	
		ある	283 (86.0)	240 (98.4)	126 (86.3)	78 (100.0)	157 (85.8)	162 (97.6)	
		手稲区内	無	71 (25.1)	75 (31.8)	39 (31.0)	27 (34.6)	32 (20.4)	48 (30.4)
		有	212 (74.9)	161 (68.2)	87 (69.0)	51 (65.4)	125 (79.6)	110 (69.6)	
	手稲区外	無	182 (64.3)	127 (53.8)	77 (61.1)	37 (47.4)	105 (66.9)	90 (57.0)	
		有	101 (35.7)	109 (46.2)	49 (38.9)	41 (52.6)	52 (33.1)	68 (43.0)	
問21	かかりつけ歯科医の有無	ない	101 (31.6)	79 (32.9)	50 (34.5)	22 (27.8)	51 (29.1)	57 (35.4)	
		ある	219 (68.4)	161 (67.1)	95 (65.5)	57 (72.2)	124 (70.9)	104 (64.6)	

表4. 性別・対象区分別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性	
				一般高齢者	要支援・要介護者	一般高齢者	要支援・要介護者	一般高齢者	要支援・要介護者
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
問22	居住地域の医療施設の不便・不満足の有無	ない	298 (92.5)	199 (86.5)	135 (93.8)	62 (81.6)	163 (91.6)	137 (89.0)	
		ある	24 (7.5)	31 (13.5)	9 (6.3)	14 (18.4)	15 (8.4)	17 (11.0)	
問23	医療機関受診の際、病院より診療所を受診する	いいえ	130 (40.5)	116 (50.7)	65 (44.5)	43 (56.6)	65 (37.1)	73 (47.7)	
		はい	191 (59.5)	113 (49.3)	81 (55.5)	33 (43.4)	110 (62.9)	80 (52.3)	
問24	居住地域の訪問看護・訪問看護体制の不便・不満足の有無	ない	139 (43.0)	136 (59.4)	68 (46.9)	46 (59.7)	71 (39.9)	90 (59.2)	
		ある	0 (0.0)	3 (1.3)	0 (0.0)	1 (1.3)	0 (0.0)	2 (1.3)	
		わからない	184 (57.0)	90 (39.3)	77 (53.1)	30 (39.0)	107 (60.1)	60 (39.5)	
問25	介護・介助の必要	介護・介助は必要ない	288 (90.0)	42 (18.0)	128 (90.1)	14 (18.4)	160 (89.9)	28 (17.8)	
		介護・介助は必要だが、現在は受けていない	21 (6.6)	37 (15.9)	10 (7.0)	13 (17.1)	11 (6.2)	24 (15.3)	
		介護・介助を受けている	11 (3.4)	154 (66.1)	4 (2.8)	49 (64.5)	7 (3.9)	105 (66.9)	
問26	在宅で暮らし続けるために必要なこと	あり	274 (85.1)	211 (91.7)	118 (81.9)	67 (87.0)	156 (87.6)	144 (94.1)	
		とくにない	48 (14.9)	19 (8.3)	26 (18.1)	10 (13.0)	22 (12.4)	9 (5.9)	
	住み続けられる住まいがある	無	134 (41.6)	100 (43.5)	53 (36.8)	33 (42.9)	81 (45.5)	67 (43.8)	
		有	188 (58.4)	130 (56.5)	91 (63.2)	44 (57.1)	97 (54.5)	86 (56.2)	
	家族が同居、または近くにいる	無	147 (45.7)	97 (42.2)	65 (45.1)	35 (45.5)	82 (46.1)	62 (40.5)	
		有	175 (54.3)	133 (57.8)	79 (54.9)	42 (54.5)	96 (53.9)	91 (59.5)	
	利用できる介護サービスがある	無	201 (62.4)	108 (47.0)	92 (63.9)	37 (48.1)	109 (61.2)	71 (46.4)	
		有	121 (37.6)	122 (53.0)	52 (36.1)	40 (51.9)	69 (38.8)	82 (53.6)	
	身近に利用できる医療機関がある	無	172 (53.4)	105 (45.7)	79 (54.9)	35 (45.5)	93 (52.2)	70 (45.8)	
		有	150 (46.6)	125 (54.3)	65 (45.1)	42 (54.5)	85 (47.8)	83 (54.2)	
	デイサービス（通ったり宿泊できる介護サービス）がある	無	232 (72.0)	128 (55.7)	106 (73.6)	48 (62.3)	126 (70.8)	80 (52.3)	
		有	90 (28.0)	102 (44.3)	38 (26.4)	29 (37.7)	52 (29.2)	73 (47.7)	
	夜間に訪問してくれる介護サービスがある	無	247 (76.7)	198 (86.1)	109 (75.7)	64 (83.1)	138 (77.5)	134 (87.6)	
		有	75 (23.3)	32 (13.9)	35 (24.3)	13 (16.9)	40 (22.5)	19 (12.4)	
	見守ってくれる友人・知人が近くにいる	無	269 (83.5)	184 (80.0)	126 (87.5)	58 (75.3)	143 (80.3)	126 (82.4)	
有		53 (16.5)	46 (20.0)	18 (12.5)	19 (24.7)	35 (19.7)	27 (17.6)		
経済的に余裕がある	無	243 (75.5)	182 (79.1)	113 (78.5)	59 (76.6)	130 (73.0)	123 (80.4)		
	有	79 (24.5)	48 (20.9)	31 (21.5)	18 (23.4)	48 (27.0)	30 (19.6)		
その他在宅で暮らし続けるために必要なこと	無	313 (97.2)	220 (95.7)	142 (98.6)	76 (98.7)	171 (96.1)	144 (94.1)		
	有	9 (2.8)	10 (4.3)	2 (1.4)	1 (1.3)	7 (3.9)	9 (5.9)		
問27 (問29)	介護予防事業への参加	既に参加している	9 (2.9)	50 (24.4)	4 (2.9)	19 (27.1)	5 (2.9)	31 (23.0)	
		参加する	205 (66.3)	53 (25.9)	93 (67.9)	19 (27.1)	112 (65.1)	34 (25.2)	
		参加しない	95 (30.7)	102 (49.8)	40 (29.2)	32 (45.7)	55 (32.0)	70 (51.9)	
問28 (問31)	介護サービス利用の考え	利用できるサービスは利用すべきだと思う	93 (29.2)	67 (28.6)	41 (28.9)	27 (36.5)	52 (29.5)	40 (25.0)	
		必要なサービスだけを利用すべきと思う	177 (55.7)	146 (62.4)	80 (56.3)	39 (52.7)	97 (55.1)	107 (66.9)	
		サービスはできるだけ利用しない方がよい	14 (4.4)	8 (3.4)	6 (4.2)	3 (4.1)	8 (4.5)	5 (3.1)	
		わからない	34 (10.7)	13 (5.6)	15 (10.6)	5 (6.8)	19 (10.8)	8 (5.0)	
問30 (問33)	介護予防センターを知っている	知らない	249 (76.6)	157 (68.9)	114 (78.1)	54 (70.1)	135 (75.4)	103 (68.2)	
		知っている	76 (23.4)	71 (31.1)	32 (21.9)	23 (29.9)	44 (24.6)	48 (31.8)	
問31 (問34)	地域包括支援センターを知っている	知らない	256 (79.5)	106 (53.8)	120 (82.2)	39 (62.9)	136 (77.3)	67 (49.6)	
		知っている	66 (20.5)	91 (46.2)	26 (17.8)	23 (37.1)	40 (22.7)	68 (50.4)	
問29 (問35)	すこやか倶楽部	知らない	47 (24.7)	49 (41.2)	15 (19.7)	10 (28.6)	32 (28.1)	39 (46.4)	
		知っている	143 (75.3)	70 (58.8)	61 (80.3)	25 (71.4)	82 (71.9)	45 (53.6)	
いきいきサロン	知らない	141 (74.2)	95 (79.8)	63 (82.9)	27 (77.1)	78 (68.4)	68 (81.0)		
	知っている	49 (25.8)	24 (20.2)	13 (17.1)	8 (22.9)	36 (31.6)	16 (19.0)		
高齢者緊急通報システム	知らない	155 (81.6)	96 (80.7)	58 (76.3)	28 (80.0)	97 (85.1)	68 (81.0)		
	知っている	35 (18.4)	23 (19.3)	18 (23.7)	7 (20.0)	17 (14.9)	16 (19.0)		
札幌市高齢者配食サービス	知らない	135 (71.1)	64 (53.8)	56 (73.7)	22 (62.9)	79 (69.3)	42 (50.0)		
	知っている	55 (28.9)	55 (46.2)	20 (26.3)	13 (37.1)	35 (30.7)	42 (50.0)		
区の保健師による訪問指導	知らない	147 (77.4)	90 (75.6)	60 (78.9)	26 (74.3)	87 (76.3)	64 (76.2)		
	知っている	43 (22.6)	29 (24.4)	16 (21.1)	9 (25.7)	27 (23.7)	20 (23.8)		
札幌市認知症コールセンター	知らない	165 (86.8)	109 (91.6)	65 (85.5)	33 (94.3)	100 (87.7)	76 (90.5)		
	知っている	25 (13.2)	10 (8.4)	11 (14.5)	2 (5.7)	14 (12.3)	8 (9.5)		
ごみのさわやか収集	知らない	168 (88.4)	109 (91.6)	64 (84.2)	33 (94.3)	104 (91.2)	76 (90.5)		
	知っている	22 (11.6)	10 (8.4)	12 (15.8)	2 (5.7)	10 (8.8)	8 (9.5)		
運動機能向上教室	知らない	162 (85.3)	105 (88.2)	66 (86.8)	29 (82.9)	96 (84.2)	76 (90.5)		
	知っている	28 (14.7)	14 (11.8)	10 (13.2)	6 (17.1)	18 (15.8)	8 (9.5)		
栄養改善教室	知らない	169 (88.9)	111 (93.3)	70 (92.1)	31 (88.6)	99 (86.8)	80 (95.2)		
	知っている	21 (11.1)	8 (6.7)	6 (7.9)	4 (11.4)	15 (13.2)	4 (4.8)		
口腔機能向上教室	知らない	176 (92.6)	115 (96.6)	73 (96.1)	33 (94.3)	103 (90.4)	82 (97.6)		
	知っている	14 (7.4)	4 (3.4)	3 (3.9)	2 (5.7)	11 (9.6)	2 (2.4)		

表4. 性別・対象区別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域 問番号 項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性	
		一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者	
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
問12 健康度自己評価	非常に健康	11 (4.2)	4 (2.2)	5 (3.8)	3 (4.7)	6 (4.7)	1 (0.8)
	まあ健康	192 (74.1)	60 (32.3)	96 (73.3)	15 (23.4)	96 (75.0)	45 (36.9)
	あまり健康でない	38 (14.7)	66 (35.5)	19 (14.5)	23 (35.9)	19 (14.8)	43 (35.2)
	健康でない	18 (6.9)	56 (30.1)	11 (8.4)	23 (35.9)	7 (5.5)	33 (27.0)
問13 バスや電車を使って1人で外出できますか	している	213 (84.2)	45 (23.9)	106 (82.8)	15 (23.1)	107 (85.6)	30 (24.4)
	できるけどしていない	31 (12.3)	25 (13.3)	18 (14.1)	11 (16.9)	13 (10.4)	14 (11.4)
	できない	9 (3.6)	118 (62.8)	4 (3.1)	39 (60.0)	5 (4.0)	79 (64.2)
日用品の買い物ができますか	している	234 (90.7)	43 (22.9)	118 (90.8)	15 (23.1)	116 (90.6)	28 (22.8)
	できるけどしていない	17 (6.6)	35 (18.6)	7 (5.4)	15 (23.1)	10 (7.8)	20 (16.3)
	できない	7 (2.7)	110 (58.5)	5 (3.8)	35 (53.8)	2 (1.6)	75 (61.0)
自分で食事の用意ができますか	している	203 (79.0)	60 (32.3)	84 (64.1)	8 (12.3)	119 (94.4)	52 (43.0)
	できるけどしていない	39 (15.2)	27 (14.5)	36 (27.5)	13 (20.0)	3 (2.4)	14 (11.6)
	できない	15 (5.8)	99 (53.2)	11 (8.4)	44 (67.7)	4 (3.2)	55 (45.5)
請求書の支払いができますか	している	223 (87.1)	66 (35.1)	106 (81.5)	18 (27.7)	117 (92.9)	48 (39.0)
	できるけどしていない	24 (9.4)	40 (21.3)	19 (14.6)	17 (26.2)	5 (4.0)	23 (18.7)
	できない	9 (3.5)	82 (43.6)	5 (3.8)	30 (46.2)	4 (3.2)	52 (42.3)
銀行預金・郵便貯金の出し入れができますか	している	226 (87.9)	63 (33.3)	105 (80.8)	18 (27.7)	121 (95.3)	45 (36.3)
	できるけどしていない	19 (7.4)	37 (19.6)	16 (12.3)	14 (21.5)	3 (2.4)	23 (18.5)
	できない	12 (4.7)	89 (47.1)	9 (6.9)	33 (50.8)	3 (2.4)	56 (45.2)
50m以上歩く	一人ができる	249 (97.6)	87 (48.3)	127 (96.9)	33 (52.4)	122 (98.4)	54 (46.2)
	一部介助があればできる	3 (1.2)	46 (25.6)	2 (1.5)	16 (25.4)	1 (0.8)	30 (25.6)
	できない	3 (1.2)	47 (26.1)	2 (1.5)	14 (22.2)	1 (0.8)	33 (28.2)
食事は全部自分で食べる	一人ができる	256 (99.6)	158 (84.9)	129 (99.2)	55 (85.9)	127 (100.0)	103 (84.4)
	一部介助があればできる	0 (0.0)	15 (8.1)	0 (0.0)	5 (7.8)	0 (0.0)	10 (8.2)
	できない	1 (0.4)	13 (7.0)	1 (0.8)	4 (6.3)	0 (0.0)	9 (7.4)
自分で着替えをする	一人ができる	253 (98.8)	135 (73.0)	127 (97.7)	46 (70.8)	126 (100.0)	89 (74.2)
	一部介助があればできる	1 (0.4)	27 (14.6)	1 (0.8)	9 (13.8)	0 (0.0)	18 (15.0)
	できない	2 (0.8)	23 (12.4)	2 (1.5)	10 (15.4)	0 (0.0)	13 (10.8)
自分ひとりで入浴する	一人ができる	253 (98.8)	102 (55.7)	127 (97.7)	39 (61.9)	126 (100.0)	63 (52.5)
	一部介助があればできる	1 (0.4)	40 (21.9)	1 (0.8)	8 (12.7)	0 (0.0)	32 (26.7)
	できない	2 (0.8)	41 (22.4)	2 (1.5)	16 (25.4)	0 (0.0)	25 (20.8)
トイレで排泄する	一人ができる	253 (98.8)	143 (77.3)	127 (97.7)	49 (76.6)	126 (100.0)	94 (77.7)
	一部介助があればできる	1 (0.4)	25 (13.5)	1 (0.8)	8 (12.5)	0 (0.0)	17 (14.0)
	できない	2 (0.8)	17 (9.2)	2 (1.5)	7 (10.9)	0 (0.0)	10 (8.3)
ベッド(または布団)から起き上がる	一人ができる	254 (99.2)	143 (77.3)	128 (98.5)	50 (78.1)	126 (100.0)	93 (76.9)
	一部介助があればできる	1 (0.4)	28 (15.1)	1 (0.8)	10 (15.6)	0 (0.0)	18 (14.9)
	できない	1 (0.4)	14 (7.6)	1 (0.8)	4 (6.3)	0 (0.0)	10 (8.3)
床(畳やカーペット)から立ち上がる	一人ができる	252 (98.4)	100 (54.6)	126 (96.9)	36 (55.4)	126 (100.0)	64 (54.2)
	一部介助があればできる	1 (0.4)	39 (21.3)	1 (0.8)	16 (24.6)	0 (0.0)	23 (19.5)
	できない	3 (1.2)	44 (24.0)	3 (2.3)	13 (20.0)	0 (0.0)	31 (26.3)
大便の失敗がありますか	ない	240 (94.9)	107 (58.5)	121 (92.4)	36 (56.3)	119 (97.5)	71 (59.7)
	ときどきある	10 (4.0)	61 (33.3)	7 (5.3)	24 (37.5)	3 (2.5)	37 (31.1)
	よくある	3 (1.2)	15 (8.2)	3 (2.3)	4 (6.3)	0 (0.0)	11 (9.2)
尿もれや尿失禁がありますか	ない	202 (78.6)	62 (34.1)	110 (84.6)	20 (30.8)	92 (72.4)	42 (35.9)
	ときどきある	48 (18.7)	83 (45.6)	15 (11.5)	33 (50.8)	33 (26.0)	50 (42.7)
	よくある	7 (2.7)	37 (20.3)	5 (3.8)	12 (18.5)	2 (1.6)	25 (21.4)
問14 杖	使用無	199 (92.1)	86 (49.1)	107 (93.9)	39 (61.9)	92 (90.2)	47 (42.0)
	使用有	17 (7.9)	89 (50.9)	7 (6.1)	24 (38.1)	10 (9.8)	65 (58.0)
シルバーカー	使用無	216 (100.0)	168 (96.0)	114 (100.0)	62 (98.4)	102 (100.0)	106 (94.6)
	使用有	0 (0.0)	7 (4.0)	0 (0.0)	1 (1.6)	0 (0.0)	6 (5.4)
歩行者	使用無	216 (100.0)	159 (90.9)	114 (100.0)	59 (93.7)	102 (100.0)	100 (89.3)
	使用有	0 (0.0)	16 (9.1)	0 (0.0)	4 (6.3)	0 (0.0)	12 (10.7)
車いす	使用無	215 (99.5)	129 (73.7)	113 (99.1)	47 (74.6)	102 (100.0)	82 (73.2)
	使用有	1 (0.5)	46 (26.3)	1 (0.9)	16 (25.4)	0 (0.0)	30 (26.8)
移動用リフト	使用無	215 (99.5)	168 (96.0)	113 (99.1)	59 (93.7)	102 (100.0)	109 (97.3)
	使用有	1 (0.5)	7 (4.0)	1 (0.9)	4 (6.3)	0 (0.0)	3 (2.7)
補聴器	使用無	202 (93.5)	158 (90.3)	106 (93.0)	56 (88.9)	96 (94.1)	102 (91.1)
	使用有	14 (6.5)	17 (9.7)	8 (7.0)	7 (11.1)	6 (5.9)	10 (8.9)
視覚補助具(拡大鏡など)	使用無	203 (94.0)	148 (84.6)	106 (93.0)	50 (79.4)	97 (95.1)	98 (87.5)
	使用有	13 (6.0)	27 (15.4)	8 (7.0)	13 (20.6)	5 (4.9)	14 (12.5)
ポータルトイレ・尿器	使用無	216 (100.0)	154 (88.0)	114 (100.0)	55 (87.3)	102 (100.0)	99 (88.4)
	使用有	0 (0.0)	21 (12.0)	0 (0.0)	8 (12.7)	0 (0.0)	13 (11.6)
食事介助器具	使用無	216 (100.0)	171 (97.7)	114 (100.0)	62 (98.4)	102 (100.0)	109 (97.3)
	使用有	0 (0.0)	4 (2.3)	0 (0.0)	1 (1.6)	0 (0.0)	3 (2.7)
コルセット	使用無	198 (91.7)	153 (87.4)	104 (91.2)	56 (88.9)	94 (92.2)	97 (86.6)
	使用有	18 (8.3)	22 (12.6)	10 (8.8)	7 (11.1)	8 (7.8)	15 (13.4)
手の装具	使用無	216 (100.0)	173 (98.9)	114 (100.0)	62 (98.4)	102 (100.0)	111 (99.1)
	使用有	0 (0.0)	2 (1.1)	0 (0.0)	1 (1.6)	0 (0.0)	1 (0.9)
足の装具	使用無	208 (96.3)	160 (91.4)	110 (96.5)	58 (92.1)	98 (96.1)	102 (91.1)
	使用有	8 (3.7)	15 (8.6)	4 (3.5)	5 (7.9)	4 (3.9)	10 (8.9)
福祉用具の使用	使用有	62 (28.7)	144 (82.3)	31 (27.2)	48 (76.2)	31 (30.4)	96 (85.7)
	使用無	154 (71.3)	31 (17.7)	83 (72.8)	15 (23.8)	71 (69.6)	16 (14.3)
その他の福祉用具	使用無	210 (97.2)	168 (96.0)	110 (96.5)	61 (96.8)	100 (98.0)	107 (95.5)
	使用有	6 (2.8)	7 (4.0)	4 (3.5)	2 (3.2)	2 (2.0)	5 (4.5)

表4. 性別・対象区分別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性	
				一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者	
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
問15	最近1年間の転倒経験	無	192 (75.0)	84 (47.5)	104 (80.6)	28 (44.4)	88 (69.3)	56 (49.1)	
		有	64 (25.0)	93 (52.5)	25 (19.4)	35 (55.6)	39 (30.7)	58 (50.9)	
問16	病気の有無	ない	53 (20.8)	4 (2.2)	26 (19.8)	0 (0.0)	27 (21.8)	4 (3.3)	
		ある	202 (79.2)	180 (97.8)	105 (80.2)	64 (100.0)	97 (78.2)	116 (96.7)	
	高血圧	無	83 (41.1)	78 (43.3)	37 (35.2)	24 (37.5)	46 (47.4)	54 (46.6)	
		有	119 (58.9)	102 (56.7)	68 (64.8)	40 (62.5)	51 (52.6)	62 (53.4)	
	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	無	189 (93.6)	141 (78.3)	94 (89.5)	44 (68.8)	95 (97.9)	97 (83.6)	
		有	13 (6.4)	39 (21.7)	11 (10.5)	20 (31.3)	2 (2.1)	19 (16.4)	
	心臓病	無	170 (84.2)	130 (72.2)	87 (82.9)	44 (68.8)	83 (85.6)	86 (74.1)	
		有	32 (15.8)	50 (27.8)	18 (17.1)	20 (31.3)	14 (14.4)	30 (25.9)	
	糖尿病	無	167 (82.7)	141 (78.3)	88 (83.8)	45 (70.3)	79 (81.4)	96 (82.8)	
		有	35 (17.3)	39 (21.7)	17 (16.2)	19 (29.7)	18 (18.6)	20 (17.2)	
	高脂血症(脂質異常)	無	160 (79.2)	165 (91.7)	87 (82.9)	62 (96.9)	73 (75.3)	103 (88.8)	
		有	42 (20.8)	15 (8.3)	18 (17.1)	2 (3.1)	24 (24.7)	13 (11.2)	
	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	無	195 (96.5)	152 (84.4)	101 (96.2)	52 (81.3)	94 (96.9)	100 (86.2)	
		有	7 (3.5)	28 (15.6)	4 (3.8)	12 (18.8)	3 (3.1)	16 (13.8)	
	胃腸・肝臓・胆のうの病気	無	185 (91.6)	157 (87.2)	98 (93.3)	53 (82.8)	87 (89.7)	104 (89.7)	
		有	17 (8.4)	23 (12.8)	7 (6.7)	11 (17.2)	10 (10.3)	12 (10.3)	
	腎臓・前立腺の病気	無	181 (89.6)	147 (81.7)	87 (82.9)	37 (57.8)	94 (96.9)	110 (94.8)	
		有	21 (10.4)	33 (18.3)	18 (17.1)	27 (42.2)	3 (3.1)	6 (5.2)	
	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	無	170 (84.2)	138 (76.7)	93 (88.6)	56 (87.5)	77 (79.4)	82 (70.7)	
		有	32 (15.8)	42 (23.3)	12 (11.4)	8 (12.5)	20 (20.6)	34 (29.3)	
	外傷(転倒・骨折等)	無	198 (98.0)	168 (93.3)	102 (97.1)	60 (93.8)	96 (99.0)	108 (93.1)	
		有	4 (2.0)	12 (6.7)	3 (2.9)	4 (6.3)	1 (1.0)	8 (6.9)	
	がん(新生物)	無	192 (95.0)	162 (90.0)	101 (96.2)	54 (84.4)	91 (93.8)	108 (93.1)	
		有	10 (5.0)	18 (10.0)	4 (3.8)	10 (15.6)	6 (6.2)	8 (6.9)	
	血液・免疫の病気	無	195 (96.5)	171 (95.0)	101 (96.2)	62 (96.9)	94 (96.9)	109 (94.0)	
		有	7 (3.5)	9 (5.0)	4 (3.8)	2 (3.1)	3 (3.1)	7 (6.0)	
	うつ病(気分障害)	無	197 (97.5)	172 (95.6)	102 (97.1)	63 (98.4)	95 (97.9)	109 (94.0)	
		有	5 (2.5)	8 (4.4)	3 (2.9)	1 (1.6)	2 (2.1)	7 (6.0)	
	認知症(アルツハイマー病等)	無	200 (99.0)	142 (78.9)	103 (98.1)	51 (79.7)	97 (100.0)	91 (78.4)	
		有	2 (1.0)	38 (21.1)	2 (1.9)	13 (20.3)	0 (0.0)	25 (21.6)	
	パーキンソン病	無	201 (99.5)	173 (96.1)	104 (99.0)	63 (98.4)	97 (100.0)	110 (94.8)	
		有	1 (0.5)	7 (3.9)	1 (1.0)	1 (1.6)	0 (0.0)	6 (5.2)	
	目の病気	無	165 (81.7)	131 (72.8)	92 (87.6)	51 (79.7)	73 (75.3)	80 (69.0)	
		有	37 (18.3)	49 (27.2)	13 (12.4)	13 (20.3)	24 (24.7)	36 (31.0)	
	耳の病気	無	179 (88.6)	162 (90.0)	93 (88.6)	59 (92.2)	86 (88.7)	103 (88.8)	
		有	23 (11.4)	18 (10.0)	12 (11.4)	5 (7.8)	11 (11.3)	13 (11.2)	
	歯や口の病気	無	168 (83.2)	145 (80.6)	87 (82.9)	51 (79.7)	81 (83.5)	94 (81.0)	
		有	34 (16.8)	35 (19.4)	18 (17.1)	13 (20.3)	16 (16.5)	22 (19.0)	
	その他の疾病	無	202 (100.0)	180 (100.0)	105 (100.0)	64 (100.0)	97 (100.0)	116 (100.0)	
		有	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	神経系の病気	無	202 (100.0)	174 (96.7)	105 (100.0)	61 (95.3)	97 (100.0)	113 (97.4)	
		有	0 (0.0)	6 (3.3)	0 (0.0)	3 (4.7)	0 (0.0)	3 (2.6)	
	その他の循環器系の病気	無	201 (99.5)	177 (98.3)	104 (99.0)	62 (96.9)	97 (100.0)	115 (99.1)	
		有	1 (0.5)	3 (1.7)	1 (1.0)	2 (3.1)	0 (0.0)	1 (0.9)	
	感染症	無	202 (100.0)	179 (99.4)	105 (100.0)	63 (98.4)	97 (100.0)	116 (100.0)	
		有	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	1 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	
	皮膚疾患	無	201 (99.5)	180 (100.0)	105 (100.0)	64 (100.0)	96 (99.0)	116 (100.0)	
		有	1 (0.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)	0 (0.0)	
	その他の傷病	無	201 (99.5)	180 (100.0)	105 (100.0)	64 (100.0)	96 (99.0)	116 (100.0)	
		有	1 (0.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)	0 (0.0)	
	その他の内分泌・栄養・代謝疾患	無	200 (99.0)	180 (100.0)	104 (99.0)	64 (100.0)	96 (99.0)	116 (100.0)	
		有	2 (1.0)	0 (0.0)	1 (1.0)	0 (0.0)	1 (1.0)	0 (0.0)	
問17	通院回数	週1回以上	18 (7.1)	33 (19.0)	9 (7.0)	7 (11.5)	9 (7.2)	26 (23.0)	
		月2~3回	33 (13.0)	50 (28.7)	15 (11.6)	18 (29.5)	18 (14.4)	32 (28.3)	
		月1回程度	98 (38.6)	66 (37.9)	55 (42.6)	26 (42.6)	43 (34.4)	40 (35.4)	
		2カ月に1回程度	33 (13.0)	17 (9.8)	14 (10.9)	7 (11.5)	19 (15.2)	10 (8.8)	
		3カ月に1回程度	19 (7.5)	3 (1.7)	8 (6.2)	2 (3.3)	11 (8.8)	1 (0.9)	
		年に1~3回	32 (12.6)	2 (1.1)	18 (14.0)	0 (0.0)	14 (11.2)	2 (1.8)	
		通院しなかった	21 (8.3)	3 (1.7)	10 (7.8)	1 (1.6)	11 (8.8)	2 (1.8)	
問18	医師処方薬の服用の有無	いいえ	63 (24.5)	3 (1.6)	31 (23.8)	0 (0.0)	32 (25.2)	3 (2.5)	
		はい	194 (75.5)	179 (98.4)	99 (76.2)	64 (100.0)	95 (74.8)	115 (97.5)	
問19	最近5年間の入院経験	ない	164 (64.3)	57 (32.2)	77 (59.7)	16 (27.1)	87 (69.0)	41 (34.7)	
		ある	91 (35.7)	120 (67.8)	52 (40.3)	43 (72.9)	39 (31.0)	77 (65.3)	
問20	かかりつけ医の有無	ない	34 (13.2)	3 (1.6)	14 (10.8)	1 (1.6)	20 (15.6)	2 (1.7)	
		ある	224 (86.8)	182 (98.4)	116 (89.2)	63 (98.4)	108 (84.4)	119 (98.3)	
	手稲区内	無	38 (17.0)	28 (15.5)	24 (20.7)	9 (14.5)	14 (13.0)	19 (16.0)	
		有	186 (83.0)	153 (84.5)	92 (79.3)	53 (85.5)	94 (87.0)	100 (84.0)	
	手稲区外	無	167 (74.6)	134 (74.0)	81 (69.8)	46 (74.2)	86 (79.6)	88 (73.9)	
		有	57 (25.4)	47 (26.0)	35 (30.2)	16 (25.8)	22 (20.4)	31 (26.1)	
問21	かかりつけ歯科医の有無	ない	49 (19.3)	53 (29.6)	28 (21.5)	19 (29.7)	21 (16.9)	34 (29.6)	
		ある	205 (80.7)	126 (70.4)	102 (78.5)	45 (70.3)	103 (83.1)	81 (70.4)	

表4. 性別・対象区分別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性	
				一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者	
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
問22	居住地域の医療施設の不便・不満足の有無	ない	232 (92.4)	148 (82.2)	118 (92.2)	52 (83.9)	114 (92.7)	96 (81.4)	
		ある	19 (7.6)	32 (17.8)	10 (7.8)	10 (16.1)	9 (7.3)	22 (18.6)	
問23	医療機関受診の際、病院より診療所を受診する	いいえ	91 (37.3)	74 (42.3)	52 (41.9)	25 (41.0)	39 (32.5)	49 (43.0)	
		はい	153 (62.7)	101 (57.7)	72 (58.1)	36 (59.0)	81 (67.5)	65 (57.0)	
問24	居住地域の訪問看護・訪問看護体制の不便・不満足の有無	ない	94 (37.9)	103 (60.9)	46 (36.2)	30 (50.8)	48 (39.7)	73 (66.4)	
		ある	3 (1.2)	4 (2.4)	2 (1.6)	2 (3.4)	1 (.8)	2 (1.8)	
		わからない	151 (60.9)	62 (36.7)	79 (62.2)	27 (45.8)	72 (59.5)	35 (31.8)	
問25	介護・介助の必要	介護・介助は必要ない	228 (91.2)	34 (19.1)	116 (90.6)	13 (21.0)	112 (91.8)	21 (18.1)	
		介護・介助は必要だが、現在は受けていない	14 (5.6)	30 (16.9)	8 (6.3)	11 (17.7)	6 (4.9)	19 (16.4)	
		介護・介助を受けている	8 (3.2)	114 (64.0)	4 (3.1)	38 (61.3)	4 (3.3)	76 (65.5)	
問26	在宅で暮らし続けるために必要なこと	あり	209 (86.7)	162 (93.6)	103 (84.4)	55 (93.2)	106 (89.1)	107 (93.9)	
		とくにない	32 (13.3)	11 (6.4)	19 (15.6)	4 (6.8)	13 (10.9)	7 (6.1)	
	住み続けられる住まいがある	無	104 (43.2)	64 (37.0)	52 (42.6)	19 (32.2)	52 (43.7)	45 (39.5)	
		有	137 (56.8)	109 (63.0)	70 (57.4)	40 (67.8)	67 (56.3)	69 (60.5)	
	家族が同居、または近くにいる	無	104 (43.2)	59 (34.1)	56 (45.9)	19 (32.2)	48 (40.3)	40 (35.1)	
		有	137 (56.8)	114 (65.9)	66 (54.1)	40 (67.8)	71 (59.7)	74 (64.9)	
	利用できる介護サービスがある	無	148 (61.4)	86 (49.7)	76 (62.3)	30 (50.8)	72 (60.5)	56 (49.1)	
		有	93 (38.6)	87 (50.3)	46 (37.7)	29 (49.2)	47 (39.5)	58 (50.9)	
	身近に利用できる医療機関がある	無	139 (57.7)	65 (37.6)	69 (56.6)	23 (39.0)	70 (58.8)	42 (36.8)	
		有	102 (42.3)	108 (62.4)	53 (43.4)	36 (61.0)	49 (41.2)	72 (63.2)	
	デイサービス（通ったり宿泊できる介護サービス）がある	無	161 (66.8)	93 (53.8)	83 (68.0)	31 (52.5)	78 (65.5)	62 (54.4)	
		有	80 (33.2)	80 (46.2)	39 (32.0)	28 (47.5)	41 (34.5)	52 (45.6)	
	夜間に訪問してくれる介護サービスがある	無	198 (82.2)	150 (86.7)	105 (86.1)	54 (91.5)	93 (78.2)	96 (84.2)	
		有	43 (17.8)	23 (13.3)	17 (13.9)	5 (8.5)	26 (21.8)	18 (15.8)	
	見守ってくれる友人・知人が近くにいる	無	208 (86.3)	132 (76.3)	109 (89.3)	49 (83.1)	99 (83.2)	83 (72.8)	
		有	33 (13.7)	41 (23.7)	13 (10.7)	10 (16.9)	20 (16.8)	31 (27.2)	
	経済的に余裕がある	無	188 (78.0)	133 (76.9)	99 (81.1)	48 (81.4)	89 (74.8)	85 (74.6)	
		有	53 (22.0)	40 (23.1)	23 (18.9)	11 (18.6)	30 (25.2)	29 (25.4)	
その他在宅で暮らし続けるために必要なこと	無	227 (94.2)	164 (94.8)	115 (94.3)	57 (96.6)	112 (94.1)	107 (93.9)		
	有	14 (5.8)	9 (5.2)	7 (5.7)	2 (3.4)	7 (5.9)	7 (6.1)		
問27 (問29)	介護予防事業への参加	既に参加している	3 (1.3)	24 (15.8)	0 (.0)	6 (11.5)	3 (2.6)	18 (18.0)	
		参加する	180 (76.3)	45 (29.6)	89 (74.8)	16 (30.8)	91 (77.8)	29 (29.0)	
		参加しない	53 (22.5)	83 (54.6)	30 (25.2)	30 (57.7)	23 (19.7)	53 (53.0)	
問28 (問31)	介護サービス利用の考え	利用できるサービスは利用すべきだと思う	59 (23.2)	53 (30.3)	31 (24.0)	17 (29.3)	28 (22.4)	36 (30.8)	
		必要なサービスだけを利用すべきと思う	155 (61.0)	102 (58.3)	77 (59.7)	35 (60.3)	78 (62.4)	67 (57.3)	
		サービスはできるだけ利用しない方がいい	9 (3.5)	10 (5.7)	5 (3.9)	3 (5.2)	4 (3.2)	7 (6.0)	
		わからない	31 (12.2)	10 (5.7)	16 (12.4)	3 (5.2)	15 (12.0)	7 (6.0)	
問30 (問33)	介護予防センターを知っている	知らない	194 (77.6)	118 (69.0)	99 (77.3)	42 (71.2)	95 (77.9)	76 (67.9)	
		知っている	56 (22.4)	53 (31.0)	29 (22.7)	17 (28.8)	27 (22.1)	36 (32.1)	
問31 (問34)	地域包括支援センターを知っている	知らない	193 (75.7)	81 (54.7)	98 (74.8)	32 (64.0)	95 (76.6)	49 (50.0)	
		知っている	62 (24.3)	67 (45.3)	33 (25.2)	18 (36.0)	29 (23.4)	49 (50.0)	
問29 (問35)	すこやか倶楽部	知らない	39 (26.7)	64 (62.7)	24 (36.9)	20 (60.6)	15 (18.5)	44 (63.8)	
		知っている	107 (73.3)	38 (37.3)	41 (63.1)	13 (39.4)	66 (81.5)	25 (36.2)	
		いきいきサロン	知らない	103 (70.5)	79 (77.5)	48 (73.8)	24 (72.7)	55 (67.9)	55 (79.7)
高齢者緊急通報システム	知らない	43 (29.5)	23 (22.5)	17 (26.2)	9 (27.3)	26 (32.1)	14 (20.3)		
	知っている	124 (84.9)	82 (80.4)	50 (76.9)	30 (90.9)	74 (91.4)	52 (75.4)		
札幌市高齢者配食サービス	知らない	22 (15.1)	20 (19.6)	15 (23.1)	3 (9.1)	7 (8.6)	17 (24.6)		
	知っている	109 (74.7)	54 (52.9)	50 (76.9)	21 (63.6)	59 (72.8)	33 (47.8)		
区の保健師による訪問指導	知らない	37 (25.3)	48 (47.1)	15 (23.1)	12 (36.4)	22 (27.2)	36 (52.2)		
	知っている	114 (78.1)	73 (71.6)	49 (75.4)	24 (72.7)	65 (80.2)	49 (71.0)		
札幌市認知症コールセンター	知らない	32 (21.9)	29 (28.4)	16 (24.6)	9 (27.3)	16 (19.8)	20 (29.0)		
	知っている	135 (92.5)	87 (85.3)	61 (93.8)	30 (90.9)	74 (91.4)	57 (82.6)		
ごみのさわやか収集	知らない	11 (7.5)	15 (14.7)	4 (6.2)	3 (9.1)	7 (8.6)	12 (17.4)		
	知っている	131 (89.7)	95 (93.1)	58 (89.2)	32 (97.0)	73 (90.1)	63 (91.3)		
運動機能向上教室	知らない	15 (10.3)	7 (6.9)	7 (10.8)	1 (3.0)	8 (9.9)	6 (8.7)		
	知っている	124 (84.9)	82 (80.4)	56 (86.2)	30 (90.9)	68 (84.0)	52 (75.4)		
栄養改善教室	知らない	22 (15.1)	20 (19.6)	9 (13.8)	3 (9.1)	13 (16.0)	17 (24.6)		
	知っている	128 (87.7)	92 (90.2)	58 (89.2)	32 (97.0)	70 (86.4)	60 (87.0)		
口腔機能向上教室	知らない	18 (12.3)	10 (9.8)	7 (10.8)	1 (3.0)	11 (13.6)	9 (13.0)		
	知っている	139 (95.2)	99 (97.1)	62 (95.4)	33 (100.0)	77 (95.1)	66 (95.7)		
		知らない	7 (4.8)	3 (2.9)	3 (4.6)	0 (.0)	4 (4.9)	3 (4.3)	

表4. 性別・対象区別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域 問番号 項目	性別 対象 カテゴリー	合計				男性		女性						
		一般高齢者		要支援・要介護者		一般高齢者	要支援・要介護者	一般高齢者	要支援・要介護者					
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)					
問12 健康度自己評価	非常に健康	17	(8.0)	0	(0.0)	8	(7.5)	0	(0.0)	9	(8.5)	0	(0.0)	
	まあ健康	144	(67.9)	38	(30.2)	79	(74.5)	9	(25.7)	65	(61.3)	29	(31.9)	
	あまり健康でない	40	(18.9)	47	(37.3)	15	(14.2)	12	(34.3)	25	(23.6)	35	(38.5)	
	健康でない	11	(5.2)	41	(32.5)	4	(3.8)	14	(40.0)	7	(6.6)	27	(29.7)	
問13	バスや電車を使って1人で外出できますか	している	183	(86.7)	33	(26.4)	86	(81.9)	11	(30.6)	97	(91.5)	22	(24.7)
		できるけどしていない	27	(12.8)	12	(9.6)	19	(18.1)	4	(11.1)	8	(7.5)	8	(9.0)
		できない	1	(.5)	80	(64.0)	0	(0.0)	21	(58.3)	1	(.9)	59	(66.3)
	日用品の買い物ができますか	している	199	(93.9)	41	(33.1)	99	(93.4)	9	(25.7)	100	(94.3)	32	(36.0)
		できるけどしていない	12	(5.7)	17	(13.7)	6	(5.7)	9	(25.7)	6	(5.7)	8	(9.0)
		できない	1	(.5)	66	(53.2)	1	(.9)	17	(48.6)	0	(0.0)	49	(55.1)
	自分で食事の用意ができますか	している	170	(80.2)	40	(32.5)	68	(64.2)	6	(17.1)	102	(96.2)	34	(38.6)
		できるけどしていない	34	(16.0)	17	(13.8)	30	(28.3)	5	(14.3)	4	(3.8)	12	(13.6)
		できない	8	(3.8)	66	(53.7)	8	(7.5)	24	(68.6)	0	(0.0)	42	(47.7)
	請求書の支払いができますか	している	188	(89.5)	39	(31.7)	88	(83.8)	11	(31.4)	100	(95.2)	28	(31.8)
		できるけどしていない	20	(9.5)	22	(17.9)	16	(15.2)	5	(14.3)	4	(3.8)	17	(19.3)
		できない	2	(1.0)	62	(50.4)	1	(1.0)	19	(54.3)	1	(1.0)	43	(48.9)
銀行預金・郵便貯金の出し入れができますか	している	190	(90.0)	40	(32.0)	89	(84.8)	9	(25.7)	101	(95.3)	31	(34.4)	
	できるけどしていない	16	(7.6)	20	(16.0)	13	(12.4)	9	(25.7)	3	(2.8)	11	(12.2)	
	できない	5	(2.4)	65	(52.0)	3	(2.9)	17	(48.6)	2	(1.9)	48	(53.3)	
50m以上歩く	一人で行ける	210	(99.5)	61	(51.7)	106	(100.0)	21	(63.6)	104	(99.0)	40	(47.1)	
	一部介助があればできる	1	(.5)	32	(27.1)	0	(0.0)	7	(21.2)	1	(1.0)	25	(29.4)	
	できない	0	(0.0)	25	(21.2)	0	(0.0)	5	(15.2)	0	(0.0)	20	(23.5)	
食事は全部自分で食べる	一人で行ける	210	(100.0)	105	(85.4)	105	(100.0)	27	(79.4)	105	(100.0)	78	(87.6)	
	一部介助があればできる	0	(0.0)	14	(11.4)	0	(0.0)	7	(20.6)	0	(0.0)	7	(7.9)	
	できない	0	(0.0)	4	(3.3)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	4	(4.5)	
自分で着替えをする	一人で行ける	210	(99.5)	93	(73.8)	105	(99.1)	24	(66.7)	105	(100.0)	69	(76.7)	
	一部介助があればできる	1	(.5)	23	(18.3)	1	(.9)	10	(27.8)	0	(0.0)	13	(14.4)	
	できない	0	(0.0)	10	(7.9)	0	(0.0)	2	(5.6)	0	(0.0)	8	(8.9)	
自分ひとりでお風呂に入る	一人で行ける	210	(100.0)	68	(54.8)	105	(100.0)	19	(52.8)	105	(100.0)	49	(55.7)	
	一部介助があればできる	0	(0.0)	36	(29.0)	0	(0.0)	11	(30.6)	0	(0.0)	25	(28.4)	
	できない	0	(0.0)	20	(16.1)	0	(0.0)	6	(16.7)	0	(0.0)	14	(15.9)	
トイレで排泄する	一人で行ける	210	(100.0)	103	(82.4)	105	(100.0)	28	(77.8)	105	(100.0)	75	(84.3)	
	一部介助があればできる	0	(0.0)	13	(10.4)	0	(0.0)	6	(16.7)	0	(0.0)	7	(7.9)	
	できない	0	(0.0)	9	(7.2)	0	(0.0)	2	(5.6)	0	(0.0)	7	(7.9)	
ベッド（または布団）から起き上がる	一人で行ける	210	(100.0)	104	(83.9)	105	(100.0)	27	(75.0)	105	(100.0)	77	(87.5)	
	一部介助があればできる	0	(0.0)	12	(9.7)	0	(0.0)	9	(25.0)	0	(0.0)	3	(3.4)	
	できない	0	(0.0)	8	(6.5)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	8	(9.1)	
床（畳やカーペット）から立ち上がる	一人で行ける	208	(99.5)	69	(56.1)	104	(99.0)	23	(65.7)	104	(100.0)	46	(52.3)	
	一部介助があればできる	1	(.5)	34	(27.6)	1	(1.0)	8	(22.9)	0	(0.0)	26	(29.5)	
	できない	0	(0.0)	20	(16.3)	0	(0.0)	4	(11.4)	0	(0.0)	16	(18.2)	
大便の失敗がありますか	ない	201	(96.6)	81	(66.9)	99	(93.4)	21	(60.0)	102	(100.0)	60	(69.8)	
	ときどきある	7	(3.4)	33	(27.3)	7	(6.6)	12	(34.3)	0	(0.0)	21	(24.4)	
	よくある	0	(0.0)	7	(5.8)	0	(0.0)	2	(5.7)	0	(0.0)	5	(5.8)	
尿もれや尿失禁がありますか	ない	170	(81.0)	46	(37.7)	93	(88.6)	15	(41.7)	77	(73.3)	31	(36.0)	
	ときどきある	35	(16.7)	54	(44.3)	11	(10.5)	13	(36.1)	24	(22.9)	41	(47.7)	
	よくある	5	(2.4)	22	(18.0)	1	(1.0)	8	(22.2)	4	(3.8)	14	(16.3)	
問14	杖	使用無	172	(95.0)	49	(41.2)	91	(97.8)	14	(43.8)	81	(92.0)	35	(40.2)
		使用有	9	(5.0)	70	(58.8)	2	(2.2)	18	(56.3)	7	(8.0)	52	(59.8)
	シルバーカー	使用無	180	(99.4)	112	(94.1)	93	(100.0)	31	(96.9)	87	(98.9)	81	(93.1)
		使用有	1	(.6)	7	(5.9)	0	(0.0)	1	(3.1)	1	(1.1)	6	(6.9)
	歩行器	使用無	181	(100.0)	106	(89.1)	93	(100.0)	28	(87.5)	88	(100.0)	78	(89.7)
		使用有	0	(0.0)	13	(10.9)	0	(0.0)	4	(12.5)	0	(0.0)	9	(10.3)
	車いす	使用無	181	(100.0)	96	(80.7)	93	(100.0)	27	(84.4)	88	(100.0)	69	(79.3)
		使用有	0	(0.0)	23	(19.3)	0	(0.0)	5	(15.6)	0	(0.0)	18	(20.7)
	移動用リフト	使用無	181	(100.0)	118	(99.2)	93	(100.0)	31	(96.9)	88	(100.0)	87	(100.0)
		使用有	0	(0.0)	1	(.8)	0	(0.0)	1	(3.1)	0	(0.0)	0	(0.0)
	補聴器	使用無	176	(97.2)	104	(87.4)	90	(96.8)	25	(78.1)	86	(97.7)	79	(90.8)
		使用有	5	(2.8)	15	(12.6)	3	(3.2)	7	(21.9)	2	(2.3)	8	(9.2)
視覚補助具（拡大鏡など）	使用無	174	(96.1)	102	(85.7)	88	(94.6)	27	(84.4)	86	(97.7)	75	(86.2)	
	使用有	7	(3.9)	17	(14.3)	5	(5.4)	5	(15.6)	2	(2.3)	12	(13.8)	
ポータブルトイレ・尿器	使用無	181	(100.0)	114	(95.8)	93	(100.0)	29	(90.6)	88	(100.0)	85	(97.7)	
	使用有	0	(0.0)	5	(4.2)	0	(0.0)	3	(9.4)	0	(0.0)	2	(2.3)	
食事介助器具	使用無	181	(100.0)	116	(97.5)	93	(100.0)	31	(96.9)	88	(100.0)	85	(97.7)	
	使用有	0	(0.0)	3	(2.5)	0	(0.0)	1	(3.1)	0	(0.0)	2	(2.3)	
コルセット	使用無	173	(95.6)	92	(77.3)	90	(96.8)	28	(87.5)	83	(94.3)	64	(73.6)	
	使用有	8	(4.4)	27	(22.7)	3	(3.2)	4	(12.5)	5	(5.7)	23	(26.4)	
手の装具	使用無	181	(100.0)	119	(100.0)	93	(100.0)	32	(100.0)	88	(100.0)	87	(100.0)	
	使用有	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	
足の装具	使用無	181	(100.0)	114	(95.8)	93	(100.0)	30	(93.8)	88	(100.0)	84	(96.6)	
	使用有	0	(0.0)	5	(4.2)	0	(0.0)	2	(6.3)	0	(0.0)	3	(3.4)	
福祉用具の使用	使用有	26	(14.4)	98	(82.4)	11	(11.8)	27	(84.4)	15	(17.0)	71	(81.6)	
	使用無	155	(85.6)	21	(17.6)	82	(88.2)	5	(15.6)	73	(83.0)	16	(18.4)	
その他の福祉用具	使用無	180	(99.4)	116	(97.5)	92	(98.9)	31	(96.9)	88	(100.0)	85	(97.7)	
	使用有	1	(.6)	3	(2.5)	1	(1.1)	1	(3.1)	0	(0.0)	2	(2.3)	

表4. 性別・対象区分別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性	
				一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者	
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
	問15	最近1年間の転倒経験	無	162 (78.3)	49 (40.5)	88 (83.0)	12 (35.3)	74 (73.3)	37 (42.5)
			有	45 (21.7)	72 (59.5)	18 (17.0)	22 (64.7)	27 (26.7)	50 (57.5)
	問16	病気の有無	ない	46 (22.3)	2 (1.6)	20 (18.9)	1 (2.8)	26 (26.0)	1 (1.1)
			ある	160 (77.7)	122 (98.4)	86 (81.1)	35 (97.2)	74 (74.0)	87 (98.9)
		高血圧	無	73 (45.6)	54 (44.6)	36 (41.9)	20 (57.1)	37 (50.0)	34 (39.5)
			有	87 (54.4)	67 (55.4)	50 (58.1)	15 (42.9)	37 (50.0)	52 (60.5)
		脳卒中（脳出血・脳梗塞など）	無	155 (96.9)	102 (84.3)	81 (94.2)	27 (77.1)	74 (100.0)	75 (87.2)
			有	5 (3.1)	19 (15.7)	5 (5.8)	8 (22.9)	0 (0.0)	11 (12.8)
		心臓病	無	130 (81.3)	86 (71.1)	70 (81.4)	23 (65.7)	60 (81.1)	63 (73.3)
			有	30 (18.8)	35 (28.9)	16 (18.6)	12 (34.3)	14 (18.9)	23 (26.7)
		糖尿病	無	130 (81.3)	94 (77.7)	69 (80.2)	22 (62.9)	61 (82.4)	72 (83.7)
			有	30 (18.8)	27 (22.3)	17 (19.8)	13 (37.1)	13 (17.6)	14 (16.3)
		高脂血症（脂質異常）	無	129 (80.6)	109 (90.1)	68 (79.1)	32 (91.4)	61 (82.4)	77 (89.5)
			有	31 (19.4)	12 (9.9)	18 (20.9)	3 (8.6)	13 (17.6)	9 (10.5)
		呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	無	147 (91.9)	104 (86.0)	79 (91.9)	29 (82.9)	68 (91.9)	75 (87.2)
			有	13 (8.1)	17 (14.0)	7 (8.1)	6 (17.1)	6 (8.1)	11 (12.8)
		胃腸・肝臓・胆のうの病気	無	145 (90.6)	106 (87.6)	78 (90.7)	30 (85.7)	67 (90.5)	76 (88.4)
			有	15 (9.4)	15 (12.4)	8 (9.3)	5 (14.3)	7 (9.5)	10 (11.6)
		腎臓・前立腺の病気	無	143 (89.4)	106 (87.6)	70 (81.4)	27 (77.1)	73 (98.6)	79 (91.9)
			有	17 (10.6)	15 (12.4)	16 (18.6)	8 (22.9)	1 (1.4)	7 (8.1)
		筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	無	133 (83.1)	73 (60.3)	80 (93.0)	29 (82.9)	53 (71.6)	44 (51.2)
			有	27 (16.9)	48 (39.7)	6 (7.0)	6 (17.1)	21 (28.4)	42 (48.8)
		外傷（転倒・骨折等）	無	160 (100.0)	101 (83.5)	86 (100.0)	27 (77.1)	74 (100.0)	74 (86.0)
			有	0 (0.0)	20 (16.5)	0 (0.0)	8 (22.9)	0 (0.0)	12 (14.0)
		がん（新生物）	無	149 (93.1)	118 (97.5)	80 (93.0)	34 (97.1)	69 (93.2)	84 (97.7)
			有	11 (6.9)	3 (2.5)	6 (7.0)	1 (2.9)	5 (6.8)	2 (2.3)
		血液・免疫の病気	無	154 (96.3)	116 (95.9)	83 (96.5)	35 (100.0)	71 (95.9)	81 (94.2)
			有	6 (3.8)	5 (4.1)	3 (3.5)	0 (0.0)	3 (4.1)	5 (5.8)
		うつ病（気分障害）	無	157 (98.1)	113 (93.4)	85 (98.8)	32 (91.4)	72 (97.3)	81 (94.2)
			有	3 (1.9)	8 (6.6)	1 (1.2)	3 (8.6)	2 (2.7)	5 (5.8)
		認知症（アルツハイマー病等）	無	160 (100.0)	90 (74.4)	86 (100.0)	27 (77.1)	74 (100.0)	63 (73.3)
			有	0 (0.0)	31 (25.6)	0 (0.0)	8 (22.9)	0 (0.0)	23 (26.7)
		パーキンソン病	無	159 (99.4)	115 (95.0)	85 (98.8)	34 (97.1)	74 (100.0)	81 (94.2)
			有	1 (0.6)	6 (5.0)	1 (1.2)	1 (2.9)	0 (0.0)	5 (5.8)
		目の病気	無	123 (76.9)	85 (70.2)	71 (82.6)	24 (68.6)	52 (70.3)	61 (70.9)
			有	37 (23.1)	36 (29.8)	15 (17.4)	11 (31.4)	22 (29.7)	25 (29.1)
		耳の病気	無	149 (93.1)	106 (87.6)	81 (94.2)	29 (82.9)	68 (91.9)	77 (89.5)
			有	11 (6.9)	15 (12.4)	5 (5.8)	6 (17.1)	6 (8.1)	9 (10.5)
		歯や口の病気	無	142 (88.8)	100 (82.6)	74 (86.0)	26 (74.3)	68 (91.9)	74 (86.0)
			有	18 (11.3)	21 (17.4)	12 (14.0)	9 (25.7)	6 (8.1)	12 (14.0)
		その他の疾病	無	160 (100.0)	119 (98.3)	86 (100.0)	34 (97.1)	74 (100.0)	85 (98.8)
			有	0 (0.0)	2 (1.7)	0 (0.0)	1 (2.9)	0 (0.0)	1 (1.2)
		神経系の病気	無	160 (100.0)	119 (98.3)	86 (100.0)	35 (100.0)	74 (100.0)	84 (97.7)
			有	0 (0.0)	2 (1.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.3)
		その他の循環器系の病気	無	160 (100.0)	119 (98.3)	86 (100.0)	33 (94.3)	74 (100.0)	86 (100.0)
			有	0 (0.0)	2 (1.7)	0 (0.0)	2 (5.7)	0 (0.0)	0 (0.0)
		感染症	無	160 (100.0)	121 (100.0)	86 (100.0)	35 (100.0)	74 (100.0)	86 (100.0)
			有	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
		皮膚疾患	無	160 (100.0)	121 (100.0)	86 (100.0)	35 (100.0)	74 (100.0)	86 (100.0)
			有	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
		その他の傷病	無	158 (98.8)	121 (100.0)	84 (97.7)	35 (100.0)	74 (100.0)	86 (100.0)
			有	2 (1.3)	0 (0.0)	2 (2.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
		その他の内分泌・栄養・代謝疾患	無	156 (97.5)	121 (100.0)	85 (98.8)	35 (100.0)	71 (95.9)	86 (100.0)
			有	4 (2.5)	0 (0.0)	1 (1.2)	0 (0.0)	3 (4.1)	0 (0.0)
	問17	通院回数	週1回以上	9 (4.4)	27 (22.7)	4 (3.8)	6 (17.6)	5 (5.0)	21 (24.7)
			月2～3回	34 (16.5)	31 (26.1)	16 (15.1)	6 (17.6)	18 (18.0)	25 (29.4)
			月1回程度	76 (36.9)	42 (35.3)	43 (40.6)	13 (38.2)	33 (33.0)	29 (34.1)
			2カ月に1回程度	31 (15.0)	12 (10.1)	17 (16.0)	6 (17.6)	14 (14.0)	6 (7.1)
			3カ月に1回程度	14 (6.8)	1 (0.8)	7 (6.6)	1 (2.9)	7 (7.0)	0 (0.0)
			年に1～3回	25 (12.1)	6 (5.0)	10 (9.4)	2 (5.9)	15 (15.0)	4 (4.7)
			通院しなかった	17 (8.3)	0 (0.0)	9 (8.5)	0 (0.0)	8 (8.0)	0 (0.0)
			問18	医師処方薬の服用の有無	いいえ	53 (25.6)	2 (1.6)	24 (22.6)	1 (2.9)
	はい	154 (74.4)	120 (98.4)	82 (77.4)	34 (97.1)	72 (71.3)	86 (98.9)		
	問19	最近5年間の入院経験	ない	139 (67.5)	38 (31.4)	62 (59.0)	8 (23.5)	77 (76.2)	30 (34.5)
			ある	67 (32.5)	83 (68.6)	43 (41.0)	26 (76.5)	24 (23.8)	57 (65.5)
	問20	かかりつけ医の有無	ない	29 (13.9)	1 (0.8)	14 (13.3)	0 (0.0)	15 (14.4)	1 (1.1)
			ある	180 (86.1)	123 (99.2)	91 (86.7)	36 (100.0)	89 (85.6)	87 (98.9)
		手稲区内	無	32 (17.8)	9 (7.4)	18 (19.8)	0 (0.0)	14 (15.7)	9 (10.5)
			有	148 (82.2)	112 (92.6)	73 (80.2)	35 (100.0)	75 (84.3)	77 (89.5)
		手稲区外	無	132 (73.3)	93 (76.9)	66 (72.5)	29 (82.9)	66 (74.2)	64 (74.4)
			有	48 (26.7)	28 (23.1)	25 (27.5)	6 (17.1)	23 (25.8)	22 (25.6)
	問21	かかりつけ歯科医の有無	ない	46 (22.2)	38 (33.3)	29 (27.6)	7 (22.6)	17 (16.7)	31 (37.3)
			ある	161 (77.8)	76 (66.7)	76 (72.4)	24 (77.4)	85 (83.3)	52 (62.7)

表4. 性別・対象区分別にみた健康・医療ニーズと介護サービスニーズ（生活圏域別）

生活圏域 問番号 項目	性別 対象 カテゴリー	合計		男性		女性		
		一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者		一般高齢者 要支援・要介護者		
		人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
問22 居住地域の医療施設の不便・不満足の有無	ない	197 (95.2)	96 (83.5)	99 (94.3)	28 (82.4)	98 (96.1)	68 (84.0)	
	ある	10 (4.8)	19 (16.5)	6 (5.7)	6 (17.6)	4 (3.9)	13 (16.0)	
問23 医療機関受診の際、病院より診療所を受診する	いいえ	63 (31.3)	32 (28.1)	37 (36.3)	8 (25.0)	26 (26.3)	24 (29.3)	
	はい	138 (68.7)	82 (71.9)	65 (63.7)	24 (75.0)	73 (73.7)	58 (70.7)	
問24 居住地域の訪問看護・訪問看護体制の不便・不満足の有無	ない	75 (37.3)	55 (47.0)	43 (42.2)	14 (43.8)	32 (32.3)	41 (48.2)	
	ある	0 (0.0)	2 (1.7)	0 (0.0)	1 (3.1)	0 (0.0)	1 (1.2)	
	わからない	126 (62.7)	60 (51.3)	59 (57.8)	17 (53.1)	67 (67.7)	43 (50.6)	
問25 介護・介助の必要	介護・介助は必要ない	194 (94.2)	17 (13.9)	101 (96.2)	1 (2.9)	93 (92.1)	16 (18.2)	
	介護・介助は必要だが、現在は受けていない	8 (3.9)	20 (16.4)	3 (2.9)	6 (17.6)	5 (5.0)	14 (15.9)	
	介護・介助を受けている	4 (1.9)	85 (69.7)	1 (1.0)	27 (79.4)	3 (3.0)	58 (65.9)	
問26 在宅で暮らし続けるために必要なこと	あり	166 (81.4)	116 (96.7)	79 (76.0)	31 (91.2)	87 (87.0)	85 (98.8)	
	とくにない	38 (18.6)	4 (3.3)	25 (24.0)	3 (8.8)	13 (13.0)	1 (1.2)	
	住み続けられる住まいがある	無	90 (44.1)	46 (38.3)	50 (48.1)	12 (35.3)	40 (40.0)	34 (39.5)
		有	114 (55.9)	74 (61.7)	54 (51.9)	22 (64.7)	60 (60.0)	52 (60.5)
	家族が同居、または近くにいる	無	101 (49.5)	30 (25.0)	56 (53.8)	10 (29.4)	45 (45.0)	20 (23.3)
		有	103 (50.5)	90 (75.0)	48 (46.2)	24 (70.6)	55 (55.0)	66 (76.7)
	利用できる介護サービスがある	無	129 (63.2)	47 (39.2)	70 (67.3)	15 (44.1)	59 (59.0)	32 (37.2)
		有	75 (36.8)	73 (60.8)	34 (32.7)	19 (55.9)	41 (41.0)	54 (62.8)
	身近に利用できる医療機関がある	無	121 (59.3)	44 (36.7)	64 (61.5)	9 (26.5)	57 (57.0)	35 (40.7)
		有	83 (40.7)	76 (63.3)	40 (38.5)	25 (73.5)	43 (43.0)	51 (59.3)
	デイサービス（通ったり宿泊できる介護サービス）がある	無	147 (72.1)	57 (47.5)	82 (78.8)	22 (64.7)	65 (65.0)	35 (40.7)
		有	57 (27.9)	63 (52.5)	22 (21.2)	12 (35.3)	35 (35.0)	51 (59.3)
	夜間に訪問してくれる介護サービスがある	無	175 (85.8)	101 (84.2)	92 (88.5)	27 (79.4)	83 (83.0)	74 (86.0)
		有	29 (14.2)	19 (15.8)	12 (11.5)	7 (20.6)	17 (17.0)	12 (14.0)
	見守ってくれる友人・知人が近くにいる	無	176 (86.3)	92 (76.7)	91 (87.5)	25 (73.5)	85 (85.0)	67 (77.9)
		有	28 (13.7)	28 (23.3)	13 (12.5)	9 (26.5)	15 (15.0)	19 (22.1)
	経済的に余裕がある	無	161 (78.9)	82 (68.3)	82 (78.8)	24 (70.6)	79 (79.0)	58 (67.4)
		有	43 (21.1)	38 (31.7)	22 (21.2)	10 (29.4)	21 (21.0)	28 (32.6)
その他在宅で暮らし続けるために必要なこと	無	192 (94.1)	115 (95.8)	99 (95.2)	33 (97.1)	93 (93.0)	82 (95.3)	
	有	12 (5.9)	5 (4.2)	5 (4.8)	1 (2.9)	7 (7.0)	4 (4.7)	
問27 (問29) 介護予防事業への参加	既に参加している	2 (1.0)	31 (29.0)	2 (2.0)	8 (26.7)	0 (0.0)	23 (29.9)	
	参加する	149 (74.5)	26 (24.3)	72 (71.3)	7 (23.3)	77 (77.8)	19 (24.7)	
	参加しない	49 (24.5)	50 (46.7)	27 (26.7)	15 (50.0)	22 (22.2)	35 (45.5)	
問28 (問31) 介護サービス利用の考え	利用できるサービスは利用すべきだと思う	61 (29.5)	37 (31.4)	26 (25.0)	11 (33.3)	35 (34.0)	26 (30.6)	
	必要なサービスだけを利用すべきと思う	109 (52.7)	69 (58.5)	59 (56.7)	16 (48.5)	50 (48.5)	53 (62.4)	
	サービスはできるだけ利用しない方がよい	8 (3.9)	2 (1.7)	5 (4.8)	2 (6.1)	3 (2.9)	0 (0.0)	
	わからない	29 (14.0)	10 (8.5)	14 (13.5)	4 (12.1)	15 (14.6)	6 (7.1)	
問30 (問33) 介護予防センターを知っている	知らない	163 (80.7)	71 (62.8)	83 (79.8)	18 (56.3)	80 (81.6)	53 (65.4)	
	知っている	39 (19.3)	42 (37.2)	21 (20.2)	14 (43.8)	18 (18.4)	28 (34.6)	
問31 (問34) 地域包括支援センターを知っている	知らない	164 (79.2)	54 (54.5)	85 (81.0)	16 (55.2)	79 (77.5)	38 (54.3)	
	知っている	43 (20.8)	45 (45.5)	20 (19.0)	13 (44.8)	23 (22.5)	32 (45.7)	
問29 (問35) すこやか倶楽部	知らない	37 (31.4)	32 (49.2)	16 (28.1)	7 (43.8)	21 (34.4)	25 (51.0)	
	知っている	81 (68.6)	33 (50.8)	41 (71.9)	9 (56.3)	40 (65.6)	24 (49.0)	
	いきいきサロン	知らない	76 (64.4)	48 (73.8)	36 (63.2)	8 (50.0)	40 (65.6)	40 (81.6)
	知っている	42 (35.6)	17 (26.2)	21 (36.8)	8 (50.0)	21 (34.4)	9 (18.4)	
高齢者緊急通報システム	知らない	98 (83.1)	57 (87.7)	44 (77.2)	13 (81.3)	54 (88.5)	44 (89.8)	
	知っている	20 (16.9)	8 (12.3)	13 (22.8)	3 (18.8)	7 (11.5)	5 (10.2)	
札幌市高齢者配食サービス	知らない	83 (70.3)	24 (36.9)	48 (84.2)	6 (37.5)	35 (57.4)	18 (36.7)	
	知っている	35 (29.7)	41 (63.1)	9 (15.8)	10 (62.5)	26 (42.6)	31 (63.3)	
区の保健師による訪問指導	知らない	91 (77.1)	49 (75.4)	48 (84.2)	12 (75.0)	43 (70.5)	37 (75.5)	
	知っている	27 (22.9)	16 (24.6)	9 (15.8)	4 (25.0)	18 (29.5)	12 (24.5)	
札幌市認知症コールセンター	知らない	108 (91.5)	59 (90.8)	51 (89.5)	15 (93.8)	57 (93.4)	44 (89.8)	
	知っている	10 (8.5)	6 (9.2)	6 (10.5)	1 (6.3)	4 (6.6)	5 (10.2)	
ごみのさわやか収集	知らない	103 (87.3)	54 (83.1)	49 (86.0)	13 (81.3)	54 (88.5)	41 (83.7)	
	知っている	15 (12.7)	11 (16.9)	8 (14.0)	3 (18.8)	7 (11.5)	8 (16.3)	
運動機能向上教室	知らない	101 (85.6)	58 (89.2)	48 (84.2)	13 (81.3)	53 (86.9)	45 (91.8)	
	知っている	17 (14.4)	7 (10.8)	9 (15.8)	3 (18.8)	8 (13.1)	4 (8.2)	
栄養改善教室	知らない	100 (84.7)	55 (84.6)	50 (87.7)	11 (68.8)	50 (82.0)	44 (89.8)	
	知っている	18 (15.3)	10 (15.4)	7 (12.3)	5 (31.3)	11 (18.0)	5 (10.2)	
口腔機能向上教室	知らない	111 (94.1)	63 (96.9)	53 (93.0)	15 (93.8)	58 (95.1)	48 (98.0)	
	知っている	7 (5.9)	2 (3.1)	4 (7.0)	1 (6.3)	3 (4.9)	1 (2.0)	

表5. 性別・年齢区分にみた「最期を迎えたい場所」（生活圏域別） ※一般高齢者のみ

生活圏域	合計				男性				女性			
	合計	年齢3区分			合計	年齢3区分			合計	年齢3区分		
		69歳以下	70～79歳	80歳以上		69歳以下	70～79歳	80歳以上		69歳以下	70～79歳	80歳以上
最期を迎えたい場所	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
合計	1006 (62.6)	373 (62.8)	479 (62.1)	154 (63.6)	567 (70.6)	208 (71.0)	270 (69.2)	89 (74.2)	439 (54.6)	165 (54.8)	209 (54.9)	65 (53.3)
自宅	88 (5.5)	43 (7.2)	34 (4.4)	11 (4.5)	31 (3.9)	16 (5.5)	11 (2.8)	4 (3.3)	57 (7.1)	27 (9.0)	23 (6.0)	7 (5.7)
サービス付き 高齢者向け住宅	51 (3.2)	20 (3.4)	22 (2.9)	9 (3.7)	16 (2.0)	5 (1.7)	7 (1.8)	4 (3.3)	35 (4.4)	15 (5.0)	15 (3.9)	5 (4.1)
介護施設	391 (24.3)	127 (21.4)	202 (26.2)	62 (25.6)	158 (19.7)	52 (17.7)	84 (21.5)	22 (18.3)	233 (29.0)	75 (24.9)	118 (31.0)	40 (32.8)
医療施設 (病院、診療所)	71 (4.4)	31 (5.2)	34 (4.4)	6 (2.5)	31 (3.9)	12 (4.1)	18 (4.6)	1 (0.8)	40 (5.0)	19 (6.3)	16 (4.2)	5 (4.1)
その他	77 (59.2)	28 (62.2)	38 (58.5)	11 (55.0)	48 (73.8)	15 (83.3)	26 (72.2)	7 (63.6)	29 (44.6)	13 (48.1)	12 (41.4)	4 (44.4)
手稲本町	4 (3.1)	2 (4.4)	2 (3.1)	0 (0.0)	1 (1.5)	0 (0.0)	1 (2.8)	0 (0.0)	3 (4.6)	2 (7.4)	1 (3.4)	0 (0.0)
自宅	9 (6.9)	4 (8.9)	3 (4.6)	2 (10.0)	3 (4.6)	2 (11.1)	0 (0.0)	1 (9.1)	6 (9.2)	2 (7.4)	3 (10.3)	1 (11.1)
サービス付き 高齢者向け住宅	33 (25.4)	10 (22.2)	18 (27.7)	5 (25.0)	11 (16.9)	1 (5.6)	8 (22.2)	2 (18.2)	22 (33.8)	9 (33.3)	10 (34.5)	3 (33.3)
介護施設	7 (5.4)	1 (2.2)	4 (6.2)	2 (10.0)	2 (3.1)	0 (0.0)	1 (2.8)	1 (9.1)	5 (7.7)	1 (3.7)	3 (10.3)	1 (11.1)
医療施設 (病院、診療所)	326 (61.4)	122 (60.4)	153 (61.4)	51 (63.8)	192 (69.1)	74 (66.7)	85 (67.5)	33 (80.5)	134 (53.0)	48 (52.7)	68 (55.3)	18 (46.2)
その他	27 (5.1)	19 (9.4)	6 (2.4)	2 (2.5)	11 (4.0)	9 (8.1)	2 (1.6)	0 (0.0)	16 (6.3)	10 (11.0)	4 (3.3)	2 (5.1)
稲佐北・前田	14 (2.6)	6 (3.0)	7 (2.8)	1 (1.3)	3 (1.1)	1 (0.9)	2 (1.6)	0 (0.0)	11 (4.3)	5 (5.5)	5 (4.1)	1 (2.6)
介護施設	145 (27.3)	46 (22.8)	74 (29.7)	25 (31.3)	65 (23.4)	23 (20.7)	34 (27.0)	8 (19.5)	80 (31.6)	23 (25.3)	40 (32.5)	17 (43.6)
医療施設 (病院、診療所)	19 (3.6)	9 (4.5)	9 (3.6)	1 (1.3)	7 (2.5)	4 (3.6)	3 (2.4)	0 (0.0)	12 (4.7)	5 (5.5)	6 (4.9)	1 (2.6)
その他	126 (66.3)	49 (70.0)	55 (62.5)	22 (68.8)	65 (69.9)	24 (77.4)	29 (61.7)	12 (80.0)	61 (62.9)	25 (64.1)	26 (63.4)	10 (58.8)
新発寒	13 (6.8)	7 (10.0)	4 (4.5)	2 (6.3)	5 (5.4)	3 (9.7)	1 (2.1)	1 (6.7)	8 (8.2)	4 (10.3)	3 (7.3)	1 (5.9)
自宅	3 (1.6)	2 (2.9)	0 (0.0)	1 (3.1)	1 (1.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (6.7)	2 (2.1)	2 (5.1)	0 (0.0)	0 (0.0)
サービス付き 高齢者向け住宅	37 (19.5)	9 (12.9)	23 (26.1)	5 (15.6)	16 (17.2)	3 (9.7)	12 (25.5)	1 (6.7)	21 (21.6)	6 (15.4)	11 (26.8)	4 (23.5)
介護施設	11 (5.8)	3 (4.3)	6 (6.8)	2 (6.3)	6 (6.5)	1 (3.2)	5 (10.6)	0 (0.0)	5 (5.2)	2 (5.1)	1 (2.4)	2 (11.8)
医療施設 (病院、診療所)	200 (63.7)	72 (64.9)	95 (62.5)	33 (64.7)	104 (73.2)	34 (73.9)	53 (72.6)	17 (73.9)	96 (55.8)	38 (58.5)	42 (53.2)	16 (57.1)
その他	19 (6.1)	4 (3.6)	10 (6.6)	5 (9.8)	8 (5.6)	1 (2.2)	4 (5.5)	3 (13.0)	11 (6.4)	3 (4.6)	6 (7.6)	2 (7.1)
富丘西宮の沢	7 (2.2)	1 (0.9)	6 (3.9)	0 (0.0)	1 (0.7)	0 (0.0)	1 (1.4)	0 (0.0)	6 (3.5)	1 (1.5)	5 (6.3)	0 (0.0)
介護施設	68 (21.7)	23 (20.7)	33 (21.7)	12 (23.5)	21 (14.8)	7 (15.2)	11 (15.1)	3 (13.0)	47 (27.3)	16 (24.6)	22 (27.8)	9 (32.1)
医療施設 (病院、診療所)	20 (6.4)	11 (9.9)	8 (5.3)	1 (2.0)	8 (5.6)	4 (8.7)	4 (5.5)	0 (0.0)	12 (7.0)	7 (10.8)	4 (5.1)	1 (3.6)
その他	154 (63.1)	54 (62.1)	80 (64.5)	20 (60.6)	88 (71.5)	33 (70.2)	45 (73.8)	10 (66.7)	66 (54.5)	21 (52.5)	35 (55.6)	10 (55.6)
稲穂金山	11 (4.5)	5 (5.7)	5 (4.0)	1 (3.0)	2 (1.6)	1 (2.1)	1 (1.6)	0 (0.0)	9 (7.4)	4 (10.0)	4 (6.3)	1 (5.6)
自宅	9 (3.7)	3 (3.4)	2 (1.6)	4 (12.1)	3 (2.4)	1 (2.1)	1 (1.6)	1 (6.7)	6 (5.0)	2 (5.0)	1 (1.6)	3 (16.7)
サービス付き 高齢者向け住宅	64 (26.2)	21 (24.1)	35 (28.2)	8 (24.2)	26 (21.1)	10 (21.3)	12 (19.7)	4 (26.7)	38 (31.4)	11 (27.5)	23 (36.5)	4 (22.2)
介護施設	6 (2.5)	4 (4.6)	2 (1.6)	0 (0.0)	4 (3.3)	2 (4.3)	2 (3.3)	0 (0.0)	2 (1.7)	2 (5.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
医療施設 (病院、診療所)	123 (62.1)	48 (60.8)	58 (62.4)	17 (65.4)	70 (68.6)	28 (70.0)	32 (68.1)	10 (66.7)	53 (55.2)	20 (51.3)	26 (56.5)	7 (63.6)
その他	14 (7.1)	6 (7.6)	7 (7.5)	1 (3.8)	4 (3.9)	2 (5.0)	2 (4.3)	0 (0.0)	10 (10.4)	4 (10.3)	5 (10.9)	1 (9.1)
量	9 (4.5)	4 (5.1)	4 (4.3)	1 (3.8)	5 (4.9)	1 (2.5)	3 (6.4)	1 (6.7)	4 (4.2)	3 (7.7)	1 (2.2)	0 (0.0)
サービス付き 高齢者向け住宅	44 (22.2)	18 (22.8)	19 (20.4)	7 (26.9)	19 (18.6)	8 (20.0)	7 (14.9)	4 (26.7)	25 (26.0)	10 (25.6)	12 (26.1)	3 (27.3)
介護施設	8 (4.0)	3 (3.8)	5 (5.4)	0 (0.0)	4 (3.9)	1 (2.5)	3 (6.4)	0 (0.0)	4 (4.2)	2 (5.1)	2 (4.3)	0 (0.0)
医療施設 (病院、診療所)												
その他												

表6. 性別にみた介護サービスニーズ（生活圏域別）

※要支援・要介護者のみ

生活圏域	問番号	項目	性別	合計		男性		女性			
			カテゴリー	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		
合計	問27	現在の要介護度カテゴリー	認定なし	42	(3.7)	15	(4.1)	27	(3.5)		
			要支援	405	(35.5)	128	(35.1)	277	(35.6)		
			要介護1-2	452	(39.6)	145	(39.7)	307	(39.5)		
			要介護3-5	243	(21.3)	77	(21.1)	166	(21.4)		
	問28	1年前の要介護度	該当しない	170	(15.4)	76	(21.9)	94	(12.4)		
			要支援1	201	(18.2)	69	(19.9)	132	(17.4)		
			要支援2	173	(15.6)	45	(13.0)	128	(16.8)		
			要介護1	202	(18.2)	51	(14.7)	151	(19.9)		
			要介護2	161	(14.5)	44	(12.7)	117	(15.4)		
			要介護3	84	(7.6)	24	(6.9)	60	(7.9)		
			要介護4	63	(5.7)	21	(6.1)	42	(5.5)		
			要介護5	53	(4.8)	17	(4.9)	36	(4.7)		
			1年前の要介護度カテゴリー	認定なし	170	(15.4)	76	(21.9)	94	(12.4)	
		要支援		374	(33.8)	114	(32.9)	260	(34.2)		
		要介護1-2		363	(32.8)	95	(27.4)	268	(35.3)		
		要介護3-5		200	(18.1)	62	(17.9)	138	(18.2)		
		問30		介護保険サービスの利用	利用していない	319	(29.1)	110	(31.7)	209	(27.9)
					利用している	776	(70.9)	237	(68.3)	539	(72.1)
		問32	訪問診療（医師の訪問）	知らなかった	270	(29.2)	86	(29.2)	184	(29.2)	
聞いたことはある	543			(58.6)	170	(57.6)	373	(59.1)			
利用したことがある	113			(12.2)	39	(13.2)	74	(11.7)			
訪問介護	知らなかった		98	(10.7)	39	(13.4)	59	(9.4)			
	聞いたことはある		655	(71.4)	202	(69.7)	453	(72.1)			
	利用したことがある		165	(18.0)	49	(16.9)	116	(18.5)			
夜間対応型訪問介護	知らなかった		308	(34.9)	110	(39.1)	198	(32.9)			
	聞いたことはある		541	(61.3)	159	(56.6)	382	(63.6)			
	利用したことがある		33	(3.7)	12	(4.3)	21	(3.5)			
訪問入浴介護	知らなかった		135	(14.9)	43	(15.1)	92	(14.8)			
	聞いたことはある		683	(75.2)	221	(77.5)	462	(74.2)			
	利用したことがある		90	(9.9)	21	(7.4)	69	(11.1)			
訪問看護	知らなかった		145	(16.0)	47	(16.3)	98	(15.8)			
	聞いたことはある		626	(68.9)	194	(67.4)	432	(69.6)			
	利用したことがある		138	(15.2)	47	(16.3)	91	(14.7)			
訪問リハビリテーション	知らなかった		252	(28.4)	69	(24.6)	183	(30.2)			
	聞いたことはある		487	(55.0)	154	(54.8)	333	(55.0)			
	利用したことがある		147	(16.6)	58	(20.6)	89	(14.7)			
通所介護（デイサービス）	知らなかった		67	(7.2)	24	(8.2)	43	(6.8)			
	聞いたことはある		424	(45.7)	127	(43.6)	297	(46.6)			
	利用したことがある		437	(47.1)	140	(48.1)	297	(46.6)			
認知症対応型通所介護	知らなかった		336	(39.6)	98	(36.2)	238	(41.2)			
	聞いたことはある		451	(53.1)	153	(56.5)	298	(51.6)			
	利用したことがある		62	(7.3)	20	(7.4)	42	(7.3)			
通所リハビリテーション（デイケア）	知らなかった		165	(18.9)	47	(17.1)	118	(19.7)			
	聞いたことはある		507	(57.9)	155	(56.4)	352	(58.7)			
	利用したことがある		203	(23.2)	73	(26.5)	130	(21.7)			
小規模多機能型居宅介護	知らなかった		377	(44.9)	118	(44.2)	259	(45.3)			
	聞いたことはある		421	(50.2)	141	(52.8)	280	(49.0)			
	利用したことがある		41	(4.9)	8	(3.0)	33	(5.8)			
短期入所（ショートステイ）	知らなかった	167	(18.7)	60	(21.4)	107	(17.5)				
	聞いたことはある	567	(63.4)	182	(64.8)	385	(62.8)				
	利用したことがある	160	(17.9)	39	(13.9)	121	(19.7)				
医師や薬剤師などによる療養上の指導	知らなかった	430	(49.8)	135	(49.6)	295	(49.8)				
	聞いたことはある	353	(40.9)	109	(40.1)	244	(41.2)				
	利用したことがある	81	(9.4)	28	(10.3)	53	(9.0)				

表6. 性別にみた介護サービスニーズ（生活圏域別）

※要支援・要介護者のみ

生活圏域	問番号	項目	性別	合計		男性		女性	
			カテゴリー	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
手稲本町	問27	現在の要介護度カテゴリー	認定なし	4	(4.3)	1	(4.0)	3	(4.4)
			要支援	32	(34.4)	8	(32.0)	24	(35.3)
			要介護1-2	33	(35.5)	12	(48.0)	21	(30.9)
			要介護3-5	24	(25.8)	4	(16.0)	20	(29.4)
	問28	1年前の要介護度	該当しない	13	(14.4)	6	(25.0)	7	(10.6)
			要支援1	15	(16.7)	5	(20.8)	10	(15.2)
			要支援2	14	(15.6)	3	(12.5)	11	(16.7)
			要介護1	12	(13.3)	3	(12.5)	9	(13.6)
			要介護2	18	(20.0)	4	(16.7)	14	(21.2)
			要介護3	7	(7.8)	1	(4.2)	6	(9.1)
			要介護4	6	(6.7)	0	(.0)	6	(9.1)
			要介護5	5	(5.6)	2	(8.3)	3	(4.5)
		1年前の要介護度カテゴリー	認定なし	13	(14.4)	6	(25.0)	7	(10.6)
			要支援	29	(32.2)	8	(33.3)	21	(31.8)
			要介護1-2	30	(33.3)	7	(29.2)	23	(34.8)
			要介護3-5	18	(20.0)	3	(12.5)	15	(22.7)
	問30	介護保険サービスの利用	利用していない	26	(28.0)	8	(33.3)	18	(26.1)
			利用している	67	(72.0)	16	(66.7)	51	(73.9)
	問32	訪問診療（医師の訪問）	知らなかった	20	(25.3)	6	(30.0)	14	(23.7)
			聞いたことはある	45	(57.0)	11	(55.0)	34	(57.6)
利用したことがある			14	(17.7)	3	(15.0)	11	(18.6)	
訪問介護		知らなかった	13	(16.5)	6	(31.6)	7	(11.7)	
		聞いたことはある	53	(67.1)	12	(63.2)	41	(68.3)	
		利用したことがある	13	(16.5)	1	(5.3)	12	(20.0)	
夜間対応型訪問介護		知らなかった	28	(36.4)	11	(57.9)	17	(29.3)	
		聞いたことはある	46	(59.7)	8	(42.1)	38	(65.5)	
		利用したことがある	3	(3.9)	0	(.0)	3	(5.2)	
訪問入浴介護		知らなかった	11	(14.3)	0	(.0)	11	(19.0)	
		聞いたことはある	57	(74.0)	17	(89.5)	40	(69.0)	
		利用したことがある	9	(11.7)	2	(10.5)	7	(12.1)	
訪問看護		知らなかった	14	(17.5)	4	(20.0)	10	(16.7)	
		聞いたことはある	51	(63.8)	13	(65.0)	38	(63.3)	
		利用したことがある	15	(18.8)	3	(15.0)	12	(20.0)	
訪問リハビリテーション		知らなかった	16	(20.8)	5	(26.3)	11	(19.0)	
		聞いたことはある	49	(63.6)	11	(57.9)	38	(65.5)	
		利用したことがある	12	(15.6)	3	(15.8)	9	(15.5)	
通所介護（デイサービス）		知らなかった	8	(10.1)	3	(16.7)	5	(8.2)	
		聞いたことはある	41	(51.9)	5	(27.8)	36	(59.0)	
	利用したことがある	30	(38.0)	10	(55.6)	20	(32.8)		
認知症対応型通所介護	知らなかった	34	(45.9)	9	(50.0)	25	(44.6)		
	聞いたことはある	35	(47.3)	7	(38.9)	28	(50.0)		
	利用したことがある	5	(6.8)	2	(11.1)	3	(5.4)		
通所リハビリテーション（デイケア）	知らなかった	16	(21.9)	4	(22.2)	12	(21.8)		
	聞いたことはある	41	(56.2)	5	(27.8)	36	(65.5)		
	利用したことがある	16	(21.9)	9	(50.0)	7	(12.7)		
小規模多機能型居宅介護	知らなかった	39	(53.4)	9	(50.0)	30	(54.5)		
	聞いたことはある	33	(45.2)	9	(50.0)	24	(43.6)		
	利用したことがある	1	(1.4)	0	(.0)	1	(1.8)		
短期入所（ショートステイ）	知らなかった	16	(20.5)	3	(17.6)	13	(21.3)		
	聞いたことはある	54	(69.2)	14	(82.4)	40	(65.6)		
	利用したことがある	8	(10.3)	0	(.0)	8	(13.1)		
医師や薬剤師などによる療養上の指導	知らなかった	35	(47.9)	8	(44.4)	27	(49.1)		
	聞いたことはある	29	(39.7)	6	(33.3)	23	(41.8)		
	利用したことがある	9	(12.3)	4	(22.2)	5	(9.1)		

表6. 性別にみた介護サービスニーズ（生活圏域別）

※要支援・要介護者のみ

生活圏域	問番号	項目	性別	合計		男性		女性	
			カテゴリー	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
手稲 鉄北 ・ 前田	問27	現在の要介護度カテゴリー	認定なし	10	(2.6)	4	(3.2)	6	(2.3)
			要支援	152	(39.3)	51	(40.5)	101	(38.7)
			要介護1-2	136	(35.1)	43	(34.1)	93	(35.6)
			要介護3-5	89	(23.0)	28	(22.2)	61	(23.4)
	問28	1年前の要介護度	該当しない	60	(16.0)	24	(19.8)	36	(14.1)
			要支援1	66	(17.6)	23	(19.0)	43	(16.9)
			要支援2	67	(17.8)	20	(16.5)	47	(18.4)
			要介護1	59	(15.7)	18	(14.9)	41	(16.1)
			要介護2	50	(13.3)	11	(9.1)	39	(15.3)
			要介護3	30	(8.0)	11	(9.1)	19	(7.5)
			要介護4	24	(6.4)	8	(6.6)	16	(6.3)
			要介護5	20	(5.3)	6	(5.0)	14	(5.5)
			1年前の要介護度カテゴリー	認定なし	60	(16.0)	24	(19.8)	36
		要支援		133	(35.4)	43	(35.5)	90	(35.3)
		要介護1-2		109	(29.0)	29	(24.0)	80	(31.4)
		要介護3-5		74	(19.7)	25	(20.7)	49	(19.2)
		問30	介護保険サービスの利用	利用していない	117	(31.6)	37	(30.8)	80
	利用している			253	(68.4)	83	(69.2)	170	(68.0)
	問32	訪問診療（医師の訪問）	知らなかった	106	(33.5)	30	(30.6)	76	(34.9)
			聞いたことはある	180	(57.0)	60	(61.2)	120	(55.0)
			利用したことがある	30	(9.5)	8	(8.2)	22	(10.1)
	訪問介護	知らなかった	29	(9.3)	13	(13.3)	16	(7.5)	
		聞いたことはある	222	(71.4)	66	(67.3)	156	(73.2)	
		利用したことがある	60	(19.3)	19	(19.4)	41	(19.2)	
	夜間対応型訪問介護	知らなかった	106	(35.3)	36	(38.3)	70	(34.0)	
		聞いたことはある	185	(61.7)	53	(56.4)	132	(64.1)	
		利用したことがある	9	(3.0)	5	(5.3)	4	(1.9)	
訪問入浴介護	知らなかった	40	(12.8)	12	(12.4)	28	(13.0)		
	聞いたことはある	250	(79.9)	80	(82.5)	170	(78.7)		
	利用したことがある	23	(7.3)	5	(5.2)	18	(8.3)		
訪問看護	知らなかった	43	(13.8)	15	(15.0)	28	(13.3)		
	聞いたことはある	222	(71.4)	69	(69.0)	153	(72.5)		
	利用したことがある	46	(14.8)	16	(16.0)	30	(14.2)		
訪問リハビリテーション	知らなかった	86	(28.2)	21	(21.9)	65	(31.1)		
	聞いたことはある	172	(56.4)	55	(57.3)	117	(56.0)		
	利用したことがある	47	(15.4)	20	(20.8)	27	(12.9)		
通所介護 （デイサービス）	知らなかった	22	(6.6)	7	(6.7)	15	(6.6)		
	聞いたことはある	135	(40.8)	38	(36.2)	97	(42.9)		
	利用したことがある	174	(52.6)	60	(57.1)	114	(50.4)		
認知症対応型通所介護	知らなかった	119	(41.0)	27	(29.7)	92	(46.2)		
	聞いたことはある	149	(51.4)	57	(62.6)	92	(46.2)		
	利用したことがある	22	(7.6)	7	(7.7)	15	(7.5)		
通所リハビリテーション （デイケア）	知らなかった	60	(20.3)	12	(12.9)	48	(23.6)		
	聞いたことはある	171	(57.8)	52	(55.9)	119	(58.6)		
	利用したことがある	65	(22.0)	29	(31.2)	36	(17.7)		
小規模多機能型居宅介護	知らなかった	131	(45.5)	36	(40.0)	95	(48.0)		
	聞いたことはある	142	(49.3)	51	(56.7)	91	(46.0)		
	利用したことがある	15	(5.2)	3	(3.3)	12	(6.1)		
短期入所 （ショートステイ）	知らなかった	55	(17.9)	21	(21.9)	34	(16.0)		
	聞いたことはある	184	(59.7)	56	(58.3)	128	(60.4)		
	利用したことがある	69	(22.4)	19	(19.8)	50	(23.6)		
医師や薬剤師などによる 療養上の指導	知らなかった	147	(49.0)	44	(46.8)	103	(50.0)		
	聞いたことはある	124	(41.3)	40	(42.6)	84	(40.8)		
	利用したことがある	29	(9.7)	10	(10.6)	19	(9.2)		

表6. 性別にみた介護サービスニーズ（生活圏域別）

※要支援・要介護者のみ

生活圏域	問番号	項目	性別	合計		男性		女性			
			カテゴリー	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		
新 発 寒	問27	現在の要介護度カテゴリー	認定なし	2	(1.8)	1	(2.6)	1	(1.3)		
			要支援	27	(23.7)	10	(26.3)	17	(22.4)		
			要介護1-2	55	(48.2)	17	(44.7)	38	(50.0)		
			要介護3-5	30	(26.3)	10	(26.3)	20	(26.3)		
	問28	1年前の要介護度	該当しない	13	(11.7)	8	(22.2)	5	(6.7)		
			要支援1	17	(15.3)	5	(13.9)	12	(16.0)		
			要支援2	15	(13.5)	4	(11.1)	11	(14.7)		
			要介護1	25	(22.5)	8	(22.2)	17	(22.7)		
			要介護2	20	(18.0)	2	(5.6)	18	(24.0)		
			要介護3	10	(9.0)	3	(8.3)	7	(9.3)		
			要介護4	7	(6.3)	4	(11.1)	3	(4.0)		
			要介護5	4	(3.6)	2	(5.6)	2	(2.7)		
		1年前の要介護度カテゴリー	認定なし	13	(11.7)	8	(22.2)	5	(6.7)		
			要支援	32	(28.8)	9	(25.0)	23	(30.7)		
			要介護1-2	45	(40.5)	10	(27.8)	35	(46.7)		
			要介護3-5	21	(18.9)	9	(25.0)	12	(16.0)		
			問30	介護保険サービスの利用	利用していない	24	(21.2)	9	(25.0)	15	(19.5)
					利用している	89	(78.8)	27	(75.0)	62	(80.5)
	問32	訪問診療（医師の訪問）	知らなかった	27	(28.7)	13	(38.2)	14	(23.3)		
			聞いたことはある	56	(59.6)	14	(41.2)	42	(70.0)		
利用したことがある			11	(11.7)	7	(20.6)	4	(6.7)			
訪問介護		知らなかった	13	(14.0)	5	(15.6)	8	(13.1)			
		聞いたことはある	67	(72.0)	19	(59.4)	48	(78.7)			
		利用したことがある	13	(14.0)	8	(25.0)	5	(8.2)			
夜間対応型訪問介護		知らなかった	29	(31.9)	11	(34.4)	18	(30.5)			
		聞いたことはある	60	(65.9)	20	(62.5)	40	(67.8)			
		利用したことがある	2	(2.2)	1	(3.1)	1	(1.7)			
訪問入浴介護		知らなかった	18	(19.8)	7	(21.9)	11	(18.6)			
		聞いたことはある	63	(69.2)	21	(65.6)	42	(71.2)			
		利用したことがある	10	(11.0)	4	(12.5)	6	(10.2)			
訪問看護		知らなかった	12	(13.3)	5	(16.7)	7	(11.7)			
		聞いたことはある	63	(70.0)	19	(63.3)	44	(73.3)			
		利用したことがある	15	(16.7)	6	(20.0)	9	(15.0)			
訪問リハビリテーション		知らなかった	17	(20.0)	5	(17.2)	12	(21.4)			
		聞いたことはある	52	(61.2)	18	(62.1)	34	(60.7)			
		利用したことがある	16	(18.8)	6	(20.7)	10	(17.9)			
通所介護 （デイサービス）		知らなかった	4	(4.4)	1	(3.1)	3	(5.1)			
		聞いたことはある	37	(40.7)	12	(37.5)	25	(42.4)			
		利用したことがある	50	(54.9)	19	(59.4)	31	(52.5)			
認知症対応型通所介護		知らなかった	27	(33.3)	9	(31.0)	18	(34.6)			
		聞いたことはある	46	(56.8)	16	(55.2)	30	(57.7)			
		利用したことがある	8	(9.9)	4	(13.8)	4	(7.7)			
通所リハビリテーション （デイケア）		知らなかった	12	(13.5)	4	(12.9)	8	(13.8)			
		聞いたことはある	51	(57.3)	17	(54.8)	34	(58.6)			
		利用したことがある	26	(29.2)	10	(32.3)	16	(27.6)			
小規模多機能型居宅介護		知らなかった	28	(35.0)	13	(46.4)	15	(28.8)			
		聞いたことはある	47	(58.8)	15	(53.6)	32	(61.5)			
		利用したことがある	5	(6.3)	0	(.0)	5	(9.6)			
短期入所 （ショートステイ）	知らなかった	17	(18.1)	6	(18.2)	11	(18.0)				
	聞いたことはある	60	(63.8)	21	(63.6)	39	(63.9)				
	利用したことがある	17	(18.1)	6	(18.2)	11	(18.0)				
医師や薬剤師などによる 療養上の指導	知らなかった	40	(48.8)	14	(50.0)	26	(48.1)				
	聞いたことはある	38	(46.3)	12	(42.9)	26	(48.1)				
	利用したことがある	4	(4.9)	2	(7.1)	2	(3.7)				

表6. 性別にみた介護サービスニーズ（生活圏域別）

※要支援・要介護者のみ

生活圏域	問番号	項目	性別	合計		男性		女性	
			カテゴリー	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
富丘西宮の沢	問27	現在の要介護度カテゴリー	認定なし	14	(5.8)	4	(5.2)	10	(6.1)
			要支援	84	(34.7)	28	(36.4)	56	(33.9)
			要介護1-2	99	(40.9)	33	(42.9)	66	(40.0)
			要介護3-5	45	(18.6)	12	(15.6)	33	(20.0)
	問28	1年前の要介護度	該当しない	38	(16.1)	20	(26.7)	18	(11.2)
			要支援1	49	(20.8)	19	(25.3)	30	(18.6)
			要支援2	28	(11.9)	7	(9.3)	21	(13.0)
			要介護1	54	(22.9)	10	(13.3)	44	(27.3)
			要介護2	31	(13.1)	16	(21.3)	15	(9.3)
			要介護3	16	(6.8)	1	(1.3)	15	(9.3)
			要介護4	11	(4.7)	1	(1.3)	10	(6.2)
			要介護5	9	(3.8)	1	(1.3)	8	(5.0)
			1年前の要介護度カテゴリー	認定なし	38	(16.1)	20	(26.7)	18
		要支援		77	(32.6)	26	(34.7)	51	(31.7)
		要介護1-2		85	(36.0)	26	(34.7)	59	(36.6)
		要介護3-5		36	(15.3)	3	(4.0)	33	(20.5)
		問30	介護保険サービスの利用	利用していない	66	(28.8)	26	(34.7)	40
	利用している			163	(71.2)	49	(65.3)	114	(74.0)
	問32	訪問診療（医師の訪問）	知らなかった	45	(23.4)	15	(24.2)	30	(23.1)
			聞いたことはある	115	(59.9)	36	(58.1)	79	(60.8)
			利用したことがある	32	(16.7)	11	(17.7)	21	(16.2)
		訪問介護	知らなかった	18	(9.4)	5	(7.9)	13	(10.1)
			聞いたことはある	127	(66.1)	48	(76.2)	79	(61.2)
			利用したことがある	47	(24.5)	10	(15.9)	37	(28.7)
		夜間対応型訪問介護	知らなかった	64	(35.2)	21	(34.4)	43	(35.5)
			聞いたことはある	102	(56.0)	35	(57.4)	67	(55.4)
			利用したことがある	16	(8.8)	5	(8.2)	11	(9.1)
訪問入浴介護		知らなかった	33	(17.6)	11	(17.7)	22	(17.6)	
		聞いたことはある	125	(66.8)	46	(74.2)	79	(63.2)	
		利用したことがある	29	(15.5)	5	(8.1)	24	(19.2)	
訪問看護		知らなかった	31	(16.1)	9	(14.3)	22	(17.1)	
		聞いたことはある	123	(64.1)	41	(65.1)	82	(63.6)	
		利用したことがある	38	(19.8)	13	(20.6)	25	(19.4)	
訪問リハビリテーション		知らなかった	58	(31.9)	15	(24.6)	43	(35.5)	
		聞いたことはある	87	(47.8)	32	(52.5)	55	(45.5)	
		利用したことがある	37	(20.3)	14	(23.0)	23	(19.0)	
通所介護（デイサービス）		知らなかった	14	(7.6)	4	(6.6)	10	(8.1)	
		聞いたことはある	80	(43.2)	34	(55.7)	46	(37.1)	
		利用したことがある	91	(49.2)	23	(37.7)	68	(54.8)	
認知症対応型通所介護		知らなかった	74	(41.6)	25	(41.0)	49	(41.9)	
		聞いたことはある	92	(51.7)	32	(52.5)	60	(51.3)	
		利用したことがある	12	(6.7)	4	(6.6)	8	(6.8)	
通所リハビリテーション（デイケア）		知らなかった	42	(23.1)	15	(24.6)	27	(22.3)	
		聞いたことはある	100	(54.9)	34	(55.7)	66	(54.5)	
		利用したことがある	40	(22.0)	12	(19.7)	28	(23.1)	
小規模多機能型居宅介護		知らなかった	87	(49.4)	32	(52.5)	55	(47.8)	
		聞いたことはある	82	(46.6)	27	(44.3)	55	(47.8)	
		利用したことがある	7	(4.0)	2	(3.3)	5	(4.3)	
短期入所（ショートステイ）	知らなかった	46	(25.8)	18	(30.0)	28	(23.7)		
	聞いたことはある	100	(56.2)	34	(56.7)	66	(55.9)		
	利用したことがある	32	(18.0)	8	(13.3)	24	(20.3)		
医師や薬剤師などによる療養上の指導	知らなかった	96	(53.0)	32	(52.5)	64	(53.3)		
	聞いたことはある	66	(36.5)	22	(36.1)	44	(36.7)		
	利用したことがある	19	(10.5)	7	(11.5)	12	(10.0)		

表6. 性別にみた介護サービスニーズ（生活圏域別）

※要支援・要介護者のみ

生活圏域	問番号	項目	性別	合計		男性		女性	
			カテゴリー	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
稲穂金山	問27	現在の要介護度カテゴリー	認定なし	11	(6.0)	5	(7.8)	6	(5.0)
			要支援	67	(36.4)	20	(31.3)	47	(39.2)
			要介護1-2	70	(38.0)	23	(35.9)	47	(39.2)
			要介護3-5	36	(19.6)	16	(25.0)	20	(16.7)
	問28	1年前の要介護度	該当しない	30	(16.9)	12	(20.3)	18	(15.1)
			要支援1	33	(18.5)	11	(18.6)	22	(18.5)
			要支援2	33	(18.5)	9	(15.3)	24	(20.2)
			要介護1	28	(15.7)	9	(15.3)	19	(16.0)
			要介護2	24	(13.5)	6	(10.2)	18	(15.1)
			要介護3	8	(4.5)	2	(3.4)	6	(5.0)
			要介護4	9	(5.1)	5	(8.5)	4	(3.4)
			要介護5	13	(7.3)	5	(8.5)	8	(6.7)
			1年前の要介護度カテゴリー	認定なし	30	(16.9)	12	(20.3)	18
		要支援		66	(37.1)	20	(33.9)	46	(38.7)
		要介護1-2		52	(29.2)	15	(25.4)	37	(31.1)
		要介護3-5		30	(16.9)	12	(20.3)	18	(15.1)
		問30	介護保険サービスの利用	利用していない	55	(31.4)	21	(35.0)	34
	利用している			120	(68.6)	39	(65.0)	81	(70.4)
	問32	訪問診療（医師の訪問）	知らなかった	41	(27.2)	15	(28.8)	26	(26.3)
			聞いたことはある	93	(61.6)	30	(57.7)	63	(63.6)
利用したことがある			17	(11.3)	7	(13.5)	10	(10.1)	
	訪問介護	知らなかった	14	(9.4)	6	(12.0)	8	(8.1)	
		聞いたことはある	114	(76.5)	37	(74.0)	77	(77.8)	
		利用したことがある	21	(14.1)	7	(14.0)	14	(14.1)	
	夜間対応型訪問介護	知らなかった	45	(31.7)	20	(41.7)	25	(26.6)	
		聞いたことはある	95	(66.9)	28	(58.3)	67	(71.3)	
		利用したことがある	2	(1.4)	0	(.0)	2	(2.1)	
	訪問入浴介護	知らなかった	18	(12.2)	8	(16.7)	10	(10.1)	
		聞いたことはある	115	(78.2)	36	(75.0)	79	(79.8)	
		利用したことがある	14	(9.5)	4	(8.3)	10	(10.1)	
	訪問看護	知らなかった	27	(18.5)	8	(16.7)	19	(19.4)	
		聞いたことはある	101	(69.2)	34	(70.8)	67	(68.4)	
		利用したことがある	18	(12.3)	6	(12.5)	12	(12.2)	
	訪問リハビリテーション	知らなかった	44	(29.9)	15	(31.3)	29	(29.3)	
		聞いたことはある	73	(49.7)	22	(45.8)	51	(51.5)	
		利用したことがある	30	(20.4)	11	(22.9)	19	(19.2)	
	通所介護（デイサービス）	知らなかった	9	(6.2)	5	(10.6)	4	(4.0)	
		聞いたことはある	83	(56.8)	23	(48.9)	60	(60.6)	
		利用したことがある	54	(37.0)	19	(40.4)	35	(35.4)	
	認知症対応型通所介護	知らなかった	41	(29.9)	15	(33.3)	26	(28.3)	
		聞いたことはある	86	(62.8)	27	(60.0)	59	(64.1)	
		利用したことがある	10	(7.3)	3	(6.7)	7	(7.6)	
	通所リハビリテーション（デイケア）	知らなかった	20	(14.1)	7	(15.6)	13	(13.4)	
		聞いたことはある	91	(64.1)	29	(64.4)	62	(63.9)	
		利用したことがある	31	(21.8)	9	(20.0)	22	(22.7)	
	小規模多機能型居宅介護	知らなかった	52	(38.5)	17	(39.5)	35	(38.0)	
		聞いたことはある	76	(56.3)	24	(55.8)	52	(56.5)	
		利用したことがある	7	(5.2)	2	(4.7)	5	(5.4)	
	短期入所（ショートステイ）	知らなかった	20	(13.7)	8	(16.7)	12	(12.2)	
		聞いたことはある	106	(72.6)	37	(77.1)	69	(70.4)	
		利用したことがある	20	(13.7)	3	(6.3)	17	(17.3)	
	医師や薬剤師などによる療養上の指導	知らなかった	67	(48.9)	22	(50.0)	45	(48.4)	
		聞いたことはある	61	(44.5)	19	(43.2)	42	(45.2)	
		利用したことがある	9	(6.6)	3	(6.8)	6	(6.5)	

表6. 性別にみた介護サービスニーズ（生活圏域別）

※要支援・要介護者のみ

生活圏域	問番号	項目	性別	合計		男性		女性			
			カテゴリー	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		
星置	問27	現在の要介護度カテゴリー	認定なし	1	(.8)	0	(.0)	1	(1.1)		
			要支援	43	(35.2)	11	(31.4)	32	(36.8)		
			要介護1-2	59	(48.4)	17	(48.6)	42	(48.3)		
			要介護3-5	19	(15.6)	7	(20.0)	12	(13.8)		
	問28	1年前の要介護度	該当しない	16	(13.8)	6	(18.8)	10	(11.9)		
			要支援1	21	(18.1)	6	(18.8)	15	(17.9)		
			要支援2	16	(13.8)	2	(6.3)	14	(16.7)		
			要介護1	24	(20.7)	3	(9.4)	21	(25.0)		
			要介護2	18	(15.5)	5	(15.6)	13	(15.5)		
			要介護3	13	(11.2)	6	(18.8)	7	(8.3)		
			要介護4	6	(5.2)	3	(9.4)	3	(3.6)		
			要介護5	2	(1.7)	1	(3.1)	1	(1.2)		
			1年前の要介護度カテゴリー	認定なし	16	(13.8)	6	(18.8)	10	(11.9)	
		要支援		37	(31.9)	8	(25.0)	29	(34.5)		
		要介護1-2		42	(36.2)	8	(25.0)	34	(40.5)		
		要介護3-5		21	(18.1)	10	(31.3)	11	(13.1)		
		問30		介護保険サービスの利用	利用していない	31	(27.0)	9	(28.1)	22	(26.5)
					利用している	84	(73.0)	23	(71.9)	61	(73.5)
			問32		訪問診療（医師の訪問）	知らなかった	31	(33.0)	7	(24.1)	24
聞いたことはある	54	(57.4)		19		(65.5)	35	(53.8)			
利用したことがある	9	(9.6)		3		(10.3)	6	(9.2)			
訪問介護	知らなかった	11	(11.7)	4	(14.3)	7	(10.6)				
	聞いたことはある	72	(76.6)	20	(71.4)	52	(78.8)				
	利用したことがある	11	(11.7)	4	(14.3)	7	(10.6)				
夜間対応型訪問介護	知らなかった	36	(40.0)	11	(40.7)	25	(39.7)				
	聞いたことはある	53	(58.9)	15	(55.6)	38	(60.3)				
	利用したことがある	1	(1.1)	1	(3.7)	0	(.0)				
訪問入浴介護	知らなかった	15	(16.1)	5	(18.5)	10	(15.2)				
	聞いたことはある	73	(78.5)	21	(77.8)	52	(78.8)				
	利用したことがある	5	(5.4)	1	(3.7)	4	(6.1)				
訪問看護	知らなかった	18	(20.0)	6	(22.2)	12	(19.0)				
	聞いたことはある	66	(73.3)	18	(66.7)	48	(76.2)				
	利用したことがある	6	(6.7)	3	(11.1)	3	(4.8)				
訪問リハビリテーション	知らなかった	31	(34.4)	8	(28.6)	23	(37.1)				
	聞いたことはある	54	(60.0)	16	(57.1)	38	(61.3)				
	利用したことがある	5	(5.6)	4	(14.3)	1	(1.6)				
通所介護（デイサービス）	知らなかった	10	(10.4)	4	(14.3)	6	(8.8)				
	聞いたことはある	48	(50.0)	15	(53.6)	33	(48.5)				
	利用したことがある	38	(39.6)	9	(32.1)	29	(42.6)				
認知症対応型通所介護	知らなかった	41	(46.1)	13	(48.1)	28	(45.2)				
	聞いたことはある	43	(48.3)	14	(51.9)	29	(46.8)				
	利用したことがある	5	(5.6)	0	(.0)	5	(8.1)				
通所リハビリテーション（デイケア）	知らなかった	15	(16.1)	5	(18.5)	10	(15.2)				
	聞いたことはある	53	(57.0)	18	(66.7)	35	(53.0)				
	利用したことがある	25	(26.9)	4	(14.8)	21	(31.8)				
小規模多機能型居宅介護	知らなかった	40	(46.0)	11	(40.7)	29	(48.3)				
	聞いたことはある	41	(47.1)	15	(55.6)	26	(43.3)				
	利用したことがある	6	(6.9)	1	(3.7)	5	(8.3)				
短期入所（ショートステイ）	知らなかった	13	(14.4)	4	(14.8)	9	(14.3)				
	聞いたことはある	63	(70.0)	20	(74.1)	43	(68.3)				
	利用したことがある	14	(15.6)	3	(11.1)	11	(17.5)				
医師や薬剤師などによる療養上の指導	知らなかった	45	(49.5)	15	(55.6)	30	(46.9)				
	聞いたことはある	35	(38.5)	10	(37.0)	25	(39.1)				
	利用したことがある	11	(12.1)	2	(7.4)	9	(14.1)				

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別		合計		男性		女性								
			対象区分 カテゴリー	一般高齢者		要支援 要介護者		一般高齢者		要支援 要介護者							
				人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)				
合計	問33 (問36)	週の外出回数	ほぼ毎日	495	(29.9)	51	(5.2)	324	(39.1)	27	(8.5)	171	(20.7)	24	(3.6)		
			週4~5日	415	(25.1)	101	(10.2)	193	(23.3)	37	(11.7)	222	(26.9)	64	(9.5)		
			週2~3日	528	(31.9)	366	(37.0)	222	(26.8)	110	(34.8)	306	(37.1)	256	(38.0)		
			週1日	147	(8.9)	173	(17.5)	59	(7.1)	55	(17.4)	88	(10.7)	118	(17.5)		
			週1日未満	68	(4.1)	299	(30.2)	30	(3.6)	87	(27.5)	38	(4.6)	212	(31.5)		
		閉じこもりの有無	閉じこもりなし	1585	(95.9)	691	(69.8)	798	(96.4)	229	(72.5)	787	(95.4)	462	(68.5)		
			閉じこもりあり	68	(4.1)	299	(30.2)	30	(3.6)	87	(27.5)	38	(4.6)	212	(31.5)		
			問34 (問37)	外出の際に特に困ること	ある	622	(37.9)	938	(91.6)	250	(30.8)	292	(89.8)	372	(45.0)	646	(92.4)
					ない	1017	(62.1)	86	(8.4)	563	(69.2)	33	(10.2)	454	(55.0)	53	(7.6)
				長い距離歩けない	無	1355	(82.7)	295	(28.8)	695	(85.5)	97	(29.8)	660	(79.9)	198	(28.3)
有	284	(17.3)			729	(71.2)	118	(14.5)	228	(70.2)	166	(20.1)	501	(71.7)			
	トイレが不安	無	1538	(93.8)	670	(65.4)	758	(93.2)	204	(62.8)	780	(94.4)	466	(66.7)			
		有	101	(6.2)	354	(34.6)	55	(6.8)	121	(37.2)	46	(5.6)	233	(33.3)			
	体調が不安	無	1537	(93.8)	682	(66.6)	773	(95.1)	220	(67.7)	764	(92.5)	462	(66.1)			
		有	102	(6.2)	342	(33.4)	40	(4.9)	105	(32.3)	62	(7.5)	237	(33.9)			
	聞こえにくい	無	1549	(94.5)	793	(77.4)	771	(94.8)	247	(76.0)	778	(94.2)	546	(78.1)			
		有	90	(5.5)	231	(22.6)	42	(5.2)	78	(24.0)	48	(5.8)	153	(21.9)			
	見えにくい	無	1607	(98.0)	901	(88.0)	801	(98.5)	290	(89.2)	806	(97.6)	611	(87.4)			
		有	32	(2.0)	123	(12.0)	12	(1.5)	35	(10.8)	20	(2.4)	88	(12.6)			
	転ぶのが怖い	無	1383	(84.4)	410	(40.0)	762	(93.7)	153	(47.1)	621	(75.2)	257	(36.8)			
		有	256	(15.6)	614	(60.0)	51	(6.3)	172	(52.9)	205	(24.8)	442	(63.2)			
	お金がかかる	無	1496	(91.3)	888	(86.7)	748	(92.0)	280	(86.2)	748	(90.6)	608	(87.0)			
		有	143	(8.7)	136	(13.3)	65	(8.0)	45	(13.8)	78	(9.4)	91	(13.0)			
	交通手段がない	無	1614	(98.5)	941	(91.9)	808	(99.4)	296	(91.1)	806	(97.6)	645	(92.3)			
		有	25	(1.5)	83	(8.1)	5	(.6)	29	(8.9)	20	(2.4)	54	(7.7)			
	ベンチなど休憩できる場所がない	無	1556	(94.9)	837	(81.7)	779	(95.8)	272	(83.7)	777	(94.1)	565	(80.8)			
		有	83	(5.1)	187	(18.3)	34	(4.2)	53	(16.3)	49	(5.9)	134	(19.2)			
	その他外出の際に困っていること	無	1599	(97.6)	974	(95.1)	802	(98.6)	312	(96.0)	797	(96.5)	662	(94.7)			
		有	40	(2.4)	50	(4.9)	11	(1.4)	13	(4.0)	29	(3.5)	37	(5.3)			
問35 (問38)	ふだんの生活で手助けしてほしいこと	あり	368	(23.1)	818	(83.9)	128	(16.1)	249	(81.1)	240	(30.0)	569	(85.2)			
		特にない	1227	(76.9)	157	(16.1)	667	(83.9)	58	(18.9)	560	(70.0)	99	(14.8)			
	買い物	無	1509	(94.6)	544	(55.8)	772	(97.1)	209	(68.1)	737	(92.1)	335	(50.1)			
		有	86	(5.4)	431	(44.2)	23	(2.9)	98	(31.9)	63	(7.9)	333	(49.9)			
	外出時の交通手段	無	1531	(96.0)	635	(65.1)	774	(97.4)	212	(69.1)	757	(94.6)	423	(63.3)			
		有	64	(4.0)	340	(34.9)	21	(2.6)	95	(30.9)	43	(5.4)	245	(36.7)			
	外出時の付き添い	無	1562	(97.9)	608	(62.4)	786	(98.9)	213	(69.4)	776	(97.0)	395	(59.1)			
		有	33	(2.1)	367	(37.6)	9	(1.1)	94	(30.6)	24	(3.0)	273	(40.9)			
	家の掃除や洗濯	無	1544	(96.8)	608	(62.4)	772	(97.1)	211	(68.7)	772	(96.5)	397	(59.4)			
		有	51	(3.2)	367	(37.6)	23	(2.9)	96	(31.3)	28	(3.5)	271	(40.6)			
	食事のしたく	無	1549	(97.1)	621	(63.7)	772	(97.1)	201	(65.5)	777	(97.1)	420	(62.9)			
		有	46	(2.9)	354	(36.3)	23	(2.9)	106	(34.5)	23	(2.9)	248	(37.1)			
	ゴミの分別	無	1566	(98.2)	783	(80.3)	784	(98.6)	251	(81.8)	782	(97.8)	532	(79.6)			
		有	29	(1.8)	192	(19.7)	11	(1.4)	56	(18.2)	18	(2.3)	136	(20.4)			
	ゴミ出し	無	1548	(97.1)	671	(68.8)	787	(99.0)	239	(77.9)	761	(95.1)	432	(64.7)			
		有	47	(2.9)	304	(31.2)	8	(1.0)	68	(22.1)	39	(4.9)	236	(35.3)			
	布団の上げ下ろし	無	1568	(98.3)	841	(86.3)	788	(99.1)	271	(88.3)	780	(97.5)	570	(85.3)			
		有	27	(1.7)	134	(13.7)	7	(.9)	36	(11.7)	20	(2.5)	98	(14.7)			
食事	無	1577	(98.9)	832	(85.3)	787	(99.0)	264	(86.0)	790	(98.8)	568	(85.0)				
	有	18	(1.1)	143	(14.7)	8	(1.0)	43	(14.0)	10	(1.3)	100	(15.0)				
入浴・清拭	無	1585	(99.4)	706	(72.4)	791	(99.5)	235	(76.5)	794	(99.3)	471	(70.5)				
	有	10	(.6)	269	(27.6)	4	(.5)	72	(23.5)	6	(.8)	197	(29.5)				
排泄介助	無	1592	(99.8)	862	(88.4)	794	(99.9)	272	(88.6)	798	(99.8)	590	(88.3)				
	有	3	(.2)	113	(11.6)	1	(.1)	35	(11.4)	2	(.3)	78	(11.7)				
請求書の支払い	無	1576	(98.8)	739	(75.8)	787	(99.0)	241	(78.5)	789	(98.6)	498	(74.6)				
	有	19	(1.2)	236	(24.2)	8	(1.0)	66	(21.5)	11	(1.4)	170	(25.4)				
預貯金の出し入れ	無	1565	(98.1)	683	(70.1)	785	(98.7)	233	(75.9)	780	(97.5)	450	(67.4)				
	有	30	(1.9)	292	(29.9)	10	(1.3)	74	(24.1)	20	(2.5)	218	(32.6)				
市・区などへの手続き	無	1524	(95.5)	596	(61.1)	776	(97.6)	208	(67.8)	748	(93.5)	388	(58.1)				
	有	71	(4.5)	379	(38.9)	19	(2.4)	99	(32.2)	52	(6.5)	280	(41.9)				
通院や薬をもらいに行くこと	無	1554	(97.4)	601	(61.6)	784	(98.6)	201	(65.5)	770	(96.3)	400	(59.9)				
	有	41	(2.6)	374	(38.4)	11	(1.4)	106	(34.5)	30	(3.8)	268	(40.1)				
文章を読むことや書くこと	無	1554	(97.4)	792	(81.2)	785	(98.7)	268	(87.3)	769	(96.1)	524	(78.4)				
	有	41	(2.6)	183	(18.8)	10	(1.3)	39	(12.7)	31	(3.9)	144	(21.6)				
急病などの緊急時の通報	無	1506	(94.4)	675	(69.2)	768	(96.6)	223	(72.6)	738	(92.3)	452	(67.7)				
	有	89	(5.6)	300	(30.8)	27	(3.4)	84	(27.4)	62	(7.8)	216	(32.3)				
安否確認	無	1571	(98.5)	874	(89.6)	785	(98.7)	280	(91.2)	786	(98.3)	594	(88.9)				
	有	24	(1.5)	101	(10.4)	10	(1.3)	27	(8.8)	14	(1.8)	74	(11.1)				
家の整備（電球交換等）	無	1507	(94.5)	671	(68.8)	775	(97.5)	232	(75.6)	732	(91.5)	439	(65.7)				
	有	88	(5.5)	304	(31.2)	20	(2.5)	75	(24.4)	68	(8.5)	229	(34.3)				
庭の手入れ	無	1503	(94.2)	732	(75.1)	764	(96.1)	239	(77.9)	739	(92.4)	493	(73.8)				
	有	92	(5.8)	243	(24.9)	31	(3.9)	68	(22.1)	61	(7.6)	175	(26.2)				
話し相手	無	1563	(98.0)	807	(82.8)	785	(98.7)	262	(85.3)	778	(97.3)	545	(81.6)				
	有	32	(2.0)	168	(17.2)	10	(1.3)	45	(14.7)	22	(2.8)	123	(18.4)				
その他ふだんの生活で手助けしてほしいこと	無	1543	(96.7)	932	(95.6)	779	(98.0)	294	(95.8)	764	(95.5)	638	(95.5)				
	有	52	(3.3)	43	(4.4)	16	(2.0)	13	(4.2)	36	(4.5)	30	(4.5)				

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別 対象区分 カテゴリー	合計		男性		女性	
				一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
問36 (問39)	人つきあいが足りないと感じる	ほとんどない	1189 (71.5)	505 (50.8)	569 (68.8)	146 (46.5)	620 (74.1)	359 (52.7)	
		時々ある	390 (23.4)	347 (34.9)	209 (25.3)	116 (36.9)	181 (21.6)	231 (33.9)	
		よくある	85 (5.1)	143 (14.4)	49 (5.9)	52 (16.6)	36 (4.3)	91 (13.4)	
	阻害されているように感じる	ほとんどない	1488 (92.0)	646 (67.6)	741 (91.1)	203 (67.2)	747 (92.8)	443 (67.7)	
		時々ある	113 (7.0)	246 (25.7)	61 (7.5)	78 (25.8)	52 (6.5)	168 (25.7)	
		よくある	17 (1.1)	64 (6.7)	11 (1.4)	21 (7.0)	6 (0.7)	43 (6.6)	
	孤立しているように感じる	ほとんどない	1443 (88.7)	621 (65.1)	722 (88.8)	187 (62.1)	721 (88.6)	434 (66.5)	
		時々ある	160 (9.8)	262 (27.5)	76 (9.3)	84 (27.9)	84 (10.3)	178 (27.3)	
		よくある	24 (1.5)	71 (7.4)	15 (1.8)	30 (10.0)	9 (1.1)	41 (6.3)	
	問37① (問40①)	心配事や悩み事を聞いてくれる人	いる	1597 (97.3)	1032 (96.6)	778 (95.7)	329 (96.2)	819 (98.9)	703 (96.8)
			いない	44 (2.7)	36 (3.4)	35 (4.3)	13 (3.8)	9 (1.1)	23 (3.2)
		心配事や悩み事を聞いてくれる：配偶者	無有	564 (34.4)	680 (63.7)	165 (20.3)	127 (37.1)	399 (48.2)	553 (76.2)
有			1077 (65.6)	388 (36.3)	648 (79.7)	215 (62.9)	429 (51.8)	173 (23.8)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：子ども		無有	710 (43.3)	308 (28.8)	437 (53.8)	135 (39.5)	273 (33.0)	173 (23.8)	
		有	931 (56.7)	760 (71.2)	376 (46.2)	207 (60.5)	555 (67.0)	553 (76.2)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：兄弟姉妹		無有	1168 (71.2)	882 (82.6)	655 (80.6)	284 (83.0)	513 (62.0)	598 (82.4)	
		有	473 (28.8)	186 (17.4)	158 (19.4)	58 (17.0)	315 (38.0)	128 (17.6)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：友人		無有	1063 (64.8)	889 (83.2)	627 (77.1)	302 (88.3)	436 (52.7)	587 (80.9)	
		有	578 (35.2)	179 (16.8)	186 (22.9)	40 (11.7)	392 (47.3)	139 (19.1)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：近所の人	無有	1483 (90.4)	978 (91.6)	766 (94.2)	313 (91.5)	717 (86.6)	665 (91.6)		
	有	158 (9.6)	90 (8.4)	47 (5.8)	29 (8.5)	111 (13.4)	61 (8.4)		
心配事や悩み事を聞いてくれる：民生委員	無有	1616 (98.5)	1034 (96.8)	800 (98.4)	332 (97.1)	816 (98.6)	702 (96.7)		
	有	25 (1.5)	34 (3.2)	13 (1.6)	10 (2.9)	12 (1.4)	24 (3.3)		
心配事や悩み事を聞いてくれる：その他	無有	1603 (97.7)	954 (89.3)	796 (97.9)	315 (92.1)	807 (97.5)	639 (88.0)		
	有	38 (2.3)	114 (10.7)	17 (2.1)	27 (7.9)	21 (2.5)	87 (12.0)		
問37② (問40②)	心配事や悩み事を聞いてあげる人	いる	1407 (86.7)	666 (64.7)	676 (83.8)	217 (65.4)	731 (89.7)	449 (64.3)	
		いない	215 (13.3)	364 (35.3)	131 (16.2)	115 (34.6)	84 (10.3)	249 (35.7)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：配偶者	無有	809 (49.9)	783 (76.0)	276 (34.2)	186 (56.0)	533 (65.4)	597 (85.5)	
		有	813 (50.1)	247 (24.0)	531 (65.8)	146 (44.0)	282 (34.6)	101 (14.5)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：子ども	無有	913 (56.3)	664 (64.5)	479 (59.4)	229 (69.0)	434 (53.3)	435 (62.3)	
		有	709 (43.7)	366 (35.5)	328 (40.6)	103 (31.0)	381 (46.7)	263 (37.7)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：兄弟姉妹	無有	1163 (71.7)	879 (85.3)	653 (80.9)	291 (87.7)	510 (62.6)	588 (84.2)	
		有	459 (28.3)	151 (14.7)	154 (19.1)	41 (12.3)	305 (37.4)	110 (15.8)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：友人	無有	1077 (66.4)	869 (84.4)	660 (81.8)	302 (91.0)	417 (51.2)	567 (81.2)	
		有	545 (33.6)	161 (15.6)	147 (18.2)	30 (9.0)	398 (48.8)	131 (18.8)	
心配事や悩み事を聞いてあげる：近所の人	無有	1415 (87.2)	970 (94.2)	739 (91.6)	318 (95.8)	676 (82.9)	652 (93.4)		
	有	207 (12.8)	60 (5.8)	68 (8.4)	14 (4.2)	139 (17.1)	46 (6.6)		
心配事や悩み事を聞いてあげる：その他	無有	1557 (96.0)	973 (94.5)	780 (96.7)	317 (95.5)	777 (95.3)	656 (94.0)		
	有	65 (4.0)	57 (5.5)	27 (3.3)	15 (4.5)	38 (4.7)	42 (6.0)		
問37③ (問40③)	体調を崩した時付き添いや買物などをお願いできる人	いる	1580 (96.4)	1060 (97.7)	783 (96.7)	334 (97.4)	797 (96.1)	726 (97.8)	
		いない	59 (3.6)	25 (2.3)	27 (3.3)	9 (2.6)	32 (3.9)	16 (2.2)	
	体調を崩した時付き添いや買物などをお願いできる：配偶者	無有	504 (30.8)	717 (66.1)	146 (18.0)	135 (39.4)	358 (43.2)	582 (78.4)	
		有	1135 (69.2)	368 (33.9)	664 (82.0)	208 (60.6)	471 (56.8)	160 (21.6)	
	体調を崩した時付き添いや買物などをお願いできる：子ども	無有	711 (43.4)	289 (26.6)	410 (50.6)	120 (35.0)	301 (36.3)	169 (22.8)	
		有	928 (56.6)	796 (73.4)	400 (49.4)	223 (65.0)	528 (63.7)	573 (77.2)	
	体調を崩した時付き添いや買物などをお願いできる：兄弟姉妹	無有	1444 (88.1)	1007 (92.8)	739 (91.2)	317 (92.4)	705 (85.0)	690 (93.0)	
		有	195 (11.9)	78 (7.2)	71 (8.8)	26 (7.6)	124 (15.0)	52 (7.0)	
	体調を崩した時付き添いや買物などをお願いできる：友人	無有	1490 (90.9)	1034 (95.3)	763 (94.2)	327 (95.3)	727 (87.7)	707 (95.3)	
		有	149 (9.1)	51 (4.7)	47 (5.8)	16 (4.7)	102 (12.3)	35 (4.7)	
	体調を崩した時付き添いや買物などをお願いできる：近所の人	無有	1554 (94.8)	1045 (96.3)	779 (96.2)	330 (96.2)	775 (93.5)	715 (96.4)	
		有	85 (5.2)	40 (3.7)	31 (3.8)	13 (3.8)	54 (6.5)	27 (3.6)	
	体調を崩した時付き添いや買物などをお願いできる：民生委員	無有	1634 (99.7)	1081 (99.6)	806 (99.5)	343 (100.0)	828 (99.9)	738 (99.5)	
有		5 (0.3)	4 (0.4)	4 (0.5)	0 (0.0)	1 (0.1)	4 (0.5)		
体調を崩した時付き添いや買物などをお願いできる：その他	無有	1606 (98.0)	961 (88.6)	795 (98.1)	316 (92.1)	811 (97.8)	645 (86.9)		
	有	33 (2.0)	124 (11.4)	15 (1.9)	27 (7.9)	18 (2.2)	97 (13.1)		
問37④ (問40④)	体調を崩した人の付き添いや買物などを引き受ける	いる	1461 (91.8)	466 (49.9)	746 (93.6)	186 (61.6)	715 (89.9)	280 (44.3)	
		いない	131 (8.2)	468 (50.1)	51 (6.4)	116 (38.4)	80 (10.1)	352 (55.7)	
	配偶者が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	460 (28.9)	742 (79.4)	150 (18.8)	194 (64.2)	310 (39.0)	548 (86.7)	
		有	1132 (71.1)	192 (20.6)	647 (81.2)	108 (35.8)	485 (61.0)	84 (13.3)	
	子どもが体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	700 (44.0)	692 (74.1)	376 (47.2)	209 (69.2)	324 (40.8)	483 (76.4)	
		有	892 (56.0)	242 (25.9)	421 (52.8)	93 (30.8)	471 (59.2)	149 (23.6)	
	兄弟姉妹が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	1192 (74.9)	884 (94.6)	642 (80.6)	281 (93.0)	550 (69.2)	603 (95.4)	
		有	400 (25.1)	50 (5.4)	155 (19.4)	21 (7.0)	245 (30.8)	29 (4.6)	
	友人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	1270 (79.8)	895 (95.8)	701 (88.0)	291 (96.4)	569 (71.6)	604 (95.6)	
		有	322 (20.2)	39 (4.2)	96 (12.0)	11 (3.6)	226 (28.4)	28 (4.4)	
近所の人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	1330 (83.5)	899 (96.3)	683 (85.7)	290 (96.0)	647 (81.4)	609 (96.4)		
	有	262 (16.5)	35 (3.7)	114 (14.3)	12 (4.0)	148 (18.6)	23 (3.6)		
その他の人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	1538 (96.6)	855 (91.5)	770 (96.6)	281 (93.0)	768 (96.6)	574 (90.8)		
	有	54 (3.4)	79 (8.5)	27 (3.4)	21 (7.0)	27 (3.4)	58 (9.2)		

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別		合計		男性		女性					
			対象区分 カテゴリー	一般高齢者		要支援 要介護者		一般高齢者		要支援 要介護者				
				人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	
問38 (問41)	体調が急に悪くなった時の連絡先：配偶者	無	465	(28.3)	669	(63.1)	138	(17.0)	123	(36.4)	327	(39.4)	546	(75.6)
		有	1178	(71.7)	391	(36.9)	674	(83.0)	215	(63.6)	504	(60.6)	176	(24.4)
	体調が急に悪くなった時の連絡先：子ども	無	506	(30.8)	239	(22.5)	301	(37.1)	97	(28.7)	205	(24.7)	142	(19.7)
		有	1137	(69.2)	821	(77.5)	511	(62.9)	241	(71.3)	626	(75.3)	580	(80.3)
	体調が急に悪くなった時の連絡先：兄弟姉妹	無	1352	(82.3)	957	(90.3)	688	(84.7)	303	(89.6)	664	(79.9)	654	(90.6)
		有	291	(17.7)	103	(9.7)	124	(15.3)	35	(10.4)	167	(20.1)	68	(9.4)
	体調が急に悪くなった時の連絡先：友人	無	1516	(92.3)	1016	(95.8)	764	(94.1)	323	(95.6)	752	(90.5)	693	(96.0)
		有	127	(7.7)	44	(4.2)	48	(5.9)	15	(4.4)	79	(9.5)	29	(4.0)
	体調が急に悪くなった時の連絡先：近所の人	無	1545	(94.0)	994	(93.8)	777	(95.7)	321	(95.0)	768	(92.4)	673	(93.2)
		有	98	(6.0)	66	(6.2)	35	(4.3)	17	(5.0)	63	(7.6)	49	(6.8)
体調が急に悪くなった時の連絡先：かかりつけ医	無	1429	(87.0)	893	(84.2)	707	(87.1)	277	(82.0)	722	(86.9)	616	(85.3)	
	有	214	(13.0)	167	(15.8)	105	(12.9)	61	(18.0)	109	(13.1)	106	(14.7)	
体調が急に悪くなった時の連絡先：民生委員	無	1627	(99.0)	1047	(98.8)	805	(99.1)	334	(98.8)	822	(98.9)	713	(98.8)	
	有	16	(1.0)	13	(1.2)	7	(.9)	4	(1.2)	9	(1.1)	9	(1.2)	
体調が急に悪くなった時の連絡先：救急車（消防署）	無	1204	(73.3)	809	(76.3)	605	(74.5)	243	(71.9)	599	(72.1)	566	(78.4)	
	有	439	(26.7)	251	(23.7)	207	(25.5)	95	(28.1)	232	(27.9)	156	(21.6)	
体調が急に悪くなった時の連絡先：その他	無	1614	(98.2)	1010	(95.3)	805	(99.1)	327	(96.7)	809	(97.4)	683	(94.6)	
	有	29	(1.8)	50	(4.7)	7	(.9)	11	(3.3)	22	(2.6)	39	(5.4)	
問39 (問42)	携帯電話のメールが使用できる	いいえ	847	(53.0)	948	(87.9)	414	(52.3)	283	(83.2)	433	(53.6)	665	(90.0)
		はい	752	(47.0)	131	(12.1)	377	(47.7)	57	(16.8)	375	(46.4)	74	(10.0)
問40 (問43)	自治会・町内会	無	1067	(66.3)	896	(88.2)	490	(60.9)	271	(83.6)	577	(71.8)	625	(90.3)
		有	542	(33.7)	120	(11.8)	315	(39.1)	53	(16.4)	227	(28.2)	67	(9.7)
	サークル・自主グループ（住民グループ）	無	1253	(77.9)	964	(94.9)	667	(82.9)	314	(96.9)	586	(72.9)	650	(93.9)
		有	356	(22.1)	52	(5.1)	138	(17.1)	10	(3.1)	218	(27.1)	42	(6.1)
	老人クラブ	無	1466	(91.1)	937	(92.2)	725	(90.1)	289	(89.2)	741	(92.2)	648	(93.6)
		有	143	(8.9)	79	(7.8)	80	(9.9)	35	(10.8)	63	(7.8)	44	(6.4)
	ボランティア活動	無	1487	(92.4)	1006	(99.0)	739	(91.8)	321	(99.1)	748	(93.0)	685	(99.0)
		有	122	(7.6)	10	(1.0)	66	(8.2)	3	(.9)	56	(7.0)	7	(1.0)
	その他の地区組織	無	1555	(96.6)	970	(95.5)	776	(96.4)	312	(96.3)	779	(96.9)	658	(95.1)
		有	54	(3.4)	46	(4.5)	29	(3.6)	12	(3.7)	25	(3.1)	34	(4.9)
地区組織などへの参加	何らかに参加	883	(54.9)	244	(24.0)	446	(55.4)	89	(27.5)	437	(54.4)	155	(22.4)	
	参加していない	726	(45.1)	772	(76.0)	359	(44.6)	235	(72.5)	367	(45.6)	537	(77.6)	
問41 (問44)	高齢者自身の介護支援ボランティア活動への参加	すでに参加している	54	(3.4)	21	(2.3)	27	(3.4)	7	(2.3)	27	(3.5)	14	(2.3)
		参加したい	97	(6.2)	46	(5.0)	42	(5.3)	19	(6.3)	55	(7.0)	27	(4.4)
		興味はあるが参加していない	859	(54.7)	266	(28.9)	429	(54.4)	99	(33.0)	430	(55.1)	167	(27.0)
		参加したくない	560	(35.7)	586	(63.8)	291	(36.9)	175	(58.3)	269	(34.4)	411	(66.4)
問42 (問45)	手稲区に今後も住み続けたい	いいえ	71	(4.4)	44	(4.0)	40	(4.9)	16	(4.6)	31	(3.8)	28	(3.8)
		はい	1557	(95.6)	1048	(96.0)	770	(95.1)	330	(95.4)	787	(96.2)	718	(96.2)
	住みなれているから	○印なし	136	(8.9)	139	(13.9)	62	(8.2)	34	(10.5)	74	(9.5)	105	(15.5)
		○印あり	1399	(91.1)	863	(86.1)	696	(91.8)	289	(89.5)	703	(90.5)	574	(84.5)
	買物に便利だから	○印なし	711	(46.3)	711	(71.0)	357	(47.1)	217	(67.2)	354	(45.6)	494	(72.8)
		○印あり	824	(53.7)	291	(29.0)	401	(52.9)	106	(32.8)	423	(54.4)	185	(27.2)
	医療機関が充実しているから	○印なし	830	(54.1)	586	(58.5)	401	(52.9)	187	(57.9)	429	(55.2)	399	(58.8)
		○印あり	705	(45.9)	416	(41.5)	357	(47.1)	136	(42.1)	348	(44.8)	280	(41.2)
	教育機関が充実しているから	○印なし	1489	(97.0)	982	(98.0)	732	(96.6)	316	(97.8)	757	(97.4)	666	(98.1)
		○印あり	46	(3.0)	20	(2.0)	26	(3.4)	7	(2.2)	20	(2.6)	13	(1.9)
	自然に恵まれているから	○印なし	910	(59.3)	758	(75.6)	440	(58.0)	246	(76.2)	470	(60.5)	512	(75.4)
		○印あり	625	(40.7)	244	(24.4)	318	(42.0)	77	(23.8)	307	(39.5)	167	(24.6)
	まわりの人がやさしいから	○印なし	1157	(75.4)	752	(75.0)	606	(79.9)	255	(78.9)	551	(70.9)	497	(73.2)
		○印あり	378	(24.6)	250	(25.0)	152	(20.1)	68	(21.1)	226	(29.1)	182	(26.8)
	その他手稲区に住み続けたい理由	○印なし	1470	(95.8)	954	(95.2)	728	(96.0)	312	(96.6)	742	(95.5)	642	(94.6)
		○印あり	65	(4.2)	48	(4.8)	30	(4.0)	11	(3.4)	35	(4.5)	37	(5.4)

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別		合計		男性		女性	
			対象区分 カテゴリー	一般高齢者 人数 (%)	要支援 要介護者 人数 (%)	一般高齢者 人数 (%)	要支援 要介護者 人数 (%)	一般高齢者 人数 (%)	要支援 要介護者 人数 (%)	
手稲本町	問33 (問36)	週の外出回数	ほぼ毎日	45 (33.6)	2 (2.5)	31 (47.0)	1 (5.0)	14 (20.6)	1 (1.6)	
			週4~5日	35 (26.1)	7 (8.6)	11 (16.7)	3 (15.0)	24 (35.3)	4 (6.6)	
			週2~3日	33 (24.6)	31 (38.3)	15 (22.7)	4 (20.0)	18 (26.5)	27 (44.3)	
			週1日	12 (9.0)	13 (16.0)	3 (4.5)	5 (25.0)	9 (13.2)	8 (13.1)	
			週1日未満	9 (6.7)	28 (34.6)	6 (9.1)	7 (35.0)	3 (4.4)	21 (34.4)	
	閉じこもりの有無	閉じこもりなし	125 (93.3)	53 (65.4)	60 (90.9)	13 (65.0)	65 (95.6)	40 (65.6)		
		閉じこもりあり	9 (6.7)	28 (34.6)	6 (9.1)	7 (35.0)	3 (4.4)	21 (34.4)		
	問34 (問37)	外出の際に特に困ること	ある	51 (37.5)	79 (96.3)	22 (33.3)	21 (100.0)	29 (41.4)	58 (95.1)	
			ない	85 (62.5)	3 (3.7)	44 (66.7)	0 (0)	41 (58.6)	3 (4.9)	
		長い距離歩けない	無	114 (83.8)	21 (25.6)	54 (81.8)	6 (28.6)	60 (85.7)	15 (24.6)	
			有	22 (16.2)	61 (74.4)	12 (18.2)	15 (71.4)	10 (14.3)	46 (75.4)	
		トイレが不安	無	130 (95.6)	60 (73.2)	61 (92.4)	13 (61.9)	69 (98.6)	47 (77.0)	
			有	6 (4.4)	22 (26.8)	5 (7.6)	8 (38.1)	1 (1.4)	14 (23.0)	
		体調が不安	無	129 (94.9)	53 (64.6)	63 (95.5)	13 (61.9)	66 (94.3)	40 (65.6)	
			有	7 (5.1)	29 (35.4)	3 (4.5)	8 (38.1)	4 (5.7)	21 (34.4)	
		聞こえにくい	無	123 (90.4)	63 (76.8)	60 (90.9)	18 (85.7)	63 (90.0)	45 (73.8)	
			有	13 (9.6)	19 (23.2)	6 (9.1)	3 (14.3)	7 (10.0)	16 (26.2)	
		見えにくい	無	133 (97.8)	70 (85.4)	66 (100.0)	20 (95.2)	67 (95.7)	50 (82.0)	
有			3 (2.2)	12 (14.6)	0 (0)	1 (4.8)	3 (4.3)	11 (18.0)		
転ぶのが怖い		無	109 (80.1)	32 (39.0)	58 (87.9)	10 (47.6)	51 (72.9)	22 (36.1)		
	有	27 (19.9)	50 (61.0)	8 (12.1)	11 (52.4)	19 (27.1)	39 (63.9)			
お金がかかる	無	129 (94.9)	73 (89.0)	63 (95.5)	21 (100.0)	66 (94.3)	52 (85.2)			
	有	7 (5.1)	9 (11.0)	3 (4.5)	0 (0)	4 (5.7)	9 (14.8)			
交通手段がない	無	135 (99.3)	78 (95.1)	66 (100.0)	20 (95.2)	69 (98.6)	58 (95.1)			
	有	1 (0.7)	4 (4.9)	0 (0)	1 (4.8)	1 (1.4)	3 (4.9)			
ベンチなど休憩できる場所がない	無	130 (95.6)	69 (84.1)	64 (97.0)	19 (90.5)	66 (94.3)	50 (82.0)			
	有	6 (4.4)	13 (15.9)	2 (3.0)	2 (9.5)	4 (5.7)	11 (18.0)			
その他外出の際に困っていること	無	134 (98.5)	77 (93.9)	65 (98.5)	20 (95.2)	69 (98.6)	57 (93.4)			
	有	2 (1.5)	5 (6.1)	1 (1.5)	1 (4.8)	1 (1.4)	4 (6.6)			
問35 (問38)	ふだんの生活で手助けしてほしいこと	あり	23 (17.7)	61 (82.4)	11 (16.9)	14 (73.7)	12 (18.5)	47 (85.5)		
		特にない	107 (82.3)	13 (17.6)	54 (83.1)	5 (26.3)	53 (81.5)	8 (14.5)		
	買い物	無	125 (96.2)	36 (48.6)	62 (95.4)	13 (68.4)	63 (96.9)	23 (41.8)		
		有	5 (3.8)	38 (51.4)	3 (4.6)	6 (31.6)	2 (3.1)	32 (58.2)		
	外出時の交通手段	無	128 (98.5)	45 (60.8)	63 (96.9)	15 (78.9)	65 (100.0)	30 (54.5)		
		有	2 (1.5)	29 (39.2)	2 (3.1)	4 (21.1)	0 (0)	25 (45.5)		
	外出時の付き添い	無	129 (99.2)	41 (55.4)	65 (100.0)	12 (63.2)	64 (98.5)	29 (52.7)		
		有	1 (0.8)	33 (44.6)	0 (0)	7 (36.8)	1 (1.5)	26 (47.3)		
	家の掃除や洗濯	無	128 (98.5)	44 (59.5)	64 (98.5)	13 (68.4)	64 (98.5)	31 (56.4)		
		有	2 (1.5)	30 (40.5)	1 (1.5)	6 (31.6)	1 (1.5)	24 (43.6)		
	食事のしたく	無	126 (96.9)	47 (63.5)	61 (93.8)	12 (63.2)	65 (100.0)	35 (63.6)		
		有	4 (3.1)	27 (36.5)	4 (6.2)	7 (36.8)	0 (0)	20 (36.4)		
	ゴミの分別	無	127 (97.7)	55 (74.3)	62 (95.4)	15 (78.9)	65 (100.0)	40 (72.7)		
		有	3 (2.3)	19 (25.7)	3 (4.6)	4 (21.1)	0 (0)	15 (27.3)		
	ゴミ出し	無	127 (97.7)	49 (66.2)	62 (95.4)	15 (78.9)	65 (100.0)	34 (61.8)		
		有	3 (2.3)	25 (33.8)	3 (4.6)	4 (21.1)	0 (0)	21 (38.2)		
	布団の上げ下ろし	無	128 (98.5)	65 (87.8)	64 (98.5)	17 (89.5)	64 (98.5)	48 (87.3)		
		有	2 (1.5)	9 (12.2)	1 (1.5)	2 (10.5)	1 (1.5)	7 (12.7)		
	食事	無	128 (98.5)	66 (89.2)	63 (96.9)	17 (89.5)	65 (100.0)	49 (89.1)		
		有	2 (1.5)	8 (10.8)	2 (3.1)	2 (10.5)	0 (0)	6 (10.9)		
	入浴・清拭	無	130 (100.0)	54 (73.0)	65 (100.0)	15 (78.9)	65 (100.0)	39 (70.9)		
		有	0 (0)	20 (27.0)	0 (0)	4 (21.1)	0 (0)	16 (29.1)		
	排泄介助	無	130 (100.0)	68 (91.9)	65 (100.0)	18 (94.7)	65 (100.0)	50 (90.9)		
		有	0 (0)	6 (8.1)	0 (0)	1 (5.3)	0 (0)	5 (9.1)		
	請求書の支払い	無	127 (97.7)	53 (71.6)	62 (95.4)	16 (84.2)	65 (100.0)	37 (67.3)		
		有	3 (2.3)	21 (28.4)	3 (4.6)	3 (15.8)	0 (0)	18 (32.7)		
	預貯金の出し入れ	無	128 (98.5)	49 (66.2)	63 (96.9)	16 (84.2)	65 (100.0)	33 (60.0)		
		有	2 (1.5)	25 (33.8)	2 (3.1)	3 (15.8)	0 (0)	22 (40.0)		
	市・区などへの手続き	無	126 (96.9)	37 (50.0)	63 (96.9)	11 (57.9)	63 (96.9)	26 (47.3)		
		有	4 (3.1)	37 (50.0)	2 (3.1)	8 (42.1)	2 (3.1)	29 (52.7)		
	通院や薬をもらいに行くこと	無	127 (97.7)	44 (59.5)	63 (96.9)	12 (63.2)	64 (98.5)	32 (58.2)		
		有	3 (2.3)	30 (40.5)	2 (3.1)	7 (36.8)	1 (1.5)	23 (41.8)		
	文章を読むことや書くこと	無	129 (99.2)	57 (77.0)	65 (100.0)	16 (84.2)	64 (98.5)	41 (74.5)		
		有	1 (0.8)	17 (23.0)	0 (0)	3 (15.8)	1 (1.5)	14 (25.5)		
	急病などの緊急時の通報	無	126 (96.9)	53 (71.6)	64 (98.5)	13 (68.4)	62 (95.4)	40 (72.7)		
		有	4 (3.1)	21 (28.4)	1 (1.5)	6 (31.6)	3 (4.6)	15 (27.3)		
安否確認	無	129 (99.2)	63 (85.1)	64 (98.5)	17 (89.5)	65 (100.0)	46 (83.6)			
	有	1 (0.8)	11 (14.9)	1 (1.5)	2 (10.5)	0 (0)	9 (16.4)			
家の整備（電球交換等）	無	123 (94.6)	51 (68.9)	62 (95.4)	14 (73.7)	61 (93.8)	37 (67.3)			
	有	7 (5.4)	23 (31.1)	3 (4.6)	5 (26.3)	4 (6.2)	18 (32.7)			
庭の手入れ	無	130 (100.0)	62 (83.8)	65 (100.0)	17 (89.5)	65 (100.0)	45 (81.8)			
	有	0 (0)	12 (16.2)	0 (0)	2 (10.5)	0 (0)	10 (18.2)			
話し相手	無	130 (100.0)	62 (83.8)	65 (100.0)	18 (94.7)	65 (100.0)	44 (80.0)			
	有	0 (0)	12 (16.2)	0 (0)	1 (5.3)	0 (0)	11 (20.0)			
その他ふだんの生活で手助けしてほしいこと	無	126 (96.9)	70 (94.6)	63 (96.9)	18 (94.7)	63 (96.9)	52 (94.5)			
	有	4 (3.1)	4 (5.4)	2 (3.1)	1 (5.3)	2 (3.1)	3 (5.5)			

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別 対象区分 カテゴリー	合計		男性		女性	
				一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
問36 (問39)	人つきあいが足りないと感じる	ほとんどない	107 (79.3)	42 (55.3)	48 (72.7)	9 (50.0)	59 (85.5)	33 (56.9)	
		時々ある	23 (17.0)	25 (32.9)	15 (22.7)	8 (44.4)	8 (11.6)	17 (29.3)	
		よくある	5 (3.7)	9 (11.8)	3 (4.5)	1 (5.6)	2 (2.9)	8 (13.8)	
	阻害されているように感じる	ほとんどない	121 (93.8)	57 (75.0)	58 (92.1)	13 (68.4)	63 (95.5)	44 (77.2)	
		時々ある	6 (4.7)	16 (21.1)	4 (6.3)	3 (15.8)	2 (3.0)	13 (22.8)	
		よくある	2 (1.6)	3 (3.9)	1 (1.6)	3 (15.8)	1 (1.5)	0 (0.0)	
	孤立しているように感じる	ほとんどない	120 (90.9)	58 (76.3)	59 (90.8)	15 (83.3)	61 (91.0)	43 (74.1)	
		時々ある	11 (8.3)	12 (15.8)	5 (7.7)	1 (5.6)	6 (9.0)	11 (19.0)	
		よくある	1 (0.8)	6 (7.9)	1 (1.5)	2 (11.1)	0 (0.0)	4 (6.9)	
	問37① (問40①)	心配事や悩み事を聞いてくれる人	いる	126 (96.2)	79 (95.2)	59 (92.2)	20 (95.2)	67 (100.0)	59 (95.2)
いない			5 (3.8)	4 (4.8)	5 (7.8)	1 (4.8)	0 (0.0)	3 (4.8)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：配偶者		無	53 (40.5)	54 (65.1)	15 (23.4)	7 (33.3)	38 (56.7)	47 (75.8)	
		有	78 (59.5)	29 (34.9)	49 (76.6)	14 (66.7)	29 (43.3)	15 (24.2)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：子ども		無	57 (43.5)	25 (30.1)	38 (59.4)	7 (33.3)	19 (28.4)	18 (29.0)	
		有	74 (56.5)	58 (69.9)	26 (40.6)	14 (66.7)	48 (71.6)	44 (71.0)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：兄弟姉妹		無	97 (74.0)	62 (74.7)	52 (81.3)	17 (81.0)	45 (67.2)	45 (72.6)	
		有	34 (26.0)	21 (25.3)	12 (18.8)	4 (19.0)	22 (32.8)	17 (27.4)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：友人		無	84 (64.1)	67 (80.7)	47 (73.4)	16 (76.2)	37 (55.2)	51 (82.3)	
		有	47 (35.9)	16 (19.3)	17 (26.6)	5 (23.8)	30 (44.8)	11 (17.7)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：近所の人	無	123 (93.9)	76 (91.6)	60 (93.8)	19 (90.5)	63 (94.0)	57 (91.9)		
	有	8 (6.1)	7 (8.4)	4 (6.3)	2 (9.5)	4 (6.0)	5 (8.1)		
心配事や悩み事を聞いてくれる：民生委員	無	128 (97.7)	79 (95.2)	62 (96.9)	21 (100.0)	66 (98.5)	58 (93.5)		
	有	3 (2.3)	4 (4.8)	2 (3.1)	0 (0.0)	1 (1.5)	4 (6.5)		
心配事や悩み事を聞いてくれる：その他	無	131 (100.0)	74 (89.2)	64 (100.0)	20 (95.2)	67 (100.0)	54 (87.1)		
	有	0 (0.0)	9 (10.8)	0 (0.0)	1 (4.8)	0 (0.0)	8 (12.9)		
問37② (問40②)	心配事や悩み事を聞いてあげる人	いる	110 (85.3)	51 (63.8)	51 (79.7)	14 (70.0)	59 (90.8)	37 (61.7)	
		いない	19 (14.7)	29 (36.3)	13 (20.3)	6 (30.0)	6 (9.2)	23 (38.3)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：配偶者	無	71 (55.0)	63 (78.8)	24 (37.5)	11 (55.0)	47 (72.3)	52 (86.7)	
		有	58 (45.0)	17 (21.3)	40 (62.5)	9 (45.0)	18 (27.7)	8 (13.3)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：子ども	無	76 (58.9)	48 (60.0)	41 (64.1)	13 (65.0)	35 (53.8)	35 (58.3)	
		有	53 (41.1)	32 (40.0)	23 (35.9)	7 (35.0)	30 (46.2)	25 (41.7)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：兄弟姉妹	無	102 (79.1)	66 (82.5)	57 (89.1)	18 (90.0)	45 (69.2)	48 (80.0)	
		有	27 (20.9)	14 (17.5)	7 (10.9)	2 (10.0)	20 (30.8)	12 (20.0)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：友人	無	88 (68.2)	64 (80.0)	54 (84.4)	16 (80.0)	34 (52.3)	48 (80.0)	
		有	41 (31.8)	16 (20.0)	10 (15.6)	4 (20.0)	31 (47.7)	12 (20.0)	
心配事や悩み事を聞いてあげる：近所の人	無	111 (86.0)	73 (91.3)	57 (89.1)	20 (100.0)	54 (83.1)	53 (88.3)		
	有	18 (14.0)	7 (8.8)	7 (10.9)	0 (0.0)	11 (16.9)	7 (11.7)		
心配事や悩み事を聞いてあげる：その他	無	126 (97.7)	74 (92.5)	63 (98.4)	17 (85.0)	63 (96.9)	57 (95.0)		
	有	3 (2.3)	6 (7.5)	1 (1.6)	3 (15.0)	2 (3.1)	3 (5.0)		
問37③ (問40③)	体調を崩した時付き添いや買物などを手伝ってほしい人	いる	125 (96.2)	82 (97.6)	61 (95.3)	22 (100.0)	64 (97.0)	60 (96.8)	
		いない	5 (3.8)	2 (2.4)	3 (4.7)	0 (0.0)	2 (3.0)	2 (3.2)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを手伝ってほしい：配偶者	無	46 (35.4)	54 (64.3)	12 (18.8)	6 (27.3)	34 (51.5)	48 (77.4)	
		有	84 (64.6)	30 (35.7)	52 (81.3)	16 (72.7)	32 (48.5)	14 (22.6)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを手伝ってほしい：子ども	無	59 (45.4)	23 (27.4)	34 (53.1)	7 (31.8)	25 (37.9)	16 (25.8)	
		有	71 (54.6)	61 (72.6)	30 (46.9)	15 (68.2)	41 (62.1)	46 (74.2)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを手伝ってほしい：兄弟姉妹	無	112 (86.2)	72 (85.7)	60 (93.8)	20 (90.9)	52 (78.8)	52 (83.9)	
		有	18 (13.8)	12 (14.3)	4 (6.3)	2 (9.1)	14 (21.2)	10 (16.1)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを手伝ってほしい：友人	無	115 (88.5)	76 (90.5)	60 (93.8)	20 (90.9)	55 (83.3)	56 (90.3)	
		有	15 (11.5)	8 (9.5)	4 (6.3)	2 (9.1)	11 (16.7)	6 (9.7)	
体調を崩した時付き添いや買物などを手伝ってほしい：近所の人	無	124 (95.4)	84 (100.0)	61 (95.3)	22 (100.0)	63 (95.5)	62 (100.0)		
	有	6 (4.6)	0 (0.0)	3 (4.7)	0 (0.0)	3 (4.5)	0 (0.0)		
体調を崩した時付き添いや買物などを手伝ってほしい：民生委員	無	129 (99.2)	84 (100.0)	63 (98.4)	22 (100.0)	66 (100.0)	62 (100.0)		
	有	1 (0.8)	0 (0.0)	1 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)		
体調を崩した時付き添いや買物などを手伝ってほしい：その他	無	129 (99.2)	70 (83.3)	64 (100.0)	21 (95.5)	65 (98.5)	49 (79.0)		
	有	1 (0.8)	14 (16.7)	0 (0.0)	1 (4.5)	1 (1.5)	13 (21.0)		
問37④ (問40④)	体調を崩した人の付き添いや買物などを引き受ける	いる	113 (88.3)	39 (52.7)	58 (92.1)	13 (65.0)	55 (84.6)	26 (48.1)	
		いない	15 (11.7)	35 (47.3)	5 (7.9)	7 (35.0)	10 (15.4)	28 (51.9)	
	配偶者が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	41 (32.0)	59 (79.7)	11 (17.5)	12 (60.0)	30 (46.2)	47 (87.0)	
		有	87 (68.0)	15 (20.3)	52 (82.5)	8 (40.0)	35 (53.8)	7 (13.0)	
	子どもが体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	62 (48.4)	57 (77.0)	32 (50.8)	11 (55.0)	30 (46.2)	46 (85.2)	
		有	66 (51.6)	17 (23.0)	31 (49.2)	9 (45.0)	35 (53.8)	8 (14.8)	
	兄弟姉妹が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	104 (81.3)	72 (97.3)	55 (87.3)	19 (95.0)	49 (75.4)	53 (98.1)	
		有	24 (18.8)	2 (2.7)	8 (12.7)	1 (5.0)	16 (24.6)	1 (1.9)	
	友人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	102 (79.7)	71 (95.9)	56 (88.9)	19 (95.0)	46 (70.8)	52 (96.3)	
		有	26 (20.3)	3 (4.1)	7 (11.1)	1 (5.0)	19 (29.2)	2 (3.7)	
近所の人や体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	106 (82.8)	71 (95.9)	52 (82.5)	19 (95.0)	54 (83.1)	52 (96.3)		
	有	22 (17.2)	3 (4.1)	11 (17.5)	1 (5.0)	11 (16.9)	2 (3.7)		
その他の人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	125 (97.7)	65 (87.8)	62 (98.4)	20 (100.0)	63 (96.9)	45 (83.3)		
	有	3 (2.3)	9 (12.2)	1 (1.6)	0 (0.0)	2 (3.1)	9 (16.7)		

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別		合計		男性		女性	
			対象区分 カテゴリー	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
問38 (問41)	体調が急に悪くなった時の連絡先：配偶者	無	43 (32.8)	47 (58.8)	11 (17.2)	3 (15.0)	32 (47.8)	44 (73.3)		
		有	88 (67.2)	33 (41.3)	53 (82.8)	17 (85.0)	35 (52.2)	16 (26.7)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：子ども	無	42 (32.1)	20 (25.0)	28 (43.8)	5 (25.0)	14 (20.9)	15 (25.0)		
		有	89 (67.9)	60 (75.0)	36 (56.3)	15 (75.0)	53 (79.1)	45 (75.0)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：兄弟姉妹	無	103 (78.6)	66 (82.5)	51 (79.7)	19 (95.0)	52 (77.6)	47 (78.3)		
		有	28 (21.4)	14 (17.5)	13 (20.3)	1 (5.0)	15 (22.4)	13 (21.7)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：友人	無	120 (91.6)	76 (95.0)	62 (96.9)	20 (100.0)	58 (86.6)	56 (93.3)		
		有	11 (8.4)	4 (5.0)	2 (3.1)	0 (0.0)	9 (13.4)	4 (6.7)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：近所の人	無	126 (96.2)	72 (90.0)	61 (95.3)	18 (90.0)	65 (97.0)	54 (90.0)		
		有	5 (3.8)	8 (10.0)	3 (4.7)	2 (10.0)	2 (3.0)	6 (10.0)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：かかりつけ医	無	118 (90.1)	66 (82.5)	57 (89.1)	18 (90.0)	61 (91.0)	48 (80.0)		
		有	13 (9.9)	14 (17.5)	7 (10.9)	2 (10.0)	6 (9.0)	12 (20.0)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：民生委員	無	129 (98.5)	79 (98.8)	62 (96.9)	20 (100.0)	67 (100.0)	59 (98.3)		
		有	2 (1.5)	1 (1.3)	2 (3.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.7)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：救急車（消防署）	無	96 (73.3)	57 (71.3)	50 (78.1)	13 (65.0)	46 (68.7)	44 (73.3)		
		有	35 (26.7)	23 (28.8)	14 (21.9)	7 (35.0)	21 (31.3)	16 (26.7)		
体調が急に悪くなった時の連絡先：その他	無	131 (100.0)	76 (95.0)	64 (100.0)	20 (100.0)	67 (100.0)	56 (93.3)			
	有	0 (0.0)	4 (5.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (6.7)			
問39 (問42)	携帯電話のメールが使用できる	いいえ	72 (56.7)	78 (91.8)	34 (55.7)	17 (81.0)	38 (57.6)	61 (95.3)		
		はい	55 (43.3)	7 (8.2)	27 (44.3)	4 (19.0)	28 (42.4)	3 (4.7)		
問40 (問43)	自治会・町内会	無	86 (66.7)	68 (82.9)	40 (62.5)	14 (70.0)	46 (70.8)	54 (87.1)		
		有	43 (33.3)	14 (17.1)	24 (37.5)	6 (30.0)	19 (29.2)	8 (12.9)		
	サークル・自主グループ（住民グループ）	無	100 (77.5)	77 (93.9)	51 (79.7)	20 (100.0)	49 (75.4)	57 (91.9)		
		有	29 (22.5)	5 (6.1)	13 (20.3)	0 (0.0)	16 (24.6)	5 (8.1)		
	老人クラブ	無	123 (95.3)	80 (97.6)	64 (100.0)	19 (95.0)	59 (90.8)	61 (98.4)		
		有	6 (4.7)	2 (2.4)	0 (0.0)	1 (5.0)	6 (9.2)	1 (1.6)		
	ボランティア活動	無	120 (93.0)	80 (97.6)	60 (93.8)	20 (100.0)	60 (92.3)	60 (96.8)		
		有	9 (7.0)	2 (2.4)	4 (6.3)	0 (0.0)	5 (7.7)	2 (3.2)		
	その他の地区組織	無	122 (94.6)	79 (96.3)	60 (93.8)	20 (100.0)	62 (95.4)	59 (95.2)		
		有	7 (5.4)	3 (3.7)	4 (6.3)	0 (0.0)	3 (4.6)	3 (4.8)		
地区組織などへの参加	何らかに参加	72 (55.8)	20 (24.4)	34 (53.1)	6 (30.0)	38 (58.5)	14 (22.6)			
	参加していない	57 (44.2)	62 (75.6)	30 (46.9)	14 (70.0)	27 (41.5)	48 (77.4)			
問41 (問44)	高齢者自身の介護支援ボランティア活動への参加	すでに参加している	4 (3.1)	1 (1.3)	2 (3.2)	1 (4.5)	2 (3.1)	0 (0.0)		
		参加したい	7 (5.5)	2 (2.6)	3 (4.8)	0 (0.0)	4 (6.2)	2 (3.6)		
		興味はあるが参加していない	74 (58.3)	19 (24.7)	34 (54.8)	5 (22.7)	40 (61.5)	14 (25.5)		
		参加したくない	42 (33.1)	55 (71.4)	23 (37.1)	16 (72.7)	19 (29.2)	39 (70.9)		
問42 (問45)	手稲区に今後も住み続けたい	いいえ	3 (2.3)	5 (5.6)	3 (4.7)	2 (8.3)	0 (0.0)	3 (4.5)		
		はい	128 (97.7)	85 (94.4)	61 (95.3)	22 (91.7)	67 (100.0)	63 (95.5)		
	住みなれているから	○印なし	21 (16.8)	12 (14.8)	8 (13.6)	2 (9.1)	13 (19.7)	10 (16.9)		
		○印あり	104 (83.2)	69 (85.2)	51 (86.4)	20 (90.9)	53 (80.3)	49 (83.1)		
	買物に便利だから	○印なし	53 (42.4)	49 (60.5)	25 (42.4)	14 (63.6)	28 (42.4)	35 (59.3)		
		○印あり	72 (57.6)	32 (39.5)	34 (57.6)	8 (36.4)	38 (57.6)	24 (40.7)		
	医療機関が充実しているから	○印なし	54 (43.2)	35 (43.2)	23 (39.0)	8 (36.4)	31 (47.0)	27 (45.8)		
		○印あり	71 (56.8)	46 (56.8)	36 (61.0)	14 (63.6)	35 (53.0)	32 (54.2)		
	教育機関が充実しているから	○印なし	121 (96.8)	79 (97.5)	57 (96.6)	20 (90.9)	64 (97.0)	59 (100.0)		
		○印あり	4 (3.2)	2 (2.5)	2 (3.4)	2 (9.1)	2 (3.0)	0 (0.0)		
	自然に恵まれているから	○印なし	70 (56.0)	65 (80.2)	28 (47.5)	18 (81.8)	42 (63.6)	47 (79.7)		
		○印あり	55 (44.0)	16 (19.8)	31 (52.5)	4 (18.2)	24 (36.4)	12 (20.3)		
	まわりの人がやさしいから	○印なし	97 (77.6)	60 (74.1)	46 (78.0)	19 (86.4)	51 (77.3)	41 (69.5)		
		○印あり	28 (22.4)	21 (25.9)	13 (22.0)	3 (13.6)	15 (22.7)	18 (30.5)		
	その他手稲区に住み続けたい理由	○印なし	118 (94.4)	74 (91.4)	55 (93.2)	20 (90.9)	63 (95.5)	54 (91.5)		
○印あり		7 (5.6)	7 (8.6)	4 (6.8)	2 (9.1)	3 (4.5)	5 (8.5)			

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別		合計		男性		女性						
			対象区分 カテゴリー	一般高齢者		要支援 要介護者		一般高齢者		要支援 要介護者					
				人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		
手稲 北・ 前田	問33 (問36)	週の外出回数	ほぼ毎日	166	(30.4)	14	(4.1)	117	(40.9)	10	(9.3)	49	(18.8)	4	(1.7)
			週4～5日	149	(27.3)	41	(12.1)	67	(23.4)	12	(11.1)	82	(31.5)	29	(12.6)
			週2～3日	166	(30.4)	139	(41.0)	72	(25.2)	46	(42.6)	94	(36.2)	93	(40.3)
			週1日	53	(9.7)	53	(15.6)	24	(8.4)	18	(16.7)	29	(11.2)	35	(15.2)
			週1日未満	12	(2.2)	92	(27.1)	6	(2.1)	22	(20.4)	6	(2.3)	70	(30.3)
		閉じこもりの有無	閉じこもりなし	534	(97.8)	247	(72.9)	280	(97.9)	86	(79.6)	254	(97.7)	161	(69.7)
		閉じこもりあり	12	(2.2)	92	(27.1)	6	(2.1)	22	(20.4)	6	(2.3)	70	(30.3)	
	問34 (問37)	外出の際に特に困ること	ある	189	(35.3)	317	(90.6)	83	(29.7)	106	(90.6)	106	(41.2)	211	(90.6)
			ない	347	(64.7)	33	(9.4)	196	(70.3)	11	(9.4)	151	(58.8)	22	(9.4)
		長い距離歩けない	無	451	(84.1)	105	(30.0)	238	(85.3)	35	(29.9)	213	(82.9)	70	(30.0)
			有	85	(15.9)	245	(70.0)	41	(14.7)	82	(70.1)	44	(17.1)	163	(70.0)
		トイレが不安	無	511	(95.3)	231	(66.0)	269	(96.4)	72	(61.5)	242	(94.2)	159	(68.2)
有			25	(4.7)	119	(34.0)	10	(3.6)	45	(38.5)	15	(5.8)	74	(31.8)	
体調が不安		無	503	(93.8)	237	(67.7)	261	(93.5)	79	(67.5)	242	(94.2)	158	(67.8)	
		有	33	(6.2)	113	(32.3)	18	(6.5)	38	(32.5)	15	(5.8)	75	(32.2)	
聞こえにくい		無	519	(96.8)	263	(75.1)	271	(97.1)	88	(75.2)	248	(96.5)	175	(75.1)	
		有	17	(3.2)	87	(24.9)	8	(2.9)	29	(24.8)	9	(3.5)	58	(24.9)	
見えにくい		無	526	(98.1)	299	(85.4)	276	(98.9)	103	(88.0)	250	(97.3)	196	(84.1)	
		有	10	(1.9)	51	(14.6)	3	(1.1)	14	(12.0)	7	(2.7)	37	(15.9)	
転ぶのが怖い		無	470	(87.7)	134	(38.3)	266	(95.3)	53	(45.3)	204	(79.4)	81	(34.8)	
		有	66	(12.3)	216	(61.7)	13	(4.7)	64	(54.7)	53	(20.6)	152	(65.2)	
お金がかかる		無	482	(89.9)	310	(88.6)	252	(90.3)	98	(83.8)	230	(89.5)	212	(91.0)	
		有	54	(10.1)	40	(11.4)	27	(9.7)	19	(16.2)	27	(10.5)	21	(9.0)	
交通手段がない		無	529	(98.7)	326	(93.1)	278	(99.6)	105	(89.7)	251	(97.7)	221	(94.8)	
		有	7	(1.3)	24	(6.9)	1	(.4)	12	(10.3)	6	(2.3)	12	(5.2)	
ベンチなど休憩できる場所がない		無	508	(94.8)	293	(83.7)	264	(94.6)	103	(88.0)	244	(94.9)	190	(81.5)	
		有	28	(5.2)	57	(16.3)	15	(5.4)	14	(12.0)	13	(5.1)	43	(18.5)	
その他外出の際に困っていること		無	526	(98.1)	334	(95.4)	277	(99.3)	112	(95.7)	249	(96.9)	222	(95.3)	
		有	10	(1.9)	16	(4.6)	2	(.7)	5	(4.3)	8	(3.1)	11	(4.7)	
問35 (問38)		ふだんの生活で手助けしてほしいこと	あり	115	(22.2)	271	(82.1)	38	(14.2)	84	(80.8)	77	(30.7)	187	(82.7)
			特にない	404	(77.8)	59	(17.9)	230	(85.8)	20	(19.2)	174	(69.3)	39	(17.3)
	買い物	無	498	(96.0)	195	(59.1)	265	(98.9)	73	(70.2)	233	(92.8)	122	(54.0)	
		有	21	(4.0)	135	(40.9)	3	(1.1)	31	(29.8)	18	(7.2)	104	(46.0)	
	外出時の交通手段	無	502	(96.7)	219	(66.4)	262	(97.8)	73	(70.2)	240	(95.6)	146	(64.6)	
		有	17	(3.3)	111	(33.6)	6	(2.2)	31	(29.8)	11	(4.4)	80	(35.4)	
	外出時の付き添い	無	511	(98.5)	210	(63.6)	268	(100.0)	78	(75.0)	243	(96.8)	132	(58.4)	
		有	8	(1.5)	120	(36.4)	0	(.0)	26	(25.0)	8	(3.2)	94	(41.6)	
	家の掃除や洗濯	無	504	(97.1)	210	(63.6)	262	(97.8)	73	(70.2)	242	(96.4)	137	(60.6)	
		有	15	(2.9)	120	(36.4)	6	(2.2)	31	(29.8)	9	(3.6)	89	(39.4)	
	食事のしたく	無	511	(98.5)	211	(63.9)	266	(99.3)	68	(65.4)	245	(97.6)	143	(63.3)	
		有	8	(1.5)	119	(36.1)	2	(.7)	36	(34.6)	6	(2.4)	83	(36.7)	
	ゴミの分別	無	511	(98.5)	274	(83.0)	265	(98.9)	90	(86.5)	246	(98.0)	184	(81.4)	
		有	8	(1.5)	56	(17.0)	3	(1.1)	14	(13.5)	5	(2.0)	42	(18.6)	
	ゴミ出し	無	506	(97.5)	232	(70.3)	267	(99.6)	86	(82.7)	239	(95.2)	146	(64.6)	
		有	13	(2.5)	98	(29.7)	1	(.4)	18	(17.3)	12	(4.8)	80	(35.4)	
	布団の上げ下ろし	無	507	(97.7)	287	(87.0)	265	(98.9)	91	(87.5)	242	(96.4)	196	(86.7)	
		有	12	(2.3)	43	(13.0)	3	(1.1)	13	(12.5)	9	(3.6)	30	(13.3)	
	食事	無	512	(98.7)	288	(87.3)	266	(99.3)	89	(85.6)	246	(98.0)	199	(88.1)	
		有	7	(1.3)	42	(12.7)	2	(.7)	15	(14.4)	5	(2.0)	27	(11.9)	
	入浴・清拭	無	516	(99.4)	243	(73.6)	268	(100.0)	79	(76.0)	248	(98.8)	164	(72.6)	
		有	3	(.6)	87	(26.4)	0	(.0)	25	(24.0)	3	(1.2)	62	(27.4)	
	排泄介助	無	519	(100.0)	295	(89.4)	268	(100.0)	89	(85.6)	251	(100.0)	206	(91.2)	
		有	0	(.0)	35	(10.6)	0	(.0)	15	(14.4)	0	(.0)	20	(8.8)	
	請求書の支払い	無	516	(99.4)	254	(77.0)	268	(100.0)	83	(79.8)	248	(98.8)	171	(75.7)	
		有	3	(.6)	76	(23.0)	0	(.0)	21	(20.2)	3	(1.2)	55	(24.3)	
	預貯金の出し入れ	無	516	(99.4)	232	(70.3)	268	(100.0)	76	(73.1)	248	(98.8)	156	(69.0)	
		有	3	(.6)	98	(29.7)	0	(.0)	28	(26.9)	3	(1.2)	70	(31.0)	
	市・区などへの手続き	無	500	(96.3)	217	(65.8)	261	(97.4)	79	(76.0)	239	(95.2)	138	(61.1)	
		有	19	(3.7)	113	(34.2)	7	(2.6)	25	(24.0)	12	(4.8)	88	(38.9)	
	通院や薬をもらいにいくこと	無	507	(97.7)	208	(63.0)	265	(98.9)	67	(64.4)	242	(96.4)	141	(62.4)	
		有	12	(2.3)	122	(37.0)	3	(1.1)	37	(35.6)	9	(3.6)	85	(37.6)	
	文章を読むことや書くこと	無	508	(97.9)	274	(83.0)	267	(99.6)	92	(88.5)	241	(96.0)	182	(80.5)	
		有	11	(2.1)	56	(17.0)	1	(.4)	12	(11.5)	10	(4.0)	44	(19.5)	
	急病などの緊急時の通報	無	489	(94.2)	226	(68.5)	258	(96.3)	76	(73.1)	231	(92.0)	150	(66.4)	
		有	30	(5.8)	104	(31.5)	10	(3.7)	28	(26.9)	20	(8.0)	76	(33.6)	
	安否確認	無	512	(98.7)	295	(89.4)	266	(99.3)	94	(90.4)	246	(98.0)	201	(88.9)	
		有	7	(1.3)	35	(10.6)	2	(.7)	10	(9.6)	5	(2.0)	25	(11.1)	
	家の整備（電球交換等）	無	494	(95.2)	227	(68.8)	262	(97.8)	77	(74.0)	232	(92.4)	150	(66.4)	
		有	25	(4.8)	103	(31.2)	6	(2.2)	27	(26.0)	19	(7.6)	76	(33.6)	
	庭の手入れ	無	487	(93.8)	247	(74.8)	258	(96.3)	78	(75.0)	229	(91.2)	169	(74.8)	
		有	32	(6.2)	83	(25.2)	10	(3.7)	26	(25.0)	22	(8.8)	57	(25.2)	
	話し相手	無	511	(98.5)	270	(81.8)	267	(99.6)	86	(82.7)	244	(97.2)	184	(81.4)	
		有	8	(1.5)	60	(18.2)	1	(.4)	18	(17.3)	7	(2.8)	42	(18.6)	
その他ふだんの生活で手助けしてほしいこと	無	498	(96.0)	316	(95.8)	261	(97.4)	101	(97.1)	237	(94.4)	215	(95.1)		
	有	21	(4.0)	14	(4.2)	7	(2.6)	3	(2.9)	14	(5.6)	11	(4.9)		

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別		合計		男性		女性	
			対象区分 カテゴリー	一般高齢者 人数 (%)	要支援 要介護者 人数 (%)	一般高齢者 人数 (%)	要支援 要介護者 人数 (%)	一般高齢者 人数 (%)	要支援 要介護者 人数 (%)	
問36 (問39)	人つきあいが足りないと感じる	ほとんどない	382 (70.3)	163 (48.2)	187 (65.4)	47 (43.1)	195 (75.9)	116 (50.7)		
		時々ある	138 (25.4)	127 (37.6)	81 (28.3)	41 (37.6)	57 (22.2)	86 (37.6)		
		よくある	23 (4.2)	48 (14.2)	18 (6.3)	21 (19.3)	5 (1.9)	27 (11.8)		
		阻害されているように感じる	ほとんどない	485 (91.7)	211 (65.7)	252 (89.7)	68 (65.4)	233 (94.0)	143 (65.9)	
		時々ある	40 (7.6)	88 (27.4)	27 (9.6)	28 (26.9)	13 (5.2)	60 (27.6)		
		よくある	4 (.8)	22 (6.9)	2 (.7)	8 (7.7)	2 (.8)	14 (6.5)		
	孤立しているように感じる	ほとんどない	477 (89.8)	201 (62.4)	251 (89.6)	60 (57.7)	226 (90.0)	141 (64.7)		
		時々ある	47 (8.9)	96 (29.8)	25 (8.9)	32 (30.8)	22 (8.8)	64 (29.4)		
		よくある	7 (1.3)	25 (7.8)	4 (1.4)	12 (11.5)	3 (1.2)	13 (6.0)		
		問37① (問40①)	心配事や悩み事を聞いてくれる人	いる	522 (97.2)	347 (96.7)	267 (96.0)	111 (95.7)	255 (98.5)	236 (97.1)
				いない	15 (2.8)	12 (3.3)	11 (4.0)	5 (4.3)	4 (1.5)	7 (2.9)
			心配事や悩み事を聞いてくれる：配偶者	無有	167 (31.1)	238 (66.3)	55 (19.8)	48 (41.4)	112 (43.2)	190 (78.2)
	有			370 (68.9)	121 (33.7)	223 (80.2)	68 (58.6)	147 (56.8)	53 (21.8)	
	心配事や悩み事を聞いてくれる：子ども		無有	231 (43.0)	97 (27.0)	144 (51.8)	45 (38.8)	87 (33.6)	52 (21.4)	
			有	306 (57.0)	262 (73.0)	134 (48.2)	71 (61.2)	172 (66.4)	191 (78.6)	
	心配事や悩み事を聞いてくれる：兄弟姉妹		無有	378 (70.4)	303 (84.4)	217 (78.1)	97 (83.6)	161 (62.2)	206 (84.8)	
			有	159 (29.6)	56 (15.6)	61 (21.9)	19 (16.4)	98 (37.8)	37 (15.2)	
	心配事や悩み事を聞いてくれる：友人		無有	346 (64.4)	310 (86.4)	221 (79.5)	109 (94.0)	125 (48.3)	201 (82.7)	
有			191 (35.6)	49 (13.6)	57 (20.5)	7 (6.0)	134 (51.7)	42 (17.3)		
心配事や悩み事を聞いてくれる：近所の人	無有		483 (89.9)	335 (93.3)	263 (94.6)	108 (93.1)	220 (84.9)	227 (93.4)		
	有		54 (10.1)	24 (6.7)	15 (5.4)	8 (6.9)	39 (15.1)	16 (6.6)		
心配事や悩み事を聞いてくれる：民生委員	無有	531 (98.9)	354 (98.6)	274 (98.6)	113 (97.4)	257 (99.2)	241 (99.2)			
	有	6 (1.1)	5 (1.4)	4 (1.4)	3 (2.6)	2 (.8)	2 (.8)			
心配事や悩み事を聞いてくれる：その他	無有	531 (98.9)	329 (91.6)	274 (98.6)	108 (93.1)	257 (99.2)	221 (90.9)			
	有	6 (1.1)	30 (8.4)	4 (1.4)	8 (6.9)	2 (.8)	22 (9.1)			
問37② (問40②)	心配事や悩み事を聞いてあげる人	いる	469 (88.3)	224 (64.4)	232 (84.4)	74 (64.9)	237 (92.6)	150 (64.1)		
		いない	62 (11.7)	124 (35.6)	43 (15.6)	40 (35.1)	19 (7.4)	84 (35.9)		
	心配事や悩み事を聞いてあげる：配偶者	無有	251 (47.3)	263 (75.6)	93 (33.8)	63 (55.3)	158 (61.7)	200 (85.5)		
		有	280 (52.7)	85 (24.4)	182 (66.2)	51 (44.7)	98 (38.3)	34 (14.5)		
	心配事や悩み事を聞いてあげる：子ども	無有	282 (53.1)	219 (62.9)	155 (56.4)	81 (71.1)	127 (49.6)	138 (59.0)		
		有	249 (46.9)	129 (37.1)	120 (43.6)	33 (28.9)	129 (50.4)	96 (41.0)		
	心配事や悩み事を聞いてあげる：兄弟姉妹	無有	379 (71.4)	304 (87.4)	217 (78.9)	105 (92.1)	162 (63.3)	199 (85.0)		
		有	152 (28.6)	44 (12.6)	58 (21.1)	9 (7.9)	94 (36.7)	35 (15.0)		
	心配事や悩み事を聞いてあげる：友人	無有	351 (66.1)	299 (85.9)	228 (82.9)	105 (92.1)	123 (48.0)	194 (82.9)		
		有	180 (33.9)	49 (14.1)	47 (17.1)	9 (7.9)	133 (52.0)	40 (17.1)		
	心配事や悩み事を聞いてあげる：近所の人	無有	458 (86.3)	335 (96.3)	250 (90.9)	111 (97.4)	208 (81.3)	224 (95.7)		
		有	73 (13.7)	13 (3.7)	25 (9.1)	3 (2.6)	48 (18.8)	10 (4.3)		
心配事や悩み事を聞いてあげる：その他	無有	511 (96.2)	330 (94.8)	267 (97.1)	106 (93.0)	244 (95.3)	224 (95.7)			
	有	20 (3.8)	18 (5.2)	8 (2.9)	8 (7.0)	12 (4.7)	10 (4.3)			
問37③ (問40③)	体調を崩した時付き添いや買物などをお願いできる人	いる	521 (97.0)	353 (98.1)	270 (97.5)	113 (97.4)	251 (96.5)	240 (98.4)		
		いない	16 (3.0)	7 (1.9)	7 (2.5)	3 (2.6)	9 (3.5)	4 (1.6)		
	体調を崩した時付き添いや買物などをお願いできる：配偶者	無有	150 (27.9)	248 (68.9)	48 (17.3)	51 (44.0)	102 (39.2)	197 (80.7)		
		有	387 (72.1)	112 (31.1)	229 (82.7)	65 (56.0)	158 (60.8)	47 (19.3)		
	体調を崩した時付き添いや買物などをお願いできる：子ども	無有	226 (42.1)	85 (23.6)	128 (46.2)	32 (27.6)	98 (37.7)	53 (21.7)		
		有	311 (57.9)	275 (76.4)	149 (53.8)	84 (72.4)	162 (62.3)	191 (78.3)		
	体調を崩した時付き添いや買物などをお願いできる：兄弟姉妹	無有	488 (90.9)	341 (94.7)	253 (91.3)	108 (93.1)	235 (90.4)	233 (95.5)		
		有	49 (9.1)	19 (5.3)	24 (8.7)	8 (6.9)	25 (9.6)	11 (4.5)		
	体調を崩した時付き添いや買物などをお願いできる：友人	無有	484 (90.1)	350 (97.2)	262 (94.6)	116 (100.0)	222 (85.4)	234 (95.9)		
		有	53 (9.9)	10 (2.8)	15 (5.4)	0 (.0)	38 (14.6)	10 (4.1)		
	体調を崩した時付き添いや買物などをお願いできる：近所の人	無有	509 (94.8)	349 (96.9)	270 (97.5)	113 (97.4)	239 (91.9)	236 (96.7)		
		有	28 (5.2)	11 (3.1)	7 (2.5)	3 (2.6)	21 (8.1)	8 (3.3)		
体調を崩した時付き添いや買物などをお願いできる：民生委員	無有	536 (99.8)	360 (100.0)	276 (99.6)	116 (100.0)	260 (100.0)	244 (100.0)			
	有	1 (.2)	0 (.0)	1 (.4)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)			
体調を崩した時付き添いや買物などをお願いできる：その他	無有	530 (98.7)	328 (91.1)	274 (98.9)	110 (94.8)	256 (98.5)	218 (89.3)			
	有	7 (1.3)	32 (8.9)	3 (1.1)	6 (5.2)	4 (1.5)	26 (10.7)			
問37④ (問40④)	体調を崩した人の付き添いや買物などを引き受ける	いる	487 (93.3)	153 (48.9)	262 (95.6)	68 (64.2)	225 (90.7)	85 (41.1)		
		いない	35 (6.7)	160 (51.1)	12 (4.4)	38 (35.8)	23 (9.3)	122 (58.9)		
	配偶者が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	131 (25.1)	254 (81.2)	50 (18.2)	69 (65.1)	81 (32.7)	185 (89.4)		
		有	391 (74.9)	59 (18.8)	224 (81.8)	37 (34.9)	167 (67.3)	22 (10.6)		
	子どもが体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	206 (39.5)	222 (70.9)	114 (41.6)	68 (64.2)	92 (37.1)	154 (74.4)		
		有	316 (60.5)	91 (29.1)	160 (58.4)	38 (35.8)	156 (62.9)	53 (25.6)		
	兄弟姉妹が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	394 (75.5)	301 (96.2)	219 (79.9)	102 (96.2)	175 (70.6)	199 (96.1)		
		有	128 (24.5)	12 (3.8)	55 (20.1)	4 (3.8)	73 (29.4)	8 (3.9)		
	友人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	425 (81.4)	302 (96.5)	248 (90.5)	102 (96.2)	177 (71.4)	200 (96.6)		
		有	97 (18.6)	11 (3.5)	26 (9.5)	4 (3.8)	71 (28.6)	7 (3.4)		
	近所の人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	438 (83.9)	306 (97.8)	239 (87.2)	103 (97.2)	199 (80.2)	203 (98.1)		
		有	84 (16.1)	7 (2.2)	35 (12.8)	3 (2.8)	49 (19.8)	4 (1.9)		
その他の人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	508 (97.3)	294 (93.9)	266 (97.1)	99 (93.4)	242 (97.6)	195 (94.2)			
	有	14 (2.7)	19 (6.1)	8 (2.9)	7 (6.6)	6 (2.4)	12 (5.8)			

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別		合計		男性		女性	
			対象区分 カテゴリー	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
問38 (問41)	体調が急に悪くなった時の連絡先：配偶者	無	141 (26.3)	226 (64.6)	49 (17.6)	46 (40.4)	92 (35.5)	180 (76.3)		
		有	396 (73.7)	124 (35.4)	229 (82.4)	68 (59.6)	167 (64.5)	56 (23.7)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：子ども	無	155 (28.9)	63 (18.0)	94 (33.8)	23 (20.2)	61 (23.6)	40 (16.9)		
		有	382 (71.1)	287 (82.0)	184 (66.2)	91 (79.8)	198 (76.4)	196 (83.1)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：兄弟姉妹	無	448 (83.4)	316 (90.3)	235 (84.5)	100 (87.7)	213 (82.2)	216 (91.5)		
		有	89 (16.6)	34 (9.7)	43 (15.5)	14 (12.3)	46 (17.8)	20 (8.5)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：友人	無	497 (92.6)	341 (97.4)	267 (96.0)	110 (96.5)	230 (88.8)	231 (97.9)		
		有	40 (7.4)	9 (2.6)	11 (4.0)	4 (3.5)	29 (11.2)	5 (2.1)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：近所の人	無	501 (93.3)	337 (96.3)	265 (95.3)	110 (96.5)	236 (91.1)	227 (96.2)		
		有	36 (6.7)	13 (3.7)	13 (4.7)	4 (3.5)	23 (8.9)	9 (3.8)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：かかりつけ医	無	473 (88.1)	309 (88.3)	243 (87.4)	96 (84.2)	230 (88.8)	213 (90.3)		
		有	64 (11.9)	41 (11.7)	35 (12.6)	18 (15.8)	29 (11.2)	23 (9.7)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：民生委員	無	535 (99.6)	348 (99.4)	277 (99.6)	113 (99.1)	258 (99.6)	235 (99.6)		
		有	2 (0.4)	2 (0.6)	1 (0.4)	1 (0.9)	1 (0.4)	1 (0.4)		
体調が急に悪くなった時の連絡先：救急車（消防署）	無	393 (73.2)	277 (79.1)	202 (72.7)	88 (77.2)	191 (73.7)	189 (80.1)			
	有	144 (26.8)	73 (20.9)	76 (27.3)	26 (22.8)	68 (26.3)	47 (19.9)			
体調が急に悪くなった時の連絡先：その他	無	528 (98.3)	340 (97.1)	274 (98.6)	112 (98.2)	254 (98.1)	228 (96.6)			
	有	9 (1.7)	10 (2.9)	4 (1.4)	2 (1.8)	5 (1.9)	8 (3.4)			
問39 (問42)	携帯電話のメールが使用できる	いいえ	268 (50.9)	310 (86.8)	139 (50.7)	94 (81.7)	129 (51.0)	216 (89.3)		
		はい	259 (49.1)	47 (13.2)	135 (49.3)	21 (18.3)	124 (49.0)	26 (10.7)		
問40 (問43)	自治会・町内会	無	324 (61.6)	300 (89.6)	156 (56.7)	88 (83.0)	168 (66.9)	212 (92.6)		
		有	202 (38.4)	35 (10.4)	119 (43.3)	18 (17.0)	83 (33.1)	17 (7.4)		
	サークル・自主グループ（住民グループ）	無	399 (75.9)	324 (96.7)	229 (83.3)	104 (98.1)	170 (67.7)	220 (96.1)		
		有	127 (24.1)	11 (3.3)	46 (16.7)	2 (1.9)	81 (32.3)	9 (3.9)		
	老人クラブ	無	455 (86.5)	301 (89.9)	228 (82.9)	90 (84.9)	227 (90.4)	211 (92.1)		
		有	71 (13.5)	34 (10.1)	47 (17.1)	16 (15.1)	24 (9.6)	18 (7.9)		
	ボランティア活動	無	477 (90.7)	333 (99.4)	248 (90.2)	104 (98.1)	229 (91.2)	229 (100.0)		
		有	49 (9.3)	2 (0.6)	27 (9.8)	2 (1.9)	22 (8.8)	0 (0.0)		
	その他の地区組織	無	511 (97.1)	322 (96.1)	267 (97.1)	103 (97.2)	244 (97.2)	219 (95.6)		
		有	15 (2.9)	13 (3.9)	8 (2.9)	3 (2.8)	7 (2.8)	10 (4.4)		
地区組織などへの参加	何らかに参加	310 (58.9)	78 (23.3)	161 (58.5)	34 (32.1)	149 (59.4)	44 (19.2)			
	参加していない	216 (41.1)	257 (76.7)	114 (41.5)	72 (67.9)	102 (40.6)	185 (80.8)			
問41 (問44)	高齢者自身の介護支援ボランティア活動への参加	すでに参加している	20 (3.9)	5 (1.7)	9 (3.4)	2 (2.0)	11 (4.4)	3 (1.5)		
		参加したい	30 (5.8)	16 (5.3)	12 (4.5)	8 (8.1)	18 (7.2)	8 (3.9)		
		興味はあるが参加していない	283 (55.0)	84 (27.7)	145 (54.5)	37 (37.4)	138 (55.4)	47 (23.0)		
		参加したくない	182 (35.3)	198 (65.3)	100 (37.6)	52 (52.5)	82 (32.9)	146 (71.6)		
問42 (問45)	手稲区に今後も住み続けたい	いいえ	15 (2.8)	9 (2.4)	8 (2.9)	5 (4.2)	7 (2.7)	4 (1.6)		
		はい	520 (97.2)	362 (97.6)	270 (97.1)	115 (95.8)	250 (97.3)	247 (98.4)		
	住みなれているから	○印なし	30 (5.8)	51 (14.7)	18 (6.7)	16 (14.2)	12 (4.8)	35 (15.0)		
		○印あり	486 (94.2)	296 (85.3)	250 (93.3)	97 (85.8)	236 (95.2)	199 (85.0)		
	買物に便利だから	○印なし	209 (40.5)	239 (68.9)	113 (42.2)	67 (59.3)	96 (38.7)	172 (73.5)		
		○印あり	307 (59.5)	108 (31.1)	155 (57.8)	46 (40.7)	152 (61.3)	62 (26.5)		
	医療機関が充実しているから	○印なし	261 (50.6)	200 (57.6)	133 (49.6)	60 (53.1)	128 (51.6)	140 (59.8)		
		○印あり	255 (49.4)	147 (42.4)	135 (50.4)	53 (46.9)	120 (48.4)	94 (40.2)		
	教育機関が充実しているから	○印なし	495 (95.9)	339 (97.7)	256 (95.5)	110 (97.3)	239 (96.4)	229 (97.9)		
		○印あり	21 (4.1)	8 (2.3)	12 (4.5)	3 (2.7)	9 (3.6)	5 (2.1)		
	自然に恵まれているから	○印なし	305 (59.1)	265 (76.4)	168 (62.7)	84 (74.3)	137 (55.2)	181 (77.4)		
		○印あり	211 (40.9)	82 (23.6)	100 (37.3)	29 (25.7)	111 (44.8)	53 (22.6)		
	まわりの人がやさしいから	○印なし	397 (76.9)	265 (76.4)	216 (80.6)	87 (77.0)	181 (73.0)	178 (76.1)		
		○印あり	119 (23.1)	82 (23.6)	52 (19.4)	26 (23.0)	67 (27.0)	56 (23.9)		
その他手稲区に住み続けたい理由	○印なし	499 (96.7)	333 (96.0)	259 (96.6)	112 (99.1)	240 (96.8)	221 (94.4)			
	○印あり	17 (3.3)	14 (4.0)	9 (3.4)	1 (0.9)	8 (3.2)	13 (5.6)			

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別		合計		男性		女性						
			対象区分 カテゴリー	一般高齢者		要支援 要介護者		一般高齢者		要支援 要介護者					
				人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		
新発寒	問33	週の外出回数	ほぼ毎日	67	(34.5)	7	(7.4)	41	(42.3)	3	(9.7)	26	(26.8)	4	(6.3)
			週4～5日	40	(20.6)	8	(8.5)	20	(20.6)	3	(9.7)	20	(20.6)	5	(7.9)
			週2～3日	65	(33.5)	31	(33.0)	31	(32.0)	9	(29.0)	34	(35.1)	22	(34.9)
			週1日	14	(7.2)	15	(16.0)	3	(3.1)	4	(12.9)	11	(11.3)	11	(17.5)
			週1日未満	8	(4.1)	33	(35.1)	2	(2.1)	12	(38.7)	6	(6.2)	21	(33.3)
		閉じこもりの有無	閉じこもりなし	186	(95.9)	61	(64.9)	95	(97.9)	19	(61.3)	91	(93.8)	42	(66.7)
			閉じこもりあり	8	(4.1)	33	(35.1)	2	(2.1)	12	(38.7)	6	(6.2)	21	(33.3)
	問34 (問37)	外出の際に特に困ること	ある	76	(39.6)	96	(93.2)	31	(33.0)	31	(93.9)	45	(45.9)	65	(92.9)
			ない	116	(60.4)	7	(6.8)	63	(67.0)	2	(6.1)	53	(54.1)	5	(7.1)
		長い距離歩けない	無	154	(80.2)	29	(28.2)	79	(84.0)	7	(21.2)	75	(76.5)	22	(31.4)
			有	38	(19.8)	74	(71.8)	15	(16.0)	26	(78.8)	23	(23.5)	48	(68.6)
		トイレが不安	無	175	(91.1)	63	(61.2)	83	(88.3)	21	(63.6)	92	(93.9)	42	(60.0)
			有	17	(8.9)	40	(38.8)	11	(11.7)	12	(36.4)	6	(6.1)	28	(40.0)
体調が不安		無	176	(91.7)	78	(75.7)	91	(96.8)	24	(72.7)	85	(86.7)	54	(77.1)	
		有	16	(8.3)	25	(24.3)	3	(3.2)	9	(27.3)	13	(13.3)	16	(22.9)	
聞こえにくい		無	177	(92.2)	82	(79.6)	89	(94.7)	27	(81.8)	88	(89.8)	55	(78.6)	
		有	15	(7.8)	21	(20.4)	5	(5.3)	6	(18.2)	10	(10.2)	15	(21.4)	
見えにくい		無	184	(95.8)	96	(93.2)	91	(96.8)	31	(93.9)	93	(94.9)	65	(92.9)	
		有	8	(4.2)	7	(6.8)	3	(3.2)	2	(6.1)	5	(5.1)	5	(7.1)	
転ぶのが怖い	無	157	(81.8)	42	(40.8)	90	(95.7)	18	(54.5)	67	(68.4)	24	(34.3)		
	有	35	(18.2)	61	(59.2)	4	(4.3)	15	(45.5)	31	(31.6)	46	(65.7)		
お金がかかる	無	173	(90.1)	83	(80.6)	85	(90.4)	25	(75.8)	88	(89.8)	58	(82.9)		
	有	19	(9.9)	20	(19.4)	9	(9.6)	8	(24.2)	10	(10.2)	12	(17.1)		
交通手段がない	無	186	(96.9)	91	(88.3)	94	(100.0)	30	(90.9)	92	(93.9)	61	(87.1)		
	有	6	(3.1)	12	(11.7)	0	(0)	3	(9.1)	6	(6.1)	9	(12.9)		
ベンチなど休憩できる場所がない	無	179	(93.2)	82	(79.6)	92	(97.9)	29	(87.9)	87	(88.8)	53	(75.7)		
	有	13	(6.8)	21	(20.4)	2	(2.1)	4	(12.1)	11	(11.2)	17	(24.3)		
その他外出の際に困っていること	無	185	(96.4)	99	(96.1)	94	(100.0)	30	(90.9)	91	(92.9)	69	(98.6)		
	有	7	(3.6)	4	(3.9)	0	(0)	3	(9.1)	7	(7.1)	1	(1.4)		
問35 (問38)	ふだんの生活で手助けしてほしいこと	あり	41	(21.8)	84	(85.7)	11	(12.0)	26	(81.3)	30	(31.3)	58	(87.9)	
		特にない	147	(78.2)	14	(14.3)	81	(88.0)	6	(18.8)	66	(68.8)	8	(12.1)	
	買い物	無	178	(94.7)	56	(57.1)	90	(97.8)	21	(65.6)	88	(91.7)	35	(53.0)	
		有	10	(5.3)	42	(42.9)	2	(2.2)	11	(34.4)	8	(8.3)	31	(47.0)	
	外出時の交通手段	無	178	(94.7)	59	(60.2)	91	(98.9)	21	(65.6)	87	(90.6)	38	(57.6)	
		有	10	(5.3)	39	(39.8)	1	(1.1)	11	(34.4)	9	(9.4)	28	(42.4)	
	外出時の付き添い	無	184	(97.9)	53	(54.1)	92	(100.0)	17	(53.1)	92	(95.8)	36	(54.5)	
		有	4	(2.1)	45	(45.9)	0	(0)	15	(46.9)	4	(4.2)	30	(45.5)	
	家の掃除や洗濯	無	182	(96.8)	56	(57.1)	89	(96.7)	21	(65.6)	93	(96.9)	35	(53.0)	
		有	6	(3.2)	42	(42.9)	3	(3.3)	11	(34.4)	3	(3.1)	31	(47.0)	
	食事のしたく	無	182	(96.8)	59	(60.2)	89	(96.7)	20	(62.5)	93	(96.9)	39	(59.1)	
		有	6	(3.2)	39	(39.8)	3	(3.3)	12	(37.5)	3	(3.1)	27	(40.9)	
	ゴミの分別	無	185	(98.4)	70	(71.4)	92	(100.0)	22	(68.8)	93	(96.9)	48	(72.7)	
		有	3	(1.6)	28	(28.6)	0	(0)	10	(31.3)	3	(3.1)	18	(27.3)	
	ゴミ出し	無	181	(96.3)	65	(66.3)	92	(100.0)	22	(68.8)	89	(92.7)	43	(65.2)	
		有	7	(3.7)	33	(33.7)	0	(0)	10	(31.3)	7	(7.3)	23	(34.8)	
	布団の上げ下ろし	無	183	(97.3)	82	(83.7)	92	(100.0)	28	(87.5)	91	(94.8)	54	(81.8)	
		有	5	(2.7)	16	(16.3)	0	(0)	4	(12.5)	5	(5.2)	12	(18.2)	
	食事	無	187	(99.5)	76	(77.6)	91	(98.9)	26	(81.3)	96	(100.0)	50	(75.8)	
		有	1	(.5)	22	(22.4)	1	(1.1)	6	(18.8)	0	(0)	16	(24.2)	
	入浴・清拭	無	187	(99.5)	65	(66.3)	92	(100.0)	22	(68.8)	95	(99.0)	43	(65.2)	
		有	1	(.5)	33	(33.7)	0	(0)	10	(31.3)	1	(1.0)	23	(34.8)	
	排泄介助	無	188	(100.0)	79	(80.6)	92	(100.0)	26	(81.3)	96	(100.0)	53	(80.3)	
		有	0	(0)	19	(19.4)	0	(0)	6	(18.8)	0	(0)	13	(19.7)	
	請求書の支払い	無	187	(99.5)	72	(73.5)	92	(100.0)	24	(75.0)	95	(99.0)	48	(72.7)	
		有	1	(.5)	26	(26.5)	0	(0)	8	(25.0)	1	(1.0)	18	(27.3)	
	預貯金の出し入れ	無	184	(97.9)	71	(72.4)	92	(100.0)	23	(71.9)	92	(95.8)	48	(72.7)	
		有	4	(2.1)	27	(27.6)	0	(0)	9	(28.1)	4	(4.2)	18	(27.3)	
	市・区などへの手続き	無	180	(95.7)	56	(57.1)	91	(98.9)	18	(56.3)	89	(92.7)	38	(57.6)	
		有	8	(4.3)	42	(42.9)	1	(1.1)	14	(43.8)	7	(7.3)	28	(42.4)	
	通院や薬をもらいに行くこと	無	182	(96.8)	62	(63.3)	92	(100.0)	21	(65.6)	90	(93.8)	41	(62.1)	
		有	6	(3.2)	36	(36.7)	0	(0)	11	(34.4)	6	(6.3)	25	(37.9)	
	文章を読むことや書くこと	無	183	(97.3)	78	(79.6)	91	(98.9)	27	(84.4)	92	(95.8)	51	(77.3)	
		有	5	(2.7)	20	(20.4)	1	(1.1)	5	(15.6)	4	(4.2)	15	(22.7)	
	急病などの緊急時の通報	無	177	(94.1)	72	(73.5)	91	(98.9)	22	(68.8)	86	(89.6)	50	(75.8)	
		有	11	(5.9)	26	(26.5)	1	(1.1)	10	(31.3)	10	(10.4)	16	(24.2)	
	安否確認	無	185	(98.4)	89	(90.8)	91	(98.9)	29	(90.6)	94	(97.9)	60	(90.9)	
		有	3	(1.6)	9	(9.2)	1	(1.1)	3	(9.4)	2	(2.1)	6	(9.1)	
	家の整備（電球交換等）	無	178	(94.7)	70	(71.4)	92	(100.0)	23	(71.9)	86	(89.6)	47	(71.2)	
		有	10	(5.3)	28	(28.6)	0	(0)	9	(28.1)	10	(10.4)	19	(28.8)	
	庭の手入れ	無	172	(91.5)	72	(73.5)	88	(95.7)	25	(78.1)	84	(87.5)	47	(71.2)	
		有	16	(8.5)	26	(26.5)	4	(4.3)	7	(21.9)	12	(12.5)	19	(28.8)	
	話し相手	無	188	(100.0)	75	(76.5)	92	(100.0)	26	(81.3)	96	(100.0)	49	(74.2)	
		有	0	(0)	23	(23.5)	0	(0)	6	(18.8)	0	(0)	17	(25.8)	
	その他ふだんの生活で手助けしてほしいこと	無	179	(95.2)	94	(95.9)	92	(100.0)	30	(93.8)	87	(90.6)	64	(97.0)	
		有	9	(4.8)	4	(4.1)	0	(0)	2	(6.3)	9	(9.4)	2	(3.0)	

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別	合計		男性		女性	
			対象区分	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者
			カテゴリー	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
問36 (問39)	人つきあいが足りないと感じる	ほとんどない	143 (71.9)	43 (42.6)	67 (69.1)	11 (35.5)	76 (74.5)	32 (45.7)	
		時々ある	46 (23.1)	36 (35.6)	23 (23.7)	11 (35.5)	23 (22.5)	25 (35.7)	
		よくある	10 (5.0)	22 (21.8)	7 (7.2)	9 (29.0)	3 (2.9)	13 (18.6)	
	阻害されているように感じる	ほとんどない	183 (93.8)	61 (62.2)	89 (92.7)	21 (67.7)	94 (94.9)	40 (59.7)	
		時々ある	10 (5.1)	26 (26.5)	6 (6.3)	8 (25.8)	4 (4.0)	18 (26.9)	
		よくある	2 (1.0)	11 (11.2)	1 (1.0)	2 (6.5)	1 (1.0)	9 (13.4)	
	孤立しているように感じる	ほとんどない	176 (89.8)	56 (58.9)	85 (88.5)	16 (55.2)	91 (91.0)	40 (60.6)	
		時々ある	17 (8.7)	28 (29.5)	9 (9.4)	9 (31.0)	8 (8.0)	19 (28.8)	
		よくある	3 (1.5)	11 (11.6)	2 (2.1)	4 (13.8)	1 (1.0)	7 (10.6)	
	問37① (問40①)	心配事や悩み事を聞いてくれる人	いる	195 (99.0)	106 (97.2)	94 (97.9)	34 (94.4)	101 (100.0)	72 (98.6)
			いない	2 (1.0)	3 (2.8)	2 (2.1)	2 (5.6)	0 (0.0)	1 (1.4)
		心配事や悩み事を聞いてくれる：配偶者	無	69 (35.0)	69 (63.3)	14 (14.6)	15 (41.7)	55 (54.5)	54 (74.0)
有			128 (65.0)	40 (36.7)	82 (85.4)	21 (58.3)	46 (45.5)	19 (26.0)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：子ども		無	74 (37.6)	29 (26.6)	46 (47.9)	13 (36.1)	28 (27.7)	16 (21.9)	
		有	123 (62.4)	80 (73.4)	50 (52.1)	23 (63.9)	73 (72.3)	57 (78.1)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：兄弟姉妹		無	135 (68.5)	92 (84.4)	75 (78.1)	32 (88.9)	60 (59.4)	60 (82.2)	
		有	62 (31.5)	17 (15.6)	21 (21.9)	4 (11.1)	41 (40.6)	13 (17.8)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：友人		無	133 (67.5)	90 (82.6)	73 (76.0)	32 (88.9)	60 (59.4)	58 (79.5)	
		有	64 (32.5)	19 (17.4)	23 (24.0)	4 (11.1)	41 (40.6)	15 (20.5)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：近所の人		無	179 (90.9)	100 (91.7)	88 (91.7)	33 (91.7)	91 (90.1)	67 (91.8)	
		有	18 (9.1)	9 (8.3)	8 (8.3)	3 (8.3)	10 (9.9)	6 (8.2)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：民生委員	無	191 (97.0)	104 (95.4)	95 (99.0)	34 (94.4)	96 (95.0)	70 (95.9)		
	有	6 (3.0)	5 (4.6)	1 (1.0)	2 (5.6)	5 (5.0)	3 (4.1)		
心配事や悩み事を聞いてくれる：その他	無	189 (95.9)	101 (92.7)	93 (96.9)	34 (94.4)	96 (95.0)	67 (91.8)		
	有	8 (4.1)	8 (7.3)	3 (3.1)	2 (5.6)	5 (5.0)	6 (8.2)		
問37② (問40②)	心配事や悩み事を聞いてあげる人	いる	167 (86.1)	67 (62.0)	84 (87.5)	20 (57.1)	83 (84.7)	47 (64.4)	
		いない	27 (13.9)	41 (38.0)	12 (12.5)	15 (42.9)	15 (15.3)	26 (35.6)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：配偶者	無	98 (50.5)	86 (79.6)	29 (30.2)	25 (71.4)	69 (70.4)	61 (83.6)	
		有	96 (49.5)	22 (20.4)	67 (69.8)	10 (28.6)	29 (29.6)	12 (16.4)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：子ども	無	101 (52.1)	72 (66.7)	52 (54.2)	24 (68.6)	49 (50.0)	48 (65.8)	
		有	93 (47.9)	36 (33.3)	44 (45.8)	11 (31.4)	49 (50.0)	25 (34.2)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：兄弟姉妹	無	144 (74.2)	94 (87.0)	80 (83.3)	32 (91.4)	64 (65.3)	62 (84.9)	
		有	50 (25.8)	14 (13.0)	16 (16.7)	3 (8.6)	34 (34.7)	11 (15.1)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：友人	無	134 (69.1)	93 (86.1)	75 (78.1)	34 (97.1)	59 (60.2)	59 (80.8)	
		有	60 (30.9)	15 (13.9)	21 (21.9)	1 (2.9)	39 (39.8)	14 (19.2)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：近所の人	無	170 (87.6)	103 (95.4)	86 (89.6)	33 (94.3)	84 (85.7)	70 (95.9)	
		有	24 (12.4)	5 (4.6)	10 (10.4)	2 (5.7)	14 (14.3)	3 (4.1)	
心配事や悩み事を聞いてあげる：その他	無	184 (94.8)	107 (99.1)	93 (96.9)	35 (100.0)	91 (92.9)	72 (98.6)		
	有	10 (5.2)	1 (0.9)	3 (3.1)	0 (0.0)	7 (7.1)	1 (1.4)		
問37③ (問40③)	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる人	いる	193 (98.0)	111 (99.1)	95 (99.0)	36 (100.0)	98 (97.0)	75 (98.7)	
		いない	4 (2.0)	1 (0.9)	1 (1.0)	0 (0.0)	3 (3.0)	1 (1.3)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：配偶者	無	59 (29.9)	69 (61.6)	10 (10.4)	14 (38.9)	49 (48.5)	55 (72.4)	
		有	138 (70.1)	43 (38.4)	86 (89.6)	22 (61.1)	52 (51.5)	21 (27.6)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：子ども	無	73 (37.1)	30 (26.8)	45 (46.9)	15 (41.7)	28 (27.7)	15 (19.7)	
		有	124 (62.9)	82 (73.2)	51 (53.1)	21 (58.3)	73 (72.3)	61 (80.3)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：兄弟姉妹	無	171 (86.8)	105 (93.8)	88 (91.7)	35 (97.2)	83 (82.2)	70 (92.1)	
		有	26 (13.2)	7 (6.3)	8 (8.3)	1 (2.8)	18 (17.8)	6 (7.9)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：友人	無	180 (91.4)	108 (96.4)	91 (94.8)	35 (97.2)	89 (88.1)	73 (96.1)	
		有	17 (8.6)	4 (3.6)	5 (5.2)	1 (2.8)	12 (11.9)	3 (3.9)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：近所の人	無	190 (96.4)	109 (97.3)	92 (95.8)	34 (94.4)	98 (97.0)	75 (98.7)	
		有	7 (3.6)	3 (2.7)	4 (4.2)	2 (5.6)	3 (3.0)	1 (1.3)	
体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：民生委員	無	197 (100.0)	110 (98.2)	96 (100.0)	36 (100.0)	101 (100.0)	74 (97.4)		
	有	0 (0.0)	2 (1.8)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (2.6)		
体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：その他	無	192 (97.5)	105 (93.8)	95 (99.0)	35 (97.2)	97 (96.0)	70 (92.1)		
	有	5 (2.5)	7 (6.3)	1 (1.0)	1 (2.8)	4 (4.0)	6 (7.9)		
問37④ (問40④)	体調を崩した人の付き添いや買物などを引き受ける	いる	178 (94.2)	37 (39.8)	90 (97.8)	15 (48.4)	88 (90.7)	22 (35.5)	
		いない	11 (5.8)	56 (60.2)	2 (2.2)	16 (51.6)	9 (9.3)	40 (64.5)	
	配偶者が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	52 (27.5)	78 (83.9)	11 (12.0)	23 (74.2)	41 (42.3)	55 (88.7)	
		有	137 (72.5)	15 (16.1)	81 (88.0)	8 (25.8)	56 (57.7)	7 (11.3)	
	子どもが体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	73 (38.6)	74 (79.6)	40 (43.5)	22 (71.0)	33 (34.0)	52 (83.9)	
		有	116 (61.4)	19 (20.4)	52 (56.5)	9 (29.0)	64 (66.0)	10 (16.1)	
	兄弟姉妹が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	139 (73.5)	91 (97.8)	73 (79.3)	31 (100.0)	66 (68.0)	60 (96.8)	
		有	50 (26.5)	2 (2.2)	19 (20.7)	0 (0.0)	31 (32.0)	2 (3.2)	
	友人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	155 (82.0)	91 (97.8)	79 (85.9)	31 (100.0)	76 (78.4)	60 (96.8)	
		有	34 (18.0)	2 (2.2)	13 (14.1)	0 (0.0)	21 (21.6)	2 (3.2)	
	近所の人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	161 (85.2)	89 (95.7)	77 (83.7)	30 (96.8)	84 (86.6)	59 (95.2)	
		有	28 (14.8)	4 (4.3)	15 (16.3)	1 (3.2)	13 (13.4)	3 (4.8)	
その他の人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	178 (94.2)	88 (94.6)	87 (94.6)	31 (100.0)	91 (93.8)	57 (91.9)		
	有	11 (5.8)	5 (5.4)	5 (5.4)	0 (0.0)	6 (6.2)	5 (8.1)		

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別		合計		男性		女性	
			対象区分 カテゴリー	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
問38 (問41)	体調が急に悪くなった時の連絡先：配偶者	無	54 (27.6)	70 (63.6)	9 (9.5)	15 (40.5)	45 (44.6)	55 (75.3)		
		有	142 (72.4)	40 (36.4)	86 (90.5)	22 (59.5)	56 (55.4)	18 (24.7)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：子ども	無	56 (28.6)	26 (23.6)	31 (32.6)	13 (35.1)	25 (24.8)	13 (17.8)		
		有	140 (71.4)	84 (76.4)	64 (67.4)	24 (64.9)	76 (75.2)	60 (82.2)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：兄弟姉妹	無	166 (84.7)	105 (95.5)	88 (92.6)	36 (97.3)	78 (77.2)	69 (94.5)		
		有	30 (15.3)	5 (4.5)	7 (7.4)	1 (2.7)	23 (22.8)	4 (5.5)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：友人	無	183 (93.4)	107 (97.3)	91 (95.8)	37 (100.0)	92 (91.1)	70 (95.9)		
		有	13 (6.6)	3 (2.7)	4 (4.2)	0 (0)	9 (8.9)	3 (4.1)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：近所の人	無	187 (95.4)	106 (96.4)	94 (98.9)	36 (97.3)	93 (92.1)	70 (95.9)		
		有	9 (4.6)	4 (3.6)	1 (1.1)	1 (2.7)	8 (7.9)	3 (4.1)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：かかりつけ医	無	170 (86.7)	95 (86.4)	83 (87.4)	31 (83.8)	87 (86.1)	64 (87.7)		
		有	26 (13.3)	15 (13.6)	12 (12.6)	6 (16.2)	14 (13.9)	9 (12.3)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：民生委員	無	191 (97.4)	108 (98.2)	95 (100.0)	36 (97.3)	96 (95.0)	72 (98.6)		
		有	5 (2.6)	2 (1.8)	0 (0)	1 (2.7)	5 (5.0)	1 (1.4)		
体調が急に悪くなった時の連絡先：救急車（消防署）	無	144 (73.5)	89 (80.9)	70 (73.7)	28 (75.7)	74 (73.3)	61 (83.6)			
	有	52 (26.5)	21 (19.1)	25 (26.3)	9 (24.3)	27 (26.7)	12 (16.4)			
体調が急に悪くなった時の連絡先：その他	無	191 (97.4)	105 (95.5)	94 (98.9)	37 (100.0)	97 (96.0)	68 (93.2)			
	有	5 (2.6)	5 (4.5)	1 (1.1)	0 (0)	4 (4.0)	5 (6.8)			
問39 (問42)	携帯電話のメールが使用できる	いいえ	99 (51.6)	103 (91.2)	47 (50.0)	31 (83.8)	52 (53.1)	72 (94.7)		
		はい	93 (48.4)	10 (8.8)	47 (50.0)	6 (16.2)	46 (46.9)	4 (5.3)		
問40 (問43)	自治会・町内会	無	136 (71.2)	88 (87.1)	64 (67.4)	29 (85.3)	72 (75.0)	59 (88.1)		
		有	55 (28.8)	13 (12.9)	31 (32.6)	5 (14.7)	24 (25.0)	8 (11.9)		
	サークル・自主グループ（住民グループ）	無	155 (81.2)	100 (99.0)	80 (84.2)	34 (100.0)	75 (78.1)	66 (98.5)		
		有	36 (18.8)	1 (1.0)	15 (15.8)	0 (0)	21 (21.9)	1 (1.5)		
	老人クラブ	無	176 (92.1)	89 (88.1)	89 (93.7)	29 (85.3)	87 (90.6)	60 (89.6)		
		有	15 (7.9)	12 (11.9)	6 (6.3)	5 (14.7)	9 (9.4)	7 (10.4)		
	ボランティア活動	無	185 (96.9)	101 (100.0)	93 (97.9)	34 (100.0)	92 (95.8)	67 (100.0)		
		有	6 (3.1)	0 (0)	2 (2.1)	0 (0)	4 (4.2)	0 (0)		
	その他の地区組織	無	185 (96.9)	97 (96.0)	91 (95.8)	32 (94.1)	94 (97.9)	65 (97.0)		
		有	6 (3.1)	4 (4.0)	4 (4.2)	2 (5.9)	2 (2.1)	2 (3.0)		
地区組織などへの参加	何らかに参加	94 (49.2)	23 (22.8)	46 (48.4)	8 (23.5)	48 (50.0)	15 (22.4)			
	参加していない	97 (50.8)	78 (77.2)	49 (51.6)	26 (76.5)	48 (50.0)	52 (77.6)			
問41 (問44)	高齢者自身の介護支援ボランティア活動への参加	すでに参加している	7 (3.8)	5 (5.4)	3 (3.3)	2 (6.3)	4 (4.3)	3 (4.9)		
		参加したい	10 (5.4)	6 (6.5)	4 (4.3)	4 (12.5)	6 (6.4)	2 (3.3)		
		興味はあるが参加していない	107 (57.5)	30 (32.3)	52 (56.5)	11 (34.4)	55 (58.5)	19 (31.1)		
		参加したくない	62 (33.3)	52 (55.9)	33 (35.9)	15 (46.9)	29 (30.9)	37 (60.7)		
問42 (問45)	手稲区に今後も住み続けたい	いいえ	8 (4.1)	3 (2.6)	5 (5.2)	2 (5.3)	3 (3.1)	1 (1.3)		
		はい	186 (95.9)	112 (97.4)	91 (94.8)	36 (94.7)	95 (96.9)	76 (98.7)		
	住みなれているから	○印なし	11 (6.0)	6 (5.6)	4 (4.5)	2 (5.9)	7 (7.4)	4 (5.5)		
		○印あり	172 (94.0)	101 (94.4)	85 (95.5)	32 (94.1)	87 (92.6)	69 (94.5)		
	買物に便利だから	○印なし	79 (43.2)	80 (74.8)	39 (43.8)	24 (70.6)	40 (42.6)	56 (76.7)		
		○印あり	104 (56.8)	27 (25.2)	50 (56.2)	10 (29.4)	54 (57.4)	17 (23.3)		
	医療機関が充実しているから	○印なし	118 (64.5)	67 (62.6)	53 (59.6)	19 (55.9)	65 (69.1)	48 (65.8)		
		○印あり	65 (35.5)	40 (37.4)	36 (40.4)	15 (44.1)	29 (30.9)	25 (34.2)		
	教育機関が充実しているから	○印なし	174 (95.1)	105 (98.1)	84 (94.4)	33 (97.1)	90 (95.7)	72 (98.6)		
		○印あり	9 (4.9)	2 (1.9)	5 (5.6)	1 (2.9)	4 (4.3)	1 (1.4)		
	自然に恵まれているから	○印なし	138 (75.4)	93 (86.9)	63 (70.8)	29 (85.3)	75 (79.8)	64 (87.7)		
		○印あり	45 (24.6)	14 (13.1)	26 (29.2)	5 (14.7)	19 (20.2)	9 (12.3)		
	まわりの人がやさしいから	○印なし	132 (72.1)	86 (80.4)	67 (75.3)	28 (82.4)	65 (69.1)	58 (79.5)		
		○印あり	51 (27.9)	21 (19.6)	22 (24.7)	6 (17.6)	29 (30.9)	15 (20.5)		
その他手稲区に住み続けたい理由	○印なし	178 (97.3)	104 (97.2)	86 (96.6)	34 (100.0)	92 (97.9)	70 (95.9)			
	○印あり	5 (2.7)	3 (2.8)	3 (3.4)	0 (0)	2 (2.1)	3 (4.1)			

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別		合計		男性		女性							
			対象区分 カテゴリー	一般高齢者		要支援 要介護者		一般高齢者		要支援 要介護者						
				人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)			
富丘西宮の沢	問33	週の外出回数	ほぼ毎日	87	(26.9)	16	(7.7)	49	(33.6)	8	(11.0)	38	(21.5)	8	(5.9)	
			週4～5日	76	(23.5)	18	(8.6)	38	(26.0)	9	(12.3)	38	(21.5)	9	(6.6)	
			週2～3日	107	(33.1)	69	(33.0)	36	(24.7)	21	(28.8)	71	(40.1)	48	(35.3)	
			週1日	31	(9.6)	47	(22.5)	16	(11.0)	13	(17.8)	15	(8.5)	34	(25.0)	
			週1日未満	22	(6.8)	59	(28.2)	7	(4.8)	22	(30.1)	15	(8.5)	37	(27.2)	
	問34	外出の際に特に困ること	閉じこもりの有無	閉じこもりなし	301	(93.2)	150	(71.8)	139	(95.2)	51	(69.9)	162	(91.5)	99	(72.8)
			閉じこもりあり	22	(6.8)	59	(28.2)	7	(4.8)	22	(30.1)	15	(8.5)	37	(27.2)	
			ある	136	(42.5)	200	(90.9)	53	(36.8)	62	(84.9)	83	(47.2)	138	(93.9)	
			ない	184	(57.5)	20	(9.1)	91	(63.2)	11	(15.1)	93	(52.8)	9	(6.1)	
			長い距離歩けない	無	259	(80.9)	60	(27.3)	124	(86.1)	23	(31.5)	135	(76.7)	37	(25.2)
トイレが不安	有	61	(19.1)	160	(72.7)	20	(13.9)	50	(68.5)	41	(23.3)	110	(74.8)			
	無	295	(92.2)	139	(63.2)	129	(89.6)	48	(65.8)	166	(94.3)	91	(61.9)			
体調が不安	有	25	(7.8)	81	(36.8)	15	(10.4)	25	(34.2)	10	(5.7)	56	(38.1)			
	無	298	(93.1)	151	(68.6)	137	(95.1)	53	(72.6)	161	(91.5)	98	(66.7)			
聞こえにくい	有	22	(6.9)	69	(31.4)	7	(4.9)	20	(27.4)	15	(8.5)	49	(33.3)			
	無	302	(94.4)	175	(79.5)	133	(92.4)	57	(78.1)	169	(96.0)	118	(80.3)			
見えにくい	有	18	(5.6)	45	(20.5)	11	(7.6)	16	(21.9)	7	(4.0)	29	(19.7)			
	無	312	(97.5)	196	(89.1)	138	(95.8)	67	(91.8)	174	(98.9)	129	(87.8)			
転ぶのが怖い	有	8	(2.5)	24	(10.9)	6	(4.2)	6	(8.2)	2	(1.1)	18	(12.2)			
	無	266	(83.1)	92	(41.8)	133	(92.4)	32	(43.8)	133	(75.6)	60	(40.8)			
お金がかかる	有	54	(16.9)	128	(58.2)	11	(7.6)	41	(56.2)	43	(24.4)	87	(59.2)			
	無	293	(91.6)	192	(87.3)	133	(92.4)	68	(93.2)	160	(90.9)	124	(84.4)			
交通手段がない	有	27	(8.4)	28	(12.7)	11	(7.6)	5	(6.8)	16	(9.1)	23	(15.6)			
	無	315	(98.4)	201	(91.4)	144	(100.0)	65	(89.0)	171	(97.2)	136	(92.5)			
ベンチなど休憩できる場所がない	有	5	(1.6)	19	(8.6)	0	(0.0)	8	(11.0)	5	(2.8)	11	(7.5)			
	無	302	(94.4)	168	(76.4)	135	(93.8)	55	(75.3)	167	(94.9)	113	(76.9)			
その他外出の際に困っていること	有	18	(5.6)	52	(23.6)	9	(6.3)	18	(24.7)	9	(5.1)	34	(23.1)			
	無	309	(96.6)	211	(95.9)	141	(97.9)	71	(97.3)	168	(95.5)	140	(95.2)			
問35	ふだんの生活で手助けしてほしいこと	有	11	(3.4)	9	(4.1)	3	(2.1)	2	(2.7)	8	(4.5)	7	(4.8)		
		無	82	(26.3)	183	(88.0)	26	(18.6)	61	(85.9)	56	(32.6)	122	(89.1)		
	買い物	有	230	(73.7)	25	(12.0)	114	(81.4)	10	(14.1)	116	(67.4)	15	(10.9)		
		無	290	(92.9)	106	(51.0)	135	(96.4)	44	(62.0)	155	(90.1)	62	(45.3)		
	外出時の交通手段	有	22	(7.1)	102	(49.0)	5	(3.6)	27	(38.0)	17	(9.9)	75	(54.7)		
		無	297	(95.2)	141	(67.8)	136	(97.1)	50	(70.4)	161	(93.6)	91	(66.4)		
	外出時の付き添い	有	15	(4.8)	67	(32.2)	4	(2.9)	21	(29.6)	11	(6.4)	46	(33.6)		
		無	301	(96.5)	125	(60.1)	134	(95.7)	44	(62.0)	167	(97.1)	81	(59.1)		
	家の掃除や洗濯	有	11	(3.5)	83	(39.9)	6	(4.3)	27	(38.0)	5	(2.9)	56	(40.9)		
		無	303	(97.1)	126	(60.6)	135	(96.4)	46	(64.8)	168	(97.7)	80	(58.4)		
	食事のしたく	有	9	(2.9)	82	(39.4)	5	(3.6)	25	(35.2)	4	(2.3)	57	(41.6)		
		無	302	(96.8)	128	(61.5)	134	(95.7)	45	(63.4)	168	(97.7)	83	(60.6)		
	ゴミの分別	有	10	(3.2)	80	(38.5)	6	(4.3)	26	(36.6)	4	(2.3)	54	(39.4)		
		無	306	(98.1)	158	(76.0)	139	(99.3)	55	(77.5)	167	(97.1)	103	(75.2)		
	ゴミ出し	有	6	(1.9)	50	(24.0)	1	(.7)	16	(22.5)	5	(2.9)	34	(24.8)		
		無	305	(97.8)	137	(65.9)	139	(99.3)	51	(71.8)	166	(96.5)	86	(62.8)		
	布団の上げ下ろし	有	7	(2.2)	71	(34.1)	1	(.7)	20	(28.2)	6	(3.5)	51	(37.2)		
無		309	(99.0)	175	(84.1)	140	(100.0)	61	(85.9)	169	(98.3)	114	(83.2)			
食事	有	3	(1.0)	33	(15.9)	0	(0.0)	10	(14.1)	3	(1.7)	23	(16.8)			
	無	310	(99.4)	172	(82.7)	138	(98.6)	59	(83.1)	172	(100.0)	113	(82.5)			
入浴・清拭	有	2	(.6)	36	(17.3)	2	(1.4)	12	(16.9)	0	(0.0)	24	(17.5)			
	無	309	(99.0)	143	(68.8)	137	(97.9)	54	(76.1)	172	(100.0)	89	(65.0)			
排泄介助	有	3	(1.0)	65	(31.3)	3	(2.1)	17	(23.9)	0	(0.0)	48	(35.0)			
	無	312	(100.0)	182	(87.5)	140	(100.0)	63	(88.7)	172	(100.0)	119	(86.9)			
請求書の支払い	有	0	(0.0)	26	(12.5)	0	(0.0)	8	(11.3)	0	(0.0)	18	(13.1)			
	無	307	(98.4)	155	(74.5)	138	(98.6)	53	(74.6)	169	(98.3)	102	(74.5)			
預貯金の出し入れ	有	5	(1.6)	53	(25.5)	2	(1.4)	18	(25.4)	3	(1.7)	35	(25.5)			
	無	303	(97.1)	142	(68.3)	137	(97.9)	53	(74.6)	166	(96.5)	89	(65.0)			
市・区などへの手続き	有	9	(2.9)	66	(31.7)	3	(2.1)	18	(25.4)	6	(3.5)	48	(35.0)			
	無	293	(93.9)	119	(57.2)	136	(97.1)	42	(59.2)	157	(91.3)	77	(56.2)			
通院や薬をもらいにいくこと	有	19	(6.1)	89	(42.8)	4	(2.9)	29	(40.8)	15	(8.7)	60	(43.8)			
	無	307	(98.4)	124	(59.6)	139	(99.3)	45	(63.4)	168	(97.7)	79	(57.7)			
文章を読むことや書くこと	有	5	(1.6)	84	(40.4)	1	(.7)	26	(36.6)	4	(2.3)	58	(42.3)			
	無	299	(95.8)	167	(80.3)	135	(96.4)	60	(84.5)	164	(95.3)	107	(78.1)			
急病などの緊急時の通報	有	13	(4.2)	41	(19.7)	5	(3.6)	11	(15.5)	8	(4.7)	30	(21.9)			
	無	291	(93.3)	140	(67.3)	132	(94.3)	51	(71.8)	159	(92.4)	89	(65.0)			
安否確認	有	21	(6.7)	68	(32.7)	8	(5.7)	20	(28.2)	13	(7.6)	48	(35.0)			
	無	307	(98.4)	182	(87.5)	138	(98.6)	63	(88.7)	169	(98.3)	119	(86.9)			
家の整備（電球交換等）	有	5	(1.6)	26	(12.5)	2	(1.4)	8	(11.3)	3	(1.7)	18	(13.1)			
	無	291	(93.3)	135	(64.9)	136	(97.1)	51	(71.8)	155	(90.1)	84	(61.3)			
庭の手入れ	有	21	(6.7)	73	(35.1)	4	(2.9)	20	(28.2)	17	(9.9)	53	(38.7)			
	無	298	(95.5)	166	(79.8)	135	(96.4)	59	(83.1)	163	(94.8)	107	(78.1)			
話し相手	有	14	(4.5)	42	(20.2)	5	(3.6)	12	(16.9)	9	(5.2)	30	(21.9)			
	無	304	(97.4)	172	(82.7)	139	(99.3)	56	(78.9)	165	(95.9)	116	(84.7)			
その他ふだんの生活で手助けしてほしいこと	有	8	(2.6)	36	(17.3)	1	(.7)	15	(21.1)	7	(4.1)	21	(15.3)			
	無	306	(98.1)	199	(95.7)	139	(99.3)	68	(95.8)	167	(97.1)	131	(95.6)			
			有	6	(1.9)	9	(4.3)	1	(.7)	3	(4.2)	5	(2.9)	6	(4.4)	

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別	合計		男性		女性	
			対象区分	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者
			カテゴリ	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
問36 (問39)	人つきあいが足りないと感じる	ほとんどない	229 (70.7)	114 (53.0)	104 (72.2)	36 (49.3)	125 (69.4)	78 (54.9)	
		時々ある	79 (24.4)	71 (33.0)	35 (24.3)	27 (37.0)	44 (24.4)	44 (31.0)	
		よくある	16 (4.9)	30 (14.0)	5 (3.5)	10 (13.7)	11 (6.1)	20 (14.1)	
	阻害されているように感じる	ほとんどない	285 (91.1)	137 (66.8)	131 (92.3)	44 (63.8)	154 (90.1)	93 (68.4)	
		時々ある	26 (8.3)	56 (27.3)	10 (7.0)	21 (30.4)	16 (9.4)	35 (25.7)	
		よくある	2 (.6)	12 (5.9)	1 (.7)	4 (5.8)	1 (.6)	8 (5.9)	
孤立しているように感じる	ほとんどない	275 (86.8)	134 (66.0)	122 (86.5)	43 (62.3)	153 (86.9)	91 (67.9)		
	時々ある	40 (12.6)	58 (28.6)	18 (12.8)	21 (30.4)	22 (12.5)	37 (27.6)		
	よくある	2 (.6)	11 (5.4)	1 (.7)	5 (7.2)	1 (.6)	6 (4.5)		
問37① (問40①)	心配事や悩み事を聞いてくれる人	いる	312 (96.3)	222 (96.1)	137 (93.8)	74 (96.1)	175 (98.3)	148 (96.1)	
		いない	12 (3.7)	9 (3.9)	9 (6.2)	3 (3.9)	3 (1.7)	6 (3.9)	
	心配事や悩み事を聞いてくれる：配偶者	無	123 (38.0)	143 (61.9)	32 (21.9)	28 (36.4)	91 (51.1)	115 (74.7)	
		有	201 (62.0)	88 (38.1)	114 (78.1)	49 (63.6)	87 (48.9)	39 (25.3)	
	心配事や悩み事を聞いてくれる：子ども	無	155 (47.8)	79 (34.2)	88 (60.3)	36 (46.8)	67 (37.6)	43 (27.9)	
		有	169 (52.2)	152 (65.8)	58 (39.7)	41 (53.2)	111 (62.4)	111 (72.1)	
	心配事や悩み事を聞いてくれる：兄弟姉妹	無	232 (71.6)	190 (82.3)	126 (86.3)	61 (79.2)	106 (59.6)	129 (83.8)	
		有	92 (28.4)	41 (17.7)	20 (13.7)	16 (20.8)	72 (40.4)	25 (16.2)	
	心配事や悩み事を聞いてくれる：友人	無	214 (66.0)	191 (82.7)	116 (79.5)	62 (80.5)	98 (55.1)	129 (83.8)	
		有	110 (34.0)	40 (17.3)	30 (20.5)	15 (19.5)	80 (44.9)	25 (16.2)	
	心配事や悩み事を聞いてくれる：近所の人	無	296 (91.4)	215 (93.1)	142 (97.3)	70 (90.9)	154 (86.5)	145 (94.2)	
		有	28 (8.6)	16 (6.9)	4 (2.7)	7 (9.1)	24 (13.5)	9 (5.8)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：民生委員	無	321 (99.1)	224 (97.0)	144 (98.6)	74 (96.1)	177 (99.4)	150 (97.4)		
	有	3 (.9)	7 (3.0)	2 (1.4)	3 (3.9)	1 (.6)	4 (2.6)		
心配事や悩み事を聞いてくれる：その他	無	316 (97.5)	197 (85.3)	143 (97.9)	68 (88.3)	173 (97.2)	129 (83.8)		
	有	8 (2.5)	34 (14.7)	3 (2.1)	9 (11.7)	5 (2.8)	25 (16.2)		
問37② (問40②)	心配事や悩み事を聞いてあげる人	いる	273 (85.6)	135 (61.1)	117 (81.3)	50 (66.7)	156 (89.1)	85 (58.2)	
		いない	46 (14.4)	86 (38.9)	27 (18.8)	25 (33.3)	19 (10.9)	61 (41.8)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：配偶者	無	174 (54.5)	164 (74.2)	50 (34.7)	41 (54.7)	124 (70.9)	123 (84.2)	
		有	145 (45.5)	57 (25.8)	94 (65.3)	34 (45.3)	51 (29.1)	23 (15.8)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：子ども	無	192 (60.2)	153 (69.2)	93 (64.6)	54 (72.0)	99 (56.6)	99 (67.8)	
		有	127 (39.8)	68 (30.8)	51 (35.4)	21 (28.0)	76 (43.4)	47 (32.2)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：兄弟姉妹	無	226 (70.8)	192 (86.9)	126 (87.5)	63 (84.0)	100 (57.1)	129 (88.4)	
		有	93 (29.2)	29 (13.1)	18 (12.5)	12 (16.0)	75 (42.9)	17 (11.6)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：友人	無	211 (66.1)	191 (86.4)	122 (84.7)	64 (85.3)	89 (50.9)	127 (87.0)	
		有	108 (33.9)	30 (13.6)	22 (15.3)	11 (14.7)	86 (49.1)	19 (13.0)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：近所の人	無	280 (87.8)	210 (95.0)	134 (93.1)	70 (93.3)	146 (83.4)	140 (95.9)	
		有	39 (12.2)	11 (5.0)	10 (6.9)	5 (6.7)	29 (16.6)	6 (4.1)	
心配事や悩み事を聞いてあげる：その他	無	308 (96.6)	204 (92.3)	139 (96.5)	73 (97.3)	169 (96.6)	131 (89.7)		
	有	11 (3.4)	17 (7.7)	5 (3.5)	2 (2.7)	6 (3.4)	15 (10.3)		
問37③ (問40③)	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる人	いる	305 (94.1)	223 (95.7)	139 (95.9)	72 (94.7)	166 (92.7)	151 (96.2)	
		いない	19 (5.9)	10 (4.3)	6 (4.1)	4 (5.3)	13 (7.3)	6 (3.8)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：配偶者	無	122 (37.7)	152 (65.2)	31 (21.4)	33 (43.4)	91 (50.8)	119 (75.8)	
		有	202 (62.3)	81 (34.8)	114 (78.6)	43 (56.6)	88 (49.2)	38 (24.2)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：子ども	無	156 (48.1)	74 (31.8)	88 (60.7)	33 (43.4)	68 (38.0)	41 (26.1)	
		有	168 (51.9)	159 (68.2)	57 (39.3)	43 (56.6)	111 (62.0)	116 (73.9)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：兄弟姉妹	無	276 (85.2)	214 (91.8)	135 (93.1)	69 (90.8)	141 (78.8)	145 (92.4)	
		有	48 (14.8)	19 (8.2)	10 (6.9)	7 (9.2)	38 (21.2)	12 (7.6)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：友人	無	294 (90.7)	220 (94.4)	135 (93.1)	67 (88.2)	159 (88.8)	153 (97.5)	
		有	30 (9.3)	13 (5.6)	10 (6.9)	9 (11.8)	20 (11.2)	4 (2.5)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：近所の人	無	302 (93.2)	226 (97.0)	139 (95.9)	73 (96.1)	163 (91.1)	153 (97.5)	
		有	22 (6.8)	7 (3.0)	6 (4.1)	3 (3.9)	16 (8.9)	4 (2.5)	
体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：民生委員	無	323 (99.7)	232 (99.6)	144 (99.3)	76 (100.0)	179 (100.0)	156 (99.4)		
	有	1 (.3)	1 (.4)	1 (.7)	0 (.0)	0 (.0)	1 (.6)		
体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：その他	無	313 (96.6)	197 (84.5)	139 (95.9)	65 (85.5)	174 (97.2)	132 (84.1)		
	有	11 (3.4)	36 (15.5)	6 (4.1)	11 (14.5)	5 (2.8)	25 (15.9)		
問37④ (問40④)	体調を崩した人の付き添いや買物などを引き受ける	いる	273 (86.9)	108 (53.2)	126 (88.1)	38 (60.3)	147 (86.0)	70 (50.0)	
		いない	41 (13.1)	95 (46.8)	17 (11.9)	25 (39.7)	24 (14.0)	70 (50.0)	
	配偶者が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	117 (37.3)	157 (77.3)	32 (22.4)	41 (65.1)	85 (49.7)	116 (82.9)	
		有	197 (62.7)	46 (22.7)	111 (77.6)	22 (34.9)	86 (50.3)	24 (17.1)	
	子どもが体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	161 (51.3)	152 (74.9)	82 (57.3)	46 (73.0)	79 (46.2)	106 (75.7)	
		有	153 (48.7)	51 (25.1)	61 (42.7)	17 (27.0)	92 (53.8)	34 (24.3)	
	兄弟姉妹が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	232 (73.9)	188 (92.6)	121 (84.6)	53 (84.1)	111 (64.9)	135 (96.4)	
		有	82 (26.1)	15 (7.4)	22 (15.4)	10 (15.9)	60 (35.1)	5 (3.6)	
	友人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	244 (77.7)	192 (94.6)	125 (87.4)	58 (92.1)	119 (69.6)	134 (95.7)	
		有	70 (22.3)	11 (5.4)	18 (12.6)	5 (7.9)	52 (30.4)	6 (4.3)	
	近所の人体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	261 (83.1)	195 (96.1)	125 (87.4)	60 (95.2)	136 (79.5)	135 (96.4)	
		有	53 (16.9)	8 (3.9)	18 (12.6)	3 (4.8)	35 (20.5)	5 (3.6)	
その他の人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	301 (95.9)	178 (87.7)	136 (95.1)	57 (90.5)	165 (96.5)	121 (86.4)		
	有	13 (4.1)	25 (12.3)	7 (4.9)	6 (9.5)	6 (3.5)	19 (13.6)		

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別		合計		男性		女性	
			対象区分 カテゴリー	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
問38 (問41)	体調が急に悪くなった時の連絡先：配偶者	無	106 (32.6)	144 (62.9)	28 (19.2)	29 (38.7)	78 (43.6)	115 (74.7)		
		有	219 (67.4)	85 (37.1)	118 (80.8)	46 (61.3)	101 (56.4)	39 (25.3)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：子ども	無	117 (36.0)	64 (27.9)	69 (47.3)	30 (40.0)	48 (26.8)	34 (22.1)		
		有	208 (64.0)	165 (72.1)	77 (52.7)	45 (60.0)	131 (73.2)	120 (77.9)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：兄弟姉妹	無	265 (81.5)	208 (90.8)	131 (89.7)	69 (92.0)	134 (74.9)	139 (90.3)		
		有	60 (18.5)	21 (9.2)	15 (10.3)	6 (8.0)	45 (25.1)	15 (9.7)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：友人	無	299 (92.0)	218 (95.2)	130 (89.0)	67 (89.3)	169 (94.4)	151 (98.1)		
		有	26 (8.0)	11 (4.8)	16 (11.0)	8 (10.7)	10 (5.6)	3 (1.9)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：近所の人	無	305 (93.8)	212 (92.6)	137 (93.8)	69 (92.0)	168 (93.9)	143 (92.9)		
		有	20 (6.2)	17 (7.4)	9 (6.2)	6 (8.0)	11 (6.1)	11 (7.1)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：かかりつけ医	無	276 (84.9)	185 (80.8)	128 (87.7)	57 (76.0)	148 (82.7)	128 (83.1)		
		有	49 (15.1)	44 (19.2)	18 (12.3)	18 (24.0)	31 (17.3)	26 (16.9)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：民生委員	無	321 (98.8)	228 (99.6)	143 (97.9)	75 (100.0)	178 (99.4)	153 (99.4)		
		有	4 (1.2)	1 (0.4)	3 (2.1)	0 (0)	1 (0.6)	1 (0.6)		
体調が急に悪くなった時の連絡先：救急車（消防署）	無	235 (72.3)	167 (72.9)	109 (74.7)	49 (65.3)	126 (70.4)	118 (76.6)			
	有	90 (27.7)	62 (27.1)	37 (25.3)	26 (34.7)	53 (29.6)	36 (23.4)			
体調が急に悪くなった時の連絡先：その他	無	315 (96.9)	216 (94.3)	145 (99.3)	72 (96.0)	170 (95.0)	144 (93.5)			
	有	10 (3.1)	13 (5.7)	1 (0.7)	3 (4.0)	9 (5.0)	10 (6.5)			
問39 (問42)	携帯電話のメールが使用できる	いいえ	171 (54.6)	204 (87.2)	77 (56.2)	63 (82.9)	94 (53.4)	141 (89.2)		
		はい	142 (45.4)	30 (12.8)	60 (43.8)	13 (17.1)	82 (46.6)	17 (10.8)		
問40 (問43)	自治会・町内会	無	225 (70.8)	199 (88.1)	92 (63.9)	65 (85.5)	133 (76.4)	134 (89.3)		
		有	93 (29.2)	27 (11.9)	52 (36.1)	11 (14.5)	41 (23.6)	16 (10.7)		
	サークル・自主グループ（住民グループ）	無	252 (79.2)	209 (92.5)	116 (80.6)	72 (94.7)	136 (78.2)	137 (91.3)		
		有	66 (20.8)	17 (7.5)	28 (19.4)	4 (5.3)	38 (21.8)	13 (8.7)		
	老人クラブ	無	296 (93.1)	212 (93.8)	133 (92.4)	70 (92.1)	163 (93.7)	142 (94.7)		
		有	22 (6.9)	14 (6.2)	11 (7.6)	6 (7.9)	11 (6.3)	8 (5.3)		
	ボランティア活動	無	299 (94.0)	222 (98.2)	136 (94.4)	76 (100.0)	163 (93.7)	146 (97.3)		
		有	19 (6.0)	4 (1.8)	8 (5.6)	0 (0)	11 (6.3)	4 (2.7)		
	その他の地区組織	無	308 (96.9)	212 (93.8)	136 (94.4)	73 (96.1)	172 (98.9)	139 (92.7)		
		有	10 (3.1)	14 (6.2)	8 (5.6)	3 (3.9)	2 (1.1)	11 (7.3)		
地区組織などへの参加	何らかに参加	160 (50.3)	57 (25.2)	78 (54.2)	19 (25.0)	82 (47.1)	38 (25.3)			
	参加していない	158 (49.7)	169 (74.8)	66 (45.8)	57 (75.0)	92 (52.9)	112 (74.7)			
問41 (問44)	高齢者自身の介護支援ボランティア活動への参加	すでに参加している	7 (2.2)	4 (2.0)	5 (3.5)	0 (0)	2 (1.2)	4 (3.0)		
		参加したい	20 (6.4)	11 (5.5)	7 (4.9)	5 (7.6)	13 (7.7)	6 (4.5)		
		興味はあるが参加していない	168 (53.7)	59 (29.6)	78 (54.2)	23 (34.8)	90 (53.3)	36 (27.1)		
		参加したくない	118 (37.7)	125 (62.8)	54 (37.5)	38 (57.6)	64 (37.9)	87 (65.4)		
問42 (問45)	手稲区に今後も住み続けたい	いいえ	22 (6.9)	17 (7.5)	12 (8.4)	4 (5.4)	10 (5.6)	13 (8.6)		
		はい	298 (93.1)	209 (92.5)	131 (91.6)	70 (94.6)	167 (94.4)	139 (91.4)		
	住みなれているから	○印なし	31 (10.5)	33 (16.5)	10 (7.8)	9 (13.0)	21 (12.6)	24 (18.3)		
		○印あり	265 (89.5)	167 (83.5)	119 (92.2)	60 (87.0)	146 (87.4)	107 (81.7)		
	買物に便利だから	○印なし	145 (49.0)	148 (74.0)	61 (47.3)	52 (75.4)	84 (50.3)	96 (73.3)		
		○印あり	151 (51.0)	52 (26.0)	68 (52.7)	17 (24.6)	83 (49.7)	35 (26.7)		
	医療機関が充実しているから	○印なし	172 (58.1)	133 (66.5)	79 (61.2)	52 (75.4)	93 (55.7)	81 (61.8)		
		○印あり	124 (41.9)	67 (33.5)	50 (38.8)	17 (24.6)	74 (44.3)	50 (38.2)		
	教育機関が充実しているから	○印なし	288 (97.3)	198 (99.0)	125 (96.9)	69 (100.0)	163 (97.6)	129 (98.5)		
		○印あり	8 (2.7)	2 (1.0)	4 (3.1)	0 (0)	4 (2.4)	2 (1.5)		
	自然に恵まれているから	○印なし	173 (58.4)	147 (73.5)	72 (55.8)	52 (75.4)	101 (60.5)	95 (72.5)		
		○印あり	123 (41.6)	53 (26.5)	57 (44.2)	17 (24.6)	66 (39.5)	36 (27.5)		
	まわりの人がやさしいから	○印なし	221 (74.7)	143 (71.5)	106 (82.2)	51 (73.9)	115 (68.9)	92 (70.2)		
		○印あり	75 (25.3)	57 (28.5)	23 (17.8)	18 (26.1)	52 (31.1)	39 (29.8)		
	その他手稲区に住み続けたい理由	○印なし	277 (93.6)	190 (95.0)	123 (95.3)	66 (95.7)	154 (92.2)	124 (94.7)		
		○印あり	19 (6.4)	10 (5.0)	6 (4.7)	3 (4.3)	13 (7.8)	7 (5.3)		

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別		合計		男性		女性						
			対象区分 カテゴリー	一般高齢者		要支援 要介護者		一般高齢者		要支援 要介護者					
				人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		
稲穂金山	問33	週の外出回数	ほぼ毎日	76	(30.3)	8	(5.0)	51	(39.5)	4	(7.5)	25	(20.5)	4	(3.8)
			週4~5日	63	(25.1)	17	(10.7)	30	(23.3)	6	(11.3)	33	(27.0)	11	(10.4)
			週2~3日	82	(32.7)	57	(35.8)	37	(28.7)	20	(37.7)	45	(36.9)	37	(34.9)
			週1日	18	(7.2)	28	(17.6)	6	(4.7)	10	(18.9)	12	(9.8)	18	(17.0)
			週1日未満	12	(4.8)	49	(30.8)	5	(3.9)	13	(24.5)	7	(5.7)	36	(34.0)
		閉じこもりの有無	閉じこもりなし	239	(95.2)	110	(69.2)	124	(96.1)	40	(75.5)	115	(94.3)	70	(66.0)
			閉じこもりあり	12	(4.8)	49	(30.8)	5	(3.9)	13	(24.5)	7	(5.7)	36	(34.0)
	問34 (問37)	外出の際に特に困ること	ある	102	(40.6)	146	(90.7)	41	(31.5)	43	(86.0)	61	(50.4)	103	(92.8)
			ない	149	(59.4)	15	(9.3)	89	(68.5)	7	(14.0)	60	(49.6)	8	(7.2)
		長い距離歩けない	無	203	(80.9)	55	(34.2)	107	(82.3)	18	(36.0)	96	(79.3)	37	(33.3)
			有	48	(19.1)	106	(65.8)	23	(17.7)	32	(64.0)	25	(20.7)	74	(66.7)
		トイレが不安	無	237	(94.4)	109	(67.7)	121	(93.1)	32	(64.0)	116	(95.9)	77	(69.4)
			有	14	(5.6)	52	(32.3)	9	(6.9)	18	(36.0)	5	(4.1)	34	(30.6)
		体調が不安	無	238	(94.8)	102	(63.4)	123	(94.6)	34	(68.0)	115	(95.0)	68	(61.3)
			有	13	(5.2)	59	(36.6)	7	(5.4)	16	(32.0)	6	(5.0)	43	(38.7)
		聞こえにくい	無	233	(92.8)	132	(82.0)	121	(93.1)	39	(78.0)	112	(92.6)	93	(83.8)
有			18	(7.2)	29	(18.0)	9	(6.9)	11	(22.0)	9	(7.4)	18	(16.2)	
見えにくい		無	250	(99.6)	146	(90.7)	130	(100.0)	45	(90.0)	120	(99.2)	101	(91.0)	
		有	1	(.4)	15	(9.3)	0	(.0)	5	(10.0)	1	(.8)	10	(9.0)	
転ぶのが怖い		無	201	(80.1)	69	(42.9)	119	(91.5)	24	(48.0)	82	(67.8)	45	(40.5)	
		有	50	(19.9)	92	(57.1)	11	(8.5)	26	(52.0)	39	(32.2)	66	(59.5)	
お金がかかる		無	235	(93.6)	140	(87.0)	123	(94.6)	42	(84.0)	112	(92.6)	98	(88.3)	
		有	16	(6.4)	21	(13.0)	7	(5.4)	8	(16.0)	9	(7.4)	13	(11.7)	
交通手段がない		無	247	(98.4)	147	(91.3)	127	(97.7)	49	(98.0)	120	(99.2)	98	(88.3)	
		有	4	(1.6)	14	(8.7)	3	(2.3)	1	(2.0)	1	(.8)	13	(11.7)	
ベンチなど休憩できる場所がない		無	240	(95.6)	133	(82.6)	126	(96.9)	41	(82.0)	114	(94.2)	92	(82.9)	
		有	11	(4.4)	28	(17.4)	4	(3.1)	9	(18.0)	7	(5.8)	19	(17.1)	
その他外出の際に困っていること	無	244	(97.2)	148	(91.9)	126	(96.9)	49	(98.0)	118	(97.5)	99	(89.2)		
	有	7	(2.8)	13	(8.1)	4	(3.1)	1	(2.0)	3	(2.5)	12	(10.8)		
問35 (問38)	ふだんの生活で手助けしてほしいこと	あり	64	(26.3)	125	(80.1)	29	(22.8)	38	(76.0)	35	(30.2)	87	(82.1)	
		特にない	179	(73.7)	31	(19.9)	98	(77.2)	12	(24.0)	81	(69.8)	19	(17.9)	
	買い物	無	224	(92.2)	90	(57.7)	117	(92.1)	35	(70.0)	107	(92.2)	55	(51.9)	
		有	19	(7.8)	66	(42.3)	10	(7.9)	15	(30.0)	9	(7.8)	51	(48.1)	
	外出時の交通手段	無	228	(93.8)	102	(65.4)	119	(93.7)	35	(70.0)	109	(94.0)	67	(63.2)	
		有	15	(6.2)	54	(34.6)	8	(6.3)	15	(30.0)	7	(6.0)	39	(36.8)	
	外出時の付き添い	無	234	(96.3)	105	(67.3)	124	(97.6)	39	(78.0)	110	(94.8)	66	(62.3)	
		有	9	(3.7)	51	(32.7)	3	(2.4)	11	(22.0)	6	(5.2)	40	(37.7)	
	家の掃除や洗濯	無	233	(95.9)	102	(65.4)	121	(95.3)	36	(72.0)	112	(96.6)	66	(62.3)	
		有	10	(4.1)	54	(34.6)	6	(4.7)	14	(28.0)	4	(3.4)	40	(37.7)	
	食事のしたく	無	230	(94.7)	106	(67.9)	120	(94.5)	34	(68.0)	110	(94.8)	72	(67.9)	
		有	13	(5.3)	50	(32.1)	7	(5.5)	16	(32.0)	6	(5.2)	34	(32.1)	
	ゴミの分別	無	237	(97.5)	132	(84.6)	123	(96.9)	41	(82.0)	114	(98.3)	91	(85.8)	
		有	6	(2.5)	24	(15.4)	4	(3.1)	9	(18.0)	2	(1.7)	15	(14.2)	
	ゴミ出し	無	233	(95.9)	114	(73.1)	124	(97.6)	42	(84.0)	109	(94.0)	72	(67.9)	
		有	10	(4.1)	42	(26.9)	3	(2.4)	8	(16.0)	7	(6.0)	34	(32.1)	
	布団の上げ下ろし	無	240	(98.8)	132	(84.6)	125	(98.4)	46	(92.0)	115	(99.1)	86	(81.1)	
		有	3	(1.2)	24	(15.4)	2	(1.6)	4	(8.0)	1	(.9)	20	(18.9)	
	食事	無	239	(98.4)	132	(84.6)	126	(99.2)	45	(90.0)	113	(97.4)	87	(82.1)	
		有	4	(1.6)	24	(15.4)	1	(.8)	5	(10.0)	3	(2.6)	19	(17.9)	
	入浴・清拭	無	240	(98.8)	123	(78.8)	126	(99.2)	42	(84.0)	114	(98.3)	81	(76.4)	
		有	3	(1.2)	33	(21.2)	1	(.8)	8	(16.0)	2	(1.7)	25	(23.6)	
	排泄介助	無	241	(99.2)	140	(89.7)	126	(99.2)	46	(92.0)	115	(99.1)	94	(88.7)	
		有	2	(.8)	16	(10.3)	1	(.8)	4	(8.0)	1	(.9)	12	(11.3)	
	請求書の支払い	無	238	(97.9)	125	(80.1)	124	(97.6)	41	(82.0)	114	(98.3)	84	(79.2)	
		有	5	(2.1)	31	(19.9)	3	(2.4)	9	(18.0)	2	(1.7)	22	(20.8)	
	預貯金の出し入れ	無	235	(96.7)	115	(73.7)	122	(96.1)	39	(78.0)	113	(97.4)	76	(71.7)	
		有	8	(3.3)	41	(26.3)	5	(3.9)	11	(22.0)	3	(2.6)	30	(28.3)	
	市・区などへの手続き	無	228	(93.8)	107	(68.6)	122	(96.1)	37	(74.0)	106	(91.4)	70	(66.0)	
		有	15	(6.2)	49	(31.4)	5	(3.9)	13	(26.0)	10	(8.6)	36	(34.0)	
	通院や薬をもらいに行くこと	無	233	(95.9)	98	(62.8)	122	(96.1)	35	(70.0)	111	(95.7)	63	(59.4)	
		有	10	(4.1)	58	(37.2)	5	(3.9)	15	(30.0)	5	(4.3)	43	(40.6)	
	文章を読むことや書くこと	無	237	(97.5)	132	(84.6)	125	(98.4)	44	(88.0)	112	(96.6)	88	(83.0)	
		有	6	(2.5)	24	(15.4)	2	(1.6)	6	(12.0)	4	(3.4)	18	(17.0)	
	急病などの緊急時の通報	無	226	(93.0)	109	(69.9)	121	(95.3)	37	(74.0)	105	(90.5)	72	(67.9)	
		有	17	(7.0)	47	(30.1)	6	(4.7)	13	(26.0)	11	(9.5)	34	(32.1)	
	安否確認	無	238	(97.9)	142	(91.0)	124	(97.6)	47	(94.0)	114	(98.3)	95	(89.6)	
有		5	(2.1)	14	(9.0)	3	(2.4)	3	(6.0)	2	(1.7)	11	(10.4)		
家の整備（電球交換等）	無	226	(93.0)	113	(72.4)	121	(95.3)	43	(86.0)	105	(90.5)	70	(66.0)		
	有	17	(7.0)	43	(27.6)	6	(4.7)	7	(14.0)	11	(9.5)	36	(34.0)		
庭の手入れ	無	221	(90.9)	110	(70.5)	118	(92.9)	38	(76.0)	103	(88.8)	72	(67.9)		
	有	22	(9.1)	46	(29.5)	9	(7.1)	12	(24.0)	13	(11.2)	34	(32.1)		
話し相手	無	235	(96.7)	135	(86.5)	122	(96.1)	47	(94.0)	113	(97.4)	88	(83.0)		
	有	8	(3.3)	21	(13.5)	5	(3.9)	3	(6.0)	3	(2.6)	18	(17.0)		
その他ふだんの生活で手助けしてほしいこと	無	237	(97.5)	148	(94.9)	125	(98.4)	48	(96.0)	112	(96.6)	100	(94.3)		
	有	6	(2.5)	8	(5.1)	2	(1.6)	2	(4.0)	4	(3.4)	6	(5.7)		

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別 対象区分 カテゴリー	合計		男性		女性	
				一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
問36 (問39)	人つきあいが足りないと感じる	ほとんどない	181 (70.7)	86 (55.8)	88 (67.7)	25 (50.0)	93 (73.8)	61 (58.7)	
		時々ある	56 (21.9)	48 (31.2)	31 (23.8)	18 (36.0)	25 (19.8)	30 (28.8)	
		よくある	19 (7.4)	20 (13.0)	11 (8.5)	7 (14.0)	8 (6.3)	13 (12.5)	
	阻害されているように感じる	ほとんどない	225 (90.0)	112 (73.7)	113 (88.3)	34 (69.4)	112 (91.8)	78 (75.7)	
		時々ある	18 (7.2)	32 (21.1)	9 (7.0)	12 (24.5)	9 (7.4)	20 (19.4)	
		よくある	7 (2.8)	8 (5.3)	6 (4.7)	3 (6.1)	1 (0.8)	5 (4.9)	
	孤立しているように感じる	ほとんどない	218 (87.9)	109 (71.2)	113 (88.3)	30 (60.0)	105 (87.5)	79 (76.7)	
		時々ある	24 (9.7)	35 (22.9)	10 (7.8)	15 (30.0)	14 (11.7)	20 (19.4)	
		よくある	6 (2.4)	9 (5.9)	5 (3.9)	5 (10.0)	1 (0.8)	4 (3.9)	
	問37① (問40①)	心配事や悩み事を聞いてくれる人	いる	241 (97.6)	165 (98.8)	119 (96.0)	57 (100.0)	122 (99.2)	108 (98.2)
			いない	6 (2.4)	2 (1.2)	5 (4.0)	0 (0.0)	1 (0.8)	2 (1.8)
		心配事や悩み事を聞いてくれる：配偶者	無	85 (34.4)	100 (59.9)	26 (21.0)	17 (29.8)	59 (48.0)	83 (75.5)
			有	162 (65.6)	67 (40.1)	98 (79.0)	40 (70.2)	64 (52.0)	27 (24.5)
		心配事や悩み事を聞いてくれる：子ども	無	102 (41.3)	43 (25.7)	66 (53.2)	18 (31.6)	36 (29.3)	25 (22.7)
			有	145 (58.7)	124 (74.3)	58 (46.8)	39 (68.4)	87 (70.7)	85 (77.3)
心配事や悩み事を聞いてくれる：兄弟姉妹		無	176 (71.3)	131 (78.4)	97 (78.2)	46 (80.7)	79 (64.2)	85 (77.3)	
		有	71 (28.7)	36 (21.6)	27 (21.8)	11 (19.3)	44 (35.8)	25 (22.7)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：友人		無	154 (62.3)	129 (77.2)	94 (75.8)	51 (89.5)	60 (48.8)	78 (70.9)	
		有	93 (37.7)	38 (22.8)	30 (24.2)	6 (10.5)	63 (51.2)	32 (29.1)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：近所の人		無	216 (87.4)	147 (88.0)	114 (91.9)	55 (96.5)	102 (82.9)	92 (83.6)	
		有	31 (12.6)	20 (12.0)	10 (8.1)	2 (3.5)	21 (17.1)	18 (16.4)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：民生委員		無	243 (98.4)	156 (93.4)	122 (98.4)	56 (98.2)	121 (98.4)	100 (90.9)	
		有	4 (1.6)	11 (6.6)	2 (1.6)	1 (1.8)	2 (1.6)	10 (9.1)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：その他		無	238 (96.4)	149 (89.2)	118 (95.2)	53 (93.0)	120 (97.6)	96 (87.3)	
	有	9 (3.6)	18 (10.8)	6 (4.8)	4 (7.0)	3 (2.4)	14 (12.7)		
問37② (問40②)	心配事や悩み事を聞いてあげる人	いる	203 (83.2)	106 (67.5)	100 (81.3)	34 (61.8)	103 (85.1)	72 (70.6)	
		いない	41 (16.8)	51 (32.5)	23 (18.7)	21 (38.2)	18 (14.9)	30 (29.4)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：配偶者	無	116 (47.5)	121 (77.1)	43 (35.0)	30 (54.5)	73 (60.3)	91 (89.2)	
		有	128 (52.5)	36 (22.9)	80 (65.0)	25 (45.5)	48 (39.7)	11 (10.8)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：子ども	無	151 (61.9)	97 (61.8)	80 (65.0)	37 (67.3)	71 (58.7)	60 (58.8)	
		有	93 (38.1)	60 (38.2)	43 (35.0)	18 (32.7)	50 (41.3)	42 (41.2)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：兄弟姉妹	無	170 (69.7)	124 (79.0)	92 (74.8)	44 (80.0)	78 (64.5)	80 (78.4)	
		有	74 (30.3)	33 (21.0)	31 (25.2)	11 (20.0)	43 (35.5)	22 (21.6)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：友人	無	157 (64.3)	124 (79.0)	101 (82.1)	53 (96.4)	56 (46.3)	71 (69.6)	
		有	87 (35.7)	33 (21.0)	22 (17.9)	2 (3.6)	65 (53.7)	31 (30.4)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：近所の人	無	218 (89.3)	139 (88.5)	115 (93.5)	54 (98.2)	103 (85.1)	85 (83.3)	
		有	26 (10.7)	18 (11.5)	8 (6.5)	1 (1.8)	18 (14.9)	17 (16.7)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：その他	無	230 (94.3)	151 (96.2)	114 (92.7)	54 (98.2)	116 (95.9)	97 (95.1)	
		有	14 (5.7)	6 (3.8)	9 (7.3)	1 (1.8)	5 (4.1)	5 (4.9)	
	問37③ (問40③)	体調を崩した時付き添いや買物などを手伝ってほしい人	いる	236 (95.9)	170 (97.7)	117 (95.1)	56 (96.6)	119 (96.7)	114 (98.3)
いない			10 (4.1)	4 (2.3)	6 (4.9)	2 (3.4)	4 (3.3)	2 (1.7)	
体調を崩した時付き添いや買物などを手伝ってほしい：配偶者		無	71 (28.9)	111 (63.8)	23 (18.7)	19 (32.8)	48 (39.0)	92 (79.3)	
		有	175 (71.1)	63 (36.2)	100 (81.3)	39 (67.2)	75 (61.0)	24 (20.7)	
体調を崩した時付き添いや買物などを手伝ってほしい：子ども		無	99 (40.2)	49 (28.2)	62 (50.4)	21 (36.2)	37 (30.1)	28 (24.1)	
		有	147 (59.8)	125 (71.8)	61 (49.6)	37 (63.8)	86 (69.9)	88 (75.9)	
体調を崩した時付き添いや買物などを手伝ってほしい：兄弟姉妹		無	221 (89.8)	160 (92.0)	112 (91.1)	52 (89.7)	109 (88.6)	108 (93.1)	
		有	25 (10.2)	14 (8.0)	11 (8.9)	6 (10.3)	14 (11.4)	8 (6.9)	
体調を崩した時付き添いや買物などを手伝ってほしい：友人		無	227 (92.3)	163 (93.7)	116 (94.3)	55 (94.8)	111 (90.2)	108 (93.1)	
		有	19 (7.7)	11 (6.3)	7 (5.7)	3 (5.2)	12 (9.8)	8 (6.9)	
体調を崩した時付き添いや買物などを手伝ってほしい：近所の人		無	234 (95.1)	162 (93.1)	117 (95.1)	56 (96.6)	117 (95.1)	106 (91.4)	
		有	12 (4.9)	12 (6.9)	6 (4.9)	2 (3.4)	6 (4.9)	10 (8.6)	
体調を崩した時付き添いや買物などを手伝ってほしい：民生委員		無	246 (100.0)	173 (99.4)	123 (100.0)	58 (100.0)	123 (100.0)	115 (99.1)	
		有	0 (0.0)	1 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.9)	
体調を崩した時付き添いや買物などを手伝ってほしい：その他		無	239 (97.2)	154 (88.5)	119 (96.7)	54 (93.1)	120 (97.6)	100 (86.2)	
	有	7 (2.8)	20 (11.5)	4 (3.3)	4 (6.9)	3 (2.4)	16 (13.8)		
問37④ (問40④)	体調を崩した人の付き添いや買物などを引き受ける	いる	220 (92.8)	70 (47.6)	112 (93.3)	27 (54.0)	108 (92.3)	43 (44.3)	
		いない	17 (7.2)	77 (52.4)	8 (6.7)	23 (46.0)	9 (7.7)	54 (55.7)	
	配偶者が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	68 (28.7)	113 (76.9)	25 (20.8)	31 (62.0)	43 (36.8)	82 (84.5)	
		有	169 (71.3)	34 (23.1)	95 (79.2)	19 (38.0)	74 (63.2)	15 (15.5)	
	子どもが体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	113 (47.7)	114 (77.6)	61 (50.8)	41 (82.0)	52 (44.4)	73 (75.3)	
		有	124 (52.3)	33 (22.4)	59 (49.2)	9 (18.0)	65 (55.6)	24 (24.7)	
	兄弟姉妹が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	176 (74.3)	133 (90.5)	93 (77.5)	45 (90.0)	83 (70.9)	88 (90.7)	
		有	61 (25.7)	14 (9.5)	27 (22.5)	5 (10.0)	34 (29.1)	9 (9.3)	
	友人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	182 (76.8)	140 (95.2)	104 (86.7)	49 (98.0)	78 (66.7)	91 (93.8)	
		有	55 (23.2)	7 (4.8)	16 (13.3)	1 (2.0)	39 (33.3)	6 (6.2)	
	近所の人や体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	193 (81.4)	143 (97.3)	99 (82.5)	50 (100.0)	94 (80.3)	93 (95.9)	
		有	44 (18.6)	4 (2.7)	21 (17.5)	0 (0.0)	23 (19.7)	4 (4.1)	
	その他の人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無	228 (96.2)	135 (91.8)	115 (95.8)	45 (90.0)	113 (96.6)	90 (92.8)	
		有	9 (3.8)	12 (8.2)	5 (4.2)	5 (10.0)	4 (3.4)	7 (7.2)	

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別		合計		男性		女性	
			対象区分 カテゴリー	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
問38 (問41)	体調が急に悪くなった時の連絡先：配偶者	無	69 (27.9)	102 (60.4)	21 (16.9)	17 (29.8)	48 (39.0)	85 (75.9)		
		有	178 (72.1)	67 (39.6)	103 (83.1)	40 (70.2)	75 (61.0)	27 (24.1)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：子ども	無	75 (30.4)	45 (26.6)	47 (37.9)	17 (29.8)	28 (22.8)	28 (25.0)		
		有	172 (69.6)	124 (73.4)	77 (62.1)	40 (70.2)	95 (77.2)	84 (75.0)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：兄弟姉妹	無	209 (84.6)	150 (88.8)	101 (81.5)	49 (86.0)	108 (87.8)	101 (90.2)		
		有	38 (15.4)	19 (11.2)	23 (18.5)	8 (14.0)	15 (12.2)	11 (9.8)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：友人	無	228 (92.3)	158 (93.5)	115 (92.7)	55 (96.5)	113 (91.9)	103 (92.0)		
		有	19 (7.7)	11 (6.5)	9 (7.3)	2 (3.5)	10 (8.1)	9 (8.0)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：近所の人	無	232 (93.9)	153 (90.5)	120 (96.8)	56 (98.2)	112 (91.1)	97 (86.6)		
		有	15 (6.1)	16 (9.5)	4 (3.2)	1 (1.8)	11 (8.9)	15 (13.4)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：かかりつけ医	無	213 (86.2)	139 (82.2)	107 (86.3)	46 (80.7)	106 (86.2)	93 (83.0)		
		有	34 (13.8)	30 (17.8)	17 (13.7)	11 (19.3)	17 (13.8)	19 (17.0)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：民生委員	無	245 (99.2)	164 (97.0)	124 (100.0)	55 (96.5)	121 (98.4)	109 (97.3)		
		有	2 (0.8)	5 (3.0)	0 (0.0)	2 (3.5)	2 (1.6)	3 (2.7)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：救急車（消防署）	無	179 (72.5)	122 (72.2)	92 (74.2)	39 (68.4)	87 (70.7)	83 (74.1)		
		有	68 (27.5)	47 (27.8)	32 (25.8)	18 (31.6)	36 (29.3)	29 (25.9)		
体調が急に悪くなった時の連絡先：その他	無	243 (98.4)	158 (93.5)	123 (99.2)	54 (94.7)	120 (97.6)	104 (92.9)			
	有	4 (1.6)	11 (6.5)	1 (0.8)	3 (5.3)	3 (2.4)	8 (7.1)			
問39 (問42)	携帯電話のメールが使用できる	いいえ	135 (56.3)	146 (86.4)	67 (55.8)	49 (87.5)	68 (56.7)	97 (85.8)		
		はい	105 (43.8)	23 (13.6)	53 (44.2)	7 (12.5)	52 (43.3)	16 (14.2)		
問40 (問43)	自治会・町内会	無	168 (69.4)	143 (89.9)	84 (68.9)	52 (94.5)	84 (70.0)	91 (87.5)		
		有	74 (30.6)	16 (10.1)	38 (31.1)	3 (5.5)	36 (30.0)	13 (12.5)		
	サークル・自主グループ（住民グループ）	無	186 (76.9)	149 (93.7)	103 (84.4)	54 (98.2)	83 (69.2)	95 (91.3)		
		有	56 (23.1)	10 (6.3)	19 (15.6)	1 (1.8)	37 (30.8)	9 (8.7)		
	老人クラブ	無	229 (94.6)	148 (93.1)	115 (94.3)	51 (92.7)	114 (95.0)	97 (93.3)		
		有	13 (5.4)	11 (6.9)	7 (5.7)	4 (7.3)	6 (5.0)	7 (6.7)		
	ボランティア活動	無	224 (92.6)	158 (99.4)	112 (91.8)	55 (100.0)	112 (93.3)	103 (99.0)		
		有	18 (7.4)	1 (0.6)	10 (8.2)	0 (0.0)	8 (6.7)	1 (1.0)		
	その他の地区組織	無	236 (97.5)	150 (94.3)	119 (97.5)	53 (96.4)	117 (97.5)	97 (93.3)		
		有	6 (2.5)	9 (5.7)	3 (2.5)	2 (3.6)	3 (2.5)	7 (6.7)		
地区組織などへの参加	何らかに参加	128 (52.9)	40 (25.2)	60 (49.2)	8 (14.5)	68 (56.7)	32 (30.8)			
	参加していない	114 (47.1)	119 (74.8)	62 (50.8)	47 (85.5)	52 (43.3)	72 (69.2)			
問41 (問44)	高齢者自身の介護支援ボランティア活動への参加	すでに参加している	9 (3.9)	3 (2.0)	3 (2.5)	2 (3.8)	6 (5.4)	1 (1.0)		
		参加したい	14 (6.0)	8 (5.2)	10 (8.3)	2 (3.8)	4 (3.6)	6 (5.9)		
		興味はあるが参加していない	123 (53.0)	53 (34.6)	61 (50.8)	17 (32.7)	62 (55.4)	36 (35.6)		
		参加したくない	86 (37.1)	89 (58.2)	46 (38.3)	31 (59.6)	40 (35.7)	58 (57.4)		
問42 (問45)	手稲区に今後も住み続けたい	いいえ	15 (6.1)	5 (2.9)	7 (5.6)	1 (1.7)	8 (6.7)	4 (3.4)		
		はい	229 (93.9)	170 (97.1)	117 (94.4)	57 (98.3)	112 (93.3)	113 (96.6)		
	住みなれているから	○印なし	17 (7.7)	19 (11.9)	8 (7.0)	2 (3.6)	9 (8.3)	17 (16.3)		
		○印あり	205 (92.3)	141 (88.1)	106 (93.0)	54 (96.4)	99 (91.7)	87 (83.7)		
	買物に便利だから	○印なし	147 (66.2)	133 (83.1)	76 (66.7)	45 (80.4)	71 (65.7)	88 (84.6)		
		○印あり	75 (33.8)	27 (16.9)	38 (33.3)	11 (19.6)	37 (34.3)	16 (15.4)		
	医療機関が充実しているから	○印なし	125 (56.3)	96 (60.0)	61 (53.5)	34 (60.7)	64 (59.3)	62 (59.6)		
		○印あり	97 (43.7)	64 (40.0)	53 (46.5)	22 (39.3)	44 (40.7)	42 (40.4)		
	教育機関が充実しているから	○印なし	220 (99.1)	156 (97.5)	113 (99.1)	55 (98.2)	107 (99.1)	101 (97.1)		
		○印あり	2 (0.9)	4 (2.5)	1 (0.9)	1 (1.8)	1 (0.9)	3 (2.9)		
	自然に恵まれているから	○印なし	121 (54.5)	117 (73.1)	61 (53.5)	46 (82.1)	60 (55.6)	71 (68.3)		
		○印あり	101 (45.5)	43 (26.9)	53 (46.5)	10 (17.9)	48 (44.4)	33 (31.7)		
	まわりの人がやさしいから	○印なし	158 (71.2)	125 (78.1)	89 (78.1)	48 (85.7)	69 (63.9)	77 (74.0)		
		○印あり	64 (28.8)	35 (21.9)	25 (21.9)	8 (14.3)	39 (36.1)	27 (26.0)		
その他手稲区に住み続けたい理由	○印なし	213 (95.9)	155 (96.9)	111 (97.4)	54 (96.4)	102 (94.4)	101 (97.1)			
	○印あり	9 (4.1)	5 (3.1)	3 (2.6)	2 (3.6)	6 (5.6)	3 (2.9)			

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別		合計		男性		女性						
			対象区分 カテゴリー	一般高齢者		要支援 要介護者		一般高齢者		要支援 要介護者					
				人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)		
星 置 (問33)	週の外出回数	ほぼ毎日	54	(26.3)	4	(3.7)	35	(33.7)	1	(3.2)	19	(18.8)	3	(3.9)	
		週4~5日	52	(25.4)	10	(9.3)	27	(26.0)	4	(12.9)	25	(24.8)	6	(7.8)	
		週2~3日	75	(36.6)	39	(36.1)	31	(29.8)	10	(32.3)	44	(43.6)	29	(37.7)	
		週1日	19	(9.3)	17	(15.7)	7	(6.7)	5	(16.1)	12	(11.9)	12	(15.6)	
		週1日未満	5	(2.4)	38	(35.2)	4	(3.8)	11	(35.5)	1	(1.0)	27	(35.1)	
	閉じこもりの有無	閉じこもりなし	200	(97.6)	70	(64.8)	100	(96.2)	20	(64.5)	100	(99.0)	50	(64.9)	
		閉じこもりあり	5	(2.4)	38	(35.2)	4	(3.8)	11	(35.5)	1	(1.0)	27	(35.1)	
	問34 (問37)	外出の際に特に困ること	ある	68	(33.3)	100	(92.6)	20	(20.0)	29	(93.5)	48	(46.2)	71	(92.2)
			ない	136	(66.7)	8	(7.4)	80	(80.0)	2	(6.5)	56	(53.8)	6	(7.8)
		長い距離歩けない	無	174	(85.3)	25	(23.1)	93	(93.0)	8	(25.8)	81	(77.9)	17	(22.1)
有			30	(14.7)	83	(76.9)	7	(7.0)	23	(74.2)	23	(22.1)	60	(77.9)	
トイレが不安		無	190	(93.1)	68	(63.0)	95	(95.0)	18	(58.1)	95	(91.3)	50	(64.9)	
		有	14	(6.9)	40	(37.0)	5	(5.0)	13	(41.9)	9	(8.7)	27	(35.1)	
体調が不安		無	193	(94.6)	61	(56.5)	98	(98.0)	17	(54.8)	95	(91.3)	44	(57.1)	
		有	11	(5.4)	47	(43.5)	2	(2.0)	14	(45.2)	9	(8.7)	33	(42.9)	
聞こえにくい		無	195	(95.6)	78	(72.2)	97	(97.0)	18	(58.1)	98	(94.2)	60	(77.9)	
		有	9	(4.4)	30	(27.8)	3	(3.0)	13	(41.9)	6	(5.8)	17	(22.1)	
見えにくい	無	202	(99.0)	94	(87.0)	100	(100.0)	24	(77.4)	102	(98.1)	70	(90.9)		
	有	2	(1.0)	14	(13.0)	0	(.0)	7	(22.6)	2	(1.9)	7	(9.1)		
転ぶのが怖い	無	180	(88.2)	41	(38.0)	96	(96.0)	16	(51.6)	84	(80.8)	25	(32.5)		
	有	24	(11.8)	67	(62.0)	4	(4.0)	15	(48.4)	20	(19.2)	52	(67.5)		
お金がかかる	無	184	(90.2)	90	(83.3)	92	(92.0)	26	(83.9)	92	(88.5)	64	(83.1)		
	有	20	(9.8)	18	(16.7)	8	(8.0)	5	(16.1)	12	(11.5)	13	(16.9)		
交通手段がない	無	202	(99.0)	98	(90.7)	99	(99.0)	27	(87.1)	103	(99.0)	71	(92.2)		
	有	2	(1.0)	10	(9.3)	1	(1.0)	4	(12.9)	1	(1.0)	6	(7.8)		
ベンチなど休憩できる場所がない	無	197	(96.6)	92	(85.2)	98	(98.0)	25	(80.6)	99	(95.2)	67	(87.0)		
	有	7	(3.4)	16	(14.8)	2	(2.0)	6	(19.4)	5	(4.8)	10	(13.0)		
その他外出の際に困っていること	無	201	(98.5)	105	(97.2)	99	(99.0)	30	(96.8)	102	(98.1)	75	(97.4)		
	有	3	(1.5)	3	(2.8)	1	(1.0)	1	(3.2)	2	(1.9)	2	(2.6)		
問35 (問38)	ふだんの生活で手助けしてほしいこと	あり	43	(21.2)	94	(86.2)	13	(12.6)	26	(83.9)	30	(30.0)	68	(87.2)	
		特にない	160	(78.8)	15	(13.8)	90	(87.4)	5	(16.1)	70	(70.0)	10	(12.8)	
	買い物	無	194	(95.6)	61	(56.0)	103	(100.0)	23	(74.2)	91	(91.0)	38	(48.7)	
		有	9	(4.4)	48	(44.0)	0	(.0)	8	(25.8)	9	(9.0)	40	(51.3)	
	外出時の交通手段	無	198	(97.5)	69	(63.3)	103	(100.0)	18	(58.1)	95	(95.0)	51	(65.4)	
		有	5	(2.5)	40	(36.7)	0	(.0)	13	(41.9)	5	(5.0)	27	(34.6)	
	外出時の付き添い	無	203	(100.0)	74	(67.9)	103	(100.0)	23	(74.2)	100	(100.0)	51	(65.4)	
		有	0	(.0)	35	(32.1)	0	(.0)	8	(25.8)	0	(.0)	27	(34.6)	
	家の掃除や洗濯	無	194	(95.6)	70	(64.2)	101	(98.1)	22	(71.0)	93	(93.0)	48	(61.5)	
		有	9	(4.4)	39	(35.8)	2	(1.9)	9	(29.0)	7	(7.0)	30	(38.5)	
食事のしたく	無	198	(97.5)	70	(64.2)	102	(99.0)	22	(71.0)	96	(96.0)	48	(61.5)		
	有	5	(2.5)	39	(35.8)	1	(1.0)	9	(29.0)	4	(4.0)	30	(38.5)		
ゴミの分別	無	200	(98.5)	94	(86.2)	103	(100.0)	28	(90.3)	97	(97.0)	66	(84.6)		
	有	3	(1.5)	15	(13.8)	0	(.0)	3	(9.7)	3	(3.0)	12	(15.4)		
ゴミ出し	無	196	(96.6)	74	(67.9)	103	(100.0)	23	(74.2)	93	(93.0)	51	(65.4)		
	有	7	(3.4)	35	(32.1)	0	(.0)	8	(25.8)	7	(7.0)	27	(34.6)		
布団の上げ下ろし	無	201	(99.0)	100	(91.7)	102	(99.0)	28	(90.3)	99	(99.0)	72	(92.3)		
	有	2	(1.0)	9	(8.3)	1	(1.0)	3	(9.7)	1	(1.0)	6	(7.7)		
食事	無	201	(99.0)	98	(89.9)	103	(100.0)	28	(90.3)	98	(98.0)	70	(89.7)		
	有	2	(1.0)	11	(10.1)	0	(.0)	3	(9.7)	2	(2.0)	8	(10.3)		
入浴・清拭	無	203	(100.0)	78	(71.6)	103	(100.0)	23	(74.2)	100	(100.0)	55	(70.5)		
	有	0	(.0)	31	(28.4)	0	(.0)	8	(25.8)	0	(.0)	23	(29.5)		
排泄介助	無	202	(99.5)	98	(89.9)	103	(100.0)	30	(96.8)	99	(99.0)	68	(87.2)		
	有	1	(.5)	11	(10.1)	0	(.0)	1	(3.2)	1	(1.0)	10	(12.8)		
請求書の支払い	無	201	(99.0)	80	(73.4)	103	(100.0)	24	(77.4)	98	(98.0)	56	(71.8)		
	有	2	(1.0)	29	(26.6)	0	(.0)	7	(22.6)	2	(2.0)	22	(28.2)		
預貯金のお出し入れ	無	199	(98.0)	74	(67.9)	103	(100.0)	26	(83.9)	96	(96.0)	48	(61.5)		
	有	4	(2.0)	35	(32.1)	0	(.0)	5	(16.1)	4	(4.0)	30	(38.5)		
市・区などへの手続き	無	197	(97.0)	60	(55.0)	103	(100.0)	21	(67.7)	94	(94.0)	39	(50.0)		
	有	6	(3.0)	49	(45.0)	0	(.0)	10	(32.3)	6	(6.0)	39	(50.0)		
通院や薬をもらいに行くこと	無	198	(97.5)	65	(59.6)	103	(100.0)	21	(67.7)	95	(95.0)	44	(56.4)		
	有	5	(2.5)	44	(40.4)	0	(.0)	10	(32.3)	5	(5.0)	34	(43.6)		
文章を読むことや書くこと	無	198	(97.5)	84	(77.1)	102	(99.0)	29	(93.5)	96	(96.0)	55	(70.5)		
	有	5	(2.5)	25	(22.9)	1	(1.0)	2	(6.5)	4	(4.0)	23	(29.5)		
急病などの緊急時の通報	無	197	(97.0)	75	(68.8)	102	(99.0)	24	(77.4)	95	(95.0)	51	(65.4)		
	有	6	(3.0)	34	(31.2)	1	(1.0)	7	(22.6)	5	(5.0)	27	(34.6)		
安否確認	無	200	(98.5)	103	(94.5)	102	(99.0)	30	(96.8)	98	(98.0)	73	(93.6)		
	有	3	(1.5)	6	(5.5)	1	(1.0)	1	(3.2)	2	(2.0)	5	(6.4)		
家の整備（電球交換等）	無	195	(96.1)	75	(68.8)	102	(99.0)	24	(77.4)	93	(93.0)	51	(65.4)		
	有	8	(3.9)	34	(31.2)	1	(1.0)	7	(22.6)	7	(7.0)	27	(34.6)		
庭の手入れ	無	195	(96.1)	75	(68.8)	100	(97.1)	22	(71.0)	95	(95.0)	53	(67.9)		
	有	8	(3.9)	34	(31.2)	3	(2.9)	9	(29.0)	5	(5.0)	25	(32.1)		
話し相手	無	195	(96.1)	93	(85.3)	100	(97.1)	29	(93.5)	95	(95.0)	64	(82.1)		
	有	8	(3.9)	16	(14.7)	3	(2.9)	2	(6.5)	5	(5.0)	14	(17.9)		
その他ふだんの生活で手助けしてほしいこと	無	197	(97.0)	105	(96.3)	99	(96.1)	29	(93.5)	98	(98.0)	76	(97.4)		
	有	6	(3.0)	4	(3.7)	4	(3.9)	2	(6.5)	2	(2.0)	2	(2.6)		

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別 対象区分 カテゴリ	合計		男性		女性	
				一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)
問36 (問39)	人つきあいが足りないと感じる	ほとんどない	147 (71.0)	57 (51.4)	75 (72.1)	18 (54.5)	72 (69.9)	39 (50.0)	
		時々ある	48 (23.2)	40 (36.0)	24 (23.1)	11 (33.3)	24 (23.3)	29 (37.2)	
		よくある	12 (5.8)	14 (12.6)	5 (4.8)	4 (12.1)	7 (6.8)	10 (12.8)	
	阻害されているように感じる	ほとんどない	189 (93.6)	68 (65.4)	98 (95.1)	23 (76.7)	91 (91.9)	45 (60.8)	
		時々ある	13 (6.4)	28 (26.9)	5 (4.9)	6 (20.0)	8 (8.1)	22 (29.7)	
		よくある	0 (0.0)	8 (7.7)	0 (0.0)	1 (3.3)	0 (0.0)	7 (9.5)	
	孤立しているように感じる	ほとんどない	177 (87.2)	63 (60.0)	92 (89.3)	23 (74.2)	85 (85.0)	40 (54.1)	
		時々ある	21 (10.3)	33 (31.4)	9 (8.7)	6 (19.4)	12 (12.0)	27 (36.5)	
		よくある	5 (2.5)	9 (8.6)	2 (1.9)	2 (6.5)	3 (3.0)	7 (9.5)	
	問37① (問40①)	心配事や悩み事を聞いてくれる人	いる	201 (98.0)	113 (95.0)	102 (97.1)	33 (94.3)	99 (99.0)	80 (95.2)
			いない	4 (2.0)	6 (5.0)	3 (2.9)	2 (5.7)	1 (1.0)	4 (4.8)
		心配事や悩み事を聞いてくれる：配偶者	無有	67 (32.7)	76 (63.9)	23 (21.9)	12 (34.3)	44 (44.0)	64 (76.2)
有			138 (67.3)	43 (36.1)	82 (78.1)	23 (65.7)	56 (56.0)	20 (23.8)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：子ども		無有	91 (44.4)	35 (29.4)	55 (52.4)	16 (45.7)	36 (36.0)	19 (22.6)	
		有	114 (55.6)	84 (70.6)	50 (47.6)	19 (54.3)	64 (64.0)	65 (77.4)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：兄弟姉妹		無有	150 (73.2)	104 (87.4)	88 (83.8)	31 (88.6)	62 (62.0)	73 (86.9)	
		有	55 (26.8)	15 (12.6)	17 (16.2)	4 (11.4)	38 (38.0)	11 (13.1)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：友人		無有	132 (64.4)	102 (85.7)	76 (72.4)	32 (91.4)	56 (56.0)	70 (83.3)	
		有	73 (35.6)	17 (14.3)	29 (27.6)	3 (8.6)	44 (44.0)	14 (16.7)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：近所の人		無有	186 (90.7)	105 (88.2)	99 (94.3)	28 (80.0)	87 (87.0)	77 (91.7)	
		有	19 (9.3)	14 (11.8)	6 (5.7)	7 (20.0)	13 (13.0)	7 (8.3)	
心配事や悩み事を聞いてくれる：民生委員	無有	202 (98.5)	117 (98.3)	103 (98.1)	34 (97.1)	99 (99.0)	83 (98.8)		
	有	3 (1.5)	2 (1.7)	2 (1.9)	1 (2.9)	1 (1.0)	1 (1.2)		
心配事や悩み事を聞いてくれる：その他	無有	198 (96.6)	104 (87.4)	104 (99.0)	32 (91.4)	94 (94.0)	72 (85.7)		
	有	7 (3.4)	15 (12.6)	1 (1.0)	3 (8.6)	6 (6.0)	12 (14.3)		
問37② (問40②)	心配事や悩み事を聞いてあげる人	いる	185 (90.2)	83 (71.6)	92 (87.6)	25 (75.8)	93 (93.0)	58 (69.9)	
		いない	20 (9.8)	33 (28.4)	13 (12.4)	8 (24.2)	7 (7.0)	25 (30.1)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：配偶者	無有	99 (48.3)	86 (74.1)	37 (35.2)	16 (48.5)	62 (62.0)	70 (84.3)	
		有	106 (51.7)	30 (25.9)	68 (64.8)	17 (51.5)	38 (38.0)	13 (15.7)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：子ども	無有	111 (54.1)	75 (64.7)	58 (55.2)	20 (60.6)	53 (53.0)	55 (66.3)	
		有	94 (45.9)	41 (35.3)	47 (44.8)	13 (39.4)	47 (47.0)	28 (33.7)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：兄弟姉妹	無有	142 (69.3)	99 (85.3)	81 (77.1)	29 (87.9)	61 (61.0)	70 (84.3)	
		有	63 (30.7)	17 (14.7)	24 (22.9)	4 (12.1)	39 (39.0)	13 (15.7)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：友人	無有	136 (66.3)	98 (84.5)	80 (76.2)	30 (90.9)	56 (56.0)	68 (81.9)	
		有	69 (33.7)	18 (15.5)	25 (23.8)	3 (9.1)	44 (44.0)	15 (18.1)	
	心配事や悩み事を聞いてあげる：近所の人	無有	178 (86.8)	110 (94.8)	97 (92.4)	30 (90.9)	81 (81.0)	80 (96.4)	
		有	27 (13.2)	6 (5.2)	8 (7.6)	3 (9.1)	19 (19.0)	3 (3.6)	
心配事や悩み事を聞いてあげる：その他	無有	198 (96.6)	107 (92.2)	104 (99.0)	32 (97.0)	94 (94.0)	75 (90.4)		
	有	7 (3.4)	9 (7.8)	1 (1.0)	1 (3.0)	6 (6.0)	8 (9.6)		
問37③ (問40③)	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる人	いる	200 (97.6)	121 (99.2)	101 (96.2)	35 (100.0)	99 (99.0)	86 (98.9)	
		いない	5 (2.4)	1 (0.8)	4 (3.8)	0 (0.0)	1 (1.0)	1 (1.1)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：配偶者	無有	56 (27.3)	83 (68.0)	22 (21.0)	12 (34.3)	34 (34.0)	71 (81.6)	
		有	149 (72.7)	39 (32.0)	83 (79.0)	23 (65.7)	66 (66.0)	16 (18.4)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：子ども	無有	98 (47.8)	28 (23.0)	53 (50.5)	12 (34.3)	45 (45.0)	16 (18.4)	
		有	107 (52.2)	94 (77.0)	52 (49.5)	23 (65.7)	55 (55.0)	71 (81.6)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：兄弟姉妹	無有	176 (85.9)	115 (94.3)	91 (86.7)	33 (94.3)	85 (85.0)	82 (94.3)	
		有	29 (14.1)	7 (5.7)	14 (13.3)	2 (5.7)	15 (15.0)	5 (5.7)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：友人	無有	190 (92.7)	117 (95.9)	99 (94.3)	34 (97.1)	91 (91.0)	83 (95.4)	
		有	15 (7.3)	5 (4.1)	6 (5.7)	1 (2.9)	9 (9.0)	4 (4.6)	
	体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：近所の人	無有	195 (95.1)	115 (94.3)	100 (95.2)	32 (91.4)	95 (95.0)	83 (95.4)	
		有	10 (4.9)	7 (5.7)	5 (4.8)	3 (8.6)	5 (5.0)	4 (4.6)	
体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：民生委員	無有	203 (99.0)	122 (100.0)	104 (99.0)	35 (100.0)	99 (99.0)	87 (100.0)		
	有	2 (1.0)	0 (0.0)	1 (1.0)	0 (0.0)	1 (1.0)	0 (0.0)		
体調を崩した時付き添いや買物などを願うことができる：その他	無有	203 (99.0)	107 (87.7)	104 (99.0)	31 (88.6)	99 (99.0)	76 (87.4)		
	有	2 (1.0)	15 (12.3)	1 (1.0)	4 (11.4)	1 (1.0)	11 (12.6)		
問37④ (問40④)	体調を崩した人の付き添いや買物などを引き受ける	いる	190 (94.1)	59 (56.7)	98 (93.3)	25 (78.1)	92 (94.8)	34 (47.2)	
		いない	12 (5.9)	45 (43.3)	7 (6.7)	7 (21.9)	5 (5.2)	38 (52.8)	
	配偶者が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	51 (25.2)	81 (77.9)	21 (20.0)	18 (56.3)	30 (30.9)	63 (87.5)	
		有	151 (74.8)	23 (22.1)	84 (80.0)	14 (43.8)	67 (69.1)	9 (12.5)	
	子どもが体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	85 (42.1)	73 (70.2)	47 (44.8)	21 (65.6)	38 (39.2)	52 (72.2)	
		有	117 (57.9)	31 (29.8)	58 (55.2)	11 (34.4)	59 (60.8)	20 (27.8)	
	兄弟姉妹が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	147 (72.8)	99 (95.2)	81 (77.1)	31 (96.9)	66 (68.0)	68 (94.4)	
		有	55 (27.2)	5 (4.8)	24 (22.9)	1 (3.1)	31 (32.0)	4 (5.6)	
	友人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	162 (80.2)	99 (95.2)	89 (84.8)	32 (100.0)	73 (75.3)	67 (93.1)	
		有	40 (19.8)	5 (4.8)	16 (15.2)	0 (0.0)	24 (24.7)	5 (6.9)	
	近所の人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	171 (84.7)	95 (91.3)	91 (86.7)	28 (87.5)	80 (82.5)	67 (93.1)	
		有	31 (15.3)	9 (8.7)	14 (13.3)	4 (12.5)	17 (17.5)	5 (6.9)	
その他の人が体調を崩した時付き添いや買物などを引き受ける	無有	198 (98.0)	95 (91.3)	104 (99.0)	29 (90.6)	94 (96.9)	66 (91.7)		
	有	4 (2.0)	9 (8.7)	1 (1.0)	3 (9.4)	3 (3.1)	6 (8.3)		

表7. 性別・対象区別にみた生活支援ニーズ（生活圏域別）

生活圏域	問番号	項目	性別		合計		男性		女性	
			対象区分 カテゴリー	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	一般高齢者	要支援 要介護者	
				人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	人数 (%)	
問38 (問41)	体調が急に悪くなった時の連絡先：配偶者	無	52 (25.1)	80 (65.6)	20 (19.0)	13 (37.1)	32 (31.4)	67 (77.0)		
		有	155 (74.9)	42 (34.4)	85 (81.0)	22 (62.9)	70 (68.6)	20 (23.0)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：子ども	無	61 (29.5)	21 (17.2)	32 (30.5)	9 (25.7)	29 (28.4)	12 (13.8)		
		有	146 (70.5)	101 (82.8)	73 (69.5)	26 (74.3)	73 (71.6)	75 (86.2)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：兄弟姉妹	無	161 (77.8)	112 (91.8)	82 (78.1)	30 (85.7)	79 (77.5)	82 (94.3)		
		有	46 (22.2)	10 (8.2)	23 (21.9)	5 (14.3)	23 (22.5)	5 (5.7)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：友人	無	189 (91.3)	116 (95.1)	99 (94.3)	34 (97.1)	90 (88.2)	82 (94.3)		
		有	18 (8.7)	6 (4.9)	6 (5.7)	1 (2.9)	12 (11.8)	5 (5.7)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：近所の人	無	194 (93.7)	114 (93.4)	100 (95.2)	32 (91.4)	94 (92.2)	82 (94.3)		
		有	13 (6.3)	8 (6.6)	5 (4.8)	3 (8.6)	8 (7.8)	5 (5.7)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：かかりつけ医	無	179 (86.5)	99 (81.1)	89 (84.8)	29 (82.9)	90 (88.2)	70 (80.5)		
		有	28 (13.5)	23 (18.9)	16 (15.2)	6 (17.1)	12 (11.8)	17 (19.5)		
	体調が急に悪くなった時の連絡先：民生委員	無	206 (99.5)	120 (98.4)	104 (99.0)	35 (100.0)	102 (100.0)	85 (97.7)		
		有	1 (.5)	2 (1.6)	1 (1.0)	0 (.0)	0 (0.0)	2 (2.3)		
体調が急に悪くなった時の連絡先：救急車（消防署）	無	157 (75.8)	97 (79.5)	82 (78.1)	26 (74.3)	75 (73.5)	71 (81.6)			
	有	50 (24.2)	25 (20.5)	23 (21.9)	9 (25.7)	27 (26.5)	16 (18.4)			
体調が急に悪くなった時の連絡先：その他	無	206 (99.5)	115 (94.3)	105 (100.0)	32 (91.4)	101 (99.0)	83 (95.4)			
	有	1 (.5)	7 (5.7)	0 (.0)	3 (8.6)	1 (1.0)	4 (4.6)			
問39 (問42)	携帯電話のメールが使用できる	いいえ	102 (51.0)	107 (88.4)	50 (47.6)	29 (82.9)	52 (54.7)	78 (90.7)		
		はい	98 (49.0)	14 (11.6)	55 (52.4)	6 (17.1)	43 (45.3)	8 (9.3)		
問40 (問43)	自治会・町内会	無	128 (63.1)	98 (86.7)	54 (51.4)	23 (69.7)	74 (75.5)	75 (93.8)		
		有	75 (36.9)	15 (13.3)	51 (48.6)	10 (30.3)	24 (24.5)	5 (6.3)		
	サークル・自主グループ（住民グループ）	無	161 (79.3)	105 (92.9)	88 (83.8)	30 (90.9)	73 (74.5)	75 (93.8)		
		有	42 (20.7)	8 (7.1)	17 (16.2)	3 (9.1)	25 (25.5)	5 (6.3)		
	老人クラブ	無	187 (92.1)	107 (94.7)	96 (91.4)	30 (90.9)	91 (92.9)	77 (96.3)		
		有	16 (7.9)	6 (5.3)	9 (8.6)	3 (9.1)	7 (7.1)	3 (3.8)		
	ボランティア活動	無	182 (89.7)	112 (99.1)	90 (85.7)	32 (97.0)	92 (93.9)	80 (100.0)		
		有	21 (10.3)	1 (.9)	15 (14.3)	1 (3.0)	6 (6.1)	0 (.0)		
	その他の地区組織	無	193 (95.1)	110 (97.3)	103 (98.1)	31 (93.9)	90 (91.8)	79 (98.8)		
		有	10 (4.9)	3 (2.7)	2 (1.9)	2 (6.1)	8 (8.2)	1 (1.3)		
地区組織などへの参加	何らかに参加	119 (58.6)	26 (23.0)	67 (63.8)	14 (42.4)	52 (53.1)	12 (15.0)			
	参加していない	84 (41.4)	87 (77.0)	38 (36.2)	19 (57.6)	46 (46.9)	68 (85.0)			
問41 (問44)	高齢者自身の介護支援ボランティア活動への参加	すでに参加している	7 (3.6)	3 (3.2)	5 (4.8)	0 (.0)	2 (2.2)	3 (4.6)		
		参加したい	16 (8.1)	3 (3.2)	6 (5.7)	0 (.0)	10 (10.9)	3 (4.6)		
		興味はあるが参加していない	104 (52.8)	21 (22.3)	59 (56.2)	6 (20.7)	45 (48.9)	15 (23.1)		
		参加したくない	70 (35.5)	67 (71.3)	35 (33.3)	23 (79.3)	35 (38.0)	44 (67.7)		
問42 (問45)	手稲区に今後も住み続けたい	いいえ	8 (3.9)	5 (4.3)	5 (4.8)	2 (6.3)	3 (3.0)	3 (3.6)		
		はい	196 (96.1)	110 (95.7)	100 (95.2)	30 (93.8)	96 (97.0)	80 (96.4)		
	住みなれているから	○印なし	26 (13.5)	18 (16.8)	14 (14.1)	3 (10.3)	12 (12.8)	15 (19.2)		
		○印あり	167 (86.5)	89 (83.2)	85 (85.9)	26 (89.7)	82 (87.2)	63 (80.8)		
	買物に便利だから	○印なし	78 (40.4)	62 (57.9)	43 (43.4)	15 (51.7)	35 (37.2)	47 (60.3)		
		○印あり	115 (59.6)	45 (42.1)	56 (56.6)	14 (48.3)	59 (62.8)	31 (39.7)		
	医療機関が充実しているから	○印なし	100 (51.8)	55 (51.4)	52 (52.5)	14 (48.3)	48 (51.1)	41 (52.6)		
		○印あり	93 (48.2)	52 (48.6)	47 (47.5)	15 (51.7)	46 (48.9)	37 (47.4)		
	教育機関が充実しているから	○印なし	191 (99.0)	105 (98.1)	97 (98.0)	29 (100.0)	94 (100.0)	76 (97.4)		
		○印あり	2 (1.0)	2 (1.9)	2 (2.0)	0 (.0)	0 (.0)	2 (2.6)		
	自然に恵まれているから	○印なし	103 (53.4)	71 (66.4)	48 (48.5)	17 (58.6)	55 (58.5)	54 (69.2)		
		○印あり	90 (46.6)	36 (33.6)	51 (51.5)	12 (41.4)	39 (41.5)	24 (30.8)		
	まわりの人がやさしいから	○印なし	152 (78.8)	73 (68.2)	82 (82.8)	22 (75.9)	70 (74.5)	51 (65.4)		
		○印あり	41 (21.2)	34 (31.8)	17 (17.2)	7 (24.1)	24 (25.5)	27 (34.6)		
その他手稲区に住み続けたい理由	○印なし	185 (95.9)	98 (91.6)	94 (94.9)	26 (89.7)	91 (96.8)	72 (92.3)			
	○印あり	8 (4.1)	9 (8.4)	5 (5.1)	3 (10.3)	3 (3.2)	6 (7.7)			

札幌市手稲区における 地域包括ケア推進のためのアンケート調査

【記入に際してのお願い】

- この調査の対象者は、平成 24 年 10 月 29 日現在、手稲区にお住まいの 65 歳以上の方です。回答は、ご本人（封筒のあて名の方）がお答えください。
- ご本人（封筒のあて名の方）のご記入が難しい場合には、ご家族や支援者の方の代筆によりご回答ください。その際には、ご本人（封筒のあて名の方）の意見・意思を尊重するようにしてください。
- 封筒のあて名の方ご本人が、入院、転出などの理由で調査に回答できない場合は、「本人不在の場合の理由記入欄」に○をつけ、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずにご返送ください。
この調査票で「あなた」とあるのは、封筒のあて名の方ご本人のことです。
- 回答欄の該当する番号を○で囲み、() 内には具体的内容や数字をご記入ください。
- ご記入頂いた本調査票は、無記名の上、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに **12月18日(火)** までに投函していただきますようお願いいたします。
- この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。
フリーダイヤル番号：0120—043—053 受付時間 10：00～17：30（土日祝日を除く）
札幌市手稲区地域包括ケア調査事務局 株式会社山手情報処理センター内
『手稲区地域包括ケア調査』担当者：高橋（たかはし）

本人不在の場合の理由記入欄

ご本人（封筒のあて名の方）が以下の理由により回答できない場合には、下の枠内のいずれかに○をつけて、同封の返信用封筒に入れて切手を貼らずにご返送ください。

- | | | | |
|-----------|---------|-------|-------|
| 1. 入院中 | 2. 施設入所 | 3. 転出 | 4. 死亡 |
| 4. その他() | | | |

この調査で使う用語の意味は、以下の通りです。

地域包括ケア	地域のすべての住民が生涯にわたり、健康で安心した生活を送ることができるようにすることを目的に、保健・医療・福祉の各サービス提供機関が連携を図り、各サービスを必要なときに一体的に提供するものです。
介護	介護保険の認定の有無にかかわらず、常時ご家族などの援助を受けている状態です。
介助	ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態です。

本調査票を記入されるのはどなたですか(○は1つ).

1. ご本人(封筒のあて名の方) 2. ご家族(ご本人からの続柄:)
3. その他()

以下, 質問の回答は, ご本人(封筒のあて名の方)の現在の情報をご記入ください.

問 1. 年齢 満 歳

問 2. 生年月日 明治・大正・昭和・西暦 年
 月 日

問 3. 性別 1. 男性 2. 女性

問 4. 身長 . cm

問 5. 体重 . kg

問 6. 現在のお住まいは, 次のどれにあたりますか(○は1つ).

1. 持家 2. 民間賃貸住宅 3. 公営賃貸住宅(市・道営, 雇用促進, 等)
4. 借間 5. サービス付き高齢者向け住宅
6. 老人施設入所中 7. 入院中
8. その他()

問 7. 現在, 同居されている方は, つぎのうちどなたですか(○はいくつでも).

1. 一人暮らし 2. 配偶者(夫または妻) 3. 子ども 4. 子どもの配偶者
5. 孫 6. 兄弟・姉妹 7. その他()

問 8. 現在, どちらの地域にお住まいですか(○は1つ).

1. 曙 2. 明日風 3. 稲穂 4. 金山 5. 新発寒
6. 手稲稲穂 7. 手稲金山 8. 手稲富丘 9. 手稲星置 10. 手稲本町
11. 手稲前田 12. 手稲山口 13. 富丘 14. 西宮の沢 15. 星置
16. 星置南 17. 前田

	一人で できる	一部介助が あれば できる	できない
⑥50m 以上歩く	1	2	3
⑦食事は全部自分で食べる	1	2	3
⑧自分で着替えをする	1	2	3
⑨自分ひとりで入浴する	1	2	3
⑩トイレで排泄する	1	2	3
⑪ベッド(または布団)から起き上がる	1	2	3
⑫床(畳やカーペット)から立ち上がる	1	2	3

	ない	ときどき ある	よくある
⑬大便の失敗がありますか	1	2	3
⑭尿もれや尿失禁がありますか	1	2	3

問 14. あなたがふだん使用している福祉用具すべてに○をつけてください

(○はいくつでも).

1. 杖	2. シルバーカー	3. 歩行器
4. 車いす	5. 移動用リフト	6. 補聴器
7. 視覚補助具(拡大鏡など)	8. ポータブルトイレ・尿器	9. 食事介助器具
10. コルセット	11. 手の装具	12. 足の装具
13. 1～12 のどれも使用していない 14. その他()		

問 15. この1年間に転んだことはありますか(○は1つ).

1. いいえ	2. はい	→ ※何回転びましたか. ()回/年
--------	-------	---------------------



まだまだ質問がございます。
急がず、慌てず、ここで一休みしてください。

問 16. 現在, 医師から指摘されている病気はありますか(○は1つ).

1. ない 2. ある

※(2. を選んだ方のみ) 指摘されている病気はつぎのうちどれですか
(○はいくつでも).

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1. 高血圧 | 2. 脳卒中(脳出血・脳梗塞など) |
| 3. 心臓病 | 4. 糖尿病 |
| 5. 高脂血症(脂質異常) | 6. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) |
| 7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 8. 腎臓・前立腺の病気 |
| 9. 筋骨格の病気(骨粗しょう症, 関節症等) | 10. 外傷(転倒・骨折等) |
| 11. がん(新生物) | 12. 血液・免疫の病気 |
| 13. うつ病(気分障害) | 14. 認知症(アルツハイマー病等) |
| 15. パーキンソン病 | 16. 目の病気 |
| 17. 耳の病気 | 18. 歯や口の病気 |
| 19. その他() | |

問 17. この1年間に, 医療施設(病院・診療所)に合わせてどのくらい通院
しましたか(○は1つ).

- | | | | |
|-------------|-----------|------------|-------------|
| 1. 週1回以上 | 2. 月2~3回 | 3. 月1回程度 | 4. 2カ月に1回程度 |
| 5. 3カ月に1回程度 | 6. 年に1~3回 | 7. 通院しなかった | |

問 18. 現在, 医師の処方した薬を飲んでいますか. (○は1つ).

1. いいえ 2. はい

※(2. を選んだ方のみ) 何種類飲んでいますか
右の口に数字を記入して下さい。

種類

問 19. この 5 年間に入院したことがありますか(○は1つ).

1. ない 2. ある

入院の原因となった 病名は何ですか すべてお書きください	
------------------------------------	--

問 20. かかりつけ医がありますか(○は1つ).

1. ない 2. ある

※(2. を選んだ方のみ) そのかかりつけ医の医療機関の所在地はどこですか
(○はいくつでも).

1. 手稲区内 2. 手稲区外

問 21. かかりつけ歯科医がありますか(○は1つ).

1. ない 2. ある

問 22. お住まいの地域の医療施設(病院・診療所)について、不便・不満足なことは
ありますか.

1. ない 2. ある

具体的に お聞かせください	
------------------	--

問 23. 医療機関を受診する際に、外来で治療できる傷病の際には、病院ではなく、
診療所(医院・クリニック)を受診するようにしていますか(○は1つ).

1. いいえ 2. はい

問 24. お住まいの地域の訪問医療・訪問看護体制について、不便・不満足なことはありますか.

1. ない 2. ある 3. わからない

具体的に
お聞かせください

2 介護サービス

問 25. 現在、あなた(封筒のあて名の方)はふだんの生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(○は1つ).

1. 介護・介助は必要ない 2. 介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 介護・介助を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

問 26. あなたが、もし介護が必要になっても在宅で暮らし続けるために必要なことは、どのようなことだと思いますか(○はいくつでも).

1. とくにない
2. 住み続けられる住まいがある
3. 家族が同居, または近くにいる
4. 利用できる介護サービスがある
5. 身近に利用できる医療機関がある
6. デイサービス(通ったり宿泊できる介護サービス)がある
7. 夜間に訪問してくれる介護サービスがある
8. 見守ってくれる友人・知人が近くにいる
9. 経済的に余裕がある
10. その他()

問 27. あなたが、もし介護予防(要介護状態にならないための予防)の対象となり、介護予防事業への参加を勧められたらどうしますか(○は1つ).

1. 既に参加している 2. 参加する 3. 参加しない

問 28. あなたは、介護保険サービスの利用について、どのようなお考えをお持ちですか(○は1つ).

- | |
|------------------------|
| 1. 利用できるサービスは利用すべきだと思う |
| 2. 必要なサービスだけを利用すべきと思う |
| 3. サービスはできるだけ利用しない方がよい |
| 4. わからない |

問 29. 札幌市が行っている高齢者を対象とした次の保健・福祉等のサービスのうち知っているものをお答えください。(○はいくつでも).

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. すこやか倶楽部 | 2. いきいきサロン |
| 3. 高齢者緊急通報システム | 4. 札幌市高齢者配食サービス |
| 5. 区の保健師による訪問指導 | 6. 札幌市認知症コールセンター |
| 7. ごみのさわやか収集 | 8. 運動機能向上教室 |
| 9. 栄養改善教室 | 10. 口腔機能向上教室 |

問 30. 介護予防センターを知っていますか(○は1つ).

- | | |
|---------|----------|
| 1. 知らない | 2. 知っている |
|---------|----------|

※介護予防センター：転倒や認知症予防教室などの開催を通じ介護予防の普及啓発を行っており、札幌市内に 53 ヲ所、手稲区内に 4 ヲ所あります。

問 31. 地域包括支援センターを知っていますか(○は1つ).

- | | |
|---------|----------|
| 1. 知らない | 2. 知っている |
|---------|----------|

※地域包括支援センター：専門職員が高齢者や家族の相談に応じる窓口で札幌市内に 21 ヲ所、手稲区に 2 ヲ所あります。

問 32. あなたは、最期をどこで迎えたいと思いますか(○は1つ).

- | | |
|-----------|------------------|
| 1. 自宅 | 2. サービス付き高齢者向け住宅 |
| 3. 介護施設 | 4. 医療施設(病院、診療所) |
| 5. その他() | |

3 生活支援

問 33. あなたは、週にどのくらい外出していますか(○は1つ).

1. ほぼ毎日 2. 週 4～5 日 3. 週 2～3 日 4. 週 1 日 5. 週 1 日未満

問 34. 外出する際に困っていることがありますか(○はいくつでも).

1. 特に困ることはない 2. 長い距離歩けない 3. トイレが不安
 4. 体調が不安 5. 聞こえにくい 6. 見えにくい
 7. 転ぶのが怖い 8. お金がかかる 9. 交通手段がない
 10. ベンチなど休憩できる場所がない
 11. その他()

問 35. あなたが、ふだんの生活の中で、手助けしてほしいことは何ですか

(○はいくつでも).

1. 特にない 2. 買い物 3. 外出時の交通手段
 4. 外出時の付き添い 5. 家の掃除や洗濯 6. 食事のしたく
 7. ゴミの分別 8. ゴミ出し 9. 布団の上げ下ろし
 10. 食事 11. 入浴・清拭 12. 排泄介助
 13. 請求書の支払い 14. 預貯金のおし入れ
 15. 市・区などへの手続き 16. 通院や薬をもらいにいくこと
 17. 文章を読むことや書くこと 18. 急病などの緊急時の通報
 19. 安否確認 20. 家の整備(電球交換等) 21. 庭の手入れ
 22. 話し相手 23. その他()

問 36. あなたは、次のように感じる事が、どのくらいありますか

(○はそれぞれ1つ).

	ほとんど ない	時々 ある	よく ある
①人づきあいが足りないと感じる事が、 どれくらいありますか	1	2	3
②疎外されているように感じる事が、 どれくらいありますか	1	2	3
③他の人たちから孤立していると感じる事が、 どれくらいありますか	1	2	3

問 37. 以下の①～④についてお答えください。

①あなたの心配事や悩みごとを聞いてくれる人はどなたですか(○はいくつでも)。

- | | | | |
|--------|---------|---------|---------|
| 1. いない | 2. 配偶者 | 3. 子ども | 4. 兄弟姉妹 |
| 5. 友人 | 6. 近所の人 | 7. 民生委員 | 8. その他 |

②あなたは、ふだん、次のうちの誰かの心配事や悩み事を聞いていますか
(○はいくつでも)。

- | | | | |
|--------|---------|--------|---------|
| 1. いない | 2. 配偶者 | 3. 子ども | 4. 兄弟姉妹 |
| 5. 友人 | 6. 近所の人 | 7. その他 | |

③あなたが体調を崩したときに、病院への付き添いや買物などをお願い出来る人はどなたですか(○はいくつでも)。

- | | | | |
|--------|---------|---------|---------|
| 1. いない | 2. 配偶者 | 3. 子ども | 4. 兄弟姉妹 |
| 5. 友人 | 6. 近所の人 | 7. 民生委員 | 8. その他 |

④あなたは別の誰かが体調を崩したときに、病院への付き添いや買物などを引き受けますか。次のうち、当てはまる人に○を付けてください(○はいくつでも)。

- | | | | |
|--------|---------|--------|---------|
| 1. いない | 2. 配偶者 | 3. 子ども | 4. 兄弟姉妹 |
| 5. 友人 | 6. 近所の人 | 7. その他 | |

問 38. 体調が急に悪くなったとしたら、まず誰に連絡しますか(○はいくつでも)。

- | | | | |
|-----------|-----------|---------|-------------|
| 1. 配偶者 | 2. 子ども | 3. 兄弟姉妹 | 4. 友人 |
| 5. 近所の人 | 6. かかりつけ医 | 7. 民生委員 | 8. 救急車(消防署) |
| 9. その他() | | | |

問 39. ご自身で携帯電話のメールを使えますか(○は1つ)。

- | | |
|--------|-------|
| 1. いいえ | 2. はい |
|--------|-------|

次のページで終わりです。

もう少しご協力ください。



問 40. あなたは、次にあげる会や組織に入って活動していますか

(○はいくつでも).

- | | |
|------------|------------------------|
| 1. 自治会・町内会 | 2. サークル・自主グループ(住民グループ) |
| 3. 老人クラブ | 4. ボランティア活動 |
| 5. その他() | |
| 6. 参加していない | |

問 41. 高齢者自身が特別養護老人施設等で介護支援ボランティア活動を行うこと
について、参加してみたいと思いますか(○は1つ).

- | | |
|------------------|------------|
| 1. すでに参加している | 2. 参加したい |
| 3. 興味はあるが参加していない | 4. 参加したくない |

問 42. 手稲区に今後も住みたいと思いますか(○は1つ).

- | | |
|--------|-------|
| 1. いいえ | 2. はい |
|--------|-------|

※(2. を選んだ方のみ)住みたい理由はつぎのうちどれですか

(○はいくつでも).

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 住みなれているから | 2. 買物に便利だから |
| 3. 医療機関が充実しているから | 4. 教育機関が充実しているから |
| 5. 自然に恵まれているから | 6. まわりの人がやさしいから |
| 7. その他() | |

質問は以上です. ご協力ありがとうございました.

記入もれがないか今一度お確かめください.

記入した本調査票は、同封した返信用封筒に入れ、

12月18日(火)までに投函してください.

これから本格的な冬将軍の到来です.

風邪などひかぬようにお気を付けください.

札幌市手稲区における 地域包括ケア推進のためのアンケート調査

【記入に際してのお願い】

- 1 この調査の対象者は、平成24年10月30日現在、手稲区にお住まいの65歳以上の要支援・要介護認定を受けている方です。回答は、ご本人（封筒のあて名の方）がお答えください。
- 2 ご本人（封筒のあて名の方）のご記入が難しい場合には、ご家族や支援者の方の代筆によりご回答ください。その際には、ご本人（封筒のあて名の方）の意見・意思を尊重するようにしてください。
- 3 封筒のあて名の方ご本人が、入院、転出などの理由で調査に回答できない場合は、「本人不在の場合の理由記入欄」に○をつけ、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずにご返送ください。
この調査票で「あなた」とあるのは、封筒のあて名の方ご本人のことです。
- 4 回答欄の該当する番号を○で囲み、（ ）内には具体的内容や数字をご記入ください。
- 5 ご記入頂いた本調査票は、無記名の上、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに**12月18日（火）**までに投函していただきますようお願いいたします。
- 6 この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。
フリーダイヤル番号：0120—043—053 受付時間 10：00～17：30（土日祝日を除く）
札幌市手稲区地域包括ケア調査事務局 株式会社山手情報処理センター内
『手稲区地域包括ケア調査』担当者：高橋（たかはし）

本人不在の場合の理由記入欄

ご本人（封筒のあて名の方）が以下の理由により回答できない場合には、下の枠内のいずれかに○をつけて、同封の返信用封筒に入れて切手を貼らずにご返送ください。

- | | | | |
|-----------|---------|-------|-------|
| 1. 入院中 | 2. 施設入所 | 3. 転出 | 4. 死亡 |
| 4. その他() | | | |

この調査で使う用語の意味は、以下の通りです。

地域包括ケア	地域のすべての住民が生涯にわたり、健康で安心した生活を送ることができるようにすることを目的に、保健・医療・福祉の各サービス提供機関が連携を図り、各サービスを必要なときに一体的に提供するものです。
介護	介護保険の認定の有無にかかわらず、常時ご家族などの援助を受けている状態です。
介助	ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態です。

本調査票を記入されるのはどなたですか(○は1つ).

1. ご本人(封筒のあて名の方) 2. ご家族(ご本人からの続柄:)
3. その他()

以下, 質問の回答は, ご本人(封筒のあて名の方)の現在の情報をご記入ください.

問 1. 年齢 満 歳

問 2. 生年月日 明治・大正・昭和・西暦 年
 月 日

問 3. 性別 1. 男性 2. 女性

問 4. 身長 . cm

問 5. 体重 . kg

問 6. 現在のお住まいは, 次のどれにあたりますか(○は1つ).

1. 持家 2. 民間賃貸住宅 3. 公営賃貸住宅(市・道営, 雇用促進, 等)
4. 借間 5. サービス付き高齢者向け住宅
6. 老人施設入所中 7. 入院中
8. その他()

問 7. 現在, 同居されている方は, つぎのうちどなたですか(○はいくつでも).

1. 一人暮らし 2. 配偶者(夫または妻) 3. 子ども 4. 子どもの配偶者
5. 孫 6. 兄弟・姉妹 7. その他()

問 8. 現在, どちらの地域にお住まいですか(○は1つ).

1. 曙 2. 明日風 3. 稲穂 4. 金山 5. 新発寒
6. 手稲稲穂 7. 手稲金山 8. 手稲富丘 9. 手稲星置 10. 手稲本町
11. 手稲前田 12. 手稲山口 13. 富丘 14. 西宮の沢 15. 星置
16. 星置南 17. 前田

問 9. 現在, 収入のある仕事をしていますか(○は1つ).

- | | |
|---------|----------|
| 1. している | 2. していない |
|---------|----------|

問 10. 主な公的医療保険の種類は次のどれですか(○は1つ).

- | | | |
|--------------|---------------|-------------|
| 1. 協会けんぽ | 2. 組合健保 | 3. 船員保険 |
| 4. 共済組合 | 5. 国民健康保険 | 6. 国民健康保険組合 |
| 7. 後期高齢者医療制度 | 8. 生活保護(医療扶助) | |

問 11. 主な公的年金の種類は次のどれですか(○は1つ).

- | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|
| 1. 国民年金 | 2. 厚生年金(企業年金あり) | 3. 厚生年金(企業年金なし) |
| 4. 共済年金 | 5. 無年金 | |
| 6. その他() | | |

1 健康・医療

問 12. あなた(封筒のあて名の方)は, ふだんご自分で健康だと思いますか

(○は1つ).

- | | | | |
|----------|---------|-------------|----------|
| 1. 非常に健康 | 2. まあ健康 | 3. あまり健康でない | 4. 健康でない |
|----------|---------|-------------|----------|

問 13. あなた(封筒のあて名の方)の毎日の生活についてうかがいます

(○はそれぞれ1つ).

	している	できるけど していない	できない
①バスや電車を使って1人で外出できますか	1	2	3
②日用品の買い物ができますか	1	2	3
③自分で食事の用意ができますか	1	2	3
④請求書の支払いができますか	1	2	3
⑤銀行預金・郵便貯金の出し入れができますか	1	2	3

	一人で できる	一部介助が あれば できる	できない
⑥50m 以上歩く	1	2	3
⑦食事は全部自分で食べる	1	2	3
⑧自分で着替えをする	1	2	3
⑨自分ひとりで入浴する	1	2	3
⑩トイレで排泄する	1	2	3
⑪ベッド(または布団)から起き上がる	1	2	3
⑫床(畳やカーペット)から立ち上がる	1	2	3

	ない	ときどき ある	よくある
⑬大便の失敗がありますか	1	2	3
⑭尿もれや尿失禁がありますか	1	2	3

問 14. あなたがふだん使用している福祉用具すべてに○をつけてください

(○はいくつでも).

1. 杖	2. シルバーカー	3. 歩行器
4. 車いす	5. 移動用リフト	6. 補聴器
7. 視覚補助具(拡大鏡など)	8. ポータブルトイレ・尿器	9. 食事介助器具
10. コルセット	11. 手の装具	12. 足の装具
13. 1～12 のどれも使用していない 14. その他()		

問 15. この1年間に転んだことはありますか(○は1つ).

1. いいえ	2. はい	→ ※何回転びましたか. ()回/年
--------	-------	---------------------



まだまだ質問がございます。
急がず、慌てず、ここで一休みしてください。

問 16. 現在, 医師から指摘されている病気はありますか(○は1つ).

1. ない 2. ある



※(2. を選んだ方のみ) 指摘されている病気はつぎのうちどれですか
(○はいくつでも).

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1. 高血圧 | 2. 脳卒中(脳出血・脳梗塞など) |
| 3. 心臓病 | 4. 糖尿病 |
| 5. 高脂血症(脂質異常) | 6. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) |
| 7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 8. 腎臓・前立腺の病気 |
| 9. 筋骨格の病気(骨粗しょう症, 関節症等) | 10. 外傷(転倒・骨折等) |
| 11. がん(新生物) | 12. 血液・免疫の病気 |
| 13. うつ病(気分障害) | 14. 認知症(アルツハイマー病等) |
| 15. パーキンソン病 | 16. 目の病気 |
| 17. 耳の病気 | 18. 歯や口の病気 |
| 19. その他() | |

問 17. この1年間に, 医療施設(病院・診療所)に合わせてどのくらい通院
しましたか(○は1つ).

- | | | | |
|-------------|-----------|------------|-------------|
| 1. 週1回以上 | 2. 月2~3回 | 3. 月1回程度 | 4. 2カ月に1回程度 |
| 5. 3カ月に1回程度 | 6. 年に1~3回 | 7. 通院しなかった | |

問 18. 現在, 医師の処方した薬を飲んでいますか. (○は1つ).

1. いいえ 2. はい



※(2. を選んだ方のみ) 何種類飲んでいますか
右の口に数字を記入して下さい。

種類

問 19. この 5 年間に入院したことがありますか(○は1つ).

1. ない 2. ある

入院の原因となった 病名は何ですか すべてお書きください	
------------------------------------	--

問 20. かかりつけ医がありますか(○は1つ).

1. ない 2. ある

※(2. を選んだ方のみ) そのかかりつけ医の医療機関の所在地はどこですか
(○はいくつでも).

1. 手稲区内 2. 手稲区外

問 21. かかりつけ歯科医がありますか(○は1つ).

1. ない 2. ある

問 22. お住まいの地域の医療施設(病院・診療所)について、不便・不満足なことは
ありますか.

1. ない 2. ある

具体的に お聞かせください	
------------------	--

問 23. 医療機関を受診する際に、外来で治療できる傷病の際には、病院ではなく、
診療所(医院・クリニック)を受診するようにしていますか(○は1つ).

1. いいえ 2. はい

問 24. お住まいの地域の訪問医療・訪問看護体制について、不便・不満足なことはありますか.

1. ない 2. ある 3. わからない

具体的に
お聞かせください

2 介護サービス

問 25. 現在、あなた(封筒のあて名の方)はふだんの生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(○は1つ).

1. 介護・介助は必要ない 2. 介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 介護・介助を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

問 26. あなたが、在宅で暮らし続けるために必要なことは、どのようなことであると思いますか(○はいくつでも).

1. とくにない
2. 住み続けられる住まいがある
3. 家族が同居、または近くにいる
4. 利用できる介護サービスがある
5. 身近に利用できる医療機関がある
6. デイサービス(通ったり宿泊できる介護サービス)がある
7. 夜間に訪問してくれる介護サービスがある
8. 見守ってくれる友人・知人が近くにいる
9. 経済的に余裕がある
10. その他()

問 27. あなたの認定されている現在の要介護度はどれですか(○は1つ).

1. 該当しない 2. 要支援 1 3. 要支援 2
4. 要介護 1 5. 要介護 2 6. 要介護 3 7. 要介護 4 8. 要介護 5

問 28. あなたの 1年前の要介護度はどれですか(○は1つ).

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1. 該当しない | 2. 要支援 1 | 3. 要支援 2 |
| 4. 要介護 1 | 5. 要介護 2 | 6. 要介護 3 |
| 7. 要介護 4 | 8. 要介護 5 | |

問 29. あなたが、介護予防事業への参加を勧められたらどうしますか(○は1つ).

- | | | |
|-------------|---------|----------|
| 1. 既に参加している | 2. 参加する | 3. 参加しない |
|-------------|---------|----------|

問 30. あなたは現在介護保険サービスを利用していますか(○は1つ)

- | | |
|------------|-----------|
| 1. 利用していない | 2. 利用している |
|------------|-----------|

問 31. あなたは、介護保険サービスの利用について、どのようなお考えをお持ちですか(○は1つ).

- | |
|------------------------|
| 1. 利用できるサービスは利用すべきだと思う |
| 2. 必要なサービスだけを利用すべきと思う |
| 3. サービスはできるだけ利用しない方がよい |
| 4. わからない |

問 32. 次の介護保険サービスについて、当てはまる番号を選んでください

(○はそれぞれ1つ).

	知らな かった	聞いたこと はある	利用した ことがある
① 訪問診療(医師の訪問)	1	2	3
② 訪問介護	1	2	3
③ 夜間対応型訪問介護	1	2	3
④ 訪問入浴介護	1	2	3
⑤ 訪問看護	1	2	3
⑥ 訪問リハビリテーション	1	2	3
⑦ 通所介護(デイサービス)	1	2	3
⑧ 認知症対応型 通所介護	1	2	3
⑨ 通所リハビリテーション(デイケア)	1	2	3
⑩ 小規模多機能型居宅介護	1	2	3
⑪ 短期入所(ショートステイ)	1	2	3
⑫ 医師や薬剤師などによる療養上の指導 (居宅療養管理指導)	1	2	3

問 38. あなたが、ふだんの生活の中で、手助けしてほしいことは何ですか

(○はいくつでも).

1. 特にない	2. 買い物	3. 外出時の交通手段
4. 外出時の付き添い	5. 家の掃除や洗濯	6. 食事のしたく
7. ゴミの分別	8. ゴミ出し	9. 布団の上げ下ろし
10. 食事	11. 入浴・清拭	12. 排泄介助
13. 請求書の支払い	14. 預貯金の出し入れ	
15. 市・区などへの手続き	16. 通院や薬をもらいにいくこと	
17. 文章を読むことや書くこと	18. 急病などの緊急時の通報	
19. 安否確認	20. 家の整備(電球交換等)	21. 庭の手入れ
22. 話し相手	23. その他()	

問 39. あなたは、次のように感じるものが、どのくらいありますか

(○はそれぞれ1つ).

	ほとんど ない	時々 ある	よく ある
①人づきあいが足りないと感じるものが、 どれくらいありますか	1	2	3
②疎外されているように感じるものが、 どれくらいありますか	1	2	3
③他の人たちから孤立していると感じるものが、 どれくらいありますか	1	2	3

問 40. 以下の①～④についてお答えください.

①あなたの心配事や悩みごとを聞いてくれる人はどなたですか(○はいくつでも).

1. いない	2. 配偶者	3. 子ども	4. 兄弟姉妹
5. 友人	6. 近所の人	7. 民生委員	8. その他

②あなたは、ふだん、次のうちの誰かの心配事や悩み事を聞いていますか

(○はいくつでも).

1. いない	2. 配偶者	3. 子ども	4. 兄弟姉妹
5. 友人	6. 近所の人	7. その他	

③あなたが体調を崩したときに、病院への付き添いや買物などをお願い出来る人はどなたですか(○はいくつでも)。

- | | | | |
|--------|---------|---------|---------|
| 1. いない | 2. 配偶者 | 3. 子ども | 4. 兄弟姉妹 |
| 5. 友人 | 6. 近所の人 | 7. 民生委員 | 8. その他 |

④あなたは別の誰かが体調を崩したときに、病院への付き添いや買物などを引き受けますか。次のうち、当てはまる人に○を付けてください(○はいくつでも)。

- | | | | |
|--------|---------|--------|---------|
| 1. いない | 2. 配偶者 | 3. 子ども | 4. 兄弟姉妹 |
| 5. 友人 | 6. 近所の人 | 7. その他 | |

問 41. 体調が急に悪くなったとしたら、まず誰に連絡しますか(○はいくつでも)。

- | | | | |
|-----------|-----------|---------|-------------|
| 1. 配偶者 | 2. 子ども | 3. 兄弟姉妹 | 4. 友人 |
| 5. 近所の人 | 6. かかりつけ医 | 7. 民生委員 | 8. 救急車(消防署) |
| 9. その他() | | | |

問 42. ご自身で携帯電話のメールを使えますか(○は1つ)。

- | | |
|--------|-------|
| 1. いいえ | 2. はい |
|--------|-------|

問 43. あなたは、次にあげる会や組織に入って活動していますか

(○はいくつでも)。

- | | |
|------------|------------------------|
| 1. 自治会・町内会 | 2. サークル・自主グループ(住民グループ) |
| 3. 老人クラブ | 4. ボランティア活動 |
| 5. その他() | |
| 6. 参加していない | |

次のページで終わりです。

もう少しご協力ください。



問 44. 高齢者自身が特別養護老人施設等で介護支援ボランティア活動を行うことについて、参加してみたいと思いますか(○は1つ).

- | | |
|------------------|------------|
| 1. すでに参加している | 2. 参加したい |
| 3. 興味はあるが参加していない | 4. 参加したくない |

問 45. 手稲区に今後も住み続けたいと思いますか(○は1つ).

- | | |
|--------|-------|
| 1. いいえ | 2. はい |
|--------|-------|

※(2. を選んだ方のみ)住み続けたい理由はつぎのうちどれですか
(○はいくつでも).

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 住みなれているから | 2. 買物に便利だから |
| 3. 医療機関が充実しているから | 4. 教育機関が充実しているから |
| 5. 自然に恵まれているから | 6. まわりの人がやさしいから |
| 7. その他() | |

質問は以上です. ご協力ありがとうございました.
記入もれがないか今一度お確かめください.
記入した本調査票は、同封した返信用封筒に入れ、
12月18日(火)までに投函してください.

これから本格的な冬将軍の到来です.
風邪などひかぬようにお気を付けください.

札幌市手稲区における 地域包括ケア推進のための基礎調査

【記入に際してのお願い】

- 1 この調査の対象は、平成24年9月1日現在、手稲区に開設されている全ての訪問看護ステーションです。回答は、できるだけ訪問看護ステーションの**管理者ご本人**がお答えください。なお、管理者ご本人の記入がご都合により困難な場合は、訪問看護ステーションに勤務している**代理の方**がお答えください。
- 2 設問の指示に従い、回答欄の該当する番号を○で囲み、()内や□内には具体的内容や数字をご記入ください。
- 3 ご記入頂いた本調査票は、無記名の上、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに**12月18日(火)**までに投函していただきますようお願いいたします。

この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

フリーダイヤル番号:0120—043—053 受付時間 10:00～17:30(土日祝日を除く)

札幌市手稲区地域包括ケア調査事務局 株式会社山手情報処理センター内

『手稲区地域包括ケア調査』担当者:高橋(たかはし)

問1. 開設主体について、該当するものに○を付けてください(○は1つ).

1. 公立(道・市区)	2. 日本赤十字社・社会保険関係団体
3. 医療法人	4. 医師会
5. 看護協会	6. 4・5を除く社団法人、財団法人
7. 社会福祉協議会	8. 7を除く社会福祉法人
9. 協同組合及び連合会	10. 営利法人
11. 特定非営利活動法人(NPO)	
12. その他 ()	

問2. 併設医療機関について、該当するものに○を付けてください(○は1つ).

1. 病院	2. 有床診療所	3. 無床診療所	4. 併設なし
-------	----------	----------	---------

問3. 訪問看護ステーションの職員体制について、以下の①～⑨それぞれの人数をお答えください. その他については()内に職名をお書きください.

職員	常勤	非常勤
① 看護職員	人	人
② 理学療法士	人	人
③ 作業療法士	人	人
④ 言語聴覚士	人	人
⑤ 事務職員	人	人
⑥ その他Ⅰ ()	人	人
⑦ その他Ⅱ ()	人	人
⑧ その他Ⅲ ()	人	人
⑨ その他Ⅳ ()	人	人

問4. 介護保険法の加算等の届出の状況について、それぞれお答えください

(各問に○は1つずつ).

① 緊急時訪問看護加算の届出	1. あり	2. なし
② 特別管理体制の届出	1. あり	2. なし
③ ターミナルケア体制の届出	1. あり	2. なし
④ サービス提供体制強化加算の届出	1. あり	2. なし

問5. 健康保険等の加算等の届出の状況について、お答えください(○は1つ).

1. 24時間対応体制加算の届出あり	2. 24時間連絡体制加算の届出あり	3. 1、2いずれもなし
--------------------	--------------------	--------------

1または2の場合(○は1つ).

1. 特別管理加算の届出あり	2. 特別管理加算の届出なし
----------------	----------------

問6. 平成24年11月1日～平成24年11月30日までの1ヶ月間に、訪問看護を1回以上利用した利用者数を記入してください。

介護保険法 人

健康保険法等※ 人

問7. 平成24年11月1日～平成24年11月30日までの1ヶ月間の、訪問回数の合計を記入してください。

介護保険法 回

健康保険法等※ 回

※健康保健等とは、後期高齢者医療制度、健康保険、国民健康保険、生活保護、労災保険等の医療保険及び公費負担医療をいいます。

問8. 訪問看護の訪問で、貴事業所から最も遠い利用者宅までの距離と主な移動手段をお教えてください。

最長距離(片道) 約 km

移動手段(○は1つ)

1. 車 2. 自転車 3. 徒歩 4. その他()

問9. 訪問看護の訪問で、貴事業所から最も時間のかかる利用者宅までの移動時間と主な移動手段をお教えてください。

最大時間(片道) 約 分

移動手段(○は1つ)

1. 車 2. 自転車 3. 徒歩 4. その他()

問10. 現在のスタッフで、1ヶ月あたり対応可能な最大利用者数は何人くらいですか。

訪問看護対応可能な
利用者数

--	--	--

人

問11. それぞれの訪問看護について、現在の実施状況をお答えください。

未実施の場合は、実際に対応可能かどうかお答えください。

その他については()内に看護の行為名を記入してください(○はそれぞれ1つずつ)。

訪問看護	現在実施している 訪問看護	実際に対応可能な 訪問看護の可否
①胃ろう管理	1.実施 2.未実施	1.可能 2.不可能
②褥そう管理・治療	1.実施 2.未実施	1.可能 2.不可能
③尿カテーテル管理	1.実施 2.未実施	1.可能 2.不可能
④点滴	1.実施 2.未実施	1.可能 2.不可能
⑤中心静脈栄養(IVH)	1.実施 2.未実施	1.可能 2.不可能
⑥経鼻経管栄養	1.実施 2.未実施	1.可能 2.不可能
⑦在宅酸素療法	1.実施 2.未実施	1.可能 2.不可能
⑧気管切開管理	1.実施 2.未実施	1.可能 2.不可能
⑨人工呼吸器管理	1.実施 2.未実施	1.可能 2.不可能
⑩末期がん患者管理(緩和医療)	1.実施 2.未実施	1.可能 2.不可能
⑪その他Ⅰ ()	1.実施 2.未実施	1.可能 2.不可能
⑫その他Ⅱ ()	1.実施 2.未実施	1.可能 2.不可能
⑬その他Ⅲ ()	1.実施 2.未実施	1.可能 2.不可能
⑭その他Ⅳ ()	1.実施 2.未実施	1.可能 2.不可能

問12. 平成23年12月1日から平成24年11月30日までの1年間に、訪問看護を行った利用者のうち、ターミナルケアを行った利用者の人数をご記入ください。
 なお、いない場合は「0」をご記入ください。

・ターミナルケアを行った利用者数

			人
--	--	--	---

問13. 平成23年12月1日から平成24年11月30日までの1年間に、在宅死を看取った利用者数をお答えください。なお、いない場合は「0」をご記入ください。

・看取りを行った人数

			人
--	--	--	---

問14. 訪問看護の実施に当たり連携している機関について、当てはまる番号すべてに○を付け、連携している施設数をご記入ください。

訪問看護の実施に当たり連携している機関 すべての番号に○をつけてください	連携している 施設数
1. 日常の健康管理を行う身近な医療機関	施設
2. 救急医療や高度医療を行う拠点的な病院	施設
3. 在宅療養支援診療所	施設
4. 緊急時に入院可能な病院や有床診療所	施設
5. 訪問看護ステーション	施設
6. 歯科診療所	施設
7. 薬局	施設
8. 地域包括支援センター	施設
9. 居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)	施設
10. 訪問介護事業所(ホームヘルパー)	施設
11. リハビリテーション施設・事業所	施設
12. 介護老人保健施設	施設
13. 介護老人福祉施設	施設
14. グループホーム	施設
15. 有料老人ホーム、ケアハウス	施設
16. 保健所(健康福祉センター)	施設
17. 行政機関(保健所を除く)	施設
18. その他Ⅰ()	施設
19. その他Ⅱ()	施設
20. その他Ⅲ()	施設
21. その他Ⅳ()	施設

問 15. 平成 24 年 11 月 1 日～平成 24 年 11 月 30 日までの 1 ヶ月間に訪問看護を開始した利用者について、訪問看護のきっかけは誰(どこ)からの紹介によるものですか。
当てはまる番号すべてに○を付け、それぞれの件数を記入してください。

訪問看護のきっかけとなった場所・施設 該当する番号に○をつけてください(○はいくつでも)	件数
1. 病院	件
2. 一般診療所	件
3. 在宅療養支援診療所	件
4. 薬局	件
5. 地域包括支援センター	件
6. 居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)	件
7. 訪問介護事業所(ホームヘルパー)	件
8. 保健所(健康福祉センター)	件
9. 行政機関(保健所を除く)	件
10. 本人・家族	件
11. その他Ⅰ()	件
12. その他Ⅱ()	件
13. その他Ⅲ()	件
14. その他Ⅳ()	件

問16. 訪問看護を行う中で困難な事案に遭遇した場合、主にどこに相談等を行いますか
(Oは1つ).

1. 医療機関 2. 他の訪問看護ステーション 3. 地域包括支援センター 4. 居宅介護支援事業所(ケアマネジャー) 5. 障害者相談支援事業所 6. 保健所(健康福祉センター) 7. 行政機関(保健所を除く) 8. その他()

問17. 関連機関(医療機関含む)との連携で困難と思われることを自由にご記入ください.

問18. 地域の在宅医療に関して、お困りの点や、ご意見等がありましたら自由にご記入ください.

設問は以上です. ご協力ありがとうございました.

記入もれがないか今一度お確かめください.

記入した本調査票は、同封した返信用封筒に入れ、12月18日(火)までに投函してください.

札幌市手稲区における 地域包括ケア推進のための基礎調査

【記入に際してのお願い】

- 1 この調査の対象は、平成24年4月1日現在、手稲区に開設されている全ての診療所です。回答は、できるだけ診療所の**管理者ご本人**がお答えください。
なお、管理者ご本人の記入がご都合により困難な場合は、診療所に勤務している**代理の方**がお答えください。
- 2 設問の指示に従い、回答欄の該当する番号を○で囲み、()内や□内には具体的内容や数字をご記入ください。
- 3 ご記入頂いた本調査票は、無記名の上、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに**12月18日(火)**までに投函していただきますようお願いいたします。

この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

フリーダイヤル番号:0120—043—053 受付時間 10:00～17:30(土日祝日を除く)

札幌市手稲区地域包括ケア調査事務局 株式会社山手情報処理センター内

『手稲区地域包括ケア調査』担当者:高橋(たかはし)

問 1. 診療所の区分は次のうちどれですか(○は1つ).
 「1.有床診療所」の場合は、①②にもお答えください.

1. 有床診療所	2. 無床診療所
----------	----------

①届出病床数 床

②在宅患者について、急変時の緊急入院を受け入れていますか(○は1つ).

1. 受け入れている	2. 受け入っていない
------------	-------------

問 2. 開設主体について、該当するものに○を付けてください(○は1つ).

1. 国	2. 道
3. 市	4. 公的機関
5. 社会保険団体	6. 医療法人
7. 個人	8. 財団法人・社団法人(医師会を除く)
9. 医師会	10. 社会福祉法人
11. その他 ()	

問3. 診療所の職員体制について、以下の①～⑦それぞれの人数をお答えください.
 その他については()内に職名をお書きください.

職員	常勤	非常勤
① 医師	人	人
② 看護職員	人	人
③ 事務職員	人	人
④ その他Ⅰ ()	人	人
⑤ その他Ⅱ ()	人	人
⑥ その他Ⅲ ()	人	人
⑦ その他Ⅳ ()	人	人

問4. 在宅医療(訪問診療)実施の有無についてお答えください(○は1つ).

1. 在宅医療(訪問診療)を実施している

「1」を選んだ方 →問 6 へ

2. 現在は実施していないが、今後実施する意向はある.

→(※2を選んだ方のみ) 実施時期をお答えください(○は1つ).

1. 1年以内

2. 数年以内

3. 開始時期は未定

3. 実施する予定はない

「2」「3」を選んだ方
→問 5 へ

次の問 5 は、問 4 で「2」「3」を選んだ方(在宅医療を実施していない方)のみお答えください.

問5. 在宅医療(訪問診療)を実施していない理由について、該当するものをお答えください

(○はいくつでも).

1. スタッフが不足している

2. 患者・家族などからの希望がない

3. 採算がとれそうにない

4. 必要性を感じない

5. 実施するためのノウハウが不十分

6. 他の在宅医療サービスとの連携が困難

7. その他 ()

→ 6 ページ 問 18 へ進んでください.

問 4 で「1」を選んだ方(在宅医療を実施している方)は、
問 6 以降のすべての質問(問 6～問 21)にお答えください.

問6. 在宅療養支援診療所の届出をしていますか(○は1つ).

1. 届出をしている

2. 届出をしていない

問7. 在宅医療(訪問診療)に携わっているスタッフの人数について、以下の①～⑦それぞれの人数をお答えください. その他については()内に職名をお書きください.

職員	常勤	非常勤
① 医師	人	人
② 看護職員	人	人
③ 事務職員	人	人
④ その他Ⅰ ()	人	人
⑤ その他Ⅱ ()	人	人
⑥ その他Ⅲ ()	人	人
⑦ その他Ⅳ ()	人	人

問8. 現在、在宅医療(訪問診療)を行っている患者数をお答えください。

※平成24年11月1日～平成24年11月30日までの1ヶ月間について、ご記入願います。

--	--	--

人

問9. 今後、現在の体制を維持した場合に、1か月あたりの在宅医療(訪問診療)が可能な最大患者数は何人くらいですか。

--	--	--

人

問10. 在宅医療(訪問診療)の実施時間について、お答えください(○は1つ)。

- | | |
|----------------|--|
| 1. 24時間対応 | |
| 2. 外来診療時間内のみ対応 | |
| 3. 曜日や時間を決めて対応 | |
| 4. その他 () | |

在宅医療(訪問診療)の訪問範囲についてお教え下さい。

問11. 在宅医療(訪問診療)の訪問で、貴診療所から最も遠い患者宅までの距離と移動手段をお教えください。

最長距離(片道) 約

 km

移動手段(○は1つ)

- | | | | |
|------|--------|-------|-----------|
| 1. 車 | 2. 自転車 | 3. 徒歩 | 4. その他() |
|------|--------|-------|-----------|

問12. 在宅医療(訪問診療)の訪問で、貴診療所から最も時間のかかる患者宅までの移動時間と移動手段をお教えください。

最大時間(片道) 約

 分

移動手段(○は1つ)

- | | | | |
|------|--------|-------|-----------|
| 1. 車 | 2. 自転車 | 3. 徒歩 | 4. その他() |
|------|--------|-------|-----------|

問 15. 在宅医療(訪問診療)の実施に当たり連携している機関について、
当てはまる番号すべてに○を付け、連携している施設数を手稲区内、手稲区外に分けて
ご記入ください。

在宅医療(訪問診療)の実施にあたり 連携している機関の 番号に○をつけてください(○はいくつでも)	連携している施設数	
	手稲区内	手稲区外
1. 病院	施設	施設
2. 診療所	施設	施設
3. 訪問看護ステーション	施設	施設
4. 地域包括支援センター	施設	施設
5. 居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)	施設	施設
6. 訪問介護事業所(ホームヘルパー)	施設	施設
7. その他Ⅰ()	施設	施設
8. その他Ⅱ()	施設	施設
9. その他Ⅲ()	施設	施設
10. その他Ⅳ()	施設	施設

問16. 検査や入院等に関して紹介できる病院がありますか(○は1つ).

- | |
|--|
| 1. 連携病院があり、検査や入院の依頼にあまり苦労しない
2. 連携病院があるが十分ではなく、検査や入院先の選定に苦労している
3. 連携している病院がなく、検査や入院先の選定に苦労している
4. 特に必要としていない |
|--|

問17. 他の医療機関への紹介患者について、定期的に報告や連絡を受けるなど
 相互連携は行っていますか(○は1つ).

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. 相互連携を行っている | 2. 相互連携を行っていない |
|---------------|----------------|

ここからの問(問 18～問 21)はすべての方が回答してください。

問18. 介護支援専門員(以下、ケアマネジャー)との連携についてお聞きします。

問18-1. 「サービス担当者会議(ケアマネジャーが作成したケアプラン原案や修正について検討する会議)」への参加について、ケアマネジャーから参加の要請を受けたことがありますか (○は1つ)。

1. 要請を受けたことがある

2. 要請を受けたことがない

※(1. を選んだ方のみ) 参加の頻度をお答えください(○は1つ)。

1. ほとんど参加している

2. 必要に応じて参加している

3. 何度か参加したことがあるが、ほとんど参加していない

4. まったく参加したことがない

5. その他()

問18-2. 要支援・要介護で治療を受けている患者について、担当するケアマネジャーと話し合いをしたことがありますか(○は1つ)。

1. 話し合いをしたことがある

2. 話し合いをしたことがない

※(1. を選んだ方のみ) 話し合いについて、どのような方法で行っていますか。行っている方法すべてに○をつけてください。

1. 電話・FAX

2. eメール・インターネット

3. 面談

4. 利用者・家族を通じて話を聞く

5. 書類や手紙

6. 会議等への参加

7. その他

()

問19. 訪問看護ステーションとの連携についてお聞きします。

問19-1. 指示書を作成する際に、訪問看護ステーションの職員と話し合いをしたことがありますか(○は1つ).

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1. <u>話し合いをしたことがある</u> | 2. 話し合いをしたことがない |
|------------------------|-----------------|

※(1. を選んだ方のみ) 話し合いの頻度をお答えください(○は1つ).

- | | |
|------------------------------|------------------|
| 1. ほとんどの患者で実施している | 2. 必要に応じて実施している |
| 3. 何度か実施したことがあるが、ほとんど実施していない | 4. まったく実施したことがない |
| 5. その他() | |

問 19-2. 要支援・要介護で治療を受けている患者について、担当する訪問看護ステーションの職員と話し合いをしたことがありますか(○は1つ).

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1. <u>話し合いをしたことがある</u> | 2. 話し合いをしたことがない |
|------------------------|-----------------|

※(1. を選んだ方のみ) 話し合いについて、どのような方法で行っていますか。行っている方法すべてに○をつけてください。

- | | | |
|-------------------|-----------------|------------|
| 1. 電話・FAX | 2. eメール・インターネット | 3. 面談 |
| 4. 利用者・家族を通じて話を聞く | 5. 書類や手紙 | 6. 会議等への参加 |
| 7. その他
() | | |

問20. 地域包括支援センターとの連携についてお聞きします。

問20-1. 地域包括支援センターが実施する個別処遇検討会議(支援困難事例の検討などを実施)に参加したことがありますか(○は1つ).

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. <u>参加したことがある</u> | 2. 参加したことがない |
|---------------------|--------------|

問20-2. 要支援の患者について、担当する地域包括支援センターの職員と話し合いをしたことがありますか(○は1つ).

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1. <u>話し合いをしたことがある</u> | 2. 話し合いをしたことがない |
|------------------------|-----------------|

※(1. を選んだ方のみ) 話し合いについて、どのような方法で行っていますか。行っている方法すべてに○をつけてください。

- | | | |
|-------------------|-----------------|------------|
| 1. 電話・FAX | 2. eメール・インターネット | 3. 面談 |
| 4. 利用者・家族を通じて話を聞く | 5. 書類や手紙 | 6. 会議等への参加 |
| 7. その他
() | | |

平成24年度 老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進等事業分）

地域包括ケアを支える医療機関と保険者機能連携に関する
調査研究事業

平成24年度 報告書（平成25年3月）

発行 〒194-0294 東京都町田市常盤町 3758

学校法人 桜美林学園 桜美林大学加齢・発達研究所

電話 042-797-9774

FAX 042-797-9774